

**СЕРДИТЫЕ НОВОСТИ**

**Ну очень рыночные отношения**

Как известно, старость — не радость. Особенно если на склоне лет человек становится инвалидом. Хоть, вроде бы, и полагаются у нас инвалидам бесплатные лекарства, а всё равно немалую долю пенсии им приходится тратить на покупку медикаментов.

Но прежде чем эту пенсию потратить, её необходимо получить. Кто сам не в состоянии дойти до сберкассы, тому почтальон принесёт деньги на дом. Однако вот проблема: некоторые старики не то что ходить — даже расписаться в ведомости сами не могут. К примеру, недавно нам позвонила жительница с улицы Пионерской Валентина Васильевна. Она и сама имеет вторую группу инвалидности, а её муж вовсе не встаёт с постели. Последствия его многочисленных болячек таковы, что он практически ничего не видит. Но даже если бы глаза его не подводили, он всё равно не смог бы поставить в нужной графе свою подпись, удостоверяющую получение пенсии, потому что из-за болезни Паркинсона не в состоянии удерживать авторучку в трясущихся руках.

По закону, в подобных случаях пенсию выдают родственнику тяжелобольного, но только при наличии доверенности. «Ещё несколько лет назад, чтобы вызвать на дом нотариуса для заверения доверенности, надо было заплатить три тысячи рублей, — рассказывает Валентина Васильевна. — Для нас, пенсионеров, это существенная сумма, поэтому мы были очень рады, когда смогли заверить доверенность с помощью сотрудников паспортного стола, которые специально по нашей просьбе пришли к нам домой после окончания своего рабочего дня и сделали всё бесплатно».

В настоящее время та доверенность у Валентины Васильевны кончилась, нужна новая. Поэтому она опять стала звонить в паспортный стол своего ТО-4. Там женщине не отказали, но проинформировали, что теперь за эту услугу придётся заплатить. Причём вовсе не копейки, а целых 963 рубля. Мол, не хотите платить столько — раскошеливайтесь ещё больше на вызов нотариуса... «А как же заверения властей насчёт социального государства? Где обещанная помощь старикам?» — спрашивает Валентина Васильевна, и что ей ответить — мы не знаем. Неужели снова кивать на рыночные отношения, на то, что и в жилищно-коммунальной сфере все предприятия должны стремиться к получению прибыли? Теоретически оно, конечно, верно, но не таким же путём! А то ведь можно и дальше пойти: например, брать со стариков плату за выписку из домовой книги, которая им необходима при оформлении жилищных субсидий и других социальных пособий. А что? Ведь пенсии, субсидии и пособия — это деньги, ну, так не жмитесь, бабушки-дедушки, делитесь купюрами!

**Ржавой железкой — по имиджу**

Иностранное слово «имидж» добралось до нас относительно недавно, но прижилось прочно. Ради создания положительного мнения о себе любая солидная фирма готова на многое, в том числе — на то, чтобы изрядно потратиться на рекламу. Она хоть и стоит дорого, зато действительно оказывает влияние на общественное сознание. Правда, инструментом это тонкий, капризный, так что создание имиджа — тот самый случай, когда целую бочку мёда можно испортить одной-единственной ложкой дёгтя. Для примера возьмём офис одного солидного банка, расположенный на улице 50-летия ВЛКСМ, в доме, который горожане прозвали «китайской стеной». И по телевидению, и в газетах, и в журналах этот банк рекламирует свои услуги, заверяет в готовности всячески соблюдать интересы клиентов. На деле же не все потенциальные клиенты могли беспрепятственно обращаться в филиалы этой кредитно-финансовой организации, поскольку входы не были оборудованы пандусами для инвалидов-колясочников. Несколько месяцев назад пандусы были установлены. Но вот ведь незадача: до сих пор пандус, ведущий к дверям офиса на улице 50-летия ВЛКСМ, стоит непокрашенный, покрывается рыжей ржавчиной. Местные пенсионеры-общественники попытались выяснить у сотрудников офиса, чем вызвано такое небрежение. По их словам, на то, чтобы покрасить пандус, у банка... не хватает денег! Как говорится, без комментариев. И, если вы заметили, — без названия банка. Потому как, может быть, его сотрудники узнают себя и скинутся на пол-литра краски, чтобы не портить имидж родной организации!

**Моя твоя не понимает**

Завершается сезон летних распродаж — любимое время для шопоголиков и одна из немногих возможностей отовариться для людей с небольшим доходом. В этот период в большинстве фирменных магазинов действуют огромные скидки, и товары известных брендов можно приобрести за половину, а то и за треть их обычной стоимости.

«А мы чем не фирма?» — подумали хозяева магазина распродаж, который находится в новой многоэтажке за аптекой на улице Дзержинского. Точнее, мы предполагаем, что они рассуждали именно так, потому что в этом торговом пред-



**ПОКУПАТЕЛЬ.** Безобразия! Дайте жалобную книгу!  
**ПРОДАВЕЦ.** Вам очень жалобную?  
**ПОКУПАТЕЛЬ.** Очень!  
**ПРОДАВЕЦ.** Кассир, пробейте «Муму» гражданочке.

приятию под конец летнего сезона решили устроить «распродажу распродажи». На вешалки с футболками и блузками прикрепили плакатики, обещающие скидки в 30 и 50%. Покупатели в восторге: товары здесь и обычно-то из серии недорогого ширпотреба, а тут ещё и сезонное снижение цен... Но когда люди подходят к кассе, выражение восторга на их лицах уступает место недоумению. Потому что, как им объясняет продавец-кассир — молодой чернявый парень восточной внешности, — «у нас в магазине проценты считают не так, как у вас». На вопрос, как же иначе можно подсчитать 50% стоимости, если не разделив цифру, указанную на ценнике, пополам, молодой человек отвечает невнятно, потому что русским языком владеет довольно плохо. Зато с готовностью показывает на калькуляторе: «Вот, сначала набираешь цену, потом нажимаешь на эту кнопку. Получается с одной тысячи 50-процентная скидка — триста рублей». На все попытки объяснить продавцу элементарные арифметические правила он только улыбаётся: «Ничего не знаю, меня хозяйка так научила!» Спорить — бесполезно, уступать — обидно. Для компенсации морального ущерба хочется хотя бы придать этот эпизод гласности. Может, его увидят и используют авторы анекдотов, придумавшие смешные эпизоды про «глобус Украины» и «чернила для третьего класса». Глядишь, через некоторое время из уст в уста будет передаваться новый анекдот — про спецкалькулятор для продавца-гастарбайтера...

Мария ТИМОНИНА

**НА РАБОТУ — КАК НА ПРАЗДНИК**

**Послеотпускной синдром**

**Поставь не слишком здорового человека, не любящего физкультуру, на старт марафонской дистанции и постарайся добиться от него проявлений энтузиазма по поводу предстоящего забега, — и ты сразу поймёшь, что дело это безнадежное.**

вроде задержки рейса, о них лучше не вспоминать, чтобы не притягивать негатив, от которого вы должны защититься. Обычно сотрудники салонов охотно поддерживают любой разговор.

3. Первый рабочий день посвятите просмотру накопившейся почты, не избегайте разговоров с коллегами. Не стоит сразу загружать себя важными делами и встречами, это может стать стрессом для расслабившегося организма. Втягивайтесь в работу постепенно.

4. Всю первую неделю старайтесь почаще делать перерыв, чтобы сразу не подорвать здоровье. Хотя ваши коллеги, разумеется, попытаются спихнуть на вас целую кучу нерешённых вопросов: «Ты же со свежими силами!» На самом деле вчерашнему отдыхающему гораздо труднее сразу справиться даже с хорошо знакомой работой, чем тому, кто уже вернулся к обычному распорядку.

5. Постарайтесь поделиться с теми, кто рядом, полученными своим хорошим настроением, чтобы они не успели испортить его вам. Иначе «послеотпускного синдрома» не избежать. Но не затягивайте этот процесс: двух дней рассказов о вашей поездке всем хватит за глаза. А лучше посвящать этому только первый день.

6. Вернувшись с работы, не спешите нагружать себя накопившимися домашними заботами. Это может ещё сильнее погрузить вас в депрессию: «Кручусь как белка в колесе! Сил уже нет, весь отпуск насмарку!» Вам оно надо? Не развалится ваша квартира без генеральной уборки, ещё несколько дней подождёт.

7. Если в офисе вы целый день провели за компьютером, даже не подходите к нему дома, а то последнюю энергию вытянет. Лучше сходите в гости, погуляйте, пригласите подругу. И в выходные постарайтесь выбрать время на природу. Поверьте, подмосковная ничуть не хуже средиземноморской! Просто она — другая.

8. Если после отпуска прошёл месяц, а вы всё ещё идёте на работу, как на каторгу, это повод задуматься — может, вы просто не своим делом занимаетесь? Не обречь же себя ещё на десять-двадцать лет беспросветного уныния!

Но это уже тема для другого разговора...

Ольга КЛИМОВА

Фото Елены ФИЛИПОВОЙ



Похожее чувство уныния испытывают многие из нас, вернувшись после очередного отпуска. Впереди ещё целый год серых будней... Не то чтобы мы испытывали отвращение к своей работе. Напротив, многие любят своё дело в глубине души. Где-то очень глубоко... Только после глубин морских или хотя бы речных разглядеть эту тихую привязанность к офису или цеху бывает непросто. Ещё вчера над твоей головой вкрадчиво шептались пальмы и солнце гладило солоноватую кожу, зазывая в прохладную волну и приключения, а сегодня — люминесцентная лампа уродует шоколадный загар до землистого цвета. Даже если он честно заработан на даче под Сергиевым Посадом, это всё равно угнетает.

Как же помочь себе пережить ломку, которую психологи называют «послеотпускным синдромом»? Раз синдром, значит, что-то от болезни в нём есть. А болезнь можно попытаться вылечить, и чем быстрее, тем лучше. Не киснуть же целый год до следующего лета! Так и жизнь пройдёт... Сейчас, когда большая часть нашего населения уже распаковала чемоданы, самое время «спасать свои души», поскольку именно они и находятся в подавленном состоянии.

Правда, особо чувствительные натуры испытывают в этот период и физический дискомфорт: жалу-

ются на головную боль и обильное потоотделение, не могут урегулировать ночной сон, у некоторых першит в горле. И всё это вкупе жутко мешает настроиться на рабочий лад. Кстати, немецкие врачи называют журналистов одними из первых в списке профессий, более других подверженных прелестям «послеотпускного синдрома». С нами в этом перечне бизнесмены средней руки, преподаватели, врачи и адвокаты. Остальным, видимо, работа доставляет меньше стрессов.

Что же советуют специалисты тем, кто только вернулся из отпуска и готовится к возвращению в трудовой коллектив?

1. Вам легче будет адаптироваться к подзабытой реальности, если вы прилетите с курорта не накануне выхода на работу, а, по крайней мере, дня за два до этого. Дома всё-таки легче вернуться к привычному образу жизни. Позвольте себе выспаться и «отдохнуть от отдыха», мы-то знаем, как порой проводят время на курорте «руссо туристо». Не всякий организм выдержит...

2. Ещё до отъезда запишитесь в парикмахерскую, чтобы накануне выхода на работу попасть к своему любимому мастеру. Кроме того, что надо привести себя в порядок и предстать перед коллегами во всём блеске, можно ещё и отвести душу, поделившись с парикмахером лучшими впечатлениями от отдыха. Если в отпуске были и неприятные моменты,

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

**Где найти почтовый ящик?**

В редакцию «Калининградки» пришло письмо от читательницы Елены Кондрашовой. «Не знаю, заинтересует ли вашу газету такой вопрос, как отправка почтовой корреспонденции в нашем городе (конкретнее — в микрорайоне Болшево), — написала Елена. — Пыталась отправить письмо — не получилось, так как почтовых ящиков в том районе не обнаружила. Когда-то их было как минимум два: один на перекрёстке улиц Школьной и Гражданской, второй — у платформы (в районе кафе «У камина»). Сейчас не нашла ни одного на старых местах, новых также не обнаружила. Понимаю, что это пустяк, но даже в наше время не все готовы отказаться от эпистул. Да и непонятна сама проблема: неужели это настолько сложно, неужели нельзя организовать хотя бы один почтовый ящик в районе станции (наиболее бойком месте, если уж он будет один-единственный)».

Письмо Елены мы направили руководству Мытищинского почтамта (напомним, что после реорганизации именно в Мытищах, а не в Королёве, находится административный аппарат).

Вскоре последовал ответ за подписью заместителя начальника Мытищинского почтамта Н. Кузьминой. Цитируем:

«На обращение Елены Кондрашовой Мытищинский почтамт УФПС Московской области — филиал ФГУП «Почта России» сообщает: почтовые ящики в городе Королёве (микрорайон Болшево) находятся по следующему адресу: улица Прудная, дом 8 (отделение почтовой связи Болшево), и улица Гражданская, дом 45.

Ранее почтовые ящики были расположены на Станционной площади — в подземном переходе и у магазина «Ветеран», но в связи с реконструкцией железнодорожной платформы Болшево и обновлением фасада магазина «Ветеран» ящики были сняты, так как без согласования с владельцами указанных объектов самостоятельно установить почтовые ящики на прежние места невозможно. В данный момент изыскивается возможность установить почтовый ящик в районе железнодорожной платформы Болшево».

Подготовила Елена ФИЛИПОВА