

Gjeldende norske rekorder / bestenoteringer (pr. 19. mars 2013)

Utlistet av Magne Teigen, NSF/TKH (rekordansv.) - Noteringer 2012/13 i rødt

Offisielle NORSKE REKORDER

MENN, SENIOR

100 m:	9,70	Grunde Njøs	Leinstrand IL	Heerenveen / Thialf	14.3.1995
500 m:	35,08	Even Wetten (9.84 - 35.08)	Hamar IL	Salt Lake City	9.3.2007
	35,04	Espen Aarnes Hvammen (9.82 - 35.04)	Eidsvold TF	Salt Lake City	26.1.2013
	34,73	Espen Aarnes Hvammen (9.78 - 34.73)	Eidsvold TF	Salt Lake City	27.1.2013
2x500 m:	70,69	Espen Aarnes Hvammen (35.41 + 35.28)	Eidsvold TF	Inzell / Max Aicher Arena	13.3.2011
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål (16.94 - 42.15 - 1.08,15)	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.42,67	Håvard Bøkkø (23.41 - 49.22 - 1.15,68 - 1.42,67)	Hol IL	Salt Lake City	6.3.2009
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik (18.75 - 47.22 - 1.15,71 - 1.44,07 - 2.11,99 - 2.39,81 - 3.07,96 - 3.37,28 WR)	Hamar IL	Calgary Olympic Oval	5.11.2005
5000 m:	6.09,94	Håvard Bøkkø (18.01 - 46.00 - 1.14,46 - 1.43,09 - 2.12,10 - 2.41,29 - 3.10,78 - 3.40,15 - 4.09,79 - 4.39,45 - 5.09,56 - 5.39,62 - 6.09,94)	Hol IL	Salt Lake City	7.3.2009
10000 m:	12.53,89	Håvard Bøkkø (34.39 - 1.04,86 - 1.36,14 - 2.06,97 - 2.38,10 - 3.09,03 - 3.40,31 - 4.11,14 - 4.42,16 - 5.13,51 - 5.44,97 - 6.16,17 - 6.47,43 - 7.18,70 - 7.49,82 - 8.20,88 - 8.52,05 - 9.23,03 - 9.53,41 - 10.22,84 - 10.52,47 - 11.22,33 - 11.52,44 - 12.22,72 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
Sprint-frik.:	139,635	Espen Aarnes Hvammen (35,16 - 1.09,03 / 35,19 - 1.09,54)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	28.-29.1.2012
Liten firk.:	148,457	Petter Andersen (36,09 / 3.43,56 / 1.46,88 - 6.34,81)	ASK	Calgary Olympic Oval	15.-17.3.2001
Stor firk.:	146,408	Håvard Bøkkø (35,90 - 6.12,98 / 1.43,55 - 12.53,89)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.-13.2.2011
Lagtempo : (8 runder)	3.39,55	Landslaget (World Cup) Håvard Bøkkø - Henrik Christiansen - Mikael Flygind Larsen (30,79 - 57,12 - 1.23,93 - 1.50,79 - 2.17,40 - 2.44,79 - 3.12,20 - 3.39,55)	(World Cup)	Salt Lake City	13.12.2009

KVINNER, SENIOR

100 m:	11,15	Linda Olsen	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	3.11.2002
500 m:	38,40	Edel Therese Høiseith (10,69 - 38,40)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	29.1.2000
2x500 m:	78,47	Edel Therese Høiseith (39,10 + 39,37)	Geithus IL	Salt Lake City	9.3.2001
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseith (18,30 - 46,20 - 1.15,37)	Geithus IL	Calgary Olympic Oval	30.1.2000
1500 m:	1.55,99	Maren Haugli (26,52 - 55,05 - 1.24,58 - 1.55,99)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
3000 m:	4.00,34	Maren Haugli (20,53 - 51,37 - 1.22,24 - 1.53,35 - 2.24,84 - 2.56,45 - 3.28,35 - 4.00,34)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.3.2006
5000 m:	6.54,98	Maren Haugli (20,75 - 53,36 - 1.25,91 - 1.58,58 - 2.31,55 - 3.04,45 - 3.37,44 - 4.10,86 - 4.44,00 - 5.16,99 - 5.49,91 - 6.22,64 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	19.3.2006
10000 m:	14.47,49	Mari Hemmer (39,86 - 1.15,15 - 1.50,26 - 2.25,23 - 2.59,90 - 3.35,13 - 4.10,33 - 4.45,63 - 5.20,49 - 5.55,59 - 6.31,06 - 7.06,53 - 7.41,86 - 8.17,68 - 8.53,07 - 9.28,94 - 10.04,47 - 10.39,92 - 11.15,46 - 11.51,12 - 12.26,76 - 13.02,14 - 13.37,47 - 14.13,04 - 14.47,49)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	20.3.2009
Sprint firk.:	156,880	Ester Stølen (39,42 - 1.18,28 / 39,38 - 1.17,88)	Gol IL	Salt Lake City	1.- 2.12.2001
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkø (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	160,157	Maren Haugli (39,94 - 4:00.34 / 1:55.99 - 6.54,98)	Jevnaker IF	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (6 runder)	3.03,02	Landslaget (World Cup) Hege Bøkkø - Mari Hemmer - Ida Njåtun (18,78 - 33,15 - 47,31 - 1.01,43 - 1.15,99 - 1.30,74 - 1.45,61 - 2.01,16 - 2.16,72 - 2.32,03 - 2.47,39 - 3.03,02)	(World Cup)	Moskva / Krylatskoje	30.1.2011

MENN, JUNIOR (19 år)

100 m:	9,93	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Calgary Olympic Oval	17.3.2007
500 m:	35,66	Håvard Holmefjord Lorentzen (10,11 - 35,66)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	28.1.2012

1000 m:	1.09,15	Håvard Holmefjord Lorentzen (17,00 - 42,39 - 1.09,15)	Fana IL	Salt Lake City	21.1.2012
1500 m:	1.45,48	Sverre Lunde Pedersen (23,99 - 50,52 - 1.17,60 - 1.45,48)	Fana IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	3.43,20	Håvard Bøkkko (18,41 - 46,60 - 1.15,63 - 1.44,76 - 2.13,92 - 2.43,56 - 3.13,28 - 3.43,20 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	21.3.2006
5000 m:	6.18,93	Håvard Bøkkko (19,06 - 48,83 - 1.18,82 - 1.48,80 - 2.18,59 - 2.48,26 - 3.17,93 - 3.47,50 - 4.17,24 - 4.47,30 - 5.17,59 - 5.48,33 - 6.18,93 JWR)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.11.2005
10000 m:	13.24,09	Håvard Bøkkko (35,39 - 1.07,80 - 1.39,35 - 2.11,28 - 2.43,30 - 3.15,13 - 3.47,22 - 4.19,13 - 4.51,34 - 5.23,43 - 5.55,54 - 6.27,69 - 6.59,83 - 7.32,04 - 8.03,98 - 8.35,93 - 9.07,91 - 9.39,76 - 10.11,67 - 10.43,63 - 11.15,87 - 11.47,90 - 12.20,14 - 12.52,21 - 13.24,09)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	15.1.2006
Sprint-firk.:	143,740	Espen Aarnes Hvammen (35,73 - 1.11,64 / 36,22 - 1.11,94)	Eidsvold TF	Calgary Olympic Oval	15.-16.3.2008
Liten firk.:	150,041	Håvard Bøkkko (36,82 - 3.45,51 / 1.49,75 / 6.30,53)	Hol IL	Erfurt / GNS-Halle	10.-12.3.2006
Stor firk.:	150,369	Håvard Bøkkko (36,42 - 6:20.42 / 1:46.31 - 13:29.42)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	18.-19.3.2006
Lagtempo : (8 runder)	3.47,45	Juniorlandslaget Kristian Reistad Fredriksen - Håvard Holmefjord Lorentzen - Sverre Lunde Pedersen (17,35 - 30,86 - 44,41 - 58,12 - 1.12,11 - 1.26,20 - 1.40,25 - 1.54,12 - 2.08,06 - 2.22,27 - 2.36,73 - 2.50,91 - 3.05,15 - 3.19,10 - 3.33,12 - 3.47,45)	(WC-1)	Tsjeljabinsk	20.11.2011

KVINNER, JUNIOR (19 år)

100 m:	11,25	Jenny Mathilde Nordby	H&BSK	Calgary Olympic Oval	15.3.2007
500 m:	39,05	Hege Bøkkko (11,01 - 39,05)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
1000 m:	1.16,43	Hege Bøkkko (18,79 - 46,93 - 1.16,43)	Hol IL	Salt Lake City	13.12.2009
1500 m:	1.57,91	Hege Bøkkko (26,22 - 55,39 - 1.25,86 - 1.57,91)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	13.2.2011
3000 m:	4.12,81	Hege Bøkkko (19,96 - 52,16 - 1.24,56 - 1.57,46 - 2.30,29 - 3.04,24 - 3.38,18 - 4.12,81)	Hol IL	Calgary Olympic Oval	12.2.2011
5000 m:	7.21,59	Maren Haugli (21,48 - 55,54 - 1.30,17 - 2.04,80 - 2.39,46 - 3.13,86 - 3.48,35 - 4.23,18 - 4.58,01 - 5.33,52 - 6.09,36 - 6.45,55 - 7.21,59)	Jevnaker IF	Heerenveen / Thialf	29.2.2004
Sprint-firk.:	159,230	Hege Bøkkko (40,07 - 1.18,56 / 40,28 - 1.19,20)	Hol IL	Heerenveen / Thialf	22.-23.1.2011
Mini-firk.:	161,014	Hege Bøkkko (39,78 - 1.59,32 / 1.17,40 - 4.16,57)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12.-13.3.2010
Liten firk.:	171,077	Ida Njåtun (40,91 - 4.20,66 / 2.02,44 - 7.39,11)	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	13.-14.2.2010
Lagtempo : (6 runder)	3.18,42	Juniorlandslaget Hege Bøkkko - Hanne Haugland - Ida Njåtun (35,56 - 1.06,50 - 1.38,27 - 2.11,20 - 2.44,67 - 3.28,42)	(Junior-WC)	Groningen	1.3.2009

Beste resultat i "Ikke-rekord-øvelser" (Uoffisielle bestenoteringer, senior/junior)

Menn, senior

1 eng.mile:	2.02,00	Johann Olav Koss (33,27 - 1.02,21 - 1.32,08 - 2.02,00 Uoff.VR)	SK-94	Heerenveen / Thialf	16.3 1993
Mini-firk.:	150,176	Sverre Lunde Pedersen (37,84 - 1.50,94 / 1.13,20 - 3.52,54)	Fana IL	Zakopane	27.-28.11.2010

Kvinner, senior

Stor firk.:	168,287	Mari Hemmer (40,76 / 1.59,87 - 7.10,45 / 14.50,52)	Aktiv SK	Calgary Olympic Oval	12.-14.3.2008
-------------	---------	---	----------	----------------------	---------------

Menn, junior

2x500 m:	73,51	Håvard Holmefjord Lorentzen (36,78 + 36,73)	Fana IL	Obihiro	2.- 3.3.2012
Mini-firk.:	150,176	Sverre Lunde Pedersen (37,84 - 1.50,94 / 1.13,20 - 3.52,54)	Fana IL	Zakopane	27.-28.11.2010

Kvinner, junior

2x500 m:	79,58	Hege Bøkkko (39,78 + 39,80)	Hol IL	Moskva / Krylatskoje	12./14.3.2010
10000 m:	17.35,77	Camilla H. Hallås Farestveit (43,91 - 1.24,82 - 2.07,18 - 2.49,21 - 3.31,59 - 4.13,54 - 4.56,32 - 5.38,64 - 6.21,06 - 7.03,26 - 7.45,56 - 8.27,87 - 9.09,68 - 9.51,60 - 10.33,72 - 11.15,99 - 11.58,31 - 12.40,78 - 13.23,13 - 14.05,71 - 14.48,03 - 15.30,21 - 16.12,22 - 16.54,06 - 17.35,77)	Bergen SK	Bjugn / FosenHallen	6.4.2009

NORSKE MESTERSKAPSREKORDER

Menn, senior allround

500 m	36,46	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
	35,92	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger SA	15.12.2012
1500 m	1.50,49	Petter Andersen	ASK	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
	1.46,67	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger SA	16.12.2012
5000 m	6.31,88	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	17.12.2005
	6.20,77	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	15.12.2012
10 000 m	13.29,66	Eskil Ervik	Hamar IL	Arendal / Myra	18.12.2005
	13.26,30	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger SA	16.12.2012
Sam.lagt	155,663	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	18-19.12.1999
	150,084	Håvard Bøkkø	Hol IL	Stavanger SA	15.-16.12.2012
		(37,88 - 6.38,25 / 1.51,18 - 13.37,96)			
(3000 m	4.07,99	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	29.12.1991)
(Sam.lagt	163,621	Johann Olav Koss	SK-94	Savalen Kunstis	28-29.12.1991)
		(39,22 - 6.54,07 / 2.04,99 - 4.07,99)			

Kvinner, senior allround

500 m	39,65	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	18.12.1999
1500 m	2.02,65	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	19.12.1999
	2.00,15	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	16.12.2012
3000 m	4.20,48	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.12.2005
	4.13,87	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	15.12.2012
5000 m	7.29,47	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	18.12.2005
	7.21,74	Mari Hemmer	Aktiv SK	Stavanger SA	16.12.2012
Sam.lagt	172,443	Maren Haugli	Jevnaker IF	Arendal / Myra	17.-18.12.2005
	166,797	Ida Njåtun	Asker SK	Stavanger SA	15.-16.12.2012
		(42,26 - 4.20,48 / 2.05,47 - 7.29,47)			
(1000 m	1.25,45	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	10.1.1982)
(Sam.lagt	177,062	Bjørg Eva Jensen	IF Fram	Kolbotn / Sofiemyr	9-10.1.1982)
		(43,95 - 2.13,79 / 1.25,45 - 4.34,75)			

Menn, senior sprint

500 m	36,02	Dag Erik Kleven	Sand IF	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.10,39	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	143,445	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010
		(36,55 - 1.10,64 / 36,38 - 1.10,39)			

Kvinner, senior sprint

500 m	40,24	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	10.2.2001
1000 m	1.20,97	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	162,525	Linda Olsen	Geithus IL	Savalen Kunstis	11.2.2001
		(40,24 - 1.21,62 / 40,71 - 1.21,53)			

Menn, senior enkeltdistanser

500 m	35,89	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
Total	72,60	Roger Strøm (36,42+36,18)	IF Fram	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.09,83	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.11.2008
1500 m	1.47,09	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
5000 m	6.22,11	Eskil Ervik	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
10 000 m	13.25,15	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009

Kvinner, senior enkeltdistanser

500 m	39,87	Edel Therese Høiseith	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
Total	80,12	Edel Therese Høiseith (39,87+40,25)	Geithus IL	Hamar / Vikingskipet	27.2.1998
1000 m	1.18,79	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010
1500 m	2.00,63	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010
3000 m	4.11,72	Maren Haugli	Jevnaker IF	Hamar / Vikingskipet	5.11.2006
5000 m	7.23,06	Mari Hemmer	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	25.10.2009

Menn, junior allround (-> 19 år)

500 m	37,08	Christoffer Fagerli Rukke	Hol IL	Larvik / Fram	27.1.2007
1500 m	1.52,78	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Bjugn FH	6.2.2011
3000 m	3.57,57	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Bjugn FH	5.2.2011
5000 m	6.53,40	Kristian Reistad Fredriksen	Geithus IL	Bjugn FH	6.2.2011
Sam.lagt	155,939	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Bjugn FH	5.- 6.2.2011
		(37,27 - 3.57,57 / 1.52,78 - 6.54,81)			

Kvinner, junior allround (-> 19 år)

500 m	41,30	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	5.2.2011
1000 m	1.22,66	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	6.2.2011
1500 m	2.08,59	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	5.2.2011
3000 m	4.31,72	Ida Njåtun	Asker SK	Båstad	7.2.2010
Sam.lagt	171,686	Hanne Haugland	Austevoll IK	Bjugn FH	5.- 6.2.2011
		(41,30 - 2.08,59 / 1.22,66 - 4.37,16)			

Menn, junior sprint (-> 19 år)

500 m	36,88	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
1000 m	1.12,50	Ketil Stiansen	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
Sam.lagt	146,860	Ketil Stiansen (36,88 - 1.12,74 / 37,36 - 1.12,50)	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Kvinner, junior sprint (-> 19 år)

500 m	40,12	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	3.1.2010
1000 m	1.19,10	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.1.2010
Sam.lagt	159,880	Hege Bøkkø (40,20 - 1.19,10 / 40,12 - 1.20,02)	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	2.- 3.1.2010

Menn, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (...)

500 m	38,78	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	11.3.2005
	(36,68	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger / Sørmarka	6.11.2011)
Total	78,44	Frode Bartholdsen (39,39+39,05)	Hamar IL	Drammen / Marienlyst k.	5.3.2004
	(73,42	Håvard Holmefjord Lorentzen (36,74+36,78)	Fana IL	Stavanger / Sørmarka	4.- 5.11.2011)
1000 m	1.15,82	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
	(1.11,56	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Stavanger / Sørmarka	6.11.2011)
1500 m	1.59,40	Henrik Christensen	Asker SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(1.48,65	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010)
3000 m	4.08,18	Håvard Bøkkø	Hol IL	Bergen / Slåtthaug	12.3.2005
5000 m	7.07,89	Olav Slinning	Gjøvik SK	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(6.35,54	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Stavanger / Sørmarka	4.11.2011)

Kvinner, junior enkeltdistanser (-> 19 år) - strøket som off. JNM f.o.m.2006 - senere beste juniortider i NM enk.dist. i (...)

500 m	43,22	Ester Stølen	Gol IL	Hamar / Vikingskipet	6.1.1995
	(40,14	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	6.11.2010)
Total	87,60	Hedvig Bjelkevik (44,08+43,52)	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	26.2.1999
	(83,96	Sofie Karoline Haugen (42,01+41,95)	Sandefjord SK	Stavanger / Sørmarka	4.11.2011)
1000 m	1.25,99	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Tønsberg Kunstis	27.2.1999
	(1.18,99	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	7.11.2010)
1500 m	2.15,38	Hedvig Bjelkevik	Arendal SK	Savalen Kunstis	14.3.1998
	(2.02,38	Hege Bøkkø	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	24.10.2009)
3000 m	4.47,15	Maren Haugli	Jevnaker IF	Båstad Kunstis	10.3.2002
	(4.21,58	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	23.10.2009)

LANDSMESTERSKAPSREKORDER / Beste resultater oppnådd pr. årsklasse / (Uoff. sam.lagt-rek. i kursiv)**Jenter (12-16 år)**

Lagtempo:	2.30,15	Hedmark Skøytekrets		Harstad / Kanebogen	19.2.2012	
		Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand				
	2.17,23	Hedmark Skøytekrets		Hamar / Vikingskipet	9.2.2013	
		Martine Ripsrud, Inga Anne Vasaasen, Vilde Bakkeli Sand				
12 år	500 m	45,61	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.34,03	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	1500 m	2.26,96	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	Sam.lagt	144,570	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	14.-15.2.2004
		(141,611	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
		(45,61 - 2.26,96 / 1.34,03)				
13 år	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.27,08	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.16,57	Inga Anne Vasaasen	Stange SK	Stavanger SA	12.2.2011
	Sam.lagt	135,375	Hanne Haugland	Austevoll IK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(132,280	Martine Lilløy Bruun	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.-13.2.2011)
		(43,31 - 2.16,59 / 1.27,08)				
14 år	500 m	43,24	Marte Vatn	Spk Falken	Bjugn / FosenHallen	13.2.2010
	1000 m	1.26,13	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.12,99	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	131,215	Ida Njåtun	Asker SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(43,82 - 2.12,99 / 1.26,13)				
15 år	500 m	42,44	Sofie Karoline Haugen	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.24,66	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	2.09,39	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	Sam.lagt	179,673	Camilla Hallås Farestveit	Bergen SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(174,070	(44,39 - 2.15,21 / 1.27,72 - 4.38,12)	Geithus IL	Stavanger SA	12.-13.2.2011)
		(43,60 - 2.09,39 / 1.24,66 - 4.30,06)				
16 år	500 m	42,08	Hege Bøkkø	Hol IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
		41,34	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.25,70	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Stavanger SA	13.2.2011
		1.23,48	Martine Ripsrud	Stange SK	Hamar / Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.14,13	Anne Gulbrandsen	Eidsvold TF	Stavanger SA	12.2.2011

3000 m	4.42,59	Frida van Megen	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
Sam.lagt	178,644	Frida van Megen (43,53 - 2.14,54 / 1.26,34 - 4.42,59)	Rakkestad IF	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006

Gutter (12-16 år)

Lagtempo:	2.11,80	Akershus og Oslo Skøyteklubb Johann Jørgen Sæves, Espen Sjøberg, Ola Jorde		Harstad / Kanebogen	19.2.2012	
	2.04,98	Buskerud Skøyteklubb Brage Olsen Børtnes, Henrik Fagerli Rukke, Christer Skuterud		Hamar / Vikingskipet	9.2.2013	
12 år	500 m	41,66	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.21,47	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	124,635	Sverre Lunde Pedersen (41,66 - 2.06,72 / 1.21,47)	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
13 år	500 m	40,60	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.21,10	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Stavanger SA	13.2.2011
		1.20,09	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	10.2.2013
	1500 m	2.05,50	Andreas Holmen Minge	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
		2.03,25	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	Sam.lagt	123,908	Andreas Holmen Minge (41,42 - 2.05,50 / 1.21,31)	Båstad IL SK	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(121,928	Allan Dahl Johansson (40,80 - 2.03,25 / 1.20,09)	Aktiv SK	Hamar / Vikingskipet	9-10.2.2013)
14 år	500 m	38,80	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	1000 m	1.17,52	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	1500 m	1.59,67	Tobias Stokke	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.2.2006
	Sam.lagt	117,450	Tobias Stokke (38,80 - 1.59,67 / 1.17,52)	Sandefjord SK	Hamar / Vikingskipet	4.-5.2.2006
15 år	500 m	38,72	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
		38,48	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hamar / Vikingskipet	9.2.2013
	1000 m	1.16,23	Kjetil Stiansen	Aktiv SK	Asker / Risenga	17.2.2008
	1500 m	1.55,08	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Geithus / Furumo	14.2.2009
	3000 m	4.06,24	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	14.2.2010
	Sam.lagt	160,796	Fredrik van der Horst (40,33 - 1.59,02 / 1.17,10 - 4.13,46)	TT	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(157,780	Simen Spieler Nilsen (38,97 - 1.57,66 / 1.17,10 - 4.06,24)	Arendal SK	Bjugn / FosenHallen	13.-14.2.2010)
16 år	500 m	37,39	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.15,76	Kenneth Lund Håvardrud	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	1500 m	1.52,11	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Stavanger SA	12.2.2011
	3000 m	4.05,65	Roald Eidsheim	Fana IL	Hamar / Vikingskipet	5.2.2006
	Sam.lagt	157,646	Even Johansen (38,62 - 1.56,73 / 1.16,34 - 4.11,68)	Hamar IL	Hamar / Vikingskipet	4.- 5.2.2006
		(156,980	Kenneth Lund Håvardrud (38,07 - 1.57,03 / 1.15,76 - 4.12,12)	Geithus IL	Stavanger SA	12.-13.2.2011)

Uoffisielle norske bestenoteringer - gutter / jenter 10-16 år

(Av statistiske grunner beholdes "år for år"-noteringene innenfor klassebestemmelsene.)

NB: KUN max distanser/dist.kombinasjoner anvist i NSF's Spes. Best. § 9, pkt 1 og 2

OBS ! Oppnådde resultater angår kun den årsklassen løperen tilhører.

GUTTER

10 år	400 m	39,17	Odin By Farstad	011297	Spk Falken	Hamar V	18.1.2009
	500 m	47,59	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	20.1.2008
	1000 m	1.38,13	Ole Henrik Østreng Nes	160898	Båstad IL	Hamar V	4.1.2010
	Spr-4k	202,145	Tobias Stokke (49,99 - 1.43,66 / 49,81 - 1.41,03)	150990	Sandefjord SK	Calgary	16-17.3.2002
11 år	500 m	43,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	5.3.2005
	1000 m	1.29,46	Allan Dahl Johansson	051098	Aktiv SK	Hamar V	5.3.2011
	1500 m	2.17,73	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
		2.17,09	Didrik Møller Nordal	071000	IF Fram	Hamar V	3.3.2013
	Spr-4k	190,430	Pål Holmefjord Lorentzen (47,56 - 1.34,60 / 48,26 - 1.34,62)	281289	Fana IL	Hamar V	28-29.12.2001
		182,180	Didrik Møller Nordal (45,67 - 1.30,12 / 46,42 - 1.30,02)	071000	IF Fram	Hamar V	5.- 6.1.2013
12 år	500 m	40,73	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	10.3.2006
	1000 m	1.20,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	11.3.2006
	1500 m	2.06,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2006
	3000 m	4.33,13	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.3.2010
	Spr-4k	168,205	Christer Skuterud (42,23 - 1.23,89 / 42,02 - 1.24,02)	020796	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
Junior C							
13 år	500 m	39,61	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007
	1000 m	1.17,70	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	16.12.2006
	1500 m	1.59,98	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	3.2.2007

	3000 m	4.11,45	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	4.2.2007
	5000 m	7.38,93	Christer Skuterud	020796	Geithus IL	Calgary	16.3.2011
	Spr-4k	157,925	Sverre Lunde Pedersen (40,16 - 1.17,72 / 39,90 - 1.18,01)	170792	Fana IL	Heerenveen	9.-10.3.2007
	Mini-4k	168,849	Sverre Lunde Pedersen (40,8 - 2.05,6 / 1.23,3 - 4.27,2)	170792	Fana IL	Bergen SI	9.-10.12.2006
	Liten 4k	172,105	Christer Skuterud (41,11 - 4.19,90 / 2.05,36 - 7.38,93)	020796	Geithus IL	Calgary	15.-16.3.2011
14 år	500 m	38,53	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	21.3.2009
	1000 m	1.14,72	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	7.3.2008
	1500 m	1.53,02	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.02,19	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Calgary	18.3.2009
	5000 m	6.56,14	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	12.1.2008
	Spr-4k	156,820	Sverre Lunde Pedersen (39,71 - 1.17,01 / 39,84 - 1.17,53)	170792	Fana IL	Bjugn FH	5.- 6.1.2008
	Mini-4k	159,906	Sverre Lunde Pedersen (40,01- 1.58,52 / 1.17,65 - 4.09,39)	170792	Fana IL	Bergen SI	8.- 9.12.2007
	Liten firk.:	160,803	Simen Spieler Nilsen (38,88 - 4.02,19 / 1.56,63 - 7.06,82)	040893	Arendal SK	Calgary	18.-19.3.2009
Junior B							
15 år	500 m	37,49	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.13,47	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	14.3.2009
	1500 m	1.50,87	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	3000 m	3.54,32	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Heerenveen	13.3.2009
	5000 m	6.43,42	Simen Spieler Nilsen	040893	Arendal SK	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.43,64	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	150,685	Sverre Lunde Pedersen (38,32 - 1.14,42 / 38,10 - 1.14,11)	170792	Fana IL	Hamar V	8.- 9.11.2008
	Mini-4k	150,601	Sverre Lunde Pedersen (37.49 - 3.54.32 / 1.13.47 - 1.51.97)	170792	Fana IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	158,257	Sverre Lunde Pedersen (38,18 - 3.59,12 / 1.55,64 - 6.56,78)	170792	Fana IL	Zakopane	20.-21.2.2009
	Stor 4k	163,311	Håvard Holmefjord Lorentzen (38,69 - 7.02,03 / 1.54,71 - 14.43,64)	021092	Fana IL	Hamar V	10.-11.1.2009
16 år	500 m	37,04	Håvard Holmefjord Lorentzen	021092	Fana IL	Hamar V	27.2.2010
	1000 m	1.12,17	Kristian Reistad Fredriksen	100593	Geithus IL	Calgary	21.3.2010
	1500 m	1.47,53	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Calgary	4.12.2009
	3000 m	3.47,05	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.3.2010
	5000 m	6.36,82	Sverre Lunde Pedersen	170792	Fana IL	Moskva Kry	13.3.2010
	10000 m	14.38,13	August Teodor Haugen	110891	Sandefjord SK	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	147,410	Kristian Reistad Fredriksen (37,78 - 1.12,59 / 37,25 - 1.12,17)	100593	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	150,436	Sverre Lunde Pedersen (38,01 - 1.51,14 / 1.13,46 - 3.51,90)	170792	Fana IL	Groningen	21-22.11.2009
	Liten 4k	151,179	Sverre Lunde Pedersen (37,21 - 3.47.05 / 1.49,28 - 6.36,82)	170792	Fana IL	Moskva Kry	12.-13.3.2010
	Stor 4k	164,171	August Teodor Haugen (39,93 - 6.58,25 / 1.55,53 - 14.38,13)	110891	Sandefjord SK	Hamar V	10.-11.1.2009
JENTER							
10 år	400 m	39,4 .	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	16.12.1994
	500 m	48,85	Helene Tveter	150783	IF Fram	Hamar V	25.2.1995
	1000 m	1.42,8 .	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	17.1.2008
	Spr-4k	220,650	Ingvild Hellem (53.23 - 1.52.02 / 56.12 - 1.50.58)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	5.- 6.3.2005
11 år	500 m	45,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	14.3.2009
	1000 m	1.35,10	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.1.2009
		1.34,62	Camilla Kvamme	120800	Bergen SK	Hamar V	2.3.2013
	1500 m	2.24,39	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	18.1.2009
	Spr-4k	192,345	Ingvild Hellem (48,07 - 1.36,37 / 47,78 - 1.36,62)	220993	Bjugn/Ørland SK	Trondheim L	4.- 5.3.2006
12 år	500 m	44,13	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Heerenveen	26.2.2010
	1000 m	1.29,59	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	20.2.2010
	1500 m	2.17,85	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	21.2.2010
	3000 m	5.07,6 .	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Geithus	23.2.2008
	Spr-4k	180,155	Martine Lilløy Bruun (44,88 - 1.32,53 / 44,15 - 1.30,52)	121296	Sandefjord SK	Hamar V	2.- 3.1.2010
Junior C							
13 år	500 m	43,31	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Stavanger SA	12.2.2011
	1000 m	1.26,62	Martine Lilløy Bruun	121296	Sandefjord SK	Hamar V	9.1.2011
	1500 m	2.15,27	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	17.1.2009
	3000 m	4.41,94	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	18.1.2009
	5000 m	8.27,33	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	11.1.2009
	Spr-4k	174,795	Martine Lilløy Bruun (43,90 - 1.28,12 / 43,52 - 1.26,62)	121296	Sandefjord SK	Hamar V	8.- 9.1.2011
	Mini-4k	188,308	Ellen Bjertnes (46,14 - 2.22,10 / 1.31,66 - 4.53,83)	081294	Geithus IL	Hamar V	8.- 9.11.2008

	Liten 4k	191,238	Ellen Bjertnes (45,32 - 4.51,75 / 2.19,68 - 8.27,33)	081294	Geithus IL	Hamar V	10.-11.1.2009
14 år	500 m	41,68	Marte Vatn	260695	Spk Falken	Hamar V	20.2.2010
	1000 m	1.23,87	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	20.3.2010
	1500 m	2.08,20	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Calgary	17.3.2010
	3000 m	4.32,80	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	21.2.2010
	5000 m	8.08,44	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	23.10.2009
	Spr-4k	170,215	Ellen Bjertnes (43,37 - 1.23,87 / 42,91 - 1.24,00)	081294	Geithus IL	Calgary	20.-21.3.2010
	Mini-4k	178,024	Marte Vatn (43,52 - 2.13,58 / 1.26,87 - 4.39,26)	260695	Spk Falken	Hamar V	28.-29.11.2009
Junior B							
15 år	500 m	41,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	1000 m	1.22,55	Helene Tveter	150783	IF Fram	Calgary	18.3.2000
	1500 m	2.07,60	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	8.3.2008
	3000 m	4.30,06	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Stavanger SA	13.2.2011
	5000 m	7.50,60	Ellen Bjertnes	081294	Geithus IL	Hamar V	27.2.2011
	10000 m	18.23,1	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Arendal / Myra	11.3.2006
	Spr-4k	169,515	Martine Ripsrud (42,33 - 1.25,07 / 42,13 - 1.25,04)	311095	Stange SK	Hamar V	25.-26.2.2012
	Mini-4k	173,121	Sofie Karoline Haugen (42,53 - 2.09,79 / 1.23,95 - 4.32,12)	220495	Sandefjord SK	Hamar V	8.- 9.1.2011
	Liten 4k	178,257	Ellen Bjertnes (42,89 - 4.30,55 / 2.09,65 - 7.50,60)	081294	Geithus IL	Hamar V	26.-27.2.2011
16 år	500 m	40,32	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	13.3.2009
	1000 m	1.19,04	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Moskva K	18.1.2009
	1500 m	2.02,43	Hege Bøkkø	050991	Hol IL	Heerenveen	11.1.2009
	3000 m	4.22,63	Marthe Skaali	160889	Arendal SK	Calgary	13.8.2006
	5000 m	7.57,39	Sofie Karoline Haugen	220495	Sandefjord SK	Stavanger SA	6.11.2011
	10000 m	19.54,97	Gro Berit Møller	290164	Kolbotn IL	Savalen	14.3.1981
	Spr-4k	160,740	Hege Bøkkø (40,43 - 1.20,22 / 40,68 - 1.19,04)	050991	Hol IL	Moskva K	17.-18.1.2009
	Mini-4k	166,012	Hege Bøkkø (40,32 - 2.03,32 / 1.19,51 - 4.28,99)	050991	Hol IL	Heerenveen	13.-14.3.2009
	Liten 4k	181,542	Hege Bøkkø (41,97 - 4.45,62 / 2.08,60 - 8.11,03)	050991	Hol IL	Gol	20.- 21.12.2008

Uoffisielle norske bestenoteringer for VETERANER, kvinner / menn

Ajourført i henhold til regel-endringene vedtatt av NSF før sesongstart 2004/05

KVINNER, veteraner

Veteran K 30

500 m:	38,40	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	29.1.2000
1000 m:	1.15,37	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	30.1.2000
1500 m:	1.59,97	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	17.3.2000
3000 m:	4.18,33	Anette Tønnsberg	020470	AFSK	Heerenveen	15.3.2002
5000 m:	7.28,72	Anette Tønnsberg	020470	AFSK	Erfurt	6.1.2002
10000 m:	23.21,4	Viola Kuldvere	220468	Lademoen SF	Trondheim L	26.1.2001

Veteran K 35

500 m:	39,02	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	4.3.2001
1000 m:	1.16,67	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	2.3.2001
1500 m:	2.01,78	Edel Therese Høiseth	270166	Geithus IL	Calgary	9.12.2001
3000 m:	4.27,40	Nina Johanne Tørset	260773	Leinstrand IL	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.32,10	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Oslo VH	2.3.2012
10000 m:	23.52,6	Marit Dalseth Riktor	111167	Lilleborg IK	Båstad	3.3.2007

Veteran K 40

500 m:	47,3 .	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	22.1.2002
	46,44	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	6.10.2012
	46,18	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	7.10.2012
	45,08	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Inzell	12.10.2012
	45,00	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	10.11.2012
	44,80	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	11.11.2012
	44,79	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	1.12.2012
	44,68	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Stavanger SA	19.1.2013
	44,45	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Inzell	2.2.2013
	1000 m:	1.33,41	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V
	1.32,76	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	6.10.2012
	1.31,53	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Inzell	12.10.2012
	1.29,93	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Hamar V	10.11.2012
	1.28,63	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Stavanger SA	20.1.2013
1500 m:	2.18,47	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	26.1.2002
	2.17,70	Renate Jeppsson	160473	Nesodden IF	Stavanger SA	19.1.2013
3000 m:	4.45,08	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	27.1.2002
5000 m:	8.14,25	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hundorp	24.2.2002
10000 m:	20.43,22	Turid Veggeland	020359	Herkules SK	Hamar V	21.1.2001

Veteran K 45

500 m:	48,12	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	10.2.2008
1000 m:	1.37,02	Ellen Cecilie Romstad	090761	Nesodden IF	Hamar V	16.2.2008
1500 m:	2.16,46	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006
3000 m:	4.42,42	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	28.1.2006
5000 m:	8.00,80	Björg Eva Jensen	150260	Geithus IL	Hamar V	29.1.2006

10000 m:	18.50,01	Anne Berit Skolem	180955	H&BSK	Hamar V	21.1.2001
Veteran K 50						
500 m:	48,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
	47,55	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Inzell	22.2.2013
	47,37	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1000 m:	1.37,51	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
	1.35,91	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Inzell	23.2.2013
	1.35,66	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	16.3.2013
	1.32,93	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	2.26,54	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
3000 m:	5.04,27	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	9.30,86	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	13.3.2010
	9.27,02	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	19.35,85	Marita Agnethe Steen	090359	Bjugn/Ørland SK	Bjugn FH	14.3.2010
	19.11,29	Sara Hemmer	250359	Aktiv SK	Stavanger SA	20.1.2013

Veteran K 55

500 m:	52,8 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1000 m:	1.49,6 .	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	2.2.2005
1500 m:	2.50,30	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Hamar V	20.2.2005
3000 m:	6.16,14	Randi Nordli	030847	Brumunddal IL	Baselga di Pinè	27.2.2005
5000 m:	13.14,5 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	10.3.2006
10000 m:	27.01,6 .	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Tynset N	11.3.2006

Veteran K 60

500 m:	64,1 .	Marie Hørigstad	060244	Bergenslærerens BIL	Bergen SI	27.1.2004
1500 m:	3.52,21	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010
5000 m:	13.19,63	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	12.3.2010
10000 m:	27.00,40	Agnethe Weisser	240150	Panserkam.	Bjugn FH	13.3.2010

Veteran K 65

500 m:	103,37	Åse Simonsen	040943	Skuteviken SC	Bergen SI	25.2.2010
--------	--------	--------------	--------	---------------	-----------	-----------

MENN, veteraner

Lagtempo :	4.30,48	Veteranlaget, menn			Kolomna	9.4.2008
(8 runder)		Morten Henriksen (M45) - Ragnvald Næss (M50) - Arne Stenhaug (M50)				

Veteran M 30

500 m:	35,36	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Calgary	3.3.2001
1000 m:	1.08,15	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	2.12.2001
1500 m:	1.45,26	Ådne Søndrål	100571	Hol IL	Salt Lake City	19.2.2002
3000 m:	3.37,28	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Calgary	5.11.2005
5000 m:	6.10,65	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	19.11.2005
10000 m:	12.56,85	Lasse Sætre	100374	Sand IF	Calgary	19.3.2006

Veteran M 35

500 m:	35,76	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	19.1.2002
1000 m:	1.11,31	Grunde Njøs	200667	Leinstrand IL	Hamar V	20.1.2002
1500 m:	1.49,46	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	11.12.2009
3000 m:	3.54,16	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Salt Lake City	12.9.2009
5000 m:	6.38,17	Eskil Ervik	110175	Hamar IL	Hamar V	23.10.2009
10000 m:	13.30,28	Øystein Grørdum	150277	Arendal SK	Heerenveen	3.12.2011

Veteran M 40

500 m:	37,5 .	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	21.12.2006
1000 m:	1.16,23	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	18.2.2007
1500 m:	1.58,24	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.11,21	Espen Hansen	030156	ASK	Hamar V	7.3.1999
5000 m:	7.17,23	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	24.2.2007
10000 m:	15.27,70	Torbjørn Lorentzen	260259	Fana IL	Hamar V	26.1.2003

Veteran M 45

500 m:	37,58	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Stavanger SA	13.3.2011
1000 m:	1.16,52	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	8.1.2011
	1.16,46	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Hamar V	2.12.2012
	1.15,43	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	9.3.2013
	1.15,40	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Calgary	10.3.2013
	1.15,15	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	16.3.2013
	1.14,88	Ivar Njøs	221065	Leinstrand IL	Salt Lake City	17.3.2013
1500 m:	1.56,92	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
3000 m:	4.09,63	John Arthur Olafsen	220660	Sandefjord SK	Calgary	22.2.2007
5000 m:	7.08,50	Atle Vårvik	121265	TSK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.14,26	Jon Kjetil Gauslaa	100162	Aktiv SK	Salt Lake City	2.3.2011

Veteran M 50

500 m:	40,58	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	21.3.2009
1000 m:	1.19,88	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	22.3.2009
1500 m:	2.00,46	Morten Henriksen	031258	Geithus IL	Calgary	19.3.2009
3000 m:	4.10,34	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	24.2.2011
5000 m:	7.03,62	Frode Eidsmo	180159	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	15.01,47	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Hamar V	11.1.2009

Veteran M 55

500 m:	41,14	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	4.3.2011
1000 m:	1.20,59	Rolf Amundsen	030755	Herkules SK	Salt Lake City	6.3.2011
1500 m:	2.02,60	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	23.2.2007
3000 m:	4.14,64	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Salt Lake City	4.3.2011
5000 m:	7.06,51	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Calgary	26.2.2011
10000 m:	14.55,21	Ragnvald Næss	050754	Narvik SK	Kolomna	3.4.2010

Veteran M 60

500 m:	41,43	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	15.3.2012
1000 m:	1.23,50	Brynjulf Måkestad	171251	Hardanger SK	Calgary	17.3.2012

1500 m:	2.06,05	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	27.2.2011
3000 m:	4.20,09	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Calgary	26.2.2011
5000 m:	7.40,76	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Hamar V	25.2.2012
10000 m:	16.01,63	Erik Vea	110651	Aktiv SK	Hamar V	26.2.2012
Veteran M 65						
500 m:	42,47	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	25.2.2011
1000 m:	1.23,04	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
1500 m:	2.08,28	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	26.2.2011
3000 m:	4.33,96	Alf Gjølga	010446	Bjugn/Ørland SK	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.03,54	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Calgary	19.3.2009
	8.02,09	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Hamar V	11.11.2012
10000 m:	16.44,64	Harald Paulsen	080643	Tysvær SK	Hamar V	25.1.2009
	16.34,60	Onar Westerheim	150348	Stord IL	Stavanger SA	20.1.2013
Veteran M 70						
500 m:	47,11	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	9.2.2008
	46,39	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	26.11.2012
	45,99	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	14.1.2013
	45,43	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Hamar V	2.3.2013
1000 m:	1.31,78	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	24.2.2007
	1.31,54	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Salt Lake City	16.3.2013
1500 m:	2.22,41	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	23.2.2007
	2.21,88	Svein Bruket	061042	Sør-Fron IL	Stavanger SA	19.1.2013
	2.19,95	Knut Harald Nesse	080842	Tysvær SK	Inzell	22.2.2013
3000 m:	4.54,57	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	25.2.2007
5000 m:	8.33,53	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	13.1.2007
10000 m:	17.47,98	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	14.1.2007
Veteran M 75						
500 m:	48,42	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
1000 m:	1.35,95	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	26.2.2011
1500 m:	2.26,38	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
3000 m:	5.08,13	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Calgary	27.2.2011
5000 m:	8.42,67	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	23.1.2010
10000 m:	17.57,52	Arne Kjell Foldvik	171234	Spk Falken	Hamar V	24.1.2010
Veteran M 80						
500 m:	54,76	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Hamar V	13.8.2011
	54,50	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Inzell	2.2.2013
	54,23	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Salt Lake City	16.3.2013
1000 m:	1.55,14	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Erfurt	10.3.2012
	1.52,85	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Inzell	2.2.2013
	1.51,71	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Inzell	23.2.2013
1500 m:	3.05,46	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Erfurt	9.3.2012
	2.55,49	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Stavanger SA	20.1.2013
3000 m:	6.51,59	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Oslo VH	8.1.2012
	6.38,57	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Berlin S	10.2.2013
	6.29,53	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Inzell	23.2.2013
5000 m:	11.36,43	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Stavanger SA	19.1.2013
10000 m:	23.21,60	Martin Haakon Fagna	160132	Nordhordaland SK	Stavanger SA	20.1.2013
Veteran M 85						
500 m:	67,8	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1000 m:	2.27,2	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Hundorp	22.3.1981
1500 m:	3.47,1	Johan Hovland	080496	Gjøvik SK	Oslo VH	17.1.1983

Kommentarer (korrigeringer / tillegg) mottas med takk til : mteigen@skoytesport.no

Jevnaker, 19.03.2013 - Magne Teigen (rek.ansv.)