

Porträt von Senta Kleger

Motto:

Lebe deinen Traum und träume nicht dein Leben

Verein: ST Bern Leichtathletik

Persönlicher Rekord: 50.93

Bestleistung 2005: 50.58

Leistung an SM 2004: 47.89

Geburtsdatum: 01.05.1978

Beruf: PR-Assistentin

Trainer: Roland Widmer



	Jahr:	Saisonbestleistung	Leistung an der SM	Rang an der SM
Hammer	2002	50.26	46.26	4.
	2003	50.93	50.36	2.
	2004	50.68	47.89	3.
	2005	50.58		

Training:

Ist nicht immer meine Lieblingsdisziplin...

Bei der Leichtathletik, im speziellen beim Hammerwerfen, gefällt mir das abwechslungsreiche Training. Kraft – Technik – Sprint – Sprung.

Ziele:

Über 51 Meter und einen Platz unter den ersten drei.