

Załatwianie skomplikowanych spraw może potrwać.

Należy także:

- postarać się zachować spokój
- zachęcić dziecko do asertywności, a nie „oddawania” bądź brania odwetu
- unikać rozmówienia się z innym dzieckiem lub rodzicem osobiście
- zniechęcać do zachowań związanych ze znęcaniem się w domu i poza nim.

Jeśli sądzą Państwo, że szkoła lub college nie radzi sobie właściwie z problemem, należy:

- poprosić o spotkanie z dyrektorem
- poprosić o egzemplarz szkolnej procedury składania skarg.

Jeśli nadal nie są Państwo usatysfakcjonowani, mogą się Państwo skontaktować z infolinią ds. edukacji.
01223 706399

W Radzie Hrabstwa Cambridgeshire można uzyskać więcej informacji i pomoc:

Dział ds. równości i różnorodności rasowej w Cambridgeshire (ang. *Cambridgeshire Race Equality and Diversity Service, CREDS*) (jeśli znęcanie się jest natury rasistowskiej lub seksistowskiej), nr tel.: 01223 568841

Dział ds. partnerstwa rodziców (ang. *The Parent Partnership Service*) (dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi), telefon zaufania: 01223 699214

Infolinia ds. edukacji (ang. *Education Helpline*) (jeśli rodzice chcą wnieść skargę na szkołę)
Numer telefonu: 01223 706399

Zespoły lokalne Każdy rejon w Cambridgeshire posiada wielodyscyplinarny zespół, który może zaoferować poradę i wsparcie. Proszę zadzwonić pod numer infolinii ds. edukacji pod numer 01223 706399, gdzie można uzyskać nazwisko i numer telefonu kierownika Państwa rejonu.

Więcej informacji i porad można uzyskać na stronie internetowej Rady Hrabstwa Cambridgeshire:

www.cambridgeshire.gov.uk/bullying

Jeśli chcieliby Państwo otrzymać niniejszą ulotkę w innym formacie (nagranie audio, druk dużą czcionką lub alfabetem Braille’a) lub w innym języku proszę zadzwonić pod numer tel. 01223 706399

Znęcanie się nad słabszymi w szkole

Informacje i porady dla rodziców i opiekunów, którzy sądzą, że ich dziecko może doświadczać znęcania lub może znęcać się nad innymi

Wstęp

Szkoły i college w Cambridgeshire starają się tworzyć środowisko, w którym dzieci czują się bezpiecznie, pewnie i dobrze, dzięki czemu mogą się skuteczniej uczyć.

Czasami niektóre dzieci mogą w szkole doświadczyć znęcania. Niekiedy skutki takiego znęcania mogą być poważne, stresujące i długotrwałe. Znęcanie to **uporczywe, specjalne próby skrzywdzenia lub upokorzenia innej osoby**.

Zachowanie związane ze znęcaniem charakteryzują trzy rzeczy:

- jest powtarzalne
- wiąże się z nim celowa chęć skrzywdzenia drugiej osoby
- wiąże się z nim nierówny podział sił, wskutek czego osobom zastraszonym trudno jest się bronić.

Dlaczego w ogóle dochodzi do znęcania?

Znęcanie może być powodowane różnymi przyczynami. Osoby znęcające się:

- myślą, że jest to niewinne zachowanie
- nie zostały nauczone, że nie wolno się znęcać nad innymi
- mogą być nieszczęśliwe w szkole lub poza nią
- są zachęcane do znęcania przez swoich znajomych
- same doświadczyły kiedyś znęcania
- okazują uprzedzenia oparte na dostrzegalnych różnicach.

Na znęcanie mogą składać się:

- bicie, kopanie, plucie i inne kontakty fizyczne
- przezywanie, które może być związane z niepełnosprawnością, specjalnymi potrzebami, religią, płcią, orientacją seksualną lub innymi dostrzegalnymi różnicami
- rasistowskie uwagi lub żarty
- zastraszające uwagi lub graffiti
- zabieranie, chowanie lub niszczenie cudzego mienia
- rozpowszechnianie plotek na czyjś temat lub ignorowanie tej osoby
- zastraszanie przez telefon komórkowy, SMS-y, ingerencja w pliki komputerowe, pocztę elektroniczną i inne niewłaściwe użycie Internetu.

Co szkoły i college robią, by zapobiec znęcaniu?

Szkoły i college traktują znęcanie bardzo poważnie i muszą mieć swoje własne polityki przeciwko temu zachowaniu. Placówki zrobią wszystko, by wszelkie problemy właściwie rozwiązywać.

Szkoły, college i Rada Hrabstwa Cambridgeshire są zdeteterminowane, by powstrzymać problem znęcania.

Ponadto, powinny one:

- tworzyć środowisko, którym dzieci nie będą się bać znęcania
- wspierać dzieci, które doświadczyły znęcania i starać się zapewnić im bezpieczeństwo
- życzliwie wysłuchiwać obaw rodziców / opiekunów
- reagować na wszystkie przypadki znęcania i dopilnować, by właściwie sobie z nimi radzono
- starać się zmienić zachowania związane ze znęcaniem

Jeśli podejrzewają Państwo, że ich dziecko jest ofiarą znęcania lub samo znęca się nad innymi należy:

- omówić sprawę z dzieckiem, podchodząc do niej bardzo poważnie
- zapewnić dziecko, że dobrze jest rozmawiać o problemie, zanotować, co dziecko mówi i zapamiętać szczegóły (godzina, data, itd.)
- zachęcić dziecko do rozmowy z nauczycielem
- umówić się samemu na spotkanie z nauczycielem
- poprosić o szkolny egzemplarz polityki przeciwko znęcaniu
- współpracować ze szkołą w celu stworzenia planu wsparcia.