

Norge / Norway 1945 – Menn / Men

(Ajourført 2009-11-20)

Utarbeidet av/Compiled by Tore Johansen, SRU

Jeg har imidlertid hatt god hjelp fra mange: Tore Bredesen, Helge Brueland, Reidar Dahl, Bendik Dale, Stein Fossen, Rolv Gunnar Gitlestad, Willy Hauge, Arnt Heggelund, Arne Ingelsrud, Rolf M. Justad, Børre Lilloe, Jan Jørgen Moe, Bernt A. Solås, Arne Sæther og Erik Aarset.

Spesielt må Rolv Gunnar Gitlestad berømmes for en utrettelig innsats for å få korrekte navn og fødselsdata på plass.

Når det gjelder navn er også kallenavn som ble brukt på denne tiden tatt med i "gåseøyne". Senere navneendringer er angitt i parentes. I noen tilfeller er mellomnavnet senere brukt som familienavn. Dette er ikke spesielt markert dersom begge navnene ble brukt opprinnelig. Når det gjelder bruk av mellomnavn er dette i utgangspunktet begrenset til det eller de navn som ble brukt i 1945. Unntaksvis er også mellomnavn som ikke ble brukt tatt med dersom utøveren selv eller eventuelle etterkommere har ytret ønske om dette.

Grunnlaget for statistikken er for øvrig statistikk (uten fødselsdata, sted og dato) publisert i Aftenposten. Den er senere supplert og justert bl.a. på grunnlag av avisnotiser.

De viktigste stevnene i 1945:

September	6-7	Oslo-lekene (internasjonalt)	Oslo, Bislett
	11	Internasjonalt	Stavanger
	13	Internasjonalt	Bergen, Brann stadion
	14	Internasjonalt	Oslo, Bislett
	14-15	Militært mesterskap	Trondheim Stadion
	23	Internasjonalt	Trondheim Stadion
	28-29	Internasjonalt militærstevne	Oslo, Bislett

Eventuelle kommentarer kan sendes direkte til tore50@online.no

60 METER

7,2	(1)	Torgeir Sjeggstad, Studentenes IF	10.05.24	Flaten	01.07
7,2	(1)	Eirik Strat, Gjerstad IL	03.10.24	Gjerstad	15.07
7,3	(1)V	Olaf Sørli, IL Vesta		Oslo/Bi	17.07
7,4	(2)V	Erik Sjøvall, Oslo TF	18.05.11	Oslo/Bi	17.07

100 YARDS

10,1	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Kristiansand	29.07
10,2	(1)	Tranberg		Oslo/Bi	29.09

100 METER

10,9	(1)A	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Hamar	05.08
10,9	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	02.09
11,0	(1)A	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Bi	22.06
11,0	(2)	Tranberg		Bergen/Br	13.09
11,0	(1)	Odd Svenkerud, Halden IL	08.01.24	Sarpsborg	16.09
11,1	(2)	Bernhard Hagtvedt, IF Hellas	03.11.18	Oslo/Bi	02.09
11,1	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Oslo/Bi	02.09
11,1	(2)h3	Hagtvedt		Oslo/Bi	07.09
11,1	(3)	Tranberg		Oslo/Bi	07.09
11,1	(2)	Tranberg		Stavanger	11.09
11,1	(2)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	16.09
		(11/7)			
11,2	(1)	Tallak Finnebotn, Høyanger IF	14.04.18	Høyanger	.07
11,2	(1)	Paul Lilleengen, FIG Gjøvik	03.10.19	Raufoss	26.08

11,2	(4)	Thor Ramberg, IF Hellas (10)	02.10.24	Oslo/Bi	02.09
11,3	(2)A	Bjørn Falch, IF Torodd	02.06.14	Oslo/Bi	22.06
11,3	(1)	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg	02.09.17	Haugesund	26.08
11,3	(1)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Hønefoss	26.08
11,3	(3)	Hans Finn Tranberg, Kristiansands IF	31.10.19	Bergen/Br	13.09
11,3	(1)h5	Knut Tancred Paaske, Stabæk IF	08.05.22	Trondheim/St	14.09
11,3		Hans Adolfsen, IF Urædd	09.10.15		
11,4	(3)A	Ernst Pilgaard, IK Tjalve	22.09.16	Oslo/Bi	22.06
11,4	(4)A	Otto Nordlie, IK Tjalve	08.10.10	Oslo/Bi	22.06
11,4	(3)A	Walther A. Fjeld, IF Rollo	11.03.14	Oslo/Bi	03.08
11,4	(1)sf	Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL (20)	12.10.22	Stavanger	19.08
11,4	(2)	Martin Bugge Nettet, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	26.08
11,4	(3)	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Haugesund	26.08
11,4	(1)	Rolf M. Brechan, SK Falken	09.06.20	Meråker	02.09
11,4	(5)	Arne Kr. Hansen (Røysem), Gamlebyens IF	28.01.23	Oslo/Bi	02.09
11,4	(2)A	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	14.09
11,4		Frithjof Andersen, IF Vestheim	16.05.16		

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

11,2	(1)	Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL	12.10.22	Haugesund	22.09
------	-----	----------------------------------	----------	-----------	-------

Ikke godkjent – sannsynligvis medvind / Not accepted – probably wind-assisted:

11,2	(1)h1	Martin Bugge Nettet, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	26.08
11,3	(2)h1	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Haugesund	26.08
11,3	(3)h1	Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL	12.10.22	Haugesund	26.08

Ubekreftet / Not confirmed:

11,2	(1)	Tellef Landås, Vigmostad IL	18.08.18	Vigmostad	15.09
11,4	(2)	Kåre Ekeland, Vigmostad IL	18.07.22	Vigmostad	15.09

200 METER

22,8	(1)A	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Bi	17.08
22,8	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	01.09
22,9	(2)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	01.09
23,0	(3)A	Ødegaard		Oslo/Bi	06.09
23,1	(3)	Bernhard Hagtvedt, IF Hellas	03.11.18	Oslo/Bi	01.09
23,1	(4)A	Hagtvedt		Oslo/Bi	06.09
23,1	(1)	Tranberg		Stavanger	11.09
23,1	(1)	Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25	Sarpsborg	15.09
23,2	(4)	Arne Hedenstad, St. Hanshaugens IF	07.05.21	Oslo/Bi	01.09
23,2	(1)A	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland (10/7)	19.01.15	Bergen/Sk	22.09
23,3	(1)B	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Oslo/Bi	06.09
23,5	(1)	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Odda	05.08
23,5	(1)h	Ragnar Anfinsen, IL Skjalg (10)	02.09.17	Haugesund	25.08
23,5	(2)	Einar J. Bøhn, Østbygda IL	08.07.23	Sarpsborg	15.09
23,6	(2)A	Thorleif Amundsen, SK Oslo-Ørn	27.11.11	Oslo/Bi	17.08
23,6	(5)	Ingvald Kraggerud, Lunner IL	13.11.18	Oslo/Bi	01.09
23,6	(1)	Hans Finn Tranberg, Kristiansands IF	31.10.19	Kristiansand	30.09
23,7	(2)	Martin Bugge Nettet, Haugesund IL	21.02.09	Haugesund	25.08
23,7	(6)	Lars Askersrud, Lunner IL	24.05.25	Oslo/Bi	01.09
23,7	(2)	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Stavanger	11.09
23,7		Edvard Nilsen, IK Frog	16.02.22		
23,8	(3)A	Nils Schaug, IK Tjalve	03.09.11	Oslo/Bi	17.08
23,8	(5)A	Anton Skarstein, Sandane TIL (20)	17.07.19	Oslo/Bi	06.09
23,8	(2)B	Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24	Oslo/Bi	06.09
23,8	(3)B	Rolf M. Brechan, SK Falken	09.06.20	Oslo/Bi	06.09
23,8	(2)	Arne Småkasin, IF Snøgg	19.02.25	KM	

Ubekreftet / Not confirmed:

23,1 Hilmar G. Bastholm, Haugesund IL 12.10.22

400 METER

49,3	(1)	Bjørn Vade, IK Tjalve	02.05.22	Oslo/Bi	02.09
49,3	(2)	Vade		Helsingborg, SWE	15.09
49,4	(2)h	Vade		Göteborg, SWE	09.09
49,6	(1)A	Vade		Oslo/Bi	03.08
49,6	(2)A	Vade		Oslo/Bi	07.09
49,7	(4)	Vade		Göteborg, SWE	09.09
49,8	(2)h	Vade		Helsingborg, SWE	15.09
50,0	(1)	Vade		Uddevalla, SWE	10.09
50,0	(2)	Vade		København, DEN	23.09
50,2	(1)	Vade		Kristianstad, SWE	28.05

(10/1)

50,9	(1)	Sverre Ødegaard, SK Oslo-Ørn	20.10.18	Oslo/Bi	14.09
51,0	(2)	Arne Hedenstad, St. Hanshaugens IF	07.05.21	Oslo/Bi	02.09
51,2	(3)	Anton Skarstein, Sandane TIL	17.07.19	Oslo/Bi	02.09
52,0	(1)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Bergen/Sk	04.07
52,1	(1)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo	25.09
52,1	(1)	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi	05.07
52,4	(1)B	Edvard Nilsen, IK Frogn	16.02.22	Oslo/Bi	03.08
52,4	(1)	Johan Kristiansen, Førde IL	09.11.23	Sandane	26.08
52,6		Rolf Bakken, SK Oslo-Ørn	03.02.24		

(10)

52,7	(3)A	Trygve Syversen, Ski IL	30.07.22	Oslo/Bi	10.08
52,7	(4)A	Thorleif Amundsen, SK Oslo-Ørn	27.11.11	Oslo/Bi	10.08
52,7		Tom Onsager, Ready	11.06.19		
52,9	(1)B	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Sauda	16.09
53,0	(1)A	Per Pettersen, Hamar IL	09.05.18	Hamar	05.08
53,0	(4)	Dagfinn Fløisand, TIF Viking, Bergen	02.08.15	Oslo/Bi	02.09
53,0	(2)	Karsten Aleksander Berentsen, IL Skjalg	04.10.23	Oslo/Bi	14.09
53,0	(1)	Einar Saxhaug, Oppedgård IL	21.03.20	Trondheim/St	15.09
53,1		Lai Berg, IK Tjalve	16.05.24		
53,2	(3)B	Fredrik Birkeland, Stabæk IF	19.09.21	Oslo/Bi	03.08

(20)

53,2	(1)A	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Stavanger	07.10
53,4	(1)B	Arnt Garpestad, IL Skjalg	06.12.24	Stavanger	07.10
53,5	(1)A	Hugo Arnet, IL Yrjar	08.05.19	Selbu	12.08
53,5	(2)	Kjell Midtskau, Ready	04.08.22	Trondheim/St	15.09
53,5	(3)	John Lilleng, Mysen IF	07.11.22	Trondheim/St	15.09
53,5		Kjell Mangset, Sarpsborg IL	29.06.25		
53,6	(2)A	Magnar Johnsen, SK Freidig	21.11.21	Selbu	12.08
53,6	(1)	Petter A. Nordby, IF Liv	20.11.17	Hønefoss	26.08
53,6	(4)B	Rolv A. Skaug, IF Tønsbergkameratene	29.11.24	Oslo/Bi	07.09
53,7	(3)	Dagfinn A. Johansen, IK Frogn	08.01.17	Oslo/Bi	14.09

(30)

53,8	(3)	Raymond Milton Sorkness, IK Frogn	11.09.27	Oslo/Bi	30.09
53,8		Einar J. Bøhn, Østbygda IL	08.07.23		
54,0	(3)	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Bi	12.06
54,0	(1)	Sigmund Ueland, IL Skjalg	29.12.12	Haugesund	26.08
54,0	(4)	Jørgen Christensen, SK Oslo-Ørn	22.12.18	Oslo/Bi	14.09

800 METER

1.55,4	(4)A	Alf Taralrud, Bataljon 143, Gjøvik	16.07.18	Oslo/Bi	06.09
1.55,6	(5)A	Willy Sponberg, IL Grane, Sandvika	02.10.18	Oslo/Bi	06.09
1.55,8	(6)A	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi	06.09
1.56,6	(8)A	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Bi	06.09
1.57,3	(1)	Carlsson		Drammen	12.07
1.57,9	(1)	Taralrud		Oslo/Bi	01.09
1.58,3	(2)	Carlsson		Oslo/Bi	01.09
1.58,3	(3)	Trosdahl		Oslo/Bi	01.09

1.58,4	(4)	Knut Karlsen (Vaular), IL Fri, Espeland	19.01.15	Oslo/Bi	01.09
1.58,7	(1)A	Sponberg		Oslo/Bi	17.08
		(10/5)			
1.59,1	(3)A	Leif Røymark, Oslo TF	08.06.22	Oslo/Bi	17.08
1.59,4	(2)	Erling Grøneng Espelid, IL Drott	20.03.19	Bergen/Sk	01.08
2.00,0	(3)	Magnar Johnsen, SK Freidig	21.11.21	Östersund, SWE	19.08
2.00,3	(1)B	Sigmund Ueland, IL Skjalg	29.12.12	Oslo/Bi	06.09
2.00,4	(5)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	01.09
		(10)			
2.00,7	(4)A	Tom Onsager, Ready	11.06.19	Oslo/Bi	17.08
2.00,9	(1)	Kåre Sund, Heimdal IF	27.01.20	Stjørdal	05.08
2.01,3	(5)B	Erik Olsen, Kolbotn IL	30.05.23	Oslo/Bi	06.09
2.01,4	(1)A	Kaare W. Waaler, Rosenhoff IL	13.11.18	Oslo/Bi	22.06
2.01,4	(5)A	Harry Gundersen, Stabæk IF	24.11.20	Oslo/Bi	17.08
2.02,1	(3)	Edvard Nilssen, IK Frogn	16.02.22	Oslo/Bi	14.09
2.02,5	(7)	Odd Nielsen, Bygdø BK		Oslo/Bi	01.09
2.03,0	(2)C	Oddvar Holten, Oslo IL	27.01.21	Oslo/Bi	06.09
2.03,3	(6)B	Odd Solberg, Stabæk IF	21.07.14	Oslo/Bi	06.09
2.03,6	(1)B	Martin Vårvik, IL Steinar	03.12.21	Stjørdal	05.08
		(20)			
2.03,7	(3)A	Kjell Tarøy, Ready	21.09.19	Oslo/Bi	23.08
2.03,8	(8)A	Ragnar Jahren, IL i BUL	05.10.13	Oslo/Bi	17.08
2.03,9	(3)A	Henry Thune Mathisen, IF Kvik, Oslo	02.11.16	Oslo/Bi	17.07
2.04,0		Nils Sørensen, IF Urædd	25.05.14		
2.04,1	(1)A	Per Petterson, Hamar IL	09.05.18	Hamar	05.08
2.04,4	(5)A	Arne T. Aasen, Rosenhoff IL	29.12.19	Oslo/Bi	23.08
2.04,5	(1)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Bergen/Br	13.10
2.04,5		Einar O. Vevle, IL Skarphedin, Lonevåg	22.09.19		

Ubekreftet / Not confirmed:

2.00,4		Nils Sørensen, IF Urædd	25.05.14	Oslo/Bi	
--------	--	-------------------------	----------	---------	--

1500 METER

3.56,4	(4)	Willy Sponberg, IL Grane, Sandvika	02.10.18	Malmö, SWE	02.09
3.58,4	(3)A	Sponberg		Oslo/Bi	07.09
3.58,8	(5)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Göteborg, SWE	09.09
4.00,2	(4)A	Kaasa		Oslo/Bi	07.09
4.00,8	(1)A	Sponberg		Oslo/Bi	10.08
4.01,2	(1)A	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	Oslo/Bi	03.08
4.01,6	(2)A	Sponberg		Oslo/Bi	03.08
4.01,8	(2)A	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi	10.08
4.02,6	(3)	Sponberg		København, DEN	23.09
4.03,2	(1)	Kaasa		Oslo/Bi	02.09
		(10/4)			
4.03,6	(5)A	Alf Taralrud, Bataljon 143, Gjøvik	16.07.18	Oslo/Bi	07.09
4.05,8	(7)A	Dagfinn Trosdahl, SK Oslo-Ørn	25.04.21	Oslo/Bi	07.09
4.07,5	(1)	Asbjørn Hansen, Sandane TIL	20.01.16	Sandane	27.07
4.08,0	(4)A	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Oslo/Bi	10.08
4.09,8	(1)B	Leif Røymark, Oslo TF	08.06.22	Oslo/Bi	10.08
4.10,8	(3)	Per J. Eidsheim, TIF Viking, Bergen	28.11.20	Oslo/Bi	02.09
		(10)			
4.11,3	(5)A	Rolf Sørli, Ready	28.10.14	Oslo/Bi	03.08
4.12,0	(1)C	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Bergen/Sk	17.08
4.12,0		Arvid Børresen, FIG Gjøvik	04.02.16		
4.12,4	(6)A	Harry Gundersen, Stabæk IF	24.11.20	Oslo/Bi	03.08
4.12,4	(5)	Kaare Henrik Mangen, Bjørkelangen IL	02.01.20	Oslo/Bi	02.09
4.12,4		Ragnar Mørch, Høland IL	11.10.26		
4.12,8		Gudmund Olsen, IF Rollo	04.01.21		
4.13,1	(7)A	Henry Thune Mathisen, IF Kvik, Oslo	02.11.16	Oslo/Bi	03.08
4.14,0	(8)A	Odd Nielsen, Bygdø BK		Oslo/Bi	03.08
4.14,2	(2)	Knut Pless, IK Tjalve	08.02.23	Trondheim/St	15.09
		(20)			
4.14,6	(6)	Kjell Fredrik Thaulow, SK Njård	13.08.18	Oslo/Bi	02.09

4.14,6	(1)	Johannes Nedkvitne, IL Ørnar	12.03.15	Dale, Vaksdal	09.09
4.15,2	(2)	Martin Vårvik, IL Steinar	03.12.21	Trondheim/St	23.09
4.15,6	(4)B	Sverre B. Hoel, Hof IL, Solør	17.03.16	Oslo/Bi	03.08
4.15,8	(5)B	Yngve Wikerholmen, Vålerengens IF	29.07.20	Oslo/Bi	03.08
4.16,0	(3)B	Erik Olsen, Kolbotn IK	30.05.23	Oslo/Bi	07.09
4.16,2	(9)A	Kristian Trondsen, IL Fossekallen	13.06.16	Oslo/Bi	03.08
4.16,4	(2)	Sigurd Roll, Ready	01.10.22	Oslo/Bi	14.09
4.16,5	(2)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Dale, Vaksdal	09.09
4.17,1		Reidar Holger Andersen, Ski IL (30)	04.04.24		
4.17,2	(3)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Trondheim/St	23.09
4.17,4	(5)	Kåre Sund, Heimdal IF	27.01.20	Östersund, SWE	19.08
4.17,8	(2)A	Kjell Tarøy, Ready	21.09.19	Oslo/Bi	24.08
4.17,9	(1)A	Ørnulf Follevåg, Askvoll IL	27.01.17	Dale i Sunnfjord	08.09
4.18,8		Harald Lamark, Stranden IL	21.12.21		
4.19,0	(2)C	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	11.12.24	Oslo/Bi	03.08
4.19,1	(1)	Ove Hagen Husby, Kristiansands IF	24.02.15	Kristiansand	27.08
4.19,2	(3)B	Oddvar Holten, Oslo IL	27.01.21	Oslo/Bi	10.08
4.19,2	(1)B	Nils Andersen, IF Hellas	16.03.13	Drammen	19.08
4.19,4		Øivind Gundhus, IF Hellas (40)	03.09.11		
4.19,6	(10)A	Arne Gundhus, IF Hellas	06.05.14	Oslo/Bi	03.08
4.19,6	(4)B	Ragnar Johannessen, IL Bygdegutten	19.03.18	Oslo/Bi	10.08
4.19,7		Ragnar Jahren, IL i BUL	05.10.13		
4.20,0		Thomas Nygård, IL Bergkameratene	20.05.18		

Ubekreftet (i stafett?) / Not confirmed (in relay?):

4.12,1 Henry Thune Mathisen, IF Kvik, Oslo 02.11.16

1 MILE

4.39,9 (1) Knut Pless, IK Tjalve 08.02.23 Oslo/Bi 29.09

3000 METER

8.39,4	(4)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	11.06.19	Oslo/Bi	06.09
8.41,6	(1)A	Kaasa		Oslo/Bi	10.08
8.42,6	(2)A	Thorvald Wilhelmsen, Grue-Finnskog IL	14.02.12	Oslo/Bi	10.08
8.44,6	(1)A	Einar A. Carlsson, IF Hellas	08.01.19	Oslo/Bi	17.07
8.55,8	(1)A	Arnt J. Røhme, Orkanger IL	11.01.19	Oslo/Bi	17.08
8.56,2	(1)A	Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen	06.07.11	Bergen/Sk	17.08
8.57,0	(1)	Martin Stokken, Selsbakk IF	16.01.23	Selbu	12.08
8.57,6	(1)	Rasdall		Stavanger	11.09
		(8/6)			
9.03,8	(5)	Arvid Børresen, FIG Gjøvik	04.02.16	Oslo/Bi	06.09
9.04,2	(6)	Per Gundersrud, Tanum IF	29.03.23	Oslo/Bi	06.09
9.06,8	(2)A	Rolf Lundquist, Rakkestad IF	13.10.17	Oslo/Bi	17.08
9.13,6	(3)A	Øivind Gundhus, IF Hellas (10)	03.09.11	Oslo/Bi	10.08
9.15,0	(1)B	Einar Bruland, TIF Viking, Bergen	09.04.21	Bergen/Sk	17.08
9.16,6	(2)	Leon J. Aasbø, TIF Viking, Bergen	27.07.22	Sandnes	19.08
9.16,8	(2)	Finn Systad, TIF Viking, Bergen	11.06.20	Stavanger	11.09
9.17,4	(1)	Kaare W. Waaler, Rosenhoff IL	13.11.18	Oslo/Bi	12.06
9.20,0	(1)B	Reidar Haugseth Hansen, Nesodden IF	09.01.24	Oslo/Bi	10.08
9.20,9	(1)	Leif J. Rødsjø, Stjørna IL	30.10.24	Meråker	02.09
9.21,4	(2)B	Nils Andersen, IF Hellas	16.03.13	Oslo/Bi	10.08
9.23,1	(1)	Johannes Nedkvitne, IL Ørnar	12.03.15	Voss	02.09
9.24,6	(2)	Harald Nettum, IL i BUL	18.05.10	Oslo/Bi	12.06
9.26,2	(1)C	Odd Vedå, Eidsvåg IL, Hordaland (20)	16.07.22	Bergen/Sk	17.08
9.27,8	(1)	Ørnulf Follevåg, Askvoll IL	27.01.17	Bergen/Sk	17.08

3 MILES

14.31,7 (1) Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen 06.07.11 Oslo/Bi 28.09

5000 METER

15.17,0 (1)A Odd Rasdal, TIF Viking, Bergen 06.07.11 Bergen/Sk 23.08
15.21,4 (1) Rasdal Trondheim/St 15.09
15.21,8 (1) Rasdal København, DEN 20.10
15.23,2 (4) Rasdal Oslo/Bi 07.09
15.27,0 (1)A Sturla Kaasa, Stabæk IF 11.06.19 Oslo/Bi 03.08
15.31,6 (2)A Øivind Gundhus, IF Hellas 03.09.11 Oslo/Bi 03.08
15.36,0 (1) Rasdal Oslo/Bi 01.09
15.41,4 (2) Martin Stokken, Selsbakk IF 16.01.23 København, DEN 20.10
15.41,5 (2) Stokken Trondheim/St 15.09
15.41,9 (1) Rasdal Bergen/Sk 13.09
(10/4)
15.46,0 (2) Arvid Børresen, FIG Gjøvik 04.02.16 Oslo/Bi 01.09
15.52,0 (3) Odd Herman Nordli, Bjørkelangen IL 30.01.19 Oslo/Bi 01.09
15.53,8 (5) Einar Bruland, TIF Viking, Bergen 09.04.21 Oslo/Bi 07.09
16.00,0 (5) Per Gundersrud, Tanum IF 29.03.23 Oslo/Bi 01.09
16.12,5 (3) Finn Systad, TIF Viking, Bergen 11.06.20 Bergen/Br 13.09
16.19,8 (1)B Nils Andersen, IF Hellas 16.03.13 Oslo/Bi 05.07
(10)
16.22,4 (3) Leif J. Rødsjø, Stjørna IL 30.10.24 Trondheim/St 15.09
16.27,2 (2)B Leif Hvorup, Ringsaker IF 21.05.26 Oslo/Bi 03.08
16.29,0 (1)B Leon L. Aasbø, TIF Viking, Bergen 27.07.22 Bergen/Sk 23.08

10 000 METER

36.18,2 (1) Einar A. Carlsson, IF Hellas 08.01.19 Drammen 24.10
37.10,6 (2) Ole Skramstad, IF Hellas 14.05.18 Drammen 24.10
37.53,2 (3) Bjarne Stokke, IF Hellas 25.06.25 Drammen 24.10
37.58,0 (1) Karl Fintland, Farsund IL 26.09.20 Lista 10.06

110 METER HEKK / HURDLES

15,6 (1) Odd Lønø, Horten IF 29.03.20 Oslo/Bi 02.09
15,7 (2) Leif Uggen, Stabæk IF 05.07.17 Oslo/Bi 02.09
15,8 (3) Uggen Uddevalla, SWE 10.09
16,2 (-) Uggen Oslo/Bi 24.08
16,4 (1) Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim 25.09.13 Meråker 02.09
16,5 (1) Ofstad Stjørdal 05.08
16,5 (2) Erik A. Sæter, Berkåk IL 26.04.12 Stjørdal 05.08
(7/4)
16,8 (1) Agnar Hatteland, Klepp IL 28.05.19 Haugesund 26.08
17,5 (1) Erling Andreassen (Stray), Lista IL 23.12.22 Kristiansand 29.09
17,8 (2) Lars Wegner Hausken, Haugesund IL 01.09.23 Haugesund 26.08
17,8 (1) Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF 03.02.20 26.08
17,9 (3) Rasmus L. Hole, Klepp IL 02.01.19 Haugesund 26.08

Ubekreftet / Not confirmed:

16,1 Erik A. Sæter, Berkåk IL 26.04.12
17,7 Leif Gregersen, N. Hasle IL 10.08.27

400 METER HEKK / HURDLES

58,7 Otto Nordlie, IK Tjalve 08.10.10 Köping, SWE 16.09
59,4 (1) Per Nygaard, Stabæk IF 24.07.20 Oslo/Bi 01.09
59,9 (2) Nordlie Oslo/Bi 01.09
59,9 (3) Nordlie Oslo/Bi 07.09
60,3 (-) Nygaard Oslo/Bi 23.08
60,4 (1) Nordlie Oslo/Bi 23.08
60,5 (4) Nygaard Oslo/Bi 07.09
(7/2)
61,4 (5) Erik A. Sæter, Berkåk IL 26.04.12 Oslo/Bi 07.09

62,6	(1)	Sigmund Ueland, IL Skjalg	29.12.12	Haugesund	25.08
62,6	(2)	Emil Frøiland, IL Skjalg	10.01.10	Haugesund	25.08

HØYDE / HIGH JUMP

1,90	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Lillestrøm	23.09
1,895	(1)	Leirud		Kløfta	19.08
1,88	(1)A	Leirud		Oslo/Bi	10.08
1,86	(1)	Kolbjørn Skjøstad, Mebonden IL	28.09.19	Stjørdal	05.08
1,85		Kåre Syltevik, Nannestad IL	04.10.21	London	.05
1,85	(1)A	Alexander Yggeseth, Sandefjord TIF	19.02.19	Oslo/Bi	03.08
1,85	(1)	Skjøstad		Selbu	12.08
1,85	(1)	Lars Sudmann Midttun, Fana IL	16.06.20	Oslo/Bi	02.09
1,85	(6)	Leirud		Malmö, SWE	02.09
1,85	(2)	Yggeseth		Stavanger	11.09
1,85	(2)	Yggeseth		Bergen/Br	13.09
1,85	(1)	Skjøstad		Kolbotn	16.09
		(12/5)			
1,83	(1)	Arne Haakenaasen, Lillehammer IF	16.02.17	Oslo/Bi	29.09
1,82	(1)	Gudmund Skrivervik, Sandane TIL	18.04.21	Sandane	26.08
1,81	(1)C	Bjørn Gundersen, Elverum IL	17.01.24	Oslo/Bi	03.08
1,81	(1)	Erling W. Olsen (Amberg), IK Frogno	24.07.11	Oslo/Bi	30.09
1,805	(2)	Viggo Jensen, Hamar IL	11.04.18	Oslo/Bi	29.09
		(10)			
1,80	(1)A	Sverre Madsen, Fagernes IL	09.07.16	Oslo/Bi	17.07
1,80	(3)A	Harald Tidemand, IK Tjalve	06.11.16	Oslo/Bi	03.08
1,80	(1)A	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18	Oslo/Bi	17.08
1,80	(2)A	Ulf H. Stubbraaten, IF Graabein	21.01.14	Oslo/Bi	17.08
1,80	(1)B	Knut Osnes, IL i BUL	27.06.22	Oslo/Bi	23.08
1,80	(1)	Leif Th. Pettersen, IF Liv	14.11.15	Hønefoss	26.08
1,80	(1)	Erik Holger Hansen, Ski IL	30.04.18	Ski	16.09
1,79	(1)A	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Odda	05.08
1,785		Valter M. Søbak, Elverum IL	17.01.21		
1,78	(1)B	Anders Engan, TIF Viking, Bergen	09.05.25	Bergen/Sk	17.08
		(20)			
1,78	(3)	Asbjørn Golden, Halden IL	11.09.24	Oslo/Bi	29.09
1,765	(2)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	04.08
1,76	(1)	Harald Jenssen, SK Freidig	06.08.20	Meråker	02.09
1,76	(1)	Erling Ager-Wick, IK Grane, Arendal	20.03.24	Moy Moner, Grimstad	07.10
1,76		Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24		
1,76		Aage Røed, IF Fjell-Stokken	19.06.28		
1,75	(1)	Per O. Haugland, Kroken IL	19.09.22	Gjerstad	.07
1,75	(9)A=	Simon Vågan, IF Hellas	24.03.11	Oslo/Bi	03.08
1,75	(3)C	Finn Aaserud, Ready	15.11.22	Oslo/Bi	03.08
1,75	(4)	Asbjørn Dille, Hamar IL	25.04.17	Hamar	05.08
		(30)			
1,75	(1)B	Arne Faanes, Frosta IL	18.12.16	Stjørdal	05.08
1,75	(4)A	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	12.06.20	Oslo/Bi	10.08
1,75	(1)C	Per Stavem, Stabæk IF	01.03.26	Sandvika	22.08
1,75	(3)A	Erik Stai, IF Vestheim	29.11.15	Oslo/Bi	23.08
1,75	(2)B	Asbjørn E. Fossen, Oslo Politis IL	01.02.24	Oslo/Bi	23.08
1,75	(2)B	Albert Mjøs, SK Trane	19.07.20	Bergen/Sk	24.08
1,75	(10)A	Arne Fernander, Tanum IF	05.11.20	Oslo/Bi	07.09
1,75	(5)	Einar A. Sæter, Torshaug IF	06.12.17	Oslo/Bi	14.09
1,75		Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19		

Uapproberte stevner / Unsanctioned meetings:

1,92	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	26.06.24	Leirsund	07.10
1,82	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	01.07

STAV / POLE VAULT

4,01	(1)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Bergen/Br	13.09
4,00	(1)	Kaas		Luleå, SWE	09.08
4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	01.09

4,00	(1)	Kaas		Oslo/Bi	06.09
4,00	(1)	Kaas		Sävsjö, SWE	23.09
3,90	(1)	Kaas		Göteborg, SWE	09.09
3,90	(1)	Kaas		Uddevalla, SWE	10.09
3,90	(1)	Kaas		Köping, SWE	16.09
3,80	(1)	Kaas		København, DEN	20.10

(9/1)

3,50	(2)	Michael Salomonsen, Bækkelaget SK	10.03.15	Oslo/Bi	01.09
3,40	(1)A	Wilhelm Carlsen, TIF Viking, Bergen	15.12.10	Bergen/Sk	23.08
3,21	(1)	Lars Wegner Hausken, Haugesund IL	01.09.23	Stavanger	18.08
3,10	(1)	Thor Olav Steen, Rakkestad IF	16.04.18	Moss	25.08
3,10	(2)	Einar Skauen Johansen, IL Ørnulf, Sarpsborg	24.07.09	Moss	25.08
3,05	(1)	Norolf Henriksen, IL Skjalg	08.10.24	Stavanger	14.10
3,02	(1)	Anders Svendsby, Snarum IL	14.12.19	Skinnesmoen, Krødsh.	25.08
3,02	(1)	Trygve Leinum, Selsbakk IF	20.06.09	Melhus	26.08
3,02	(2)	Steinar Leinum, SK Steinar	24.06.23	Melhus	26.08

(10)

3,00	(1)	Robert Rom, Lyngdal IL	25.01.26	Prestneset, Lyngdal	03.06
3,00	(2)A	Anton A. Olsen, Årstad IL	17.06.08	Bergen/Sk	23.08
3,00	(1)B	Johan Lysaker, IL i BUL	02.11.17	Oslo/Bi	24.08

Oppvisning / Exhibition:

4,00	(-)	Erling Kaas, IK Tjalve	19.08.15	Narvik	08.07
3,70	(-)	Kaas		Kiruna, SWE	17.06

LENGDE / LONG JUMP

7,03	(1)	Haakon Tranberg, Kristiansands IF	02.03.17	Oslo/Bi	29.09
6,93	(2)	Tranberg		Oslo/Bi	06.09
6,64	(1)	Birger Borge, Bakke IF	06.06.21	Skinnesmoen, Krødsh.	26.08
6,61	(1)	Johnny T. Johansson, IK Frogn	17.05.18	Oslo/Bi	17.07
6,61	(1)	Eugen Haugland, Haugesund IL	12.07.12	Haugesund	25.08
6,57	(1)	Rune Nilsen, IF Tønsbergkameratene	15.09.23	Trondheim/St	15.09
6,57	(1)	Johan Steenberg, Nordstrand IF	15.04.19	København, DEN	20.10
6,56	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	04.04.19	Oslo/Bi	01.09
6,56	(1)	Borge		Åmot i Modum	09.09
6,54	(1)	Hans Adolfsen, IF Urædd	09.10.15	Porsgrunn	30.07

(10/8)

6,51	(1)	Svein Lien, Kongsberg IF	24.07.20	Hønefoss	26.08
6,51	(1)	Bjarne J. Røvær, Haugesund IL	10.03.22	Sauda	16.09

(10)

6,43	(1)	Kjell Stenmarch, Fredrikstad IF	03.02.20		
6,41	(1)	Torgeir Brandvold, Oslo IL	17.10.13	Hamar	05.08
6,41	(1)B	Thor Ramberg, IF Hellas	02.10.24	Åmot i Modum	09.09
6,40	(2)	Knut Nordgreen, SK Brann	25.08.18	Oslo/Bi	01.09
6,40	(3)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi	01.09
6,40	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	05.07.17	Stabekk	12.09

TRESTEG / TRIPLE JUMP

13,60	(1)	Michael Salomonsen, Oslo Politis IL	10.03.15	Moss	25.08
13,38	(1)	Håkon Haugum, Overhalla IL	27.12.22	Overhalla	.08
13,33		Erling Rosenlund, IL Sverre	23.09.18		
13,25	(1)	Peter Solemdal jr., Molde FIL	09.02.18	Oslo/Bi	02.09
13,18	(1)	Oddmund Øverås, NLHI	19.03.21	Ås	23.09
13,08	(1)	Lorentz Kvaal, Bodø & Omegns IF	11.08.17	Narvik	.09
13,05	(1)	Thor Olav Steen, Rakkestad IF	16.04.18	Kristiansand	29.07
12,90	(1)	Lars Tjelle, Haugesund IL	26.11.23	Stavanger	18.08
12,86	(1)	Samuel Haugum, Overhalla IL	05.01.21	Verdal	26.08
12,84	(2)	Ernst Pilgaard, IK Tjalve	22.09.16	Oslo/Bi	02.09

(10/10)

KULE / SHOT PUT

14,34	(1)	Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18	Bergen/Sk	17.08
-------	-----	-----------------------	----------	-----------	-------

14,34	(2)	Arthur Dybing, SK Herd	10.12.14	Bergen/Br	13.09
14,23	(3)	Ulgenes		Bergen/Br	13.09
14,09	(2)	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Bergen/Sk	17.08
14,09	(2)	Dybing		Oslo/Bi	07.09
14,01	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Meråker	02.09
13,93	(1)	Dybing		Ålesund	30.09
13,89	(1)	Yngvar Thoresen, Askim IF	17.07.22	Moss	26.08
13,89	(3)	Ulgenes		Oslo/Bi	07.09
13,87	(1)	Ramstad		Verdal	26.08
		(10/5)			
13,72	(4)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Oslo/Bi	07.09
13,57	(1)	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13	Oslo/Bi	08.06
13,51	(2)	David Olsen, IF Rjukan	13.05.23	Trondheim/St	15.09
13,49	(2)A	Bjarne Thoresen, Askim IF	04.03.12	Oslo/Bi	03.08
13,29	(1)A	Trond Kristensen, IK Tjalve	20.03.06	Oslo/Bi	22.06
		(10)			
13,24	(2)	Ivar Sandberg, Torshaug IF	14.12.07	Oslo/Bi	08.06
13,19	(2)A	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi	10.08
13,16	(2)	Sigurd Kaastad, Torshaug IF	08.04.18	Oslo/Bi	29.09
13,14	(4)	Eivind Sværen, Torshaug IF	23.12.17	Oslo/Bi	08.06
13,13	(2)	Sigmund Folsvik, IL i BUL	30.03.20	Oslo/Bi	02.09
13,05	(1)	Sten "Stein" Johnson, Nøstets IF	20.10.21	Oslo/Bi	27.06
12,89	(1)A	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Sk	01.08
12,89	(1)A	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17	Åmot	09.09
12,87	(1)	Harry Ingemann Nipe, IL Express	11.10.12	Moy Moner, Grimstad	07.10
12,80	(1)	Magne Ubostad, Lyngdal IL	02.01.19	Prestneset, Lyngdal	03.06
		(20)			
12,79	(2)	Gudmund Olsen, IL Reinen, Bygland	05.10.23	Moy Moner, Grimstad	07.10
12,76	(2)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	22.06
12,76	(1)	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Haugesund	25.08
12,75	(6)A	Fritjof Randen, IL i BUL	04.12.08	Oslo/Bi	03.08
12,70	(1)A	Einar Bjartnes, Verdal IL	17.02.18	Stjørdal	05.08
12,59	(q)	Asbjørn Dille, Hamar IL	25.04.17	Trondheim/St	14.09
12,58	(1)	Nicolay Aasbø, Gjerstad IL	05.12.23	Gjerstad	.07

Uapproberte stevner / Unsanctioned meetings:

14,73	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	01.07
13,05	(1)	Ivar Strøm, Oslo IL	10.09.03	Oslo/Bi	.06

DISKOS / DISCUS THROW

48,28	(-)	Rudolf Aarsnes, TIF Viking, Bergen	30.07.17	Moss	25.08
46,94	(2)	Sten "Stein" Johnson, Nøstets IF	20.10.21	Oslo/Bi	06.09
46,60	(1)A	Sigurd Sollid, IL i BUL	07.05.13	Oslo/Bi	03.08
46,51	(2)A	Johnson		Oslo/Bi	03.08
46,46	(1)	Aarsnes		Malmö, SWE	02.09
46,27	(3)A	Aarsnes		Oslo/Bi	03.08
46,26	(1)	Johnson		Uddevalla, SWE	10.09
46,23	(1)A	Johnson		Oslo/Bi	10.08
46,20	(1)	Johan Nordby, Torshaug IF	08.05.13	Kolbotn	16.09
46,10	(2)	Johnson		Bergen/Br	13.09
		(10/4)			
46,01	(2)A	Sollid		Oslo/Bi	10.08
45,73	(3)	Sollid		Oslo/Bi	06.09
45,58	(1)	Nordby		Kolbotn	25.08
45,50		Aarsnes		Oslo/Bi	.09
45,24	(2)	Johnson		Göteborg, SWE	09.09
45,21	(3)	Sollid		Bergen/Br	13.09
45,18	(1)A	Sollid		Oslo/Bi	22.06
45,08	(4)	Normann Laskemoen, IL Drott	14.10.14	Bergen/Br	13.09
45,00	(4)	Aarsnes		Oslo/Bi	06.09
		(19/5)			
43,92	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Meråker	02.09
43,21	(1)	Alexander Yggseth, Sandefjord TIF	19.02.19	Tønsberg	01.08

43,10		Lars Ulgenes, Odda IL	27.01.18		
42,28	(1)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Bergen/Sk	22.09
41,72	(4)	Rudolf Berg, IF Nordørn	30.12.09	Oslo/Bi	01.09
		(10)			
41,32	(4)	Ole Ofstad, Brannkorpsets IL, Trondheim	25.09.13	Trondheim/St	23.09
41,31	(3)	Michael Salomonsen, Oslo Politis IL	10.03.15	Moss	25.08
41,27	(3)	Halfdan Westad, Oslo Politis IL	02.08.14	Kolbotn	25.08
40,97	(1)	Gunnar Hanssen, Bodø & Omegns IF	26.07.15	Narvik	02.09
40,70	(3)A	Bjarne Mølster, Voss IL	25.03.21	Bergen/Sk	17.08
39,97	(1)A	Einar Bjartnes, Verdalen IL	17.02.18	Meråker	02.09
39,58	(3)	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Oslo/Bi	14.09
39,44	(1)	Yngvar Thoresen, Askim IF	17.07.22	Moss	25.08
39,33	(2)	Anker Antonsen, Sarpsborg IL	28.04.18	Trondheim/St	15.09
38,92	(2)A	Magnus Tveit, IL Drott	12.03.21	Bergen/Sk	21.09
		(20)			
38,88	(2)B	Gunnar Hole, Eidsvåg IL, Romsdal	16.05.23	Oslo/Bi	17.08
38,71	(2)A	Henry (Andersen) Lindberg, Tyssedal TIL	06.09.19	Bergen/Sk	22.09
38,67	(1)B	Hans Knut Waage, Haugesund IL	31.07.24	Stavanger	07.10
38,35	(7)A	Birger Hasdahl, Torshaug IF	19.10.17	Oslo/Bi	03.08
38,28	(2)A	Bjarne Skogseth, Frosta IL	16.01.16	Meråker	02.09
38,17	(m)	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17	Kløftefoss, Snarum	23.09

SLEGG / HAMMER THROW

40,05	(1)A	Thomas Haukås, SK Brann	21.05.09	Bergen/Sk	23.08
39,29	(1)A	Jacob "Jack" Lillo, Torshaug IF	25.04.15	Oslo/Bi	23.08
38,95	(2)A	Sjur Johnsen, SK Brann	20.06.91	Bergen/Sk	23.08
38,92	(1)	Erling Waage, Haugesund IL	13.06.95	Haugesund	26.08
38,88	(2)	Olav Bye, Narvik IL	29.04.14	Narvik	.09
37,18	(4)	Ørnulf Holmen, Bodø & Omegns IF	31.10.15	Narvik	.09
37,16	(1)	Johannes Stubberud, TIL National	16.04.09	Moss	25.08
37,05	(1)	Sverre Sundal, IF Urædd	12.09.09	Porsgrunn	25.08
35,64	(3)A	Erik Huus, SK Brann	12.10.00	Bergen/Sk	23.08
35,22	(2)	Werner Boyesen, SK Odd	16.08.00	Porsgrunn	25.08
		(10)			
34,60	(2)	Alf Skare, Haugesund IL	05.04.10	Haugesund	26.08

Uapprobert stevne / Unsanctioned meeting:

36,90	(1)	Harald Stenerud, TIF Viking, Bergen	10.05.97	Bergen/Sk	05.10
-------	-----	-------------------------------------	----------	-----------	-------

SPYD / JAVELIN THROW

60,20	(1)	Gudmund Olsen, IL Reinen, Bygland	05.10.23	Moy Moner, Grimstad	07.10
59,78	(1)A	Michael Salomonsen, Oslo Politis IL	10.03.15	Oslo/Bi	03.08
59,49	(1)	Salomonsen		Trondheim/St	15.09
59,21	(1)	Salomonsen		Oslo/Bi	28.09
58,35	(1)	Salomonsen		Moss	26.08
56,79	(2)A	Odd Mæhlum, Hamar IL	08.10.21	Oslo/Bi	03.08
56,57	(1)	Salomonsen		Oslo/Bi	01.09
56,56	(1)	Ivar Ramstad, Røra IL	03.02.24	Verdal	26.08
56,50	(3)A	Hans Olsen, IF Rollo	11.06.14	Oslo/Bi	03.08
56,10	(4)	Sverre Dahle, Odda IL	20.04.18	Oslo/Bi	06.09
55,77	(5)	Salomonsen		Oslo/Bi	06.09
		(11/6)			
54,79	(1)A	Bertel Bjørvik, Sandefjord TIF	09.10.15	Tønsberg	26.08
54,62	(1)C	Egil J. Lærum, Larvik TIF	11.08.21	Tønsberg	26.08
54,45	(2)	Gunnar Erdal-Aase, IL i BUL	07.01.18	Oslo/Bi	01.09
54,43		Thoralf Aakre, Torshaug IF	19.02.19		
		(10)			
53,68	(1)	Bjarne Bryntesen, IF Hellas	23.02.12	Hønefoss	26.08
53,49	(2)	Gudbrand Dølerud, IF Liv	01.04.20	Hønefoss	26.08
53,42	(3)	Erling Hagen, IF Liv	09.10.17	Hønefoss	26.08
53,42		Magne Amundsen, Rena IL	11.09.15		
53,00	(1)	Sverre Skrivervik, Sandane TIL	21.01.16	Sandane	27.07
52,63	(5)A	Fritjof Randen, IL i BUL	04.12.08	Oslo/Bi	03.08

52,62	(1)B	Erling Meek, Frei IL	09.04.21	Trondheim/St	09.08
52,59	(2)	Hagne Hasselbergesen, IL Heimhug	25.04.21	Trondheim/St	15.09
52,41	(1)A	Alf Kleppe, Odda IL	23.05.15	Odda	.09
52,02	(1)	Helmer Leander Hansen, SK Oslo-Ørn	15.07.12	Oslo/Bi	14.09
		(20)			
51,90		Mareno Bergland, Sortland IL	03.05.21		
51,83	(6)A	Steinar Ødegården, Snarum IL	06.08.20	Oslo/Bi	03.08
51,64		Georg Olsen, Sandefjord TIF	17.02.23		
51,54	(1)	Bjørn Nybråten, Kroken IL	06.01.23	Porsgrunn	26.08
50,84	(1)	Svein Flaten, IL Vardaas	13.12.22	Arendal	25.08
50,84	(1)	Edvin Almhjell, Melhus IL	18.01.13	Melhus	26.08
50,62		Øystein Rørvik, Høyanger IF	04.01.18		
50,52	(2)	Bjarne Rundfloen, Søre Trysil IL	26.06.20	Hamar	05.08
50,51	(1)B	Steinar Lunda, Skoger IL	23.12.22	Drammen	19.08
50,50	(2)A	Odd Melle, Oslo IL	17.05.15	Oslo/Bi	23.08
		(30)			
50,45	(1)A	Alf G. Svartås, Meråker IL	02.04.13	Selbu	12.08
50,35	(1)B	Klaus Wethe, Bulken IL	06.04.24	Bergen/Sk	23.09
50,31	(3)	Alf Hugo Müller, SK Freidig	27.08.21	Trondheim/St	23.09
50,09	(2)B	Audun Stray, IL Vargen, Kristiansand	27.05.22	Kristiansand	30.09
50,02	(1)C	John Grinde (Sjursen) Rafto, SK Brann	26.02.23	Bergen/Sk	01.08
50,02	(3)	Olav Løland, Vigmostad IL	08.05.17	Moy Moner, Grimstad	07.10
50,00	(2)B	Trygve B. Stuen, SK Freidig	09.01.17	Trondheim/St	09.08

5 – KAMP / PENTATHLON

2561	(1)B	Arne Skretteberg, Vestre Spone IF	05.02.17	Kløftefoss, Snarum	23.09
			6,18 – 40,54 – 24,9 – 38,17 – 5.18,0		
2407	(1)A	Steinar Ødegården, Snarum IL	06.08.20	Kløftefoss, Snarum	23.09
			5,50 – 47,51 – 26,2 – 37,08 – 5.14,7		
2224	(1)J	Olav Rugeldal, Ål IL	10.01.20	Nesbyen	05.08
			5,61 – 47,82 – 27,0 – 34,75 – 5.35,0		
2067	(1)	Gunnar Reiersgård, Flå IL, Hallingdal	24.12.17	Nesbyen	05.08
			5,46 – 38,37 – 26,0 – 30,20 – 5.16,5		

HØYDE U.T. / STANDING HIGH JUMP

1,50	(1)C	Trygve W. Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	08.12
1,46	(1)C	Tønnesen		Oslo	24.11
1,45	(1)A=	Jan Weiner Krohn Holm, IF Vestheim	12.01.18	Oslo	24.11
1,45	(1)A=	Harry Haakonsen, IK Tjalve	06.11.18	Oslo	24.11
1,45	(1)A	Arne Rhode, Torshaug IF	12.05.21	Oslo	08.12
		(5/4)			
1,42	(2)C	Kjell Johansen, Tøyen TIF		Oslo	24.11
1,42	(3)C	Arvid Lund, IF Djerv, Heggedal	22.12.23	Oslo	24.11
1,40	(3)A	Paul Lilleengen, Oslo IL	03.10.19	Oslo	24.11
1,40	(4)A	Trygve Andreassen, IK Tjalve	12.06.16	Oslo	24.11
1,40	(3)A	Per Haller Nielsen (Halldal), Oslo IL	27.02.22	Oslo	08.12
1,40	(4)A	Ørnulv Lindbo Hansen, Torshaug IF	04.01.19	Oslo	08.12
		(10)			
1,40	(1)B	Erling Meier Klippenvåg, Kirkenes IF	31.05.19	Oslo	08.12

Oppnådd under idrettsstreiken / Received during "the sports strike" (during the war):

1,46		Torbjørn Hallervik, SK Ørn, Oslo	14.04.17	Baggböle, SWE	25.03
1,41	(1)A	Ole P. Moe, Kristiansands IF	27.06.18	Kristiansand	

LENGDE U.T. / STANDING LONG JUMP

3,30	(1)C	Trygve W. Tønnesen, IK Tjalve	06.12.24	Oslo	08.12
3,16	(1)C	Tønnesen		Oslo	24.11
3,15	(2)C	Kjell Johansen, Tøyen TIF		Oslo	24.11
3,14	(2)C	Johansen		Oslo	08.12
3,11	(1)	Emil Bæra, Ål IL	05.09.20	Gol	25.11

(5/3)

3,09	(1)A	Ørnulv Lindbo Hansen, Torshaug IF	04.01.19	Oslo	08.12
3,09	(1)B	Arve Opsahl, Stabæk IF	14.05.21	Oslo	08.12
3,08	(1)A	Alf Bjørlin Hansen, IL Bygdegutten	16.10.16	Oslo	24.11
3,08	(3)C	Per F. Johansen (Vivart), Tøyen TIF	12.07.24	Oslo	24.11
3,08	(2)A	Ernst Pilgaard, IK Tjalve	22.09.16	Oslo	08.12
3,04	(4)C	Arvid Lund, IF Djerv, Heggedal	22.12.23	Oslo	24.11
3,01	(2)A	Trygve Andreassen, IK Tjalve	12.06.16	Oslo	24.11
		(10)			
3,00	(1)V	Einar Gulbrandsen, SK Vidar	14.11.13	Oslo	08.12
Oppnådd under idrettsstreiken / Received during "the sports strike" (during the war):					
3,26		Torbjørn Hallervik, SK Ørn, Oslo	14.04.17	Baggböle, SWE	25.03