

15 de desembre

Malalties
neurodegeneratives

La Marató



Diu molt de tu.

La
solidaritat
no
degenera.

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

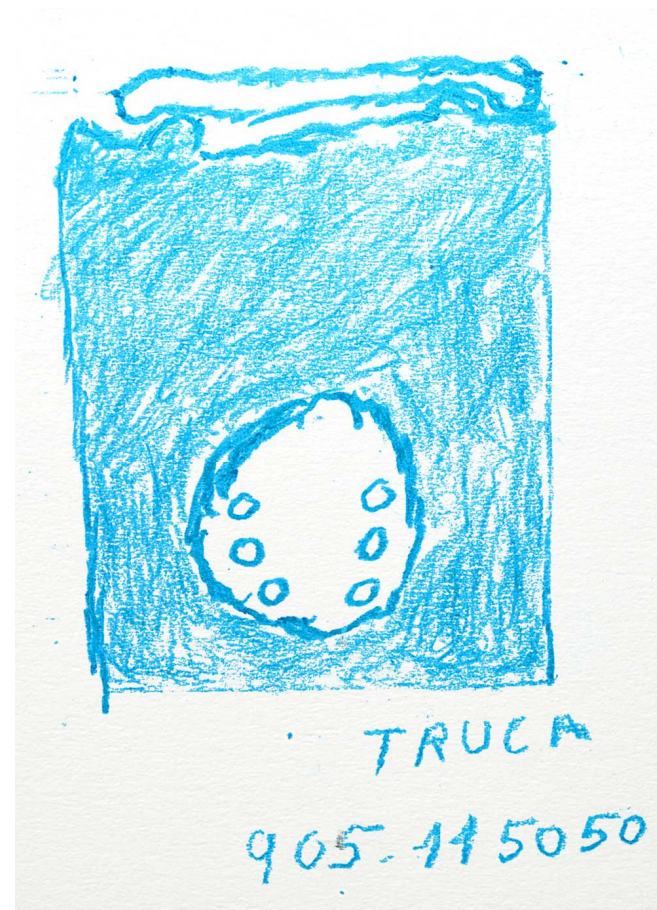
La Marató



Diu molt de tu.

La Marató de TV3	4
Malalties neurodegeneratives.....	5
Campanya de difusió.....	10
Divulgació a les escoles.....	12
Participació ciutadana.....	14
Seus telefòniques	17
Entitats col·laboradores	18
Donatius.....	19
Comunicació i 2.0.....	20
21 anys impulsant la recerca.....	21
El cicle de La Marató 2013.....	22
Fundació La Marató de TV3.....	23

Índex



La solidaritat no degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

La Marató 

Diu molt de tu.

Diumenge 15 de desembre La Marató de TV3 dedicarà la seva 22a edició a les malalties neurodegeneratives. Seran 15 hores de programa en directe en què el testimoni real de persones afectades per aquestes patologies es combinarà amb la divulgació científica i l'entreteniment. Una cita ineludible per als ciutadans d'aquest país que, un any més, demostraran la seva capacitat per mobilitzar-se a l'entorn d'un projecte únic. Aquest any amb l'objectiu posat en l'avenç de la recerca científica sobre les malalties neurodegeneratives, per prevenir-les i curar-les en el futur però sobretot, per millorar la qualitat de vida dels afectats.

Fa més de dues dècades que la societat catalana confia en el potencial de La Marató per sensibilitzar sobre la salut i impulsar la investigació. Les xifres assolides parlen d'aquesta confiança: més de 119 milions d'euros recaptats i 594 projectes de recerca finançats des del 1992. Milers de persones, entitats, col·lectius i empreses poden enorgullir-se d'haver contribuït, amb els seus donatius a La Marató, a l'avenç de la recerca científica a Catalunya.

La Marató de TV3 Edició 2013

En l'edició 2013 el repte de La Marató és sumar l'esforç ciutadà en benefici de les malalties neurodegeneratives.

Amb aquesta finalitat, la Fundació s'avança i posa ara en marxa una acció de sensibilització que descobrirà als ciutadans l'impacte social i mèdic de les patologies tractades i estimularà la participació activa en el projecte.

Així, durant setmanes, es difondrà la campanya gràfica i audiovisual arreu de Catalunya i es realitzaran més de 4.000 conferències dirigides als joves. Tot, perquè diumenge 15 de desembre TV3 i Catalunya Ràdio ens acompanyin en una nova explosió solidària que tindrà una repercussió directa en la salut dels afectats per patologies neurodegeneratives.

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

La Marató 3

Diu molt de tu.

Edició 2013

Malalties neurodegeneratives

Naixem amb 100.000 milions de neurones. Amb el pas del temps, algunes es van perdent i moren, però el nostre cos només és capaç de crear-ne algunes de noves, molt poques. Es tracta d'un procés natural lligat a l'envelliment de les persones.

De vegades, però, les neurones emmalalteixen o moren més ràpidament del que és normal. És llavors quan apareixen les malalties neurodegeneratives.

No són malalties de gent gran, sinó que poden afectar qualsevol edat, des de la infància.

Se'n desconeixen les causes

Tot i que s'ha avançat en el coneixement d'aquestes patologies, encara no es coneix la causa de cap d'aquestes malalties. Només se sap que entre l'1% i el 10% són hereditàries. No es contagien ni s'operen, només en casos excepcionals es pot intervenir el Parkinson.

Tenim neurones al cervell i a la medul·la espinal, els dos principals òrgans del sistema nerviós. En funció del lloc on les neurones moren o es degeneren apareixen unes malalties o unes altres.



Si les neurones que degeneren són a l'escorça cerebral, apareixerà l'Alzheimer; si, entre d'altres, emmalalteixen les de la substància negra del cervell, es produirà el Parkinson. Si les neurones motores de la medul·la espinal moren, apareix l'Esclerosi lateral amiotròfica.

En el cas de l'Esclerosi múltiple queda afectada la funda que envolta una part de les neurones del cervell i de la medul·la.

També hi ha patologies en què els problemes s'originen als músculs o als nervis.

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.

Síntomes més comuns:

Esclerosi Múltiple

- Pèrdua de sensibilitat o força en les extremitats
- Trastorns visuals
- Problemes per coordinar moviments

Alzheimer

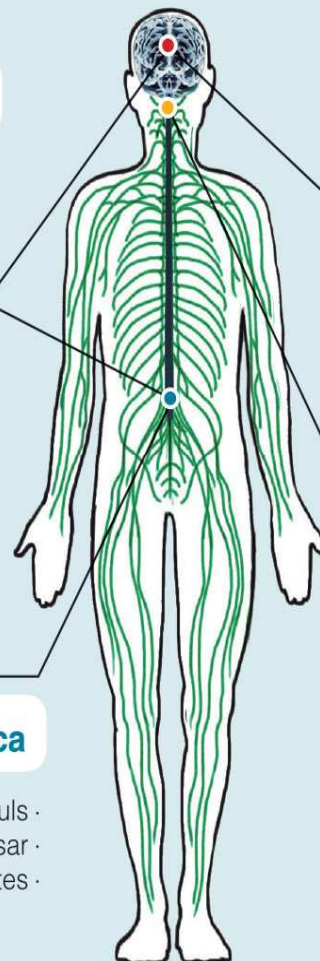
- Pèrdua de la memòria immediata
- Disminució de les funcions intel·lectuals
- Canvis en la conducta

Parkinson

- Rigidesa dels membres i les articulacions
- Tremolor
- Lentitud en els moviments

ELA Esclerosi Lateral Amiotròfica

- Pèrdua de força als músculs
- Dificultats per respirar i per empassar
- Capacitats cognitives intactes



- **Cervell**
- **Tronc cerebral**
- **Medul·la espinal**

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

Incurables però amb tractament

Cap d'aquestes malalties no té cura i algunes són mortals.

No hi ha tractaments curatius, només hi ha teràpies per alentir l'aparició dels símptomes i per disminuir les greus limitacions que produeixen en les persones que les pateixen. Com que són degeneratives, es tracta de processos progressius que a mesura que passen els anys són més greus.

Per exemple, poden ser problemes motors i que el pacient acabi immòbil o en una cadira de rodes; o amb problemes per respirar, que són els més greus, ja que en aquest cas poden causar la mort; o amb problemes cognitius o de memòria, i que el malalt progressivament oblidí tots els seus records i tot el que ha après al llarg de la vida.

A més, són malalties que acaben afectant molt la vida social, sentimental i laboral de les persones que les pateixen. Per tot això l'impacte sobre el pacient i sobre la família és molt gran. I a llarg termini, els cuidadors principals acaben sent víctimes invisibles de la malaltia.



Importància del diagnòstic precoç

Un dels principals problemes que tenen les malalties neurodegeneratives és que quan es detecten, en molts casos, els malalts ja han perdut més del 50% de les neurones. És a dir, la malaltia comença molts anys abans que se'n faci el diagnòstic. Quan el pacient arriba al metge, la malaltia ja està molt avançada i les opcions terapèutiques són d'eficàcia reduïda.

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.



La investigació és el futur

En els darrers anys han millorat els coneixements sobre les malalties neurodegeneratives, s'han minimitzat els efectes secundaris dels tractaments i han aparegut medicaments que en controlen més bé els símptomes. Però encara queden moltes incògnites per desxifrar. Per combatre-les se n'ha de conèixer l'origen.

S'ha de continuar investigant per trobar teràpies noves que aturin la malaltia, idear mecanismes de resposta individualitzada a les necessitats de cada malalt i de cada família, així com trobar estratègies preventives.

Que els pacients afectats d'una malaltia neurodegenerativa deixin de ser persones amb una vida limitada i es converteixin en persones amb una vida plena, que puguin accedir a teràpies curatives i eficaces, depèn de la investigació, però també depèn de tu.

Per això el 15 de desembre La Marató de TV3 estarà dedicada a les malalties neurodegeneratives.

La solidaritat no degenera. La Marató diu molt de tu.

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

La Marató



Diu molt de tu.

Grup d'experts assessors Edició 2013

Una comissió formada pels principals experts en malalties neurodegeneratives dels hospitals i centres de recerca catalans han assessorat la Fundació i l'equip de La Marató sobre el contingut científic del programa i l'enfocament de la campanya de sensibilització i difusió d'aquesta edició.

ALZHEIMER

Dra. Mercè Boada

Cap de Neurologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron i directora mèdica de la Fundació ACE

Dr. José Luis Molinuevo

Servei de Neurologia de l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona i investigador de la Fundació Pasqual Maragall

PARKINSON

Dr. Jaume Kulisevsky

Cap del Servei de Neurologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Dr. Eduard Tolosa

Cap del Servei de Neurologia de l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona

ESCLEROSI MÚLTIPLE

Dr. Xavier Montalbán

Cap de la Unitat de Neurologia de l'Hospital de la Vall d'Hebron

ESCLEROSI LATERAL AMIOTRÒFICA

Dra. Mónica Povedano

Directora de la Unitat de Neurologia de l'Hospital de Bellvitge

DEMÈNCIES

Dr. Secundino López

Director de la Unitat de Neurologia de l'Hospital de Santa Caterina - Salt

Sra. Sílvia Montserrat

Servei d'Assistència Social de l'Hospital de Santa Caterina - Salt

NEUROMUSCULARS

Dr. Jaume Colomer

Àrea de Neuropediatria de l'Hospital de Sant Joan de Déu

RECERCA

Dr. Isidre Ferrer

Director de l'Institut de Neuropatologia de l'Hospital Universitari de Bellvitge

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.

Campanya de difusió

“És una campanya visual, però sobretot, autèntica perquè la protagonitzen persones afectades per una malaltia neurodegenerativa”. Així és com Carles Checa, creatiu del departament de Màrqueting de TV3, defineix la campanya de difusió de La Marató 2013 posada en marxa per la Fundació i que ha estat creada conjuntament amb Bassat Ogilvy.

En efecte, el dibuix desestructurat d'aquest telèfon l'ha fet en Dámaso Gracia, malalt d'Alzheimer. No és, però, un telèfon qualsevol; és el telèfon de La Marató. Malgrat la malaltia neurodegenerativa, la solidaritat de la persona no s'ha vist afectada. Tot i la dificultat, col·labora amb La Marató. D'aquí l'eslògan “La solidaritat no degenera”. Com es veurà, la campanya té, a més, la participació d'en Rafael Garcia, una persona amb Parkinson, per a qui el telèfon també li representa un vincle directe amb La Marató de TV3.

Aquesta particular crida a la solidaritat en forma de telèfon arribarà a tot Catalunya mitjançant diferents suports materials i audiovisuals: díptics, cartells, banderoles i bàners digitals.



La solidaritat no degenera.

Dámaso Gracia Ube, malalt d'Alzheimer des de fa 5 anys, ha col·laborat dibuixant aquest telèfon. Mira el seu vídeo.

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.

Fundació La Marató de TV3
www.la-marato.com

Patrocinador de

Assistència de

Obra Social 'la Caixa'

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

Fusió del contingut gràfic i l'audiovisual

La proposta gràfica de La Marató 2013 cobra ple sentit amb els vídeos que s'hi han inclòs mitjançant un codi QR. En ells, descobrirem el procés d'elaboració dels dibuixos i l'esforç que ha suposat per als malalts participar-hi.

La incorporació de contingut audiovisual en la imatge gràfica és una novetat de la campanya d'enguany, un nou repte creatiu que aposta pel potencial de les noves tecnologies i gràcies al qual els ciutadans podran acostar-se directament a la realitat de les malalties neurodegeneratives.

L'espot de sensibilització, que s'emetrà a mitjans de novembre, estarà lligat de manera "íntima i sinèrgica" amb la campanya gràfica, segons Carles Checa. El conjunt "no serà una campanya convencional, sinó una història que comença a la pantalla i acaba sobre el paper", explica.



La solidaritat no degenera.

Divulgació a les escoles

Al voltant de 200.000 joves catalans entendran què són i quines conseqüències tenen les malalties neurodegeneratives gràcies a la campanya de conferències als centres educatius que ara posa en marxa la Fundació.

Les més de 4.000 sessions divulgatives que es faran fins al dia del programa combinaran de forma amena el contingut científic amb un enfocament personal i social de les malalties tractades. Al voltant de 350 professionals de la salut traslladaran aquest contingut al jovent.

Les conferències es completen amb la projecció d'un vídeo divulgatiu, disponible al web de La Marató, que inclou explicacions mèdiques i



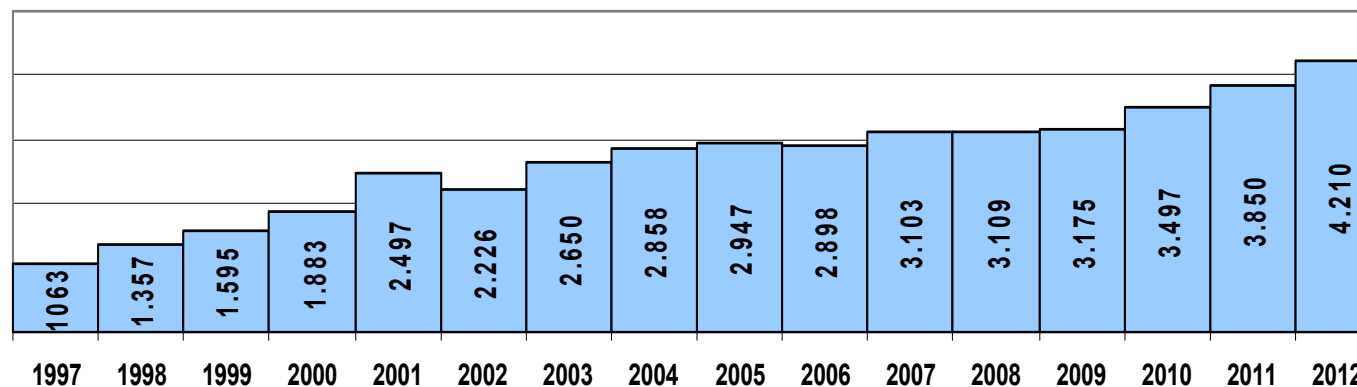
testimonis d'afectats i que ha estat elaborat especialment per a aquesta acció divulgativa.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.



Des del 1997 la Fundació ha organitzat 43.000 conferències que han arribat a l'entorn d'1.700.000 joves.

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.

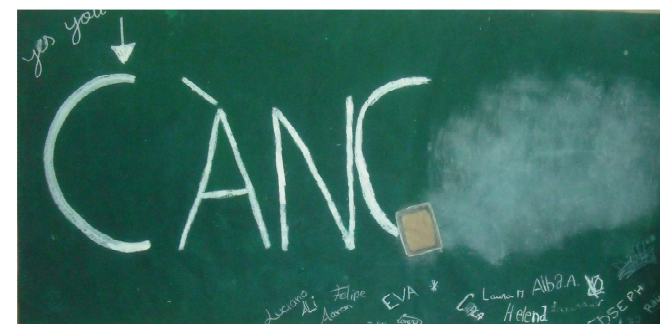
15a edició del Pinta La Marató

El concurs Pinta La Marató, que convida els joves a interpretar les malalties objecte del programa, arriba aquest any a la quinzena edició.

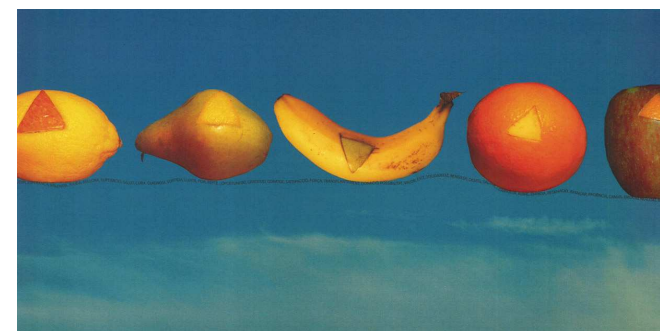
Les classes que han rebut una conferència divulgativa hi podran participar presentant un cartell on plasmin la seva particular visió d'un concepte relacionat amb les malalties neurodegeneratives. Tots els cartells participants s'exposaran en una galeria al web de La Marató.

La classe autora del cartell guanyador gaudirà d'un cap de setmana en un alberg de Catalunya, sufragat pel Departament de Benestar Social i Família.

Es tracta d'un concurs que fomenta el coneixement i la reflexió entorn a les malalties tractades, així com el respecte i l'empatia envers els afectats.



Cartell guanyador de l'edició 2012, dedicada al càncer



Cartell guanyador de l'edició 2011, que va tractar la regeneració i el trasplantament d'òrgans i teixits

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 3

Diu molt de tu.

Participació ciutadana

Més de 2.000 activitats populars en suport a La Marató 2013

Les iniciatives que la ciutadania organitza de forma espontània cada any per donar suport a La Marató han convertit aquest projecte en una gran festa participativa arreu del país.

Per a l'edició 2013, entitats i col·lectius de totes les comarques catalanes uniran esforços per contribuir a sensibilitzar sobre les malalties neurodegeneratives i sumar fons al marcadore del programa. Tot, en un ambient festiu que ja s'ha convertit en característic de La Marató.

En les últimes 9 edicions, el nombre d'activitats organitzades per la ciutadania s'ha multiplicat per 4, i han passat de les 500 del 2004 a les 2.200 de La Marató 2012. Un creixement que, segons valora Carme Basté, directora de la Fundació, és la "millor prova de la solidesa i l'excepcionalitat del projecte". L'èxit d'aquesta mobilització social és, a més a més, el que ha permès que "La Marató traspassi la pantalla i es converteixi en un projecte ciutadà", explica Basté.

Mapa virtual de la mobilització popular
tv3.cat/marato



La Fundació recull tots els actes de suport a La Marató i els difon a través d'un mapa virtual que inclou, a més dels detalls i la descripció de les iniciatives, les fotografies i els vídeos que envien les entitats organitzadores.

La solidaritat no degenera.

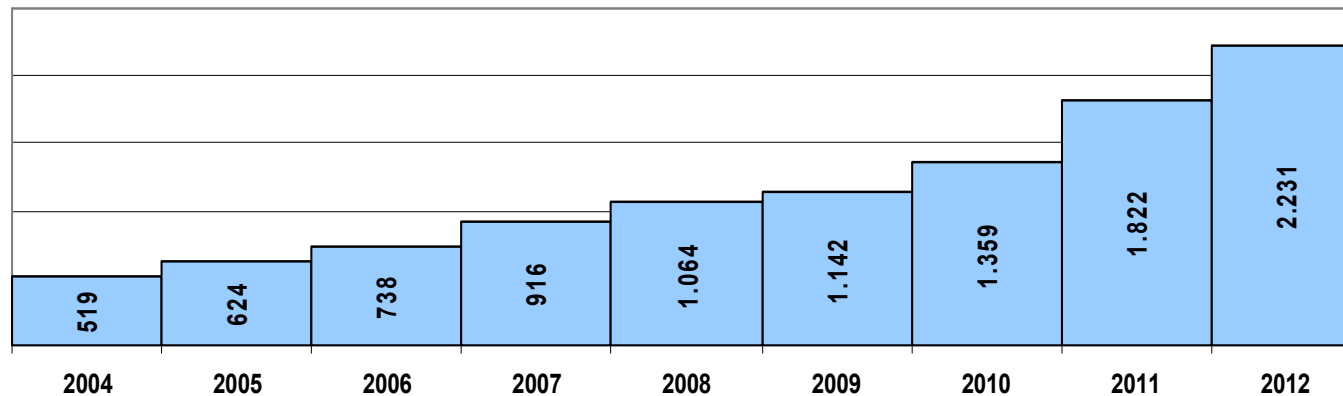
15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató **3**

Diu molt de tu.

Evolució del nombre d'activitats des del 2004



La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

La Marató 

Diu molt de tu.

Participació ciutadana

2.400 voluntaris en l'atenció telefònica del 905 11 50 50

Diumenge 15 de desembre, 2.400 persones participaran en La Marató de TV3 recollint els donatius telefònics al 905 11 50 50. Són els voluntaris de La Marató, una de les cares més visibles de la solidaritat que es viu aquell dia a tot Catalunya.

Distribuïts entre les 4 seus telefòniques de La Marató de TV3, els voluntaris atendran al voltant de 90.000 trucades de donatius al llarg de la jornada i duran a terme altres tasques organitzatives en aquests centres d'operació.

El col·lectiu de voluntariat es nodreix d'associacions i de persones a títol individual, a més de professionals de les empreses de la CCMA i de les institucions col·laboradores habituals de La Marató.



La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

Seus telefòniques

Són els centres d'operació de La Marató de TV3 on, al llarg de les 15 hores de programa, es desplega la maquinària que fa possible que les trucades dels ciutadans al 905 11 50 50 facin créixer el marcador.

Un miler de línies telefòniques, 2.400 voluntaris, coordinats pel departament de Benestar Social i Família, i el suport de les entitats i empreses col·laboradores habituals de La Marató permetran recollir novament la solidaritat dels catalans el 15 de desembre.

També s'hi sumarà el suport d'un centenar d'empreses catalanes que subministraran gratuïtament productes i serveis per fer possible el cost zero del desplegament.



Fira de Barcelona



Palau de Congressos de Girona



Universitat de Lleida



Port de Tarragona

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

Malalties
neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

Entitats col·laboradores



Departament de Benestar Social i Família

Coordina les tasques de voluntariat i col·labora en la distribució de la campanya de sensibilització i difusió als centres educatius.



"la Caixa"

Posa a l'abast de La Marató tota la seva infraestructura de mitjans tècnics i humans per recollir i gestionar tots els donatius i la seva gestió posterior.



Movistar

Instal·la les línies telefòniques a les 4 seus de La Marató i vetlla per les connexions necessàries per rebre les donacions.



PricewaterhouseCoopers

Estableix els controls i les verificacions de les donacions i fa l'auditoria posterior de la Fundació per garantir la màxima fiabilitat i transparència en la gestió dels fons.



Bassat Ogilvy

Crea la campanya gràfica i audiovisual per a la promoció i difusió de La Marató.



Abertis Telecom

Transporta el senyal d'àudio i vídeo de les activitats exteriors mitjançant les unitats mòbils desplaçades, que fan els enllaços terrestres i via satèl·lit.

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

Malalties
neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

Donatius

Impulsem la recerca en malalties neurodegeneratives

15 de desembre, dia de La Marató 2013:



Trucant al 905 11 50 50

Durant tot l'any, mitjançant:



Servicaixa



Internet: tv3.cat/marato



Aplicacions per a iPhone i Android



Transferència bancària a "la Caixa"
Número de compte: 2100 0555 31 0201001500

La solidaritat no degenera.

15 de desembre

Malalties neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

tv3.cat/marato

Tots aquells que vulguin estar informats de l'última hora de La Marató 2013, de la campanya de divulgació, dels preparatius del programa i de totes les fórmules de participació, trobaran abundant informació i material audiovisual a tv3.cat/marato.

Xarxes socials



www.facebook.com/lamarato
176.000 seguidors



la_marato
#maratotv3
34.000 seguidors

Comunicació i 2.0

MónMarató

A principis de desembre, el número 25 de la revista *MónMarató* avançarà alguns dels continguts i novetats del programa. Entrevistes, reportatges i articles permetran els ciutadans descobrir el vessant mèdic i humà de les malalties neurodegeneratives, així com la intensa mobilització que es desplegarà a l'entorn de l'esdeveniment.

Informatiu digital *MónMarató*

Diverses edicions d'aquest informatiu digital informaran els 11.000 usuaris inscrits dels temes relacionats amb la 22a edició del programa.

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

Malalties
neurodegeneratives

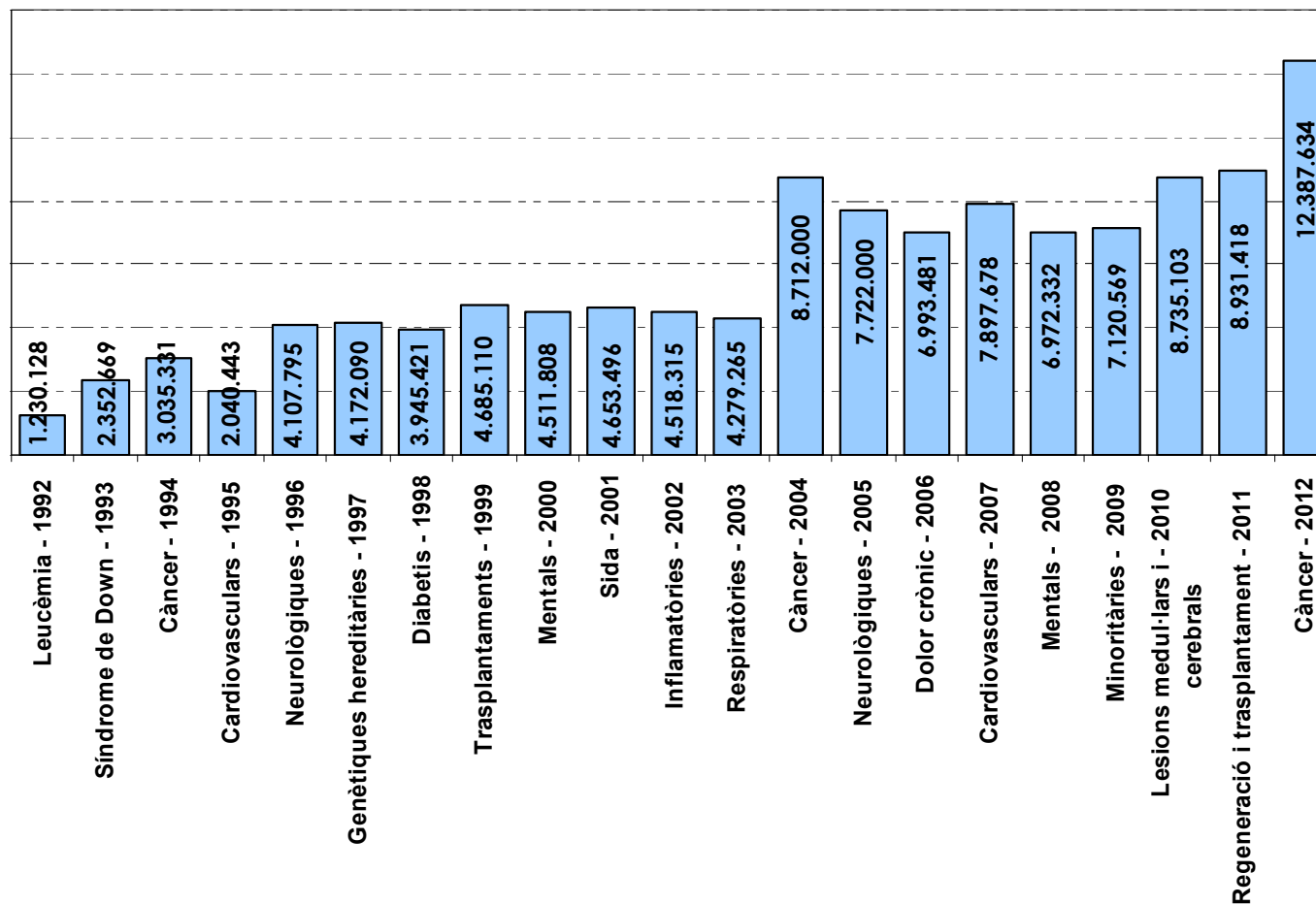
La Marató



Diu molt de tu.

21 anys impulsant la recerca

Des del 1992, La Marató de TV3 ha recaptat **119.004.096 €**, que han permès finançar **594 projectes** de recerca biomèdica sobre un ampli conjunt de malalties i sensibilitzar la societat en l'àmbit de la salut.



La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

Malalties
neurodegeneratives

La Marató 

Diu molt de tu.

El cicle de La Marató 2013

DESEMBRE 2013

La Marató 2013

15 hores de sensibilització, divulgació i entreteniment

FEBRER 2014

Convocatòria d'ajudes a la recerca en malalties neurodegeneratives

ABRIL

Revisió i avaluació dels projectes

A càrrec de més de 100 científics d'àmbit internacional, coordinats per l'AQUAS

2018

Symposium

Exposició pública dels resultats obtinguts en els treballs finançats

2015 - 2017

Desenvolupament dels projectes premiats

NOVEMBRE

Adjudicació dels ajuts

El Patronat de la Fundació aprova i fa públics els projectes premiats a proposta de la Comissió Assessora Científica.

SETEMBRE

Reunió del panel d'experts

Elaboren un rànquing dels projectes més ben valorats

La
solidaritat
no
degenera.

15 de desembre

**Malalties
neurodegeneratives**

La Marató 

Diu molt de tu.

Fundació La Marató de TV3

La Fundació La Marató de TV3 va ser creada el 1996 per la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals amb la missió de fomentar i promoure la recerca biomèdica d'excel·lència, així com la sensibilització social sobre les malalties tractades en el programa La Marató de TV3.

Motor de l'activitat científica

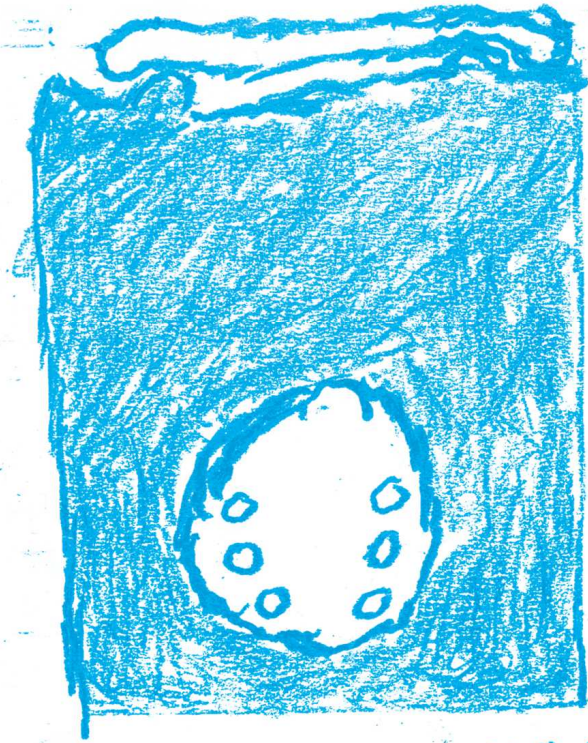
Els fons econòmics gestionats per la Fundació dinamitzen l'activitat científica i econòmica del país, estimulen noves línies d'investigació i promouen la creació i consolidació d'equips de recerca. Des de la rigorosa selecció dels treballs d'investigació fins a l'exposició dels resultats, la Fundació coordina un complex cicle que té un impacte positiu en la salut dels ciutadans.

Campanyes de sensibilització social

La Fundació organitza campanyes de difusió i sensibilització prèvies al programa, que traslladen a la societat la realitat de les malalties tractades i estimulen la participació activa en el projecte. Aquesta acció de sensibilització es vehicula a través d'una àmplia campanya gràfica i audiovisual, de la divulgació als centres educatius i la coordinació de l'àmplia mobilització ciutadana que es produeix entorn de La Marató.

Departament de comunicació

comunicacio_fundacio@ccma.cat
93 444 48 43 / 93 444 48 16



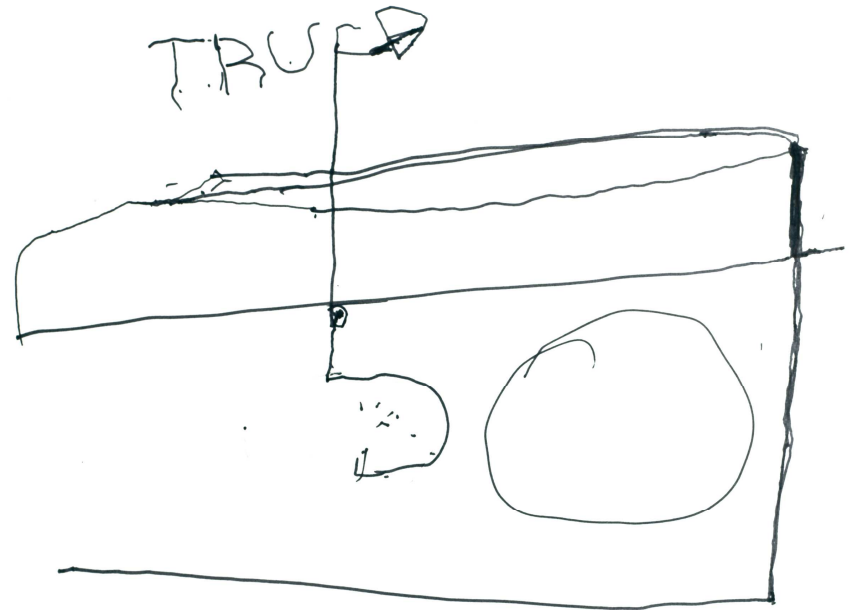
TRUCA

905-115050



Rafael García Alcaide.

Malalt de Parkinson des de fa 21 anys.



Dámaso Gracia Ube.

Malalt d'Alzheimer des de fa 5 anys.