

# 多賀城市からのお知らせ

送付枚数（送り状含む）4枚

## 平成24年度中央公民館家庭教育事業 親子でクリスマス料理を作ろう

平成24年12月19日  
総務部地域コミュニティ課広報広聴係  
368-1141 内線 255

青少年期における親子での活動を通じて、コミュニケーションを図るとともに技術や知識を身につけることで家庭教育の向上を図ることを目的とし、クリスマスに向けてロシアの家庭料理「ボルシチ」などを親子で一緒に調理します。

申込み開始日から2日で定員がいっぱいになり、その後もお問い合わせが続出した人気の講座です。

このことについて、報道・取材方よろしくお願いたします。

### 記

日 時：平成24年12月22日（土）

午前10時から午後1時まで

場 所：多賀城市文化センター 料理実習室

講 師：高橋エレオノーラ先生

内 容：別紙チラシのとおり

■このことについての問い合わせは・・・

中央公民館 守田

368-0133



平成 24 年度中央公民館家庭教育事業

# 親子でクリスマス料理を作ろう！

平成 24 年 12<sup>がつ</sup>月 22<sup>にち</sup>日(土) 午前 10 時～午後 1 時

会場：中央公民館 料理実習室

～本場ロシアのお料理を簡単に楽しくおいしく作ります～



講師 高橋エレオノーラ先生

～レシピ～

その1 ♪ お野菜&コラーゲンたっぷり ♪

「ボルシチのビューティー鍋」



その2 ♪ おしゃれな野菜サラダ ♪

その3 ♪ いちごのヘルシーゼリー ♪



募集人数：市内在住の小中学生の親子30名

※定員になり次第、受付終了となります。

募集期間：平成24年12月4日（火）から12月14日（金）まで ※10日（月）は休館日です。

毎日午前9時～午後5時まで

参加費：1人500円

※事前に食材の発注をしますので、お申込み後の参加費の返金はできませんので、ご了承ください。

その他：申込みの際に、食べ物のアレルギーがある場合はお申し出ください。

お問い合わせ 多賀城市中央公民館（多賀城市文化センター内）

〒985-0873 多賀城市中央2丁目27-1 電話：368-0133



## 平成24年度中央公民館家庭教育事業開催要項

- 1 目的 青少年期における親子での活動を通じて、コミュニケーションを図るとともに技術や知識を身につけることで家庭教育の向上を図る。
- 2 主催 多賀城市中央公民館
- 3 会場 中央公民館料理実習室
- 6 日時 平成24年12月22日（土）午前10時から午後1時まで
- 7 内容 親子でクリスマス料理を作ろう  
クリスマスに向けてロシアの家庭料理「ボルシチ」などを親子で一緒に調理する。
- 8 講師 高橋エレオノーラ先生
- 9 申込・連絡先  
◎多賀城市中央公民館（多賀城市文化センター内）  
〒985-0873 多賀城市中央2丁目27番1号  
TEL022-368-0133
- 10 募集人員 30名 なお、申込みは先着順とする。
- 11 対象者 市内在住の小中学生の親子
- 12 参加費 1人500円（材料代）  
申込み時に受領する。なお、申込み後の返金を行わないこととする。
- 13 申し込み方法  
平成24年12月4日（火）～14日（金）の間に、中央公民館に参加費を添えて申し込みすること。  
受付の際に、参加者氏名・子どもの学年・住所・電話番号を確認する。
- 14 募集スケジュール
  - ・平成24年11月22日（金） 市内小中学校に募集チラシの配布
  - ・広報たがじょう12月号に記事の掲載

## 講師紹介

### 高橋エリオノーラ先生

震災後、多賀城市内避難所施設（総合体育館・文化センター）で被災者の心と体のケアをするため、ボランティア活動を自ら行ってくださいました。

現在は、県内の様々な場所で、ベリーダンスやキッズ向けのダンス教室などを主宰され、人気を集めていらっしゃる他、市国際交流協会で講師を務められるなど、活動は多岐にわたっていらっしゃいます。

ご自身の活動を紹介されているブログも開設中です。

今回、「ロシアの家庭料理ボルシチ」や「おしゃれな野菜サラダ」、クリスマスにピッタリな「イチゴのヘルシーゼリー」をボランティアで教えて頂くことになりました。

ぜひ、皆さんで楽しいお料理教室にしましょう！