

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**Адаптол® 300 мг таблетки****Адаптол® 500 мг таблетки****Адаптол® 300 мг капсулы****Mebicarum**

Перед применением лекарственного средства внимательно прочтите всю инструкцию!

- Сохраните эту инструкцию! Возможно позже ее понадобится перечитать.
- Если у Вас возникли какие-либо вопросы обратитесь к врачу или фармацевту.
- Это лекарственное средство прописано только Вам. Не передавайте его другим людям. Это может навредить им, даже если симптомы их заболевания схожи с вашими.
- Если Вы обнаружили какие-либо побочные действия препарата, которые не указаны в данной инструкции или какое-либо побочное действие выражено особенно сильно, просим обратиться к врачу или фармацевту.

Из этой инструкции можно узнать:

1. Что такое *Адаптол*® и с какой целью его применяют
2. Перед применением *Адаптол*®
3. Как принимать *Адаптол*®
4. Возможные побочные действия
5. Как хранить *Адаптол*®
6. Подробная информация

1. ЧТО ТАКОЕ АДАПТОЛ® И С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Действующим веществом препарата *Адаптол*® является мебикар, который принадлежит к группе лекарственных средств, носящих название анксиолитики.

Мибикар обладает умеренным анксиолитическим действием. Он снимает или ослабляет состояние беспокойства, тревоги, страха, внутреннего эмоционального напряжения, возбуждения. Анксиолитический эффект мебикара не сопровождается миорелаксацией и нарушением координации движений, угнетением психической и физической деятельности, поэтому его можно применять не прерывая работу или учебу. Мибикар не обладает прямым снотворным действием, но усиливает действие снотворных средств и нормализует процессы течения сна при его нарушениях.

Мибикар не вызывает подъема настроения или эйфорию; не наблюдаются симптомы привыкания или зависимости; синдром отмены препарата.

Терапевтические индикации

- Неврозы и невротические расстройства (тревога, эмоциональная неустойчивость, беспокойство, страх), в том числе у больных хроническим алкоголизмом в период ремиссии.

- Кардиалгии различного генеза, не связанные с коронарной сердечной недостаточностью
- Для улучшения переносимости действия нейролептиков и транквилизаторов (с целью уменьшения эмоционального угнетения, чрезмерного успокоительного эффекта, мышечной слабости, вызванных этими препаратами).
- В комплексной терапии для снижения влечения к курению.

2. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ АДАПТОЛ®

Не принимайте Адаптол®, если у Вас имеется повышенная чувствительность к мебикару или к другим веществам из состава препарата.

Особые меры предосторожности при приёме Адаптол® не нужны.

Применение других лекарственных средств

Расскажите врачу о всех лекарственных средствах, которые Вы принимаете или принимали в последнее время, включая безрецептурные препараты.

Адаптол® можно применять одновременно с нейролептиками, транквилизаторами (бензодиазепины), снотворными средствами, антидепрессантами и психостимуляторами.

Применение Адаптол® с пищей

Данное лекарственное средство можно применять независимо от приема пищи.

Период беременности и кормления грудью

Перед приёмом любых лекарственных средств, проконсультируйтесь с врачом.

Во время беременности и в период кормления грудью применение мебикара не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и обслуживание механизмов

Данное лекарственное средство может вызвать понижение артериального давления и слабость, что может отрицательно повлиять на способность управлять транспортным средством и обслуживать механизмы.

3. КАК ПРИНИМАТЬ АДАПТОЛ®

Всегда принимайте лекарственные средства строго по назначению врача. Если у Вас возникли вопросы обратитесь к врачу или фармацевту. Адаптол® принимают внутрь независимо от приема пищи.

Взрослые принимают препарат по 300-500 мг 2-3 раза в день.

Высшая разовая доза - 3 г Высшая суточная доза - 10 г

Длительность лечебного курса – от нескольких дней до 2-3 месяцев.

В течение комплексной терапии для снижения влечения к курению принимают 600-1000 мг в день 5-6 недель.

Пожилые пациенты не нуждаются в уменьшении дозы.

Пациентам с печеночной недостаточностью дозу снижать не надо.

У пациентов с почечной недостаточностью подбор дозы не исследовался. Этим пациентам лекарственное средство необходимо применять с осторожностью.

Если Вам кажется, что действие лекарственного средства слишком сильное или слабое, проконсультируйтесь с врачом.

Если Вы приняли *Адаптол*[®] больше назначенной дозы

Если вы приняли *Адаптол*[®] больше назначенной Вам дозы – проконсультируйтесь с врачом.

Если Вы забыли принять *Адаптол*[®]

Никогда не принимайте двойную дозу лекарственного средства для замещения пропущенной дозы.

Если Вы прекратили принимать *Адаптол*

Если у Вас возникли вопросы по применению лекарственного средства - проконсультируйтесь с врачом.

4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Как и другие лекарственные средства, *Адаптол*[®] может вызвать побочные действия, хотя они проявляются не у всех пациентов.

Нарушения нервной системы: редко - головокружение. *Нарушения сердечно-сосудистой системы:* редко - понижение артериального давления. *Нарушения желудочно-кишечного тракта:* редко - нарушение пищеварения. *Поражения кожи и подкожной клетчатки:* редко после приёма больших доз препарата возможны аллергические реакции (кожный зуд). В случае аллергической реакции применение лекарственного средства необходимо прекратить. *Общие нарушения:* редко - понижение температуры тела, слабость.

В случаях понижения артериального давления и/или понижения температуры тела (температура тела может понизиться на 1-1,5 °С), применение препарата прекращать не надо. Артериальное давление и температура тела нормализуются после окончания курса лечения.

5. КАК ХРАНИТЬ *АДАПТОЛ*[®]

Хранить при температуре 25 °С; в сухом, защищённом от света месте.

Хранить в недоступном и невидимом для детей месте.

Не принимать после истечения срока годности, который указан на упаковке.

Лекарственное средство нельзя выбрасывать с хозяйственными отходами или в канализацию.

О ликвидации ненужных остатков спрашивайте у фармацевта.

6. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Состав препарата *Адаптол*[®]

Действующее вещество: мебикар (Mebicarum).

Вспомогательные вещества: метилцеллюлоза, кальция стеарат.

Внешний вид и упаковка препарата *Адаптол*[®]

Адаптол[®] 300 мг таблетки и *Адаптол*[®] 500 мг таблетки: 10 таблеток в блистере, по 2 блистера (20 таблеток) в пачке из картона.

Внешний вид: белые или почти белые, круглые, плоскоцилиндрические таблетки с фаской и риской на одной стороне таблетки.

Адаптол[®] 300 мг капсулы: 10 капсул в блистере по 2 блистера (20 капсул) в пачке из картона.

Внешний вид: желатиновые капсулы, заполненные белыми или почти белыми гранулами.

Владелец регистрационного удостоверения

А/О «Олайнфарм».

Адрес: ул. Рупницу 5, Олайне, LV-2114, Латвия.

«Перевод соответствует оригиналу»

Др. мед.

Л. Цудечкис.

11.08 2008 г.

Др. биол.

А. Леце

11.08 2008 г.