

LASKUVARJOHYPPÄÄJIEN TOIMINNALLISET OHJEET JA KELPOISUUSVAATIMUKSET

Tämä ohje korvaa Suomen Ilmailuliitto ry:n 1.3.2011 päivätyn samannimisen ohjeen. Suomen Ilmailuliitto ry (SIL ry) on 1.4.2012 hyväksynyt tämän ohjeen. Tämä ohje astuu voimaan 16.4.2012.

SISÄLTÖ

1	Toiminnalliset ohjeet.....	3
1.1	Hyppypaikalle, maalialueelle ja tuuliolosuhteille asetetut vaatimukset	3
1.2	Hyppyvarusteet	3
1.3	Laskuvarjohyppy yöllä.....	4
1.4	Muut toiminnalliset ohjeet	4
2	Vaaratilanteesta ilmoittaminen.....	5
2.1	Ilmoitusvelvollisuus	5
2.2	Ilmoittaminen	5
2.3	Ilmoituksen tarkoitus.....	5
2.4	Toiminta onnettomuustilanteessa	5
3	Laskuvarjohyppääjien kelpoisuusvaatimukset	5
3.1	Yleistä	5
3.2	Lääketieteelliset vaatimukset	6
4	Oppilaiden kelpoisuusvaatimukset.....	6
4.1	Oppilaiden luokittelu	6
4.2	Ikä	6
4.3	Kelpoisuusluokan toteaminen	6
4.4	Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset	7
4.4.1	Oppilas	7
4.4.2	Tandemoppilas	7
4.5	Voimassaolo.....	7
4.6	Oikeudet	7
4.6.1	Oppilas	7
4.6.2	Tandemoppilas	7
5	Laskuvarjohyppääjän A-lisenssin vaatimukset	7
5.1	Kelpoisuusluokan toteaminen	7
5.2	Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset	7
5.3	Voimassaolo ja uusinta	8
5.4	Oikeudet	8
6	Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet	8
7	Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet	8
8	Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet	8
9	Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuusvaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet.....	9
9.1	Kelpoisuusluokan toteaminen	9
9.2	Ikä	9
9.3	Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset	9
9.4	Voimassaolo	9
9.5	Oikeudet	9
10	PL-hyppymestarin kelpoisuusvaatimukset.....	10
10.1	Kelpoisuusluokan toteaminen	10
10.2	Ikä	10
10.3	Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset	10
10.4	Voimassaolo	10
10.5	Oikeudet.....	10
11	Novahyppymestarin kelpoisuusvaatimukset	10
11.1	Kelpoisuusluokan toteaminen	10

11.2 Ikä	11
11.3 Tieto, taito- ja kokemusvaatimukset	11
11.4 Voimassaolo	11
11.5 Oikeudet	11
12 Tandemhyppymestarin kelpoisuusvaatimukset.....	11
12.1 Kelpoisuusluokan toteaminen	11
12.2 Ikä	11
12.3 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset	11
12.4 Voimassaolo	12
12.5 Oikeudet	12
13 Hyppypäiväkirja ja koulutustodistukset	12
14 Muualla hankitut kelpoisuudet	13
15 Muut ohjeet	13
16 LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAKUUTUS.....	14
16.1 LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET.....	15
16.2 LASKUVARJOHYPPÄÄJIÄ KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET.....	16
16.3 OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE.....	17
16.4 TANDEMOPPILAAN TERVEYDENTILAVAKUUTUS	18
16.5 TANDEMHYPPYOPPILAAN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET	19
16.6 TANDEMHYPPYOPPILAITA KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET.....	20
16.7 OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE TANDEMHYPPYOPPILAITA VARTEN	21

1 Toiminnalliset ohjeet

1.1 Hyppypaikalle, maalialueelle ja tuuliolosuhteille asetetut vaatimukset

Hyppypaikan ja maalialueen on täytettävä seuraavat vaatimukset:

- a) Laskuvarjohyppyihin ilmailulain 81 § 1 momentin tarkoittamilla lentopaikoilla on saatava lentopaikan päällikön tai hänen edustajansa lupa. Jos kyseessä on muu kuin lentopaikka, tarvitaan maanomistajan suostumus.
- b) Hyppypaikalla on oltava ennalta järjestettynä olosuhteisiin nähden tarpeellinen pelastus- ja ensiapuvalmius.
- c) Hyppypaikalla on oltava tuulen suuntaa ja voimakkuutta osoittava välineistö.

Maatuulen nopeuden asettamat rajoitukset laskuvarjohypyille ovat seuraavat:

- a) Itsenäisillä hyppääjillä maatuulen nopeus ei saa ylittää:
 - 1) A-lisenssin kelpoisuuden omaavilla 8 m/s
 - 2) B-lisenssin kelpoisuuden omaavilla 11 m/s
 - 3) C-lisenssin kelpoisuuden omaavilla 11 m/s
 - 4) D-lisenssin kelpoisuuden omaavilla 11 m/s
- b) Oppilas ei saa hypätä, mikäli maatuulen nopeus ylittää 8 m/s. Tandemoppilas ei saa hypätä, mikäli maatuulen nopeus ylittää 11 m/s.
- c) Pallovarjoa pää- tai varavarjona käytettäessä maatuulen nopeus ei saa ylittää 8 m/s.

1.2 Hyppyvarusteet

Laskuvarjohyppääjällä on oltava hyppytoiminnassa seuraavat varusteet:

- a) Laskuvarjokokonaisuus, jossa pää- ja varavarjo ovat samoissa valjaissa;
- b) Hyppykäyttöön hyväksytty varavarjon automaattilaukaisin A- ja B-lisenssin omaavilla
- c) Varavarjon pakkolaukaisuhihna A- ja B-lisenssin omaavilla; kupumuodostelmahypyillä sitä ei tarvitse käyttää;
- d) A-, B- tai C-lisenssin omaavilla hyppääjillä suoja-päähine nousun, lähestymisen tai laskun aikana 300 metrin lentokorkeuden alapuolella sekä hypyn aikana.
- e) Koukkupuukko kiinnitettynä siten, että se on hypyn aikana helposti käytettävissä.
- f) Visuaalinen korkeusmittari, joka on luettavissa hypyn aikana. Korkeusmittaria, jossa on ainoastaan digitaalinen numeronäyttö, ei sallita ainoaksi visuaaliseksi mittariksi A- ja B-lisenssin omaaville hyppääjille. Mikäli maalialue sijaitsee vedessä eikä hyppykorkeus ylitä 1500 metriä, visuaalinen korkeusmittari ei ole pakollinen varuste.

Pää- ja varavarjon siipikuorman ja tyypin on oltava hyppääjän taitoihin ja kokemukseen nähden sopiva. A- ja B-lisenssin hyppääjien on käytettävä valmistajan aloitteleville hyppääjille suosittelemaa laskuvarjomallia, jonka siipikuorma ei saa ylittää rajaa 1,34 lbs/sqft (paunaa neliöjalkaa kohti).

Taulukko 1. Pienin suositeltava päävarjon koko (neliöjalkaa) hyppääjille, joilla on alle 50/100/200 hyppyä.

	alle 50 hyppyä	alle 100 hyppyä	alle 200 hyppyä
Exit-paino max. (kg)	60	135	135
	70	150	135
	80	150	150
	90	170	170
	100	170	170
	110	190	190

Tyynymallinen kovikkeellinen varavarjon kahva on sallittu ainoastaan D-lisenssin omaavilla hyppääjillä, mikäli varusteissa on varavarjon automaattilaukaisin. Lisäksi suositellaan käytettäväksi varavarjon pakkolaukaisuhihnaa. Tyynymallisen kahvan oikeaoppista käyttötekniikkaa on syytä harjoitella säännöllisesti.

Yli 4000 metrin korkeudessa lennettäessä on paineistamattomassa ilma-aluksessa oltava hyppääjien käytettävissä happilaitteet. Yli 6000 metrin korkeudessa on jokaisen hyppääjän käytettävä paineistamattomassa lentokoneessa ja myös hypyn aikana happilaitteita. Tällöin hänellä on myös oltava varavarjon automaattilaukaisin.

1.3 Laskuvarjohyppy yöllä

Sen lisäksi mitä laskuvarjohyppytoiminnalta vaaditaan, tulee hyppääjän ja olosuhteiden yöhyppyjä suoritettaessa täyttää seuraavat vaatimukset:

- a) hyppääjällä on vähintään C-lisenssin kelpoisuus
- b) hyppääjällä on valaistu tai itsevalaiseva korkeusmittari
- c) hyppääjä on varustettu kiinteällä, ympäristöön näkyvällä valolaitteella
- d) hyppääjällä on suunnattava valolaite laskuvarjon tarkastamiseksi
- e) maalialue on valaistu.

1.4 Muut toiminnalliset ohjeet

Jokaisella hypylennolla tulee olla tehtävänsä nimetty pokanvanhin. Pokanvanhimman vaatimuksista ja tehtävistä on noudatettava SIL ry:n antamaa ohjetta.

Koulutusorganisaation jäsenet voivat antaa ohjeita ja määräyksiä toimivaltuuksiensa puitteissa. Heidän on puututtava havaitsemiinsa turvallisuuteen liittyviin epäkohtiin sekä normirikkomuksiin.

Hyppääjän varusteet on yksityiskohtaisesti tarkastettava ennen ilma-alukseen nousemista. Oppilaan kelpoisuuden omaavan hyppääjän varusteet tarkastaa hypymestari tai vapaapudotuskouluttaja koulutusmuotoon liittyvien oikeuksiensa mukaisesti.

Käytettäessä hypyn aikana sellaisia varusteita, jotka saattavat oleellisesti vaikuttaa hyppääjän suoritukseen vapaapudotuksessa ja varjon varassa (esim. skysurf-lauta), on hyppääjällä oltava D-lisenssin kelpoisuus.

Kamerahypyille vaaditaan vähintään C-lisenssin kelpoisuus.

Liitopuvun käyttö on sallittu C- ja D-lisenssin omaavalle hyppääjälle, mikäli hänellä on SIL:n nimeämän tai valmistajan hyväksymän liitopukukouluttajan antama koulutustodistus ja liitopukuvalmistajan asettamia, pukukohtaisia kokemusvaatimuksia noudatetaan.

Mikäli käytettävä varuste on irrotettavissa hypyn aikana, on käytettävässä varusteessa, ellei asiaa ole ohjeistettu muuten SIL ry:n antamalla ohjeella, oltava sellainen vapaata putoamista hidastava järjestelmä, ettei varuste pudotessaan aiheuta vaaraa ulkopuolisille. Kamerakypärä ei tarvitse vapaata pudotusta hidastavaa järjestelmää.

Alkoholin tai muun huumaavan aineen vaikutuksen alaisena tai väsymystilassa ei saa harjoittaa laskuvarjotoimintaa eikä siihen liittyvää koulutusta.

Näytöshyppyjen järjestämisessä on noudatettava SIL ry:n antamaa ohjetta.

Lisäksi laskuvarjohyppytoiminnassa on noudatettava muita SIL ry:n antamia ohjeita ja tiedotuksia.

Tässä luvussa mainitut SIL ry:n ohjeet ja tiedotukset jaetaan niiden ilmestyessä jokaiselle SIL ry:lle koulutusilmoituksen tehneelle laskuvarjohyppyorganisaatiolle. Lisäksi niiden voimassaolevat versiot on saatavissa ja luettavissa myös SIL ry:n kotisivuilta.

2 Vaaratilanteesta ilmoittaminen

2.1 Ilmoitusvelvollisuus

Jos laskuvarjohypyn yhteydessä sattuu sellainen vaaratilanne, jossa on katsottava, että hyppääjän tai ilmaliikenteen turvallisuus on ollut uhattuna, on tapahtuneesta viipymättä tehtävä kirjallinen selonteko SIL ry:lle. Tapauksia, joista ilmoitus on aina tehtävä, ovat mm. seuraavat:

- a) kaikki hyppy, joissa on käytetty varavarjoa
- b) kaikki tapaukset, joissa on sattunut lääkäri- tai sairaalahoitoon johtaneita loukkaantumisia
- c) kaikki tapaukset, joissa varjon toiminta on ollut epänormaali (vajaatoiminta)
- d) tapaukset, jotka muuten ovat turvallisuutta vaarantavia tai joista olisi voinut kehittyä vaaratilanne.

2.2 Ilmoittaminen

Ilmoitus on laadittava välittömästi tapahtuman jälkeen ja toimitettava ensi tilassa SIL ry:lle, kuitenkin viimeistään 72 tunnin kuluessa tapauksesta. Tämä ilmoitus ei kuitenkaan vapauta tekemästä ilmoitusta onnettomuustilanteesta ilmailumääräyksen GEN M1-4 mukaisesti.

Ilmoitus tehdään SIL ry:n lomakkeella "ilmoitus vaaratilanteesta laskuvarjohyppytoiminnassa". Lomakkeita on saatavana SIL ry:stä ja sen kotisivuilta. Oppilaskoulutushypyillä sattuneista vaaratilanteista tekee ilmoituksen vastaava kouluttaja tai kyseisen organisaation koulutuspäällikkö tai apulaiskoulutuspäällikkö. Muilla hypyillä sattuneista vaaratilanteista tekee ilmoituksen ensisijaisesti asianomainen hyppääjä itse. Sen voi tehdä myös organisaation turvallisuuspäällikkö. Tarpeen vaatiessa ilmoituksen voivat tehdä myös muut kuin edellä mainitut henkilöt.

Ilmoituksesta toimitetaan kopio organisaation turvallisuuspäällikölle.

2.3 Ilmoituksen tarkoitus

Ilmoituksen tarkoituksena on saattaa SIL ry:n ja alan harrastajien tietoon turvallisuutta vaarantaneet tapaukset. Tietojen saanti turvallisuutta vaarantaneista tapauksista auttaa osaltaan parannusten aikaan saamista varusteissa, menetelmissä ja koulutuksessa.

2.4 Toiminta onnettomuustilanteessa

Toiminnasta onnettomuustilanteessa on määrätty ilmailumääräyksessä GEN M1-4 ja SIL ry:n ohjeessa "Toiminta onnettomuustilanteessa".

3 Laskuvarjohyppääjien kelpoisuusvaatimukset

3.1 Yleistä

Laskuvarjohyppääjät luokitellaan oppilaan, tandemoppilaan ja A-, B-, C- ja D-lisenssin eli itsenäisen hyppääjän kelpoisuuksiin.

Henkilö, jolla ei ole voimassaolevaa lisenssiä, mutta jolle on myönnetty itsenäisen hyppääjän koulutustodistus, voi toimia itsenäisenä hyppääjänä mikäli hän on edeltävän 12 kk aikana suorittanut vähintään 10 itseaukaisuhyppyä. Lisäksi hänen on täytettävä itsenäisen hyppääjän terveydentilavaatimukset.

Jos näissä ohjeissa ei tarkemmin määritellä, oppilaalla tarkoitetaan sekä itsenäisen hyppääjän kelpoisuuteen tähtäävässä koulutuksessa olevaa oppilasta että tandemoppilasta. Laskuvarjohyppykouluttajat luokitellaan vapaapudotuskouluttajan ja hyppymestarin kelpoisuusluokkiin. Vapaapudotuskouluttajalla tarkoitetaan SIL ry:n hyväksymän Kouluttaja-kurssin suorittanutta henkilöä. Hyppymestarilla tarkoitetaan pakkolaukaisuhyppymestaria, novahyppymestaria ja

tandemhyppymestaria. SIL ry:lle koulutusilmoituksen tehneet koulutusorganisaatiot ja hyppymestarit toteavat kelpoisuusvaatimusten täyttymisen jäljempänä esitetyllä tavalla.

Oppilaiden hyppytoiminnan on tapahduttava koulutusorganisaation valvonnassa. Koulutuksessa on käytettävä SIL ry:n hyväksymää koulutusohjetta.

3.2 Lääketieteelliset vaatimukset

Oppilaaksi voidaan kelpuuttaa koulutusorganisaation koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai hyppymestarin hyväksymä henkilö, joka on osoittanut koulutusorganisaatiolle terveydentilavakuutuksella tai, mikäli koulutusorganisaatio sitä vaatii, lääkärintodistuksella, että hän täyttää laskuvarjohyppytoimintaan riittävät terveydelliset vaatimukset. 60 vuotta täyttäneeltä henkilöltä vaaditaan terveydentilavakuutuksen yhteydessä lääkärintodistus.

A-, B-, C- ja D-lisenssin laskuvarjohyppääjän on kelpoisuutta hakiessaan osoitettava koulutusorganisaatiolle terveydentilavakuutuksella tai, mikäli koulutusorganisaatio tai hyppääjän ikä sitä vaatii, lääkärintodistuksella, että hän täyttää laskuvarjohyppytoimintaan riittävät terveydelliset vaatimukset.

Vapaapudotuskouluttajan ja hyppymestarin tulee kelpoisuutta hakiessaan osoittaa lääkärintodistuksella koulutusorganisaatiolle, että hän täyttää kouluttajan toiminnassa tarvittavat riittävät terveydelliset vaatimukset.

Hyppääjän on osoitettava terveydentilansa koulutusorganisaatiolle terveydentilavakuutuksella. Terveydentilavakuutus on uusittava, mikäli hyppääjän terveydentilassa tapahtuu olennainen muutos tai viiden vuoden välein hyppääjän täytettyä 50 vuotta. 60 vuotta täyttäneeltä hyppääjältä vaaditaan terveydentilavakuutuksen yhteydessä lääkärintodistus viiden vuoden välein.

Vapaapudotuskouluttajien ja hyppymestareiden on uusittava terveydentilavakuutus viiden vuoden välein. Kouluttajan täytettyä 60 vuotta vaaditaan lisäksi lääkärintodistus viiden vuoden välein. Nova- ja tandemhyppymestareilta vaaditaan lääkärintodistus kelpoisuutta haattaessa ja sen jälkeen viiden vuoden välein.

Lääkärintarkastuksessa tulee hyppääjän esittää tarkastavalle lääkärille tämän ohjeen kohdat 16.1, 16.2 sekä 16.3. Tandemoppilaat esittävät kohdat 16.5, 16.6 sekä 16.7.

Koulutusorganisaatio tarkastaa lääkärintodistuksen ja tekee tarkastuksesta merkinnän terveydentilavakuutuslomakkeeseen. Lisäksi mahdollisesti tarvittavat rajoitukset (esim. silmälasit, pakollinen varavarjon automaattilaukaisin) merkitään hyppypäiväkirjaan.

Koulutusorganisaatio voi tarpeen vaatiessa vaatia milloin tahansa hyppääjältä lääkärintodistuksen osoituksena tämän terveydentilasta.

4 Oppilaiden kelpoisuusvaatimukset

4.1 Oppilaiden luokittelu

<i>Oppilas</i>	alkeis-, perus- tai jatkokoulutuksessa oleva henkilö.
<i>Tandemoppilas</i>	tandemkoulutuksessa oleva henkilö.

4.2 Ikä

Oppilaan on oltava vähintään 15-vuotias ennen koulutuksen aloittamista. Alle 18-vuotiaalla on oltava huoltajan kirjallinen suostumus osallistua laskuvarjohyppytoimintaan.

4.3 Kelpoisuusluokan toteaminen

Ennen hyppykoulutuksen aloittamista on koulutusta antavan organisaation koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai hyppymestarin kirjallisesti todettava, että oppilas täyttää jäljempänä olevat kelpoisuusvaatimukset.

4.4 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

4.4.1 Oppilas

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjelmassa määrättyt hyppyt hyväksytysti.

4.4.2 Tandemoppilas

Ennen ensimmäistä hyppyä hänellä on oltava riittävät tiedot uloshypystä ja toiminnasta vapaapudotuksessa.

4.5 Voimassaolo

Oppilaan kelpoisuus on voimassa hänen annettuaan terveydentilavakuutuksen tai lääkärintodistuksen, joka ilmoittaa oppilaan täyttävän kyseessä olevaan laskuvarjohyppytoimintaan riittävät terveydelliset vaatimukset. Koulutuspäällikkö voi päätöksellään peruuttaa kelpoisuuden.

4.6 Oikeudet

4.6.1 Oppilas

Oppilas on oikeutettu suorittamaan laskuvarjohyppyjä kouluttajan valvonnassa. Jatkokoulutuksessa olevalla oppilaalla on oikeus toimia koneessa ilman kouluttajaa tämän valvoessa suoritusta maasta tai ilmasta. Oppilaalla on oikeus pakata laskuvarjoja A-, B-, C- tai D-lisenssin kelpoisuuden omaavan laskuvarjohyppääjän vastuulla ja valvonnassa.

4.6.2 Tandemoppilas

Tandemoppilas voi hypätä tandemhyppyjä tandemhyppymestarin kanssa.

5 Laskuvarjohyppääjän A-lisenssin vaatimukset

5.1 Kelpoisuusluokan toteaminen

Laskuvarjohyppääjän A-lisenssin täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, apulaiskoulutuspäällikkö tai hyppymestari. Näiden tästä antama koulutustodistus oikeuttaa itsenäiseen hyppytoimintaan. Koulutustodistuksesta tulee käydä ilmi seuraavat asiat:

- kouluttajan nimi
- koulutettavan nimi ja syntymäaika
- koulutuksen sisältö
- koulutuksen aloitus- ja päättymispäivämäärät
- kouluttajan allekirjoitus ja päivämäärä

ja sellaisena voi toimia esimerkiksi hyppypäiväkirja.

Laskuvarjohyppääjän A-lisenssin myöntää SIL ry, kun henkilöllä on esittää koulutustodistus. Lisenssi on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL ry:n myöntämä todistus.

Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi itsenäisesti suorittaa laskuvarjohyppyjä, on hänen täytettävä seuraavassa mainitut vaatimukset.

5.2 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjeessa määrättyt hyppyt hyväksytysti. Kokemusvaatimus on vähintään 25 hyväksyttyä, koulutusohjelman mukaista vapaapudotushyppyä.

5.3 Voimassaolo ja uusinta

SIL ry:n myöntämä A-lisenssi on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti. Ennen 1.1.2013 myönnetty lisenssit ovat voimassa 31.3.2013 asti. Lisenssiä ensimmäistä kertaa haettaessa tai uusittaessa edellytetään, että hyppääjä on viimeisen 12 kuukauden aikana hypännyt vähintään 10 itseaukaisuhyppyä. Puuttuvat hyppy on suoritettava hyppymestarin valvonnassa.

Aiemmin myönnettyä A-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla allekirjoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät.

5.4 Oikeudet

A-lisenssin kelpoisuuden haltija on oikeutettu suorittamaan itsenäisesti laskuvarjohyppyä ja pakkaamaan sen tyyppisiä laskuvarjoja, joihin hän on saanut koulutuksen. Hän on lisäksi oikeutettu valvomaan ja tarkastamaan oppilaan päävarjon pakkauksen.

6 Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet

Ikä-, tieto- ja taitovaatimukset ovat samat kuin A-lisenssiä varten. Kokemusvaatimus on vähintään 50 vapaapudotushyppyä ja 30 minuuttia vapaapudotusta. Lisäksi vaaditaan SIL ry:n määrittelemän kuvunkäsittelykurssin tai vastaavan hyppyohjelman hyväksytyä suorittamista.

Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, apulaiskoulutuspäällikkö tai hyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. B-lisenssin myöntää SIL ry. Se on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin A-lisenssi. Aiemmin myönnettyä B-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla allekirjoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät.

B-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin A-lisenssin omaavalla hyppääjällä. 100 hyppyä hypännyt B-lisenssin haltija saa lisäksi toimia apukouluttajana koulutuspäällikön hyväksynnällä.

7 Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet

Ikä-, tieto- ja taitovaatimukset ovat samat kuin B-lisenssiä varten. Kokemusvaatimus on vähintään 200 vapaapudotushyppyä ja tunti vapaapudotusta.

Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, apulaiskoulutuspäällikkö tai hyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. C-lisenssin myöntää SIL ry. Se on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin B-lisenssi. Aiemmin myönnettyä C-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla allekirjoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät.

C-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin B-lisenssin omaavalla hyppääjällä ja hän saa lisäksi hypätä kuvaus-, näytös- ja yöhyppyjä. Hän saa myös hypätä liitopukuhyppyjä, mikäli hänellä on SIL ry:n tai liitopukuvälittäjän hyväksymän liitopukukouluttajan antama koulutus.

8 Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet

Ikä-, tieto- ja taitovaatimukset ovat samat kuin C-lisenssiä varten. Kokemusvaatimus on vähintään 500 vapaapudotushyppyä ja kolme tuntia vapaapudotusta.

Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, apulaiskoulutuspäällikkö tai hyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. D-lisenssin myöntää SIL ry. Se on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin C-lisenssi. Aiemmin myönnettyä D-lisenssiä

uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla allekirjoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät.

D-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin C-lisenssin omaavalla hyppääjällä. Lisäksi D-lisenssin hyppääjä saa olla käyttämättä suojapähkinettä hypyn aikana. Hän saa käyttää hypyn aikana sellaisia varusteita (esimerkiksi skysurf-lautaa), jotka saattavat oleellisesti vaikuttaa suoritukseen vapaapudotuksessa ja varjon varassa.

9 Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuusvaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet

9.1 Kelpoisuusluokan toteaminen

Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuuden täyttymisen toteaa vapaapudotuskouluttajakurssin koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, joka antaa koulutustodistuksen. Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuuden myöntää SIL ry. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL ry:n myöntämä kelpoisuustodistus.

Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi toimia vapaapudotuskouluttajana, on hänen täytettävä seuraavat kelpoisuusvaatimukset.

9.2 Ikä

Hänen tulee olla vähintään 18-vuotias.

9.3 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjeessa määrätyt suoritukset hyväksytysti. Hänellä on oltava C- tai D-lisenssi ja hänen on suoritettava hyväksytysti Kouluttaja-kurssi.

9.4 Voimassaolo

Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti, kohdan 3.2 vaatimukset huomioiden.

Vapaapudotuskouluttajana toimiminen edellyttää, että:

- a) hän on suorittanut vapaapudotuskouluttajakokeen, joka on voimassa 24 kuukautta;
- b) hän on viimeisen 12 kuukauden aikana tehnyt yhteensä vähintään 10 oppilaspuodotusta tai koulutushyppyä oppilaan kanssa. Näistä vähintään viisi tulee olla koulutushyppyjä oppilaan kanssa. Mikäli tämä määrä ei täyty, hänen on hypättävä vähintään yksi harjoitushyppy hyppymestarin kanssa.

Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuuden voimassaolo edellyttää C- tai D-lisenssin voimassaoloa. Lisäksi vapaapudotuskouluttajan täytyy täyttää SIL ry:n koulutusohjeessa olevat vaatimukset.

9.5 Oikeudet

Vapaapudotuskouluttajalla on oikeus tarkastaa perus- ja jatkokoulutuksessa olevan oppilaan hyppyvarusteet ja kouluttaa tätä.

Vapaapudotuskouluttajalla ei ole oikeutta vastaanottaa kokeita tai näytteitä.

10 PL-hyppymestarin kelpoisuusvaatimukset

10.1 Kelpoisuusluokan toteaminen

PL-hyppymestarin kelpoisuuden täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö ja myöntää Suomen Ilmailuliitto ry. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL ry:n myöntämä kelpoisuustodistus.

Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi toimia PL-hyppymestarina, on hänen täytettävä seuraavat kelpoisuusvaatimukset.

10.2 Ikä

Hänen tulee olla vähintään 18-vuotias.

10.3 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjeessa määrätty hypyt ja pudotukset hyväksytysti. Hänellä on oltava vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus sekä hyväksytysti suoritettu PL-hyppymestarikurssi.

10.4 Voimassaolo

PL-hyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti, kohdan 3.2 vaatimukset huomioiden.

PL-hyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- a) hän on suorittanut PL-hyppymestarikokeen, joka on voimassa 24 kuukautta;
- b) hän on itsenäisesti pudottanut viimeisten 12 kuukauden aikana vähintään 10 oppilasta; jos tämä pudotusmäärä ei täyty, hänen on pudotettava puuttuvat pudotukset hyväksytysti toisen hyppymestarin valvonnassa; valvovan hyppymestarin on oltava mukana hyppylennolla;
- c) hän on toiminut kouluttajana ainakin yhdellä alkeiskurssilla vuosittain.
- d) mikäli nämä eivät täyty hänen on suoritettava SIL ry:n PL-hyppymestarikouluttajan määräämät suoritukset

PL-hyppymestarikelpoisuuden voimassaolo edellyttää C- tai D-lisenssin voimassaoloa. Lisäksi PL-hyppymestarin täytyy täyttää SIL ry:n koulutusohjeessa olevat vaatimukset.

10.5 Oikeudet

PL-hyppymestarilla on oikeus kouluttaa PL-alkeiskoulutuksessa, perus- tai jatkokoulutuksessa olevaa oppilasta. Hän saa myöntää oppilaan kelpoisuuden ja antaa itsenäisen hyppääjän koulutustodistuksen.

11 Novahyppymestarin kelpoisuusvaatimukset

11.1 Kelpoisuusluokan toteaminen

Novahyppymestarikelpoisuuden täyttymisen toteaa novahyppymestarikurssin koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, joka antaa koulutustodistuksen. Kelpoisuustodistuksen myöntää SIL ry. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL ry:n myöntämä kelpoisuustodistus.

Ennen kuin henkilö voi toimia novahyppymestarina, hänen on täytettävä seuraavat vaatimukset.

11.2 Ikä

Hänen tulee olla vähintään 18-vuotias.

11.3 Tieto, taito- ja kokemusvaatimukset

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa novahyppymestarille määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla. Hänellä on oltava vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus ja hänen on suoritettava hyväksytysti SIL ry:n hyväksymän koulutusohjeen mukainen novahyppymestarikoulutus.

11.4 Voimassaolo

Novahyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti, kohdan 3.2 vaatimukset huomioiden.

Lisäksi novahyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- a) hän on suorittanut novahyppymestarikokeen, joka on voimassa 24 kuukautta;
- b) hän on hypännyt vähintään 15 novatasokoulutushyppyä ja toiminut kouluttajana ainakin yhdellä nova-alkeiskurssilla vuosittain;
- c) hänen on hypättävä SIL ry:n novahyppymestarikouluttajan valvonnassa tämän määräämät suoritukset, mikäli kohta b) ei täyty tai mikäli edellisestä novatasokoulutushypystä on aikaa yli 12 kuukautta;
- d) hänen on hypättävä vähintään kolme harjoitushyppyä toisen novahyppymestarin kanssa, mikäli edellisestä novatasokoulutushypystä on aikaa yli kuusi kuukautta.

Novahyppymestari-kelpoisuuden voimassaolo edellyttää C- tai D-lisenssin voimassaoloa. Lisäksi novahyppymestarin täytyy täyttää SIL ry:n koulutusohjeessa olevat vaatimukset.

11.5 Oikeudet

Novahyppymestarilla on oikeus kouluttaa nova-alkeiskoulutuksessa ja perus- tai jatkokoulutuksessa olevaa oppilasta. Hän saa myöntää oppilaan kelpoisuuden ja antaa itsenäisen hyppääjän koulutustodistuksen.

12 Tandemhyppymestarin kelpoisuusvaatimukset

12.1 Kelpoisuusluokan toteaminen

Tandemhyppymestarin kelpoisuuden täyttymisen toteaa tandemhyppymestarikurssin koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, joka antaa koulutustodistuksen. Kelpoisuustodistuksen myöntää SIL ry. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL ry:n myöntämä kelpoisuustodistus.

Ennen kuin henkilö voi toimia tandemhyppymestarina, hänen on täytettävä seuraavat vaatimukset.

12.2 Ikä

Hänen tulee olla vähintään 18-vuotias.

12.3 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

Henkilöllä pitää olla SIL ry:n koulutusohjeessa tandemhyppymestarille määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla. Hänellä on oltava vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus ja hänen on suoritettava hyväksytysti SIL ry:n hyväksymän koulutusohjelman mukainen tandemhyppymestarikoulutus.

Jos tandemhyppymestari hyppää sellaisen tandemoppilaan kanssa, joka ei täytä SIL ry:n suosituksia tandemoppilaan terveydentilasta, tulee tandemhyppymestarin (ns. ”medical”-pätevyyden omaava tandemhyppymestari) täyttää seuraavat ehdot:

- a) hänen tandemhyppykokemuksensa on vähintään 200 tandemhyppyä
- b) hän on suorittanut vähintään 50 laskuvarjohyppyä viimeksi kuluneiden 6 kuukauden aikana, joista vähintään 10 tulee olla tandemhyppyjä.

12.4 Voimassaolo

Tandemhyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti, kohdan 3.2 vaatimukset huomioiden.

Lisäksi tandemhyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- e) hän on suorittanut tandemhyppymestarikertauskuulustelun, joka on voimassa 24 kuukautta;
- f) hän täyttää tandemplaskuvarjon valmistajan vaatimukset kelpoisuuden voimassaolosta;
- g) hänen on suoritettava SIL ry:n tandemhyppymestarikouluttajan määräämät suoritukset, jos hän ei ole hypännyt viimeisten 12 kuukauden aikana vähintään 25 tandemhyppyä.

Tandemhyppymestari kelpoisuuden voimassaolo edellyttää D-lisenssin voimassaoloa. Lisäksi tandemhyppymestarin täytyy täyttää SIL ry:n koulutusohjeessa olevat vaatimukset.

12.5 Oikeudet

Tandemhyppymestarilla on oikeus kouluttaa tandemoppilasta. Hän saa tarkastaa perus- ja jatkokoulutuksessa olevan oppilaan hyppyvarusteet ja kouluttaa tätä mikäli hän on käynyt kouluttajakurssin.

13 Hyppypäiväkirja ja koulutustodistukset

Laskuvarjohyppääjän, lukuun ottamatta tandemoppilasta, jonka tiedot hypyistä on kirjattava koulutuskirjanpitoon, on pidettävä hyppypäiväkirjaa josta ilmenevät:

- laskuvarjohypyn päivämäärä ja juokseva numero
- hyppypaikka
- hyppykoneen tunnus tai tyyppi
- hyppikorkeus, vapaapudotusaika
- päävarjon tyyppi
- mahdolliset rajoitukset sekä laskuvarjohyppykouluttajalla mahdolliset oppilaspuodotukset
- Laskuvarjohyppyoppilaan päiväkirjaan merkitään avaustapa, koulutushypyn arviointi ja laskuvarjohyppykouluttajan allekirjoitus sekä kokeiden ja näytteiden suorituspäivämäärät. Sen merkintöjen tulee olla ajan tasalla.

Kouluttaja antaa kelpoisuusvaatimusten täyttymisestä kirjallisen koulutustodistuksen koulutusorganisaation hyväksymälle lomakkeelle, joka voi olla hyppypäiväkirja.

Kouluttajan on nimikirjoituksellaan varmennettava valvonnassaan tehdyt koulutushypyt hyppypäiväkirjaan. Tandemoppilaan kelpoisuuden koulutuskirjanpitoon voi varmentaa koulutuspäällikön tai apulaiskoulutuspäällikön lisäksi myös tandemhyppymestari.

14 Muualla hankitut kelpoisuudet

Mikäli hyppääjällä ei ole vähintään FAI:n jäsenjärjestön antamaa FAI:n Parachuting Certificate of Proficiencyn tasoa A vastaavaa kansainvälistä laskuvarjohyppääjän todistusta, hänen kelpoisuutensa tai lupakirjansa tarkastaa koulutuspäällikkö, apulaiskoulutuspäällikkö, hyppymestari tai turvallisuuspäällikkö. Merkintä hyväksytystä tarkastuksesta voimassaolomerkintöineen ja rajoituksineen tehdään hyppääjän hyppypäiväkirjaan.

Oppilaan kelpoisuus

Mikäli henkilöllä on muualla hankittu oppilashyppääjän kelpoisuus, noudattaa henkilö suomalaista koulutusohjelmaa koulutus- tai apulaiskoulutuspäällikön määrittelemästä suorituksesta alkaen. Koulutus- tai apulaiskoulutuspäällikkö voi tarpeen mukaan määrätä lisäsuorituksia. Merkintä siirtymisestä SIL:n koulutusohjelmaan sekä mahdollisista lisäsuorituksista tehdään hyppääjän koulutuskirjanpitoon.

Kelpoisuuden muuttaminen

Mikäli muualla hankitun kelpoisuustodistuksen tai lupakirjan omaava haluaa SIL ry:n myöntämän kelpoisuustodistuksen, henkilön tulee osoittaa koulutus- tai apulaiskoulutuspäällikölle hyppyasiakirjoillaan tai taidonnäyttein täyttävänsä haettavasta kelpoisuusluokasta riippuen SIL ry:n vahvistamat laskuvarjohyppääjän kelpoisuusvaatimukset. Vähimmäisvaatimuksena henkilön on läpäistävä A-lisenssin kirjallinen koe, annettava pakkaustarkastusnäyte ja varusteiden tarkastusnäyte sekä hypättävä koehyppy.

Laskuvarjohyppykouluttajan kelpoisuudet

Laskuvarjohyppykouluttajana toimimiseen täytyy olla SIL ry:n myöntämä ja voimassa oleva kyseinen suomalainen kelpoisuustodistus tai vastaava muualla hankittu kelpoisuus. Hyppymestarikouluttaja varmistaa, että muualla hankitun kelpoisuuden omaavan laskuvarjohyppykouluttajan tiedot suomalaisista määräyksistä ja SIL ry:n koulutusohjelmista ovat riittävät.

15 Muut ohjeet

Mikäli oppilaan, A-, B-, C- tai D-lisenssin hyppääjän, vapaapudotuskouluttajan tai hyppymestarin kelpoisuudesta syntyy epäselvyyttä, asia voidaan siirtää SIL ry:n käsiteltäväksi ja ratkaistavaksi. SIL ry:n päätökseen tyytymättömällä on oikeus tehdä ilmailuviranomaiselle oikaisupyyntö.

16 LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAKUUTUS

(luottamuksellinen; vain koulutusorganisaation käyttöön)

Hyppääjän nimi ja syntymäaika: _____

(lisäksi lääkärintodistus yli 60-vuotiailta)

Onko teillä todettu seuraavia sairauksia, vammoja tai rajoituksia (kyllä / ei / en tiedä)?

- 1. Sydänsairauksia** (esim. rytmihäiriöitä, synnynnäinen sydänvika, verenpainetauti, rintakipu, sepelvaltimotauti)
kyllä ei en tiedä
- 2. Hengityselinsairauksia** (esim. keuhkolaajentuma, astma, ilmarinta, toistuvat poskiontelotulehdukset, tuberkuloosi)
kyllä ei en tiedä
- 3. Tajunnanhäiriöitä** (esim. selittämättömät tai toistuvat huimaukset, kouristukset, epilepsia)
kyllä ei en tiedä
- 4. Insuliinihoitoinen diabetes**
kyllä ei en tiedä
- 5. Nivelten sijoiltaanmenoja**, alle vuoden vanhoja luunmurtumia tai toiminnan rajoituksia (lukuun ottamatta luunmurtumat ja vammat, jotka lääkärintarkastuksessa on todettu täysin parantuneiksi)
kyllä ei en tiedä
- 6. Säännöllinen lääkärin määräämä lääkitys** (kaikki ”kolmioläkkeet”, psyykeläkkeet jne. lukuun ottamatta e-pillereit, tulehduskipulääkkeet, ihotauti- ja allergialäkkeet, antibiootit tai muut lääkkeet, jotka hoitavan lääkärin mukaan eivät ole este laskuvarjo-
hypyille)
kyllä ei en tiedä
- 7. Näkökykyä haittaavia sairauksia**
kyllä ei en tiedä

8. Näöntarkkuus

Oppilaiden yhteisnäön tulee olla 1.0 tai parempi. Vähintään A-lisenssin omaavan hyppääjän yhteisnäön tulee olla 0.8 tai parempi. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Hyppääjän tulee kyetä lukemaan normaali-kokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä- tai piilolaseja, on niitä käytettävä hypätessä.

Minun on käytettävä silmä- tai piilolaseja edellä mainittujen näkövaatimusten saavuttamiseksi:kyllä ei en tiedä

Vakuutan, että antamani tiedot pitävät paikkansa. Sitoudun hankkimaan terveydentilaani koskevan lääkärintodistuksen ja antamaan terveydentilastani tietoja, mikäli antamani tiedot muuttuvat tai jos koulutusorganisaatio sitä vaatii.

Paikka_____._____._____
Päiväys_____
Allekirjoitus_____
Paikka_____._____._____
Päiväys Holhoojan allekirjoitus (alle 18-vuotiailta)_____
Holhoojan nimen selvennys ja puhelinnumero

Onnettomuustilanteessa ilmoittakaa seuraavalle henkilölle: _____

Nimi ja puhelinnumero

LÄÄKÄRINTODISTUKSEN TARKASTUS (tarvittaessa ja yli 60-vuotiailta)

Läkärintodistus päivätty _____._____._____ Lääkärin nimi ja SV-numero _____

Kerho_____._____._____
Päiväys_____
KP / AKP / PL-HM tai NHM

16.1 LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET

Laskuvarjohyppääminen on tyypillinen ns. vauhtilaji. Laskuvarjohyppy tehdään 1000–4000 metrin korkeudesta. Näissä korkeuksissa esiintyvät ilmanpaineen vaihtelut eivät tavallisesti aiheuta ihmisille ongelmia. Poikkeuksen muodostavat henkilöt, joilla pieni ilman hapen osapaineen lasku saattaa aiheuttaa hypoksiaa (COPD, synnynnäiset sydänviat jne.). Laskuvarjohyppääminen nostaa sydämen lyöntitiheyttä ja verenpainetta tilanteen uutuuden ja jännittävyuden vuoksi.

Vapaapudotuksen aikana laskuvarjohyppääjän ilmanopeus nousee aina 200 km/h. Hyppääjän perusasento on ns. X-asento, jossa ilmavirran puskeva vaikutus kohdistuu varsinkin käsivarsiin ja jalkoihin. Fyyssinen kontakti muiden hyppääjien kanssa vapaassa pudotuksessa on mahdollista.

Laskuvarjo avataan noin 800 metrin korkeudessa. Tällöin hyppääjän raajojen tulee voida liikkua ilmavirtaa vastaan ilman suurempaa nivelten (olkapäiden) sijoiltaan menoriskiä. Laskuvarjon avautuessa hyppääjän nopeus ilmassa hidastuu 50 metristä/s noin 5 metriin/s muutaman sekunnin aikana. Tällöin raskaus kohdistuu eniten selkään ja niskaan.

Laskuvarjon avauduttua hyppääjän tulee kyetä havainnoimaan ympäristöönsä (alastuloalue, muut mahdolliset hyppääjät). Alastulossa laskuvarjoa jarrutetaan voimakkaasti, joten laskeutuminen on tavallisesti pehmeä (vrt. tuoilta alas hyppääminen) – aina ei kuitenkaan voi välttää raskautusta selkään, polviin, nilkkoihin tai yläraajoihinkaan, jos jarrutus on väärin ajoitettu.

Mahdollisissa hätätilanteissa hyppääjän on kyettävä tekemään itsenäisesti nopeita päätöksiä (esim. vara-varjon käyttöpäätös, laskeutuminen muulle kuin maalialueelle). Hyppääjä ei saa käyttää lääkitystä, joka vaikuttaa hänen reaktionopeuteensa tai päätöksentekokykyynsä.

Perusvaatimukset

Laskuvarjohyppääjällä ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka estää hänen turvallisen toimintansa ilmassa, laskuvarjon varassa tai laskeuduttaessa. Näitä ovat äkilliset tajunnanmenetykset, raajojen toiminnanvajavuudet tai näihin arvaamatta johtavat tilat. Raskauden aikana ei ole suositeltavaa hypätä (keskenmenoriski, potentiaalinen hapenpuute).

Lääkärintodistus ei ole kaikille laskuvarjohyppääjille välttämätön. Hyppääjän oma terveydentilavakuutus on riittävä. Laskuvarjohyppääjä ohjataan lääkäriin, jos:

- hän hakee nova- tai tandemhyppymestarin kelpoisuutta
- hän hakee ensimmäistä kertaa vapaapudotuskouluttajan tai PL-hyppymestarin kelpoisuutta
- hyppääjä on vähintään 60-vuotias
- hyppykurssin alussa tai muuten täytetty terveydentilavakuutus antaa aihetta (epäily sairaudesta)
- hyppykouluttaja niin vaatii.

Laskuvarjohyppääjän terveydentila arvioidaan sen hetkisen kunnan mukaan. Lääkärintodistus on voimassa viisi (5) vuotta. Epäselvissä tapauksissa ottakaa yhteys Suomen Ilmailuliitto ry:hyn, puhelin (09) 3509 340, fax (09) 3509 3440

16.2 LASKUVARJOHYPPÄÄJIÄ KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET

Laskuvarjohyppääjällä, vapaapudotuskouluttajalla ja hyppymestarilla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka häiritsee hyppytoiminnan ja oppilashyppytoiminnan turvallista suorittamista.

Laskuvarjohyppääjät, vapaapudotuskouluttajat ja hyppymestarit

1. Hyppääjällä ei saa olla vikoja tai sairauksia, jotka rajoittavat fyysistä tai henkistä suorituskykyä. Hänen tulee sietää fyysistä ja psyykkistä rasitusta sekä paineenvaihtelua (puoli ilmakehää).
2. Raajojen liikkuvuuden tulee olla normaali, ei sijoiltaanmeno taipumusta.
3. Tajunnantason menetyksiä ei saa olla. Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi
 - epilepsia
 - insuliinihoitoinen diabetes (nova- ja tandemhyppymestarit)
 - huonossa tasapainossa oleva diabetes tai diabeteksen kohde-elimen vauriot.
4. Psyhyksen tulee olla normaali; ei vakavia mielenterveyden häiriöitä, ei säännöllistä psyykelääkitystä; ei huumaavien aineiden tai alkoholin väärinkäyttöä.
5. Oppilashyppääjältä vaadittava yhteisnäkökyky on vähintään 1.0. Vähintään A-lisenssin hyppääjän yhteisnäön tulee olla vähintään 0.8. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Hyppääjän tulee kyetä lukemaan normaalikokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä-/piilolaseja, tulee hyppääjän käyttää niitä hypätessään ja tästä tulee tehdä merkintä lääkärintodistukseen. Laskuvarjohyppääjällä ei saa olla merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
6. Normaali puhekuulo.

16.3 OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE

Käytetään Suomen Lääkäriliiton lomaketta T (Lääkärinlausunto terveydentilasta).
Seuraavat kohdat on tutkittava:

Pituus, paino (obesiteetti?)	Jos BMI-indeksi yli 30, syytä vakavasti harkita hyppykelpoisuutta.
Suonen tiheys, verenpaine mmHg	3 min levon jälkeen RR; pulssi/min (alle 160/95 mmHg). Rastituksen jälkeen 20 kyykkyhyppyä RR; pulssi/min, 3 min. levon jälkeen RR; pulssi/min.
Näöntarkkuus	Kaukonäkö 5 m etäisyydeltä; lähinäkö; katso 12.2. kohta 5.
Puhekuulo	Normaali.
01 Psykkinen tila	Normaali.
02 Hermosto	Motoriikka, aivohermot, perif. hermot, tasapaino, jänneheijasteet, tremor normaalit. Ei selittämättömiä poikkeamia, jotka voisivat viitata muuhun sairauteen (tarvittaessa tarkemmat tutkimukset).
03 Silmät	Normaali näkökenttä (sormiperimetria). Ei verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
04 Korvat	Otoskopia, tärykalvot normaali.
05 Suu ja nielu	Normaali.
08 Sydän ja verenkielimet	Thx auskultaatio; sivuäänet?
10 Hengityselimet	Normaali.
11 Vatsan alue	Normaali.
13 Imusolmukkeet	Normaali.
14 Nivelet	Yläraajojen abduktio ja fleksio tulee olla 180 astetta; ulko- ja sisäkierrot vapaat. Ei luksaatio taipumusta. Alaraajojen ekstensio ja fleksio (kyykistyminen) onnistuttava. Rotaatiot normaaleissa rajoissa.
15 Niska ja selkä	Normaali; selän taivutukset ongelmattomat. Ei osteoporoosia tai merkittäviä luustoa haurastuttavia sairauksia.
16 Epämuodostumat	Normaali; ei saa haitata raajojen/aistien toimintaa.
18 Tyrä	Etenkin nivustyrät voivat puristua varjon valjaissa. Pienet umbilikaali- ja paraumbilikaaliherniat eivät haittaa.
19 Muut löydökset	Kaikki normaalista poikkeavat merkittävä kohtaan ”Lisäselvitykset”.

Erityisyyistä voivat EKG, THX ja/tai P-gluk olla aiheellisia tutkia.

Suomen Ilmailuliitto ry
puhelin (09) 3509 340, fax (09) 3509 3440

16.4 TANDEMOPPILAAN TERVEYDENTILAVAKUUTUS

(luottamuksellinen; vain koulutusorganisaation käyttöön)

Hyppääjän nimi ja syntymäaika: _____
(lisäksi lääkärintodistus yli 60-vuotiailta)

Onko teillä todettu seuraavia sairauksia tai vammoja (kyllä / ei / en tiedä)?

1. Sydänsairauksia (esim. rytmihäiriöitä, synnynnäinen sydänvika, verenpainetauti, rintakipuja, sepelvaltimotauti)kyllä ei en tiedä **2. Hengityselinsairauksia** (esim. keuhkolaajentuma, astma, ilmarinta, tuberkuloosi)kyllä ei en tiedä **3. Tajunnanhäiriöitä** (esim. selittämättömät tai toistuvat huimaukset, kouristukset, epilepsia)kyllä ei en tiedä **4. Insuliinihoitoinen diabetes**kyllä ei en tiedä **5. Alle vuoden vanhoja luunmurtumia tai toiminnan rajoituksia** (lukuun ottamatta luunmurtumat ja vammat, jotka lääkärintarkastuksessa on todettu täysin parantuneiksi)kyllä ei en tiedä **6. Säännöllinen lääkärin määräämä lääkitys** (kaikki ”kolmiolääkkeet”, psykelääkkeet jne. lukuun ottamatta e-pillerit, tulehduskipulääkkeet, ihotauti- ja allergialääkkeet, antibiootit tai muut lääkkeet, jotka hoitavan lääkärin mukaan eivät ole este laskuvarjohypyille)kyllä ei en tiedä

Vakuutan, että antamani tiedot pitävät paikkansa. Sitoudun hankkimaan terveydentilaani koskevan lääkärintodistuksen ja antamaan terveydentilastani tietoja, mikäli antamani tiedot muuttuvat ennen tandemhyppyä tai jos koulutusorganisaatio sitä vaatii.

Paikka Päiväys Allekirjoitus_____
Paikka Päiväys Holhoojan allekirjoitus (alle 18-vuotiailta)_____
Holhoojan nimen selvennys ja puhelinnumero

Onnettomuustilanteessa ilmoittakaa seuraavalle henkilölle:

Nimi ja puhelinnumero**LÄÄKÄRINTODISTUKSEN TARKASTUS (tarvittaessa ja yli 60-vuotiailta)**

Lääkärintodistus päivätty ____ Lääkärin nimi ja SV-numero _____

Kerho_____
Päiväys_____
KP / AKP / tandemhyppymestari

16.5 TANDEMHYPPYOPPILAAN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET

Tandemhyppykurssi tarjoaa nopean ja turvallisen tavan tutustua laskuvarjohyppäämiseen mm. henkilöille, joiden terveydentila ei täytä itsenäiselle laskuvarjohyppäjälle asetettuja terveydentilavaatimuksia. Tandemhyppymestari ja oppilas hyppäävät samalla laskuvarjolla. Tandemoppilas kiinnittyy tandemhyppymestarin valjaisiin vatsapuolelle erityisesti tähän tarkoitukseen suunnitelluilla oppilasvaljailla. Tandemhyppyihin vaadittava erityisen pätevyyden omaava, erittäin kokenut hyppääjä (tandemhyppymestari) huolehtii turvallisuudesta hypyn jokaisessa vaiheessa, joten oppilas voi keskittyä nauttimaan vapaan pudotuksen tunteesta.

Tandemhyppy tehdään 2400–4000 metrin korkeudesta. Vapaapudotus kestää korkeudesta riippuen vajaan puolesta minuutista aina 50 sekuntiin saakka. Tandemhyppymestari avaa laskuvarjon yli kilometrin korkeudessa. Näissä korkeuksissa esiintyvät ilmanpaineen ja happiosapaineen vaihtelut eivät tavallisesti aiheuta ”terveille” ihmisille ongelmia. Vapaapudotuksen aikana laskuvarjohyppäjän ilmanopeus nousee aina 200 km/h. Hyppäjän perusasento on ns. X-asento, jossa ilmavirran puskeva vaikutus kohdistuu varsinkin käsivarsiin ja jalkoihin. Laskuvarjon avautuessa hyppäjän nopeus ilmassa hidastuu 50 metristä/s noin 5 metriin/s muutaman sekunnin aikana. Tällöin raskaus kohdistuu eniten selkään ja niskaan. Laskeutuminen tapahtuu yleensä pehmeästi hyppymestarin jaloille ja oppilas laittaa jalkansa maahan vauhdin kokonaan pysähtyttyä, jolloin varsinaista raskautusta oppilaan jaloille ei tule.

Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka vaarantaa hänen tai tandemhyppymestarin terveyden hyppytapahtuman aikana. Esimerkiksi sairauksia, joihin voi liittyä äkillisiä tajunnanmenetyksiä (epilepsia, huonossa tasapainossa oleva insuliinidiabetes, ilman ennakko-oireita esiintyvät hypoglykemia-kohtaukset jne.), ei voida sallia. Huomioitavaa on, että merenpinnan yläpuolella liikuminen tuo mukanaan fysiologisia muutoksia ihmiselimestön toimintaan, jotka johtuvat mm. ilmanpaineen ja hengitysilman happiosapaineen muutoksista. Lisäksi jännitys lisää sympatikushermoston ärsytystä kohottaen verenpainetta ja syketiheyttä. Henkilöiden, joille pieni ilman osapaineen lasku saattaa provosoida merkittävän hypoksian (vaikeat keuhkosairaudet, synnynnäiset sydänviat, vaikeat kardiovaskulaarisairaudet jne.) tulisi pidättäytyä laskuvarjohyppäämisestä kokonaan. Paineenvaihteluiden takia myös välikorvan ja nenän sivuonteloiden sairauksiin tulisi kiinnittää erityistä huomiota.

”16.7 Ohjeet tutkivalle lääkärille tandemhyppyoppilaan tarkastamista varten” toimii T-lääkärinlausuntolomakkeen rinnalla ohjenuorana tandemhyppyoppilaita tutkittaessa. Tandemhyppyoppilaiden terveydentilavaatimukset ovat osittain selvästi lievemmat kuin muille hyppäjille asetetut. Esimerkiksi näkö- ja kuulovaatimukset sekä tuki- ja liikuntaelimiä koskevat vaatimukset tandemoppilaille ovat yleisesti ottaen selvästi lievemmat kuin muille laskuvarjohyppäjille. Tandemoppilaiden tuki- ja liikuntaelimiä koskevat sairaudet tai poikkeavuudet, kuten kaikki muutkin terveydentilaan liittyvät poikkeavuudet tulee tutkivan lääkärin arvioida luonnollisesti aina tapauskohtaisesti. Vaikeimmissa tapauksissa suositellaan tarvittaessa ilmaislääkärin konsultaatiota.

Ilmailulääkäreiden yhteystiedot:

http://www.ilmailuhallinto.fi/ilmailulaakarien_yhteystiedot

Lisätietoja antavan tandemhyppymestarin yhteystiedot:

16.6 TANDEMHYPPYOPPILAITA KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET

Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka estää tandemhypyn turvallisen suorittamisen ilmassa, laskuvarjon varassa tai laskeuduttaessa.

1. Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla vikoja tai sairauksia, jotka rajoittavat henkistä suorituskykyä tai estävät tandemhyppyoppilaalle asetettujen fyysisten vaatimusten toteuttamista. Hänen tulee sietää kohtuullista fyysistä ja psyykkistä rasitusta sekä paineenvaihtelua (puoli ilmakehää). Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi: kardiovaskulaarisairaudet (esim. sepelvaltimotauti, rytmihäiriöt, verenpainetauti jne.) tai hengityselinsairaudet (esim. COPD, astma, ilmarinta, tuberkuloosi jne.)
2. Raajojen liikkuvuuden ja hallinnan osalta poikkeavuudet eivät saa estää tandemhypyn turvallista suorittamista (ks. tarkemmin 16.7 kohta 14).
3. Tajunnantason menetyksiä ei saa olla. Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi
 - epilepsia
 - huonossa tasapainossa oleva insuliinidiabetes tai merkittävät diabeteksen kohde-elimen vauriot
 - hypoglykemiakohtaukset viimeisen vuoden aikana
 - ilman varoittavia ennakko-oireita esiintyneet hypoglykemiakohtaukset.
4. Psykyen tulee olla normaali; ei vakavia mielenterveyden häiriöitä, ei säännöllistä psyykelääkitystä; ei huumaavien aineiden tai alkoholin väärinkäyttöä.
5. Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia. Näöntarkkuudelle ei sinänsä ole erityisvaatimuksia. Näkövammaisten tandemhyppyoppilaiden kohdalla tulee tandemhyppymestarilla olla ns. ”medical”-pätevyys.
6. Kuulon tulee olla normaalilla puhealueella (500–2000 Hz) parempi kuin 60 dB. Kuulon ollessa tätä huonompi, tulee tandemhyppymestarilla olla ns. ”medical”-pätevyys.

16.7 OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE TANDEMHYPPYOPPILAITA VARTEN

Käytetään Suomen Lääkäriliiton lomaketta T (Lääkärinlausunto terveydentilasta).
Seuraavat kohdat on tutkittava:

Pituus, paino (obesiteetti ?)	Jos BMI-indeksi yli 30, syytä harkita hyppykelpoisuutta.
Suonen tiheys, verenpaine mmHg	3 min levon jälkeen RR; pulssi/min (alle 160/95). Rasituksen jälkeen 20 kyykkyhyppyä RR; pulssi/min, 3 min. levon jälkeen RR; pulssi/min.
Näöntarkkuus	Ei erityisvaatimuksia. Näkövammaisten kohdalla tandemhyppymestarin oltava ns. ”medical”-pätevyuden omaava (mainittava lisäselvitykset kohdassa!).
Puhekuulo	Puhealueella (500–2000 Hz) parempi kuin 60 dB. Kuulon ollessa tätä huonompi, tandemhyppymestarin oltava ns. ”medical”-pätevyuden omaava (mainittava lisäselvitykset kohdassa!).
01 Psykkinen tila	Normaali.
02 Hermosto	Karkea motoriikka normaalirajoissa. Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
03 Silmät	Ei merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
04 Korvat	Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
05 Suu ja nielu	Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
08 Sydän ja veren. elimet	Thx auskultaatio; sivuäänät?
10 Hengityselimet	Normaali.
11 Vatsan alue	Normaalirajoissa.
13 Imusolmukkeet	Normaalirajoissa.
14 Nivelet	Polvinivelten fleksio vähintään 110 astetta. Lonkkanivelten fleksio ja ekstensio normaalirajoissa. Olkavarsien abduktio vähintään 90 astetta ja kyynärvarsien fleksio vähintään 90 astetta tai vaihtoehtoisesti käsivarret saatava rinnalle eteen (kyykistyminen, jalkojen nostaminen onnistuttava). Mikäli nämä ehdot eivät täyty, tutkiva lääkäri keskustelee ”medical”-pätevyuden omaavan tandemhyppymestarin kanssa.
15 Niska ja selkä	Normaali; selän taivutukset ongelmattomat. Ei osteoporoosia tai luustoa haurastuttavia sairauksia. Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
16 Epämuodostumat	Esteellisyys arvioitava tapauskohtaisesti.
18 Tyrä	Etenkin nivustyrät voivat puristua varjon valjaissa. Pienet umbilikaali- ja paraumbilikaatiherniat eivät haittaa.
19 Muut löydökset	Kaikki normaalista poikkeavat merkittävä kohtaan ”lisäselvitykset”.

E erityisyyistä voivat EKG, THX, ja/tai P-gluk olla aiheellisia tutkia.

Suomen Ilmailuliitto ry
puhelin (09) 3509 340, fax (09) 3509 3440