

## Resultat Salomon Trail Running - Jönköping

Datum: 2010-09-11  
Plats: IKHP-Stugan  
Tävlingsledare: Mikael Gustavsson

### Män 10 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	226	Laban Siro	84	Kenya	0:41:27.2	
2	167	Henrik Jansson	85	IKHP	0:42:41.3	01:14.2
3	220	Lars Lundström	88	IF Hallby SOK	0:44:08.5	02:41.3
4	200	David Siebers	90	IKHP	0:44:24.0	02:56.8
5	212	Joakim Hederskog	83	IKHP	0:44:35.8	03:08.6
6	202	Jakob Svensson	89	SOK Knallen	0:45:59.4	04:32.2
7	188	Björn Mannefred	82	IKHP	0:46:21.8	04:54.6
8	150	Fredrik Georgsson	75	Taberg	0:46:49.4	05:22.2
9	171	Magnus Johansson	87	Tranås SS Triathlon	0:47:13.1	05:45.9
10	203	Adam Thorman	92	IKHP	0:47:40.9	06:13.7
11	139	Per-Åke Bligård	81	IS Göta	0:47:55.4	06:28.2
12	138	Michael Björnlinger	63	IK Vista	0:48:07.8	06:40.6
13	154	Ola Gustafsson	67	Aneby SOK	0:48:26.7	06:59.5
14	191	Erik Nero	90	Mullsjö SOK	0:48:41.3	07:14.1
15	162	Staffan Helmersson	79	Oskarshamn	0:48:59.3	07:32.1
16	169	Kristoffer Johansson	81	Onsala	0:49:24.0	07:56.8
17	219	Martin Hörnstein	85	IKHP	0:49:34.3	08:07.1
18	208	Karl Zeitz	72	Team Salomon	0:49:41.0	08:13.8
19	218	Niklas Bohman	76	OK Gränsen	0:49:49.9	08:22.8
20	223	Johan Westling	78	IKHP	0:51:05.2	09:38.0
21	196	Mikael Palmgren	71	OK Njudung	0:51:13.8	09:46.6
22	224	Christer Ewebring	68	Wärnamo SK	0:51:17.9	09:50.7
23	163	Oliver Hjorth	93	Aneby SOK	0:51:35.8	10:08.7
24	222	Magnus Berglund	79	Friskis & Svettis	0:51:39.6	10:12.4
25	209	Christian Åhs	78	IKHP	0:52:16.4	10:49.2
26	229	Jonas Nyström	71	BJMK	0:52:24.4	10:57.2
27	145	Mikael Drott	63	IKHP	0:52:25.8	10:58.6
28	185	Torbjörn Lingmerth	78	Vetlanda	0:52:32.4	11:05.3
29	161	Marcus Hellgren	72	SOK Knallen	0:53:04.6	11:37.4
30	175	Magnus Kamstedt	73	Jönköping	0:53:36.3	12:09.2
31	225	Johnny Larsson	77	LSSK	0:54:16.7	12:49.6
32	155	Simon Gustafsson	67	Tenhult	0:54:26.5	12:59.3
33	213	Robert Thorèn	76	Lekeryd	0:54:28.3	13:01.1
34	198	Göran Randau	65	IKHP	0:54:29.6	13:02.4
35	151	Carl Johan Grahnat	75	Jönköping	0:54:31.0	13:03.8
36	131	Jonas Ahlman	82	Ryssbergets IK	0:54:52.7	13:25.5
37	142	Oscar Clarin	80	Jönköping	0:55:03.0	13:35.8
38	195	Sören Nilsson	59	Mullsjö SOK	0:55:08.1	13:41.0
39	176	Roger Karlsson	68	Vetlanda	0:55:28.0	14:00.9
40	168	Martin Jarl	74	Huskvarna	0:55:50.5	14:23.3

41	140	Erik Blomdahl	84	IKHP	0:55:50.9	14:23.7
42	228	Anders Strandh	80	IF Hallby SOK	0:56:02.7	14:35.5
43	180	Michael Larsson	72	AXA Sports Club	0:56:19.3	14:52.2
44	133	Jonas Andersson	77	Onyx	0:56:19.8	14:52.7
45	199	Jonny Rudberg	65	Jönköping	0:56:23.7	14:56.5
46	173	Petter Johansson	77	Jönköping	0:56:24.1	14:56.9
47	137	Magnus Berndtsson	78	Stora Höga	0:56:30.4	15:03.2
48	149	Rikard Färg	71	IKHP	0:56:33.3	15:06.1
49	153	Andrew Grant	77	Jönköpings Roddsällskap	0:56:34.4	15:07.3
50	217	Bengt Johansson	70	Löplabbet	0:56:49.8	15:22.6
51	148	Rickard Fredriksson	75	Vaggeryd	0:57:01.8	15:34.6
52	146	Nils Ekman	83	Jönköping	0:57:18.9	15:51.8
53	147	Bengt Elmsjö	62	Eksjö Södra IK	0:57:29.0	16:01.8
54	207	Mikael Wigstrand	64	Tranås	0:58:19.2	16:52.0
55	141	Leif Carlsson	55	Habo	0:58:19.6	16:52.4
56	157	Magnus Hakeman	68	IKHP	0:58:41.5	17:14.4
57	216	Pontus Svensson	82	Skövde	0:58:55.2	17:28.0
58	204	Claes Uddemar	74	TorsdagsLöpet	0:59:05.4	17:38.2
59	211	Mikael Österskog	73	Tranås	0:59:59.8	18:32.6
60	181	Per Lexander	69	Huskvarna	1:00:08.8	18:41.6
61	215	Nico Stegaru	70	Jönköping	1:00:13.9	18:46.7
62	186	Kenth Lundgren	61	Jönköping	1:00:54.8	19:27.7
63	156	Joakim Göransson	80	Ramlösa	1:01:22.7	19:55.5
64	205	Simon Varley	76	Engelska Skolan Jönköping	1:02:17.7	20:50.6
65	190	Robert Moskowitz	79	Engelska Skolan Jönköping	1:02:25.1	20:57.9
66	158	Andreas Hammarnäs	78	Jönköping	1:02:36.9	21:09.7
67	159	Alexander Hedström	77	Jönköping	1:03:57.2	22:30.0
68	165	Richard Innala	81	Åkersberga	1:04:44.0	23:16.8
69	134	Sonny Andersson	46	IKHP	1:07:31.8	26:04.7
70	132	Henrik Andersson	77	Jönköping	1:07:34.9	26:07.8
71	130	Joakim Ahlgren	66	IKHP	1:09:36.9	28:09.7
72	143	Anders Danielsson	67	Mariebo	1:10:07.7	28:40.5
73	178	Peter Käll	86	Vetlanda	1:10:17.9	28:50.7
74	221	Stefan Magnusson	68	Huskvarna	1:10:27.6	29:00.5
75	182	Crilla Lidgren	57	Team Salomon	1:13:45.3	32:18.1
76	189	Damir Memic	82	Jönköping	1:24:58.0	43:30.8
77	164	Kent Hofalk	71	VIMMERBY	1:29:55.3	48:28.2
	210	Staffan Åkerlund	73	Jönköpings OK	DNF	

## Kvinnor 10 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	112	Karin Spjuth	72	IKHP	0:51:25.9	
2	115	Sandra Södergren	89	FIF Gnistan Ronneby	0:52:52.4	01:26.5
3	117	Carolina Sterner	90	OK Njudung	0:55:30.8	04:04.9
4	110	Åse Norman	76	Jönköping	0:56:50.5	05:24.5
5	100	Malin Grant	79	Jönköpings Roddsällskap	0:58:40.0	07:14.1
6	105	Jennie Kallhed	72	Forserum	1:01:43.1	10:17.2
7	102	Lena Hjorth Gustafsson	69	Aneby SOK	1:05:55.8	14:29.9

8	107	Maria Kromnow	82	Jönköping	1:16:26.5	25:00.5
9	114	Sofie Svensson	93	IK Vista	1:18:08.6	26:42.7
10	111	Emma Nöjd	92	IF Hallby SOK	1:18:08.9	26:43.0
11	113	Jenny Stråhle	75	Mullsjö	1:20:54.9	29:29.0
12	104	Isabelle Johansson	81	Jönköping	1:35:21.5	43:55.5
	116	Linda Wennerlund	78	IS Göta	DNF	

## Män 5 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	86	Karl-Oskar Jonsson	91	IKHP	0:22:46.9	
2	75	Eric Luth	95	Huskvarna	0:24:22.4	01:35.5
3	82	Håkan Svensson	63	IK Vista	0:24:27.4	01:40.5
4	85	Jonas Svensson	85	IKHP	0:24:58.5	02:11.6
5	88	Robert Cimermacic	79	Okänd	0:25:55.0	03:08.1
6	79	Philip Thorman	94	IKHP	0:25:55.3	03:08.4
7	71	Anders Carlsson	67	Habo	0:26:40.3	03:53.4
8	78	Bengt Spjuth	65	MediaSpjuth	0:27:16.1	04:29.2
9	74	Rikard Lundblad	75	Jönköping	0:28:32.3	05:45.4
10	77	Bert Norrman	50	Värnamo Frisksportklubb	0:28:47.5	06:00.6
11	84	Jorge Petkovic	87	Jönköping	0:29:30.6	06:43.7
12	81	Linus Wigell	94	Huskvarna	0:32:27.4	09:40.5
13	80	Mats Udèn	66	Team Salomon	0:34:10.4	11:23.5
14	83	Anders Lindahl	71	Huskvarna	0:35:40.1	12:53.2
15	89	Johan Löf	95	IKHP	0:38:28.0	15:41.1

## Kvinnor 5 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	56	Alma Evebring	97	Värnamo SK	0:24:31.8	
2	47	Eva Stenberg	66	Bredaryd SOK	0:26:01.4	01:29.6
3	57	Elsa Evebring	99	Värnamo SK	0:28:38.9	04:07.1
4	54	Helene Svensson	64	IK Vista	0:28:52.7	04:20.9
5	44	Lina Petersson	83	Kristianstad	0:29:24.3	04:52.4
6	37	Louise Danoldsdotter	79	Jönköping	0:29:45.1	05:13.3
7	53	Lotta Thorèn	79	Lekeryd	0:29:50.0	05:18.2
8	41	Linda Magnusson	76	Jönköping	0:29:51.8	05:20.0
9	48	Theresa Svensson	85	Bankeryd	0:30:58.0	06:26.2
10	39	Cristine Linstrå	74	Ölmstad IS	0:31:07.4	06:35.5
11	43	Amanda Nohage	89	Mörlunda	0:31:07.9	06:36.1
12	42	Ina Nitare	57	Huskvarna	0:32:30.2	07:58.4
13	46	Åsa Schönberg	80	Jönköping	0:34:09.4	09:37.6
14	55	Jonna Kimmehed	83	Vaggeryd	0:34:53.9	10:22.0
15	51	Anette Zeitz	74	Team Salomon	0:37:05.2	12:33.4
16	52	Monica Lidgren	65	Team Salomon	0:37:43.8	13:12.0

## P Ungdom 2 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	13	Noa Pruth	98	Tenhult	0:07:03.6	
2	15	Filip Westberg	98	IKHP	0:07:07.2	00:03.6
3	11	Oscar Karlsson	99	Vetlanda	0:07:33.1	00:29.5
4	10	Emil Björnlinger	99	IK Vista	0:07:48.0	00:44.4
5	14	Albin Wedholm	99	Hovslätts IK	0:08:29.3	01:25.7
6	12	Christian Luth	99	Huskvarna	0:08:52.7	01:49.1

## F Ungdom 2 km

Plac	Startnr	Namn	År	Klubb/stad	Tid	Avstånd
1	2	Emelie Johansson	99	IKHP	0:07:08.4	
2	3	Hanna Södergren	97	FIF Gnistan Ronneby	0:07:13.0	00:04.6
3	4	Alva Lorefors	2	IKHP	0:10:46.8	03:38.4



























































































