

Sollentuna Journalen

Årgång 45. #6 vecka 41-44/2010. Utges av kommunstyrelsen i Sollentuna kommun.

WWW.SOLLENTUNA.SE

Framtidens resor ska gå på räls

Det pratas mycket om spårtrafik just nu. När nya Citybanan är byggd kommer den att avlasta pendeltågsnätet som sträcker sig över Sollentuna. Även i Sollentuna är spårtrafik högt prioriterat, även om man också hoppas på en busstvärförbindelse med Täby Centrum. **Läs mer på s 4-5**



Aktuellt

Den kommande mandatperioden delar nio partier på platserna i fullmäktige. Detta sedan Sverigedemokraterna fått ett mandat. Alliansen behåller sin majoritet. **s 6**

TEMA

Musik

Musikskolor, körer, rockband och inspelningsstudio. Utbudet av musikmöjligheter i Sollentuna är stort. **s 12**

PROFILEN

Anders Roos

Han har tillsammans med en FN-bataljon övervakat freden i Sinaiöknen och även arbetat i Jerusalem, men nu stannar Anders Roos i Sollentuna. **s 16**

FÖRETAG

Fina fisken

Fiskbilen startade sin verksamhet i Norge med hjälp av dörrknackning och en hyrd bil. I dag finns företaget över nästan hela Sverige. **s 17**

TORBJÖRN HAR ORDET

Kommunstyrelsens ordförande **Torbjörn Rosdahl** delar med sig av några tankar efter valet. En förbättrad dialog med kommuninvånarna är en av de saker han önskar sig under den kommande mandatperioden.

Vi utvecklar Sollentuna tillsammans

Söndagen den 19 september avslutades röstandet i Sollentuna, ett röstande som startade redan den 1 september. I år var det rekordmånga Sollentunabor som valde att förtidsrösta, över 14 000 personer.

Förtidsröstandet visar att våra vanor förändras. Tidigare var det självklart för de allra flesta att klä sig fin och gå till sin vallokal under valdagen för att där lägga sin röst. I dag passar man på att rösta mitt i vardagen, där man befinner sig just då.

Valresultatet i Sollentuna visar tydligt att vi inom Alliansen får förnyat förtroende att leda och utveckla kommunen. I skrivande stund befinner vi oss mitt uppe i förhandlingar. Det första vi ska komma överens om är en politisk plattform för de kommande fyra åren.

Jag som har fått fortsatt förtroende att vara kommunstyrelsens ordförande är naturligtvis glad och ser fram emot de kommande fyra år med stor förväntan. Sollentuna är en välskött kommun men

”

När du har åsikter om vad vi kan göra bättre är det viktigt att du hör av dig till oss.

naturligtvis finns det många saker som vi kan utveckla och göra bättre.

En av de stora utmaningarna vi står inför är att utveckla dialogen med dig som kommuninvånare. Ett exempel på en sådan informationsförbättring är hur vi på ett tydligt sätt kan förmedla hur vi vill utveckla Väsjöområdet. Det var många missförstånd vi kunde reda ut och felaktiga rykten vi kunde dementa när vi träffade väljarna i valstugorna eller när vi var ute och kampanjade.

Vi försöker att hela tiden hitta nya informationsvägar men det är tydligt att vi måste utveckla detta ytterligare. I det arbetet behöver vi din hjälp. Därför hoppas jag att du har upptäckt möjligheten att skicka frågor till oss politiker via kommunens hemsida. Tjänsten heter "fråga dina förtroendevalda". Dessutom kan du nå oss via telefon, brev eller e-post. När du har åsikter om det som du tycker att vi kan göra bättre är det viktigt att du inte nöjer dig med att bara tänka den tanken för dig själv, utan också hör av dig till oss.

Tillsammans kan vi utveckla vår kommun. Tillsammans kan vi göra Sollentuna till en föregångskommun, med målen Sveriges bästa skola, en trygg och säker äldreomsorg och ett bra företagsklimat.

Min ambition för de kommande fyra åren är att kommunen ska bli en ännu bättre plats att leva, bo, studera och arbeta i.

Torbjörn Rosdahl (M)
Kommunstyrelsens ordförande

ANSVARIG UTGIVARE

Maria Sterner, 08 579 216 02
maria.sterner@sollentuna.se

REDAKTÖR

Johanna Lundeberg, 08 579 211 71
johanna.lundeberg@sollentuna.se

REPORTRÄR

Maria Hinas, 08 579 216 14
maria.hinas@sollentuna.se
Peter Holstad, 08 579 211 61
peter.holstad@sollentuna.se
Eva Nilsson, 08 579 210 50
eva.nilsson@sollentuna.se

GRAFISK DESIGN ETC

TRYCK V-tab
DISTRIBUTION Posten
UPPLAGA ca 34 000 ex
ANNONSER
Eva Sandesjö, 08 579 211 60
eva.sandesjo@sollentuna.se

INNEHÅLL

SollentunaSorlet

Hillevi jobbar för jobb

Hillevi Engström (M), ordförande i Sollentunahem, är utsedd till ny arbetsmarknadsminister i statsminister Reinfeldts nya regering. Att underlätta för dem som kan och vill arbeta ser hon som sin viktigaste uppgift, och hon påpekar att det inte finns några dåliga jobb, enligt SVT.



Stipendium till volleybollkille

Volleybollspelaren Peter Jonsson, Sollentuna, får 40 000 kronor i stipendium från Riksidrottsförbundet och Svenska Spel. Sammanlagt får 54 personer från olika specialidrottsförbund denna typ av stipendium som förutom pengar innebär stöd och möjlighet att åka på träningsläger. På Idrottsgalan i januari sker den officiella utdelningen, skriver Idrottens Affärer.

Sollentunatje mot rasism

Felicia Margineanu, 17-åring från Sollentuna, anordnade en demonstration mot rasism och främlingsfientlighet på Sergels torg genom att göra ett upprop på Facebook. Mer än 5 000 personer deltog i manifestationen enligt DN.



Barnen på Gröndalsskolan hjälpte till att klippa bandet när skolans nya lokaler invigdes. **S 7**

SollentunaJournalen # 6/2010

4 AKTUELLT

Sollentunavallen och Arena Satelliten har utrustats med hjärtdefibrillatorer. Det kan rädda liv.



8 TEMA

Musikmöjligheterna i Sollentuna sträcker sig från körsång till rockband..



13 LIVSMILJÖ

Sollentuna är bäst på tätortsnära skog, enligt en ranking från Naturskyddsföreningen.

12 FÖRETAGANDE

Fiskbilen har huvudkontor i Edsberg och försäljning över nästan hela Sverige.

14 MÅNGFALD

När Sollentunas föreningar ställde ut på Föreningsmässan fanns det gott om prova på-aktiviteter.

15 PROFILEN

Kyrkoherde Anders Roos har tidigare bland annat guidat svenska studenter till bibliska, historiska och arkeologiska platser i Jerusalem.

Sollentunatipset

Är du nöjd med kollektivtrafiken i Sollentuna?



Bruno Kaczmarek, Edsberg

Jag är väldigt nöjd med bussarna i Sollentuna!



Shirin Kashani, Edsberg

Inga problem, bussen går bra och ofta.



Sixten Zingmark, Norrviken

Bussarna fungerar bra, men vi saknar den som gick mellan Norrviken och Stinsen. Nu måste man åka omvägen förbi Sollentuna centrum. Vi är glada att det finns en buss som stannar utanför vårdcentralen, det underlättar när man ska till läkaren.



Ida Stenman, Sundbyberg

Jag åker buss hit från Kista till mitt arbete i Sollentuna centrum. Det går bra, men det vore ännu bättre med bussar även från Hallonbergen, så att man slapp åka till Kista först.

"DATAHUSET" I SOLLENTUNA
Allt inom IT för företag och privatpersoner.

– Prata med personal som kan datorer!
– Köp rätt utrustning direkt, till bra pris!
– Få snabb hjälp vid datakrångel!

ÖPPET
månd-fred
8.30-17.00

Tranfor
Trygghet för IT-användare

IT-Butik • Egen tillverkning av PC och Servrar • Servicetekniker
IT-konsulter • PC-serviceverkstad • Nätverksinstallationer
Förmånliga underhållsavtal för ditt företags datasystem

Sollentunavägen 225, Sollentuna – mitt emot Edsbacka Krog • Tfn 08-625 01 00 • info@tranfor.se • www.tranfor.se

Allmänheten hälsas välkommen till

Integrations- och demokratinämndens sammanträde

Tid: 21 oktober kl 18.00
Plats: Turebergshuset, Rotebrorrummet, plan 13

Välkommen!
Anna von Essen, ordförande

SOLLENTUNA KOMMUN
Integrations- och demokratinämnden

AKTUELLT

Kollektivtrafiken är på rätt spår

Förbättrad tågtrafik, ny busstvärförbindelse och ökat bullerskydd vid pendeltågsstationerna. Det är några av de förändringar i kollektivtrafiken som Sollentuna kommun förespråkar.

TEXT OCH FOTO: Johanna Lundeberg

Varje år sammanställer SL förslag på trafikförändringar i kollektivtrafiken, både för linjesträckningar, turtäthet och tidtabeller. I samband med detta får kommunerna i Stockholms län möjlighet att komma med synpunkter på vilka förändringar som bör göras i kommunen.

– Inom ramen för SL:s budget går det att påverka mycket, säger Anders Hallmén, chef på planenheten i Sollentuna kommun.

Någon gemensam finansieringsplan är dock inte aktuell eftersom SL styrs och finansieras av landstinget och inte av kommunen.

– Ibland kommer frågan upp om kommunen ska vara med och finansiera trafikförändringar som vi vill ha, men Sollentunas hållning är att det är SL som genom landstinget och landstingskatten finansierar kollektivtrafiken.

Ständiga störningar

Ett problem i kollektivtrafiken som Sollentuna liksom flera andra delar av länet brottas med är många och upprepade förseningar i pendeltågstrafiken, liksom inställda tåg.

– Man måste kunna lita på att tågen går som de ska. Särskilt i vintras var det ständiga störningar, och det problemet kvarstår. Förseningarna beror främst på två saker, att underhållet på systemet är eftersatt och att spåren utnyttjas till bristningsgränsen, förklarar Anders Hallmén.

Det händer mycket inom kollektivtrafiken nu.

– Så här mycket har det inte satsats på kollektivtrafiken sedan tunnelbanenätet utvidgades med nya linjer, säger An-

Linje	Destination	Avg. tid	Höj. A
175	Ullingby	10:50	F
527	Ullingby	10:55	B
607	Danderyds sjukhus	10:56	C
514	Häggviks handelsplats	10:59	K
514	Spånga station	10:59	E
179	Ullingby	11:05	E
528	Heleneunds station	11:05	H
		11:08	T

ders Hallmén och konstaterar att särskilt spårtrafik har blivit på modet igen.

Citybanan ökar kapaciteten

I Stockholm city ska förutom nya spåragnslinjer även Citybanan beredas plats. Detta i sin tur påverkar Sollentuna kommun. När Citybanan, som byggs för att leda om tågtrafiken i innerstan, är klar 2017 kommer den att möjliggöra tätare pendeltågstrafik till och från Stockholms kranskommuner.

– Man pratar mycket om spårtrafik just nu. En förlängning av tvärbanan till Kista diskuteras och därifrån skulle det vara möjligt att dra den vidare till Sollentuna. Man ska dock vara medveten om att tvärspårvägarna inte är så kapacitetsstarka och inte kan gå med så hög hastighet som pendeltågen. Jag skulle vilja ha en strategi för hela Stockholmsregionen, där man gör en plan på hur kollektivtrafiken ska utvecklas.

Det är främst på just spårsidan som prioriteringarna ligger enligt Anders Hallmén. Busstrafiken, som ofta är en förlängning av pendeltågsresenärernas resa, täcker Sollentuna bra även om

FAKTA KOLLEKTIVTRAFIK

De trafikförändringar som SL överväger är framtagna med utgångspunkt från den dialog som SL har haft med kommuner, förslag inskickade av SL:s trafikutövare under året och kundsynpunkter.

Sollentuna har bland annat önskemål om förbättrade busstvärförbindelser, bland annat till Täby. Kommunen är också mycket positiv till den planerade förlängningen av pendeltågstrafik till Arlanda och Uppsala, liksom en anslutning av tvärspårvägen från Kista till Häggvik. Sollentuna planerar även tillsammans med SL en infartsparkering i Helenelund. Sedan tidigare finns det infartsparkeringar i Häggvik och Rotebro.

ett önskemål är fler serviceturer för att minska behovet av färdtjänst. Högt på önskelistan över nya och förändrade busslinjer står också en tvärförbindelse med Täby Centrum via Norrortsleden.

– Annars täcker busslinjerna förhållandevis bra. Men en sak att tänka på tycker jag är skolbarnen, för när man pratar om rusningstid glöms de ofta bort, säger Anders Hallmén.

Han menar att samtidigt som det blev lättare att välja skola blev skolbarnen också mer rörliga. Ofta slutar de sin dag före det man kallar rusningstid och då finns det inte alltid samma kapacitet och turtäthet för att få hem barnen.

– Vi diskuterar också med SL hur passningen till 520 i Norrviken ska kunna förbättras.

Bullerskydd

För att minska bullret vid Sollentuna station, främst från X2000 och Arlanda Express, har försök gjorts med ett betongskydd mellan spåren, vilket har gett gott resultat. Kommunstyrelsen har därför framfört önskemål om att Banverket ska komplettera samtliga

stationer i Sollentuna med liknande skydd.

Statistik avgör

När kommunen föreslår en trafikförändring är det SL:s uppgift att med hjälp av resandestatistik undersöka och avgöra vilka konsekvenser förändringen skulle få. Till exempel har Sollentuna kommun föreslagit att pendeltågsstationen i Häggvik ska få en utgång även på södra sidan. Innan det blir verklighet undersöker SL hur resandet skulle påverkas av en sådan åtgärd, bland annat genom att beräkna hur många som skulle använda den. Om SL anser att det är motiverat med ännu en uppgång kan den bli verklighet ganska snart.

En annan nära förestående förbättring är att pendeltågen redan 2012 kan komma att förlängas till Uppsala och då även stanna på Arlanda. Olika taxor kommer att gälla beroende på hur långt man ska, men det kommer om inte annat att bli enklare att resa kollektivt.



Utöver befintlig pendeltågstrafik pratar man mycket om spårvägar nu. Citybanan håller på att byggas, och en förlängning av Tvärbanan till Kista och senare till Sollentuna diskuteras.

Framtiden utstakas i ny e-vision

En vision om hur e-tjänster i Sollentuna ska utvecklas i framtiden, ett förslag på en kommunal bilpool och en hyllning till Mats Sundin. Det var några av de punkter som diskuterades på förra kommunfullmäktige.

Kommunfullmäktige fattade på sammanträdet den 22 september beslut om en ny e-vision för Sollentuna. E-visionen är en övergripande viljeförklaring av hur it-baserad förvaltning, demokrati och tjänster förväntas se ut i Sollentuna år 2015.

E-visionen beskriver en framtid där elektroniska hjälpmedel och verktyg kan bidra till att kommunen ökar sin service och effektivitet samt förbättrar demokratin. Nästa steg blir att ta fram en e-strategi och med denna som grund kommer handlingsplaner att utarbetas och åtgärder att vidtas.

– Det är ett viktigt dokument som talar om vart vi är på väg. Det ger en tydlig framtidsbild av vad vi vill med vår kommunikation, sa Maria Stockhaus (M). Margareta Pettersson (V) poängterade att en manuell hantering måste finnas parallellt med e-tjänsterna och ifrågasatte även visionen:

– Med vision menas uppenbarelse eller utopi. Är detta verkligen en elektronisk uppenbarelse eller utopi för kommunen?

Diskussioner om bilpool

Frågan om en bilpool i Sollentuna var också uppe för diskussion. Torbjörn Rosdahl (M) förespråkade Nacka kommuns modell, där man har avtal med ett privat bolag.

– Frågan om kommunal bilpool används av S-kommuner som alltså vill slå ut privata uthyrare och göra det till en kommunal fråga. Starta gärna en bilpool men den ska drivas i privat regi.

Freddie Lundqvist (S) var av annan uppfattning och menade att det med en bilpool blir färre bilar på vägarna eftersom man då ger dem som inte behöver bilen dagligen ett alternativ.

– Det finns ett antal bilar som kommunen äger och som nu bara står still.

Hyllning till hockeyspelare

Det tidigare hockeyproffset Mats Sundin, som är uppvuxen i Norrviken och fostrad i Esbergs IF och Sollentuna HC, får en plakett på Sollentunavallen. Sedan tidigare finns där en emaljtafla på höjdhopparen Kajsa Bergqvist, fostrad i Turebergs FK.

– Vi har haft två stora idrottsstjärnor från Sollentuna, Kajsa Bergqvist och Mats Sundin, och det är glädjande att vi kan göra detta, sa initiativtagare Roger Sjöberg (S).

Johanna Lundeberg

Kortnytt

Trafiken i Törnskogen under utredning

Sollentuna kommun har under våren utrett om Båtmansvägens genomfartsförbud i Törnskogen kan upphävas. Det har framförts klagomål dels på höga hastigheter på Runkogsvägen och dels att Båtmansvägen är avstängd för genomfartstrafik.

Utredningen fortsätter. Kommunledningskontoret har gett konsultföretaget WSP i uppdrag att utreda om någon eller några andra väglänkar i Törnskogen (inte Båtmansvägen) kan öppnas upp och konsekvenserna av detta. Utredningen som finns att läsa på kommunens webbplats www.sollentuna.se (under rubriken Trafik & teknik) har även sett över behovet av trafiksäkerhetsåtgärder på Runkogsvägen.

Utredningens ställningstaganden är i nuläget endast WSP:s egna och inte kommunens.

Peter Holstad

Getingspindel funnen på Naturskolan



Upplands första getingspindel har hittats på Naturskolan i Sollentuna.

Spindeln hittades i fredags, av en elev på Futuraskolan som besökte Naturskolan för att leta gräshoppor och värtbitare.

Getingspindeln har funnits i Sverige sedan 1989.

– Spindeln är vanligare söderut, det här är första gången den rapporteras i Uppland, säger Lars-Åke Janson, jourhavande biolog på Naturhistoriska Riksmuseet.

– Vi arbetar med att sprida kunskap om biologisk mångfald till kommunens alla skolelever. Jag har jobbat på Naturskolan i många år, men aldrig tidigare varit med om att hitta ett så fint spindelnynd, säger Anna-Carin Nyberg, Naturskolan.

Fyndet av spindeln är rapporterat till Artbanken.

DITT VAL

Sollentunaborna har gjort sina val

41,35%
+0,83

Alliansen sitter säkert i Sollentuna kommun efter årets val, trots att Kristdemokraterna går tillbaka. Inom oppositionen går Miljöpartiet och Sollentunapartiet framåt, medan Socialdemokraterna tappat två mandat. Men den största nyheten är ändå att Sollentuna fått ett nytt parti i fullmäktige, då Sverigedemokraterna erövrat ett mandat.

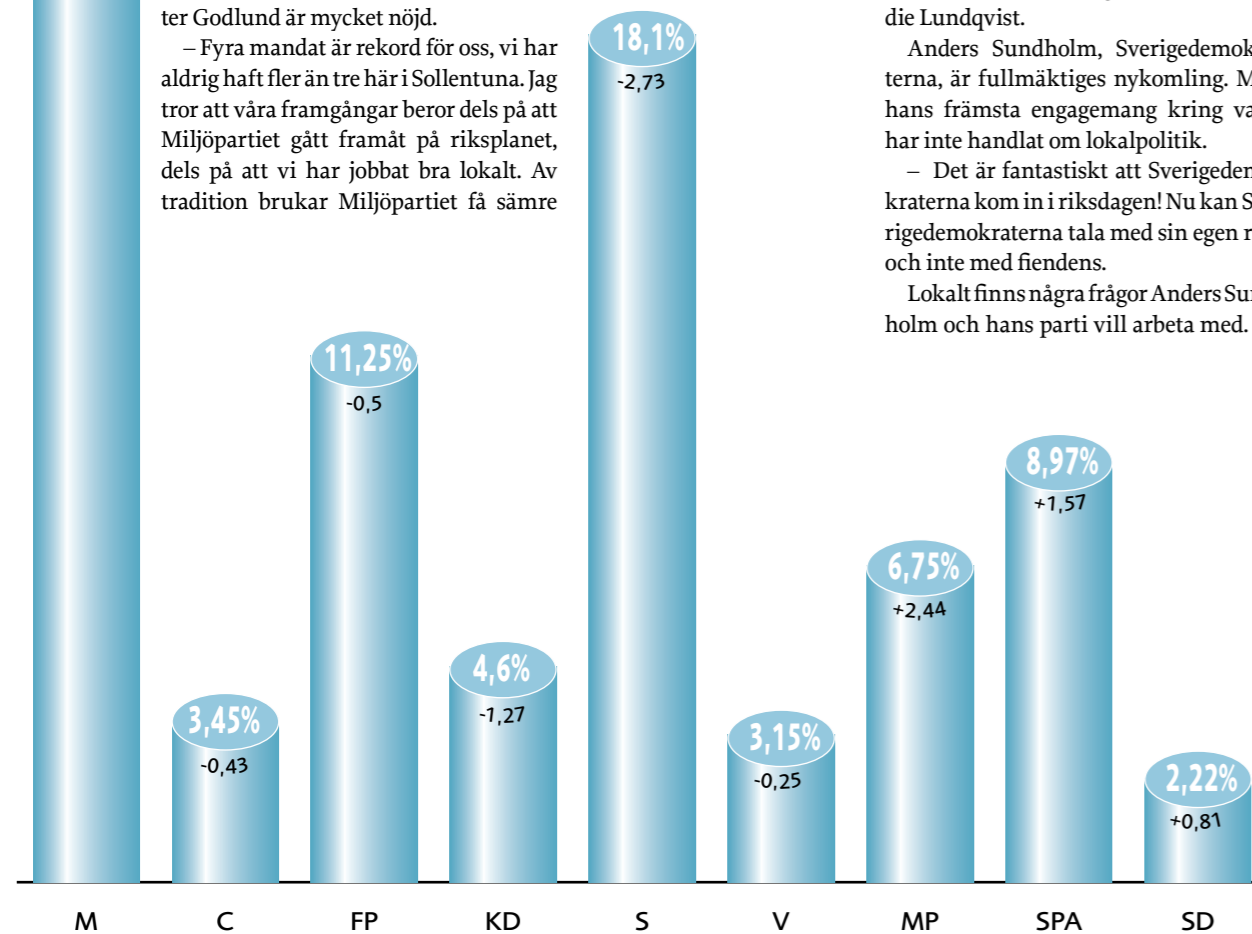
Moderaterna är Sollentunas största parti med sina 26 mandat. Partiets gruppleddare, tillika kommunstyrelsens ordförande, Torbjörn Rosdahl är nöjd.

– Det är jätteroligt, det här är vårt bästa valresultat på 99 år. Jag tror att anledningen till det goda resultatet är att vi har ordning och reda i ekonomin och att vi har en bra dialog med medborgarna. Men den kan bli bättre, till exempel kring den planerade utbyggnaden runt Väsjön.

Miljöpartiet är det parti som gått framåt mest. Partiet har ökat från två till fyra mandat efter årets val. Gruppleddaren Peter Godlund är mycket nöjd.

– Fyra mandat är rekord för oss, vi har aldrig haft fler än tre här i Sollentuna. Jag tror att våra framgångar beror dels på att Miljöpartiet gått framåt på riksplanet, dels på att vi har jobbat bra lokalt. Av tradition brukar Miljöpartiet få sämre

MANDAT	
M	26
C	2
FP	7
KD	(-2) 2
S	(-2) 11
V	2
MP	(+2) 4
SPA	(+1) 6
SD	(+1) 1
Totalt	61



resultat lokalt i Sollentuna än vad vi får i riksdagsvalet, men i år har vi fått starkare stöd i vissa av kommunens valkretsar och det är en nyhet.

Sollentunapartiet har också haft framgångar i valet, då partiet gått framåt med ett mandat.

– Vår framgång beror på att vi har tagit upp sakfrågor som är viktiga för Sollentunaborna, miljöfrågor som till exempel Edsbergs sportfält och Törnskogsmossen, säger Sollentunapartiets gruppleddare Ingvar Åhman Eklund.

S och KD backar

Socialdemokraterna och Kristdemokraterna har båda tappat två mandat efter årets val.

– Jag är ledsen och besviken över resultatet både på riksplanet och i kommunen, men jag kan konstatera att vi avviker från rikstrenden och får ett bättre resultat i Sollentuna än vad Socialdemokraterna får i riket och länet. Det är första gången på länge som det inträffar, säger Socialdemokraternas gruppleddare Freddie Lundqvist.

Anders Sundholm, Sverigedemokraterna, är fullmäktiges nykomling. Men hans främsta engagemang kring valet har inte handlat om lokalpolitik.

– Det är fantastiskt att Sverigedemokraterna kom in i riksdagen! Nu kan Sverigedemokraterna tala med sin egen röst och inte med fiendens.

Lokalt finns några frågor Anders Sundholm och hans parti vill arbeta med. De

vill ha ett rådslag kring frågan om hur mycket kommunen ska växa, de vill ha mer insyn i kommunens arbete, de vill erbjuda boende på Malmvägen att köpa sina lägenheter och de vill arbeta för ett snyggare Sollentuna, till exempel genom att se till att papperskorgar töms oftare.

Men Anders Sundholm tror att det kan bli svårt att få någon respons för partiets förslag i fullmäktige.

– Det är inga kontroversiella frågor vi vill driva, men det finns en kompakt majoritet och en bra opposition i Sollentuna. Vi får väl sitta och lyssna och lära, men ryta till när vi tycker att någon fråga missats.

Inget samarbete

Inget av de övriga partierna i Sollentuna kan tänka sig att samarbeta med Sverigedemokraterna och samtliga gruppleddare beklagar att partiet fått ett mandat i fullmäktige.

– Sverigedemokraterna här i Sollentuna kanske har en annan framtoning än på riksplanet, men de vilar ändå i samma partiprogram, säger Freddie Lundqvist (S).

Ingvar Åhman-Eklund (SPA) säger sig vara beredd till debatt med Sverigedemokraterna.

– Vi får ställa dem till svars i kommunfullmäktige. Jag tycker att Sverigedemokraternas politik är dålig, inte bara den del som handlar om invandrarfrågan. Politiken är gammalmodig.

Kommunstyrelsens ordförande Torbjörn Rosdahl (M) tror inte att Sverigedemokraterna kan komma påverka politiken i Sollentuna.

– Nej absolut inte, de finns inte för mig.

Eva Nilsson

FAKTA VAL 2010

Valdeltagandet till kommunalvalet var 84,53 procent, en ökning med 0,86 procentenheter jämfört med 2006.

360 röster var blanka och 12 ogiltiga. Diagrammet visar röstfördelning i procent. Övriga partier fick 0,17 procent av rösterna.

Nya Gröndalsskolan invigd



Tore and the No smokers rockade loss tillsammans med barnen när Gröndalsskolans elever nyinvigdes.

Gröndalsskolan i Rotebro har fått 1 400 kvadratmeter helt nya lokaler, ny gymnastiksal och en ny skolgård, med plats för cirka 180 elever.

Onsdagen den 8 september invigde Gröndalsskolans elever sin nya skola. Till sin hjälp hade de kommunstyrelsens ordförande Torbjörn Rosdahl, barn- och ungdomsnämndens ordförande Maria Stockhaus samt skolans rektor Peter Liljeliu. Med på invigningen var även bandet Tore and the No Smokers som rockade loss.

Nybygge efter fuktskador

Första spadtaget till renoveringen togs den 25 mars 2009. Då fick eleverna vara med och gräva.

Den gamla skolan som byggdes 1975/76 hade tjänat ut och klarade inte längre av att ta hand om alla elever och personal. Det var fuktskador och dålig luft. Arbetsmiljöverket riktade skarpa påpekanden till kommunen 2005 om att åtgärder måste vidtas. Resultatet blev att den gamla skolan revs och en ny byggdes i dess ställe.

Större skolgård

Gittan Eriksson är biträdande rektor på Gröndalsskolan, som ingår i rektorsrådet Utbildning Rotebro.

– De nya lokalerna är jättefina med mycket trä och harmoniska färger. Vi har fått en större skolgård som är mycket bra anpassad för våra elever. Skolan är i ett plan vilket är bra eftersom vi bara har yngre elever, från förskole-

klass till år två, säger Gittan Eriksson.

Eleverna har under byggtiden gått i paviljonger som stått på Gillboskolans fotbollsplan, under fyra år. Barnen och föräldrarna är därför mycket glada över den nya skolan.

Peter Holstad

Unga säger nej till alkohol och tobak

Trenden håller i sig. Unga i Sollentuna röker och dricker mindre nu än tidigare år.

Det visar undersökningen Stockholmsenkäten som görs vartannat år bland elever i årskurs nio i grundskolan och årskurs två på gymnasiet. Frågorna handlar bland annat om ungdomarnas drog- och fritidsvanor, trygghet, psykisk hälsa samt risk- och skyddsfaktorer.

Jämfört med övriga kommuner i Stockholmsområdet är siffrorna från Sollentuna i de flesta mätningarna bättre än genomsnittet.

Undersökningen visar bland annat att tydliga regler i hemmet ger resultat i form av minskat alkoholbruk och bidrar till att alkoholdebuten skjuts upp.

– Jag är glad att se att ungdomarna dricker mindre. Vårt förebyggande arbete leder till bättre kunskaper hos föräldrarna, säger Maria Bergström (FP), socialnämndens ordförande i Sollentuna.

– Vi ska nu introducera ett särskilt mötesprogram för föräldrar till högstadieskolor där syftet är att hjälpa föräldrarna att förhindra tidig alkoholdebut, säger Anukka Leisti, enhetschef vid socialkontorets förebyggande enhet.



Prova hastighetsåkning på skridsko

Sollentuna Skridskosällskap bjuder in till träning på Sollentunavallens bandyplan, fredagar kl. 17.30-19.00. Vi startar fredagen den 5 november 2010 men du är välkommen att börja när som helst under säsongen. Avslutning i februari 2011.

Vi lånar ut hastighetskridskor i storlekarna 30–41, den enda utrustning du behöver ha med är hjälm.

Grupper

Vi har grupper för nybörjare, skrinare, mellan och elit. Du behöver inte vara duktig på att åka skridsko, även om det är bra om du har provat förut. Alla från 6 år är välkomna.

Den som vill får även prova på att tävla. Vi avslutar varje träning med en liten tävling. Vi tränar även short track.

Anmälan

Lennart Gustafsson 08-626 88 71, 070-426 44 53 eller lengus@bredband.net
Christina Tannervall, 08-92 95 24, 070-914 06 01
Se även vår hemsida www.klubben.se/sollentuna_ss
Avgiften för skridskoskolan är 400 kr plus 200 kr i medlemsavgift.

Skridskons dag

Lördagen den 13 november arrangerar vi Skridskons dag på Sollentunavallen. Kom och åk långfärdsskridskor på 250-metersbanan runt bandyplanen eller prova att åka hastighetskridskor. Uppvisning av hastighets- och short track-åkare, möjlighet att grilla korv och hamburgare. Välkomna!



Eva Nilsson

Kortnytt

Amatörjakt på Satelliten

Sonet Film och HOB AB har använt Arena Satelliten för inspelningen av delar av Lena Koppels ("Rallybrudar", "Bombay Dreams") nya långfilm "Hur många lingon finns det i världen?".

Filmen är baserad på den verkliga historien om hur Glada Hudik-teatern kom till och om en ung mans kamp tillsammans med ett gäng utvecklingsstörda att få spela teater inför publik.

Filmens talangshow "Amatörjakt" spelades in tillsammans med många statister från Sollentuna på Arena Satelliten den 22-24 september. Premiär i februari 2011.

Mer om filmen finns att läsa på www.sonetfilm.se

... som kan få arkitektpris

Arena Satelliten är nominerad till World Architecture Festival i Barcelona den 3-5 november. Tillsammans med sex andra byggnader, däribland arenan för finalen i årets fotbolls-VM, har Satelliten blivit shortlistad inom kategorin "sport". Många byggnader från hela världen nomineras, av dessa shortlistas de som bedöms ha den bästa arkitekturen. Detta är tredje året som evenemanget genomförs, förra året lockade det över 1500 arkitekter.

Under festivalen kommer vinnare inom varje kategori att utses av en jury bestående av världens just nu mest tongivande arkitekter. Den 3 november kommer arkitekterna Thomas Rudin och Sara Grahn från White att presentera Arena Satelliten i Barcelona.

Läs mer om arkitekturpriset på www.worldarchitecturefestival.com

Tolv timmar kultur

Lördagen den 13 november blir det Kultur ända fram till natten när Sollentunas alla kulturföreningar visar upp sig. Från lunch till midnatt kan alla nyfikna ta del av kultur på platser som Edsvik konsthall, biblioteket eller Satelliten. Kommunen bjuder in till Arkivens dag i kommunhuset med Edsbergs slott som tema, och det blir guidade turer på slottet för alla intresserade. Satelliten kommer att fungera som informationscentral där du kan hämta program eller kanske njuta av barnteater eller rockbandstävling. Program finns också på Sollentuna bibliotek och i kommunhuset.

Fler hjärtstartare till Sollentuna

Nu har Sollentunavallen och Arena Satelliten utrustats med hjärtdefibrillatorer, som genom att skicka strömstötter till ett stannat hjärta kan få i gång dess rytm igen.

Hjärtstopp har tidigare varit förknippat främst med äldre personer men har de senaste åren uppmärksammats även i lägre åldrar. Samtidigt börjar det bli allt vanligare med defibrillatorer, såväl på idrottsanläggningar som i taxibilar och på offentliga platser.

– Det handlar främst om tiden. Hur snabbt man än larmar så tar det ofta åtminstone tio minuter innan ambulansen når fram, och om någon drabbas på Sollentunavallen kan vår personal vara framme hos den på bara några minuter, säger Niklas Roos af Hjelmäter, verksamhetschef på Idrott Sollentuna.

– För varje minut som går minskar chansen att överleva och även om man gör det kan de inre organen ta skada om de drabbas av syrebrist, vilket de gör om hjärtat inte kan pumpa ut blod som syresätter organen.

Samtliga anställda på Sollentunavallen och Arena Satellitens hallvärdar,



Hjärtdefibrillatorer finns nu på Sollentunavallen och Arena Satelliten.

totalt 14 personer, har deltagit i en halv-dagsutbildning. Sedan tidigare har de utbildning i hjärt- och lungräddning. – Men defibrillatorn är väldigt lätt att använda även om man aldrig har sett maskinen tidigare, säger Niklas.

Försedda med larm

Defibrillatorerna är monterade på vägg och försedda med larm, så om någon

öppnar skåpet hör personalen att något har hänt och kan hjälpa till.

Senare i höst kommer även Kulturskolan och biblioteken att utrustas med defibrillatorer. I Sollentuna finns de också sedan tidigare i Stinsens köpcentrum och hos Norrvikens Trä.

Johanna Lundeberg

Ökat stöd till anhörigvårdare

Nu ska stödet till de personer som vårdar en närstående utvecklas. Sollentuna kommun driver under två år ett projekt som ska underlätta för den anhöriga.

Projektet drivs gemensamt av socialnämnden och vård- och omsorgsnämnden och vänder sig till dem som tar hand om någon som har en funktionsnedsättning, psykiska problem, missbruksproblem eller någon som är långvarigt sjuk. – I det här projektet sätter vi de anhöriga i centrum. Vi vill veta vad de behöver för att orka stödja, säger Carina Olsson, projektledare.

Vill byta erfarenheter

Tidigare undersökningar visar att de anhöriga gärna vill träffa personer som är i samma situation som de själva. Dels vill de ha konkreta tips på hur de kan förenkla sin familjs vardag och dels vill de känna att de inte är ensamma om sin situation.

– Vi behöver skapa en helhetssyn på anhörigstödet. Många förknippar det främst med vård av äldre eller funktionsnedsatta men det är också viktigt att alla som tar hand om någon av andra skäl

får det stöd de behöver, säger Carina och fortsätter:

– En anhörig som drar ett tungt lass hemma kan också behöva stöd för egen del, och ju mer stöd som finns desto mer orkar han eller hon. Det i sin tur skapar mindre ohälsa bland de anhöriga.

På www.sollentuna.se finns ett formu-

lär där anhöriga kan lämna synpunkter och förslag på vad som kan förbättras.

Hur många anhöriga som behöver stöd finns det ingen siffra på i dag. – De anhöriga vet inte att det finns hjälp att få. Det vill vi ändra på.

Johanna Lundeberg

... och bättre vardag för äldre

Sollentuna kommun arbetar för att äldre som har hemtjänst eller bor på särskilt boende ska få en bättre vardag.

Därför erbjuds alla anställda inom hemtjänst och särskilt boende i både fristående och kommunal regi att delta i ett seminarieprogram med titeln "En bättre vardag".

Underrubrikerna på seminarierna är "Vilken betydelse har helhetssyn för de äldres livskvalitet? Hur kommer framtidens äldreomsorg att se ut?" samt "Förtroendefulla möten skapar trygghet".

Seminarieprogrammet för personalen är en del i projektet Det sociala innehållet i vardagen, som drivits sedan 2008 av vård- och omsorgsnämnden i Sollentuna.

Eva Nilsson

Kommunfullmäktige

Sollentuna kommunfullmäktige sammanträder i Sollentunasalen på plan 13 i Turebergshuset.

Onsdagen den 20 oktober 2010 kl. 18.00

Föredragningslistan finns anslagen i Turebergshusets entré och på kommunens webbplats, www.sollentuna.se, åtta dagar före sammanträdet.

Fullmäktiges sammanträden är öppna för allmänheten.

Allmänhetens frågestund

Välkommen att ställa frågor till de förtroendevalda inför mötet. Frågestunden börjar kl. 18.00 och pågår som längst i en halvtimme. Frågan lämnas skriftligen (brev, fax eller e-post) till kommunledningskontoret senast nio dagar före fullmäktiges sammanträde.

Webb-TV och lokal-TV

Du kan också se sammanträdet på kommunens webbplats via webb-TV eller när det sänds dagen efter i Din lokal-tv i Sollentuna med start kl 18.00.

Protokollet läggs ut på kommunens webbplats 1-2 veckor efter mötet.

Information om ärendena, tfn 08-579 210 53 (kommunsekreteraren).

Douglas Lithborn
ordförande

 **SOLLENTUNA KOMMUN**
Kommunfullmäktige

www.sollentuna.se

Postadress: Kommunledningskontoret, 191 86 Sollentuna
Faxnummer: 08-579 216 44
E-postadress: sollentuna.kommun@sollentuna.se



På Akedo Omsorg utgår vi ifrån dina behov och önskemål i vårt dagliga arbete.

Vårt mål är att skapa en enklare vardag för dig.

Vi erbjuder hemtjänst och personlig assistans med hög kvalitet.

Ring oss gärna för mer information.



Ring för information • Tel: 08 - 626 2000 • www.akedoomsorg.se

Vill du veta hur du kan minska dina energikostnader och samtidigt göra något för en bättre miljö?

Ring kommunens energi- och klimatrådgivare för kostnadsfri och opartisk rådgivning om:

- Hur du kan minska din energiförbrukning.
- Hur du kan minska din klimat- och miljöpåverkan.
- Vilka tekniska lösningar du kan välja mellan.



Fråga rådgivarna 08-29 11 29
www.energiradgivningen.se

 **SOLLENTUNA KOMMUN**
Miljö- och byggnadskontoret

Fler energitips på www.sollentuna.se under Bostad & miljö.

LIVSMILJÖ



Lennart Gabrielsson (FP) skriver om att politik måste drivas ihop med känslor och empati.

Politik med bra magkänsla

I valet beslutade 39 790 Sollentunabor vilka de vill ska representera dem i kommunfullmäktige. Nu får jag och 60 andra politiker, från olika partier, förmånen att företräda er. Då de beslut vi fattar ofta påverkar er vardag är det viktigt att den dialog som uppkom i valrörelsen består under mandatperioden.

” Att företräda andra är ett stort ansvar

Att företräda andra är ett stort ansvar. Delvis handlar det om att fatta ekonomiska beslut men ofta berör besluten direkt eller flera kommuninvånare. Vi måste lyssna, värdera och sedan besluta. Ibland är det allmänna intresset överordnat det enskilda. Det är oftast tuffa beslut att ta.

Politik är inte bara hårda fakta utan som politiker måste du också ha känslor och empati med människors vardagsituation. Att se hur människor som tidigare bodde i husvagn nu reser sig och tar tillbaka ansvaret för sina liv är en stark upplevelse. Att få en kram av en pojke med funktionshinder som känner igen mig från invigningen av hans nya hem, där han nu har en egen lägenhet, värmer oerhört.

Min uppfattning är att politik inte bara ska formas i huvudet, då blir besluten inte bra. Det ska också kännas bra i magen. Politisk vardag är ofta mycket slit men innehåller också mycket starka positiva känslor av välbefinnande när man tror sig ha medverkat till att göra vardagen lite bättre för våra invånare. Det är drivkraften och anledningen till att det är en förmån att få fortsätta representera er.

Lennart Gabrielsson

Sollentuna bäst på skog

Naturskyddsföreningen har rankat Sveriges kommuner i hur bra de är på att skydda och bevara sina tätortsnära skogar. Bäst i klassen var Sollentuna följt av Hagfors, Botkyrka och Norrköping.



Naturvårdsentreprenören Jonny Nord med den åttaårige valacken Pardon kör ris och sly i Edsviken, vid Jungfruholmen. Att naturvården till viss del sköts med hjälp av häst har gett Sollentuna bra poäng i Naturskyddsföreningens undersökning.

Sollentuna är bäst bland Sveriges kommuner med att bevara skog nära skolor och bostäder. Det visar en stor granskning från Naturskyddsföreningen som presenterades i september. Naturskyddsföreningen har i en stor enkät frågat alla Sveriges 290 kommuner om deras arbete med sina tätortsnära skogar. 223 av kommunerna svarade. Syftet med undersökningen är att skapa ett ökat intresse för den tätortsnära skogens betydelse, behovet av en hållbar skötsel och att skydda vissa områden.

Skog viktig för hälsan

I dag bor över 85 procent, majoriteten av Sveriges befolkning, i tätorter. Den tätortsnära skogen har sociala, biologiska, kulturella och pedagogiska värden och är viktig i många människors vardag. – Vi vill uppmuntra de kommuner som har kommit långt i sitt arbete med tätortsnära skog och sporra dem som inte kommit lika långt att höja sina ambitioner. Skogarna nära våra tätorter är viktiga för sköna naturupplevelser och för vår hälsa, säger Karin Åström, vice ordförande i Naturskyddsföreningen.

Naturskyddsföreningens granskning visar att det finns kommuner som kommit en god bit på väg i arbetet för att skapa en hållbar skötsel av tätortsnära skog. – Vi kan konstatera att mycket av den tätortsnära skog som finns kvar i dag, till nytta för skolbarn och för människors välbefinnande, långt ifrån har ett skydd för framtiden. Arbetet måste förstärkas, säger Karin Åström.

LÄS MER

Läs mer om Sollentunas tätortsnära natur på www.sollentuna.se under rubriken Ut i naturen.

Naturskyddsföreningen presenterar hela undersökningen på www.naturskyddsforeningen.se.

Peter Holstad

Nytt lägenhetsregister upprättas

Under det kommande halvåret ska alla som bor i flerbostadshus få sina adresser kompletterade med lägenhetsnummer som registreras i ett nytt statligt lägenhetsregister.

Det är riksdagen som har beslutat att alla bostäder i Sverige ska föras in i ett lägenhetsregister och att folkbokföringen ska kompletteras med lägenhetsnummer. Uppgifterna ska användas av Statistiska centralbyrån för att ta fram statistik.

Äldst väger tyngst

Fastighetsägare till flerbostadshus i hela landet ska numrera alla sina lägenheter med ett fyrsiffrigt nummer och i höst eller i vår kommer de som bor i flerbostadshus att få ett brev från Skatteverket med en fråga om vilket nummer bostaden de bor i har. Brevet går ut till 2,8

miljoner personer, och det är den som äldst i en familj som får förfrågan om lägenhetsnumret. Han eller hon svarar för hela familjen om förfrågan omfattar mer än en person. Brevet skickas från slutet av september 2010 till mitten av mars 2011.

Statistik utan bostadsräkning

Med hjälp av lägenhetsregistret kan Statistiska centralbyrån ta fram hushålls- och bostadsstatistik utan att genomföra de omfattande folk- och bostadsräkningar som tidigare har genomförts vart femte år fram till 1990. Statistik om hur vi bor behövs för att ge bra underlag till beslut och forskning. Finland, Danmark och Norge tar redan fram sådan statistik med hjälp av register. EU har bestämt att alla medlemsstater ska ta fram den här typen av statistik.

Peter Holstad



LÄS MER

www.skatteverket.se
www.lagenhetsregistret.se

För fastighetsägare
www.sollentuna.se.

Välkommen till KOMMUNMÄSSAN

16 oktober

kl. 11 - 16

Stinsens köpcenter



- Träffa kommunala förvaltningar och bolag och statliga myndigheter

- Träffa olika utförare inom hemtjänst, äldreomsorg och LSS-verksamhet

- Träffa våra stadsplanerare som berättar om kommunens byggprojekt och utvecklingsplaner

- Besök våra utställningar och få information



SOLENTUNA KOMMUN

www.sollentuna.se

Tonvis med sång och musik



Nadine El-Bidaqi, Rickard Eklöf, Berivan Alhaidari och Anwar Khalili i hiphopstudion på Arena Satelliten. Här finns möjlighet att spela in sin egen musik och även att komplettera den med en musikvideo

Antingen man vill spela eller lyssna på musik så är utbudet i Sollentuna brett. Här finns både kommunala och privata musikskolor med klasser i sång och musik för såväl nybörjare som mer vana elever. Här finns också körer, spelmän och band i olika genrer, liksom möjligheten att spela in sin musik i studio.

TEXT OCH FOTO: Johanna Lundeberg

” Vi använder decibelmätare och det band som får högst gensvar av publiken går vidare. ”

I **hiphopstudion på Arena Satelliten** får sångerskan Nadine El-Bidawi och rapartisten Rickard Eklöf, eller Kemokai som är hans artistnamn, hjälp att mixa sin inspelade låt. Det är lätt att gunga med i takt till musiken där hennes mörka, melodiösa röst kompletteras perfekt av hans rapstämma. Det märks att de är samspelade, men så övar de också mycket.

– Jag är här nästan varje dag, säger Rickard.

Hiphopstudion som invigdes i våras har nyligen fått sällskap av en rockstudio. Det finns också utrustning för att kunna producera sin egen musikvideo och även replokaler för Sollentunas lokala band. I dagsläget är det ett 15-tal band som regelbundet repar på Satelliten. I höst satsar Satelliten vidare på rockkonceptet genom rockbandstävlingen East Coast Riot. Tävlingen riktar sig till band från hela Stockholm där medlemmarna är i åldern 16–25 år. Först blir det fyra deltävlingar på fredagar och lördagar med start den 29 oktober. Därefter följer semifinaler innan vinnaren koras den 19 november.

I början av oktober var 22 band anmälda till de 20 platserna.

– Det är mest rockband, varav några punk- och hårdrockband, men också lite pop och två band som har tjejer med. Det tycker vi är kul för det är ofta fler killar som

spelar den här typen av musik, säger Adrian Davinski, musikansvarig på Arena Satelliten och initiativtagare till East Coast Riot.

Tillsammans med anmälan fick banden bifoga sina emblem och länkar till sin sida på Myspace, en internetplats där vem som helst kan lägga upp ljudfiler med sin musik.

– Det är ett försök för att få så bra kvalitet som möjligt på banden, och av det lilla jag har hört hittills så är det bra, säger Adrian.

Förutom några Sollentunaförmågor har tävlingen lockat rockband från Märsta, Upplands Väsby, Rotebro, Nacka och Solna.

– Det har kommit fram många kända och duktiga musiker från trakten, säger Adrian och nämner Kicken, trummis i The Poodles, från Sollentuna och Heat och Europe från Upplands Väsby.

Europes karriär startade för övrigt med en seger i Rock-SM på 80-talet. Kanske något att ha i minnet när årets vinnare i East Coast Riot ska koras. Detta görs dels med hjälp av en jury och dels med hjälp av publiken.

Adrian Davinski är emellertid förtegen när det gäller juryn.

– Det kommer att bli en etablerad jury men jag har inga namn att ge dig ännu.

Däremot pratar han gärna om den andra jurygruppen, nämligen publiken.

– Från varje deltävling är det två band som går vidare till semifinal. Juryn väljer det ena och det andra utser publiken. Vi kommer att använda en decibelmätare och det band som får högst gensvar av publiken kommer att gå vidare, så vi hoppas på ett stort publiktryck och att publiken skriker högt när det är ett band de gillar.

Höstens vinnare får en p rischeck på 10 000 kronor, och nästa års vinnare kommer att få stå på stora scenen på den festival som i nuläget planeras i Edsbergsparken i sommar. För om allt går enligt planerna så återkommer tävlingen redan i vår.

– Men då blir det inte en rockbands-tävling utan då välkomnar vi hiphop-band och rapmusik, säger Adrian.



Även små barn kan introduceras i musikens värld. Redan när barnet är några

månader kan det vara med på babysång eller babyrytmik. Då är det mamman eller pappan som sjunger med barnet.

– När barnet är så litet handlar det mer om att barnet ska höra förälderns röst. Man kan jämföra det med att i stället för att man läser för barnet så sjunger man klassiska barnvisor. När man sjunger med barnet i famnen uppstår goda vibrationer mellan den vuxna och barnet. Det är alltså inte viktigt att man sjunger vackert utan att man faktiskt sjunger, säger Jessica Hugoson, sång- och musikpedagog på Kulturskolan som har verksamhet för alla upp till 21 år, bland annat spädbarnsrytmik, musikundervisning och körsång.

Allteftersom barnet blir äldre kan man vidareutveckla de musikaliska inslagen och ungefär i sjuårsåldern kan det vara lagom att låta barnet börja sjunga eller spela instrument. Fiolens Suzukimetod, då man först lyssnar och sedan spelar, vänder sig till barn redan från femårsåldern.

– Jag tror att det viktigaste är att man får en kontinuitet i musiken om man ska utvecklas. I stället för att sjunga och spela med sitt barn någon gång ibland kan

TEMA

Man mår bättre i kroppen när man får sjunga. ”



Under ledning av Elisabet Wimark tar kören Choralen sig ton.

man försöka ha en stund varje vecka. De flesta barn tycker också om att röra på sig till musik. Barn gillar inte att sitta still.

Alla kan lära sig mer men i musikens värld, liksom i andra aktiviteter, har alla olika gränser, menar Jessica och drar en parallell till yoga:

– Alla kanske inte kommer att kunna böja ner huvudet hela vägen mot golvet men det kanske man inte heller måste kunna. Det beror på vad man har för mål, och det är likadant med musiken. En del vill bara ha kul och sjunga bra låtar medan andra vill mer, och man måste respektera att alla är olika och inte kan göra allt lika bra.

– Men visst kan alla bli bättre. En del som börjar sjunga i kör kanske bara hummar med lite försiktigt i början men så småningom börjar de sjunga allt mer.

Inne på St Larsgården bredvid Sollentuna kyrka i Norrviken sjungs det för fullt när Choralen samlas varje onsdageftermiddag. Under kyrkomusiker Elisabet Wimarks ledning repeterar kören sig igenom en blandad repertoar. Några gånger om året medverkar de i gudstjänster och konserter. De flesta är seniorer och

ständig återkommande, men där ryms även mammaleliga och skiftarbetare som kan komma ifrån på dagtid. En del har sjungit mycket tidigare, andra är helt nya på körsång. Det krävs inga förkunskaper och man behöver inte vara extremt musikalisk.

– Alla kan sjunga. Det är olika hur man utvecklas men jag har aldrig varit med om någon som inte kan lära sig, säger Elisabet Wimark.

Hon välkomnar nya medlemmar, särskilt herrar. Just nu är de bra tre, likväl tillräckligt många för en egen stämma.

– Det är bra att det är dagtid. Det är en otrolig gemenskap och glädje här, säger Elisabeth Loberg när kören som vanligt fikar tillsammans efteråt.

De turas om att ha med sig bakverk och denna dag bjuds det på hembakad cheesecake med citronglasyr. Liliane Nyberg skjuter in:

– Och så mår man bättre i kroppen. Jag kände det när vi hade juluppehåll, att det var något som fattades kroppen.

Flera andra nickar instämmande. De är överens om att musiken är bra för dem.

– Man vågar sjunga ut. Det blir inte så pretentiöst som i solo, säger Marie Bergman.

Hon har varit med i Choralen i omgångar under flera år och känner att hon har utvecklat musikaliskt under tiden.

– Jag har till exempel fått lättare att följa med i noterna. Elisabet Loberg ger en liknelse:

– Om du kan spela piano så kan du uppskatta och förstå musikstycket och finesserna och svårigheterna i spelet. På samma sätt är det för oss som sjunger. Vi hör svårigheter och finesser på ett helt annat sätt.

– Det finns väl inga svårigheter i sång, säger Marie Bergman med ett leende.

SPELA OCH SJUNG

I Sollentuna finns det gott om musikaliska möjligheter. Körer, folkmusik, klassisk musik, improvisation i rock, blues, jazz och latin, replokaler och studio liksom musikgrupper för barn.

Kontaktuppgifter till Sollentunas musikföreningar finns i föreningsregistret på www.sollentuna.se

TEMA

Frågan

Håller du på med musik?



Hanna Elias Hanna,
Sollentuna

Musiken är en gåva och jag älskar musik. Jag spelar inte själv men jag lyssnar på klassisk musik och så gillar jag Eva Dahlgren.



Ritva Lindgren,
Tureberg

Jag lyssnar på musik på radio. Jag lyssnar på Lugna Favoriter för allt som spelas där är bra.



Alexander Rosén,
Häggvik

Jag lyssnar på all musik, men särskilt på det som spelas på The Voice och på Radio 107,5 där de spelar dansmusik.



Simon Weidersjö,
Sollentuna

Jag är mycket musikinresserad och i vintras lärde jag mig att spela piano. Nu håller jag och två kompisar på att bilda ett band.

VUXENUTBILDNING
KUNSKAPSPARKEN

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden informerar

Ungdomar mellan 16 och 20 år

- Har du avbrutit eller inte påbörjat dina gymnasiestudier?
- Vill du börja studera?
- Vill du planera för framtiden?

Kommunen ansvarar för att ungdomar mellan 16 och 20 år som avslutat grundskolan, men som inte fullföljt gymnasiestudier, ges möjlighet till studier eller annan sysselsättning.

Välkommen att ta kontakt med mig för vägledning och planering.

Lilian Lama
Studie- och karriärvägledare
Kunskapsparken, Aniaraplatsen 2, 2tr
08-579 213 93
lilian.lama@sollentuna.se



Läs mer på www.kunskapsparken.se

Ansök om
vård- och omsorgsnämndens
föreningsbidrag

Vård- och omsorgsnämndens föreningsbidrag kan sökas av ideella organisationer som föreningar, stiftelser och enstaka organiserade projekt, med säte i Sollentuna, som bedriver riktad verksamhet till i huvudsak personer över 65 år som bor i Sollentuna.

Använd ansökningsblankett

Ansök genom att fylla i en blankett som du kan ladda ner på www.sollentuna.se/omsorg/foreningsbidrag eller beställa genom att maila till vor@vov.sollentuna.se. På kommunens webbplats hittar du även regler för vård- och omsorgsnämndens föreningsbidrag

Ansökan om föreningsbidrag för 2011 ska ha inkommit till vård- och omsorgskontoret **senast den 1 november 2010**. Märk kuvertet "Vård- och omsorgsnämndens föreningsbidrag".

Skicka din ansökan till:

Sollentuna kommun
Vård- och omsorgskontoret
191 86 Sollentuna



www.sollentuna.se



Östra Järvafältet oktober/november 2010

Söndag 17 oktober
Familjedag vid Bögs gård

Visning av bondgårdens djur och några av gårdens maskiner kl 11-13. Ponnyridning eller ponnykörning kl 13-15. Bögs gård.

Söndag 17 oktober

Linberedning

Vi visar hur linet som har odlats på allmogårdens åker bereds med bräkning, skäkning och häckning. Väsby gård kl 13-15.

Tisdag 21 oktober

Arbete med Järnåldershuset

Vi visar bygget av järnåldershuset kl 14-15. Huset ligger 400 meter väster om Bögs gård.

Söndag 24 oktober

Följ arbetet med Järnåldershuset

Välkommen förbi och se när det förhistoriska huset växer fram kl 11-15. Huset ligger 400 meter väster om Bögs gård.

Söndag 31 oktober

Fågelexkursion

Järvafältets fågelliv om hösten. Samling vid Naturskolan, Väsby gård kl 9.00. Ta med matsäck eller besök Naturkaféet.

Söndag 31 oktober
Torpen och skogen

Vid utgång från den gamla byplatsen vid Väsby och vandrar ut till bondens skog och en av byns torpplatser. Samling vid Väsby gård kl 13.

Söndag 14 november

Familjedag vid Bögs gård

Visning av bondgårdens djur kl 11-13. Ponnyridning eller ponnykörning kl 13-15. Bögs gård.

Söndag 28 november

Fågelexkursion

Järvafältets fågelliv om hösten. Samling vid Naturskolan, Väsby gård kl 9.00. Ta med matsäck eller besök Naturkaféet.

Söndag 28 november

Naturskola för familjen

Julen i naturen. Kom och julpyssla med material från naturen. Naturskolan vid Väsby gård kl 11-15.

Naturkafé vid Väsby gård är öppet

sön 11-15 tom 28 november
Helenas kafé vid Bögs gård är öppet ons-sön 10.30-15.00. Tfn 92 05 61.



För mer information om naturreservatet: www.sollentuna.se

KULTUR
ända fram till
NATTEN

Ta del av Sollentunas breda kulturliv. Program för stora och små kl 10-22.

Programblad finns att hämta på Arena Satelliten, biblioteket och i kommunhusets reception från 29 oktober.

13.11.2010

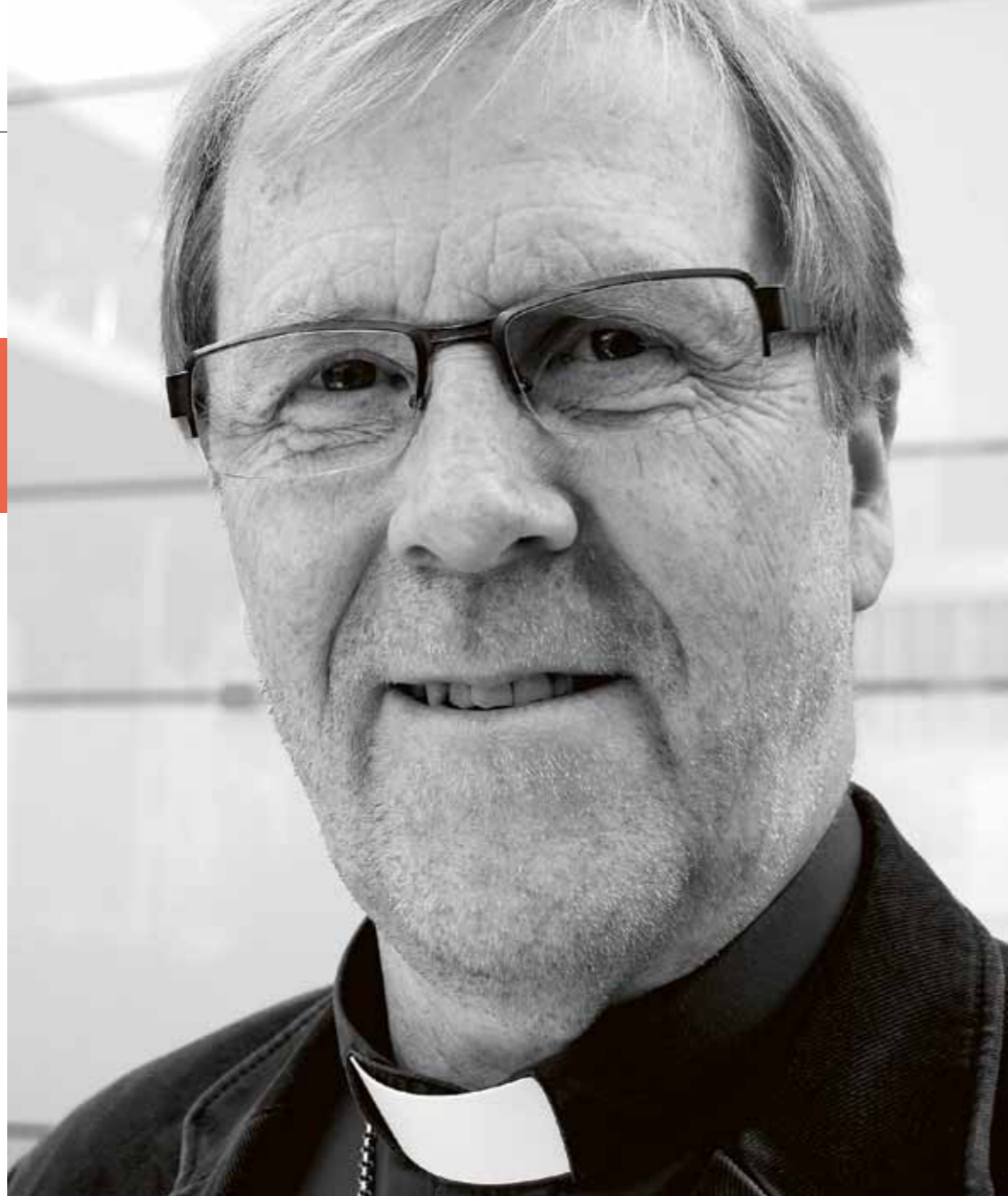
www.sollentuna.se/kulturnatt



www.sollentuna.se

KULTURNATT

PROFILER

Anders
Roos...... om tiden i
Jerusalem**Namn:** Anders Roos**Född:** För 63 år sedan i Skånska Åhus**Prästvigd:** I Lund 1977**Uppdrag:** FN Svenska Sinaibataljonen 1978, Teologiska institutet i Jerusalem 1980–83, Kyrkoherde i Sollentuna och Kontraktspastor.**Bor:** I gamla klockargården intill Sollentuna Kyrka**Familj:** Hustru och fem barn (ett eget och fyra bonusbarn)**Övriga uppdrag:** Kyrkomötet sedan 2001 och styrelsen för Svenska Kyrkan i utlandet sedan 2006

Kallad till äventyr

Ett ögonblick var han aktuell att bli biskop i Visby – men Sollentunas kyrkoherde Anders Roos blir kvar i Sollentuna där en kyrkoinvigning hägrar inom kort.

TEXT OCH FOTO: Göran Lager

Vem som helst, var som helst, kan föreslå vem som helst att bli biskop. Sedan sorteras de föreslagna bort, en efter en. När det var ett tiotal kvar fanns Anders Roos med i listan över tänkbara biskopar i Visby, men när nu fem återstår är han borta ur leken.

– Jag tackade ja. När man blir tillfrågad finns det något i kallelsen som gör att man ska ställa upp, säger han.

Nu får han bygga färdigt "sin" kyrka i centrum och vara med om invigningen den 4–5 december, och han får jobba kyrkopolitiskt inom POSK, Partipolitiskt obundna inom Svenska Kyrkan.

Nu säger några att präster ska hålla sig för goda för att arbeta politiskt,

men Anders Roos håller inte med.

– Jag arbetar politiskt på riksplaneln och det trivs jag med. Det betyder att jag inte är involverad i lokala kyrkopolitiska frågor utan är vald till kyrkomötet.

Det kanske är ett behov han har att sticka ut, men bakom det där lugna, "prästeliga" finns ett äventyr, kanske en uppkäftighet som dessutom är klädsam. Som nyutexaminerad präst åkte han med en svensk FN-bataljon till Sinaiöken, svenska FN-män med uppdrag att övervaka den sköra freden.

– Tänk dig själv, 600 karlar som får vara med om allt det fruktansvärda, det är klart att jag behövdes, säger han men erkänner också att det var för att se något

nytt han åkte med, kanske för utmaningen och äventyret.

En annan utmaning är Jerusalem. Första gången under sitt FN-uppdrag, andra gången stannade han nästan tre år och arbetade på Svenska Teologiska Institutet följt av ett antal fler resor.

– Dit kom svenska studenter för att få en levande kontakt med judar, andra kristna och muslimer och dit reste studenterna för att känna bibelhistorien. Min uppgift var att åka runt och guida dem till olika bibliska, historiska och arkeologiska platser, berättar han.

– Jerusalem har etsats fast i hela min kropp. Det som händer där i dag är alldeles förfärligt och inte mänskligt rimligt. Det är som ett stort sår, säger han och

menar att till platser där det uppstår ett slags vakuüm, en kris, en samhällskatastrof, dit dras extremer.

– I Israel och Palestina finns extremer både bland judar och palestinier. Dessa extremer fördjupar och förlänger, sargar och förstör, alla möjligheter, till och med till samtal.

Lösningen borde finnas i Bibeln, men Anders Roos svarar lite överraskande "nej, inte ens där".

– Vi är födda och belagda med ansvar att hjälpa varandra att leva och det är vi ibland väldigt dåliga på. Är det något vi någon gång ska känna skuld över är det för att vi inte hjälpt varandra att leva, slår han fast.

FÖRETAGANDE

Goda affärer på kroken



MARKUS FAVORITRECEPT UGNSBAKAD LAX I FOLIE

Lägg lök, vitlök, aubergine och purjolök på en bit folie, krydda med mycket salt och peppar, håll på en skvätt matlagingsgrädd och lägg en laxbit på. Vik ihop till ett paket.

Efter ca 45 minuter i 180 grader är det klart – enkelt, snabbt och gott!

Den sanna fiskehistorien. Markus Hendriksen (t.v.) och Danne Machmar levererar fisk över nästan hela Sverige. Företaget startade i Norge med dörrknackning och en hyrd bil.

Fiskbilen kom till Sverige för sex år sedan, efter tio goda år i Norge. Sedan dess har det gått spikrakt uppåt. Från det svenska huvudkontoret i Edsberg i Sollentuna rattas 40 bilar som levererar fisk över nästan hela Sverige.

Det senaste året har varit hektiskt. Lågkonjunkturen har inte påverkat försäljningen negativt.

– Tvärtom, säger Markus Hendriksen, en av ägarna till Fiskbilen. För oss har lågkonjunkturen betytt att det gått att få tag på bra, ny personal och att folk börjat laga mer mat hemma.

Redan vid starten i Sverige fick Markus och hans kompanjon Andreas Stenberg en fingervisning om att de var på rätt väg.

– Vi hyrde en bil som vi fyllde med fisk. Sedan åkte vi till Lidingö och började knocka dörr. Den första som öppnade var en gammal kund från Oslo! Då förstod vi

att det här skulle gå bra, säger Markus.

Markus fick smak för fisk under sin uppväxt på ön Ibestad i Nordnorge, på samma breddgrad som Kiruna. Varje helg var Markus ute med sin morfar och fiskade öring, som de filéade, stekte och åt. När han senare studerade på Handelshögskolan i Oslo inspirerades han av en lokal fiskförsäljare som då och då dök upp. Skulle det gå att utveckla konceptet? Med en enkel webbsida och en bil startade Markus och Andreas Stenberg operation dörrknackning.

– Vi har knockat oss fram till alla kunder, säger Markus. Sedan har nöjda kunder hjälpt till genom att berätta för vänner och bekanta om oss, och på så sätt växer Fiskbilen fortfarande. Hög kvalitet och god service är viktigt.

Fryst direkt efter fångsten

All fisk från Fiskbilen är rensad, filéad och fryst direkt efter fångsten för att garantera en så hög hållbarhet som möjligt. Den färska fisk som finns i affärerna har ofta varit fryst. Man fryser den direkt

efter fångsten och tinar sedan upp den i affären. När kunden får hem den är den ofta flera veckor gammal. Därför är det fler och fler som väljer att köpa fryst fisk. Fiskbilen säljer mest torsk, lax, hälleflundra, räkor och marulk, som sitt utseende till trots är en god, matig fisk som påminner om kyckling. Fisken håller minst sex månader i frysen, och på den tiden hinner man äta mycket fisk om man ska följa Livsmedelsverkets rekommendationer om att äta fisk två till tre gånger i veckan.

– Fisk är nyttigt och bör stå på matbordet flera gånger i veckan, säger Markus och kollegan Danne Machmar samstämmigt.

– Vi har en fiskkalkylator på hemsidan, där man kan räkna ut hur mycket fisk familjen behöver, säger Danne med ett leende.

På webbsidan finns också en receptdatabas som en vanlig dag har runt 1000 besökare. Rekordet var en nyårsafton med 4000 besökare som letade recept på pilgrimsmusslor och löjrom.

Fiskbilens svenska huvudkontor ligger i Edsberg. Företaget kom till Sollentuna via kontakter, och när det blev dags att söka större lokaler ville man vara kvar.

– Det är ett perfekt läge för oss, säger Markus. E4:an ligger nära och det går snabbt att ta sig till områden där vi säljer mycket, som Danderyd, Täby och Bromma och hela norrort.

Expanding i Danmark

Förra året hade företaget en omsättning på 47 miljoner kronor. I år är prognosen 70 miljoner. De två unga studenterna som knackade dörr i Oslo har blivit nästan 50 personer och den hyrda bilen har bytts ut mot 40 bilar som levererar fisk över nästan hela Sverige. Nu pågår etableringen av Fiskbilen i Köpenhamn.

– År 2011 ska vi satsa mer på att nå kunder som bor i lägenhet, säger Danne som är leveransansvarig på Fiskbilen.

– Det är inte längre så att bara de i villa har tillräckligt stora frysar.

Aktivt Sollentuna förenades i centrum

Föreningslivet i Sollentuna visade upp hela sin bredd och rikedom på Föreningsmässan i september. Sollentuna centrum fylldes av många olika idrotter sida vid sida med musik och kultur, handarbete, trädgårdsskötsel och mycket annat.

Sedan några år tillbaka har kommunen återkommande mässor där olika sidor av Sollentuna lyfts fram. Årets föreningsmäsasida var den fjärde i ordningen, och som vanligt var det fullt av föreningar som ville visa upp sig. Hos många av utställarna kunde besökarna prova på nya aktiviteter.

De mindre barnen övade volter och kullerbyttor hos Sollentunagymnasterna, ridklubbarna hade sina trähästar på plats och hos Hjärt- och lungfonden kunde man öva hjärt- och lungräddning. En som var sugen på att börja rida var Ella Ringbom, snart 9 år, som bor på Falkberget i Sollentuna. Hon passade på att prova på trähästen hos Sollentuna ridklubb.

– Det är alltid värdefullt att möta dem som bor och verkar i närområdet,



Åsa Lundgren och Ingvald Kullgren värvade många nya medlemmar till Sollentuna Trädgårdsgille på Föreningsmässan. Där fanns även möjlighet att öva hjärt- och lungräddning eller att på trähästar prova på ridning, vilket Ella Ringbom gjorde.

sa Catharina Bauer, konstnär på Överby Gärd, som visade upp både mer traditionellt måleri på duk och sköna sidenskapelser.

Skapa med sidenmålning

Textilkonstnär Kerstin Åberg visade hur lätt det är att skapa vackra sjalar med sidenmålning-, och under dagen kunde alla mässbesökare prova på att måla på en duk. Med hjälp av klara färger och

sidenlyster kunde även de som inte är konstnärer vara med.

Åsa Lundgren och Ingvald Kullgren visade upp Sollentuna Trädgårdsgille på mässan.

– Det är mycket folk som vanligt. Här får vi nästan lika många nya medlemmar på en dag som på Trädgårdsmässan i Kista, sa Åsa Lundgren.

På plats fanns också kultur- och fritidsnämndens ordförande Benkt Kullgard

(M) tillsammans med andra kommunpolitiker och tjänstemän för att berätta om kommande kultur- och fritidsaktiviteter.

Traditionellt avslutade Sollentunagymnasterna mässan med en rafflande uppvisning. Publiken hade hjärtat i halsgropen när de unga gymnasterna virvlade fram genom luften i halsbrytande volter.

Maria Hinas

Det är enkelt att mäta radon



Radonrecipient

I Sollentuna är det vanligt med höga radonhalter i husen. Höga radonhalter ger ökad risk för lungcancer. I alla bostäder bör därför en radonmätning göras och om radonhalten överstiger 200 Bq/m³ luft (becquerel = sönderfall/sekund) bör detta åtgärdas.

Radon bör mätas i alla bostäder

Radon luktar inte, syns inte och smakar ingenting. Det enda sättet att upptäcka det är att mäta. Radon i bostaden kan komma från marken, byggnadsmaterialet eller hushållsvattnet (om du har enskild brunn). Markradon är mycket vanligt i Sollentuna och förekommer i rullstensåsen och i bergarterna yngre granit och gnejsgranit. Radon kan också spridas i marken via t.ex. rödränningar. Radon kan förekomma mycket lokalt och halterna kan skilja mellan två grannhus. Byggnadsmaterialet blåbetong, som var vanligt 1929-1975, kan avge höga radonhalter. Byter du uppvärmningssystem kan det också påverka radonhalten i ditt hus.

Hur mäter jag radon?

- Beställ mätpaketet ifrån valfritt mätföretag eller via kommunen www.sollentuna.se. Ett paket med två dosor kostar 295 kr och extra dosor kostar 95 kr (kampanjpris).
- Mät under minst två, helst tre månader från oktober t.o.m. april.

MILJÖRUTAN

- Skicka mätdosorna för analys.
- Du som tidigare har mätt på annat sätt lämna gärna resultatet till miljö- och hälsoskyddsenheten.

Bidrag för åtgärder

Du kan få bidrag för att minska radonhalten i din bostad om de överstiger 200 Bq/m³. Bidraget är 50 % av den godkända kostnaden, dock högst 15 000 kronor. Lämpliga radonsaneringsåtgärder beror på hur huset är konstruerat och på var radonet kommer ifrån. Åtgärder får inte påbörjas förrän ansökan om bidrag har registrerats hos länsstyrelsen. Information och ansökningsblanketter finns på www.radonguiden.se och hos miljö- och byggnadskontoret.

Ytterligare information

- Miljö- och byggnadskontoret för beställning av radondosor, Jessica Reynolds tfn 08-579 214 78.
- www.sollentuna.se, mätning av radon.

Kulturkalendern

14 oktober – 10 november



SOLENTUNA KOMMUN

www.sollentuna.se

MUSIK

Från Sollentuna till Ghana

Tor. 14 okt. kl. 19 på Duvslaget, Edsbergs slott. Musikalisk reseberättelse med Kristina Aspeqvist och en trumma. Fri entré.
Arr: Stallbackens Vänner

New Orleans Heat

Sön. 17 okt. kl. 16 på Bobbo Krog Djupdalsv. 7.
Arr: Sollentuna Jazzklubb

Dröm och visa till gitarr

Lör. 23 okt. kl. 15 i Amorasalen, bibliotekshuset, Sollentuna centrum.
Britta Blavier och Björn Sjögren, sång. Tobias Eriksson, gitarr.
Biljettpris 160:-, studerande 80:-.
Förköp: Sollentuna kommunhus, Perssons bokhandel, Sollentuna bibliotek, samt vid entrén 1h innan. Servering i pausen. Sponsrad av Bloms Blommor.
Arr: FAS-Föreningen Artister i Sollentuna

Elevkonsert

Tis. 26 okt. kl. 19 i Amorasalen, bibliotekshuset, Sollentuna C.
Arr: Sollentuna kulturskola

East Coast Riot

Rockbandstävling med band från hela Stockholm. 29 och 30 okt. samt 5 och 6 nov. kl. 19 på Arena Satelliten.
Arr: Arena Satelliten

FÖR BARN

Siv sover vilse

Lör. 13 november kl. 14 på Arena Satelliten. Fritt efter boken av Pija Lindenbaum om äventyret att sova borta. För barn 3-8 år.
Biljetter säljs på Sollentuna bibliotek, tfn 08-579 219 00.
Arr: Kultur- och fritidskontoret

DANS

Rotebro dansträff

Fredags
15 okt. kl. 20-24. Roynes.
23 okt. (lör.) Leif-Billy kl. 19-22. Helgammalt.
5 nov. Henkes

Motionsdanser

Torsdagar kl. 19:30 - 21:30.
21 okt. Russindalens spelmän
28 okt. Arne Nybergs med Ewa
11 nov. Kollijox
Arr: Sollentuna Gammaldansförening

Squaredance

Lör. 30 okt. kl. 15-21 Rotebro Dansträff. Höstdans med Caller: Bronc Wise.
Arr: Sollentuna Squaredancers



Installationer av Charlotta Mickelson Abrahamsson visas på Galleri Aniara på Sollentuna bibliotek.

KULTURPROGRAM

Föredrag

Onsdagar kl. 19-20 i Författarummet, Paddy's Pub.
20 okt. Gudrun Schyman.
27 okt. America Vera-Zavala: Debattör och dramatiker.
3 nov. Bengt Emil Johnson: Mina dikter
10 nov. Aino Trossell: Hjärtblad
Arr: Skönlitterära författarsällskapet Stockholm Nord

Kulturkaféer

Tisdagar kl. 13 i IOGT-NTO-huset i Häggvik.
18 okt. (mån.) Per-Olof Granqvist: Knut den store.
19 okt. Arild Jägerskog och Per-Olof Schultz: Skandiaorgeln.
26 okt. Snabba Ryck. Musik och sång från sekelskiftet 1800 - 1900.

2 nov. Kent Josefsson: Söderprofilen Stig Claesson.
9 nov. IN-kören, IOGT-NTOs pensionärskör
Arr: IOGT-NTO och NBV

Kulturkväll på Edsvik

Tor. 14 okt. kl. 18 på Edsvik konsthall.
Visning av Roj Fribergs utställning och mat.
Pris: 300 kr. Anmälan: juliane@edsvik.com

Klasro skolmuseum

Sön. 31 okt. kl. 13-15. Tema: August Malmström och hans bilder av Sollentunabarn. Klasrovägen 61.
Arr: Kultur- och fritidsnämnden

Arkivering för släktforskarer

Tis. 9 nov. kl. 19 i Tintomarummet, bibliotekshuset, Sollentuna centrum Elinor Elmborg ger tips om arkivering och släktforskningsprogrammet Min Släkt.
Arr: Sollentuna Släktforskarer

BIBLIOTEK

Jämställt föräldraskap

Tis. 19 okt. kl. 19. Föredrag av Carlos Rojas.
Arr: Sollentuna bibliotek

Te med Hizbollah

Tis. 26 okt. kl. 19. Magnús Norell om hur han blev involverad i Libanon och om islamismens roll i världspolitikerna i dag.

Lär dig virka amigurumi

Ons. 3 nov. kl. 13-15 på Edsbergs bibliotek.
Amigurumi är små japanska figurer.

Kura Skymning: Det magiska Norden

Mån. 8 nov. kl. 19. Högläsning ur den isländska eddan och ur den skrämmande "Låt den rätte komma in" av John Ajvide Lindqvist.

Mamma husets herre

Tis. 9 nov. kl. 19. Göran C O Claesson presenterar sin nya bok "Kvinnan, mannen, tidsandan och den fria tanken".
Arr: Sollentuna bibliotek och bibliotekets vänner

KONST

Edsvik konsthall

Landsnorav. 42. Café.
Roj Friberg. och Maya Rygaard. T.o.m. 24 okt.
Höstsalong och Mats Åkerman, A la Prima.
Vernissage 30 okt. T.o.m. 21 nov.
Öppet: tis-sön 11-17. www.edsvik.com

Galleri Aniara

Sollentuna bibliotek
Charlotta Mickelson Abrahamsson, installation.
T.o.m. 7 nov. www.sollentunabibliotek.se

Överby gård

Café / galleri / butik / ateljé
Överbysalongen, jurybedömd salong.
Vernissage 16 okt. T.o.m. 31 okt.
Sigrid Ingela Halvarsson, måleri och silversmide.
Vernissage 6 nov. T.o.m. 21 nov.
Öppet: lör.-sön. 12-16. www.overbygard.org

Kultur ända fram till natten

Lördag den 13 november kl. 10-22.

Välkomna att ta del av Sollentunas rika kulturliv. Under tolv timmar kan du uppleva allt från barnteater till rockbandstävling.

Program i Amorasalen, Arena Satelliten, Edsvik konsthall, Edsbergs slott, Sollentuna bibliotek och Sollentuna kommunhus.

Hämta programmet på Arena Satelliten, biblioteket och i kommunhuset reception eller gå in på www.sollentuna.se/kulturmat
Arrangör: Kultur- och fritidsnämnden



Hälsningar från din del av världen

**Vi tycker att elen ska vara både miljövänlig och prisvärd.
Vad tycker du?**

Vi är ditt lokala energibolag och vi har både ett stort miljöengagemang och ett stort engagemang för kommunen. All vår el är vattenkraftsbaserad och du får den till priser som tål att jämföras med alla elleverantörer

som fortfarande använder kol, olja och kärnkraft för att producera din el. Det är bra – både för dig och **alla här i Sollentuna.**

Tack för att du köper din el av ett lokalt energibolag!

www.sollentunaenergi.se

**SOLLENTUNA
ENERGI**

100% grön el. Inget annat.