

多賀城市からのお知らせ

送付枚数（送り状含む） 2枚

平成24年度多賀城市介護予防講演会

認知症を予防する脳の使い方

平成25年1月18日

多賀城市総務部地域コミュニティ課

広報広聴係

TEL 368-1141 内線255

本市では、高齢者の皆さんができるだけ健康で、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、介護予防事業を推進しています。その事業の一環として下記のとおり講演会を実施します。

報道・取材方よろしくお願いたします

記

日 時：平成25年2月7日（木）午後1時30分～午後3時30分

会 場：多賀城市民会館（文化センター内）小ホール

内 容：講演 認知症を予防する脳の使い方
～脳を鍛え、いつまでもイキイキと～
講師 諏訪東京理科大学教授 篠原 菊紀 氏

そ の 他：正午～午後3時まで同会場で健康チェック（脳年齢・血管年齢・骨密度測定など）実施
多賀モリ会（介護予防サポーター）活動紹介

■このことについての問い合わせは・・・

多賀城市保健福祉部健康課

TEL 368-1141 内線134



認知症を予防する脳の使い方

～ 脳を鍛え、いつまでもイキイキと ～

諏訪東京理科大学教授

しのはら

きくのり

篠原 菊紀 氏

プロフィール

脳科学、健康教育が専門。諏訪東京理科大学共通教育センター主任・教授を務める。東京大学大学院教育学研究科博士課程等を経て現職。

主な著書

「脳が冴える40代からの生活習慣」(アスキー新書)など、多数。

講演内容

最新の脳科学の成果や効果的で気軽にできる脳トレを実体験しますので、老若男女問わずわかりやすいと評判です。



日時

平成 25 年

2 月 7 日 木

開場 13:00

開演 13:30

終了 15:30

同時開催 12:00～15:00

○各種健康チェック
脳年齢・血管年齢
骨密度測定など

○介護予防に関する展示
多賀モリ会活動など

会場

多賀城市文化センター 小ホール

多賀城市中央2丁目27-1

お問い合わせ：多賀城市 保健福祉部 健康課

368-1141 (内線132～134)

入場
無料

主催：多賀城市

後援：宮城県仙台保健福祉事務所・(社)宮城県塩釜医師会・宮城県国民健康保険団体連合会