



CORSI DI ASSISTENTE BAGNANTI STANDARD E ABBREVIATO

LA CULTURA E LA SICUREZZA ACQUATICA PER EVITARE UN MARE DI GUAI

GUIDA DIDATTICA



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.
I.L.S.E.

OBIETTIVI

Il corso si prefigge di formare i partecipanti a :

- svolgere un servizio di assistenza a coloro che praticano attività sportive, ricreative o lavorative presso gli stabilimenti balneari e le piscine o comunque in ambiente acquatico (mare, bacini naturali e artificiali, fiumi e torrenti);
- saper utilizzare le attrezzature specifiche per il soccorso dei pericolanti in acqua;
- collaborare con il sistema di Protezione Civile, in caso di calamità naturali;
- saper intervenire in situazioni di emergenza in ambiente acquatico per il recupero della vittima dall'acqua e per l'inizio immediato delle procedure di supporto delle funzioni vitali;
- conoscere le norme per la tutela delle acque e i requisiti igienico-ambientali delle acque di balneazione secondo le norme vigenti e saper effettuare i necessari trattamenti delle acque nelle piscine per il mantenimento dei requisiti richiesti;
- conoscere e diffondere i principi di tutela dell'ambiente, con particolare riferimento alle acque e a riconoscere e saper segnalare un inquinamento ambientale secondo le normative vigenti in materia.

Classificazione brevetti per Assistenti Bagnanti

(P) piscina

(IP) acque interne e piscina

(MIP) acque marine, interne, piscina

I brevetti rilasciati dalla F.I.N. hanno validità internazionale in quanto rispondono alle linee guida della I.L.S. (International Life Saving Federation).

I Fiduciari (F.) promuovono ed organizzano corsi per il conseguimento dei brevetti di cui sopra.

Le Scuole Nuoto Federali (S.N.F.) possono organizzare corsi per il conseguimento della qualifica di Assistente Bagnanti (A.B.) solo per P; per le eventuali estensioni a IP o MIP gli A.B. devono rivolgersi al F..

PERCORSO DIDATTICO

Modalità e requisiti di ammissione al corso

I corsi per A.B. sono rivolti a chi ha compiuto 16 anni al momento della presentazione della domanda e non ha compiuto 65 anni al momento degli esami ed è in possesso di ottime capacità natatorie. Il candidato deve sostenere una prova pratica dinanzi al F. o al Maestro di Salvamento (M.d.S.) delegato dal F., di concerto con le S.N.F., e deve dimostrare di saper:

- eseguire un tuffo dall'altezza di almeno un metro sul livello dell'acqua;
- nuotare correttamente per almeno 50 metri a crawl;
- nuotare correttamente per almeno 25 metri a rana;
- nuotare correttamente per almeno 25 metri in un terzo stile a scelta;
- recuperare un oggetto ad almeno 3 metri di profondità, oppure percorrere almeno 12 metri in apnea subacquea;
- mantenere una posizione verticale in acqua con le mani ed il capo fuori dall'acqua, utilizzando quindi solo il movimento degli arti inferiori, per almeno 20 secondi;

ESONERI

Gli atleti che fanno o hanno fatto parte della Rappresentativa Nazionale sono esonerati dalla prova di ammissione;

I tecnici qualificati dal S.I.T. (minimo istruttore I livello), in possesso del brevetto regolarmente convalidato negli ultimi 5 anni sono esonerati dalla prova di ammissione.

Supporto didattico

La F.I.N., Sezione Salvamento fornirà a tutti i partecipanti ai corsi il necessario materiale didattico ed audiovisivo.

TIPOLOGIA DEI CORSI

Il percorso formativo per il conseguimento del brevetto di A.B., è promosso ed organizzato dal F., e dalla S.N.F.. Il percorso, si realizza in sinergia ed in rapporto organico e funzionale con le componenti federali: C.R., F., S.N.F. e Società Sportive. Sono previste due diverse tipologie di corsi mirati al rilascio del brevetto A.B. e precisamente:

- **Corso Standard** della durata di 40 ore, che può essere organizzato dai F. e dalle S.N.F., quest'ultime limitatamente al brevetto P.
- **Corso Abbreviato** della durata di 26 ore, che può essere organizzato soltanto dalle S.N.F. ed è riservato:
 - agli allievi frequentatori delle S.N.F. che hanno conseguito l'Attestato di Abilità nel Nuoto per Salvamento;
 - agli atleti tesserati F.I.N., che hanno almeno 4 anni di attività agonistica;
 - agli atleti che fanno o hanno fatto parte della Rappresentativa Nazionale.

Il percorso formativo risulta abbreviato in quanto è aperto ai soggetti di cui sopra che hanno specifiche capacità natatorie e pertanto è data per acquisita la pratica in acqua.

PROGRAMMI DEI CORSI

STANDARD A.B.-P

Totale	40 ore
Teoria	26 ore
Pratica	14 ore

TEORIA (26 ore)

- **Il Salvamento della F.I.N.:** **2 ore**
Cenni storici sul Salvamento, ruolo della F.I.N.;
Protezione Civile, statistiche, compendio legislativo;
Le organizzazioni Internazionali.
La figura dell'A.B.:
le caratteristiche dell'A.B., le competenze, la prevenzione degli incidenti, la sorveglianza balneare, l'assistenza alle manifestazioni sportive acquatiche.
- **Tutela e salvaguardia dell'ambiente:** **2 ore**
l'inquinamento idrico; l'emergenza di fronte all'inquinamento ambientale;
la catena del soccorso ambientale: ruolo dell'A.B.;
L'Assistente Bagnanti e la Protezione Civile.
- **Gli aspetti giuridici del Salvamento:** **2 ore**
responsabilità civile e penale, la colpa, imprudenza, negligenza e imperizia;
Leggi e regolamenti degli impianti natatori.
- **Gli impianti natatori:** **2 ore**
caratteristiche delle piscine, il trattamento dell'acqua, sistema di ricircolo dell'acqua, filtrazione, controllo del ph, cloro, registro di vasca e registro autocontrollo.
- **Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio:** **2 ore**
le vie respiratorie, gli atti respiratori, cenni di meccanica respiratoria.
Anatomia e fisiologia del sistema cardiocircolatorio:
il cuore, il sangue, la circolazione del sangue.
- **La rianimazione cardio-polmonare di base:** **2 ore**
La catena del soccorso sanitario;
Supporto delle funzioni vitali – nuove linee guida protocollo di rianimazione adulto e pediatrico;
BLS per asfittici;
BLS pediatrico;
BLS con due soccorritori;
La defibrillazione: note informative.

- **Esercitazione pratica di BLS (con manichino)** **2 ore**

- **Fisiopatologia dell'annegamento:** **2 ore**
 la definizione dell'annegamento, annegamento in acqua dolce e in acqua salata, gli effetti dell'annegamento;
 le sincopi: vascolari e cardiache, le sincopi causate dall'acqua;
 dalla lipotimia alla morte cerebrale;
 soccorso nell'annegamento e nelle sincopi.

- **Primo soccorso** **2 ore**
 l'intervento nell'emergenza sanitaria dovuta a:
 ictus cerebrale, epilessia, edema polmonare acuto, collasso cardiocircolatorio;
Traumi osseo articolari e muscolari:
 trauma cranico e trauma alla colonna vertebrale, fratture ossee, lussazioni
 distorsioni, strappi muscolari, crampi muscolari;
 le fasi del soccorso.

- **Pronto soccorso** **2 ore**
Malattie infettive e l'ambiente acquatico:
 le infezioni cutanee in piscina, sintomatologia e prevenzione;
Avvelenamenti;
Emorragie:
 venose e arteriose, epistassi e sangue dall'orecchio, protocollo di intervento
 nelle emergenze da emorragie.

- **Nozioni di termoregolazione:** **1 ore**
 fisiologia della termoregolazione, risposte al caldo, risposte al freddo,
 colpo di sole, colpo di calore, ustioni, cenni di fisiopatologia,
 attività subacquea, assideramento.

- **L'A.B. e il mare:** **2 ore**
 Capitaneria di Porto e Guardia Costiera, il demanio marittimo e la
 navigazione da diporto, le ordinanze, la voga e il salvataggio in mare;
 attività in mare: sci nautico, windsurf, moto d'acqua;
 attività subacquea;
 il soccorso in mare.

- **Cenni di meteorologia:** **2 ore**
 l'atmosfera, densità, pressione, temperatura, umidità, la circolazione dell'aria,
 la formazione delle nubi e le precipitazioni, il vento, la rosa dei venti;

- **Esercitazione sulla parte teorica** **1 ora**

Per accedere all'esame finale ogni corsista deve aver svolto l'esercitazione di BLS con il simulatore (manichino).

PRATICA (14 ore)

- Le quattro nuotate. **1 ora**
- le prese di trasporto collaborative,
le prese di trasporto di bloccaggio. **1 ora**
- Altre nuotate accessorie e di soccorso, i recuperi dall'acqua
(dorsale, ascellare...), i trasporti a terra **1 ora**
- Le nuotate, prese di trasporto, prese di trasporto particolari,
liberazione e trasporti. **1 ora**
- I tuffi, le nuotate di avvicinamento, le prese di trasporto,
le prese di galleggiamento. **1 ora**
- La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo;
Nuotate e trasporti. **1 ora**
- Nuotate di avvicinamento, tecniche di galleggiamento, tecniche di sostegno;
Prese e liberazioni. **1 ora**
- Il soccorso acquatico, nuotate di avvicinamento e trasporti,
attrezzatura di salvataggio (asta, salvagente);
Esercitazioni di salvataggio con attrezzatura. **1 ora**
- Le nuotate: tecniche di avvicinamento, trasporti di base, trasporti a terra
(a pompieri, a sella), trasporti a terra dei traumatizzati
(blocco al mento o alla testa). **1 ora**
- Le nuotate: trudgeon, over, nuoto a spirale;
Tuffi da sponda bassa, entrata classica;
simulazioni di azioni di salvataggio. **1 ora**
- Trasporto in emergenza, trasporto in acqua del traumatizzato;
Le tecniche di trasporto con due soccorritori. **1 ora**
- L'attrezzatura di salvataggio, le imbarcazioni per il salvataggio,
il salvataggio in mare.
I nodi: classificazione, utilizzo ed esecuzione pratica. **1 ora**
- Esercitazione e dimostrazione delle prove di esame in acqua. **2 ore**

ABBREVIATO A.B.-P

Il “corso di formazione abbreviato” è rivolto a quei candidati che grazie alla loro pregressa esperienza natatoria risultano in possesso dei requisiti di abilità pratica in acqua (nuotate e capacità di resistenza) necessari per il completamento del percorso di formazione. L’aspirante assistente potrà accedere al corso abbreviato previa certificazione della propria attività natatoria (agonismo o S.N.F.).

Totale	26 ore
Teoria	23 ore
Pratica	3 ore

TEORIA (23 ore)

- **Il Salvamento della F.I.N.:** **1 ora**
Cenni storici sul Salvamento, ruolo della F.I.N.;
Protezione Civile, statistiche, compendio legislativo;
Le organizzazioni Internazionali.
La figura dell’A.B.:
le caratteristiche dell’A.B., le competenze, la prevenzione degli incidenti, la sorveglianza balneare, l’assistenza alle manifestazioni sportive acquatiche.
- **Tutela e salvaguardia dell’ambiente:** **2 ore**
l’inquinamento idrico; l’emergenza di fronte all’inquinamento ambientale;
la catena del soccorso ambientale: ruolo dell’A.B.;
L’Assistente Bagnanti e la Protezione Civile.
- **Gli aspetti giuridici del Salvamento:** **2 ore**
responsabilità civile e penale, la colpa, imprudenza, negligenza e imperizia;
Leggi e regolamenti degli impianti natatori.
- **Gli impianti natatori:** **2 ore**
caratteristiche delle piscine, il trattamento dell’acqua, sistema di ricircolo dell’acqua, filtrazione, controllo del ph, cloro, registro di vasca e registro autocontrollo.
- **Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio:** **2 ore**
le vie respiratorie, gli atti respiratori, cenni di meccanica respiratoria.
Anatomia e fisiologia del sistema cardiocircolatorio:
il cuore, il sangue, la circolazione del sangue.

- **La rianimazione cardio-polmonare di base:** **2 ore**
 La catena del soccorso sanitario;
 Supporto delle funzioni vitali – nuove linee guida protocollo di rianimazione adulto e pediatrico;
 BLS per asfittici;
 BLS pediatrico;
 BLS con due soccorritori;
 La defibrillazione: note informative.
- **Esercitazione pratica di BLS (con manichino)** **2 ore**
- **Fisiopatologia dell’annegamento:** **2 ore**
 la definizione dell’annegamento, annegamento in acqua dolce e in acqua salata, gli effetti dell’annegamento;
 le sincope: vascolari e cardiache, le sincope causate dall’acqua;
 dalla lipotimia alla morte cerebrale;
 soccorso nell’annegamento e nelle sincope.
- **Primo soccorso** **2 ore**
 l’intervento nell’emergenza sanitaria dovuta a:
 ictus cerebrale, epilessia, edema polmonare acuto, collasso cardiocircolatorio;
Traumi osseo articolari e muscolari:
 trauma cranico e trauma alla colonna vertebrale, fratture ossee, lussazioni
 distorsioni, strappi muscolari, crampi muscolari;
 le fasi del soccorso.
- **Pronto soccorso** **2 ore**
Malattie infettive e l’ambiente acquatico:
 le infezioni cutanee in piscina, sintomatologia e prevenzione;
Avvelenamenti;
Emorragie:
 venose e arteriose, epistassi e sangue dall’orecchio, protocollo di intervento nelle emergenze da emorragie.
- **Nozioni di termoregolazione:** **1 ore**
 fisiologia della termoregolazione, risposte al caldo, risposte al freddo, colpo di sole, colpo di calore, ustioni, cenni di fisiopatologia, attività subacquea, assideramento.
- **Cenni di meteorologia:** **2 ore**
 l’atmosfera, densità, pressione, temperatura, umidità, la circolazione dell’aria, la formazione delle nubi e le precipitazioni, il vento, la rosa dei venti;
 Attività e soccorso in mare.
- **Esercitazione sulla parte teorica** **1 ora**

Per accedere all’esame finale ogni corsista deve aver svolto l’esercitazione di BLS con il simulatore (manichino)

PRATICA (3 ore)

- Le tecniche di Nuoto per Salvamento di superficie e subacquee; **1 ora**
Le tecniche di sostegno;
Le prese di galleggiamento;
Le prese di trasporto, le tecniche di liberazione da prese e bloccaggio;

- Le attrezzature di salvataggio; **1 ora**
I recuperi dall'acqua;
La fase subacquea;

- Le prese di trasporto di base, a terra (a pompiere ed a sella); **1 ora**
I trasporti a terra di traumatizzati.

ESERCITAZIONI DELLA TECNICA DI SALVAMENTO

- Per allenarsi ad eseguire in rapidità e efficacia le corrette tecniche di Nuoto per Salvamento, di recupero del pericolante e di rianimazione cardiopolmonare di base possono essere necessarie, a giudizio del F. responsabile del corso, considerato il livello tecnico del candidato, sino ad ulteriori 40 ore per il brevetto P. e 50 ore per i brevetti I.P. e M.I.P. (incluse almeno 10 ore di voga) di esercitazioni individuali da effettuarsi secondo le indicazioni del F. stesso.
- È opportuno che il candidato attraverso le esercitazioni previste, si renda abile a percorrere almeno 400 metri di nuoto in modo continuato e, per quanto riguarda i brevetti I.P. e M.I.P. , anche a percorrere 200 metri a corsa – 200 a nuoto – 200 a corsa consecutivamente secondo gli standard internazionali previsti dalla International Life Saving.

ESAME

Una volta concluso lo svolgimento del Programma di formazione i corsisti per conseguire il brevetto di A.B.-P devono sostenere un esame di teoria e di pratica, davanti ad un'apposita Commissione Federale.

Teoria (in aula)

1. Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche e teorico- pratiche.
2. Colloquio sulle materie previste dal programma delle lezioni teoriche di primo soccorso.
3. Dimostrazione pratica su manichino delle tecniche di rianimazione cardiopolmonare.

Pratica (in acqua)

Si può accedere alla prova pratica solo dopo avere superato la prova di teoria.

1. Nuotare 100 metri a Crawl in meno di 1'40'';
2. Nuotare 50 metri almeno in 1'25'' come segue:
andata: 25 metri nuotati a crawl testa alta quindi recupero di un manichino da gara o figurante ad una profondità di almeno 1,50 metri;
ritorno: 25 metri di trasporto del manichino o figurante con presa libera tra quelle codificate.
3. Nuotare 25 metri in apnea recuperando 3 oggetti sul fondo a distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro.
4. Nuotare 25 metri di trasporto manichino o figurante con almeno 3 tecniche differenti.

Tirocinio di formazione

Per ogni tipo di brevetto devono essere ulteriormente effettuate 10 ore, come tirocinio di formazione presso strutture ritenute idonee dal F. responsabile del Corso nelle quali sono applicate le Normative Federali e operano A.B..

ESTENSIONE DEL BREVETTO A.B.-P a I.P. o M.I.P.

PROGRAMMA DEL CORSO

I corsi per i brevetti I.P. e M.I.P. prevedono un percorso formativo di almeno 48 ore così articolato:

- **Teoria 30 ore** viene svolto lo stesso programma del brevetto P., integrato di 4 ore per la trattazione delle ordinanze, regolamenti e/o codice della navigazione;
- **Pratica 18 ore** viene svolto lo stesso programma del brevetto P. , integrato di ulteriori 4 ore per la trattazione della voga.

PROVE AGGIUNTIVE

Una volta concluso lo svolgimento del programma di formazione i corsisti per conseguire i brevetti I.P. o M.I.P. devono sostenere una prova di voga davanti ad un'apposita commissione.

Pratica (in acque libere):

Percorrere almeno 100 mt. (sino a 50 mt. dalla battigia o pontile), con imbarcazione a remi, con tecnica di remata in piedi e virata a 50 mt. intorno alla boa di segnalazione, senza colpirla in alcun modo. Lancio del salvagente in acqua verso una boa o altro riferimento e recupero simulato.



Federazione Italiana Nuoto
Stadio Olimpico – 00194 Roma
Telefono 06-36200025 Fax 06-36200466
info@federnuoto.it - www.federnuoto.it
salvamento.corsi@federnuoto.it
salvamento.brevetti@federnuoto.it

Riconosciuta da :

Ministero delle
Infrastrutture e dei
Trasporti

Ministero dell'Interno

Ministero dell'Ambiente
e della Tutela del
Territorio

Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Dipartimento della
Protezione Civile

Comando Generale delle
Capitanerie di Porto
Guardia Costiera

Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio Nazionale per il
Servizio Civile

Iscritta al Registro
Nazionale

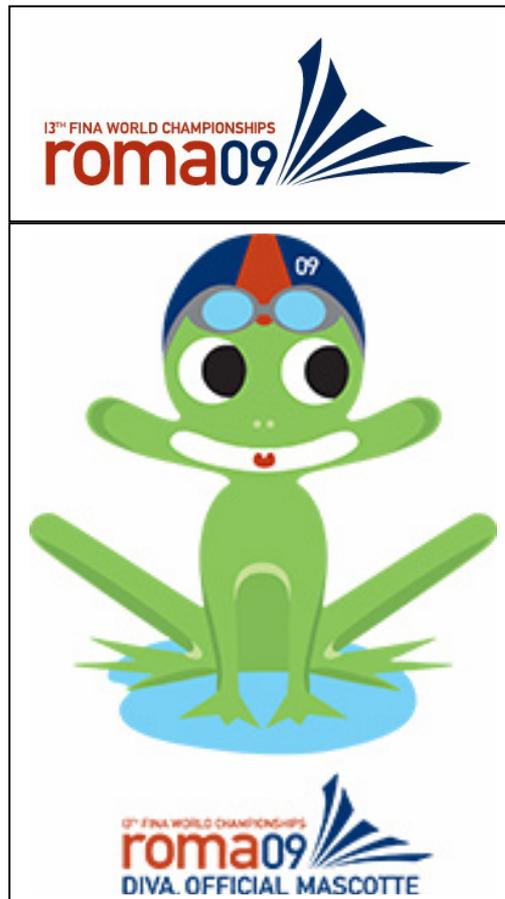
Affiliata:

F.I.N.A. Federation
Internationale de
Natation

L.E.N. Ligue
Européenne de Natation

I.L.S. International Life
Saving

I.L.S.E. International
Life Saving of Europe



**LA SICUREZZA COMINCIA DA TE.....
.....AIUTACI A SALVARE UNA VITA.....**

“TI ASPETTIAMO”!