

<b>KJ</b>	<b>Høyde uten tilløp</b>				<b>Stativ 1</b>	
1	188	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	1,41		
	1,30	1,35	1,38	1,41		
	o	xxo	o	xo		
2	45	Haarklau Katrine (91)	Gular, IL	1,35	1,38	
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38
	o	o	o	o	xxo	xxx
3	210	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,30		
	1,25	1,30	1,35			
	o	xo	xxx			
4	203	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	1,20		
	1,15	1,20	1,25			
	o	o	xxx			

<b>KS</b>	<b>1500 m</b>			
1	166	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,41,45
2	234	Fride Wullum (76)	Vidar, Sportsklubben	4,48,61
3	187	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	4,50,64
4	55	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	4,54,62
5	227	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	5,26,38

<b>KS</b>	<b>400 m</b>			
<b>Heat: 1</b>				
1	77	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	57,49
2	168	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	58,75
3	30	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	59,81
4	51	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund IL	1,00,33
5	204	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett	1,00,71

<b>Heat: 2</b>				
1	68	Irene Høvik Helgesen	IL Fri	58,20
2	201	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	58,40
3	88	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	59,79
4	66	Randi Kjerstad (88)	IL BUL-Tromsø	1,00,33
5	193	Marie Blix Sangnes (88)	Tjalve, IK	1,04,98
6	212	wilde abelseth pütz (92)	Trondheim Friidrett	1,06,65

## **KS** 400 m, finale

---

1	68	Irene Høvik Helgesen	IL Fri	54,75
2	77	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	57,37
3	168	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	58,02
4	201	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,13
5	30	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	1,00,05
6	88	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	1,00,18

**KS****60 m****Heat: 1**

1	238	Siri Eritslund (85)	Vidar, Sportsklubben	7,80
2	89	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	7,82
3	211	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	7,96
4	44	Anne Hansen (91)	Gular, IL	7,98
5	26	Iren Vevatne Isaksen (85)	Fik Bfg Fana	8,22
6	78	Malin Fransson (89)	Kristiansands IF-Friidrett	8,32

**Heat: 2**

1	12	Folake Akinyemi (90)	BUL, IL i	7,58
2	177	Marte Jørgensen (93)	Strømmen IF	7,89
3	115	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	7,96
4	41	Aina Løkkevik	Gular, IL	7,97
5	91	Åse-Marie Engen Muggerud (8	Modum Friidrettsklubb	8,13
6	205	Kristin Sølberg (90)	Trondheim Friidrett	8,40

**Heat: 3**

1	11	Ezinne Okparaebo (88)	BUL, IL i	7,48
2	244	Ida Marcussen (87)	Våg, IK	7,77
3	88	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	7,86
4	144	Stine Spone Desserud (86)	Sigdal Friidrettsklubb	8,00
5	64	Maria A Hartvedt (86)	IL BUL-Tromsø	8,10
6	145	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	8,45
7	107	Kristin Shasha Nygård Hansen	Mogutten IL	8,58

**Heat: 4**

1	19	Thea Oppegaard (87)	BUL, IL i	7,78
2	39	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	7,84
3	25	Ingvild Andersen (90)	Fik Bfg Fana	7,93

---

4	216	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	8,02
5	110	Stine Rui (85)	Moss IL	8,15
6	82	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	8,27

**KS****60 m, Finale**

1	11	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	7,38
2	12	Folake Akinyemi	BUL, IL i	7,50
3	238	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	7,66
4	39	Hege Vold	Gjesdal IL	7,77
5	19	Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,78
6	244	Ida Marcussen	Våg, IK	7,91
7	177	Marte Jørgensen	Strømmen IF	7,92
	25	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	DNF

**KS****60 m, Semifinale****Heat: 1**

1	11	Ezinne Okparaebo	BUL, IL i	7,43
2	238	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	7,71
3	244	Ida Marcussen	Våg, IK	7,80
4	177	Marte Jørgensen	Strømmen IF	7,93
5	216	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,95
6	88	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,97
7	115	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	8,05
8	41	Aina Løkkevik	Gular, IL	8,09

**Heat: 2**

1	12	Folake Akinyemi	BUL, IL i	7,57
2	19	Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,77
3	39	Hege Vold	Gjesdal IL	7,80
4	25	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	7,85
5	89	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	7,96
6	211	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	7,97
7	44	Anne Hansen	Gular, IL	8,13
8	144	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	8,13

**KS****Høyde uten tilløp****Stativ 1**

1	209	Stine Kufaaas (86)		Trondheim Friidrett	1,45
		1,41	1,45	1,50	
		xxo	xo	xxx	

**KS****Kule**

1	175	Kristin Sundsteigen (88)		Stord IL	12,53
		12,53	12,12	12,25	x
				11,96	12,37
2	244	Ida Marcussen (87)		Våg, IK	11,93
		-	-	-	x
				11,93	x
3	229	Silje N. Dissrud (91)		Ullensaker/Kisa IL	10,83
		10,38	x	10,79	10,78
				10,75	10,83
4	198	Tove Beate Dahle (88)		Tjalve, IK	10,51
		10,19	x	9,79	10,50
				10,47	10,51
5	141	Lene Emilie Falch Vik		Sandvin, IL	9,98
		9,55	9,38	9,98	9,95
				9,61	x
6	119	Isabelle Pedersen (92)		Norna-Salhus IL	9,87
		9,87	9,57	x	x
				9,39	9,80

**KS****Stav**

1	45	Haarklau Katrine (91)		Gular, IL	3,86
		3,25	3,50	3,75	3,86
		o	o	xo	o
				xxx	
2	25	Ingvild Andersen (90)		Fik Bfg Fana	3,20
		2,60	2,75	2,90	3,00
		xo	xo	o	xo
				3,10	3,20
				o	o
				xxx	xxx
3	70	Tonje Berg		IL Fri	3,10
		2,60	2,75	2,90	3,00
		o	o	o	xxo
				3,10	3,20
				xo	xxx
4	97	Kristine Vanem (92)		Moelven IL	3,00
		2,40	2,60	2,75	2,90
		o	o	o	o
				3,00	3,10
				o	xxx
5	92	Anne Storslett (87)		Moelven IL	3,00
		2,60	2,75	2,90	3,00
		o	xi	xxo	o
				3,10	xxx
6	96	Ingvild Kåshagen (90)		Moelven IL	2,90
		2,40	2,60	2,75	2,90
		o	o	o	o
				3,00	xxx
7	104	Åsta Nordsveen Sulen (90)		Moelven IL	2,60
		2,40	2,60	2,75	
		o	xo	xxx	

**KS****Tresteg**

1	220	Mia Haave (90)		Tyrving IL	13,09
		12,61	12,80	13,09	12,99
				x	12,79
2	188	Inger Anne Frøysedal (89)		Tjalve, IK	12,81
		12,24	12,49	x	x
				12,81	12,81
3	117	Christiane Helgestad Gjerde (9)		Norna-Salhus IL	12,63
		12,19	12,63	12,61	x
				12,51	12,33
4	75	Maren Høgberget (89)		Iveland IL	11,52
		10,99	11,11	11,32	11,42
				11,52	11,38
5	20	HEDDA UTSI ONSTAD (92)		Fagernes IL	11,42
		11,19	11,10	11,42	11,32
				x	11,11

**MJ****Høyde uten tilløp****Stativ 1**

1	113	Paul Redford (90)		Nittedal IL	1,63
		1,50	1,55	1,60	1,63
		o	xxo	o	xo
					xxx
2	215	Fredrik Jahr (91)		Tyrving IL	1,50
		1,45	1,50	1,55	
		o	xo	xxx	
3	155	Jon Rokne Bolkesjø (91)		Snøgg Friidrett	1,45
		1,45	1,50		
		o	xxx		
4	219	Kristoffer Kofoed Rødvei (89)		Tyrving IL	1,45
		1,45	1,50		
		xo	xxx		

**MS****1500 m**

1	165	Joachim Brøndbo (85)		Steinkjer Friidrettsklubb	3,55,95
2	169	Torje Klevmo (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	3,56,25
3	194	Nur Aden (85)		Tjalve, IK	3,56,54
4	13	Ian Murdoch (80)		BUL, IL i	3,57,75
5	181	Hans Kristian Fløystad (89)		Sørild FIK	3,58,12
6	176	Sondre Nordstad Moen (91)		Strindheim il	3,58,30
7	49	Vidar Dahle (88)		Gular, IL	4,05,01
8	114	Kristian Nedregård		Tyrving IL	4,05,44
9	85	Sæther Arne Mjelde		Lillehammer IF	4,09,62
10	243	Ivar Husby (87)		Vollan I.K.	4,15,28
11	163	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,16,44
	18	Pål Johannes Larsen (78)		BUL, IL i	DNF

**MS****200 m****Heat: 1**

1	154	Christian Settempli Mogstad (8)	Snøgg Friidrett	21,88
2	81	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,27
3	159	Anders Skarland (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,60
4	156	Magnus Settempli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	24,27
5	221	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	24,91

**Heat: 2**

1	138	Trond Lindanger (72)	Sandnes IL	23,00
2	79	Anders Løkken	Lillehammer IF	24,03
3	50	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24,61
	109	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	DNF
	142	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	DQ:

**Heat: 3**

1	223	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	23,21
2	95	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	23,28
3	197	Svein Helgetun (83)	Tjalve, IK	23,73
4	164	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	24,47

**Heat: 4**

1	199	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	22,74
2	108	lars t. frantzen (91)	Mogutten IL	22,97
3	217	Jonas Møgenburg (90)	Tyrving IL	23,66
4	61	Hallstein Wågsås (75)	IL BUL-Tromsø	24,42

**Heat: 5**

1	54	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22,93
2	160	Daniel Wannebo (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,88
3	185	frode Urdal	Tjalve, IK	24,25
4	207	Magne Daaland Often (88)	Trondheim Friidrett	24,55

**Heat: 6**

1	106	Fredrik Bergseteren (84)	Mogutten IL	22,62
2	226	Peder Sanne (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	22,86
3	133	Kristian Illevold (89)	Ren-Eng, FIK	23,29
4	241	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	23,34

**Heat: 7**

1	137	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,36
2	245	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu	22,66
3	200	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	22,88
4	80	Christian Linnerud	Lillehammer IF	23,58

**MS****400 m****Heat: 1**

1	86	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	49,22
2	101	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,46
3	81	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	50,28
4	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	53,08
5	16	Lars Henrik Dahl (89)	BUL, IL i	53,97

**Heat: 2**

1	235	Kristoffer Nyhuus (82)	Vidar, Sportsklubben	49,29
2	208	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	49,74
3	123	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	50,58
4	160	Daniel Wannebo (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	52,41
5	164	Håvard Audun Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	52,94

**Heat: 3**

1	167	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,51
2	236	Magnus Husby Rostad (80)	Vidar, Sportsklubben	50,64
3	80	Christian Linnerud	Lillehammer IF	51,26
4	125	Martin Loftås Kåstad (90)	Osterøy IL	52,14
5	50	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	54,77

**Heat: 4**

1	122	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	49,77
2	54	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	49,78
3	200	Børge Angell-Pettersen (83)	Trondheim Friidrett	51,77
	202	Eivind Gausland (85)	Trondheim Friidrett	DNF

**MS****400 m, finale**

1	86	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	48,62
2	101	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,69

---

3	235	Kristoffer Nyhuus	Vidar, Sportsklubben	49,20
4	122	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	49,79
5	208	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	50,39
6	167	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	52,23

**MS****60 m****Heat: 1**

1	62	Henrik Johnsen (86)	IL BUL-Tromsø	7,02
2	42	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	7,09
3	17	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	7,17
4	206	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	7,194
5	159	Anders Skarland (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,37
6	213	Øyvind Nergård (85)	Trondheim Friidrett	7,38
7	180	Einar-Andre Jakobsen (86)	Sørbråten IL	8,61

**Heat: 2**

1	195	Philip Berntsen (89)	Tjalve, IK	7,10
2	142	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,18
3	60	Erik Bræck Leer (87)	IL BUL-Tromsø	7,25
4	223	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,33
5	61	Hallstein Wågsås (75)	IL BUL-Tromsø	7,33
6	241	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	7,37
7	79	Anders Løkken	Lillehammer IF	7,49

**Heat: 3**

1	65	Martin Rypdal (80)	IL BUL-Tromsø	6,94
2	63	Kjetil Sander Falkegård (76)	IL BUL-Tromsø	7,03
3	58	Hans Olav Uldal	IK Grane	7,192
4	138	Trond Lindanger (72)	Sandnes IL	7,30
5	225	Martin Skjærvø Foss (88)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,37
6	56	Bjørn Sigurd Sommerfeldt (83)	Hellas, IF	7,38
7	185	frode Urdal	Tjalve, IK	7,47

**Heat: 4**

1	67	Rasmus Rypdal (85)	IL BUL-Tromsø	7,01
2	106	Fredrik Bergseteren (84)	Mogutten IL	7,13
3	150	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	7,24



4	196	Sindre Almsengen (85)	Tjalve, IK	7,27
5	102	Pål Jostad (84)	Moelven IL	7,30
6	118	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	7,35
7	152	Sigvald Andre R Hansen (77)	Skjalg IL	7,54
8	95	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	8,97

**Heat: 5**

1	129	John Ertzgaard (77)	Raufoss IL -Friidrett	7,12
2	199	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	7,13
3	47	Jarle Hollund	Gular, IL	7,200
4	121	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	7,34
5	156	Magnus Settembli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	7,52
	224	Daniel Karlsen (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DQ:
	226	Peder Sanne (91)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	DQ:
	184	Einar Aasen (82)	Tjalve, IK	DNS

**Heat: 6**

1	43	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	7,14
2	23	Vetle Utsi Onstad (87)	Fagernes IL	7,18
3	73	Alexander Dahlstrøm Winger (	Iveland IL	7,18
4	100	martin jørgensen	Moelven IL	7,34
5	137	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	7,37
6	57	Knut Harald Sommerfeldt (79)	Hellas, IF	7,40
7	221	Michael Piccard Handeland (90)	Tyrving IL	7,63
8	16	Lars Henrik Dahl (89)	BUL, IL i	7,67

**MS****60 m, Finale**

1	129	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	6,88
2	62	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	6,88
3	67	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,89
4	65	Martin Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,92
5	195	Philip Berntsen	Tjalve, IK	6,95
6	43	Andreas Kristiansen	Gular, IL	7,09
7	106	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,10
8	63	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,15

**MS****60 m, Semifinale****Heat: 1**

1	195	Philip Berntsen	Tjalve, IK	6,90
2	129	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	6,92
3	65	Martin Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,94
4	106	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,08
5	42	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,12
6	142	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,12
7	23	Vetle Utsi Onstad	Fagernes IL	7,16
8	58	Hans Olav Uldal	IK Grane	7,25

**Heat: 2**

1	67	Rasmus Rypdal	IL BUL-Tromsø	6,97
2	62	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	6,98
3	43	Andreas Kristiansen	Gular, IL	7,04
4	63	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,10
5	17	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,15
6	199	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	7,16
	206	Leif Erik Bjørkli	Trondheim Friidrett	DNS
	73	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	DNS

**MS****Høyde uten tilløp****Stativ 2**

1	222	Morten Haave (86)	Tyrving IL	1,73
		1,55    1,59    1,62    1,65	1,67    1,70    1,73    1,75	
		xo    o    o    o	o    o    xo    xxx	
2	236	Magnus Husby Rostad (80)	Vidar, Sportsklubben	1,65
		1,59    1,62    1,65    1,67		
		o    o    o    xxx		
3	161	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,59
		1,50    1,55    1,59    1,62		
		xo    o    o    xxx		
4	136	John Olav Bjørhusdal (68)	Sandnes IL	1,55
		1,50    1,55    1,59		
		o    xo    xxx		
	172	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	x
		1,45		
		xxx		

**MS****Kule**

1	230	Stian Andersen (88)		Urædd Friidrett	15,95
	14,63	15,40	15,48	15,17	15,95 x
2	33	Yngve Grøneng Havn		Florø Tog IF	14,84
	14,45	14,84	x	14,61	14,59 14,67
3	137	Ove Lindekleiv (76)		Sandnes IL	14,58
	14,58	13,55	13,84	14,31	14,34 14,40
4	57	Knut Harald Sommerfeldt (79)		Hellas, IF	14,53
	x	x	14,18	14,32	14,07 14,53
5	126	Christer Sandvold		Ottestad kast og styrkeløft	14,48
	13,82	13,93	14,06	14,31	13,93 14,48
6	58	Hans Olav Uldal		IK Grane	14,27
	14,03	14,27	x	13,94	x 13,98
7	158	Karl-Jørgen Hoff (59)		Spydeberg IL	13,89
	13,76	x	13,89	x	12,89 -
8	56	Bjørn Sigurd Sommerfeldt (83)		Hellas, IF	13,62
	12,67	13,62	x	x	13,52 13,54
9	139	Fredrik Simensen (92)		Sandvin, IL	12,15
	11,50	11,68	12,15		
10	124	Kurt Andreas S. Lund (88)		Oppstad IL	11,30
	11,20	10,53	11,30		

**MS****Tresteg**

1	191	Lars Ytterhaug (81)		Tjalve, IK	15,41
	x	14,83	14,79	14,61	15,41 -
2	196	Sindre Almsengen (85)		Tjalve, IK	15,02
	14,46	x	-	14,03	15,02 x
3	120	Joakim Urdahl (83)		Norna-Salhus IL	14,18
	13,96	x	x	14,13	14,18 x
4	121	Jonathan Varela Byrkjenes (91)		Norna-Salhus IL	13,96
	x	x	x	13,96	x x
5	28	Kristen Rønningsbakken (76)		FIK Orion	13,36
	x	13,36	x	13,31	x x
6	157	Ole Christian Kjenstad (87)		Snåsa IL	13,18
	12,70	12,84	x	13,09	13,18 13,10