

ALIMENTI CONTENENTI TIRAMINA CHE POSSONO ESSERE CAUSA DI CEFALEA

BEVANDE

- birra
- cioccolata calda
- superalcolici
- vino

CARNI

- carne affumicata
- carne in scatola
- fegato di pollo
- pancetta
- prosciutto
- salame
- salsiccia
- selvaggina

PESCI

- aringhe in salamoia
- pesce affumicato
- pesce salato ed essiccato

ORTAGGI

- cipolle
- crauti
- fagioli
- fave
- olive
- patate
- piselli

FRUTTI

- avocado
- banane mature
- fichi
- noci
- susine
- uva passa

DOLCI

- cioccolato
- gelato, torte e paste al cioccolato
- krapfen
- dolci al caffè

CEREALI

- cracker contenenti formaggio
- pane contenente formaggio
- pane lievitato caldo

LATTE E DERIVATI DEL LATTE

- latte fresco e a lunga conservazione
- panna, burro
- yogurt
- formaggio fresco e stagionato
- prodotti confezionati per l'infanzia: biscotti secchi, alcune pastine, omogenizzati, liofilizzati, farinee lattee
- prodotti di pasticceria (sono concessi esclusivamente: gelatine, marmellate, canditi duri, miele, gelati alla frutta)