

ژیاردیاسیس Giardiasis

ژیاردیاسیس چیست؟

- ژیاردیاسیس عفونتی است که عمدتاً در روده کوچک توسط انگل ژیاردیا لامبیا (*Giardia lamblia*) بوجود می‌آید. ژیاردیاسیس در انسان‌ها و انواعی از حیوانات گزارش شده است.
- هرکسی ممکن است به ژیاردیاسیس مبتلا شود؛ باوجود این در میان نوزادان، کودکان خردسال و بزرگسالان بین سنین 20 تا 40 متداول‌تر است.
- ژیاردیاسیس بیماری است که در ایالت نیو ساوت ویلز باید آن را اطلاع داد. آزمایشگاه‌هایی که تشخیص ژیاردیاسیس را تأیید می‌کنند، باید به واحد‌های محلی بهداشت عمومی اطلاع دهند، تا آن‌ها اقدام به جلوگیری از انتشار بیشتر این عفونت نمایند. تمام اطلاعیه‌ها محرمانه است.

چگونه ژیاردیاسیس انتشار می‌یابد؟

- ارگانیزم ژیاردیا در مدفوع انسان‌ها و حیوانات مبتلا موجود است. عفونت وقتی ایجاد می‌شود که شخصی در تماس با مدفوع قرار گرفته و انگل را قورت بدهد.
- به احتمال زیاد انتقال بیماری به علت نشستن دست‌ها پس از رفتن به توالت یا عوض کردن پوشک نوزاد؛ نوشیدن آب آلوده؛ دست زدن به حیوانات مبتلا؛ و، در موارد نادری، به علت خوردن غذای آلوده است.
- انتقال بیماری اغلب از طریق تماس شخص با شخص دیگر، در محیط‌هایی مانند خانه یا مراکز نگهداری کودکان است.
- انتقال بیماری می‌تواند از طریق انجام روابط جنسی باشد که در جریان آن تماس با مدفوع پیش می‌آید.
- زیادترین سرایت بیماری وقتی است که شخص مبتلا انگل را از راه مدفوع دفع می‌کند (که ممکن است ماه‌ها طول بکشد).

نشانه‌های بیماری چیست؟

- متداول‌ترین نشانه‌های بیماری ژیاردیاسیس عبارتند از اسهال، انقباض عضلات شکم، جمع شدن گاز در معده، حالت تهوع، مدفوع شل و کم‌رنگ و چرب، خستگی مفرط، و کم شدن وزن است.
- بعضی اشخاص علائم بیماری را ندارند، با این وجود آن‌ها هنوز می‌توانند بیماری را به دیگران بدهند.
- اولین علائم بیماری بین 3 تا 25 روز (بطور متوسط 7 تا 10 روز) پس از اینکه شخص به عفونت دچار شد، ظاهر می‌شوند.
- بیشتر مردم که به جز این مورد سلامت هستند در ظرف 4 تا 6 هفته بهبود می‌یابند. گاهی اوقات علائم بیماری برای مدت طولانی‌تری ادامه دارند.

این بیماری چگونه تشخیص داده و درمان می‌شود؟

- تشخیص دقیق ژیاردیاسیس فقط از طریق آزمایش مدفوع امکان دارد، که دکتر باید آن را دستور دهد. اگر علائم بیماری را دارید به دکتر خود مراجعه کنید.
- برای اشخاصی که اسهال دارند مهم است که آشامیدنی بسیار بنوشند تا از دست دادن آب بدن جلوگیری کنند.
- برای درمان ژیاردیاسیس داروهای تجویزی، شامل مترونیدازول (*metronidazole*) و تینیدازول (*tinidazole*) موجود می‌باشند.

کسانی که بیشتر از همه در معرض خطر هستند

کسانی که بیشتر از همه در معرض خطر هستند عبارتند از:

- اشخاصی که در تماس با کودکان مبتلا هستند، مانند کودکان دیگر ، پدر و مادرها، و کارکنان مهد کودک
- اشخاصی که آب آلوده می نوشند، مانند کسانی که پیاده روی های بیابانی می کنند و افرادی که در بیابان چادر می زنند.

چگونه از این بیماری پیشگیری می شود؟

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ژیاودیاسیس:

- همیشه پس از استفاده از توالت، دست زدن به حیوانات، عوض کردن پوشک، در معرض مواد مدفوعی قرار گرفتن ، کار کردن در باغچه ، و قبل از آماده کردن غذا و آشامیدنی ها ، دست ها را با آب جاری و صابون کاملاً بشویید .
- آب تصفیه نشده از رودخانه ها، نهرها، دریاچه ها و سد ها و تانک های آب ننوشید. با جوشاندن آب این منابع برای یک دقیقه ژیاودیاسیس را بکشند ، ولی ممکن است کریپتوسپوریدیوم را نکشند. بعضی از فیلتر های آب ممکن است این انگل ها را از میان بردارند.
- وقتی که در مناطق روستایی که منابع آب ایمن نیستند سفر می کنید از نوشیدن آب شیر نجوشیده و غذاهای نپخته خودداری کنید.

برای اجتناب از انتشار ژیاودیاسیس:

- کودکان خردسالی را که اسهال دارند، تا وقتی که اسهالشان کاملاً برطرف نشده، از کودکان، مهد کودک، گروه های بازی ، یا استخرهای شنا دور و در منزل نگه دارید.

اگر شما ژیاودیاسیس دارید، تا زمانی که مبتلا هستید:

- برای دیگران غذا و نوشیدنی آماده نکنید
- از استخر شنا استفاده نکنید
- ملاقه ها و حوله ها و وسایل آشپزخانه را با سایرین شریکی استفاده نکنید.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفاً با دکترتان ، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au