



Panorama over Østmarka



Vedboende sopp (kjuke)



Kilde/bekk



Blåtjern



Blåtjerngrana med omkrets 360 cm



Utsikt fra Ramstadslottet

# RAMSTADSLOTTET NATURRESERVAT

Ramstadslottet naturreservat i Rælingen og Lørenskog kommuner ble opprettet ved kongelig resolusjon 7. desember 2001. Naturreservatet dekker et totalareal på 2.100 dekar.

Formålet med fredningen er å bevare en representativ barskog i østlandsområdet med stor variasjon i topografi og skogvegetasjon, med alt naturlig plante- og dyreliv.

## RAMSTADSLOTTET NATURRESERVAT

Naturreservatet ligger ca. 2,5 km sørvest for Rælingen kirke, nordøst i Østmarka. Innenfor reservatet ligger Barindåsen og Ramstadslottet, hhv. Østmarkas høyeste og tredje høyeste topp.

Terrenget i naturreservatet er kupert, særlig i vest, og strekker seg fra 220 til 398 moh. Skogen er for det meste sammenhengende, men det ligger noen mindre myrer nær topplatået. Generelt består området av lier og daler med granskog samt mer høytliggende og skrinnere partier med furuskog. Rikere skogtyper finnes i varme sør- og vestvendte lier og i fuktige søkk.

Noen av bartrærne er riktige kjemper. Ved Ramstadslottet er det funnet furutrær som er ca 300 år gamle og enkelte av grantrærne er blant de største som er registrert på Østlandet. Osp og bjørk er vanligste løvtrær. Svartor og gråor kommer inn i søkk og på



Gran



Svartor



Flekkmarihand

sumpmark. Edelløvtrærne alm, hassel og lønn forekommer i de frodigste partiene.

Området er rikt på mosearter.

## FRILUFTSLIV

Ramstadslottet er en virkelig klassiker i friluftssammenheng. Fra toppen av "slottet" er det en praktfull utsikt i alle retninger. Området nås fra flere kanter gjennom et oppmerket stisystem og er et populært turmål året rundt.

Selv om Barindåsen er litt høyere enn Ramstadslottet, er utsikten herfra minimal pga. relativt tett skog.

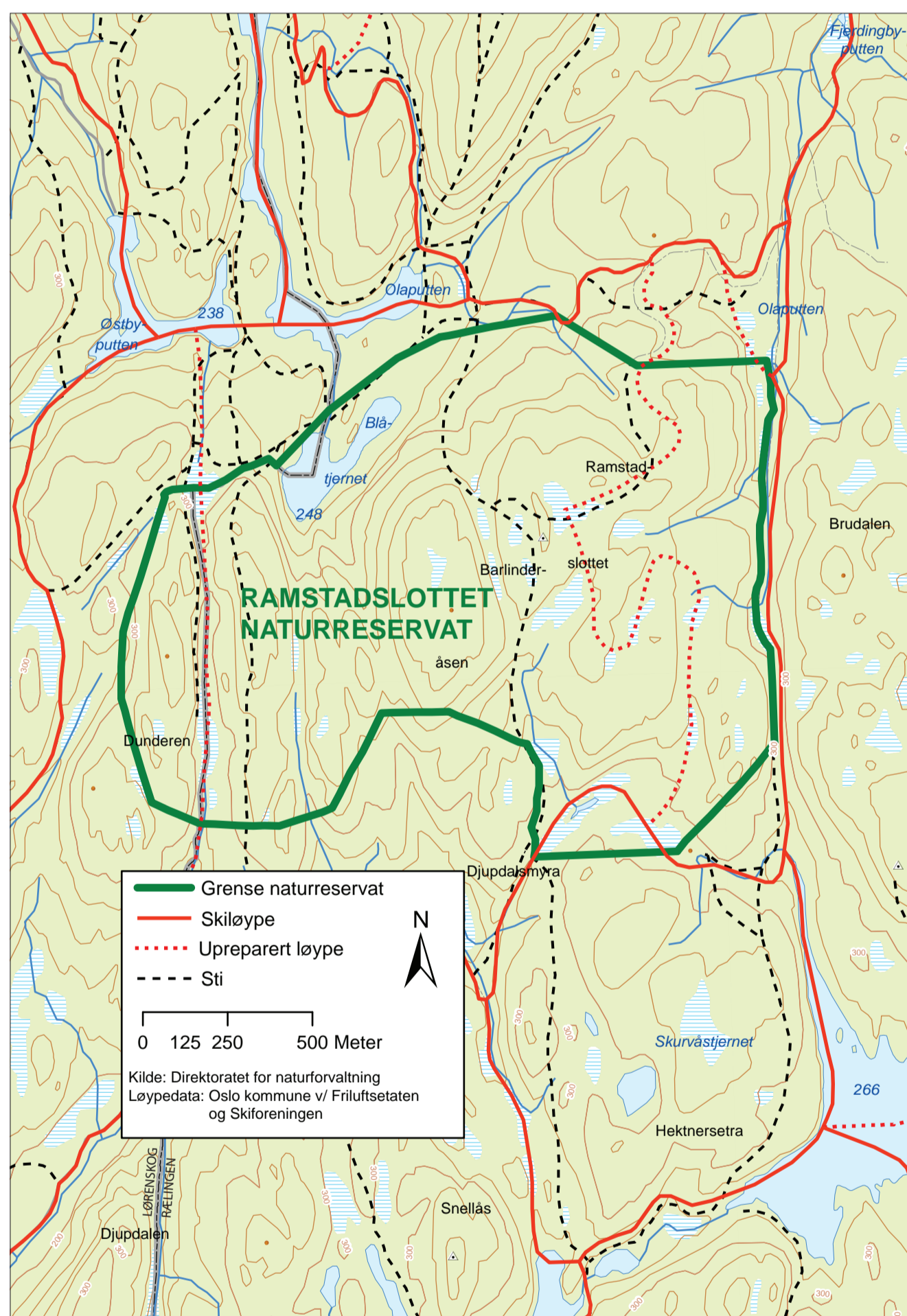
Det sies å ha vært en bygdeborg på Ramstadslottet i folkevandringstiden (ca 400 - 600 e. Kr.f.). Betegnelsen slott ble gjerne brukt om slike borger, men slott er også brukt om staslige topper eller topper med god utsikt.



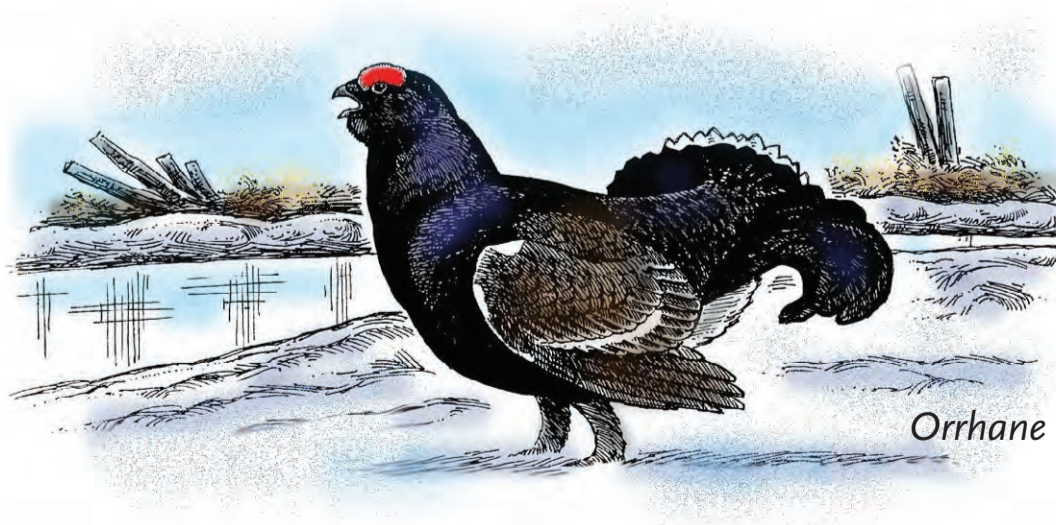
Lungenever



Tretåspett



Kilde: Direktoratet for naturforvaltning  
Løypeidata: Oslo kommune v/ Friluftsetaten og Skiforeningen



Orrhane

## Urskog - naturskog - kulturskog

Forenklet kan vi si at **urskog** er skog upåvirket av mennesker. Urskog er etterhvert blitt meget sjelden i Norge.

Med **naturskog** menes skog som er noe påvirket av menneskelig aktivitet, men ikke slik at det forstyrrer den naturlige utviklingen. Selv om skogen i Ramstadslottet naturreservat til dels er sterkt påvirket av hogst, er det likevel noen små arealer med naturskog igjen.

En skog som er sterkt menneskepåvirket kalles **kulturskog**.

Urskogs- og naturskogspregete barskoger har stor variasjon i plante- og dyreliv.

Artsmangfoldet er større enn i kulturskog. Mange arter er helt avhengig av relativt urørt skog, særlig insekter, sopp, lav og moser.



## Nøkkelbiotoper

kan defineres som områder som er særlig viktige for det biologiske mangfoldet fordi de inneholder naturtyper, nøkkel-elementer eller arter som er sjeldne i landskapet. En nøkkelbiotop er et avgrenset område som opprettes for å bevare verdifulle biotoper som ikke ivaretas ved dagens skogbruk.

Innenfor Ramstadslottet naturreservat er det registrert tre nøkkelbiotoper: Gammel granskog med noe sumpskog i Isdalen, gammel granskog sør for Blåtjern og gammel granskog på østsiden av Barindåsen.




## BESTEMMELSER FOR RESERVATET

**Du er velkommen til å besøke Ramstadslottet naturreservat. Følgende bestemmelser bør du imidlertid merke deg:**

- Sporløs ferdsel – ta hånd om eget søppel.
- Du kan gjerne plukke bær og sopp, men ellers er plantelivet fredet.
- Bålbrenning med tørrkvist eller medbrakt ved er tillatt etter vanlige bestemmelser.
- Det finnes mange dyr i reservatet som ikke må forstyrres eller skades. Vær særlig forsiktig ved reirplasser og hiområder.
- Jakt og fiske i samsvar med gjeldende lovverk er tillatt.
- Det gjelder vanlige båndtvangsregler for hunder.
- Du kan ferdes til fots i hele reservatet, men skal du sykle eller bruke hest, må du gjøre det utenfor verneområdet. All motorisert ferdsel til lands og til vanns er forbudt.
- Større telteirer og arrangementer som kan medføre slitasje og forstyrrelser, må holdes utenfor reservatet.

## RAMSTADSLOTTET NATURE RESERVE

 Welcome to Ramstadslottet nature reserve. The aim of protecting the area is to preserve a representative coniferous forest in eastern Norway with wide variation in topography and forest vegetation, with all the natural flora and fauna. Please note the following rules of conduct:

- Leave no trace – don't litter, or leave other signs of your visit.
- All the vegetation and wildlife are protected against damage.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus 2010. Foto: Jon A. Markussen og Live Danielsen (øverste til venstre). Utforming og tegninger: Trond Haugskott