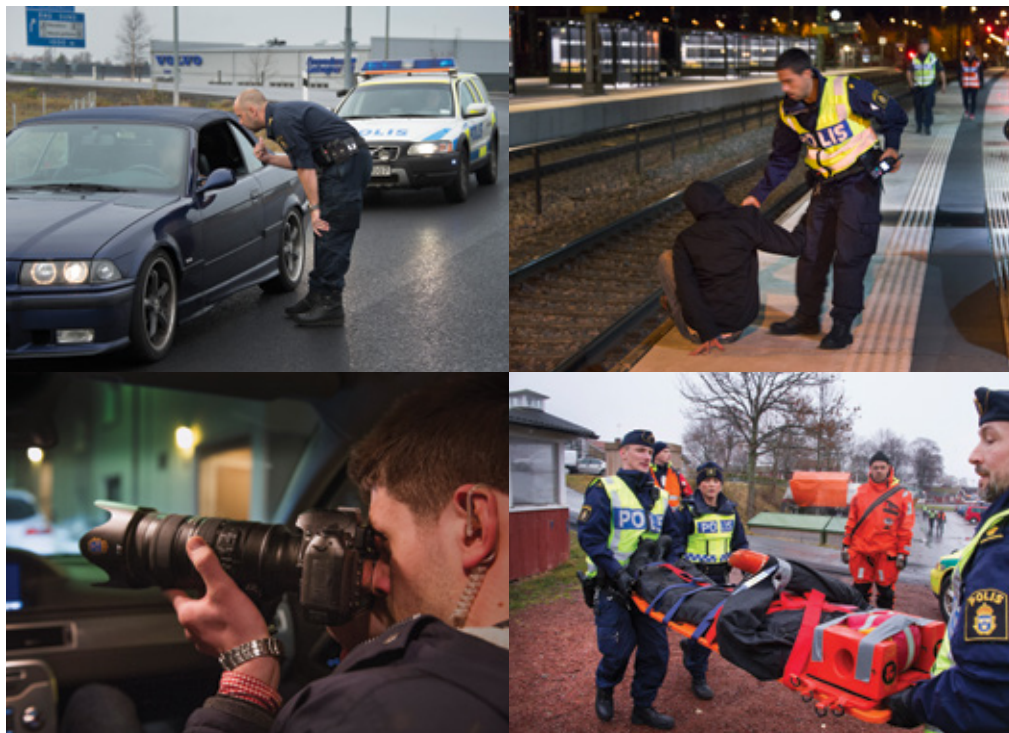


Polisutbildningen:

# För dig som söker mer än ett jobb.



**Polisen**



## Polisutbildningen – om du vill göra skillnad.

### Om utbildningen

Polisutbildningen hålls på tre platser i Sverige, på Södertörns högskola i Stockholm, Linnéuniversitetet i Växjö och vid Umeå universitet. Utbildningen pågår under fem terminer och är studiemedelsberättigad. I de två sista terminerna ingår en avlönad aspiranttjänstgöring om totalt sex månader.

Studierna är inriktade på polisens uppdrag, regelverk och metoder. Utbildningen är problembaserad och integrerar olika kunskapsområden. En av grundtankarna är att kunskaperna ska fördjupas genom reflektion, analys och självständig granskning. Teori varvas med praktik genom övningar, färdighetsträning och fältstudier. Frågeställningar om etik, värdegrund och bemötande är inte-

grerade under hela utbildningstiden för att medvetandegöra och diskutera fördomar, normer och värderingar. Stor vikt läggs också vid att öka din självkänedom och att fatta väl avvägda beslut i olika situationer.

Efter godkänd polisutbildning arbetar de flesta antingen i yttre tjänst eller inom utredande verksamhet, i olika delar av landet, beroende på hur behovet ser ut. Vill du söka dig vidare inom polisen finns goda möjligheter till kompetensutveckling och vidareutbildning. Polisens vardagliga arbete brukar delas upp i två stora delar, ordningspolisverksamhet och kriminalpolisverksamhet. Inom dessa delar finns en rad specialinriktningar.

“Polisycket är så otroligt komplext. När jag började polisutbildningen tänkte jag att det skulle finnas en stor manual som berättade vad jag skulle göra i olika fall.

Nu inser jag att det är omöjligt att skriva en sådan.”



“Jag tror det är bra att inte vara för ung när man söker till utbildningen. Livserfarenhet är en mycket god tillgång.”

**En genomsnittlig student?**

Medelåldern på polisutbildningens studenter är 26 år, men det finns även studenter som har hunnit fylla 40. De flesta har några års arbetslivserfarenhet och nära hälften har studerat på högskola eller universitet tidigare.



### **Vill du hjälpa oss att göra skillnad?**

För att bli polis behöver du inte vara särskilt stor och stark – däremot måste du ha bra hand med människor och en grundläggande vilja att göra samhället tryggare för alla.

I vår vardag behövs mod, men också medkänsla. För att bli antagen till polisprogrammet krävs att du har

rätt personlighet. Du ska vara lyhörd, flexibel, engagerad, ansvarsfull, tålmodig, noggrann och kommunikativ. Vi bedömer alla lika utifrån erfarenhet och personliga egenskaper, men ser gärna att fler kvinnor, och fler med annan etnisk eller kulturell bakgrund än svensk, söker till polisycket.

---

### **Antagningskrav**

---

- Svensk medborgare
- Fyllt 18 år vid ansökningstillfället
- Giltigt svenskt körkort (B-behörighet), ej automat
- Simkunnig
- Fysiska krav
- Psykologiska krav
- Medicinska krav
- Godkänd säkerhetsprövning
- Grundläggande behörighet för högskolestudier
- Lägst betyg E i svenska 3, engelska 6, samhällskunskap 1b och historia 1b. (Angivna betygskrav ska överensstämma med Universitets- och högskolerådets definitioner för betygsskalor.)

---

### **Utländska betyg?**

---

Utländska betyg översätts och tolkas till svensk behörighet av Universitets- och högskolerådet (UHR). Polisutbildningen tillämpar inte meritpoäng eller reell kompetens.



## Är polisycket något för dig?

Testa dig själv på [polisen.se/blipolis](http://polisen.se/blipolis)

### Ansökningsprocessen

Antagningen till polisutbildningen sköts av Rekryteringsmyndigheten. Ansökan görs genom ett webbformulär som du når via [www.polisen.se/blipolis](http://www.polisen.se/blipolis). Här finns allt du behöver veta om yrket, utbildningen och antagningsprocessen.

### Grundläggande krav för att ansöka

För att ansöka till polisutbildningen måste du ha fyllt 18 år när du ansöker, du måste vara svensk medborgare och du måste ha en giltig adress hos Skatteverket.

### Ansökan består av två delar

Ansökan till polisutbildningen består av två delar. I första delen anger du ditt personnummer på Rekryteringsmyndighetens webbplats. Efter det

kontrollerar vi att du uppfyller de grundläggande kraven. Om du är behörig att ansöka får du ett brev från Rekryteringsmyndigheten med inloggningsuppgifter till den andra delen – ett webbaserat frågeformulär. För att vi ska kunna bedöma dina förutsättningar att klara utbildningen får du svara på frågor om bland annat din hälsa, din skolgång och dina intressen.

I samband med att du ansöker ska du också skapa ett konto på [antagning.se](http://antagning.se) så att vi får tillgång till dina gymnasiebetyg. Betygen ska vi jämföra med andra sökandes betyg för att avgöra vilka som ska kallas till den medicinska och psykologiska prövningen på Rekryteringsmyndigheten.

## Medicinsk och psykologisk prövning

Den medicinska och psykologiska prövningen pågår i två dagar för de sökande som klarar de olika momenten med godkända resultat och görs av Rekryteringsmyndigheten i Stockholm, Göteborg eller Kristianstad.

Prövningen börjar som regel med simprov och fortsätter med medicinska och psykologiska tester, undersökningar och bedömningar. Prövningen består av:

---

### Simprov

Du ska simma 150 meter bröstsim, 25 meter ryggsim utan armtag och kunna dyka från vattenytan och hämta en docka från 1,5 meters djup och sedan bogsera dockan 10 meter. Samtliga moment i simprovet genomförs utan uppehåll.

---

### Synskärpeundersökning och test av färgseende

Synskärpan undersöks med hjälp av en bokstavstavla och färgseendet testas med hjälp av färgseendetavlor.

---

### Hörselundersökning

Du får sitta med hörlurar i en ljudisolerad hörselbur och hörseln undersöks inom olika frekvenser.

---

### Registrering av ekg och puls och mätning av blodtryck

Ekg är en undersökning av hjärtats funktion och samtidigt undersöks pulsfrekvens och blodtryck. Dessa undersökningar är också en kontroll inför det fysiska arbetsprovet.

---

### Fysiskt arbetsprov på testcykel

Här mäter vi din kondition. Belastningen på cykeln ökar gradvis och du cyklar tills du har uppfyllt våra krav.

---

### Test av muskelstyrka

I en speciell mätutrustning mäter vi din styrka i de större muskelgrupperna i ben, armar och bål. Mätningen kan liknas vid ett lyft av en skivstång från knähöjd till skuldernivå.

---

### Registrering av längd, vikt och BMI

I samband med muskelstyrketestet blir du också vägd och mätt och ditt BMI beräknas (Body Mass Index).

---

### Psykologiska tester och bedömningar

Den psykologiska prövningen består av begåvningsstest, personlighetstest och psykologintervju. Test och intervju utgör underlag för bedömning av personens lämplighet för utbildning och yrket utifrån Polisens kompetensprofil.

---

### Läkarundersökning

Läkarundersökningen är en allmän och riktad hälsokontroll. Läkaren väger också in resultatet från momenten i den medicinska prövningen. Undersökningen utmynnar i läkarens bedömning av din tjänstbarhet ur medicinsk synvinkel, det vill säga dina förutsättningar att klara polisutbildningen och polisycket.

---

### Drogtest

Drogtest genomförs på dig som kan komma ifråga för antagning till polisutbildningen. Om testet visar spår av droger innebär det undantagslöst att du blir avförd, oavsett övriga testresultat och bedömningar.

## Antagningen

Rekryteringsmyndigheten gör en sammanvägd bedömning av dina resultat och rekommenderar vilka som ska antas till utbildningen. Efter en säkerhetsprövning beslutar Rikspolisstyrelsen vilka som ska antas. Om du inte är bland de främsta kan du bli placerad som reserv. Som reserv kan du bli antagen och kallad till utbildningen upp till tre veckor efter att utbildningen har startat.



### Om du inte kommer in...

Det är många sökande som klarar alla tester och som uppfyller de medicinska kraven, men långt ifrån alla erbjuds en utbildningsplats. I det slutliga urvalet inför antagningen sker en sista gallring, där de allra mest lämpade kandidaterna i antagningsomgången väljs ut. Den hårda konkurrensen innebär att vi tyvärr

måste säga nej till många. Om du inte blir antagen, men har genomfört prövningarna med godkända resultat, är du välkommen att söka igen.

Läs mer om dina möjligheter att göra en ny ansökan på [polisen.se](http://polisen.se)



**Utgiven**  
**Utgivare**

Mars 2014  
Rikspolisstyrelsen Informationsenheten  
Box 12256, 102 26 Stockholm  
E-post: [polisrekryteringen@rps.police.se](mailto:polisrekryteringen@rps.police.se)

**Dnr**  
**Grafisk form**  
**Foto**

114 14  
PVS -714-179/10  
Hummingbirds  
Rikspolisstyrelsen



Du kommer möta hat. Du kommer se saker gå sönder. Människor. Familjer. Du kommer fatta sekundsnabba beslut. Känna adrenalin pumpa genom kroppen. Du kommer arbeta medan andra sover, firar eller semesterar. Du kommer se sådant andra inte ser. Du kommer lära dig läsa människor. Du kommer lösa konflikter. Ställa saker till rätta. Hjälpa. Skydda. För att lyckas kommer du behöva ditt förnuft. Ditt mod. Din medkänsla. Du kommer aldrig kunna förvänta dig ett tack. Men du kommer alltid att behövas.



**Polisen**

[polisen.se/blipolis](https://polisen.se/blipolis)