

## 什麼是牙齦疾病？

牙齦由軟組織構成。牙齦位於牙齒根部（稱為**牙根**）周圍。護理牙齦與護理牙齒一樣重要。

**牙齦疾病**是牙齦感染。牙齦疾病是因聚集在牙齒和牙齦上的黏膜**斑塊**造成。斑塊會生成使牙齦紅腫或出血的酸和毒素。

隨著時間的推移，牙齦疾病會使牙齦順牙齒向上萎縮。從而在牙齒和牙齦之間形成**囊袋**。細菌會藏在這些囊袋中，使牙齒周圍的**骨骼**變得脆弱。

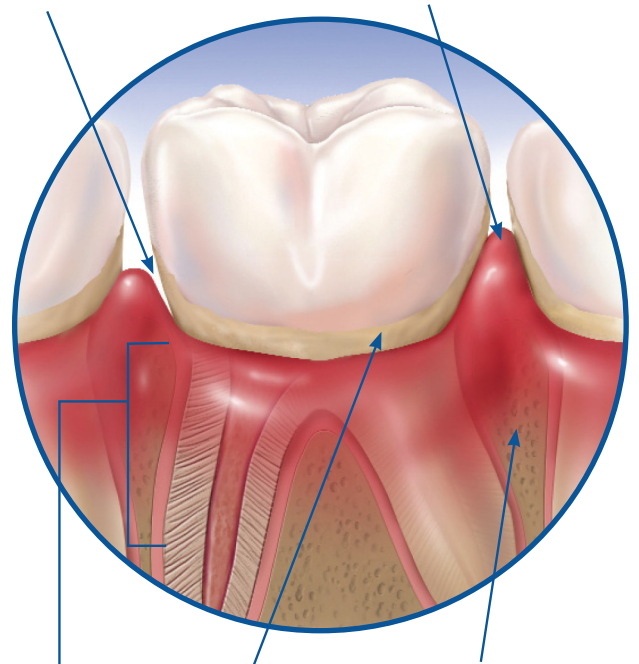
牙齦疾病很常見。很多人患有早期牙齦疾病，可透過良好的口腔護理治療。但是，如果您對牙齦疾病置之不理，則會損壞牙齒周圍的骨骼，造成牙齒鬆動，最後脫落。

### 囊袋

會因長期患牙齦疾病在牙齒與牙齦之間形成

### 牙齦疾病

斑塊造成的牙齦感染，牙齦看起來會紅腫



### 牙根

牙齦線下方的牙齒部分

### 斑塊

會造成牙齦疾病的黏膜

### 骨骼

具體指牙齒與牙齦下方的骨頭

很多人不知道自己患有牙齦疾病，這是為什麼必須定期看牙醫、洗牙和接受檢查的原因

以下是一些牙齦疾病的跡象：

- **刷牙或使用牙線時牙齦紅腫或出血**

這些是牙齦疾病的早期形式，稱為齦炎，齦炎通常能夠透過良好的口腔護理治療

- **牙疼或牙齒過敏**

順牙齒向上萎縮的牙齦會使牙齒對冷熱食物或飲料過敏

- **長期口臭**

- **恆牙鬆動或出現縫隙；咬合時牙齒對合情況發生變化**

這是牙齦疾病的最嚴重的形式，稱為牙周炎

### 有關牙齦疾病的簡單事實

- 牙齦疾病是會影響牙齦和周邊骨骼的感染
- 斑塊中的細菌造成牙齦紅腫，有時甚至出血，從而形成牙齦疾病
- 您可以透過每天刷牙兩次和使用牙線，幫助預防牙齦疾病
- 很多人不知道自己患有牙齦疾病，這是為什麼必須定期看牙醫的原因

以下是幫助預防牙齦疾病的一些提示：

- **刷牙和刷牙齦。用牙線清洗牙齒之間部位**

特別注意白齒。這些牙齒上很可能有更多的斑塊，因為這些牙齒很難刷到

- **每三個月換一支牙刷**

使用舊牙刷清除的斑塊較少

- **如果牙齦出血，不要停止刷牙和使用牙線**

使用軟毛牙刷，避免損害牙齦。如果繼續出血，約見牙醫

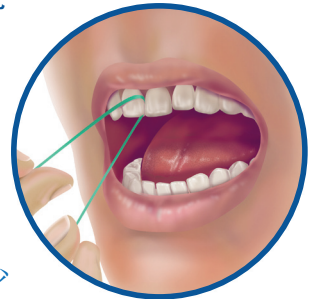
- **定期看牙醫、洗牙和接受檢查**

如果您懷孕或患有糖尿病，告訴牙醫。這些病症會使身體更難應對牙齦疾病

- **經常在鏡子中檢查牙齦的狀況**

查看是否出現顏色或質地變化。

如果您認為自己有牙齦疾病，約見牙醫



有關如何預防牙齦疾病的進一步提示，請向您的牙醫諮詢，或瀏覽網站oralb.com。