

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ངོ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་ མི་མེད་དང་ རྒྱ་མིའི་ཁྱད་ཚེས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་ཉེ་མཐའ་བཅའ་བཙན་དོན་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་མི་མོ་ཡག་ལོ་ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལ་ལུ་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༠ ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་༥༧ པའི་ནང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

ལེན་དང་པ།

ཚུན་བཛོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཚུལ་ ལྟ་བུ།

- ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།
 - ༡༥ འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷུ་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་བཛོད་དགོས་དང་།
 - ༡༦ གནམ་ལོ་མི་མོ་ཡག་ལོ་ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལུ་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལས་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
 - ༡༧ འབྲུག་གི་ས་ཚུན་ཡོངས་ལུ་ལྷུ་ལྷོ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་ལ་པའི་ཚེས་ལས་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཆ་མེད།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཉིན་མོ་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཟླ་(༢.༡) ཟླ་(༢.༢) དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ རྒྱུགས་གཞི་ ལྷན་བསྐྲུན་ བཀོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གང་ཞིག་
ཆ་མེད་བཏང་མ་ཉན།

ལེའུ་གཉེས་པ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས།

༢. མཐུན་ཚོགས་དང་མི་སྡེ་ཚུ་ གཞི་ཚོགས་དང་རྒྱུན་པའི་ལས་སྡེ་ ཁོ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ལས་སྡེ་ཡང་ན་ གཞུང་གི་ཆ་
གས་མེན་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་དང་ ཁོང་རའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ ཡང་ན་གཞི་བཙུགས་ཅན་དང་ ཞལ་འདབས་ཀྱི་མི་དང་
བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཆེན་དང་གཉེར་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ཁོང་འབབ་ ཡང་ན་ཁོ་འབབ་ཚུ་བཀོ་བགམ་འབད་ནི་མེད་མི་ཚུ་མི་སྡེའི་
ལས་ཚོགས་གངས་ལུ་ཚུད་པ་ཉན། ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་དང་ལྷན་དོན་ཚོགས་པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་མའི་ ཚོས་དོན་ལུ་
གཙོ་བོར་བཏོན་མི་ཚོས་སྡེ་ཚུ་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་གངས་ལུ་མི་ཚུད།

༣. རང་སྲིད་དམིགས་ལུ་མ་འབྲལ་ལས་བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ལུ་དབྱེ་བ་གཉེས་ཡོད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༥. མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་མི་སྡེ་ཆ་གས་སམ་ཉེལ་ཡོར་ཕན་བབས་ཀྱི་སློབ་ལས་ཚོགས་དང་།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ་ཉི་མེད་འབྲུག་མི་ཡང་ན་ རྒྱ་རྒྱུ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ བཟོ་གུ་ ལས་སྒོ་ གཙུག་ལག་
སློབ་གྲྭ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ལ་མི་ན་གཞོན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ ཡང་ན་ ཅེད་རིགས་ ལྷོ་ལས་སོ་སོའི་
ནང་ ལུ་ཞིག་ཨིན་རུང་ ལྷོ་རུབ་གྱི་དང་འདྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ལུན་
མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གཞི་ཅང་དམིགས་ཡུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

- ཡ བཅའ་ཁྲིམས་འདྲིའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡང་།
 - ཀ་ཉི་མེད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱས་ཚད་ཡར་ཅུག་བཟོ་ནི་དང་ མི་མེད་མཐའ་བཅའ་ དེ་
ཁར་མི་མེད་ཕན་བདེ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ལུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་དང་ ལྷོ་ལས་ཚོགས་གཞི་
བཙུགས་ དེ་ཁར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ཕན་ཚུགས་དང་།
 - ཁ་ཉི་མེད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན་དང་ རང་རྒྱུ་གི་མཚམས་འཛིན་གནད་དུ་སློབ་ཐབས་ རྟེན་གཞི་བཀོད་
ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གི་འཕྲི་འགན་ལམ་ལུགས་ཤེས་བརྟན་བཟོ་ནི།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- གཏེ རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉེན་རྒྱུབ།
- ང་ལྟ སྤྱི་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་དང་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བར་ན་ མཉམ་འགྲུབ་ལེགས་ལུ་ ལྷན་པན་ཐབས་སྐྱོག་ནི།
- ཅེ མི་མེད་ལུ་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་གོ་སྐབས་ལྱན་དགོ།
- ཆེ མི་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཚན་ཚུ་ ཡང་ན་ མི་མེད་ཡོངས་ལུ་ཁེ་སྤོང་འབྲུང་དགོ།
- ཇེ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་མངོན་གསལ་ཐོག་ལས་ཡར་སྐྱོད་གཏང་དགོ།
- ཉེ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་མཉམ་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཐབས་དང་ བཟུང་སྤྱོད་སྐྱབ་ནི་ དེ་ཁར་ཡར་ སྐྱོད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་དང་མ་དངུལ་ཚུ་གི་སྐྱོང་བཞག་དང་ དམ་འཛིན་ དེ་ཁར་རྒྱུན་སྐྱོང་ འཐབ་ནི།
- ཏེ འཚོབ་ཚོལ་རྒྱུ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་དང་སྤྱི་གཡོག་གཞན་ཡང་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཡར་སྐྱོད་དང་ གཞུང་དང་སྐོར་སྐྱོད་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ གནད་དུ་སྐྱོན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་འཐབ་ནིའི་ཡར་སྐྱོད་ གཏང་ནི་དེ་ཡིན།

༦ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཅོམ་བྱུགས་བསྐྱོད་མི་འདེལུ་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ ཡང་ན་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱོད་དགོཔ་ འདི་ཡང་།

- གཏེ མིའི་འཚོ་བ་དང་ འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་ཉེན་རྒྱུབ་འབད་དགོཔ་དང་།
- ཁེ མིའི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་ དབུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་སེལ་ནི་དང་ བཀག་ཐབས།
- གཏེ སྐོབ་སྐྱོང་ཡར་འཕེལ་དང་ ཤེས་ཡོན་དར་ཁབ་གཏང་ནི།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚད་དམ་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ཅ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་སྲོལ་རྒྱན་ཡར་སྐྱེལ་དང་ ཉན་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐོགས་རམ་འབད་ནི།
- ཆ། རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཉན་སྐྱོབ་འབད་ནི།
- ཇ། མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚོམ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱོང་དཔལ་འཛོམས་ཡར་སྐྱེལ་གཏང་ནི་དེ་ཨིན།

༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོགས་འདི་ཡང་།

- ༡། འབྲུག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ ས་ཁྱིམ་གཅིག་སྦྱེལ་ལུ་ཉམས་ཆག་གང་ཞིག་དང་།
- ཁ། མི་དམངས་བཅོག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ག། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ ཞི་བདེ་གང་རུང་ཅིག་མེད་པ་གཏང་ཐབས་བསྐྱོག་པ།
- ང་། རིགས་རྩས་ ཡང་ན་ ལོ་མོ་ རྐང་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་ ལུང་ལྷོགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་གནད་ཐོག་ གནོད་འགེལ་ ཅིག་ནང་ ངན་བསྐུལ་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཅ། མིང་གི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཆ) ལྷ་ཁྲིམས་ཚན་མིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ འབྲུག་གི་སྲིད་ཚུལ་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱུ་འབྲེལ།
- ཇ) དགོས་དོན་དེ་ ཚོས་དོན་འགོ་འདེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོས་ལྷགས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་གཞུག་མེ་ཚུ་ འདོན་རྒྱུ་འཐབ་ནི་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས།
- ཉ) མེ་རོ་སྤྲོ་ཞིག་ལུ་ཨིན་ཅུང་ ཚོས་ལྷགས་གཞན་ལུ་མོས་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ གསོལ་རས་ བཅོན་ བསྐྱེད་ ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲེལ།
- ཉ) དངུལ་འབྲེལ་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ ཚེད་མངགས་ཀྱི་འགོ་འདེན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་ཨིན།

ལེན་བཞི་པ།

དབང་འདོན།

དབང་འདོན།

- ༤ རིམ་པར་དབང་འདོན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ ༩ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འདོན་ལྷན་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདིའི་འོག་ལུ་ མཚམས་འདོན་ཅུང་ལའི་དབང་འདོན་འབད་གཞི་བཞུགས་འབད་དགོ།
- ༥ དབང་འདོན་གྱི་གྲངས་སུ།
 - ༡) དངུལ་ཚེས་ཚོན་པོས་བསྐྱོས་པའི་དངུལ་ཚེས་ལྷན་ཁག་ལས་ཀྱི་ཚོན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་འགོ་འདོན་གཅིག་དང་།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ་) ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་ཅན་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གཅིག།
ག་) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚབ་གཉེས།
ང་) དབང་འཛིན་གྱི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཚུན་འབད་ ནང་མིང་དང་སོལ་འཛིན་སྐོན་པོས་བསྐོས་པའི་ཚན་རིམ་མཐོ་
ཤོས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཚུད་པ་ཨིན།

- ༡༠ དབང་འཛིན་གྱི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་གྲུ་ལས་ ཁྲིམ་འཛིན་གཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་འབད་དགོ།
- ༡༡ དབང་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་གངས་འདི་ དབང་འཛིན་གྱི་གངས་བསྐོས་ལས་གསུམ་དུ་
གཉེས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དགོ་པ་ཨིན།
- ༡༢ དབང་འཛིན་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ལན་ཐངས་གཉེས་རེ་འཚོགས་དགོ་དང་ གལ་མཁོ་ལོ་གལ་ཚེ་བའི་གནད་རེ་འཛོན་ཚེ་
ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཚོག།
- ༡༣ གོས་ཚོད་ཚུ་ ཚུན་ཚུར་ཚོགས་གྲུ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་ ལྷན་མང་གི་ཐོག་ལས་གོས་ཐག་གཅད་དགོ།
- ༡༤ དབང་འཛིན་དེའི་འབྲུག་མི་རྒྱུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་རྒྱུ་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་རི་ག་ཨིན་རུང་ གནས་ལུན་
གཉེས་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟུང་ནི་མིད།

དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།

༡༥ དབང་འཛིན་གྱིས།

- ཀ) མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནིའི་ལཱ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཡིག་གི་འབྲི་ཤོག་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྲོལ་ཚེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།
- ཁ) དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་བཙུགས་ཏེ་ཟུ་རོ་རྒྱལ་གི་ཚུ་བ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ལུ་རེས་ཤེས་འདོད་མཁོ་ཞེན་ལས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་དོན་ལུ་ལུ་ཡིག་གི་ཆ་འཛིན་དང་བསྐྱར་ཞིབ།
- ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ལུ་ཡིག་གང་ཞིག་ཆ་མེད་སྐོར་ལས་ ཚུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི།
- ང) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ཡིག་དང་ལྗོངས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་ལུ་ཞུ།
- ཅ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ སྐྱོང་བཞག་གང་ཅག་གི་སྐོར་བསྐྱེད་དང་ཕན་ཐོགས།
- ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁོང་རང་མཐུན་ཚོགས་རང་སོའི་ཚ་དོན་ ཡང་ན་ སྤྲིགས་ཡིག་ཚུ་ལུ་གནས་ཐབས་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སོ་སོའི་བཟུ་ཞིབ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཇ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ལྷོ་འབྲེལ་གྱི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆ་འཛིན།
- ཉ་ གཤམ་ལྷན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ལྷིང་བཏང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལུ་མ་གནས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་འབྲེལ་ཕན་འགོ་བཙུགས་ནི།
- ཉ་ རྣམ་དགོས་དང་བཞུན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་མོ་དང་ལས་དོན་གྱི་ཀུ་དེ་བ་བཟག་དཔལ།
- ཐ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་འགྲེལ་བཟོན་ལྟར་ ཡོངས་གྲགས་གྱི་མོ་ཡིག་བཞག་ནི།
- ད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འབྲུག་གམ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ལས་འགལ་བ་ལས་བརྟེན་ མོ་བཞོད་གྲུབ་པའི་འདུས་ཚོགས་གང་ཞིག་གམ་ གཞུགས་མེད་མེད་མོ་ལས་བཏོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གང་དུ་འབབ་ཡོད་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེ་ ལྷན་ཡོག་བཞུགས་ནི།
- ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚེད་དུ་བཞོད་པའི་དབང་ཚད་དང་ལག་འགན་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལག་ལེན་འབབ་དགོས་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐེབས་ཚེའི་མ་དངུལ་ཚད་འཛིན།

༡༤ དབང་འཛིན་གྱིས་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ ལུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེབས་ཚེའི་མ་དངུལ་གྱི་ཚད་འཛིན་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

བཞུ་སྐྱོང་།

༡༧ དབང་འཛིན་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ ཡང་ན་མི་གཞན་ཅིག་གི་ལུ་ལྷོ་འབྲོར་ཞིན་མ་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་དབང་འཛིན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ བདག་སྐྱོང་ངམ་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན།

ཁ༽ རིན་ཐང་དང་གནས་སྐབས་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ འོང་བཞུ་རྒྱ་འཇུག།

ག༽ ལམ་འབབ་དང་ ཅ་ལམ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་དབང་དང་ཐོབ་རིམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཨིན།

༡༩ ལུ་ལྷོ་འབྲོར་བཞུགས་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་འབྲོར་དང་འབྲེལ་བའི་བན་དོན་ལྱིན་ནི་དང་ དབང་འཛིན་དེ་གིས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལས་ རྒྱ་མཚན་ལུན་པའི་གཞི་གནད་གང་སུང་ཅིག་བཀོད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚན་༡༧ པ་ལྟར་ལུ་ ལྷོ་འབྲོར་བཞུགས་ནི།

༡༩ དབང་འཛིན་གྱིས་ དབྱེ་ཞིབ་གང་ཞིག་གི་དོན་ལུ་ མི་རོ་སུ་ཞིག་ལུ་ཡང་འབད་མི་བཞུག་ནི་འདི་ཡང་།

ཀ༽ འཛིན་ཚུ་གྱི་གནད་དོན་སོ་སོའི་ནང་དབྱེ་ཞིབ་སྐྱོར་ལུ་ ཅེས་ཐོ་དང་ལྷོ་འབྲོར་གི་བཞུག་དོན་ལྱིན་ནི་ ཡང་ན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁ་ཉི་མའི་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་སྐབས་ ཁོ་རའི་དམ་འཛིན་དང་ ཚད་འཛིན་འོག་ ལུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་བྱེན་ནི།
ག་ཉི་མའི་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་ཁར་གཏོགས་ནི་དང་ ལྷོ་བྱེད་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆ་གང་ རུང་བཏོན་ནི་དེ་ཡིན།

ཡིག་ཚང་།

- ༢༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞུགས་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྐོར་ཁག་འགན་སྐུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་དགོ།
- ༢༡ དབང་འཛིན་གྱིས་ ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་ ཞི་གཡོག་པ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་འདུས་ ཚོགས་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ། དེ་ཡང་དབང་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞུགས་ བྱ་སྐོར་ཁག་འགན་སྐུབ་ རྒྱུ་ལུ་མཁོ་བའི་ཐད་ལྷོན་གཏང་ཚོག།

ལེའུ་ལྡེ་པ།

ཚོ་བཀོད་དང་གཞི་བཟུགས།

ཚོ་བཀོད།

- ༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ འདི་བཞུགས་ཚོ་ཡིག་བཀོད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བར་འཕྲིན་དང་ལྷ་ཡིག།

- ༢༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་དམིགས་བསལ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཉེ་མ་ལས་གཞི་བཙུགས་སམ་ གསར་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་ཚོགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཟུང་སྟེ་ཆུ་ཚོས་ལས་རྒྱ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ དབང་འཛིན་དེ་ནང་ མོ་བཀོད་དོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚང་འབྲུགས་ཐོག་ལས་བཙུགས་དགོ།
- ༢༣ དབང་འཛིན་དེ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་མཁོ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷ་ཡིག་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཞུས་ལས་ མོ་བཀོད་ལག་ཏུ་རྒྱུ་ཞུད་དགོ།

མི་ལམ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ།

- ༢༤ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ཚོགས་ཅིག་ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་དང་ བར་དོན་གསལ་བསྐྱགས་ཐོག་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་ཡང་།
 - ༡༽ མི་ཁྲུངས་ལག་ཏུ་ལྷ་ཡིག་ཚུ་ཉེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།
 - ༢༽ རང་རང་གཉེན་གྲོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཚུད་མི་བྱ་གཞི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་དང་གཞིས་གནས་སྟོང་།
 - ༣༽ རང་སོའི་རྟོགས་བརྩམས་ལོན་གྱི་ལུ་ཚུད་ཆད།
 - ༤༽ གལ་སྲིད་ རང་སོའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་འཛིན་ཐོག་ལུ་ལྷ་ཡིག་ཚུ་བཀོད་དགོ།

མོ་བཀོད་ཐོག་ལས།

- ༢༥ དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་ལམ་ཚོགས་ཚུ་མོ་བཀོད་གྱི་ཐོག་ལས་དོན་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐོ་དེབ།

༢༧

དབང་འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཟུགས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཚང་གིས།

- ཀ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་། ཐོ་དེབ་ཚུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ ཡང་ན་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
མི་དམངས་སུ་ཞིག་གིས་ཡིན་པུང་། བསྟུན་འོག་ལུ་ཐོབ་ཚོག་པར་བཞག་དགོས་དང་། མི་མེད་ལས་ཚོགས་
ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་། ཐོ་དེབ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་
དབང་འཛིན་ཡོད་མི་ དེ་ཁར་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་། བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་དང་། བཀོད་
ཚོགས་འབྲུས་མེའམ་ འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེར་བཏང་དགོས་དོན་དང་།
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་བསྐྱོམས་ དངོས་ཡོད་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་ འོང་བའ་ ཟད་འགྲོའམ་གྱིང་།
གྲུང་ ཅ་བསྐྱད་བཏང་བ་ ཡང་ན་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་ ཅ་གྲོལ་བཏང་བའི་ཚེས་གངས་དང་།
ཁ) ཞལ་འདབས་བྱུང་ཐོའི་དདུལ་བསྐྱོམས་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕར་སྐྱོད་ཚུར་ལེན་གྱི་དདུལ་
བསྐྱོམས་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཐོ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་དགོས་ཡིན།

ཐོ་བཀོད་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

༢༨

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ གཞི་བཟུགས་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུ་ དབང་འཛིན་གྱིས་ གཞུང་འབྲེལ་གྲུ་ཅན་མའི་
ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྲིམ་སྐྱོད་པའི་ཉེ་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ཁྲིམས་སྲོལ་གནས་འབབ་འཛོལ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༢༩ ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་ཆ་མེད་གཏང་བའི་ར་ཁྲུངས་འཛོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དབང་འཛོན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་འདི་ འདུས་ཚོགས་ ཡང་ན་གཙུག་ལྷན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་པའི་མཐའ་མཐུག་གི་སྐབ་ལྟེང་ཨིན།
- ༣༠ གལ་སྲིད་ཐོ་བོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མཐོ་གཏོགས་ལུ་བ་ཅེན་ དབང་འཛོན་གྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུད་དང་ འཇུག་ཏེ་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤོང་དགོ།
- ༣༡ ཐོ་བོད་ལག་ཏུ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལག་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བཟུར་སྤོང་སྐབ་དགོ།

ལས་དོན་མཚམས་འཇོག་ལས་བཞེན་ ཐོ་བོད་ཆ་མེད།

- ༣༢ གལ་སྲིད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཉུང་ཤོས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ ནང་ གསལ་གྱི་དགོས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཚེ་ ཁོང་རའི་ཐོ་བོད་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

ཚེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་འདུན་ ལྷ་དངོས་མ་སྤོང་པ།

- ༣༣ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བའམ་ ཁོང་རའི་ལུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་དངོས་ ཡང་ན་ལྷ་དངོས་ཚུ་ཐོ་བོད་སྐབས་ ལུ་བོད་པའི་གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་གསལ་གྱི་ཚེད་དམིགས་དགོས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ དདུལ་ལོང་དང་ལྷ་དངོས་གཞན་ཚུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་ལྷན་བཅའ་ཉེ་དང་ ཐོ་བོད་ཆ་མེད་གཏང་ཚོགས།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཐོ་ཡིག་ལས་ལྷན་པའོན།

- ༢༥ གལ་སྲིད་ལས་ཚོགས་དེ་ དགོས་དོན་སྤྱོད་བཅོས་རྒྱ་བ་པའི་གནད་ལས་ལྷན་པའོན་གྲང་དགོཔ་འཛོན་ཚེ་ བཞེ་ལོར་ལྷི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོ།
- ༢༥ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ ལྷན་པའོན་དགོཔའི་དང་རྒྱུ་ལྷི་ལྷི་གསལ་འདེབས་འབྲུང་ཚེ་ ལྷན་པའོན་གྲང་ཚོགས།
- ༢༦ དབང་འཛོན་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཤེ་ཤེ་བཞེན་ལྷི་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།
གཏེ ལས་ཚོགས་འཛོན་རྒྱུ་བཅའ་དགོཔ་འཛོན་པའི་སྐབས་དང་།
ལེ ཁོང་རའི་དགོས་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཅོས་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་ནང་གསལ་ལྷི་བཞེན་དོན་ལུ་སྤྱོད་བཅོས་རྒྱ་ ཚེར་འཛོན་ཚེ་ དེ་ལུགས་ལྷི་གནད་དོན་དབང་འཛོན་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་ཨིན།
- ༢༧ གཉེར་འཛོན་བཀོད་ཚོགས་དེ་གིས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྷི་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་མ་གྲང་བའི་ཉུང་ཤོས་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་མར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གྲང་ནིའི་ཚེད་དམིགས་སྐོར་ཡིག་ཐོག་གི་བཞེན་ལྷི་དགོཔའི་ཁར་ ལས་ཚོགས་སམ་ གཞུག་ལྷི་དགོས་དོན་དང་ལས་དོན་ཚུ་ སྐར་ལོག་འཛོན་མཐུད་སྤྱོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ལྷི་ནི་ ཡང་ན་རྒྱ་མཚན་ ཡང་དག་བཀོད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁུལ་འབབ་དགོངས་ཡངས།

- ༢༩ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་བསྐྱེད་འོས་ཚུ་ལེ་སྐྱར་ལས་བརྟན་ཉེ་བུང་བའི་འོང་འབབ་
ཐོག་ལུ་བཀའ་བའི་འབབ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁུལ་ ཡང་ན་ཁེ་འབབ་གཞན་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཞི་
ལྟར་དུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།
- ༣༠ དབང་འཛུགས་དང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁྲུངས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྐྱོགས་གཞི་དང་ བྱ་བའི་གནད་
ལྟར་ལྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁུལ་བརྟེན་པའི་ཅ་ཁུལ་ ཡང་ན་ ཁུལ་འབབ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་
འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱེན་ཉེ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོག།
- ༣༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་མི་དེ་ ལུ་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་
ཚོགས་ལུ་ཐོབ་མི་མེད་ཅུང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱེན་ཉེ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྐྱོགས་གཞི་དང་བྱ་བའི་གནད་
ལྟར་ལྟར་ ཐོབ་ཁྲུངས་ཡོད།

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ།

- ༣༢ དབང་འཛུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་བསྐྱེན་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་མི་མེད་ལས་ཚོགས་འབད་ཐོ་བཀོད་མ་ཚོགས་འདི་
ཡང་།
ཀ༽ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ གཞུག་ལྷོ་ཕན་ ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་ལས་ལྷོ་དང་ཆ་འདྲམ་
ལས་བརྟན་ མི་དམངས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་བརྟེན་ལོག་འཛོན་ཚོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ཁ) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དེ་གིས་ ཀུན་སྡོད་ལེགས་ལྷན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བར་མཚན་ལུ་གནོད་ཉན་ཡོད་པ།
- ག) ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་ལོག་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྐྱེགས་གཞི་དང་མ་འཁྲིལ་བ།
- ང) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིན་པ།

- ༤༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་འབད་ ཐོ་ལོག་བཀོད་མི་འདི་གིས་ མི་རི་སུ་ཞིག་ལུ་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཡིན་ཆེ་ ལས་ཚོགས་དེ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚད་མེད་མེ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) དབང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ནང་བཀོད་ནི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན།
 - ཁ) དབང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་ཀྱི་ལུ་བཀོད་མི་ཚུ་ཞིན།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཁབ་འགན།

- ༤༣ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས།
 - ཀ) གཞི་འཛུགས་ཙཱ་དོན་ཆ་འཛོག་ ཡང་ན་འབྲི་སྐྱོན་ཀྱི་དོན་ལས་དབང་འཛུགས་ལུ་བཙུགས་དགོས་དང་།
 - ཁ) རང་རམ་གཞན་ཀྱི་མིང་ཐོ་ག་ཚོད་དོན་མེད།

འབྲུག་གི་མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- གཤམ་ མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐོ་མཐོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱི་དོན་ལུ་རང་སོའི་རྒྱ་དངོས་སམ་ ལ་འབག་གི་འབྲེལ་གཏོགས་ ཡང་ན་ལ་འབག་གི་ལུ་གཏོག་ནང་ ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་འགན་ལེན་ཐོག་ལུ་གཏོགས་ནི།
- ང་ རང་སོའི་རྒྱ་རྒྱུང་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་སོ་སོ་ལྟར་ གཏན་འཇགས་གོགས་རམ་འབད་མི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ རྒྱ་བརྒྱུད་གཏང་ནི།
- ཅ་ ལྷོ་ཕན་འོས་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཐོག་ལས་ ལྷོ་ཕན་གང་རུང་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཞལ་འདེབས་ ཡང་ན་ དདུལ་གྱི་གོགས་རམ་བྱུང་བའམ་ལེན་ནི།
- ཆ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ དབང་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐོབ་དབང་དང་ལག་འགན་ཉིལ་པའི་བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཚོགས་ཨིན།

༧༧ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- གཤམ་ གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་དང་ རན་ཐོའི་འཇུགས་ཅེ་དང་།
- ཁ་ གཏེར་འཛིན་དང་ལུ་གཏོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟང་སྦྱོང་ནམ་གཞག།
- གཡ་ གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་ནང་ལུ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་དམིགས་ལུ་ལྟར་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲིའི་ལས་རིམ་ནང་ ལོ་བསྟར་གྱི་ལས་སྒྲིའི་འཆར་གཞི་དང་ ཚད་དཔག་འོས་པའི་བན་ལྷོན་ཚུ་གསལ་ལྷོན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། རྒྱ་མཚན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཁུལ་མི་དང་ གན་ལེན་མཐོ་བའི་ལས་ཀྱི་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱ་མཚན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཉེ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན།
- ཅ་། རྩོམ་གྱི་སྐོར་ལྟར་ ཞར་བྱེད་གི་གནད་དོན་ ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཙུ་བཀའ་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ལུ་ བརྒྱུ་མཉམ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ དགོས་མཁོ་དང་བརྗེན་པའི་ཚ་དོན་དང་ཚན་མོ་གསལ་ བསྐྱུགས་བཀོད་ནི་དེ་ཨིན།

ལེན་ཚུགས།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ ལྷགས་གཞི།

གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན།

- ༧༥ མི་མེད་ལས་ཚོགས་སུ་ཞིག་ཨིན་ཅུང་ བཀོད་ཚོགས་འཁུལ་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་དེ་གུར་ལག་བྱེས་ བཀོད་དེ་ རྩོམ་གྱི་དོན་ལས་དབང་འཛིན་ལུ་ཞུ་ཡིག་བཙུགས་དགོ།
- ༧༦ གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནང་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ཀ། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་།
- ཁ། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ཡུལ་ ལས་དོན་གྱི་ཁྲུབ་ཚད།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ག) མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཞག་དང་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་གཞི་གཞི་བོ་དང་ ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ལམ་ལུགས་སྐོར་ལས་ འབྲི་འགན་ ལྷན་ཁྲུའི་ཁག་འགན།
- ང) ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ རང་སྲིད་གཞིས་གནས་སྐྱོང་བཞག་འཐབ་ཐང་གི་རིམ་པ།
- ཅ) ལག་ལེན་འཐབ་འདོད་ཀྱི་ས་གཞི་དང་ ཡིག་ཚང་ལྷ་བའི་འབྲས་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་།
- ཆ) མཉམ་འབྲེལ་པའི་མིང་ཐོ་དང་ མི་ཁྲུངས་ ལྷ་འགན།
- ཇ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འགལ་བར་ ཁོང་རྒྱུ་ལོ་འདོད་ ཡང་ན་ལུ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་བར་དོན་གཞན་གང་ཞིག་བཞག་དགོས་ཡིན།

བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི།

- ༧༧ ཉེན་བསྐྱར་བཞེན་དུ་འབྲེལ་དོན་སྐྱོང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྐྱོད་དང་ལམ་ལུགས་བཞག་དགོས་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཆ་འཛིག་འབྲུབ་ནི་འདོད་ཡང་།
- ༧༩ ལྷ་དངོས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་ལྷན་ཁྲུ་འབད་ནི་འི་ལམ་ལུགས་དང་།
- ༨༠ འབྲུང་ཁུངས་དང་ཉེར་སྐྱོད་ མ་ཅ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ཁར་མ་དངུལ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་།
- ༨༡ བཞག་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཚུ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་བཟུང་པ།

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་འོས་འདོམས།

གཞུང་གི་ལས་ལཱ་ལེན་མཉམ་འབྲེལ།

༤༩ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ མི་ལཱ་ལེན་གྱི་དམིགས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་ འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་ལཱ་ལེན་གྱི་ མཉམ་འབྲེལ་དགོ་པའི་བསྐྱེད་མ་འབད་ནི།

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་འོས་འདོམས།

༥༠ མི་ལཱ་ལེན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཕྱི་ལྗོངས་ཁབ་ཅིག་ནང་ གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་འབད་མོ་ཡིག་བཀོད་མི་དེ་ འབྲུག་ལུ་ལག་ ལེན་འཐབ་ནིའི་ཚེད་དམིགས་ཡོད་ཚེ་ དབང་འཛོན་ལུ་ཞུ་བ་ལུ་ལཱ་དགོ་པ་དང་འོས་འདོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་འདི་ཡང་།

གཱ རེས་ཤེས་འདོམས་པའི་མོ་བཀོད་ལག་ཁྲམ་གྱི་འབྲེལ་བཟུང་དང་།

ཁ གཞི་འཛུགས་ཚུ་དོན་དང་ རྒན་མོའི་འབྲེལ་བཟུང་།

ག རང་སོའི་དམིགས་གཏད་དང་ དམིགས་ལུ་བཞེད་དོན།

ང མཉམ་འགྲུབ་པ་འབད་ གཞུང་གི་ལས་ལཱ་ལེན།

ཅ འབྲུག་ལུ་ལོ་རྒྱུ་མ་འདི་དོན་ལུ་ཞུ་བ་འདེབས་དང་ ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་ལགས་ལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༥༠ དབང་འཛིན་གྱིས་བདེན་དཔྱད་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཅིན་པའི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ལུ་ རིས་ འཛིན་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་དགོ་པ་དང་ རིས་འཛིན་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་སོའི་ལོ་བཟུར་ལྷན་ཁུ་དང་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་ཚོགས་དེའི་ཚུལ་ཞིབ་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱགས་ཉེ་དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོ་ པའི་ཁར་ ལོ་རྒྱུས་མ་རེའི་བར་ན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་རིས་འཛིན་མཛུགས་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ གྲུབ་འབྲས་དང་དང་བསྐྱར་ བསྐྱར་གསོ་འབད་དགོ།

ལཱ་བཟུང་པ།

མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་།

གཉེར་འཛིན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས།

༥༡ མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་འཛིན་ལུ་ གཉེར་འཛིན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བཞག་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ མི་ ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ལས་མར་བཀོད་ཚོགས་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེའི་འཕྲོ་འགན་དང་ དངས་གསལ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལུ་ དོན་ལྷན་གང་ཅག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།

༥༢ མི་ལཱ་ལེན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲས་མི་ཚུ་གི་གཡལ་ལས་ མི་འཛིན་གཅིག་དང་ འབྲས་མི་བྱང་ཚེན་གཅིག་ དེ་ཁར་ དཔྱད་གཉེར་གཅིག་བཅའ་འབྲུག་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༥༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འགན་འདི་ཡང་།
- ཀ) འཛིན་སྐྱོང་དང་ མ་ཙུ་བཅུགས་བཞག་ དེ་ལས་བསྐྱེད་ཅན་དང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལུ་ཞལ་འདེབས་སྤོང་མི་དང་ སྤོང་མི་ ཉེར་སྤོང་དང་།
- ཁ) དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབབ་ཁུངས་ཚུ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཙུ་འོན་ནམ་ ལྷགས་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ཉེར་སྤོང་ཀྱི་དེས་བཅུན་བཟོ་ནི།
- ག) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དང་ ལྷན་བདག་གི་བར་ན་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་ཉེར་སྤོང་དམ་འཛིན་འཐབ་ཐང་གི་གན་ཚུ་ བཟོ་ཐབས་བསྐྱོག་དགོཔ་ཨིན།

འདེམས་བསྐྱོལ།

- ༥༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས།
- ཀ) རྣམ་དག་དང་དམིགས་ཡུལ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལས་ལཱ་ལོན་སྤོང་དང་བསྐྱེད་ བཀོད་ལྷབ་མདོ་ཆེན་གཅིག་དང་ ལུང་ཆེན་ དེ་ལས་དགོས་མཁོ་ཅན་ཀྱི་མི་དོ་གཞན་ གདམ་ལ་དང་བསྐྱོལ་ནི།
- ཁ) བཀོད་ལྷབ་མདོ་ཆེན་ཀྱི་ལག་འགན་དང་འགན་ཁུར་ཆ་འཛོག་དང་ མིགས་འབྲུག་སྐོར་ རྒྱན་བསྐྱར་ཚོགས་གལ་ཡོད་པའི་འབྲུག་མི་མང་མོས་ཐོག་ལས་གཏན་འཁུལ་བཟོ་དགོཔ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་པ་ཅེས་ཞུ་བ་

- ༥༥ བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ ཁོང་རྒྱུ་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྟར་བསྐྱོད་ཐུབ་ པའི་ཞབས་ ལུང་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཚུན་སྤྱོད་འབབ་དགོ།
- ༥༦ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱུ་ ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་དག་ཀྱན་ སྤྱོད་ཚུན་སྤྱོད་དང་ རེས་བཟན་བཟོ་དགོ།

ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གཙང་ས།

- ༥༧ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལུང་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་འཛུགས་ལྟར་ རྒྱུ་ལཱ་ལས་ཚོགས་དགོས་ཞུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ཚེན་གྱིས་ བདུན་ཕྱག་གཉེས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བར་འཕྲིན་ལྟེ་བུ་དགོ།

འགྲེ་བ།

- ༥༨ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་འགྲོ་འཛོམས་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་རམ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་ལཱ་ ཡང་ན་གནད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྟེ་ཤེས་སམ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཞུ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་ཐུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ལྟེ་བུ་འཛིན་ན།
- ༥༩ མི་རྒྱུ་བག་གཡེང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ལྟེ་ཤེས་ ཡང་ན་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འབད་ཐང་ལུ་ གཞུ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གསལ་ཐུབ་པའི་ཉེས་སྦྱོན་སྒྲེ་ རྒྱུ་ཚེན་༥༨ པ་ལྟར་དུ་འགྲེ་བ་ཅིན་ མཉམ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ཚེན་གྱི་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་བཀའ་མི་དེ་ལུ་ལོག།

བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་བ།

- ༤༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་ཚུལ་འདི་
ཡང་།
- ཀ) མི་དམངས་ལས་གཞིའི་ལས་བཟོན་བཏང་བ་ ཡང་ན།
- ཁ) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ལས་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལས་ བདག་སྐྱོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
ནང་འཇུག་གི་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ལས་བཟོན་བཏང་བ།
- ག) ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་བཙོན་ཁྲིམས་སྒྲིན་པ།
- ང) གཞུང་ལུ་ལུ་དགོ་པའི་ལཱ་འབབ་ ཡང་ན་འབྲུག་གཞི་གནད་ཚུ་ཆད་ལུ་སྐྱོད་པ།
- ཅ) ཁྲིམས་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་ལཱ་ མི་དམངས་ཚོང་ལཱ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་འོག་
ལུ་ཀློན་པོ་མཛོ་གོས་ཀྱི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་འཆང་བ།
- ཆ) ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཀྱི་ཚད་ལས་འགལ་མེད་ཅིན།

འབྲུག་གི་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༤༡ འབྲུག་གི་མི་ཁྲིམས་མེད་པའི་མི་ངོ་སྤྲོད་ཞིག་ ཟླ་དང་ལེན་པའི་ལྷན་ཁོག་ ཡང་ན་ ཁས་ཁུངས་གང་ཅུང་གི་ཐོག་ལས་ ལཱ་གཞི་ལྡན་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ དབང་འདོན་ལས་གནང་ བ་ལེན་དགོ། མིན་ཏུང་ལས་གཞི་གི་ཐད་ ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྤོང་བཅའ་ཁྲིམས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་ འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་དགོ། མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ རང་མོའི་ལས་གཞི་དང་ ཁས་ཁུངས་པ་ཚུ་གི་དང་ལེན་སྐོར་ ལག་འཁུན་འབག་དགོ།
- ༤༢ མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅོན་དབང་ ཡང་ན་ དང་སྤོངས་མེད་པའི་འབྲུག་གི་དབང་འདོན་ལས་ཚོགས་ལག་ལེན་ལས་ འདོན་ལྷོ་ རྒྱལ་དག་དང་ཟླ་ཐོག་ལེན་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ལྡན་པའི་འབྲུག་གི་དཔེ་བཟང་དང་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་དོན་ ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དམངས་ཀྱི་དབང་འདོན་གྱིས་ གནས་ཚད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྐོ་ལས་ ལས་གཞི་དང་མི་སྟོབས་ འདོན་སྤོང་འཐབ་མི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཞི་ དེ་ལས་མི་མེད་པའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གནན་དང་འབྲེལ་ཉེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བུ་འཐབ་སྐྱེ་བལྟ་ཉེ་གི་འབད་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་དགུ་པ།

མ་དདུལ་བཟོ་ཐབས།

བཀག་ཚུལ།

- ༤༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་མེད་ལུ་ཞིག་ཡིན་པུང་། མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་བཟོ་བ་ ཡང་ན་ མ་དདུལ་ལམ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་འབད་མི་ཚོགས།
- ༤༣ གལ་སྲིད་ མི་དོ་ཅིག་གམ་ གཞུག་མེད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གཙང་ལུ་དདུལ་ཡོང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་བསྐྱེད་མ་འབད་བ་ཅིན་ བསྐྱེད་མ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་གསལ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲོ་མཁོ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) འབྲེལ་ཡོད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་དང་།
 - ཁ) གལ་སྲིད་ འབྲེལ་ཡོད་མི་མེད་ལས་ཚོགས་གཅིག་ལས་རྒྱག་ལྟེ་ཡོད་ཚེ་ རང་སོར་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དུལ་བཟོའི་སྐོར་ ལས་དགོངས་ཡིན།

མ་དདུལ་འབྲུང་ཁུངས།

- ༤༤ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ལུ་མ་དདུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་འདི་ཡང་།
 - ཀ) འབྲེལ་མི་རྩི་ལས་ཞལ་འདེབས་དང་།
 - ཁ) ལྷོ་སྐོར་གང་རུང་ལས་ ཐོགས་རམ་འབད་བའམ་ མ་དདུལ་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱུར་ ལུ་ལཱ་ལྷན་ དདུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཀྱི་སྐོར་ལ།
 - ག) མ་ཅེད་ཐོག་ལས་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁུངས་ རྒྱ་དངོས་ཚོང་རྒྱུར་རམ་ རྒྱ་ཁར་བཏང་མི་དེ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་ལོ་ལོ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཕྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས།

༤༤ ཕྱི་ཕྱིར་གང་རུང་ལས་ གྲགས་རམ་འབད་བའམ་ དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ལུ་ལྷན་ དངུལ་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་སྒོ་
ལོར་ཚུ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲུག་གཞུག་ལཱ་ཅིག་གི་འབྲུག་ལམ་ཐོག་ལས་འོང་དགོ།

ལེན་བཟུ་པ།

ལྷན་པ་བཟུ་ལེན།

ཞལ་འདེབས།

༤༧ མི་རི་སུ་ཞིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ ཁོ་རེ་ལེ་འདོད་དང་བཟུན་ བཟུལ་ཅན་བཟུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་
ཕྱི་ཕྱིར་གང་རུང་གི་གཞུག་ལཱ་ཅིག་ནང་ལུ་ཚོགས།

༤༨ གཞུག་ལཱ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དང་ལྷན་པ་གང་འཕྲོར་གྱི་འཛིན་ཐོ་བཞོད་དགོ།

༤༩ ཞལ་འདེབས་དང་ལྷན་པ་ལེན་སྐབས་ ལྷན་བདག་གི་རེ་འདུན་ལྷན་ལུ་མེ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མགོ་བསྐྱར་དང་ དབང་
བཅོང་གི་ཐོག་ལས་བཟུ་ལེན་འཐབ་མེ་ཚོགས།

༥༠ མི་རི་སུ་ཞིག་གིས་ལེན་རུང་ ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་སྒོར་གྲགས་ ཡང་ན་ གྲགས་རམ་འབད་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་བཟུ་ཁུངས་ ཡང་ན་ལྷན་པ་བཟུ་ལེན་འཐབ་མེ་ཚོགས།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བསྐྱེད་ལས་བཀག་སྡོམ།

- ༧༡ མི་དམངས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཁར་བསྐྱེད་ལས་མ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ལས་འཐབ་མེ་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་ལས་འཐབ་ཚོགས།
- ༧༢ གཡུས་སྐོ་བདའ་ལྷོ་བསྐྱེད་ལས་འཐབ་མ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ལས་འཐབ་མེ་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་སའི་བསྐྱེད་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་དགོ།

དགོས་དོན་སྣེ་བཅོས།

- ༧༣ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ཚེ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གི་དགོས་དོན་སྣེ་བཅོས་ ཡང་ན་མོར་བཅོས་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ དགོས་དོན་རོ་མ་འདི་ ཅི་ལ་པོ་འམ་ ཆ་ཤས་ཅིག་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་དེ་ལྟུགས་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་འམ་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་བཀོད་ཚུ་ལྷུང་ལྷུང་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན།
 - ༡༦ དགོས་དོན་རོ་མ་འདི་ ཆེད་མངགས་དང་བསྐྱེད་ལས་ཚུ་དངོས་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པ།
 - ༡༧ ཚུ་དངོས་ཚུ་ ཆ་འབྲེ་བའི་དགོས་དོན་ཚུ་ནང་ དོན་སྤྱོད་ཐོག་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚེ་ ལྷོ་དོན་འབྲུབ་ཚུགས་པ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ང་། དགོས་དོན་ངོ་མ་དེ་ ཚེད་དམིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན་རུང་འོས་འབབ་མེད་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་
པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས།
- ཅ། དགོས་དོན་ངོ་མ་འདི་ རྒྱལ་པོའམ་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ཚར་བའམ་ མི་ལཱ་ལས་ལུ་
གནོད་སྐྱོན་ ཡང་ན་ཡན་ཐོགས་མེད་པའི་རིགས་ཨིན།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྐྱེད་དང་ ལྷན་བསྐྲུན་ལ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྲུན་ལ།

༧༥ གཉེས་ལས་ལྷན་ལྷེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་མི་དགོས་དོན་ཆ་འདྲ་བའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ གཞན་མི་ཅིག་དང་ ལྷན་ཅིག་བསྐྲུན་ལ་
ཚོག་པའི་ཁར་ ལྷན་ཅིག་བསྐྲུན་པའི་ལས་ལུ་དེ་གིས་ ལྷན་བསྐྲུན་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་དགོས་དོན་ཚུ་ འཕྲོ་
མཐུན་འགྲུབ་དགོ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྐྱེད་ལ།

༧༦ གཉེས་ལས་ལྷན་ལྷེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་མི་ དོན་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ གསར་པ་གཅིག་འབད་
ཚུགས་བསྐྱེད་འབད་ཚོག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ལྷན་བཅུ་མཉམས་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟུང་ཚུལ།

- ༧༤ གལ་པོར་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་ ཡང་ན་ ཕྱོགས་བསྐྱུས་འབད་ནིའི་དོན་ལཱ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གཉེན་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔྱད་གཉེན་ཀྱི་ཚོགས་ཚུན་དགོཔ་ཨིན།
- ༧༧ དབང་འཛིན་གྱིས་བདེན་དཔྱད་གུབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་ ཡང་ན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་འབྲུབ་ཚུག།
- ༧༩ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ འབྲུག་ལཱ་འཛིན་གུབ་པ་ཡིད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སམ་ ལྷན་བཅུ་མཉམས་འབད་མི་ཚུག།

ལེན་བཟུ་གཉེན་པ།

མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་དང་ ཅ་ལྷོལ་ ཅེས་སྐྱོགས།

མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་།

- ༧༩ གལ་པོར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་འཛིན་ཏེ་ བུན་བདག་ཚུ་ལཱ་ དདུལ་གྱི་འགན་དབང་གུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་བདེ་ཐབས་བསྐྱོག་ཚུག།
- ༨༠ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ལྟུང་ཚུལ་ཐོག་ལས་ མ་ཅཱ་ཅ་ལྷོང་ཨིན་པའི་གསལ་བསྐྱོགས་འབད་ཚུག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཚ་གྲོལ།

- ༤. ༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚ་གྲོལ་ཚོགས་ཡིན།
- ༤. ༢ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚ་གྲོལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།
 - ཀ) མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ཡང་ན་དམིགས་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན།
 - ཁ) ཤེས་བཞིན་དུ་ ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུང་ལོར་ ཡང་ན་ཚོགས་རམ་ལེན་པ།
 - ག) འབྲུག་གི་བདེ་སྲུང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཁྲོན་གཅོག་སྐྱེལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འབབ་པ།
 - ང) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་མེ་དེ་ཡིན།

སྐོ་འདོད་ཚ་གྲོལ།

- ༤. ༣ གལ་མཉེན་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚ་གྲོལ་སྐབས་ བུན་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་གཞིན་པར་ དབང་འཛུགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉེས་ལས་མ་ཉུང་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་འབབ་དགོ།
- ༤. ༤ ཚ་གྲོལ་སྐོར་ལས་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཁྲི་མཚན་ཉམས་ཅན་མར་བཀོད་དགོ།
- ༤. ༥ དབང་འཛུགས་ལུ་ ཚ་གྲོལ་གྱི་འབྲེལ་བཟུས་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ ཚ་གྲོལ་ལག་ཁྲེར་གནང་དགོཔ་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་གནང་བའི་ཉི་མ་ལས་ཆ་གནས་བབྲུང་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

གཞན་དབང་ཙམ་ལ།

- ༤༦ ཁྲིམས་མཁོན་ཚད་བཤེར་མཚུགས་འཁྲུང་གྲུབ་ཞེན་མ་ལས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་ཚུ་ཉམ་ཙམ་ལ་གཏང་ནི་ལེགས་པར་བྱེད་ཡོད་པ།
 - ཀ) གཞུང་གི་མཐོ་སྡེ་ལས་བཞུགས་པའི་མི་ལྟོས་ལེན་པ་ ཡང་ན།
 - ཁ) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དགོས་དོན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ།
 - ག) དབང་འཛིན་གྱི་བརྗེ་འཕྲིན་སྤྲོད་ཚུང་ ཤེས་བཞེན་དུ་ཁྲིམས་འཆལ་ ཡང་ན་དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུག་གི་ཤར་བྱུང་བ།
 - ང) མ་ཙམ་ལྟར་ལ།
 - ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ ཚུལ་ལབ་གྱི་ཁྲིམས་གཞན་ལས་འགལ་མེད་ཅིན།

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས།

- ༤༧ ཙམ་ལྟོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ གལ་སྲིད་ རྒྱུར་འཇུག་ཚུང་བའི་གཞི་འཇུགས་ཙམ་དོན་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མོབ་བཞེད་དང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་རིམ་ལ་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤༨ གལ་སྲིད་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཏོད་ཚོགས་ཅིག་ནང་ཉུགས་འཛིང་ལེ་འཛོན་ཚེ་ ལས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་ཆའི་གནས་འབབ་འཛོན་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། གལ་སྲིད་ དབང་འཛིན་གྱི་སྒྲིགས་ཆ་འབྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་སྐོར་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཚ་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ།

༥༩ གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཞུགས་གྲུབ་པའི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་གང་འདྲར་ཅིག་ཚ་གྲོལ་སྐབས་ རང་སོའི་བྱ་ལོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཆ་མཉམ་ལུ་འཕུལ་བའི་འཛུངས་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅིགས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུལ་མི་ ཡང་ན་ལས་གཞི་གཤམ་ཚུ་ལུ་ ལྷོད་ནི་ ཡང་ན་ བཀོ་བཏམ་ཕྱིན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་འདྲི་བཞུན་ཚོགས་ལས་ ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཉེར་ལྷོད་འཐབ་དགོ།

ཉེས་སྒྲིགས།

༧༠ མི་མེད་ལས་ཚོགས་དེའི་གཞི་འཇུགས་ཚ་དོན་ནམ་ སྒྲིགས་ཡིག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་གནས་མེད་པའམ་ རང་འདོད་ལྟར་ ཡང་ན་ གཞན་དབང་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ཚ་གྲོལ་འཛོན་རུང་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལྗེ་ཅིག་ འབབ་འཛོལ་བཞུན་དགོཔ་འདི་ཡང་།

གཱ་ རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཚོད་གཞི་གང་འདྲར་ཅིག་ ཉེས་བཤེར་རམ་ གཞིང་ལེན་ ཡང་ན།

ཁ་ ལས་འབྲེལ་ཚུ་ སྒྲིགས་ཆ་དང་མཚུགས་འཁྱོང་འགྲུབ་ནི།

གཱ་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་མཐའ་བཀོད་གསལ་དང་ལྷོན་ནི།

ང་ གཞིས་གནས་ཚུ་བཀོ་བཏམ་ཕྱིན་ནི་དེ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༧༡ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ཅུ་ལྟེ་ལྷན་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཚུ་ ཁོང་རས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ ཡང་ན་ལས་
རིམ་ ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད།

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

ཅེས་ཐོ་དང་ ལྷན་ཁུ་ ཁེ་སང་།

ཅེས་ཐོ་དང་ལྷན་ཁུ་ལཱ་ལུགས།

- ༧༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ལྷུ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་ལྟར་ ཅེས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ།
- ༧༣ མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྒྱ་དངོས་སྒྲུབ་འཇུག་དང་ ཅེས་ཞིབ་ཐུབ་པའི་ཅེས་ཐོ་དང་བཅས་པ་ལྷེ་ དངུལ་འབྲེལ་ཀྱི་བར་
དོན་ཚུ་ ལྷུ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱོགས་འབད་དགོ།
- ༧༤ དབང་འཛིན་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་དངུལ་འབྲེལ་ཀྱི་ལྷན་ཁུ་ཕུལ་དགོ།

ལོ་བསྟར་ཅེས་ཁ།

- ༧༥ ཅེས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་ནང་།
 - ཀ) དངུལ་ལོར་འབྲུང་བསྐྱོམས་དང་ ཟད་འགོ་ཡོངས་བསྐྱོམས་དང་།
 - ཁ) ལྷུ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་གནས་དང་འབྲེལ་བཟུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་དགོཔ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལོ་བསྟར་ཚུལ་ཞིབ།

༧༤ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ཚུལ་ཞིབ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུལ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།

ལོ་བསྟར་ལྷན་ཁག།

༧༧ ཚུལ་ལོ་རེ་བཞེན་གྱི་དོན་ལུ་ལོ་བསྟར་ལྷན་ཁག་གི་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀོད་པ་འདི་ཡང་།

ཀ) སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་དེའི་ལོ་རེ་གཅིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལས་ གཉེར་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་ནི་དང་།

ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྐྱོགས་གཞི་སྟར་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཉེར་འཛིན་ འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན།

༧༩ དོན་ཚན་༧༧ པའི་ནང་གསལ་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་བསྟར་ལྷན་ཁག་གི་དེ་ མོག་ རིག་གམ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ཤོག་གུའི་ཐོག་ལུ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཚུགས་པ་སྤེ་བཞག་དགོ།

ཐོགས་ཆ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ།

༧༧ དབང་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ན་སྤྱོད་འཐབ་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དཔེ་དེ་ ཐོགས་ཆ་གས་མེད་པར་ཀྱན་གྱིས་ཞིབ་ དཔྱད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༠༠ དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་དམངས་གིས་ཞིབ་དཔྱད་ཐོབ་དབང་སྐོར་ལས་ མཐའ་དོན་ཚུ་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

ལེན་བཞི་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༠༡ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ ཁོ་ཕན་ལྷན་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྡེ་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཙ་དོན་ ཡང་ན་སྐྱོགས་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཁོ་ལུ་འཁྲི་
དགོཔ་འདི་ཡང་།
ཀ) མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ལུ་ཁྱོད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ ཉམས་རྒྱུད་ཕྱོགས་པ་དང་།
ཁ) བར་རྒྱན་མ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ལས་མེད་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་སང་ ཡང་ན་ འབབ་ཁྲུངས་ ཞལ་འདེབས་ཚུ་འཁྲི་
དགོཔ་ཨིན།

༡༠༢ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མིའམ་ འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ལས་གཞིགས་ཚུ་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་
གནས་པར་ཁོ་ཕན་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཁྱོད་རྒྱུད་བཀལ་བའི་གནས་ཚད་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཁྱོད་འབྲུས་ཕྱོགས་པ་ཡིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༡༠༩ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཁོ་རང་མ་བཟོས་པའི་ཉེ་མར་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའམ་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཞན་ཅིག་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ འགན་ བཅོལ་ལུ་མ་གནས་ཚེ་ ཁོ་རེ་ལུ་འབྲི་དགོཔ་མེད་རུང་།
- ཀ) མ་གནས་པའི་ལས་ཤེས་པའི་སྐབས་དང་།
- ཁ) ཤེས་བཞེན་དུ་སླ་གསར་བཞག་པ་ ཡང་ན་ རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ དངོས་ཉེན་རྒྱུ་དང་ སོར་རྒྱུ་མ་འབད་བཅེན་ འབྲི་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༠༧ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་འབྲི་བ་འཛོན་ཚེ་ རང་སོར་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོག་ལུ་ཕོག།
- ༡༠༨ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་འགོ་དཔོན་རྒྱ་ལུ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་ ཅིན་ མ་གནས་པའི་ལས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལཱ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྐྱེག་དགོ།
- ༡༠༩ གལ་ཤེད་ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་དངོས་འཛོན་མ་ཚུགས་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱ་དངོས་དེ་རྒྱ་འགན་བཅོལ་ལུ་མ་ གནས་པའི་གལ་ཁར་རྒྱ་དངོས་པའི་ཅིན་ རང་འཇགས་ཚབ་མ་བཟུགས་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

༡༠༧ གལ་པོར་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱིས་རྒྱ་དུ་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ཡང་ན་ ཁོ་པོ་ཚོ་མི་
ཅིག་གི་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཚེ་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་
ཡང་ན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མི་ཚུ་གི་ཁོ་པོ་ཚོ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཅོན་ལེན་མཛད་དགོ།

ལེན་བཅོལ་ལ།

ཀྱན་སྦྱོང་ཚམ་གཞག

- ༡༠༩ རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་མས་སོ་ལ་ དེ་ལས་རྒྱ་དུ་ཆེ་མཐོང་ རོ་རྟགས་ ལམ་སོ་ལ་ ཚོས་ལུགས་དང་ལྷན་
ཚོས་ཚུ་བཅུ་བཀུར་ལུ་དགོ།
- ༡༡༠ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཤོག་པའི་མི་མེད་མེ་ཚན་ཚུ་ལུ་མཁོ་བའི་རིན་རྒྱུ་ཁོ་པོ་ཚོ་ལུ་ལས་གཞི་གི་
དང་ གསར་གཏོང་ ལན་འདེབས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོ་བསྐྱེད་བཅུགས་པ་ཞིན།
- ༡༡༡ རྒྱ་པན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མི་དམངས་ཞབས་ཏྲིག་དང་ རྒྱ་པན་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་གལ་
གཏོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཅང་སྒྲིམས་ལུ་ལན་པའི་འཆར་གཞི་དང་ ལག་ལེན་ འགོ་འདྲོན་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་འབད་དགོ།
- ༡༡༢ རྒྱ་པན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་ འབྲེལ་བ་འབབ་ནི་ཚུ་ནང་ ཚམ་དག་དང་ རིས་མེད་ ཅང་སྒྲིམས་ཚུ་བཟུར་སྦྱོང་
སྐབ་ནི་དང་ ཡར་འགྲུབ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

- ༡༡༢ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཁོང་འདི་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་དང་ མི་དམངས་ དེ་ལས་ཞུ་བའི་འདེབས་ལྷན་མི་དང་ དང་ འདོད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་ཚུ་ འཁྲི་འགན་དང་དངས་གསལ་གྱི་སྒོ་ལས་འབད་དགོ།
- ༡༡༣ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་ ཚྭ་གསལ་ལྷུང་དང་ དེ་བཞིན་མེད་པ་མེ་དགོ།

ལུ་བཟུ་རྒྱལ་པ།

བཏོན་གཏང་ནི།

- ༡༡༤ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཏོན་ཚོགས་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ལས་གཞི་པ་ཚུ་བཏོན་གཏང་ནི་མི་ངོ་འདི་ཡང་།
 - ཀ) རན་ཤེས་ནད་གཞི་གིས་ཚོགས་གུབ་མེད་པ་ཐལ་བ་ ཡང་ན་ མནར་བའམ་ མ་སྒྲིན་ལས་བརྟེན་ཉེ་རང་སྲིད་ ལས་འབྲེལ་འཛུགས་ཚུ་དང་བདག་སྐྱོང་འཐབ་མ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན།
 - ཁ) རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལེ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ།
 - ག) ཤེས་བཞིན་དུ་ ལྷོ་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དཔུང་ལོར་ ཡང་ན་ རྒྱལ་རམ་ལེན་ པ།
 - ང) འབྲུག་གི་བདེ་སྤང་དང་ གཅིག་འབྲེལ་ ས་ཚུན་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་འཐབ་པ།
 - ཅ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་ལུ་བྱ་བ་འཐབ་མི་ཚུ་ཨིན།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེའུ་བཅུ་འདུན་པ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་རིམ།

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་རིམ།

༡༡༥ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་གུར་ བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་ཚབ་དེ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་རིམ་འགོ་བཙུགས་མི་ཚོགས།

འབྲུན་ཚིན་ཁྱབ་དབང་།

༡༡༦ མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་མིང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ འབྲུན་ཚིན་གྱི་ཁྱབ་དབང་སྤོང་དགོས་འཛན་ཚེ་ འགོ་ དཔོན་ ཡང་ན་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རལ་ཚེད་མངགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཕྱ་བ་བསྐྱེག་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ ན་མི་དེའི་དོ་བོ་ལུ་མེན་པར་ ཁོང་རའི་བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོག་ལུ་འབྲུན་ཚིན་བསྐྱར་སྤོང་འབད་དགོ།

ལེའུ་བཅུ་བརྒྱད་པ།

གནོད་འགོལ་དང་ ཉེས་ཚད།

བརྗོད་དོན་བརྒྱུས་མ།

༡༡༧ ལས་ཚོགས་ཅིག་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་ཡིན་ཁྲུངས་ བཞེ་ལྷོ་ དངུལ་ལོར་ ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བའམ་ ལེན་པ་ཡིན་ཚེ་ མིང་དེ་བརྗོད་དོན་བརྒྱུས་མ་ བཞེ་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འབྲེལ་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

བརྒྱུས་མཐའ་ཚོར་འབྲུག་གི་བརྗོད་སྟེན།

༡༡༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བརྗོད་སྟེན་དགོས་པའི་འཛིན་པའི་སྐབས་ མི་རི་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་ ཡང་ན་ལྷང་མེད་ཚོགས་ལས་ བརྒྱུས་མཐའ་ཚོར་འབྲུག་གི་བརྗོད་སྟེན་གྱི་ཚེ་ མི་རི་དེ་ བརྒྱུས་མཐའ་ཚོར་འབྲུག་གི་བརྗོད་སྟེན་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་ པར་བཅིང་དགོས་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བཟང་དང་འབྲུག་གི་དགོས་ཤུགས་ལྡན་གྱི་ཉེས་འགོལ་ཡིན།

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༡༩ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུས་མི་སྲུ་ཞིག་གི་གཉེར་འཛིན་འོག་ལུ་ ཡོད་པའམ་ མི་ཅིག་གི་རྒྱ་དངོས་ཞལ་འདེབས་སྤོང་པ་ ལུ་ལུ་མུས་བཞག་པ་ ཡང་ན་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་ ཞལ་ འདེབས་སྤོང་པའམ་ ལུ་ལུ་མུས་བཞག་པ་ ཡང་ན་སྤོང་པའི་ཉེས་ཚུ་ ལུ་ལུ་མུས་བཞག་པའི་ཉེས་ཚུ་ ལུ་ལུ་མུས་བཞག་པ་ ཡིན་ཚེ་ བཀོད་ ཚོགས་འབྲུས་མི་དེ་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བཅིང་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ ཁྲིམས་དེ་བཟང་ རེན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཚུ་ཡོག།

མ་ཚུལ་སྤོང་པ།

༡༢༠ གལ་སྲིད་མི་རི་ཅིག་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་མ་ཚུལ་སྤོང་པ་ ཡང་ན་དོད་མེད་གདམ་ཁ་ རྒྱལ་མི་དེ་གིས་ མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚུལ་ འཛིན་སྤོང་འཐབ་ནིའི་ལག་འགན་ཡོད་ཅུང་ མ་ཚུལ་ལས་སྤོང་པ་ འབྲུག་ཉེས་ཚུ་མ་ཚུལ་སྤོང་པར་སྤོང་པའི་ཉེས་ཚུ་ མི་རི་དེ་ མ་ཚུལ་སྤོང་པའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བཅིང་དགོ། དེ་ ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བཟང་ རེན་ཐང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ཚུ་ཡོག།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྟུ་ལེན།

༡༢༡ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཞལ་འདེབས་དང་ ལྷན་པ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་ པར་བསྟུ་ལེན་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྟུ་ལེན་འཐབ་པའི་གནད་འགོལ་ཡིན་ པར་བརྟེན་དགོ། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ལྟར་ རིན་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཆད་ཡོག།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ།

༡༢༢ མི་ངོ་འམ་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ མ་དངུལ་བཟོ་བ་དང་ དངུལ་ལོར་དང་རྩ་ དངོས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྟུལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཚེ་ མི་ངོ་འམ་ལས་ཚོགས་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བའི་གནད་ འགོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོཔ་དང་ གནད་འགོལ་དེ་ཉེས་པ་ཡང་མ་སྟོན་དགོ། གལ་སྲིད་ གནད་འགོལ་འཐབ་མེད་གཞུག་ རྗེ་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ ཉེས་ཆད་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་མཚམས་འཛོག་གམ་ ཐོ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༡༢༣ རྩལ་མིན་ཐོག་ལས་མ་དངུལ་བཟོ་བ་ཡིན་ཚེ་ ཞལ་འདེབས་ལྷན་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལོག་སྤྲོད་ནི་ ཡང་ན་ ཞལ་འདེབས་ལྷན་ མི་ཚུ་གི་ངོས་འཛིན་ནམ་ བདའ་བཟུན་མ་ཚུགས་ཚེ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོ།

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་བཟུང་དགུ་པ།

ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

བཅའ་ཡིག་བཅུ་ཉེའི་དབང་ཚད།

༡༢༩ དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་དོན་སྤོངས་ཀྱི་བདག་སྲོང་དང་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་བཅུ་ཉེའི་ཚོགས་ཚོགས།

སྐྱར་བཅོས།

༡༢༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་སྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ལེ་འཛིན་པ་ཅེན་ ལྷ་ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

ཚོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

༡༢༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་ཁ་དང་དབྱེན་མད་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འབྲེ་བའི་གནད་ལེ་འཛིན་ཚེ་ རྫོང་ཁའི་ཚོག་དོན་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ། །།

འབྲུག་གི་མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག།	ཤོག་གྲངས།
མཚན་བརྗོད།.....	
ངོ་སྤྲོད།	༡
ལེའུ་དང་པ།	༡
ཚོན་བརྗོད།	༡
མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཇུག་ས་ཆ་ཚོས་ ལྷབ་ཚད།.....	༡
ཆ་མེད།	༢
ལེའུ་གཉིས་པ།.....	༢
མི་ལམ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།	༢
ལེའུ་གསུམ་པ།	༣
གཞི་ཅ་དང་དམིགས་ཡུལ།	༣
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།	༣
ལེའུ་བཞི་པ།	༤
དབང་འཛིན།	༤
དབང་འཛིན།	༤
དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད།.....	༥
ཐབས་ཅུའི་མ་དདུལ་ཚད་འཛིན།	༡༠
བཟླ་སྤྱོད།	༡༠
ཡིག་ཚང།	༡༡

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེའུ་ལྷ་པ། ༡ །

ཐོ་བཀོད་དང་གཞི་བཙུགས། ༡ །

ཐོ་བཀོད། ༡ །

བར་འཕྲིན་དང་ལྷ་ཡིག། ༡ །

མི་ལཱ་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ། ༡ །

ཐོ་བཀོད་ཟུང་ཡོད། ༡ །

ཐོ་དེབ། ༡ །

ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས། ༡ །

ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་ལས་བརྟེན་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད། ༡ །

ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་དང་ ལྷ་དངོས་མ་སྤྱོད་པ། ༡ །

ཐོ་ཡིག་ལས་ལྷན་བཀོད། ༡ །

ཁྲུང་འབབ་དགོངས་ཡངས། ༡ །

ཐོ་བཀོད་ལུ་དགག་ཆ། ༡ །

མི་ལཱ་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འགན། ༡ །

ལེའུ་ལྷ་པ། ༡ །

གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན་དང་བཅའ་ཡིག་ ལྷིགས་གཞི། ༡ །

གཞི་འཇུགས་ཅ་དོན། ༡ །

བཅའ་ཡིག་དང་ལྷིགས་གཞི། ༢ །

ལེའུ་བདུན་པ། ༢ །

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ཚོགས་དོན་འཛོག་ ༢ །

གཞུང་གི་ལས་ལྷེ་མཉམ་འབྲེལ། ༢ །

ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་ལཱ་ཚོགས་དོན་འཛོག་ ༢ །

འབྲུག་གི་མི་མེད་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ༢༢
མི་མེད་ལས་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་། ༢༢
གཉེན་འཛིན་ནམ་ མདོ་ཚེན་བཀོད་ཚོགས། ༢༢
འདེམས་བསྐྱོད། ༢༣
ཞལ་འཛོམས་དང་ཚོགས་གཙང་། ༢༤
འཁྲི་བ། ༢༤
བཀོད་ཚོགས་འབྲུག་མིའི་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་བ། ༢༥
ལེའུ་དགུ་པ། ༢༥
མ་དངུལ་བཟོ་ཐབས། ༢༥
བཀག་སྡོམ། ༢༥
མ་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས། ༢༥
ཕྱི་དངུལ་འབྲུང་ཁུངས། ༢༥
ལེའུ་བརྒྱ་པ། ༢༥
རྒྱན་པ་བསྟུ་ལེན། ༢༥
ཞལ་འདེབས། ༢༥
བསྟུ་ལེན་བཀག་སྡོམ། ༢༥
དགོས་དོན་རྒྱུར་བཅོས། ༢༥
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ༣༠
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྟུས་དང་ ལྷན་བསྐྱོད། ༣༠
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱོད། ༣༠
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ཚུགས་བསྟུས། ༣༠
མི་མེད་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱོད་དང་ཚུགས་བསྟུས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚེད། ༣༡

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ༢༡

མི་མེད་ལས་ཚོགས་མ་ཅུ་ཚོར་དང་ ཅུ་ལོ་ལ་ ཅེས་སྒྲིགས། ༢༡

མ་ཅུ་ཚོར་། ༢༡

ཅུ་ལོ་ལ། ༢༢

ཚོ་འདོད་ཅུ་ལོ་ལ། ༢༢

གཞན་དབང་ཅུ་ལོ་ལ། ༢༢

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བཏོགས། ༢༢

ཅུ་ལོ་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ། ༢༢

ཅེས་སྒྲིགས། ༢༢

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ༢༥

ཅེས་ཐོ་དང་ ལྷན་ལུ་ ཁེ་སང་། ༢༥

ཅེས་ཐོ་དང་ལྷན་ལུ་ལམ་ལུགས། ༢༥

ལོ་བཟང་ཅེས་ཁ། ༢༥

ལོ་བཟང་ཅེས་ཞེབ། ༢༦

ལོ་བཟང་ལྷན་ལུ། ༢༦

ཐོགས་ཆ་མེད་པའི་ཡིག་ཆ། ༢༦

ལེའུ་བཞི་པ། ༢༧

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༢༧

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༢༧

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། ༢༩

ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག ༢༩

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། ༣༠

བཏོན་གཏང་ནི། ༣༠

འབྲུག་གི་མི་ལཱ་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས།

ལེན་བཅུ་འདུན་པ། ༤༡

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་མི། ༤༡

ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་མི། ༤༡

འབྲུན་ཚོད་ཁྲིམ་དབང་། ༤༡

ལེན་བཅུ་བཅུད་པ། ༤༡

གཞོན་འགེལ་དང་ ཉེས་ཚད། ༤༡

བཞོན་དོན་བརྒྱུ་མ། ༤༡

བརྒྱུ་མའམ་ཞོར་འབྲུལ་གྱི་བར་དོན། ༤༢

འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པ། ༤༢

མ་ཚའི་མེད་སྟོང། ༤༢

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་བསྐྱེ་ལེན། ༤༢

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ། ༤༢

ལེན་བཅུ་དགུ་པ། ༤༤

ལྷ་ཚོགས་དགོངས་དོན། ༤༤

བཅའ་ཡིག་བཅུ་མ་ནིའི་དབང་ཚད། ༤༤

རྒྱུར་བཅོལ། ༤༤