

# CORSI

2012  
2013

**CULTURA, SPORT  
E TEMPO LIBERO**



Comune di Mediglia



Cari Concittadini,

anche quest'anno il Comune di Mediglia prosegue nel solco della tradizione iniziata lo scorso anno e finalizzata alla pubblicazione dell'opuscolo relativo ai corsi per il tempo libero che state sfogliando.

Solo la vastità del nostro territorio può rendere l'immensità del lavoro svolto quotidianamente dalle nostre Associazioni a favore di tutti i medigliesi.

Questo lavoro è e deve essere preso in seria considerazione dall'Amministrazione Comunale al fine di valorizzare quanto già c'è e di promuovere ogni nuova iniziativa utile a perseguire il nostro benessere psico-fisico.

Per parte nostra l'impegno quotidiano sarà volto alla continua implementazione di ogni proposta che ci verrà sottoposta, con la massima attenzione verso le fasce più deboli della nostra società quali i giovani in età scolare e adolescenziale.

Noi crediamo fermamente che solo attraverso una stretta collaborazione con tutte le nostre realtà e con l'orecchio disposto all'ascolto potremo migliorare la vivibilità del Comune di Mediglia.

Per questo Vi invitiamo a leggere con attenzione il presente opuscolo, valutando e apprezzando, tra l'altro, le numerose conferme e le diverse novità previste per la stagione 2012/13.

Con i nostri migliori saluti,

IL SINDACO, Paolo Bianchi  
L'ASSESSORE ALLA CULTURA, Vera Cocucci

# ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

**Per le informazioni e le iscrizioni  
ai corsi organizzati dal Comune  
si prega di contattare**

**l'Ufficio Pubblica Istruzione**

**al numero 02/90662071-74**

**oppure via mail all'indirizzo**

**[istruzione@comune.mediglia.mi.it](mailto:istruzione@comune.mediglia.mi.it)**

## **DISEGNO E TECNICHE PITTORICHE**

Durata complessiva di 50 ore, articolato in lezioni di 2 ore ciascuna con cadenza settimanale.

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Anziani, via  
Buonarroti, Mombretto

**Quando:** giovedì,  
ore 20.00-22.00

**Costo:** € 100,00

---

## **INGLESE LIVELLO BASE**

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative di base in lingua inglese, ha la durata complessiva di 60 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Civico,  
via F.lli Bandiera, Triginto

**Quando:** lunedì e mercoledì  
ore 20.15-21.45

**Costo:** € 100,00

---

## **INGLESE LIVELLO AVANZATO**

Il corso, volto all'acquisizione delle com-

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Civico,

# ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

petenze comunicative avanzate in lingua inglese, ha la durata complessiva di 60 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

---

## SPAGNOLO LIVELLO BASE

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative di base in lingua spagnola, ha la durata complessiva di 40 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

---

## SPAGNOLO LIVELLO INTERMEDIO

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative intermedie in lingua spagnola, ha la durata complessiva di 40 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

---

## INGLESE PRESCOLARE

**Destinatari:** bambini da 3 a 5 anni

**Per informazioni:** Federico Piccini: tel. 3294705204

---

## ESPRESSIVITÀ ARTISTICA PER BAMBINI

Il ciclo di incontri mira a far conoscere ai bambini alcune tecniche artistiche volte

via F.lli Bandiera, Triginto

**Quando:** martedì e giovedì

ore 20.15-21.45

**Costo:** € 100,00

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Civico,

via F.lli Bandiera, Triginto

**Quando:** lunedì e mercoledì

ore 20.15-21.45

**Costo:** € 100,00

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Civico,

via F.lli Bandiera, Triginto

**Quando:** martedì e giovedì

ore 20.15-21.45

**Costo:** € 100,00

**Dove:** Ludoteca di Robbiano

**Quando:** lunedì

ore 17.00-18.00

**Costo:** € 60,00 a trimestre

**Dove:** Biblioteca Comunale  
di Mombretto

**Quando:** date da

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

a creare nuove competenze e consapevolezza, e a stimolare l'approccio creativo legato all'immagine, il tutto in modo innovativo e divertente.

**Destinatari:** bambini dai 4 agli 11 anni (gli adulti accompagnatori potranno, se lo desiderano, partecipare con i loro bambini all'attività)

---

### ALLA SCOPERTA DELL'ARTE

Il corso comprende 4 lezioni alla scoperta dei grandi protagonisti della storia dell'arte, con l'analisi del loro percorso artistico, soffermandosi sui maggiori capolavori e stimolando anche nuove chiavi di lettura.

- Leonardo da Vinci: il genio universale
- Raffaello
- Il tormento e l'estasi di Michelangelo
- Caravaggio: il pittore maledetto

A ideale completamento del corso saranno poi proposte 3 visite guidate dal docente aventi per oggetto "Il cuore di Milano I e II" e la "Chiesa di San Maurizio al Monastero Maggiore", da svolgersi nelle domeniche di primavera in date da concordarsi tra i partecipanti, per la durata di 2 ore ciascuna al costo di € 6 a persona (l'arrivo sul luogo della visita è a carico del singolo partecipante).

**concordare, sabato  
ore 15.00-17.00**

**Costo: 1 incontro € 13  
+ € 2 di materiali**

**Abbonamenti: 3 incontri €  
38 + € 6 di materiali,  
4 incontri € 50  
+ € 5 di materiali**

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Biblioteca Comunale  
di Mombretto

**Quando:** gennaio-marzo  
2013, una volta ogni 15  
giorni in orario serale,  
per 2 ore

**Costo:** € 25

**comprese le dispense**

# ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

## SPAZIOGIOCO PER BIMBI

(in collaborazione con la Cooperativa Eureka)

Lo SpazioGioco è rivolto a bimbi da 0 a 3 anni che possono essere accompagnati da un adulto o affidati alla cura delle educatrici per giocare insieme ad altri bimbi in un apposito spazio sicuro dell'Asilo Nido Comunale.

---

## INIZIATIVE DELL'ASILO NIDO PRIMAVERA

(in collaborazione con la Cooperativa Eureka)

L'Asilo Nido Primavera organizza una serie di iniziative in cui verranno proposti laboratori per bambini da 3 mesi a 6 anni. In particolare: • Festa dei Nonni, sabato 6 ottobre 2012 • Natale insieme, dicembre 2012 • Festa di Carnevale, sabato 23 febbraio 2013 • Festa di Pasqua, sabato 23 marzo 2013 • Giardinaggio, sabato 13 aprile 2013.

---

## LUDOTECA PER BAMBINI

(in collaborazione con la Cooperativa Aurora 2000)

Lo spazio ludico è rivolto ai bambini da 3 a 10 anni, i quali, assistiti da un'edu-

**Destinatari:** bambini

**da 0 a 3 anni**

**Dove:** Asilo Nido Primavera, Triginto

**Quando:** martedì

**ore 9.00-11.00**

**Costo:** in via di definizione

**Per informazioni:**

**Antonella Tedesco**

**02/90660766**

**Destinatari:** bambini

**da 3 mesi a 6 anni**

**Dove:** Asilo Nido Primavera, Triginto

**Quando:** orari in via

**di definizione**

**Destinatari:** bambini

**da 3 a 10 anni**

**Dove:** Scuola dell'Infanzia di Robbiano

**Quando:** dal lunedì al

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

catrice, potranno divertirsi insieme con giochi, laboratori e svariate attività.

---

### **BABY GYM • PSICOMOTRICITÀ**

(in collaborazione con la Cooperativa Aurora 2000)

Attraverso un approccio libero, giocoso e creativo alla pratica motoria, i bambini imparano a conoscere ed esprimere se stessi, e ad avere consapevolezza del proprio corpo nello spazio (massimo 12 partecipanti).

---

### **KARATE**

(in collaborazione con Maemukini)

La pratica del Karate-do (dal giapponese: Via del Karate) è per tutti: sviluppa e mantiene il fisico in forma, tonifica la mente e lo spirito.

#### **Per informazioni:**

**Federico Piccini: tel. 3294705204**

**Franco: tel. 3338327463 [www.maemukinikarate.it](http://www.maemukinikarate.it)**

**venerdì, ore 16.00-18.00**

**Costo: in via di definizione con possibilità di abbonamenti**

**Destinatari: bambini da 30 mesi a 7 anni**

**Dove: Scuola dell'Infanzia di Robbiano**

**Quando: mercoledì ore 17.00-18.00**

**Costo: € 50,00 da ottobre a gennaio oppure da febbraio a maggio, € 90,00 da ottobre a maggio**

**Destinatari: bambini e adulti**

**Dove e Quando:**

**Ludoteca di Robbiano: martedì e giovedì ore 17.30-19.00**

**Palestra di Bustighera: venerdì ore 17.15-18.45 (bambini), ore 19.00-20.30 (adulti)**

# ATTIVITÀ ORGANIZZATE

## DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

### ATTIVITÀ RICREATIVE

#### **GRUPPO TEATRALE ME.TE.OR.**

I corsi verranno presentati il 21 ottobre 2012 alle 15.30 presso il Teatro Parrocchiale di Mediglia.

#### **DARE VITA SULLA SCENA**

Laboratorio di base per apprendere i fondamentali del teatro: respirazione, emissione della voce, uso della parola, movimento e uso del corpo, interazione, costruzione di un personaggio e di una scena.

#### **CORSO TEATRO MEDIE**

Il corso offre un excursus sugli elementi fondamentali del teatro (respirazione, spazio, gestione del corpo, etc...) e prevede esercizi avanzati finalizzati alla realizzazione di uno spettacolo di prosa.

#### **L'UOMO, L'ATTORE, IL PERSONAGGIO**

4 lezioni per focalizzare – attraverso esercizi, filmati, letture di brani – la situazione dell'uomo moderno, la figura dell'attore sul palco e fuori dal palco, e il modo di costruire un personaggio.

#### **Per informazioni:**

[www.compagniameteor.com](http://www.compagniameteor.com)  
[compagniameteor@gmail.com](mailto:compagniameteor@gmail.com)  
P. Starvaggi: tel. 3397985084  
G. Bontempi: tel. 3381359176

#### **Destinatari:** ragazzi

dai 7 agli 11 anni

**Dove:** Teatro Parrocchiale di Mediglia

#### **Destinatari:** ragazzi

dai 12 ai 14 anni

**Dove:** Teatro Parrocchiale di Mediglia

**Destinatari:** ragazzi dalla seconda superiore ai primi anni dell'Università

**Dove:** Teatro Parrocchiale di Mediglia



## ATTIVITÀ ORGANIZZATE

### DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

#### **GRUPPO "Noi READiamo"**

Gruppo che si riunisce per chiacchierare di libri in un'atmosfera amichevole: chiunque può partecipare, segnalare letture o ascoltare i resoconti degli altri. Solitamente viene proposto un "libro del mese" da leggere per l'appuntamento successivo.

**Per informazioni:** Franca Berbenni: tel. 3332974211  
readiamo@gmail.com

---

#### **BETA HOUSE**

Il centro organizza corsi e attività di vario genere per favorire la socializzazione di bambini e ragazzi durante il tempo libero.

---

#### **CONSULTA GIOVANI MOMBRETTO**

Riunisce un gruppo di giovani che promuove attività ed eventi per favorire l'aggregazione e l'occupazione dei ragazzi.

---

#### **MIAU MINI ART UNIVERSITY**

I bambini sperimentano le loro abilità artistiche con svariati materiali, ascoltano musica, fanno movimento e socializzano.

#### **LABORATORIO ARTISTICO BABY**

**Destinatari:** bambini dai 12 ai 36 mesi

**Dove:** Centro Civico di Triginto (1° piano)

**Quando:** una volta al mese secondo un calendario predisposto dal gruppo

**Costo:** gratuito

**Dove:** via Buonarroti 2, Mombretto

**Per informazioni:** cag.betahouse@hotmail.it

**Dove:** piazza Terracini,

Centro Civico di Mombretto

**Per informazioni:** tel. 3401465032

**Quando:** mercoledì ore 10.00

# ATTIVITÀ ORGANIZZATE

## DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

**Dove:** Ludoteca Magicabula, via Milano 34,  
Vigliano di Mediglia

**Costo:** € 139,00  
(primo quadrimestre)

### LABORATORIO ARTISTICO MINI

**Destinatari:** bambini dai 3 ai 10 anni

**Dove:** Ludoteca Magicabula, via Milano 34,  
Vigliano di Mediglia

**Quando:** giovedì  
ore 16.50

**Costo:** € 139,00  
(primo quadrimestre)

### CORSO DI INGLESE

**Destinatari:** bambini dai 4 agli 8 anni

**Costo:** € 159,00 (primo quadrimestre)

**Per informazioni:**

Laura: tel. 3398337024

miau.miniart@gmail.com

---

### LO STIVALE CHE BALLA

L'associazione organizza un **CORSO DI DANZATERAPIA** per ritrovare il ben-essere inventando la propria danza.

**Quando:** lunedì  
ore 19.45-20.45

Propone inoltre un **CORSO DI DANZE POPOLARI** per divertirsi con i ritmi e le musiche dell'Italia e del mondo. Non occorre essere in coppia né avere esperienze di ballo.

**Quando:** lunedì  
ore 21.00-23.00

**Per informazioni:** Romana Barbui tel. 3287583237  
lostivalecheballa@gmail.com

**Serate di prova:** lunedì  
1° ottobre

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE

**DA ALTRI SOGGETTI** presenti sul territorio

### ATTIVITÀ SPORTIVE

#### **POLISPORTIVA MEDIGLIA 2005**

La Polisportiva Mediglia propone corsi di • calcio giovanile • calcio amatoriale • pallavolo • tiro con l'arco • yoga.

---

**Per informazioni:**

**Ufficio Sport:**  
tel. 02/90662071-74

#### **SCI CLUB MEDIGLIA**

Lo Sci Club Mediglia, con il patrocinio del Comune di Mediglia, organizza uscite in pullman in diverse località alpine, incontri di Scuola Sci per adulti e bambini e incontri di presciistica presso strutture convenzionate sul territorio.

---

**Per informazioni:**

**Gianpietro Zani:**  
tel. 3472332528  
c/o Arredamenti  
Zani e Rando,  
v.le Risorgimento 12, Triginto

#### **A.C. MEDIGLIESE**

Propone attività di • calcio nel campo di Triginto.

---

**Per informazioni:**

**Morabito:** tel. 3351246944

#### **G.S.O. GRUPPO SPORTIVO ORATORIO PARROCCHIA SANTO STEFANO, TRIGINTO**

Propone attività di • pallavolo categorie under 16, under 14, under 12 • minivolley categoria under 9.

**Per informazioni:**

**Nadia Barison:**  
tel. 3475303377  
**Don Sergio:**  
tel. 3388688807

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE

DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

### ASSOCIAZIONE IL FIORE DI LOTO

L'Associazione Il Fiore di Loto è nata per promuovere la disciplina dello yoga e le attività volte al perseguimento del benessere psico-fisico. L'Associazione intende inoltre promuovere corsi per donne in gravidanza e per bambini, seminari di yoga e di massaggio orientale.

**Quando:** i corsi di yoga si svolgono martedì e giovedì, ore 10.30-11.45, ore 18.45-19.45 e ore 20.00-21.00

**Destinatari:** adulti

**Dove:** Centro Civico,  
via Lattea 2, Bettolino

**Per informazioni:**

**Simona:** tel. 3498059150

**Rosy:** tel. 3393754413

associazioneilfiorediloto@gmail.com

### A.S.D. ENERGY MEDIGLIA

Propone, presso la sede principale di Triggino, corsi di • ginnastica artistica • ginnastica ritmica • gym music • danza moderna • hip hop • zumba • ballo country • balli latino-americani e liscio • aerobica • g.a.g. • pilates • arti marziali (judo, thai boxe, kickboxing, viet vo dao, viet tai chi, autodifesa) • fitness. Presso la palestra comunale di Mombretto sono invece organizzati corsi di • judo per ragazzi.

**Per informazioni:**

**Strada Provinciale 159 n. 7  
Mediglia**

**Tel. 02/90661753**

### A.S.D. SPAZIO DANZA ARTE E SPETTACOLO

Propone corsi per bimbi e ragazzi: • gioco danza • danza classica • danza mo-

**Per informazioni:**

**via Amendola, Robbiano**

**www.spaziodanzamilano.it**

**tel. 3496427717**

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE

**DA ALTRI SOGGETTI** presenti sul territorio

derna • hip hop • breakdance • synchro dance latino • modern jazz. Corsi per adulti: • ballo da sala • danze caraibiche • tango argentino • swing e boogie-woogie • danza del ventre • balli di gruppo • country • hip hop • danza classica base. Fitness: • pilates • ginnastica per adulti • hatha yoga • zumba-fitness latino.

Preparazione agonistica per bimbi e adulti di ballo da sala, danze caraibiche, danze latino americane. Maestri di ballo diplomati A.N.M.B (Associazione Nazionale Maestri di Ballo), affiliati F.I.D.S. (Federazione Italiana Danza Sportiva).

---

### **CENTRO SPORTIVO OLIMPIA**

Propone corsi di • aerobica • aeropump • spinning • thai boxe • step • gag • fitness • body building • balli latino-americani • danza del ventre • bacha-tango.

---

### **SEASUB A.S.D.**

L'associazione, dedita all'attività subacquea, propone corsi di qualsiasi livello per conseguire brevetti e specialità subacquee.

**Quando:** giovedì, 20.00-23.00

è possibile prenotare prove gratuite

### **Per informazioni:**

via 1 Maggio 14,  
Mombretto  
tel. 02/90686964  
csolimpia@gmail.com

### **Destinatari:** tutti

**Dove:** Centro Sportivo  
La Gardanella, via Grandi,  
Peschiera Borromeo

### **Per informazioni:**

tel. 3331933733  
info@sea-sub.it  
www.sea-sub.it

## ATTIVITÀ ORGANIZZATE

### DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

#### **TWIRLING MEDIGLIA**

Un'asta di metallo, due piccoli pomelli... il bastone è l'attrezzo con il quale giocare, fare movimento e praticare un'attività sportiva piena di ritmo e di musica.

**Per informazioni:** Marta: tel. 3319323095

Serena: tel. 3383825326

twirling.mediglia@hotmail.it

---

#### **JUDO MEDIGLIA 2012**

Organizza corsi di • judo • tai chi • shaolin con istruttori e maestri riconosciuti Fijlkam e Fesk.

**Per informazioni:**

Francesco: tel. 3339029600

Piergiorgio: tel. 3661740051

---

#### **SOLOYOGA A.S.D.S ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SOCIALE**

Organizza corsi di yoga.

**Per informazioni:**

Franca: tel. 02/90661164

Pippo: tel. 3335291735

**Dove:** palestra dell'Oratorio di Triginto

**Quando:** lunedì 16.30-18.00  
giovedì 17.00-18.30 (orari da confermare)

**Destinatari:** adulti e bambini

**Dove:** palestra di Bustighera

**Quando:** lunedì e giovedì  
18.00-22.00

**Destinatari:** adulti

**Dove:** palestra di Bustighera

**Quando:** lunedì e mercoledì  
17.30-18.30

Questa pubblicazione è disponibile  
e scaricabile in versione pdf sul sito

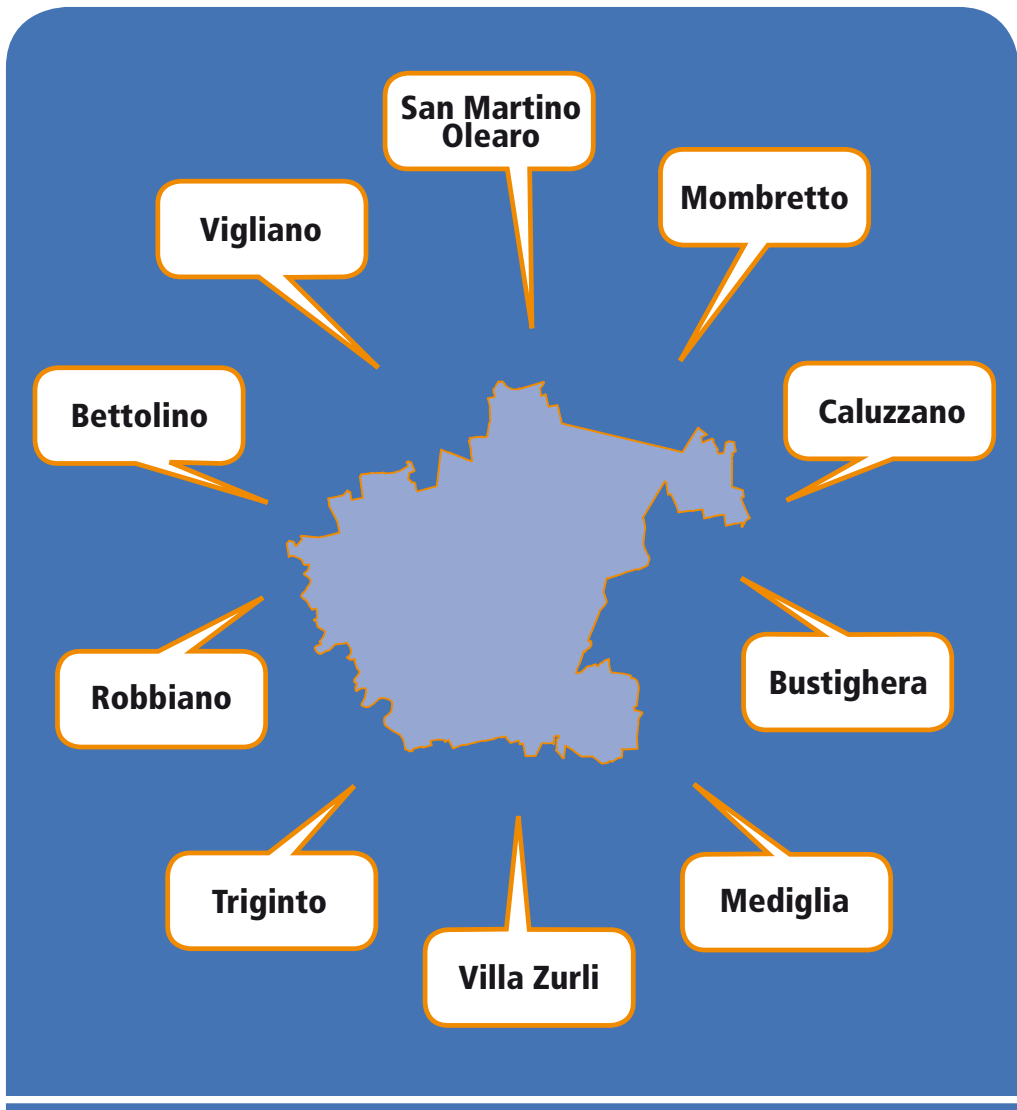
[www.comune.mediglia.mi.it](http://www.comune.mediglia.mi.it)

Il Comune di Mediglia protegge e rispetta la natura.  
Stampato su carta riciclata al 100%  
con certificazione "Angelo blu"



Progetto grafico e impaginazione: Leséd, Milano

**leséd**



# **TANTE FRAZIONI UNA FORZA COMUNE**

[www.comune.mediglia.mi.it](http://www.comune.mediglia.mi.it)