

Право Матери

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

**РОДИТЕЛЯМ
ПОГИБШИХ СОЛДАТ И ТЕМ,
КТО ИМ ПОМОГАЕТ**

ФОНДА «ПРАВО МАТЕРИ»

НОВОСТИ

СУДЕБНЫЕ ПОБЕДЫ ФОНДА «ПРАВО МАТЕРИ»

13 СЕНТЯБРЯ суд г. Кохмы Ивановской области вынес решение по исковому заявлению, поданному Фондом «Право Матери» от имени **Надежды Геннадьевны** и **Владимира Михайловича Погрей**, проживающих в этом городе, к в/ч № 74818 о компенсации морального вреда, нанесенного бездействием части в отношении поиска тела их сына **Михаила** (1974 г. р.), погибшего в Чечне.

Михаил Погрей служил по контракту в мотострелковом батальоне 205-й бригады вышеназванной части. В составе 205-й бригады он оказался в Чечне, где и погиб 10 августа 1996 г. при исполнении обязанностей воинской службы. Однако об этом его родителям предстояло узнать совсем не скоро. Более чем через два года после этого трагического события из печально знаменитой Ростовской судмедлаборатории № 124 им сообщили, что, скорее всего, тело Михаила находится у них. За это время родители неоднократно обращались к командиру в/ч 74818 с просьбой сообщить им о месте нахождения Миши. Они либо вовсе не получали ответов на свои запросы, либо им отвечали, что Михаил Погрей в указанной войсковой части не значится, поэтому никакой информации о его местонахождении в части нет. Родители обращались также в военкомат. В конце концов их известили о том, что сын пропал без вести. Тогда они сдали необходимые для проведе-



ния идентификации анализы в Ростовскую лабораторию. Через несколько месяцев после этого их пригласили в Ростов на опознание.

Еще до ухода сына на войну родители имели III группу инвалидности. После всех этих событий матери установили II группу инвалидности. Состояния здоровья обоих родители заметно ухудшилось. Поскольку часть № 74818 бездействовала вместо того, чтобы искать тело Михаила Погрея, Фонд «Право Матери» от имени его родителей потребовал компенсации им морального вреда в размере 100 тысяч рублей каждому.

Суд признал вину части и постановил взыскать в пользу мамы погибшего (с учетом состояния

ФОНДА

ее здоровья) 10 тысяч, в пользу папы – 5 тысяч рублей. Интересы семьи Погрей представляла юрист Фонда «Право Матери» **Людмила Голикова**.

Неизвестие родителей погибших о судьбе их сыновей, игнорирование их запросов и обращений, полный информационный вакуум – ситуация типичнейшая в российской армии. Именно поэтому так важна данная судебная победа. □

20 СЕНТЯБРЯ в Чкаловском районном суде г. Екатеринбурга судья **Глушенко** удовлетворил иск **Веры Алексеевны** и **Игоря Евсеевича Дуваловых** из г. Еманжелинска Челябинской области к в/ч № 69771, в которой служил их сын **Александр**, погибший в Чечне 28 августа 1996 г. Поддержав инициативу Фонда «Право Матери», родители составили исковое заявление о возмещении им морального вреда. Всего состоялось два судебных

(продолжение – на стр. 5)

В НОМЕРЕ: 1, 5 Новости Фонда

2 Советы юриста

6 Советы врача

7 Спасибо!

8 Наша почта



СОВЕТЫ ЮРИСТА

«Сын погиб в армии, я стала инвалидом II группы, но мне еще нет 50 лет. Имею ли я право уже сейчас получить обе пенсии: и по инвалидности, и по случаю потери кормильца?»

Галина Григорьевна М-ва,
Краснодарский край

В прошлом номере мы начали отвечать на этот вопрос. Продолжаем эту публикацию.

Перед обращением в суд **необходимо получить письменный отказ вашего районного пенсионного органа** – Управления Пенсионного фонда РФ. Туда нужно направить заявление следующего образца:

Начальнику Управления
Пенсионного фонда по _____
району г. _____

Адрес: _____

От _____,
проживающей по адресу:

ЗАЯВЛЕНИЕ

Мой сын, _____, проходил военную службу по призыву и погиб в период военной службы. В настоящее время я являюсь нетрудоспособной – решением ВТЭК мне установлена инвалидность _____ группы.

На основании статей 50 и 58.1 Закона РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации» от 20.11.1990 г. (в редакции от 29.12.2000 г.) я имею право на получение пенсии по случаю потери кормильца.

Статьей 50 указанного Закона установлено, что право на получение пенсии по случаю потери

кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи военнослужащего, погибшего в период прохождения военной службы по призыву. Нетрудоспособными членами семьи в силу пункта «б» статьи 50 считаются **отец, мать**, супруга погибшего, если они являются **инвалидами**.

Следовательно, так как я являюсь инвалидом (т.е. я нетрудоспособна) и мой сын погиб в период военной службы, я имею право на получение пенсии по случаю потери кормильца как второй пенсии (согласно статье 5 Закона «О государственных пенсиях в РФ»).

Прошу вас назначить мне пенсию по случаю потери кормильца.

Прошу рассмотреть мое заявление в установленный законодательством срок по вышеуказанному адресу.

« _____ » _____ 200_ г.
(подпись _____)

Приложение:

Копия справки (извещения) о гибели _____.

Копия справки ВТЭК об установлении инвалидности.

При получении отказа он должен быть обжалован в течение **3 месяцев** в вышестоящий пенсионный орган (краевой Пенсионный фонд). Вот образец такой жалобы:

Начальнику Управления
Пенсионного _____ Фонда

_____ области

Адрес: _____

От _____,
проживающей по адресу:

ЖАЛОБА

Мой сын, _____, проходил военную службу по призыву и погиб в период военной службы. В настоящее время я являюсь нетрудоспособной – решением ВТЭК мне установлена инвалидность _____ группы.

На основании статей 50 и 58.1 Закона РФ «О государственных пенсиях в Российской Федерации» от 20.11.1990 г. (в редакции от 29.12.2000 г.) я имею право на получение пенсии по случаю потери кормильца.

Статьей 50 указанного Закона установлено, что право на получение пенсии по случаю потери кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи военнослужащего, погибшего в период прохождения военной службы по призыву. Нетрудоспособными членами семьи в силу пункта «б» статьи 50 считаются **отец, мать, супруга** погибшего, если они являются **инвалидами**.

Следовательно, так как я являюсь инвалидом (т.е. я нетрудоспособна), и мой сын погиб в период военной службы, я имею право на получение пенсии по случаю потери кормильца как второй пенсии (согласно статье 5 Закона «О государственных пенсиях в РФ»).

« _____ » _____ 200_ г.
я обратилась с заявлением о назначении мне пенсии по случаю потери кормильца как второй пенсии в Управление Пенсионного фонда РФ _____ района.

Однако УПФ _____ района отказало мне в назначении такой пенсии, ссылаясь на _____.

Данный отказ я считаю необоснованным и незаконным, прошу отменить решение УПФ _____ района от « _____ » _____ 200_ г. и назначить мне пенсию по случаю потери кормильца как второй пенсии.

Прошу рассмотреть мое заявление в установленный законодательством срок по вышеуказанному адресу.

« _____ » _____ 200_ г.
(подпись _____)

Приложение:

Копия справки (извещения) о гибели _____.

Копия справки ВТЭК об установлении инвалидности.

Копия решения УПФ _____ района № _____ от « _____ » _____ 200_ г.

Затем, в течение **1 месяца** со дня получения отказа вышестоящей организации, должна быть подана **жалоба в суд**.

Образец ее мы поместим
в следующем номере.

В этом номере мы продолжаем публикацию дополнительного списка имен погибших. На этот раз мы печатаем имена погибших в октябре, ставшие известными нам с октября прошлого года из заполненных родителями анкет. Предыдущие списки за октябрь можно прочитать в №№ нашей газеты за ноябрь 1996, за январь и ноябрь 1997 г., за октябрь 1998, 1999 и 2000 гг.

ОКТАБРЬ

1 октября 2000 г. в в/ч 53058 в Ростовской области погиб **Юрий Крюков** из г. Таганрога этой же области.

2 октября 1999 г. в в/ч 54262 в Чечне погиб **Виталий Аленборн** из с. Бондарево (Хакасия).

2 октября 2000 г. в в/ч 2079 в Чечне погиб **Алексей Штейборн** из с. Ильичевка Омской области.

2 октября 2000 г. в в/ч 1481«Г» в г. Кропоткине Краснодарского края погиб **Александр Гнездилов** из г. Невинномысска Ставропольского края.

4 октября 1993 г. в в/ч 3419 в Чечне погиб **Юрий Лобов** из г. Омска.

5 октября 1995 г. в в/ч 6556 в Чечне погиб **Игорь Савченко** из ст. Новотитаровская Краснодарского края.

6 октября 1999 г. в в/ч 34091«В» в п. Князе-Волконское Краснодарского края погиб **Александр Козлов** из п. Круглыжи Кировской области.

8 октября 1984 г. в в/ч 03340«К» в г. Серпухове Московской области погиб **Павел Орлов** из с. Покровка Оренбургской области.

8 октября 1999 г. в в/ч 69771 в Чечне погиб **Иван Ханипов** из г. Тольятти Самарской области.

10 октября 1999 г. в в/ч 62922 в Чечне погиб **Александр Мариков** из Омской области.

10 октября 1999 г. в в/ч 09321 в г. Гюмри (Армения) погиб **Александр Новичков** из г. При-

МАРТИРОЛОГ ПОГИБШИХ МАЛЬЧИШЕК: «ПОМНИМ ВСЕХ ПОИМЕННО...»

морско-Ахтарск Краснодарского края.

10 октября 2000 г. в с. Солдатская Ташпа Ульяновской области погиб **Максим Сыркин** из г. Катав-Ивановска Челябинской области.

11 октября 1995 г. в Чечне погиб **Андрей Петров** из г. Тосно Ленинградской области.

11 октября 1999 г. в в/ч 55053 в г. Завитинске Амурской области погиб **Анатолий Хазов** из п. Яя Кемеровской области.

12 октября 1955 г. в в/ч 31400 в г. Владивостоке Приморского края погиб **Валерий Буланов** из г. Минусинска Красноярского края.

12 октября 1997 г. в в/ч 2061 в г. Кызыле (Тыва) погиб **Михаил Макаров** из г. Ижевска (Удмуртия).

13 октября 1992 г. в в/ч 86710 в г. Чапаевске Самарской области погиб **Алексей Тельнов** из г. Москвы.

15 октября 2000 г. в в/ч 12672 погиб **Александр Васильченко** из г. Москвы.

16 октября 1999 г. в в/ч 23562 в Чечне погиб **Константин Рябонь** с хутора Прогонный Ставропольского края.

18 октября 1989 г. погиб **Юрий Лаков** из г. Брянска.

18 октября 1996 г. погиб **Денис Мельников** из г. Орла.

19 октября 1991 г. в в/ч 22848 в г. Североморске погиб **Андрей Парашкин** из п. Селятино Московской области.

19 октября 1998 г. в в/ч 63002 в г. Истре Московской области

погиб **Андрей Сальников** из г. Москвы.

20 октября 2000 г. в Чечне погиб **Александр Рыбченко** из г. Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края.

21 октября 1996 г. в в/ч 74814 в Чечне погиб **Константин Нестерчук** из г. Новороссийска Краснодарского края.

24 октября 1976 г. в Читинской обл. погиб **Владимир Никитин** из п. Лесной Московской области.

24 октября 1977 г. в ТВВМУ в г. Владивостоке погиб **Николай Кутергин** из г. Лысьва Пермской области.

25 октября 1964 г. в в/ч 30103 в г. Камышловое Свердловской области погиб **Дмитрий Кузьмин** из г. Москвы.

25 октября 1999 г. в в/ч 38643 в Чечне погиб **Константин Сазонов** из с. Гореловка Томской области.

25 октября 2000 г. в в/ч 33224 в п. Светлый Саратовской области погиб **Дмитрий Овчаренко** из г. Брянска.

26 октября 1999 г. в в/ч 92510 в Чечне погиб **Александр Журавлев** из г. Чебоксары (Чувашия).

27 октября 1999 г. в в/ч 61896 погиб **Роман Третьяков** из г. Данилова Ярославской области.

27 октября 2000 г. в Чечне погиб **Сергей Шумилин** из г. Омска.

29 октября 1999 г. в в/ч 21005 в Чечне погиб **Юрий Лаптев** из Омской области.

30 октября 1999 г. в в/ч 21005 погиб **Алексей Шульга** из с. Андрияновка Омской области.

Дорогие родители!

Так как к нам продолжают поступать все новые и новые сведения о погибших в армии, имена ваших сыновей упоминаются нами в мартирологе пока только по одному разу.



НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

☑ ПОСТАНОВЛЕНИЕ Правительства РФ от 30.08.2001 № 641 **«О МАТЕРИАЛЬНОМ И ИНЫХ (КРОМЕ ДЕНЕЖНОГО ДОВОЛЬСТВИЯ) ВИДАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ЗАХВАЧЕННЫХ В ПЛЕН ИЛИ В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКОВ, А ТАКЖЕ ИНТЕРНИРОВАННЫХ В НЕЙТРАЛЬНЫХ СТРАНАХ»**

Установлено, что члены семей военнослужащих, захваченных в плен или в качестве заложников, а также интернированных в нейтральных странах, обеспечиваются материальными и иными (кроме денежного довольствия) видами обеспечения в размерах, положенных военнослужащим, до полного выяснения обстоятельств их захвата в плен или в качестве заложников, интернирования или освобождения. ☐

ЗАКОНОТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ

В план осенней сессии включены проекты:

«О военном положении» (второе чтение);

«О медико-криминалистической регистрации и идентификации в Вооруженных Силах и других войсках РФ» (первое чтение), внесен депутатами Н. Безбородовым и С. Карапетяном;

«О внесении изменений в статью 24 ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», внесен депутатом А. Шишловым («Яблоко»), предусматривает предоставление права на отсрочку от призыва на военную службу гражданам, работающим на педагогических должностях в городских образовательных учреждениях (первое чтение). ☐

ПЕНЗЕНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПРИЗЫВНИКОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ (ПРОД) «СОЛДАТЫ ОТЕЧЕСТВА»

«Газету Фонда «Право Матери» получаем систематически, большое спасибо, материалы используются как в практической работе, так и для публикаций в местных СМИ. Книгу Памяти также получили. Открытые письма Фонда Президенту РФ опубликованы в нескольких изданиях. ПРОД «Солдаты Отечества» провело семинар с редакторами районных газет Пензенской области, на котором обсуждался вопрос призыва в армию.

В октябре 2000 г. наша организация провела семинар с заведующими районных отделов образования и преподавателями ОБЖ также по проблемам призыва и службы в армии. В течение года в двадцати районах области совместно с общественным правозащитным объединением ПРОД «Женская инициатива» будем работать с допризывной, призывной молодежью и их родителями в общеобразовательных школах, ПТУ, вузах. Программа называется «Точка опоры».

В июле 2000 г. мы провели круглый стол на тему «Государство, молодежь, армия: реальность и перспективы».

В дни трагедии «Курска» пензенский комитет «Солдатская мать» поддержал открытое письмо Фонда «Право Матери» Президен-



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ОРГАНИЗАЦИЮ

ту РФ. Сам же я выступил в областной печати с собственной версией причины катастрофы лодки.

Мы, пензенские правозащитники, выступили с предложением создания Общероссийской общественной палаты по контролю за деятельностью военных прокуратур и военных судов, органа, благодаря которому общественность смогла бы официально участвовать в защите обвиняемых солдат в период следствия и во время судебных заседаний.

Посылаем вам копию газетной статьи о семинаре и других публикаций по проблемам призыва и военной службы, чтобы вы знали о нашей работе в области защиты прав призывников и военнослужащих.

С уважением,
Дмитрий Пысларь.

Теперь у нас новый адрес:

440061,
г. Пенза, ул. Герцена,
д.12«А», к. 22,

т/ф (8412) 52-77-93».

(начало – на стр. 1)

заседания. Первое было **13 июля 2001 г.** Интересы родителей в суде представляла юрист Фонда «Право Матери» **Людмила Голикова**, которая дала пояснения по иску с точки зрения права. 20 сентября состоялись прения сторон и вынесение решения. (Благодарим за содействие **Л. Н. Зинченко** из г. Челябинска!)

Предыстория этого судебного процесса такова. Александр Дувалов погиб в Чечне 28 августа 1996 г. от пули снайпера. Через день, 30 августа, его непосредственный начальник – подполковник **В. Попов** направил в адрес командования части рапорт о необходимости исключения рядового Дувалова из списков личного состава в связи с его гибелью. Тело было опознано в установленном порядке и доставлено в госпиталь в г. Грозном. Однако вместо того, чтобы оформить документы и отправить тело в пункт приема и обработки трупов, его почему-то как «неопознанное» отправили в судмедлабораторию № 124 в Ростове-на-Дону. Родителям же сообщили, что сын «пропал без вести». В феврале 1997 г. родители Дуваловы были в Ростове, просмотрели примерно 500 трупов «лицом к лицу» и еще столько же на экране монитора компьютера. Не нашли. Сдали анализы крови на идентификацию. Они нашли и похоронили сына лишь через три года.

На часть, допустившую такое, родители подали в суд. Дуваловы оценили свой моральный вред в миллион рублей. Понятно, что никто всерьез не мог рассчитывать на получение такой суммы. Это символический, отчаянный жест, поскольку никакими деньгами не вернуть родителям то, что они на самом деле потеряли. Суд обязал часть выплатить отцу и матери Дуваловым в качестве компенсации морального вреда по **50 тысяч рублей каждому**. По практике решения подобных дел это значительная сумма, поскольку у судей не очень-то принято понимать ситуацию несчастных родителей.

Данная практика продолжает серию дел юриста Фонда **Л. Голиковой** о возмещении воинскими частями морального вреда родителям погибших за несвоевременное извещение о гибели сыновей. В условиях продолжаю-

щейся войны в Чечне она принципиально важна. □

24–25 СЕНТЯБРЯ в суде г. Ясный Оренбургской области проходил процесс по иску, поданному Фондом «Право Матери» от имени **Нины Александровны и Юрия Николаевича Бельмеских** из г. Орска этой же области к воинской части № 34074 о компенсации морального вреда и материального ущерба, нанесенного гибелью в ней их сына **Анатолия Бельмескина** (1976 г. р.).

В июле 1999 г. в 9 из 11 караулов в/ч 34074, в том числе и в карауле № 2, где дежурил Анатолий, была обнаружена недостача продуктов питания «НЗ». ВрИО командира части **В. П. Сергунин** вопреки п.1 ст.7 Федерального Закона «О материальной ответственности военнослужащих» и ст.91 Устава внутренней службы ВС РФ, административного расследования по данному факту не начал, никаких положенных мер не принял. А начальник тыла старший лейтенант **А. А. Емельянов** решил покрыть недостачу, забирая у заступающих в караул солдат-срочников положенное им довольствие. Так продолжалось два месяца. 27 августа 1999 г. при смене караула № 2 вновь обнаружилась недостача. И снова никаких административных действий со стороны части, никаких попыток установить виновных в недостаче. 17 сентября 1999 г., когда Анатолий Бельмескин вновь заступил в караул, Емельянов предупредил его по громкой связи, что именно он обязан вернуть недостающие продукты «НЗ», фактически обвинив парня в воровстве, хотя никаких оснований для этого не было. 22 сентября Толю нашли повешенным в караульном помещении.

Уголовное дело вела прокуратура в/ч 33549. 23 июня 2000 г. было вынесено постановление о прекращении уголовного дела. По официальной версии Анатолий покончил с собой.

Родители, оставшиеся без сына, потеряли здоровье, оба долго лежали в больнице. (Анатолий до армии уже начал работать, его заработок составлял значительную часть семейного дохода.)

Интересы семьи Бельмеских в суде г. Ясного представляла юрист Фонда «Право Матери»

Анастасия Бакарасова. Суд удовлетворил наш иск, обязав в/ч № 34074 выплатить родителям Анатолия, чью жизнь военные не сохранили, 60 тысяч рублей в качестве возмещения нанесенного им морального вреда и 8 тысяч рублей в порядке компенсации материального ущерба: расходов на похороны и поминки.

Фонд «Право Матери» победой в этом процессе создал важнейший прецедент: впервые в истории взаимоотношений армии с родителями солдат срочной службы военная часть будет платить за факт допущения самоубийства солдата. Может быть, военные наконец решат, что беречь солдатские жизни – досьята кормить, не издеваться – дешево обойдется?.. □

1 ОКТЯБРЯ сотрудники Фонда «Право Матери» и несколько родителей погибших солдат принимали участие в съемках программы «Забывтый полк» на канале ТВ-6, посвященной социальному положению членов семей солдат, погибших в армии. Передача вышла в эфир на канале ТВ-6 8 октября. □

23 ОКТЯБРЯ в суде Московского района г. Нижнего Новгорода начнется процесс по иску, составленному Фондом «Право Матери» от имени **Любови Ивановны Тумаевой**, жительницы Нижнего. Многие наверняка помнят ее историю. Сын Любови Ивановны **Сергей Тумаев** погиб 7 января 1995 г. в г. Грозном во время штурма президентского дворца. Тело же его начальник медицинской службы части отправил хоронить в Алтайский край в чужую семью под чужим именем. Шесть лет понадобилось матери, чтобы добиться перезахоронения сына в родном городе рядом с отцом. Похороны состоялись 19 марта 2001 г. Чиновники и военные называли ее сумасшедшей. Только наш Фонд никогда не сомневался в ее правоте и поддерживал ее.

Теперь мы подали в суд иск к воинской части № 48427 иск о компенсации нанесенного матери страшного морального вреда. Интересы **Л. И. Тумаевой** в суде Нижнего Новгорода будет представлять юрист Фонда **Людмила Голикова**. □



СОВЕТЫ ВРАЧА

Сегодня наш сотрудник врач с 22-летним стажем Наталья Александровна Власова перечисляет факторы риска, могущие способствовать развитию ишемической болезни сердца (ИБС).

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – форма патологии сердца, главным причинным фактором которой является несоответствие доставки кислорода кровью миокарду и его потребности в кислороде вследствие атеросклероза коронарных артерий, т.е. сужения их.

К ИБС относят следующие заболевания миокарда: стенокардия напряжения и покоя, инфаркт миокарда, атеросклеротический кардиосклероз, проявляющийся недостаточностью кровообращения, нарушением сердечного ритма, нарушением проведения сердечного импульса по миокарду, внезапная смерть (вследствие острого нарушения ритма).

Развитие различных форм ИБС связано с обструкцией коронарных артерий атеросклеротическими бляшками, спазмом коронарных артерий, стойким повышением тонуса их.

Большое значение в возникновении, развитии и формировании клинических проявлений ИБС придается

так называемым **факторам риска**.

1. Возраст. Чем старше человек, тем выраженнее у него может быть атеросклеротическое поражение коронарных сосудов.

2. Принадлежность к мужскому полу. Причина более частого возникновения ИБС у мужчин заключается, по видимому, в более раннем и более выраженном развитии у них атеросклероза. У женщин атеросклероз коронарных артерий возникает на 10–15 лет позже, чем у мужчин, что связывают с «защитным» действием женских половых гормонов. Однако возникновение инфаркта миокарда на фоне сохраненного менструального цикла не является исключением.

3. ИБС в ряде случаев имеет семейный характер. По данным некоторых авторов, инфаркт миокарда встречается в 4 раза чаще среди родственников больных молодого возраста, чем в контрольной группе. Объясняют это наличием общих черт (одинаковый тип строения системы коронарных сосудов, характер питания, склонность к вредным привычкам, условия жизни и т.д.).

4. Малая физическая активность и большое нервно-психическое напряжение. Особенно плохо, если оба эти фактора сочетаются.

5. Артериальная гипертония способствует развитию атеросклероза коронарных артерий и, соответственно, ИБС. На фоне гипертонии коронарный атеросклероз развивается раньше и выражен в значительно большей степени. При наличии артериальной гипертонии увеличивается толщина миокарда, что способствует возраста-

нию неадекватного обеспечения миокарда кислородом.

6. Нарушение липидного обмена. Сюда относится повышение содержания в крови холестерина, триглицеридов, b-липопротеидов.

7. К развитию ИБС предрасполагают сахарный диабет, ожирение. Сахарный диабет способствует более раннему и более тяжелому развитию атеросклероза. Очень важно, чтобы больной, страдающий данной патологией, всегда соблюдал диету, аккуратно принимал лекарства, назначаемые ему эндокринологом.

Избыточная масса тела сама по себе не ведет к преждевременному развитию атеросклероза. Однако ожирение очень часто сочетается с нарушениями липидного обмена и повышением артериального давления, а это способствует развитию атеросклеротического поражения артериальных сосудов.

8. Курение является очень серьезным фактором риска. Частота инфаркта миокарда у курящих более 20 сигарет в день в 3 раза выше, чем у некурящих.

9. Роль алкоголя как фактора риска в развитии ИБС сомнительна. Однако нельзя отрицать роль алкоголя как фактора риска, провоцирующего развитие инфаркта миокарда у больных, страдающих коронарным атеросклерозом.

Часто имеет место сочетание нескольких факторов риска, и тогда вероятность возникновения ишемической болезни сердца становится более реальной.

Будьте здоровы!



...!

СПАСИБО!

Фонд «Право Матери» выражает горячую благодарность всем отзывчивым людям и организациям, приславшим на счет Фонда средства в помощь членам семей погибших солдат и на нужды Фонда:

КСМу Хабаровского края, приславшему 100 руб. 20 сентября 2001 г.;

Романовой Раисе Яковлевне из г. Трубчевска Брянской области приславшей 500 руб. 14 августа 2001 г.;

Кузовковой Зое Алексеевне из Икрянского района Астраханской области, приславшей 200 руб. 3 августа 2001 г.;

ООО «Брегет СНГ», приславшему специально для семьи Зверевых 3000 руб. 1 августа 2001 г.;

П-ой Л. Н., приславшей 20 000 руб. 29 июня 2001 г.;

Баулиным Надежде Андреевне и Владимиру Ивановичу из пос. Межозерный Челябинской области, приславшим 200 руб. 28 июня 2001 г.;

Бородулиной Александре Александровне из г. Перми, приславшей 40 руб. 22 июня 2001 г.;

Анонимному жертвователю, приславшему 2 000 руб. 20 июня 2001 г.;

Зиминой И. С. из г. Москвы, специально для И. Е. Стрельниковой приславшей 200 руб. 19 июня 2001 г.;

Базаровой Маргарите Михайловне из г. Бокситогорска, приславшей 150 руб. 8 июня 2001 г.;

ООО «Кронолюкс», приславшему 2 000 руб. 14 мая 2001 г.;

Рубис-Сугаевой Альбине Семеновне из г. Читы приславшей 100 руб. 14 мая 2001 г.;

Романовой Валентине Ивановне из г. Комсомольска-на-Амуре, приславшей 150 руб. 8 мая 2001 г.;

Даниленко В. И. из г. Нальчика за присланные 200 руб. 3 апреля 2001 г.;

Гильмиярову Раису Самировичу из Башкортостана, приславшему 250 руб. 3 апреля 2001 г.;

Ткачевой Нине Трофимовне из г. Владикавказа, приславшей 200 руб. 21 марта 2001 г.;

ООО «Кронолюкс», 20 марта 2001 г. приславшему 5000 руб. специально для В. И. Корнеевой;

КСМу Шипуновского района Алтайского края, приславшему 200 руб. 15 марта 2001 г.;

Ф-вой Т. И. из Краснодарского края, приславшей 5000 руб. 12 марта 2001 г.;

Кравченко Аиде Ивановне из г. Саратова, приславшей 50 руб. 2 февраля 2001 г.;

Удаловой Таисии Михайловне из Краснодарского края, приславшей 100 руб. 30 января 2001 г.;

Евсееву Виталию Николаевичу из Костромской области, приславшему 150 руб. 26 января 2001 г.;

Анонимному жертвователю из г. Самары, приславшему 250 руб. 12 января 2001 г.;

Дыскиной Наталье Львовне, не сообщившей своего адреса, перечислившей 200 руб. 29 сентября 2000 г.;

Москвичке **Хохленковой**, приславшей 1000 руб. 28 августа 2000 г.;

Рубцовой из г. Коми, 13 июня 2000 г. приславшей 1000 руб.;

Акимовой Анне Сергеевне из г. Лабытнанги Ямало-Ненецкого автономного округа, 1 июня 2000 г. приславшей 100 руб.;

Каргаполову Василию Тимофеевичу из г. Сайка Челябинской области, приславшему 200 руб. 24 мая 2000 г.;

Рождественской С. С. из г. Москвы, приславшей 1 рубль для Р. В. Казаковой 10 марта 2000 г.;

Розанову В. М. из г. Москвы, приславшему 18 февраля 2000 г. 300 руб.;

Анонимному жертвователю, приславшему 100 руб. 1 февраля 2000 г.;

Гуткиной Э. И. из г. Москвы, приславшей 300 руб. 14 января 2000 г.;

Каменевой Марии Александровне из г. Санкт-Петербурга, приславшей 20 руб. 14 января 2000 г.

Всем, кто хочет помочь семьям погибших в армии, сообщаем номер счета:

№ 4070381000000000072
во Внешторгбанке; корр. счет
№ 3010181070000000187
в ОПЕРУ Московского ГТУ
Банка России, г. Москва;
БИК № 044525187.
ИНН 7710043971



МЯСОЕДОВА
Зльвица Сергеевна
(г. Екатеринбург):

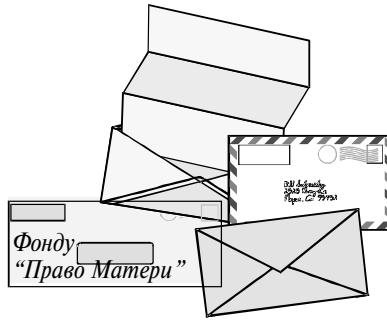
«...Вы читали книгу Куликова и Лембека «Чеченский узел (Хроника чеченской войны)»? Я думаю, что эту книгу можно вместе с нашими исками подавать в Европейский суд. Каждая страница этой книги написана на документах и фактах. Каждая страница кричит о преступлении, которое совершил наш бывший Президент. Каждая страница кричит о предательстве в отношении нашей армии.

В этой книге я прочитала о гибели ребят из 693 полка, как они были окружены и не могли выйти из окружения.

Как можно было не подумать о том, что Дудаев готовился к войне целых 4 года? В Грозном был «пристрелян» каждый сантиметр земли, а может, и еще точнее.

Пусть я старая женщина и, может быть, ничего не понимаю. Но все время думаю, какую надо было иметь тупую голову на плечах, чтобы ввести войска в город по карте 1972 или 1980 года? Как? Как можно было сделать это? Ведь за 14 лет город изменился!

Ведь Ельцин признал свою ошибку со вводом войск в Грозный, но почему-то не ответил за нее. Как мне его не клясть? Сколько погибло парней! Сколько не родится детей! И все по его вине. Говорят – не про-



НАША ПОЧТА

клиная. Шесть лет я его не проклинала, а теперь клян. Нет ему прощенья! Ошибка! Сколько жизней положено за его ошибку. А Грачев? Отметил свой день рождения кровавой битвой и живет себе в ус не ду-ет.

За аварию «Курска» ответственность взяло на себя правительство. А за «ошибку» в Чечне? Кто возьмет? Даже сейчас новый господин Президент В. В. Путин с экрана телевизора говорит о том, что никто не забудет тех, кто погиб в Чечне после 1 августа 1999 г. Даже приказом бывшего министра обороны господина Сергеева № 44 от 26 января 2000 г. подтверждается, что родители погибших после 1.08.99 имеют право...

А мы-то? Где мы? Где наши сыновья? Вот сейчас слышим иногда реплики, что мы якобы завидуем родственникам ребят с «Курска». Да хочется плюнуть

этому человеку в лицо! Да мы не завидуем, нам больно, что так с нами поступают! На «Курске» погибли ведь тоже наши дети. И в Чечне предали наших детей.

Просто к примеру: в Верхотурье мать погибшего матроса с «Курска» получила 720 тысяч рублей и бесплатную квартиру в Свердловске. И в том же Верхотурье через дорогу от этой семьи другая семья – Любимушкиных. Сын погиб в 1995 г., похоронили в декабре 2000 г. Нищая семья, и никто о них не помнит. О чем говорить? Нет никакой логики в действиях нашего правительства». □



ШВЫРЕВА
Нина Николаевна
(г. Елец):

«В день Матери на встрече в администрации города военком сказал: «Да, ребята погибли по-разному, но они пошли служить и отдали свои жизни по приказу Родины». (Наконец-то признал!) У нас все проходит очень скромно – чайный стол, и все, никаких денег не дают. Только так, лишь бы галку поставить, что мероприятие проведено. «Чеченцам» дали по 20 тысяч рублей. Я выступила по радио, рассказала о нашей работе, подчеркнув, что благодаря юристам Фонда «Право Матери» мы разъясняем родителям солдат их права». □

Фонд «Право Матери» защищает права и интересы родителей, чьи сыновья погибли в армии в мирное время на территории России и СНГ в результате уголовных преступлений, антисанитарных условий жизни, ненормального психологического климата. Направления деятельности Фонда: 1. Бесплатные юридические консультации для родителей погибших; 2. Законотворческая деятельность; 3. Издание «Книги Памяти» погибших; 4. Информационная работа; 5. Социологические исследования проблемы и др.

Телефон/факс Фонда: (095) 206-05-81 с 10.00 до 18.00.

Адрес для писем: 101000, Москва, Лучников пер., д. 4, под. 3, комн. 4.

Председатель Правления Фонда – Вероника Марченко