



MATTENFUCHS

16

Ausgabe 1/2007

Liebe Judokas, liebe Eltern,

die erste Ausgabe im neuen Jahr liegt nun vor und bietet einen Rückblick auf die Ereignisse innerhalb unseres Vereins in den zurückliegenden Monaten. Neben dem Niklausturnier gemeinsam mit dem befreundeten Verein in Bingen den Weihnachtsfeiern für die Kinder und die Erwachsenen gab es auf den verschiedenen Turnieren gute Platzierungen für unsere Kämpferinnen und Kämpfer.

Auf der Weihnachtsfeier der Erwachsenen gab es Ehrungen für 10-jährige Vereinszugehörigkeit und unser Trainer und Vorsitzender Wolfgang Cordel wurde für 40jährige Mitgliedschaft geehrt. Für Franz-Josef Brand gab es aus der Hand des Ehrenpräsidenten Günter Kraft die Ehrennadel in Bronze des Judoverbandes Rheinlandes für besondere Verdienste um den Judoport.

Unsere beiden Übungsleiter Max Schön und Urs Brand haben den fachlichen Teil der Trainer-C-Ausbildung mit Erfolg bestanden und warten nun auf den Termin zur überfachlichen Ausbildung beim Sportbund Rheinhessen.

Im Januar gab es die turnusmäßige Generalversammlung mit Neuwahlen des Vorstandes. Es konnten alle Posten, zum Teil mit neuen Bewerbern besetzt werden. Einen gesonderten Bericht findet Ihr im Innenteil.

Für das vor uns liegende Jahr gibt es wieder vier fest geplante Veranstaltungen die sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit erfreuen. Genaue Termine findet Ihr im Heft.

Bitte diese Termin jetzt schon vormerken da die gesonderten Ausschreibungen im Lauf des Frühjahrs verschickt werden.

Mit der Hoffnung und dem Wunsch des neuen Vorstandes bei allen Veranstaltungen viele Mitglieder und Freunde zu begrüßen verbleibe ich
Ihr/Euer F.J. (Bodo) Brand

Vorstandswahlen

Mitglieder bestätigen geschäftsführenden Vorstand

Bei einer gut besuchten Mitgliederversammlung stand die Neuwahl des gesamten Vorstandes auf der Tagesordnung. Der alte und neue erste Vorsitzende heißt Wolfgang Cordel. In seinem Tätigkeitsbericht ging er auf die zurückliegenden zwei Jahre ein die für die Kinder- und Jugendmannschaften sehr schöne Erfolge auf der Matte einbrachten.

Auch im Freizeitbereich bietet der Verein seinen Mitgliedern vielfältige Möglichkeiten sich am Vereinsleben zu beteiligen.

Für die Erwachsenen bietet der Verein eine Motorradausfahrt sowie diverse Feiern an. Mit über sechzig teilnehmenden Kindern und Jugendliche ist das jährlichen Zeltlager in der ersten Ferienwochen einer der Höhepunkt des Vereinslebens.

Wieder gewählt wurden ebenfalls der zweite Vorsitzende Udo Cordel sowie der Schatzmeister Franz-Josef Brand dem im Dezember vom Ehrenpräsidenten des Judoverbandes für seine Verdienste um den Judoport die bronzene Ehrennadel verliehen wurde.

Weiter im Amt bleibt die Schriftführerin Steffi Kempf sowie die Mädelwartin Sabine Gawlich.

In den weiteren Ämtern ist die erfreuliche Tatsache zu verzeichnen das die in großer Anzahl anwesenden jungen Vereinsmitglieder in die frei gewordenen Vorstandsämter drängten. Erstmals im Vorstand sind vertreten:

Dirk Bender als Sportwart und Joachim Römer als stellvertr. Sportwart
Nicole Diehl als Jugendwartin/stellvertr. Mädelwartin und André Maxeiner als stellvertr. Jugendwart

Die Kasse wird in den nächsten Jahren geprüft von Igor Alexander und Willi Paul und für die aktuellen Presseberichte vom Kampfgeschehen zeigt Dirk Bender verantwortlich. Die Leitung des jährlichen Zeltlagers liegt weiterhin den bewährten Händen von Uwe Bär.

Besonders erfreulich war die spontane Zusage von Dirk Bender und Ingo Faust sich in Zukunft um die Homepage des Judoclubs zu kümmern. Eine aktuelle Homepage ist mittlerweile ein Aushängeschild

für jeden Verein da immer mehr an Vereinen Interessierte dieses Medium nutzen

Alles in Allem ist der Judoclub für die nächsten Jahre personell gut aufgestellt und zeigt auch dass durch die Mitarbeit von vielen jungen Leuten die Einbindung in die Vereine sehr wohl gegeben ist.

Geschichte des Judo in Deutschland Franz-Josef Brand

28.05.1973

„The World Taekwon-do Federation WTF“ wird gegründet und Un Yong Kim zum Präsidenten gewählt. Die Bundesrepublik ist Gründungsmitglied.

Juli 1973

Klaus Glahn erringt bei den WM Lausanne die Bronzemedaille und gibt seinen Rücktritt vom internationalen Geschehen bekannt.

24.09.1973

Otto Schmelzeisen, 7. Dan erhält als erster Judoka für seine Verdienste um den Deutschen Judoport das Bundesverdienstkreuz 1. Klasse vom Bundespräsidenten.

Okt. 1973

Die Kansai-Mannschaft (Japanische Studentenföderation) besiegt in Hürth/Köln die junge deutsche Nationalmannschaft 13:3.

Okt. 1973

Bei den Militärweltmeisterschaften wird die Bundesrepublik Mannschaftsmeister vor Österreich und Belgien. Raimund Hargesheimer holte im Mittelgewicht die Goldmedaille und noch weitere fünf Medaillen fielen an Deutschland.

Febr. 1974

Beim Tournoi de Paris erreicht Fred Marhenke, Wolfsburg, die Silbermedaille. Im Endkampf unterliegt er Coche, Frankreich.

April 1974

Die Sektion Karate im DJB führt die erste Karate-Lehrer-Prüfung durch. Vierzehn Karateka werden geprüfte Karate-Lehrer.

Mai 1974

Bei den Judo-Europameisterschaften in London schneiden die Deutschen gut ab: Engelbert Dörbrandt, Berlin erringt im Weltergewicht die Bronzemedaille, der erst 18-jährige Günter Neureuther wird im Halbschwergewicht Vize-Europameister. Die Mannschaft erringt die Bronzemedaille.

25.5.1974

Bei den Karate-Europameisterschaften in London wird Richard Scherer Europameister im Leichtgewicht. Die Deutsche Mannschaft kommt auf den 3. Platz.

Wird fortgesetzt

Bericht Piccoloturnier 5.11.06 Wörrstadt U 11

Bei dem 34 Piccoloturnier in Wörrstadt starteten für den JC Ingelheim am 5.11 4 Kämpfer.

Charlotte Simons erkämpfte sich in der Klasse –36 kg den zweiten Platz. Sie gewann drei Kämpfe vorzeitig durch Ippon, musste sich aber auch zweimal gegen die spätere Erstplatzierte geschlagen geben. Georgina Nink besiegte beide Gegnerinnen ebenfalls mit Ippon und wurde somit Erste in der Klasse -30 kg.

Bei den Jungs gelang es Malte Nink in der Klasse -23 kg Platz zwei zu belegen. Er gewann unerwartet zwei Kämpfe vorzeitig im Boden und musste sich nur gegen den Erstplatzierten geschlagen geben. Thomas Alexander konnte sich gegen seine starken Gegner in der Klasse – 38 kg leider nicht behaupten, er verlor trotz guter Kampfweise beide Kämpfe und musste sich am Ende mit Platz 5 zufrieden geben.

Der Judo Club Ingelheim gratuliert den Kämpfern noch einmal und hofft, dass die weiteren Turniere ebenfalls so erfolgreich enden.



von links: Max Schön, Georgina Nink, Charlotte Simons, Malte Nink, Dirk Bender, auf dem Foto fehlt Thomas Alexander



Bild:

Von links: Wolfgang Cordel, Udo Cordel, Franz-Josef Brand, André Maxeiner, Steffi Kempf, Dirk Bender, Nicole Diehl, Joachim Römer. Es fehlen: Sabine Gawlich

Bitte seht Euch unsere neue Homepage an. Dort sind alle aktuellen Meldungen und Aktionen abrufbar.

www.judo-ingelheim.de

Eine Bitte des Schatzmeisters:

Bei jedem Umzug bzgl. bei einem Wechsel der Bankverbindung denken sie bitte an eine Meldung an den Schatzmeister. Dadurch vermeiden Sie unnötige Porto-, Bank- und Storngebühren

Der neue Vorstand

1. **Vorsitzender:** Wolfgang Cordel, Kreuzstr. 5, 55218 Ingelheim, 06130/6570, CordelWW@aol.com
2. **Vorsitzender:** Udo Cordel, Stotternheimer Str. 6, 55435 Gau-Algesheim

Schatzmeister: Franz-Josef Brand, Untere Stiftstr. 14, Postfach 1161, 55218 Ingelheim, 06132/40495, brand.phila.ingelheim@t-online.de

Schriftführerin: Stefanie Kempf, Gärtnerstr. 8, 55270 Schwabenheim,

Sportwart: Dirk Bender, Belzerstr. 14, 55218 Ingelheim, 06132/76502, Dirk.Bender@onlinehome.de

Stellvertr. Sportwart: Joachim Römer, Binger Str. 4, 55257 Budenheim

Jugendwartin: Nicole Diehl, Sandmühle 65, 55262 Heidesheim, 06132/953060, Nico_j@gmx.de

Stellvertr. Jugendwart: André Maxeiner, Friedrichstr. 6, 55218 Ingelheim. andremaxeiner@gmx.net

Mädelwartin: Sabine Gawlich, Berliner Str. 7, 55218 Ingelheim, 06132/897710, Morgentau24@web.de

Stellvertr. Mädelwartin: s. Jugendwartin

Kassenprüfer: Willi Paul, Igor Alexander

Presse aktuell: s. Sportwart

Presse allgemein und Mattenfuchs: s. Schatzmeister

Lagerleiter/Zeltlager: Uwe Bär, Schubertstr. 15, 55278 Udenheim, 06737/9266 mobil: 016097855669, sumobaer@t-online.de

10.03. Rheinland -EM W-U-14 in Kaiserslautern

Am Samstag den 10.03 fuhren Dirk Bender und Max Schön mit **Tamara Henzler, Sarah Mosmann, Charlotte Simons** und **Georgina Nink** nach Kaiserslautern zu den Rheinland-Einzelmeisterschaften der weiblichen U-14 Für **Sarah Mosmann** war es das erste offizielle Turnier. Dabei konnte sie sich gegen ihre starken Gegnerinnen leider nicht durchsetzen und verlor 2 Kämpfe in Folge in der Gewichtsklasse - 33 kg.

In der Gewichtsklasse -36 kg trat **Charlotte Simons** an. Sie verletzte sich leider in ihrem 1. Kampf und konnte deswegen nicht weiterkämpfen. Für sie war es das 1. Turnier in der Altersklasse U-14.

Georgina Nink kämpfte ebenfalls zum ersten mal in der Altersklasse U-14. Nach anfänglicher Unsicherheit gelang es ihr einen Waza-ari zu bekommen, verlor dann aber den Bodenkampf. Somit konnte Georgina sich auf den 7. Platz in der Gewichtsklasse - 30 kg vorarbeiten.

Tamara kämpfte in der Gewichtsklasse -40 kg. Sie scheiterte am Einzug ins Finale nachdem sie schon 2 Kämpfe gewonnen hatte. Sie erkämpfte mit einem weiteren Sieg den dritten Platz.

24.03. Kyu-Turnier; U-14 Wörrstadt

Beim Kyu Turnier U 14 in Wörrstadt kämpften drei Judoka des JC Ingelheim: **Samuel Lang, Georgina Nink** und **Tamara Henzler**. **Samuel** konnte sich leider nicht gegen seine stärkeren und kampferfahreneren Gegner durchsetzen. Er sammelte an seinem dritten Turnier Erfahrung, die für seine weitere Kampfzeit wichtig ist.

Georgina Nink startete ihren ersten Kampf erfolgreich und gewann mit Ippon (direktem Sieg). Jedoch musste sie sich in den beiden folgenden Kämpfen ihren Gegnerinnen geschlagen geben und landete so, ebenfalls wie Samuel auf Platz drei.

Tamara Henzler zeigte sich von ihrer gewohnt starken Seite. Sie benötigte den ersten Kampf um wach zu werden und gewann die folgenden Kämpfe eindeutig. Für sie gab es den zweiten Platz.

Wettkampfergebnisse

Dirk Bender

24.02. Bezirksmeisterschaften U-11 Wörrstadt

Am 24.02. fand in Wörrstadt die ersten Bezirksmeisterschaften in der Altersklasse U-11 in diesem Jahr statt.

Für den Judoclub Ingelheim starteten bei diesem Turnier **Malte Nink, Aaron Medinger** und **Thomas Alexander**.

Malte konnte zwei seiner Kämpfer vorzeitig durch gute Techniken für sich entscheiden, den dritten Kampf verlor er gegen den späteren Zweitplatzierten und gelang so auf Platz 3 in der Gewichtsklasse - 23 kg. In der Klasse - 35 kg erkämpfte sich **Aaron** gegen seine erfahreneren Gegner einen guten 5 Platz.

Einen weiteren schönen 3. Platz erreichte **Thomas** in der Gewichtsklasse - 42 kg. Nach kleineren Anlaufschwierigkeiten in dieser stark besetzten Gruppe konnte er zwei Kämpfe vorzeitig mit gekonnten und starken Techniken für sich entscheiden.

5.03. Bezirksturnier; U-11 Mombach

Thomas Alexander wurde in der Gewichtsklasse –42kg Zweiter.

In der Gewichtsklasse –38kg platzierte sich **Silvio Knoll** als Dritter.

Malte Nink konnte sich in der Gewichtsklasse –28kg noch nicht gegen seine stärkeren Gegner behaupten



Das Jugendtraining für Fortgeschrittene

**Disneys Kim Possible macht Kinder stark
Bei der bundesweiten Aktion von dem Disney
Channel und dem Deutschen Judo-Bund
(DJB) heißt es für alle Teilnehmer:
Ab auf die Matte!**

Bei den Kim Possible Judo-Wochen zwischen dem

20. April und dem 21. Mai 2007

kommt Agentenstimmung in die Übungsräume des Judoclub Jigoro Kano Ingelheim. Im Rahmen der Initiative *Kim macht stark!* können Kinder zwischen sechs und 15 Jahren kostenfrei in den teilnehmenden Judo-Vereinen trainieren und sich zu Nachwuchs-Judoka ausbilden lassen. 650 Judo-Vereine sind deutschlandweit dabei.

Unschlagbar mit dem Kim Possible-Agententraining

Eigentlich ist Kim Possible, Heldin der gleichnamigen Fernsehserie, ein ganz normales Mädchen – abgesehen von ihrem etwas ausgefallenen Hobby: Neben Cheerleader-Training und Hausaufgaben, rettet sie zusammen mit ihren Freunden Ron, Rufus und Wade die Welt vor Bösewichten und ihren düsteren Machenschaften. Sportlich, selbstbewusst und stets im Dienst für die gute Sache, ist sie ein Vorbild für ihre jungen Fans und Patin der Aktion *Kim macht stark!*

Die Teilnehmer der Kim Possible Judo-Wochen lernen Judo als Gruppensportart mit hohem Spaßfaktor kennen: Denn mit Judo werden die Kinder nicht nur fit wie ihre Serienheldin, sondern lernen auch, sich ebenso mutig zu behaupten. Und das gibt eine Extraportion Selbstbewusstsein!

Bei *Kim macht stark!* ist für jeden etwas dabei – vom Judo-Neuling bis zum wettkampferfahrenen Judoka. Drei eigens vom DJB entwickelte Trainingsprogramme sind nach Leistungsstufen gestaffelt und nach den Seriencharakteren benannt: Rufus für Anfänger, Ron für Judoka mit Vorwissen und Kim für die Fortgeschrittenen. Außerdem erhält jedes Kind seinen eigenen Kim Possible-Agentenpass, in dem es seine Übungsfortschritte festhalten kann.

Das erste Training findet am Mittwoch, den 25.04 von 17.00 bis 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Integrierten Gesamtschule Ingelheim, Albrecht-Dürer-Str. 30 statt.

Jedes teilnehmende Nichtvereins-Mitglied ist über den DJB unfall- und haftpflichtversichert.

Tolle Gewinnchancen für alle Teilnehmer!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Mitmachen wird belohnt! Alle Teilnehmer, die ihr Agententraining während der Kim Possible Judo-Wochen erfolgreich absolvieren, können an einem Gewinnspiel teilnehmen. Als Hauptpreis winkt neben vielen hochwertigen Preisen eine Reise vom 9. bis 27. September 2007 zur Judo-WM nach Brasilien.



Die Abenteuer mit Kim und ihren Freunden laufen im Februar von **Montag bis Freitag um 13 und um 18.10 Uhr** sowie am **Wochenende mehrmals täglich** im Disney Channel.

Auf SuperRTL ist Kim ab dem **22. Februar täglich um 19.15 Uhr** zu sehen.

Grafiken: Disney Channel - es dürfen keine Veränderungen vorgenommen werden!

Urkunde

für die erfolgreiche
Teilnahme an der Aktion



Ferien am Ort bewusster
nachhaltig leben langsamer
fair
miteinander
schöner

für den

JC Ingelheim


Werner Hölzer, Vorsitzender

2006



Urkunde der Sportjugend für die erfolgreiche Durchführung des Zeltlagers und die Teilnahme an der „Aktion „Ferien am Ort – Nachhaltig Leben“

JUDO-ABC – Was bedeutet Ko-Uchi-Make-Komi



W

Waki	Körperseite
Waza	Techniken
Waza-ari	Halber Punkt (Kampfrichter-Kommando)
Waza-ari-awasete -Ippon	Zwei halbe Punkte – ergeben Ippon einen vollen Punkt (Kampfrichter-Kommando)

Y

Yakosuko-Geiko	Üben nach Vereinbarung
Yama	Berg
Yoko	Seite, von der Seite
Yoko-shiho-gatame	Haltgriff, Seitvierer, von der Seite vier Punkte kontrollieren
Yoko-Sutemi-Waza	Selbstfalltechnik auf eine Seite
Yoshi	Lösen (Kampfrichter-Kommando) bei Weiterkämpfen nach Sono-Mama
Yuko	mittlere Wertung im Judokampf

Z

Za-Rei	Verbeugen im Knien
Zen	buddhistische Glaubensrichtung

Mit dem Erreichen des Buchstabens „Z“ ist die Serie der japanischen Begriffe zu Ende. Seit Erscheinen des Mattenfuchses habe ich versucht die wichtigsten japanischen Begriffe im JUDO zu erläutern.

Ich hoffe es war für alle recht lehrreich und interessant.

V.i.S.d.P = JUDO-Club Ingelheim

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit- F.J. Brand, Untere Stiftstr. 14, 55218 Ingelheim Tel:

06132/40495 Fax: 06132/431123