

Fallbeskrivningar

Plötslig blåfärgning av huden – ett oroande symptom



Ljusblå cyanosliknande missfärgning av huden utreds men vanliga medicinska orsaker kan uteslutas. Blå textilier visar sig vara bov i dramat och färgen kan tvättas av med medicinsk bensin.

Fall 1. I slutet av 1990-talet sökte en tidigare frisk ung kvinna medicinakuten, Sundsvalls sjukhus, då hon plötsligt upptäckte en ljusblå missfärgning av huden på hals, armar och bröst. Vid där genomförda undersökningar kunde man utesluta vanliga medicinska orsaker till blå cyanosliknande hudfärg. Hon remitterades därför till hudkliniken. Den kliniska bilden var oklar och stämde inte med någon känd hudsjukdom. Tanken uppkom då att göra ett försök med avtvättning med medicinsk bensin vilket lyckades. Hudfärgen normaliserades och den använda kompressen blåfärgades. Vid ytterligare penetration av anamnesen framkom det att patienten hade använt nya blå lakan.

Fall 2. Patienten är en 62-årig kärlsjuk man med insulinbehandlad diabetes mellitus, hypertoni och angina pectoris, som inkommer till medicinakuten en februaridag 1999 på grund av bröstsmärta och oro över plötslig blåfärgning runt halsen och dorsalt över tumbaserna. Han hade också under längre tid haft värk i höger axel och under massage utförd av hustrun upptäcktes att huden var blåfärgad på ovan nämnda områden.

Vid inkomsten till akuten var allmäntillståndet opåverkat. Den blåaktiga hudfärgen verifierades. Man noterade ingen dyspné eller perifera ödem. Det förelåg ingen blåfärgning av slemhinnor i munhåla eller svalg. Cor, pulm auskultades

SAMMANFATTAT

Akut blåfärgning av huden kan upplevas som ett oroande symptom av patienten.

Två patienter har sökt medicinakuten på Sundsvalls sjukhus för blåfärgad hud på hals, armar och bröst.

Då genesen till missfärgningen var oklar skrevs remiss till hudmottagningen.

Färgen gick att tvätta bort med medicinsk bensin och orsaken till missfärgningen visade sig vara kontakt med blåfärgade textilier.

u a. Saturationen var 97 procent på luft. Han lades in för observation och hjärtinfarktmissstanken kunde senare avskrivas. De blåfärgade hudområdena kvarstod dock varför hudkonsultation gjordes. Färgen kunde också i detta fall tvättas av med medicinsk bensin. Orsaken var en ny blå skjorta, som patienten använt.

Diskussion

Det finns enstaka tidigare rapporter om blå hudfärg orsakad av textilier [1-3]. Avtvättning med lösningsmedel t ex medicinsk bensin ger diagnosen och problemet är därmed löst.

Blå-blågrå hudfärg kan också förorsakas av tungmetaller som guld (chrysiasis) och silver (argyri), vissa läkemedel som tetracykliner, klorpromazin och amiodaron [4], missfärgningen är då lokaliserad till ljusexponerade områden.

Referenser

1. Berger DM. The extraordinary case of the blue hands. JAMA 1974; 229:522-3.
2. Darnell JC. Blue hands and pseudocyanosis. Ann Int Med 1976; 84:617.
3. Gutknecht DR. Of pills and pillows: Pseudopigmentation in a patient taking amiodarone. Cutis 2000;66:294.
4. Blackshear JL, Randle HW. Reversibility of blue-grey cutaneous discoloration from amiodarone. Mayo Clin Proc 1991;66:721-6.