



Dystans: 20 km

Miejsce	M / K	Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km	Czas 10 km	Czas 15 km
1	1	1	1034	URBANOWICZ	JACEK	M	1984	M 18-29	WROCŁAW	KV+	2:11:25	9,13 [km/h]	06:34 [min/km]	0:31:27	1:04:22	1:37:13
2	1	1	1021	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 18-29	PAKOŚĆ		2:12:32	9,05 [km/h]	06:38 [min/km]	0:31:27	1:04:21	1:38:11
3	2	1	1006	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	1966	M 40-49	GUBIN		2:17:06	8,75 [km/h]	06:51 [min/km]	0:33:18	1:06:49	1:41:14
4	3	1	1026	BIERKUS	MIROSLAW	M	1956	M 50-59	KOSZALIN	KSM PRZYLESIE KOSZALIN	2:18:45	8,65 [km/h]	06:56 [min/km]	0:33:16	1:06:53	1:41:32
5	4	1	1002	KUBIAK	TOMASZ	M	1975	M 30-39	INOWROCŁAW	T.G.SOKÓŁ INOWROCŁAW	2:23:14	8,38 [km/h]	07:10 [min/km]	0:33:31	1:08:37	1:45:29
6	5	2	1025	PALUCH	MICHAŁ	M	1981	M 30-39	CIESZYN	OPEN2WALK CIESZYN	2:24:26	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]	0:33:29	1:09:08	1:46:46
7	6	2	1011	SZMYT	DARIUSZ	M	1963	M 40-49	GOSTYŃ		2:24:43	8,29 [km/h]	07:14 [min/km]	0:34:13	1:10:20	1:47:08
8	7	2	1028	PAWŁOWSKI	ZDZISŁAW	M	1952	M 50-59	62-200 GNIEZNO		2:25:57	8,22 [km/h]	07:18 [min/km]	0:34:41	1:10:59	1:48:20
9	8	3	1020	KOPANKIEWICZ	PAWEŁ	M	1963	M 40-49	POZNAŃ		2:31:37	7,91 [km/h]	07:35 [min/km]	0:34:38	1:11:50	1:51:16
10	2	1	1017	ŚWIERCZ	AGNIESZKA	K	1973	K 30-39	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	2:35:14	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]	0:36:53	1:15:24	1:55:03
11	9	3	1012	WARUSZEWSKI	KAROL	M	1976	M 30-39	TCZEW	FUNDACJA DLA TCZEWA	2:37:28	7,62 [km/h]	07:52 [min/km]	0:37:05	1:15:39	1:55:08
12	10	4	1008	MASIAREK	MARIUSZ	M	1971	M 40-49	GLIWICE		2:38:38	7,56 [km/h]	07:56 [min/km]	0:37:58	1:16:44	1:57:21
13	11	3	1004	KNITTER	KRZYSZTOF	M	1955	M 50-59	WRZEŚNIA		2:38:41	7,56 [km/h]	07:56 [min/km]	0:36:54	1:16:48	1:57:26
14	12	4	1027	GIL	TOMASZ	M	1954	M 50-59	GDYNIA		2:39:51	7,51 [km/h]	07:59 [min/km]	0:38:04	1:18:45	1:59:24
15	13	5	1009	DRAPIKOWSKI	MAREK	M	1961	M 50-59	LEGNICA	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	2:41:50	7,42 [km/h]	08:05 [min/km]	0:36:29	1:17:09	2:00:02
16	3	1	1014	KURZAWSKA	JOLANTA	K	1949	K 60-69	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	2:42:06	7,40 [km/h]	08:06 [min/km]	0:37:04	1:17:46	1:59:40
17	14	1	1033	ŚCIBISZ	BOGDAN	M	1943	M 60-69	SOSNOWIEC	TKKF-SATURN-CZELADZ	2:46:45	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]	0:38:24	1:20:54	2:04:35
18	15	2	1007	APPEL	JERZY	M	1946	M 60-69	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	2:48:09	7,14 [km/h]	08:24 [min/km]	0:36:56	1:16:45	2:02:37
19	16	5	1032	KULKA	MACIEJ	M	1963	M 40-49	POZNAŃ	PUMA Z BIEGIEM POZNANIA	2:48:29	7,12 [km/h]	08:26 [min/km]	0:42:46	1:24:23	2:06:11
20	17	3	1023	BIERNACKI	RENE	M	1947	M 60-69	POLANICA ZDRÓJ		2:49:00	7,10 [km/h]	08:27 [min/km]	0:42:25	1:24:45	2:06:39
21	4	1	1024	POGORZELSKA	MAŁGORZATA	K	1962	K 40-49	PSZCZÓŁKI		2:49:05	7,10 [km/h]	08:27 [min/km]	0:40:49	1:24:17	2:06:41
22	18	2	1022	SPITALNIAK	MARCIN	M	1984	M 18-29	WROCŁAW	NW FAN TEAM WROCŁAW	2:50:19	7,05 [km/h]	08:31 [min/km]	0:38:58	1:21:09	2:05:46
23	19	4	1018	PIKSA	KAZIMIERZ	M	1949	M 60-69	BRZEG	UGKS ODRA BRZEG	2:51:10	7,01 [km/h]	08:34 [min/km]	0:40:41	1:23:09	2:06:36
24	20	6	1003	BEDNARCZYK	WIESŁAW	M	1956	M 50-59	BRZEG	UGKS ODRA BRZEG	2:51:10	7,01 [km/h]	08:34 [min/km]	0:40:35	1:23:04	2:06:36
25	21	3	1013	SORN	ŁUKASZ	M	1987	M 18-29	GDYNIA	BODY IN MOTION SOPOT	2:55:35	6,83 [km/h]	08:47 [min/km]	0:41:11	1:24:38	2:10:10
26	5	2	1005	ZAWISZEWSKA	JUSTYNA	K	1974	K 30-39	TUCHOLA	OSOBA PRYWATNA	2:57:27	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]	0:41:49	1:27:08	2:12:44
27	22	7	1031	HEŁAK	JAN	M	1959	M 50-59	POZNAŃ	NIEZRZESZONY	2:58:51	6,71 [km/h]	08:57 [min/km]	0:43:34	1:27:40	2:12:43
28	6	2	1015	ZAWADZKA	MARIA	K	1951	K 60-69	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	3:00:20	6,65 [km/h]	09:01 [min/km]	0:43:21	1:27:53	2:13:12
29	23	5	1030	NOWAK	KRZYSZTOF	M	1947	M 60-69	LUBIN	NIEZRZESZONY	3:02:10	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]	0:42:03	1:27:41	2:13:37
30	7	1	1019	BAK	IWONA	K	1959	K 50-59	CZEPINO		3:03:40	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]	0:42:15	1:27:47	2:15:00
31	8	2	1001	STAGROWSKA	JADWIGA	K	1954	K 50-59	LEWIN BRZESKI	NW FAN TEAM WROCŁAW	3:16:52	6,10 [km/h]	09:50 [min/km]	0:43:45	1:32:13	2:23:55
32	24	8	1010	BIELAWSKI	ZDZISŁAW	M	1952	M 50-59	LWÓWEK ŚLĄSKI	POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	3:16:53	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]	0:43:17	1:32:13	2:23:55

Family Nordic Walking CUP III Mistrzostwa Polski NW - PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - IV edycja

Miejsce: Polanica-Zdrój - 2011-08-27

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
AWFIS Gdańsk, Rada Studentów AWFIS w Gdańsku



BIEGOSFERA



Meno i pauza.pl
Portal dojrzałej kobiety



Dystans: 20 km

Miejsce	M / K	Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Pł eć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km	Czas 10 km	Czas 15 km
DNF			1016	KARASIEWICZ	IRENA	K	1963	K 40-49	BRANIEWO	HYDRO MAL BRANIEWO				0:40:11	1:23:15	2:06:21
DSQ			1029	RADZIEJEWSKI	DAWID	M	1982	M 18-29	HOCZEW		2:12:31	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]	0:31:29	1:04:22	1:37:33