

Norint išspręsti sudėtingus atvejus gali užtrukti šiek tiek laiko.

Jūs taip pat turėtumėte:

- bandyti likti ramus
- skatinti vaiką būti užsispyrusiu, nesuduodant atgal ir neatsakant tuo pačiu
- vengti taip elgtis su kitu vaiku ar tėvais
- neskatinti patyčių elgesio namuose ir kitur.

Jeigu manote, kad mokykla arba koledžas netinkamai sprendžia problemą, tada jūs turėtumėte:

- paprašyti susitikti su vyresnioju mokytoju (direktoriumi)
- paprašyti informacijos apie skundų teikimo mokyklai procedūrą.

Jeigu ir tada vis dėlto esate nepatenkinti, galbūt bandykite susisiekti su Švietimo pagalbos linija.
01223 706399

Kebridšyro grafystės taryboje daugiau informacijos ir pagalbos galima gauti iš:

Kembridšyro rasinės lygybės ir įvairovės tarnybos (CREDS) (jeigu patyčios yra rasistinio arba seksistinio pobūdžio) tel. nr.: 01223 568841

Santykių su tėvais tarnyba (tėvams ir globėjams vaikų bei jaunuolių su specialiaisiais mokymosi poreikiais) konfidencialu
Konsultavimo linijos tel. nr.: 01223 699214

Švietimo pagalbos linijos (jeigu tėvai skundžiasi dėl mokyklos)
Tel. nr.: 01223 706399

Vietinės komandos Kiekvienoje vietovėje Kembridšyre yra įvairių specialistų komanda, kuri gali konsultuoti ir teikti pagalbą. Prašome susisiekti su Švietimo pagalbos linija 01223 706399, kad sužinotumėte savo vietovės vadovo vardą ir telefono numerį.

Daugiau informacijos ir patarimų galite rasti Kembridšyro grafystės tarybos svetainėje:

www.cambridgeshire.gov.uk/bullying

Jeigu norite gauti šios skrajutės tekstą didesniu šriftu, brailio raštu, garso knyga arba kita kalba, skambinkite 01223 706399

Patyčios

mokykloje

Informacija bei patarimai tėvams ir globėjams, kurie mano, kad jų vaikas patiria patyčias arba pats tyčiojasi

Ižanga

Kembridšyro grafystėje mokyklos siekia sukurti tokią aplinką, kurioje vaikai jaustųsi saugūs, nebijotų ir būtų laimingi, ir todėl galėtų kuo efektyviau mokytis.

Tačiau retsykiais kai kurie vaikai mokykloje gali patirti patyčias. Kartais patyčių poveikis gali būti rimtas, slegiantis ir ilgai trunkantis. Patyčios yra **nuolatinis, tyčinis bandymas įžeisti arba pažeminti ką nors**.

Patyčių elgesį galima apibūdinti trimis dalykais:

- jis kartojasi
- tyčia norima įžeisti
- elgesyje yra neteisingas jėgų balansas, dėl to tiems, iš kurių tyčiojamasi, sunku ginti save.

Kodėl vyksta patyčios?

Patyčios gali vykti dėl įvairių priežasčių.

Pasityčiojantys gali:

- manyti, kad tai nedaro žalos
- jiems niekas nepaaiškino, kad negerai tyčiotis iš kitų
- nesijausti laimingais mokykloje ar kitur
- juos skatina tyčiotis jų draugai
- iš jų pačių praeityje buvo tyčiojamasi
- norimą parodyti nusistatymą dėl suvokiamų skirtumų.

Tyčiojantis gali vykti:

- mušimas, spardymas, spaudymas ir kitokie fiziniai kontaktai
- pravardžiavimas, galbūt susijęs su neįgalumu, specialiaisiais poreikiais, religija, lytimi, seksualine orientacija arba kitokiais suvokiamais skirtumais
- rasistiniai komentarai arba juokai
- bauginančiomis pastabomis arba grafiti
- nuosavybės paėmimas, slėpimas arba gadinimas
- paskalų skleidimas apie kažką arba ignoravimas jo (jos)
- gąsdinimas telefonu, tekstinėmis žinutėmis, kompiuterio failais, el. paštu arba kitokiu netinkamu interneto naudojimu.

Ką turi daryti mokyklos ir koledžai, kad užkirstų kelią patyčioms?

Mokyklose ir koledžuose į patyčias žiūrima labai rimtai ir privaloma turėti savo pačių nustatytą tvarką kovoti prieš patyčias. Jie turi daryti viską ką gali, kad visos problemos būtų išspręstos tinkamu būdu. Mokyklos, koledžai ir Kembridšyro grafystės taryba yra nusprendusios stabdyti patyčias.

Be to, jie turėtų:

- sukurti aplinką, kurioje vaikai nejaustų patyčių baimės
- teikti pagalbą vaikams, iš kurių galbūt tyčiojosi ir bandyti užtikrinti, kad jaustųsi saugūs
- klausyti su supratimu jų tėvų (globėjų) susirūpinimo
- reaguoti su veiksmais į visus patyčių atvejus, kad būtų užtikrintas patenkinamas tokių atvejų išsprendimas
- stengtis pakeisti patyčių elgesį.

Jeigu jūs įtariate, kad iš jūsų vaiko tyčiojamasi arba jis tyčiojasi iš kitų, turite:

- labai rimtai aptarti šį dalyką su savo vaiku
- patikinti vaiką, kad yra gerai kalbėti apie šią problemą, užrašyti ką vaikas sako ir turėti smulkesnę informaciją (laiką, datą ir pan.)
- skatinti vaiką kalbėti su jo (jos) mokytoju
- suorganizuoti susitikimą su pačiu mokytoju
- paprašyti parodyti mokyklos patyčių prevencijos tvarkos kopiją.
- bendradarbiauti su mokykla kuriant pagalbos planą.