

# UTVIKLINGEN 1880 - 1994 AV NORSKE "REKORDER" UANSETT BANE GJENNOM TIDENE

( F.o.m. sesongen 1994/95 : Se oversikten over [NORSKE REKORDER](#) )

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF/SG

## FORKORTELSER / TEGNFORKLARING

### Stevnetyper

OL = Olympiske leker	EM = Europamesterskap	NC = Norges Cup
VM = Verdensmesterskap	PEM = Proff-EM	N = Nasjonalt
SVM = Sprint-VM	NM = Norgesmesterskap	KM = Kretsmesterskap
JVM = Junior-VM	SNM = Sprint-NM	KR = Kretsløp
EVM = VM enkeltdistanser	JNM = Junior-NM	K = Klubløp
PVM = Proff-VM	ENM = NM enkeltdistanser	T = Testløp
uVM = Uoff.-VM	LK = Landskamper	TR = Treningsløp
WC = World Cup	O = Oppvisningsløp	P = Plasseringsløp
Int = Internasjonalt	R = Utlyst rekordløp	

### Komm. etter tiden angir årsak til manglende "godkjenning" :

a = dømt etter i mål.	t = tangering av (egen) rekord	u = utenfor konkurranse
d = diskvalifisert	z = ikke utlyst distanse/stevne	m = fellesstart
h = handicapløp	k = ikke standardbane (<333m)	r = rett bane
i = invitasjonsløp	l = ikke standardbane (>400m)	s = slått i samme stevne
x = ekstraløp	p = oppnådd som proff-løper	

## M E N N

### 500 M

( vr = Godkj. verdensrekord )

<u>Tid:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Klubb</u>	<u>Art</u>	<u>Sted/bane</u>	<u>Dato/År</u>
75,4	Oscar Bredstue	Hamar IF	N	Hamar	9.2.1890
56,4 p	OLA TORKILDSEN	Hamar IF	Int	Hamar	27.2.1892
	51,0 s	Adolf D. Norseng	Hamar IF	Int	28.2.1892
50,2 vr	EINAR HALVORSEN	Hamar IF	Int	Hamar	28.2.1892
	45,8 r	Oscar F Fredriksen	IK Tjalve	R	Kristiania/V
50,0	ALFRED NÆSS	KSF	N	Trondhjem	1.1.1893
49,4 vr	ALFRED NÆSS	KSF	N	Hamar	29.1.1893
	49,4 t	Alfred Næss	KSF	K	Kristiania/M
48,0	ALFRED NÆSS	KSF	NM	Kristiania/M	12.2.1893
48,0 vr	EINAR HALVORSEN	Hamar IF	Int	Hamar	19.2.1893
48,0 vr	ALFRED NÆSS	KSF	Int	Hamar	26.2.1893
47,8 vr	OSCAR F. FREDRIKSEN	IK Tjalve	P	Kristiania/Fk	26.2.1893
47,0 vr	EINAR HALVORSEN	Hamar IF	EM	Hamar/A	21.1.1894
47,0 vr	ALFRED NÆSS	KnSK	EM	Hamar/A	24.2.1894
	47,0 t	Alfred Næss	KnSK	Int	Davos
46,8 vr	WILHELM MAUSETH	TSK	NM	Trondhjem/K	16.1.1895
	46,8 t	Alfred Næss	IK Tjalve	N	Trondhjem/K
	46,8 t	Alfred Næss	IK Tjalve	N	Hamar/M
	46,2 ?	ALFRED NÆSS	IK Tjalve	VM	Montreal
46,6 vr	PEDER ØSTLUND	TSK	uNM	Montreal	5.2.1897
46,0	PEDER ØSTLUND	TSK	T	Trondhjem	7.2.1897
45,2 vr	PEDER ØSTLUND	TSK	T	Davos	25.1.1898
44,8 vr	RUDOLF GUNDERSEN	KSK	VM	Davos	10.2.1900
	44,8 s	SIGURD MATHISEN	KSK	VM	Davos
44,4 vr	SIGURD MATHISEN	KSK	VM	Davos	27.1.1906
44,2 vr	OSCAR MATHISEN	KSK	VM	Davos	9.2.1908
	44,2 t	Oscar Mathisen	KSK	Kristiania/GF	17.2.1912
44,0 vr	OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Kristiania/GF	1.2.1913
43,7 vr	OSCAR MATHISEN	KSK	N	Hamar	16.3.1913
43,4 vr	OSCAR MATHISEN	KSK	N	Kristiania/F	10.1.1914
	43,3 p	OSCAR MATHISEN	Int	Davos	17.1.1914
43,1 vr	ROALD LARSEN	OSK	pVM	Kristiania/F	7.2.1920
	43,0 p	OSCAR MATHISEN	VM	Davos	4.2.1928
43,0	HAAKON PEDERSEN	OSK	O	Davos	14.1.1929
42,5 vr	HANS ENGNESTANGEN	OSK	Int	Nidaros	28.2.1931
	42,5 k	Trygve Barø (AIF)	Hamar IL	Int	Davos
42,3 vr	HANS ENGNESTANGEN	Ørn/Trh.	N	Trondheim/R	21.1.1933
	42,3 s	Georg Krog	Hamar IL	EM	Davos
41,8 vr	HANS ENGNESTANGEN	DSK	Int	Davos	30.1.1937
41,8	SVERRE FARSTAD	Hamar IL	Int	Davos	5.2.1938
41,0	ALV GJESTVANG	Spk Falken	EM	Davos	5.2.1949
40,7	ALV GJESTVANG	Skreia IL	OL	Misurina	28.1.1956
		Skreia IL	Int	Squaw Valley	28.2.1959

40,7		ALV GJESTVANG	OI	LK	Oslo/B	26.1.1963
40,6		ALV GJESTVANG	OI	OL	Innsbruck	4.2.1964
40,5		ROAR GRØNVOLD	H&BSK	Int	Inzell	11.12.1965
40,5		OLE HERMANN AAMODT	Bagn IL	Int	Inzell	27.1.1968
40,5		OLE CHRISTIAN IVERSEN	OI	Int	Inzell	28.1.1968
39,6		ROAR GRØNVOLD	TT	Int	Davos	3.2.1968
39,6		ARNE HERJUAUNE	TSK	Int	Davos	3.2.1968
39,49		JOHAN LIND	Hamar IL	LK	Inzell	7.3.1970
39,18		JOHAN LIND	Hamar IL	LK	Inzell	8.3.1970
39,1		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Davos	15.1.1971
	39,1 t	Ivar Eriksen	ASK	Int	Inzell	23.1.1971
	39,1 s	Johan Lind	Hamar IL	Int	Cortina	11.1.1972
38,9		PER BJØRANG	OI	Int	Cortina	11.1.1972
38,0		LASSE EFSKIND	OSK	Int	Davos	13.1.1973
37,95		FRODE RØNNING	Leinstr.IL	Int	Madonna di C	10.1.1981
37,88		FRODE RØNNING	Leinstr.IL	SVM	Grenoble	21.2.1981
37,7		FRODE RØNNING	Leinstr.IL	Int	Changchun	28.3.1981
37,42		FRODE RØNNING	OI	LK	Medeo	18.3.1983
37,36		FRODE RØNNING	ASK	WC	Calgary	5.12.1987
37,31		FRODE RØNNING	ASK	OL	Calgary	14.2.1988
	37,12	Roger Strøm	Sandefjords SK	T	Hamar OL-hall	10.2.1993
	37,1	Roger Strøm	Sandefjords SK	T	Hamar OL-hall	17.2.1993
37,07		ROGER STRØM	Sandefjords SK	WC	Heerenveen	13.3.1993
	36,8	ROGER STRØM	Sandefjords SK	Kr	Hamar OL-hall	20.3.1993
	36,7	ROGER STRØM	Sandefjords SK	ex	Hamar OL-hall	20.3.1993
36,15		ROGER STRØM	Sandefjords SK	WC	Hamar OL-hall	4.12.1993

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 1000 M

2.22,8		STØRK STØRKSEN MIDTUN	Vos Skytterlag	K	Vos	16.3.1884
1.58,4		OLE A OLSEN		N	Frankfurt	9.2.1890
1.55,2		JENS ANDERSEN	KHS	K	Kristiania/M	12.2.1893
1.53,2		JOHAN JOHANSEN	IF Ørnulf	N	Kristiania/Fk	14.2.1897
1.46,4		EMANUEL JOHANSEN	IF Urd	Nj	Kristiania/Fk	27.2.1897
1.38,0 vr		PEDER ØSTLUND	TSK		Davos	17.1.1899
1.34,0 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	Int	Davos	10.2.1900
	1.34,0 s	Sigurd Mathisen	KSK	Int	Davos	30.1.1909
1.31,8 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Davos	30.1.1909
	1.31,6 p	Oscar Mathisen	KSK	K	Kristiania/F	2.3.1924
	1.31,1 p	Oscar Mathisen	KSK	O	Davos	10.1.1929
1.30,8		IVAR BALLANGRUD	TSK	Int	Davos	1.1.1930
1.29,3		IVAR BALLANGRUD	DSK	Int	Oslo/B	24.2.1937
1.29,0		ROALD AAS	OI	Int	Davos	2.2.1954
	1.28,7 s	Willy Granlund	ASK	Int	Oslo/B	28.2.1963
1.25,7		MAGNE THOMASSEN	TSK	Int	Oslo/B	28.2.1963
1.25,7		HROAR ELVENES	OI	N	Oslo/B	25.2.1964
1.25,4		ROAR GRØNVOLD	H&BSK	Int	Drammen/M	5.1.1965
1.24,7		OLE HERMANN AAMODT	Bagn IL	Int	Medeo	28.1.1965
1.23,3		ROAR GRØNVOLD	H&BSK	Int	Oslo/B	25.2.1965
1.22,2		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	28.2.1967
1.22,1		BJØRN TVETER	TT	Int	Davos	9.2.1968
1.22,0		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	7.3.1968
1.20,5 vr		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	9.3.1968
1.20,3 vr		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	8.2.1969
1.19,5 vr		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	1.3.1969
1.19,2		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Davos	15.1.1971
1.17,6 vr		LASSE EFSKIND	OSK	Int	Davos	13.1.1973
1.16,70		KAI ARNE ENGELSTAD	ASK	LK	Medeo	21.3.1976
1.16,64		TERJE ANDERSEN	TT	LK	Medeo	19.3.1977
1.15,62		TERJE ANDERSEN	TT	Int	Davos	20.1.1980
1.14,69		KAI ARNE ENGELSTAD	ASK	LK	Medeo	17.3.1983
1.14,07		ROGER STRØM	Sandefjords SK	WC	Hamar OL-hall	6.12.1993
1.13,69		GRUNDE NJØS	Leinstrand IL	WC	Calgary	30.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 1500 M

2.55,6		MARTINIUS LØRDAHL	KSF	T	Kristiania/M	8.1.1893
	2.52,6 s	Einar Halvorsen	Hamar IF	VM	Amsterdam	13.1.1893
2.49,2		OSCAR F. FREDRIKSEN	IK Tjalve	VM	Amsterdam	13.1.1893
2.48,0		KARL BERNHARD OLSEN	KSF	NM	Kristiania/M	15.1.1893
2.37,2		PEDER ØSTLUND	TSK	N	Trondhjem	28.1.1893
	2.33,0 s	Peder Østlund	TSK	Int	Hamar	25.2.1893
2.32,6 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	Int	Hamar	25.2.1893
	2.31,4 s vr	PEDER ØSTLUND	TSK	EM	Hamar/A	24.2.1894

2.29,6 vr		EINAR HALVORSEN	Hamar IL	EM	Hamar/A	24.2.1894
2.28,8 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	EM	Hamar/A	25.2.1894
2.26,4		PEDER ØSTLUND	TSK	N	Trondhjem	7.2.1897
2.23,6 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	VM	Davos	7.2.1898
2.22,6 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	VM	Davos	1.2.1900
2.20,8 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	N	Davos	9.2.1908
2.20,6 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	VM	Davos	30.1.1910
	2.20,6 t	Oscar Mathisen	KSK	VM	Stockholm/O	11.2.1912
	2.20,6 t	Oscar Mathisen	KSK	Int	Trondhjem	26.1.1913
2.19,4 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	N	Kristiania/F	11.1.1914
2.17,4 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Davos	18.1.1914
	2.17,4 s	Ivar Ballangrud	DSK	EM	Davos	2.2.1936
2.14,9 vr		MICHAEL STAKSRUD	Hamar IL	EM	Davos	31.1.1937
	2.14,9 s	Georg Krog	DSK	Int	Davos	29.1.1939
	2.14,0 s	Ivar Ballangrud	TSK	Int	Davos	29.1.1939
2.13,8 vr		HANS ENGNESTANGEN	Hamar IL	Int	Davos	29.1.1939
2.13,7		SVERRE HAUGLI	OSK	Int	Davos	20.1.1956
2.12,2		KNUT JOHANNESSEN	ASK	OL	Misurina	30.1.1956
2.11,4		ROALD AAS	OSK	Int	Squaw Valley	1.3.1959
2.10,3		HROAR ELVENES	OSK	T	Squaw Valley	17.2.1960
2.10,3		KNUT JOHANNESSEN	ASK	LK	Oslo/B	27.1.1963
	2.09,5 s	Per Ivar Moe	OI	VM	Karuizawa	24.2.1963
2.09,4		KNUT JOHANNESSEN	ASK	VM	Karuizawa	24.2.1963
	2.09,3 s	Ivar Eriksen	ASK	N	Oslo/B	2.1.1965
2.08,6		PER IVAR MOE	OI	N	Oslo/B	2.1.1965
2.08,5		PER IVAR MOE	OI	EM	Göteborg/U	31.1.1965
2.08,0		PER IVAR MOE	OI	VM	Oslo/B	14.2.1965
	2.07,0	Svein-Erik Stiansen	OSK	Int	Davos	26.1.1966
2.06,9		PER IVAR MOE	OI	Int	Davos	26.1.1966
	2.06,1 s	Ivar Eriksen	ASK	Int	Inzell	26.2.1967
2.05,8		SVEIN-ERIK STIANSEN	OSK	Int	Inzell	26.2.1967
	2.05,5 s	Roar Grønvold	TT	Int	Davos	5.2.1968
2.02,5 vr		MAGNE THOMASSEN	TSK	Int	Davos	5.2.1968
2.02,0		ROAR GRØNVOLD		Int	Davos	15.1.1972
	2.01,92 s	Sten Stensen	DSK	EM	Davos	23.1.1972
2.01,45		ROAR GRØNVOLD	TT	EM	Davos	23.1.1972
1.59,24		JAN EGIL STORHOLT	Spk Falken	Int	Medeo	12.3.1975
1.57,78		KAY ARNE STENSHJEMET	Spk Ceres	LK	Medeo	21.3.1976
1.55,18 vr		JAN EGIL STORHOLT	Spk Falken	LK	Medeo	20.3.1977
1.54,26		ROLF FALK-LARSSSEN	TSK	Int	Heerenveen	21.3.1987
1.53,54		ÅDNE SØNDRÅL	Hol IL	WC	Calgary	8.12.1990
1.52,76		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	VM	Heerenveen	10.2.1991
1.52,62		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	VM	Calgary	22.3.1992
1.52,53		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	VM	Hamar OL-hall	14.2.1993
1.51,29 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	OL	Hamar OL-hall	16.2.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

### **3000 M**

5.53,0		ADOLF D. NORSENG	Hamar IF	N	Hamar/H	12.2.1888
	4.58,8 h	Oscar Mathisen	KSK	N	Kristiania/GF	19.1.1908
4.59,2		HANS ENGNESTANGEN	Hamar IL	Int	Davos	21.1.1933
4.59,1 vr		MICHAEL STAKSRUD	Hamar IL	Int	Hamar	25.2.1933
4.49,6 vr		IVAR BALLANGRUD	DSK	Int	Davos	29.1.1935
	4.49,6 s	Hjalmar Andersen	Spk Falken	Int	Davos	30.1.1954
4.49,0		SVERRE HAUGLI	Jevnaker IF	Int	Davos	30.1.1954
4.45,7		TORSTEIN SEIERSTEN	Brandbu IF	LK	Lauritsala	28.2.1956
	4.42,8 k	Torstein Seiersten	Brandbu IF	N	Årnes/I	8.3.1956
4.41,7		ROALD AAS	OSK	Int	Geilo	22.3.1958
4.37,8 vr		KNUT JOHANNESSEN	ASK	Int	Skien	5.1.1963
	4.37,2 s	Fred Anton Maier	TT	Int	Tønsberg	12.1.1963
4.33,9 vr		KNUT JOHANNESSEN	ASK	Int	Tønsberg	12.1.1963
	4.33,9 k	Knut Johannesen	ASK	Int	Lidingö	12.2.1963
4.33,0 vr		IVAR ERIKSEN	Hamar IL	Int	Oslo/B	28.2.1963
4.32,5		PER IVAR MOE	OI	Int	Drammen	8.1.1964
	4.29,6 s	Fred Anton Maier	TT	Int	Oslo/B	11.2.1964
4.28,7		KNUT JOHANNESSEN	ASK	Int	Oslo/B	11.2.1964
	4.27,5 l	Fred Anton Maier	TT	Int	Sarpsborg	10.2.1965
	4.24,1 s	Fred Anton Maier	TT	Int	Inzell	25.2.1967
4.22,6		PER WILLY GUTTORMSEN	ASK	Int	Inzell	25.2.1967
4.17,5 vr		FRED ANTON MAIER	TT	Int	Inzell	7.3.1968
4.17,4 vr		DAG FORNÆSS	Hamar IL	Int	Cortina	28.1.1969
4.15,7		ROAR GRØNVOLD	TT	Int	Inzell	2.3.1972
4.09,19		AMUND SJØBREND	Hamar IL	Int	Medeo	11.3.1975

4.07,22		KAY ARNE STENSHJEMMET	Spk Ceres	Int	Davos	16.1.1981
4.03,5		ØYVIND TVETER	IF Fram	T	Inzell	9.11.1984
3.59,78		GEIR KARLSTAD	ASK	Int	Heerenveen	21.3.1987
3.57,52 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	Int	Heerenveen	13.3.1990

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 5000 M

11.11,0 p		AXEL PAULSEN	KSK		Kristiania	14.1.1880
	11.02,5 s	Peder Johannesen	Kristiania	N	Kristiania/Fk	7.3.1886
	10.59,0 s	Nestor Johannesen	Kristiania	N	Kristiania/Fk	7.3.1886
	10.45,5 s	Even Godager	OIF	N	Kristiania/Fk	7.3.1886
10.23,0		HARALD HAGEN	Kristiania	N	Kristiania/Fk	7.3.1886
9.57,2 p		HARALD HAGEN	Kristiania	NM	Kristiania/V	21.2.1887
9.51,0		HENRIK LINDAHL	Gjøvik IF	N	Kristiania	31.1.1890
9.43,6		NILS NILSEN	Kristiania	N	Lysaker/T	2.3.1890
	9.33,0 s	Even Godager	Hamar IF	Int	Stockholm/N	2.3.1890
9.19,8 vr		OSCAR F. FREDRIKSEN	IK Tjalve	Int	Stockholm/N	2.3.1890
	9.19,0 s	Adolf D. Norseng	Hamar IF	Int	Hamar	28.2.1892
9.10,2 vr		EINAR HALVORSEN	Hamar IF	Int	Hamar	28.2.1892
9.07,0 vr		EINAR HALVORSEN	Hamar IF	Int	Hamar	26.2.1893
	9.00,6 s	Filip N. Petersen	Hamar IF	EM	Hamar	25.2.1894
8.39,6		EINAR HALVORSEN	Hamar IF	EM	Hamar	25.2.1894
8.38,6		OSCAR MATHISEN	KSK	N	Hamar	16.3.1913
8.36,6 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Davos	17.1.1914
	8.33,8 k	Sverre Aune	TSK	K	Trondhjem	13.1.1915
8.36,3 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Kristiania/F	23.1.1916
8.33,7 vr		KRISTIAN STRØM	Hortens SK	Int	Trondhjem	4.2.1917
8.27,7 vr		HARALD STRØM	Hortens SK	Int	Kristiania/F	20.2.1921
8.26,5 vr		HARALD STRØM	Hortens SK	VM	Kristiania/F	18.2.1922
8.24,2 vr		IVAR BALLANGRUD	TSK	EM	Davos	19.1.1929
8.21,6 vr		IVAR BALLANGRUD	TSK	Int	Davos	11.1.1930
	8.11,2 m	Bernt Evensen	OSK	Int	Oslo/F	4.3.1931
8.19,9		MICHAEL STAKSRUD	Hamar IL	Int	Hamar	4.2.1933
8.17,2 vr		IVAR BALLANGRUD	DSK	LK	Oslo/F	18.1.1936
	8.14,8 k	Aage Johansen	OI	N	Bergen/M	11.2.1940
	( 8.11,4 kd	Charles Mathiesen	NSF	N	Bergen/M	11.2.1940 )
8.15,4		SVERRE FARSTAD	Spk Falken	EM	Davos	5.2.1949
8.15,4		SVERRE HAUGLI	Jevnaker IF	N	Gjøvik	25.2.1950
8.13,8		HJALMAR ANDERSEN	Spk Falken	Int	Gjøvik	4.3.1950
8.07,3 vr		HJALMAR ANDERSEN	Spk Falken	N	Trondhjem	13.1.1951
8.01,6		ROALD AAS	OSK	OL	Misurina	29.1.1956
7.53,1		KNUT JOHANNESSEN	ASK	Int	Squaw Valley	17.2.1960
	7.52,3 s	Fred Anton Maier	TT	NM	Hamar	19.1.1963
7.47,1		KNUT JOHANNESSEN	ASK	NM	Hamar	19.1.1963
	7.42,8 s	Nils Aaness	Harstad SK	LK	Oslo/B	26.1.1963
7.37,8 vr		KNUT JOHANNESSEN	ASK	LK	Oslo/B	26.1.1963
7.34,1		FRED ANTON MAIER	TT	VM	Oslo/B	13.2.1965
7.28,1 vr		FRED ANTON MAIER	TT	Int	Notodden	4.3.1965
7.26,2 vr		FRED ANTON MAIER	TT	LK	Deventer	7.1.1968
7.22,4 vr		FRED ANTON MAIER	TT	OL	Grenoble	15.2.1968
7.16,7 vr		FRED ANTON MAIER	TT	Int	Inzell	9.3.1968
7.14,9		PER WILLY GUTTORMSEN	ASK	Int	Inzell	7.3.1970
7.13,94		STEN STENSEN	DSK	LK	Inzell	5.3.1976
	7.11,48 s	Jan Egil Storholt	Spk Falken	VM	Heerenveen	12.2.1977
7.08,81		STEN STENSEN	DSK	VM	Heerenveen	12.2.1977
6.56,9 vr	(e 6.57,10)	KAY ARNE STENSHJEMMET	Spk Ceres	LK	Medeo	19.3.1977
6.52,91		GEIR KARLSTAD	ASK	WC	Heerenveen	30.11.1986
6.52,18		GEIR KARLSTAD	ASK	VM	Heerenveen	14.2.1987
6.45,44 vr		GEIR KARLSTAD	Lillestr.Sp	WC	Heerenveen	22.11.1987
6.43,59 vr		GEIR KARLSTAD	Lillestr.Sp	WC	Calgary	4.12.1987
6.41,73 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	VM	Heerenveen	9.2.1991
6.38,77 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	EM	Heerenveen	22.1.1993
6.36,57 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	WC	Heerenveen	13.3.1993
6.35,53 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	WC	Hamar OL-hall	4.12.1993
6.34,96 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	OL	Hamar OL-hall	13.2.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 10.000 M

22.41,0 p		Harald Hagen	Kristiania	PVM	Kristiania/M	11.12.1886
20.21,4 vr		OSCAR F. FREDRIKSEN	IK Tjalve	VM	Amsterdam	14.1.1893
19.47,4 vr		HALFDAN NIELSEN	KSK	Int	Stockholm	12.2.1893
18.52,2 p		HARALD HAGEN	Kristiania	PVM	Zwolle	11.1.1894
18.50,0		PETER SINNERUD	Hamar IF	VM	Hamar/M	23.2.1895

18.50,0		KARENIUS LARSEN-STAI	Hamar IF	VM	Hamar/M	23.2.1895
18.40,0		PEDER ØSTLUND	TSK	VM	Davos	6.2.1898
18.38,2		PEDER ØSTLUND	TSK	EM	Davos	21.1.1899
17.50,6 vr		PEDER ØSTLUND	TSK	VM	Davos	11.2.1900
17.46,3 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	VM	Kristiania/GF	18.2.1912
17.36,4 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Trondhjem	25.1.1913
17.22,6 vr		OSCAR MATHISEN	KSK	Int	Kristiania/GF	1.2.1913
	17.22,6 s	Ivar Ballangrud	TSK	VM	Davos	6.2.1928
17.17,4 vr		ARMAND CARLSEN	OSK	VM	Davos	6.2.1928
	16.46,4 m	Ivar Ballangrud	DSK	FNM	Oslo/F	2.1.1932
17.14,4 vr		IVAR BALLANGRUD	TSK	VM	Davos	6.2.1938
	(17.14,4 a	CHARLES MATHIESEN	DSK	VM	Davos	6.2.1938 )
17.01,5 vr		CHARLES MATHIESEN	NSF	Int	Hamar	3.3.1940
16.57,4 vr		HJALMAR ANDERSEN	Spk Falken	EM	Davos	6.2.1949
16.51,4 vr		HJALMAR ANDERSEN	Spk Falken	NM	Gjøvik	27.1.1952
16.32,6 vr		HJALMAR ANDERSEN	Spk Falken	LK	Hamar	10.2.1952
15.46,6 vr		KNUT JOHANNESSEN	ASK	OL	Squaw Valley	27.2.1960
15.42,9		KNUT JOHANNESSEN	ASK	EM	Oslo/B	19.1.1964
15.32,2 vr		FRED ANTON MAIER	TT	LK	Oslo/B	6.2.1966
15.31,8 vr		FRED ANTON MAIER	TT	Int	Inzell	28.2.1967
15.29,5 vr		FRED ANTON MAIER	TT	NM	Horten/L	21.1.1968
	15.25,9 s	Per Willy Guttormsen	ASK	EM	Oslo/B	28.1.1968
15.20,3 vr		FRED ANTON MAIER	TT	EM	Oslo/B	28.1.1968
15.16,1 vr		PER WILLY GUTTORMSEN	ASK	Int	Inzell	10.3.1968
15.13,7		PER WILLY GUTTORMSEN	ASK	Int	Inzell	2.3.1969
15.07,7		STEN STENSEN	DSK	Int	Inzell	14.3.1971
15.07,08		STEN STENSEN	DSK	OL	Sapporo	7.2.1972
	15.06,65 s	Amund Sjøbrend	Hamar IL	EM	Oslo/B	25.1.1976
14.50,31 vr		STEN STENSEN	DSK	EM	Oslo/B	25.1.1976
14.38,08 vr		STEN STENSEN	DSK	LK	Medeo	20.3.1977
14.36,60		TOM ERIK OXHOLM	IF Fram	OL	Lake Placid	23.2.1980
14.30,34		ROLF FALK-LARSSSEN	TSK	EM	Oslo/B	31.1.1982
14.26,41		GEIR KARLSTAD	ASK	Int	Inzell	6.3.1983
14.12,14 vr		GEIR KARLSTAD	ASK	VM	Inzell	16.2.1986
14.03,92 vr		GEIR KARLSTAD	ASK	VM	Heerenveen	14.2.1987
13.48,51 vr		GEIR KARLSTAD	Lillestr.Sp	WC	Calgary	4.12.1987
13.43,54 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	VM	Heerenveen	11.2.1991
13.30,55 vr		JOHANN OLAV KOSS	SK-94	OL	Hamar OL-hall	20.2.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **SPRINT - FIRKAMP (500m-1000m-500m-1000m)**

170,000		OLE HERMANN AAMODT	OI	Int	Oslo/J	6- 7.1.1968
		( 41,5 - 1.26,3 - 42,1 - 1.26,5 )				
165,550		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Alta/B	15-16.3.1969
		( 41,0 - 1.23,5 - 41,0 - 1.23,6 )				
165,050		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Inzell	3- 4.1.1970
		( 40,6 - 1.23,8 - 40,8 - 1.23,5 )				
163,100		MAGNE THOMASSEN	TSK	SNM	Trondheim	31.1-1.2.1970
		( 40,5 - 1.23,0 - 40,2 - 1.21,8 )				
162,050		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Alta/B	21-22.3.1970
		( 41,1 - 1.20,2 - 40,6 - 1.20,5 )				
	159,560 s	Ivar Eriksen	ASK	LK	Inzell	7- 8.3.1970
		( 39,75 - 1.20,0 - 39,81 - 1.20,0 )				
158,770		JOHAN LIND	Hamar IL	LK	Inzell	7- 8.3.1970
		( 39,49 - 1.20,0 - 39,18 - 1.20,2 )				
157,810		IVAR ERIKSEN	ASK	Int	Davos	15-16.1.1971
		( 39,1 - 1.19,2 - 39,46 - 1.19,3 )				
154,400 vr		LASSE EFSKIND	OSK	Int	Davos	13-14.1.1973
		( 38,0 - 1.17,6 - 38,2 - 1.18,8 )				
154,400		FRODE RØNNING	Leinstr.IL	Int	Inzell	17-18.2.1979
		( 38,43 - 1.17,52 - 38,39 - 1.17,64 )				
153,600		JARLE PEDERSEN	Bossekop UL	Int	Davos	19-20.1.1980
		( 38,18 - 1.17,32 - 38,02 - 1.17,48 )				
153,285		KAI ARNE ENGELSTAD	ASK	Int	Davos	16-17.1.1982
		( 38,47 - 1.16,53 - 38,24 - 1.16,62 )				
151,380		FRODE RØNNING	OI	LK	Medeo	17-18.3.1983
		( 38,30 - 1.15,14 - 37,42 - 1.16,18 )				
147,520		GRUNDE NJØS	Leinstrand IL	SVM	Calgary	29.-30.1.1994
		( 36,57 - 1.14,57 / 36,82 - 1.13,69 )				

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **MINI - FIRKAMP (500m-1500m-1000m-3000m)**



188,400	HANS ENGNSTANGEN ( 1.31,5 - 2.24,0 - 43,4 - 5.07,5 )	Hamar IL	Int	Hamar	20-21.2.1943
170,850	ROAR GRØNVOLD ( 41,7 - 2.08,6 - 1.22,5 - 4.30,2 )	TT	Int	Inzell	30.11-1.12.1968
168,610	FRODE RØNNING ( 39,37 - 2.07,59 - 1.21,21 - 4.36,63 )	Leinstrand IL	N	Verdal	29-30.1.1977
162,499	BJØRN NYLAND ( 39,7 - 2.01,0 - 1.18,5 - 4.19,3 )	Spk Ceres	N	Oslo/VH	13-14.12.1980

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

### LITEN FIRKAMP ( 500m-3000m-1500m-5000m ) Off. rekordøvelse først i 1981

189,937	HANS ENGNSTANGEN ( 42,5 - 4.59,2 - 2.18,3 - 8.34,7 )	Hamar IL	Int	Davos	21-22.1.1933
189,537	IVAR BALLANGRUD ( 43,4 - 8.17,2 - 2.20,3 - 4.57,9 )	DSK	LK	Oslo/F	18-19.1.1936
187,037	MICHAEL STAKSRUD ( 42,8 - 4.55,2 - 2.14,9 - 8.20,7 )	Hamar IL	EM	Davos	30-31.1.1937
186,657	ROALD AAS ( 43,2 - 4.41,7 - 2.15,8 - 8.32,4 )	OSK	Int	Geilo	22-23.3.1958
185,783	ROALD AAS ( 43,7 - 4.45,2 - 2.15,0 - 8.15,5 )	OSK	LK	Oslo/B	24-25.1.1959
184,157	KNUT JOHANNESSEN ( 45,0 - 4.37,8 - 2.14,3 - 8.00,9 )	ASK	Int	Skien	5- 6.1.1963
183,933 s	Fred Anton Maier ( 45,2 - 4.37,2 - 2.14,2 - 7.58,0 )	TT	Int	Tønsberg	12-13.1.1963
181,903	KNUT JOHANNESSEN ( 44,0 - 4.33,9 - 2.10,6 - 8.07,2 )	ASK	Int	Tønsberg	12-13.1.1963
181,084	IVAR ERIKSEN ( 43,4 - 4.36,7 - 2.10,4 - 8.01,0 )	ASK	N	Gjøvik	2- 3.3.1963
177,193	KNUT JOHANNESSEN ( 43,0 - 4.28,7 - 2.10,2 - 7.40,1 )	ASK	Int	Oslo/B	11-12.2.1963
176,816	SVEIN-ERIK STIANSEN ( 42,9 - 4.31,4 - 2.07,3 - 7.42,5 )	OSK	Int	Inzell	29-30.1.1966
176,727	SVEIN-ERIK STIANSEN ( 42,1 - 4.31,3 - 2.08,4 - 7.46,1 )	OSK	Int	Trondheim	24-25.2.1966
175,827	SVEIN-ERIK STIANSEN ( 41,5 - 4.29,1 - 2.08,6 - 7.46,1 )	OSK	Int	Narvik	3- 4.3.1966
175,643 s	Bjørn Tveter ( 41,5 - 4.26,7 - 2.07,0 - 7.53,6 )	TT	Int	Inzell	25-26.2.1967
174,710	PER WILLY GUTTORMSEN ( 42,3 - 4.22,6 - 2.07,0 - 7.43,1 )	ASK	Int	Inzell	25-26.2.1967
174,226	MAGNE THOMASSEN ( 41,1 - 4.25,7 - 2.09,1 - 7.38,1 )	TSK	LK	Deventer	6- 7.1.1968
173,553	PER WILLY GUTTORMSEN ( 41,8 - 4.23,9 - 2.09,0 - 7.27,7 )	ASK	Int	Davos	3- 4.2.1968
173,110 s	Per Willy Guttormsen ( 42,2 - 4.19,7 - 2.06,2 - 7.35,6 )	ASK	Int	Cortina	28-29.1.1969
170,633	DAG FORNÆSS ( 41,0 - 4.17,4 - 2.04,0 - 7.34,0 )	Hamar IL	Int	Cortina	28-29.1.1969
169,193	STEN STENSEN ( 40,8 - 4.20,0 - 2.03,6 - 7.18,6 )	DSK	Int	Cortina	27-28.1.1970
168,227	STEN STENSEN ( 40,2 - 4.16,8 - 2.02,9 - 7.22,6 )	DSK	Int	Davos	19-20.1.1973
167,650	JAN EGIL STORHOLT ( 39,97 - 4.16,82 - 2.02,60 - 7.20,10 )	Spk Falken	LK	Elverum	17-18.1.1976
167,074 s	Sten Stensen ( 40,25 - 7.13,94 - 2.02,66 - 4.15,26 )	DSK	Int	Inzell	5- 6.3.1976
166,580	KAY ARNE STENSHJEMMET ( 39,23 - 7.19,22 - 2.01,83 - 4.16,91 )	Spk Ceres	Int	Inzell	5- 6.3.1976
165,897	JAN EGIL STORHOLT ( 39,23 - 4.11,22 - 2.01,20 - 7.23,79 )	Spk Falken	LK	Eindhoven	18-19.12.1976
165,066	JAN EGIL STORHOLT ( 39,2 - 4.11,7 - 2.00,2 - 7.18,5 )	Spk Falken	Int	Gjøvik	18-19.2.1978
164,991 s	Henning Kaarud ( 39,22 - 4.09,77 - 1.58,98 - 7.12,59 )	TT	Int	Davos	16-17.1.1982
162,734 vr	ROLF FALK-LARSSSEN ( 38,70 - 4.08,00 - 1.58,10 - 7.13,35 )	TSK	Int	Davos	16-17.1.1982
161,758 vr	ROLF FALK-LARSSSEN ( 38,62 - 4.09,60 - 1.56,70 - 7.06,38 )	TSK	Int	Davos	22-23.1.1983
161,276	ROLF FALK-LARSSSEN ( 38,9 - 4.08,4 / 1.55,7 - 7.04,1 )	TSK	Int	Hamar OL-hall	18.-19.12.1993
160,369	PETTER ANDERSEN ( 38,4 - 4.04,0 / 1.56,5 - 7.04,7 )	ASK	NC	Hamar OL-hall	22.-23.1.1994

**STOR FIRKAMP (500m-5000m-1500m-10000m )**

240,710	FILIP N PETERSEN (2.58,2 - 10.31,4 - 54,0 - 21.23,4 )	Hamar IF	VM	Amsterdam	13-14.1.1893
220,530 p	HARALD HAGEN (2.42,0 - 9.37,2 - 52,2 - 18.52,2 )	Kristiania	PVM	Zwolle	10-11.1.1894
220,217 s	Ole Østlund (50,4 - 2.39,8 - 19.42,6 - 9.34,2 )	TSK	VM	Hamar/M	23-24.2.1895
215,753 s	Karenius Larsen-Stai (50,6 - 2.40,0 - 18.50,0 - 9.13,2 )	Hamar IF	VM	Hamar/M	23-24.2.1895
214,840	PETER SINNERUD (2.40,2 - 18,50,0 - 48,6 - 9.23,4 )	Hamar IF	VM	Hamar/M	23-24.2.1895
206,837	PEDER ØSTLUND ( 47,4 - 9.02,6 - 2.27,8 - 18.38,2 )	TSK	EM	Davos	16-17.1.1899
199,443	PEDER ØSTLUND ( 45,2 - 8.51,8 - 2.22,6 - 17.50,6 )	TSK	VM	Davos	10-11.2.1900
196,968	OSCAR MATHISEN ( 44,2 - 8.45,2 - 2.20,8 - 17.46,3 )	KSK	VM	Kri.a./GF	17-18.2.1912
196,477	OSCAR MATHISEN ( 44,8 - 17.36,4 - 2.20,6 - 8.39,9 )	KSK	Int	Trondhjem	25-26.1.1913
196,057	OSCAR MATHISEN ( 44,2 - 17.22,6 - 2.22,1 - 8.43,6 )	KSK	Int	Kri.a./GF	1- 2.2.1913
194,780	OSCAR MATHISEN ( 43,4 - 8.36,6 - 2.17,4 - 17.58,4 )	KSK	Int	Davos	17-18.1.1914
194,377	IVAR BALLANGRUD ( 44,4 - 8.28,8 - 2.20,9 - 17.22,6 )	OSK	VM	Davos	5- 6.2.1928
194,123	IVAR BALLANGRUD ( 43,8 - 8.24,2 - 2.20,2 - 17.43,4 )	TSK	EM	Davos	19-20.1.1929
190,907	IVAR BALLANGRUD ( 43,8 - 8.20,2 - 2.16,1 - 17.14,4 )	TSK	VM	Davos	5- 6.2.1938
188,958 vr	SVERRE FARSTAD ( 41,8 - 8.15,4 - 2.13,9 - 17.39,7 )	Spk Falken	EM	Davos	5- 6.2.1949
188,688	TORSTEIN SEIERSTEN ( 44,4 - 8.10,9 - 2.15,1 - 16.43,3 )	Brandbu IF	VM	Oslo/B	11-12.2.1956
186,335	KNUT JOHANNESSEN ( 42,7 - 8.12,0 - 2.12,9 - 16.42,7 )	ASK	Int	Squaw Valley	28.2-1.3.59
186,242 s	Per Ivar Moe ( 42,9 - 8.02,3 - 2.14,3 - 16.46,9 )	OI	NM	Hamar	19-20.1.1963
185,088 s	Nils Aaness ( 42,5 - 8.02,1 - 2.11,5 - 16.50,9 )	Harstad SK	NM	Hamar	19-20.1.1963
183,035 vr	KNUT JOHANNESSEN ( 43,3 - 7.47,1 - 2.13,8 - 16.08,5 )	ASK	NM	Hamar	19-20.1.1963
181,625 s	Fred Anton Maier ( 44,3 - 7.38,4 - 2.12,0 - 15.49,7 )	TT	LK	Oslo/B	26-27.1.1963
180,560 vr	NILS AANESS ( 41,6 - 7.42,8 - 2.10,8 - 16.21,6 )	Harstad SK	LK	Oslo/B	26-27.1.1963
180,405 s	Nils Aaness ( 42,1 - 7.46,6 - 2.11,7 - 15.54,9 )	Harstad SK	VM	Karuizawa	23-24.2.1963
179,598	KNUT JOHANNESSEN ( 42,8 - 7.38,1 - 2.09,4 - 15.57,1 )	ASK	VM	Karuizawa	23-24.2.1963
178,727	PER IVAR MOE ( 42,0 - 7.40,5 - 2.08,0 - 16.00,2 )	OI	VM	Oslo/B	13-14.2.1965
178,253 vr	FRED ANTON MAIER ( 43,6 - 7.33,1 - 2.08,2 - 15.32,2 )	TT	LK	Oslo/B	5- 6.2.1966
178,057 s	Per Willy Guttormsen ( 42,5 - 7.28,7 - 2.10,4 - 15.44,4 )	ASK	Int	Madonna	13-14.1.1968
176,982 vr	SVEIN-ERIK STIANSEN ( 41,8 - 7.27,6 - 2.07,7 - 15.57,1 )	OSK	Int	Madonna	13-14.1.1968
176,340 vr	FRED ANTON MAIER ( 42,7 - 7.25,0 - 2.08,4 - 15.26,8 )	TT	VM	Göteborg/U	24-25.2.1968
176,215 s	Dag Fornæss ( 40,7 - 7.36,1 - 2.06,3 - 15.56,1 )	Hamar IL	Int	Inzell	9-10.3.1968
175,713 s	Bjørn Tveter ( 40,7 - 7.31,2 - 2.06,4 - 15.55,2 )	TT	Int	Inzell	9-10.3.1968
175,258 s	Fred Anton Maier ( 42,0 - 7.16,7 - 2.06,1 - 15.51,1 )	TT	Int	Inzell	9-10.3.1968
174,805 s	Per Willy Guttormsen ( 41,9 - 7.25,0 - 2.07,8 - 15.16,1 )	ASK	Int	Inzell	9-10.3.1968
173,352	MAGNE THOMASSEN ( 40,2 - 7.30,2 - 2.05,6 - 15.23,3 )	TSK	Int	Inzell	9-10.3.1968
172,950	DAG FORNÆSS ( 40,3 - 7.22,6 - 2.06,6 - 15.23,8 )	Hamar IL	Int	Inzell	1- 2.3.1969

172,593		PER WILLY GUTTORMSEN ( 41,50 - 7.14,9 - 2.04,6 - 15.21,4 )	ASK	LK	Inzell	7- 8.3.1970
172,418		STEN STENSEN ( 41,81 - 7.18,9 - 2.04,0 - f 15.07,7 )	DSK	Int	Inzell	13-14.3.1971
	171,878 s	Sten Stensen ( 41,01 - 7.24,66 - 2.01,92 - 15.15,24 )	DSK	EM	Davos	22-23.1.1972
170,647		ROAR GRØNVOLD ( 39,91 - 7.22,55 - 2.01,45 - 15.19,98 )	TT	EM	Davos	22-23.1.1972
	170,333 s	Amund Sjøbrend ( 40,59 - 7.19,80 - 2.01,29 - 15.06,65 )	Hamar IL	EM	Oslo/B	24-25.1.1976
169,770		KAY ARNE STENSHJEMMET ( 39,81 - 7.20,78 - 2.00,63 - 15.13,44 )	Spk Ceres	EM	Oslo/B	24-25.1.1976
166,983		STEN STENSEN ( 39,95 - 7.15,56 - 1.58,72 - 14.38,08 )	DSK	LK	Medeo	20-21.3.1976
	164,285 s	Kay Arne Stenshjemmet ( 38,52 - 6.56,9 - 1.57,17 - 15.00,35 )	Spk Ceres	LK	Medeo	19-20.3.1977
163,221 vr		JAN EGIL STORHOLT ( 38,07 - 7.01,16 - 1.55,18 - 14.52,84 )	Spk Falken	LK	Medeo	19-20.3.1977
162,062		ROLF FALK-LARSSSEN ( 38,24 - 6.53,20 - 1.55,51 - 14.39,99 )	TSK	VM	Heerenveen	14-15.2.1987
160,534		JOHANN OLAV KOSS ( 38,63 - 6.49,11 / 1.54,93 / 14.13,66 )	SK-94	EM	Heerenveen	19.-20.1.1990
157,396 vr		JOHANN OLAV KOSS ( 38,46 - 6.41,73 / 1.52,76 - 13.53,54 )	SK-94	VM	Heerenveen	9.-10.2.1991
157,257		JOHANN OLAV KOSS ( 37,98 - 6.41,75 / 1.52,60 / 13.51,39 )	SK-94	EM	Hamar OL-hall	7.- 9.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## KVINNER :

( vr = Godkj. verdensrekord )

### 500 M

Tid:	Navn:	Klubb	Art	Sted/bane	Dato/År	
60,7	SYNNØVE LIE	OSK	NM	Oslo/F	21.2.1932	
58,0	SYNNØVE LIE	OSK	N	Oslo/B	24.2.1932	
56,1	SYNNØVE LIE	OSK	Int	Oslo/F	7.3.1932	
56,0 vr	SYNNØVE LIE	OSK	Int	Brandbu / B	20.3.1932	
53,9	SYNNØVE LIE	OSK	Int	Oslo/F	6.2.1933	
52,0	SYNNØVE LIE	OSK	N	Oslo/F	6.1.1934	
51,7	UNDIS BLIKKEN	OSK	NM	Horten	28.1.1934	
50,3 vr	SYNNØVE LIE	OSK	Int	Oslo/F	12.2.1934	
49,3 vr	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	Int	Oslo/F	27.2.1935	
48,6	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	N	Oslo/F	9.1.1937	
47,9	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	NM	Oslo/F	23.1.1937	
46,4 vr	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	VM	Davos	30.1.1937	
46,2	KIRSTI BIERMANN	OI	N	Notodden	2.1.1968	
45,7	KIRSTI BIERMANN	OI	LK	Tønsberg	21.2.1968	
45,2	SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Inzell	9.3.1968	
45,1	KIRSTI BIERMANN	OI	VM	Grenoble	1.2.1969	
45,1	SIGRID SUNDBY	ASK	LK	Oslo/VH	23.1.1971	
44,83	SIGRID SUNDBY	ASK	SVM	Inzell	20.2.1971	
44,83	LISBETH BERG	OI	SVM	Inzell	20.2.1971	
	44,61 s	Sigrid Sundby	ASK	Int	Inzell	15.1.1972
44,53	LISBETH BERG	OI	Int	Inzell	15.1.1972	
43,8	SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Davos	13.1.1973	
43,0	LISBETH KORSMO (BERG)	OI	VM	Keystone	12.2.1977	
42,40	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Medeo	3.4.1978	
41,9	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	VM	Sarajevo	9.2.1985	
41,79	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	Int	Medeo	21.3.1985	
41,76	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	WC	Berlin W	30.11.1985	
41,41	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	SVM	Karuizawa	22.2.1985	
41,12	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	SVM	Karuizawa	23.2.1986	
40,89	EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Calgary	4.12.1987	
40,75	EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Calgary	6.12.1987	
40,20	EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	OL	Hamar OL-hall	19.2.1994	

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

### 1000 M

2.08,3	SYNNØVE LIE	OI	NM	Oslo/F	21.2.1932
2.08,1	SYNNØVE LIE	OI	N	Oslo/B	24.2.1932
1.56,5	SYNNØVE LIE	OI	Int	Oslo/F	6.3.1932
1.51,2 vr	SYNNØVE LIE	OI	Int	Brandbu / B	20.3.1932
1.51,0	UNDIS BLIKKEN	Åsnes IL	Int	Oslo/F	5.2.1933
1.48,1 vr	SYNNØVE LIE	OI	Int	Davos	14.1.1934



1.45,9		UNDIS BLIKKEN	OSK	NM	Horten	27.1.1934
1.44,6		UNDIS BLIKKEN	OSK	Int	Hamar	9.3.1935
1.44,4		LAILA SCHOU NILSEN	OSK	NM	Oslo/F	24.1.1937
1.38,8 <b>vr</b>		LAILA SCHOU NILSEN	OSK	VM	Davos	31.1.1937
1.38,5		KARI KÅRING	Lilleh.SK	N	Oslo/B	2.1.1965
1.38,1		SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Oulu	28.2.1965
1.36,5		SIGRID SUNDBY	ASK	N	Vågåmo	6.3.1965
1.36,4		SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Trondheim	13.2.1966
1.35,9		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Hønefoss	24.1.1968
1.35,6		SIGRID SUNDBY	ASK	LK	Tønsberg	22.2.1968
1.34,5		SIGRID SUNDBY	ASK	OL	Grenoble	11.2.1968
1.34,2		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Inzell	10.3.1962
	1.34,0 s	KIRSTI BIERMANN	OI	VM	Grenoble	2.2.1969
1.33,3		SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Grenoble	2.2.1969
1.32,9		LISBETH BERG	OI	Int	Davos	5.2.1969
1.32,9		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Davos	5.2.1969
1.32,3		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Inzell	1.3.1969
	1.31,6 s	Sigrid Sundby	ASK	SVM	Inzell	20.2.1971
1.31,4		LISBETH BERG	OI	SVM	Inzell	20.2.1971
1.30,4		SIGRID SUNDBY	ASK	SVM	Inzell	21.2.1971
1.30,25		LISBETH BERG	OI	SVM	Innsbruck	17.2.1974
1.30,14		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Inzell	27.2.1975
1.28,28		LISBETH KORSMO	OI	Int	Inzell	13.3.1976
1.25,99		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	LK	Medeo	4.4.1978
1.24,30 <b>jvr</b>		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	JSNM	Larvik	10.3.1979
1.24,17		EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	Int	Medeo	21.3.1985
1.23,41		EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Butte	29.11.1987
1.21,88		EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Calgary	5.12.1987
1.21,56		EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Hamar OL-hall	5.12.1993
1.21,49		EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	WC	Calgary	30.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 1500 M

3.08,1 <b>vr</b>		SYNNØVE LIE	OSK	Int	Oslo/F	7.3.1932
2.58,7		SYNNØVE LIE	OSK	Int	Oslo/F	6.2.1933
2,48,8		UNDIS BLIKKEN	OSK	NM	Horten	28.1.1934
2.40,0 <b>vr</b>		UNDIS BLIKKEN	OSK	Int	Oslo/F	12.2.1934
2.38,1 <b>vr</b>		LAILA SCHOU NILSEN	OSK	NM	Oslo/F	23.1.1937
2.37,5 <b>vr</b>		RANDI THORVALDSEN	IF Liv	NM	Gjøvik	25.2.1950
2.32,4		RANDI THORVALDSEN	IF Liv	NM	Trondheim	2.2.1952
2.32,1		SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Oulu	27.2.1965
2.31,1		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Oslo/J	14.1.1967
2.30,4		SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Deventer	18.2.1967
2.29,2		LISBETH BERG	OI	LK	Sverdlovsk	23.2.1967
2.28,5		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Oslo/J	31.1.1968
2.25,2		SIGRID SUNDBY	ASK	OL	Grenoble	10.2.1968
2.24,2		KIRSTI BIERMANN	OI	VM	Grenoble	1.2.1969
2.23,4		LISBETH BERG	OI	Int	Tynset	6.3.1970
	2.21,62 s	Sigrid Sundby	ASK	EM	Inzell	15.1.1972
2.19,96		LISBETH BERG	OI	EM	Inzell	15.1.1972
2.19,8		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Davos	13.1.1973
2.19,00		SIGRID (SUNDBY)DYBEDAHL	ASK	Int	Inzell	31.1.1976
2.17,99		LISBETH KORSMO (BERG)	OI	OL	Innsbruck	5.2.1976
2.15,75		LISBETH KORSMO	OI	Int	Inzell	12.3.1976
2.14,33		LISBETH KORSMOEN	OI	VM	Keystone	12.2.1977
2.12,25		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	LK	Medeo	3.4.1978
2.11,09		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Davos	16.1.1982
2.09,54		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	VM	Inzell	13.2.1982
2.08,61		BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	EM	Medeo	15.1.1984
2.07,85		ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	EM	Heerenveen	18.1.1992
2.07,71		ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	EM	Heerenveen	23.1.1993
2.06,39		ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	WC	Heerenveen	14.3.1993

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## 3000 M

5.54,7		UNDIS BLIKKEN	OSK	R	Oslo/F	30.1.1934
5.47,5		LAILA SCHOU NILSEN	OSK	NM	Oslo/F	24.1.1937
	5.31,8 s	Synnøve Lie	OSK	VM	Davos	30.1.1937
5.29,6 <b>vr</b>		LAILA SCHOU NILSEN	OSK	VM	Davos	30.1.1937
5.29,1		KIRSTI BIERMANN	OI	VM	Oulu	28.2.1965
5.28,8		LISBETH BERG	OI	N	Sandefjord	8.1.1967
5.21,3		SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Oslo/J	15.1.1967
5.20,6		SIGRID SUNDBY	ASK	LK	Kirov	27.2.1967
5.13,3		SIGRID SUNDBY	ASK	OL	Grenoble	12.2.1968

5.08,2	LISBETH BERG	OI	VM	Grenoble	2.2.1969
5.04,7	SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Fagernes	2.3.1969
5.00,44	LISBETH BERG	OI	EM	Inzell	16.1.1972
4.56,24	LISBETH KORSMO (BERG)	OI	LK	Hofors	4.1.1976
4.47,5	LISBEH KORSMO	OI	Int	Hamar	13.1.1976
4.45,24	LISBETH KORSMO	OI	OL	Innsbruck	8.2.1976
4.43,97	LISBETH KORSMO	OI	Int	Inzell	13.3.1976
4.38,64	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	LK	Medeo	4.4.1978
4.37,45	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	VM	Hamar	13.1.1980
4.32,13	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	OL	Lake Placid	20.2.1980
4.29,28	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	VM	Inzell	14.2.1982
4.28,09	ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	EM	Heerenveen	18.1.1992
4.27,96	ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	WC	Heerenveen	13.3.1993
4.24,83	ANETTE TØNSBERG	AFSK	EM	Hamar OL-hall	8.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **5000 M**

10.31,6	SYNNØVE LIE	OSK	VM	Stockholm	2.2.1936
	Synnøve Lie	OSK	VM	Davos	31.1.1937
9.28,3 vr	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	VM	Davos	31.1.1937
-----					
8.33,7	JANNE TENMANN	Hamar IL	Int	Savalen	18.3.1979
8.05,0	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	N	Larvik	30.11.1980
	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	KL	Larvik	27.12.1982
7.52,21	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Oslo/VH	2.1.1983
7.50,53	ELSE RAGNI YTTREDAL	Asker SK	EM	Heerenveen	18.1.1992
7.42,35	ANETTE TØNSBERG	AFSK	EM	Heerenveen	24.1.1993
7.41,05	ANETTE TØNSBERG	AFSK	EM	Hamar OL-hall	9.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **10000 M Ikke godkjent rekorddistanse**

22.38,8	GRO BERIT MØLLER	Kolbotn IL	K	Kolbotn	10.3.1979
19.54,97	GRO BERIT MØLLER	Kolbotn IL	Int	Savalen	14.3.1981
16.49,82	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Savalen	7.3.1985

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **SPRINT-FIRKAMP (500m-1000m-500m-1000m)**

187,590	SIGRID SUNDBY	ASK	SVM	West-Allis	21-22.2.1970
	( 46,58 - 1.34,9 - 46,11 - 1.34,9 )				
180,670	SIGRID SUNDBY	ASK	SVM	Inzell	20-21.2.1971
	( 44,83 - 1.31,6 - 44,84 - 1.30,4 )				
177,775	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Davos	21-22.1.1978
	( 44,96 - 1.28,63 - 44,07 - 1.28,86 )				
174,325	BJØRG EVA JENSEN	IF Fram	Int	Inzell	17-18.2.1979
	( 44,01 - 1.28,21 - 43,08 - 1.26,26 )				
172,500	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	NC	Gol	23-24.11.1985
	( 43,0 - 1.27,2 - 42,8 - 1.26,2 )				
169,220	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	WC	Berlin/W	30.11-1.12.1985
	( 41,84 - 1.25,56 - 42,24 - 1.26,60 )				
167,640	EDEL THERESE HØISETH	IF Herkules	SVM	Karuizawa	22-23.2.1986
	( 41,41 - 1.24,62 - 41,12 - 1.25,60 )				
166,480	EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	SVM	Heerenveen	25.-26.2.1989
	( 41,10 - 1.24,17 / 41,29 - 1.24,01 )				
164,900 m	Edel Therese Høiseth	Geithus IL	TR	Hamar OL-hall	17.-18.12.1993
	( 41,3 - 1.22,5 / 40,9 - 1.22,7 )				
162,950	EDEL THERESE HØISETH	Geithus IL	SVM	Calgary	29.-30.1.1994
	( 40,44 - 1.22,05 / 40,74 - 1.21,49 )				

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

## **MINI-FIRKAMP (500m-1500m-1000m-3000m)**

210,717	LAILA SCHOU NILSEN	OSK	NM	Oslo/F	23-24.1.1937
	( 47,9 - 2.38,1 - 1.44,4 - 5.47,5 )				
207,883	RANDI THORVALDSEN	IF Liv	NM	Gjøvik	25-26.2.1950
	( 48,1 - 2.37,5 - 1.41,2 - 5.34,1 )				
204,283	RANDI THORVALDSEN	IF Liv	NM	Trondheim	2- 3.2.1952
	( 48,0 - 2.32,4 - 1.39,7 - 5.33,8 )				
202,950	SIGRID SUNDBY	ASK	VM	Oulu	27-28.2.1965
	( 48,0 - 2.32,1 - 1.38,1 - 5.31,2 )				
201,033	SIGRID SUNDBY	ASK	LK	Kirov	25-26.2.1967
	( 47,3 - 2.31,2 - 1.36,2 - 5.20,6 )				
197,683	SIGRID SUNDBY	ASK	Int	Oslo/J	31.1-1.2.1968
	( 46,3 - 2.28,5 - 1.38,5 - 5.21,8 )				

196,133	SIGRID SUNDBY ( 45,8 - 2.28,5 - 1.35,6 - 5.18,2 )	ASK	LK	Tønsberg	21-22.2.1968
194,267 s	Sigrid Sundby ( 45,8 - 2.26,6 - 1.33,3 - 5.17,7 )	ASK	VM	Grenoble	1- 2.2.1969
193,234 s	Lisbeth Berg ( 45,8 - 2.26,9 - 1.34,2 - 5.08,2 )	OI	VM	Grenoble	1- 2.2.1969
192,550	KIRSTI BIERMANN ( 45,1 - 2.24,2 - 1.34,0 - 5.14,3 )	OI	VM	Grenoble	1- 2.2.1969
191,266	SIGRID SUNDBY ( 45,5 - 2.26,5 - 1.32,3 - 5.04,7 )	ASK	Int	Inzell	28.2-1.3.1969
186,711	LISBETH BERG ( 44,53 - 2.19,96 - 1.30,91 - 5.00,44 )	OI	EM	Inzell	15-16.1.1972
186,083	SIGRID SUNDBY ( 43,8 - 2.19,8 - 1.31,0 - 5.01,1 )	ASK	Int	Davos	13-14.1.1973
181,318	LISBETH KORSMO ( 44,60 - 2.15,75 - 1.28,28 - 4.43,97 )	OI	Int	Inzell	12-13.3.1976
181,147	LISBETH KORSMO ( 44,0 - 2.14,33 - 1.29,60 - 4.51,42 )	OI	VM	Keystone	12-13.2.1977
175,918	BJØRG EVA JENSEN ( 42,40 - 2.12,25 - 1.25,99 - 4.38,64 )	IF Fram	LK	Medeo	3- 4.4.1978
174,957	BJØRG EVA JENSEN ( 42,76 - 2.11,09 - 1.24,84 - 4.36,49 )	IF Fram	Int	Davos	16-17.1.1982
172,870	BJØRG EVA JENSEN ( 42,65 - 2.09,54 - 1.24,32 - 4.29,28 )	IF Fram	VM	Inzell	13-14.2.1982
172,041	ELSE RAGNI YTTREDAL ( 42,18- 2.07,14 / 1.24,19 - 4.32,32 )	Asker SK	WC	Hamar OL-hall	4.- 5.12.1993

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

### **LITEN FIRKAMP ( 500m-3000m-1500m-5000m )**

214,365	HELGA VÅRVIK ( 48,86 - 5.39,64 - 2.32,04 - 9.42,19 )	Leinstr.IL	N	Trondheim/L	15-16.3.1980
197,488 s	Mona Iversen ( 46,01 - 5.01,89 - 2.24,46 - 8.50,10 )	ASK	LK	Kongsberg	20-21.12.1980
195,248 s	Ann-Mari Amundsen ( 44,93 - 4.59,73 - 2.21,77 - 8.51,07 )	DSK	LK	Kongsberg	20-21.12.1980
185,081	BJØRG EVA JENSEN ( 43,58 - 4.39,75 - 2.16,41 - 8.14,06 )	IF Fram	LK	Kongsberg	20-21.12.1980
182,981	BJØRG EVA JENSEN ( 44,12 - 4.42,24 - 2.12,94 - 7.55,08 )	IF Fram	LK	Groningen	19-20.12.1981
182,623	BJØRG EVA JENSEN ( 43,89 - 4.38,87 - 2.13,23 - 7.58,45 )	IF Fram	N	Hamar	5.- 6.3.1983
179,076	BJØRG EVA JENSEN ( 42,60 - 4.33,43 - 2.08,61 - 8.00,35 )	IF Fram	EM	Medeo	14-15.1.1984
178,376	ELSE RAGNI YTTREDAL ( 41,84 - 2.09,14 - 4.33,43 - 7.59,19 )	Asker SK	EM	Heerenveen	19-21.1.1990
176,670	ELSE RAGNI YTTREDAL ( 42,32 - 2.07,85 - 4.28,09 - 7.50,53 )	Asker SK	EM	Heerenveen	17-19.1.1992
175,508	ELSE RAGNI YTTREDAL ( 41,51 - 2.07,71 - 4.28,19 - 7.47,30 )	Asker SK	EM	Heerenveen	22.-24.1.1993
175,239	ANETTE TØNSBERG ( 42,31 / 2.08,06 - 4.24,83 / 7.41,05 )	AFSK	EM	Hamar OL-hall	7.- 9.1.1994

----- F.o.m. 1994/95: Se utviklingen av NORSKE REKORDER -----

Kommentarer ( korrigeringer / tillegg ) mottas med takk til : [mteigen@skoytesport.no](mailto:mteigen@skoytesport.no)

Veggli, 17. juni 2009  
Magne Teigen  
( rek.ansv.)