

ADHD, burn-out, relatie-problemen, onzekerheid spanningsklachten, traumatische ervaringen, eetproblemen, faalangstig negatief zelfbeeld, gedragsproblemen, concentratieproblemen, verliesverwerking, agressief geen overzicht meer, leeg voelen, emoties moeilijk kunnen verwoorden, contactproblemen of sociaal onhandig, wie ben ik, wat kan ik, wat wil ik? seksueel misbruik, chronische pijn, somberheid moeite met samenwerken, moeilijk grenzen kunnen aangeven, angstig.

NVBT

Beeldend therapeuten zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie (NVBT), en hebben een door de overheid erkende opleiding gevolgd. Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Hierbij zijn ook aangesloten: danstherapeuten, dramatherapeuten, muziektherapeuten en psychomotorisch therapeuten. Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie.

Erkenning van een zelfstandig gevestigd beeldend therapeut door de NVBT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB).

Een aantal ziektekostenverzekeraars heeft beeldende therapie opgenomen in hun vergoedingenpakket.

Vraag bij uw verzekeraar of beeldend therapeut naar uw mogelijkheden. In sommige gevallen kunt u een beroep doen op het Persoons Gebonden Budget (PGB), of op uw werkgever wanneer het om arbeidsgerelateerde problematiek gaat.

Beeldende
therapie,
iets voor jou?

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie (NVBT). Voor een uitgebreid beroepsprofiel en overige informatie kunt u contact opnemen met het federatiebureau van de FVB:

Fivelingo 253

3524 BN Utrecht

T 030 - 280 04 32

E info@vaktherapie.nl

I www.vaktherapie.nl



Hoe werkt beeldende therapie?

Beeldende therapie is een behandelmethodede voor mensen met psychosociale problemen en psychiatrische stoornissen. De therapie kan individueel plaatsvinden, maar er kan ook worden gewerkt in groepen of in zorgsystemen zoals ouder-kind, gezin of relatie.

“Door het te schilderen, kon ik voelen wat ik had meegemaakt. Ik kon het een plek geven en er meer afstand van nemen.” Vrouw 33 jaar (PTSS)

De beeldend therapeut gebruikt verschillende therapeutische invalshoeken, variërend van gedragstherapeutisch tot psychoanalytisch. Kenmerkend is de inzet van beeldende middelen, zoals teken- en schildertechnieken, houtbewerking en werken met stof, klei, steen en metaal. Beeldende therapie is een ervaringsgerichte therapie, waarbij sprake is van een concreet werkproces en eindresultaat. De problemen worden door beeldend werken ervaren en zichtbaar, en daarmee helder en bespreekbaar. Het aanbod dat de therapeut op u afstemt en de daarbij passende interventies, zorgen ervoor dat er een proces in het beeldende werken op gang wordt gebracht dat gelijk loopt met het door u beoogde psychische proces. De therapeut stemt zijn aanpak en behandeling af op uw hulpvraag, levensfase en draagkracht.

Na aanmelding volgt een intake en observatie waar de aard en oorzaak van de problemen wordt onderzocht. Aansluitend wordt, op grond van de hulpvraag, in samenspraak met u, een behandelplan opgesteld. De therapie richt zich bijvoorbeeld op het oefenen van alternatief gedrag, het ervaren van gevoelens en gedrag, of op verwerking. Nadat de behandeling is gestart, wordt op vaste momenten met u geëvalueerd. De beeldende therapie wordt in overleg met u afgerond als het gestelde doel bereikt is.

Wat kan ik met beeldende therapie bereiken?

Doelen worden gesteld op de volgende gebieden:

- Emotionele problemen
Het verwerken van traumatische ervaringen of het leren uiten en vormgeven van emoties.
- Gedragmatige problemen
Het leren structuur aanbrenge, leren chaotisch gedrag tegen te gaan, verminderen van probleemgedrag, leren beter om te gaan met frustraties, leren om controle te verminderen, concentratie leren verhogen, doorzettingsvermogen vergroten.
- Conflictverwerking
Om leren gaan met tegenstellingen, conflicten leren vormgeven en verwerken.
- Egooversterking
Ontdekken en uitbreiden van mogelijkheden en onmogelijkheden, vergroten van zelfvertrouwen en zelfbeeld, leren accepteren van grenzen en beperkingen, ontwikkelen van eigenheid en identiteit.
- Sociaal functioneren
Leren samenwerken, leren kijken en luisteren naar anderen, bevorderen van assertiviteit, leren grenzen te stellen, rekening leren houden met anderen.

“Ik heb een échte olifant gekleid! Ik wist niet dat ik dát kon. Ik ben meestal niet goed in dat soort dingen. Mooi hè?”

Jongen 9 jaar (faalangst)

Waar vind ik beeldende therapie?

Beeldend therapeuten werken in diverse instellingen binnen de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, speciaal onderwijs, en in de revalidatie. Daarnaast zijn er beeldend therapeuten die een eigen praktijk hebben. Een adressenlijst is te vinden op www.vaktherapie.nl.

“Nieuwe situaties maken me altijd angstig. Nu ik heb geoefend in het stap voor stap werken, weet ik hoe ik nieuwe situaties moet aanpakken.”

Man 56 jaar (autisme)