

Kesäyön marssi

Kesäyön Marssi tarjoaa liikunnallisia elämyksiä
kaikille omasta kunnostaan
huolehtiville ihmisille.

The Summer Night March



The Summer Night March



18.-19.6.2004

Tuusula * Kerava * Järvenpää



INSTRUMENTOINTI
www.insta.fi



Pankki, jonne on mukava poiketa.

Ja helppo viihtyä pitempäänkin.

Keskittä Sinäkin pankkiasiasi meille. Etuasiakkaana saat peruspankkipalvelut veloitusetta. **Tule ja kysy lisää!**

Hyvinkää

Uudenmaankatu 1
Puh. (019) 428 8400
ma-pe 10-16.30

www.lamminsp.fi

Nurmijärvi

Kauppanummentie 2
Puh. (09) 276 4450
ma-pe 10-16.30
to 10-18.30



Lammin
Säästöpankki
-aitoa palvelun laatus-

Hyvinkää • Hämeenlinna
Kaukuala • Lammi • Nurmijärvi

ISO 9001:2000 sertifioitu

VII Kesäyön marssi

Käveleminen on ihmisen luontainen liikukumistapa. Sitä käytämme, jos ei ole hyvää syytä käyttää jotain muuta etenemistapaa. Tämän muistaen ei ole yllättävää, että kävely on suosituin kuntoheilumuoto.

Kävely, onpa se päämäärätietoista kunnon kohottamiseen pyrkivää suoritusta tai yöunen parantamiseen tähtävää iltakävelyä näyteikkunalta toiselle, on aina paitsi fyysisesti myös henkisesti ja sosiaalisesti virkistävä suoritus. Kävelynopeus on sopiva ympäristön havainnoimiseen ja kävelen voi havaita niin kauniin rakennuksen kuin kanttarellin. Kävely suorituksena ei estä keskustelua ja niin käytännön kokemukset kuin vaikkapa kirjallisuuden kuvaukset vakuuttavat meidät siitä, että kävellessä on monta pulmaa ratkottu yksityisen ja yhteisen elämän taipaleella.

Kävelyn hyviin puoliin kuuluu myös se, että se ei vaadi erityisiä varusteita ja että sitä voi harjoittaa myös varsin hyvin hyötyliikuntana. Oikeastaan tarvitaan vain mukavat kengät. Työmatkan kävelyllä on oltava sen verran malttia, ettei hiesty. Tai jos hiestyy, niin sen parempi kunnon kannalta. Päivittäinen portaiden kävely nostaa jo kävely-suoritukset aivan toiselle ulottuvuudelle.

Kaiken tämän kansanliikunnan edistä-



misessä Kesäyön Marssin tapaiset tapahtumat ovat hyvä kannuste ja loistava innovaatio. Jo ajatus Suomen valkeiden öiden käyttämisestä hyväksi on mainio. Lisäksi ponnistusten säateleminen itse kunkin omalle tasolle lisää mahdollisuuksia osallistua ja antaa tunteen voitosta makeimmalle - itsensä voittamiselle. Onhan tapahtumassa mahdollisuus valita joidenkin tuntien ja kilometrien

ponnistuksesta kaksipäiväiseen kuudenkymmenen kilometrin marssiin.

Marssijoiden puolesta esitän mitä parhaimmat kiitokset kaikille marssin järjestelyyn osallistuneille. Uskon, että kaikki saamme mukavia kokemuksia kulttuuri- maisemissa Suomen kesäyöstä. Vaikka meiltä vaaditaankin marssiessamme fyysistä ponnistusta, luulen, että itse kukin palaa entistä virkistyneempänä lenkiltään.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Pentti Arajärvi' in a cursive style.

Pentti Arajärvi

Kesäyön marssin ohjelma

Perjantai 18.6.2004

Urheilukenttä

18.00-19.30 Marssi- ja viihdemusiikkia

- * Kaartin soittokunta
- * Tuusulan Shotokan Karatekerhon näytös
- * Juontajina Eki Jantunen ja Kirsi Pynnönen

18.30 Lähtöjumppa ja verryttely
* Sirpa Arvonen ja Ryhtitytöt
Marssin avaus
* Marssin suojelija, tohtori Pentti Arajärvi

19.00 Marssin lähtö ja Kaartin soittokunnan kuviomarssi
* Lähtölaukaukset ja ohimarssi

Marssikeskus ja lähialue

- * Ekoaseammuntaa
- * Mөлkkyy

Marssireitin varrella rytmittävät

- Tuusulan kunta tarjoaa:
* Kellokosken VPK:n soittokunta
Keravan kaupunki tarjoaa:
* Hanuripartio

Jäähalli

21.00 - 1.00 Musiikkia ja marssitunnelmia
* Trubaduuri Hannu Seppänen
* Juontajina Eki Jantunen ja Kirsi Pynnönen
* Ruokaa ja juomaa

Ulkona

22.00 - 1.00 Iltanuotio
* Telttailualueen vieressä

Lauantai 19.6.2004

Urheilukenttä

10.00-11.00 Marssi- ja viihdemusiikkia
* Kellokosken VPK:n soittokunta
* Juontajana Kirsi Pynnönen

Lähtöjumppa ja verryttely
* Kirsi Pynnönen ja Ryhtitytöt

11.00 Marssin lähtö
* Marssilaulukilpailu
- parhaat laulut palkitaan

Marssireitin varrella rytmittävät

- * Kellokosken VPK:n soittokunta
- Taistelukoulu

Järvenpään kaupunki tarjoaa:
* Keski-Uudenmaan Sambaajat
- Järvenpään rantapuisto

Jäähalli

14.00-17.30 Musiikkia ja juontoa
* Juontajana Kirsi Pynnönen
* Hanuristi Niilo Aittola

Maaliintulojuhllaisuudet

Päättäjäiset
* Marssilaulukilpailujen palkintojen jako
* Marssin päätössanat
- Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja, kenraalimajuri Kalervo Sipi

Kesäyön marssijat

Jälleen olemme liikkumassa Jukolan viikonloppuna. Kokemuksena viime vuodelta havaitsimme, että kyllä päällekkäisyys tämän suuren suunnistustapahtuman kanssa karsii osanottajia. Mutta, mikäli haluamme marssia kesäyössä, vaihtoehtoisia viikonloppuja on vähän. Toivottavasti tämä aika on sopinut mahdollisimman monelle. Ainakin se on sopinut teille, jotka olette täällä tänään. Siitä olen todella iloinen!

Alkuperäisenä tavoitteenamme oli esikuvamme Nijmegenin tapaan saada mahdollisimman paljon sotilaita mukaan tähän tapahtumaan. Nykyinen varusmiesten palvelusajankäytäntö tekee tämän kuitenkin hankalaksi, ellei mahdottomaksi. Rytmityksen takia tähän ajankohtaan sijoittuvat isot harjoitukset. Tällä viikolla esimerkiksi päättyi puolustusvoimien pääsotaharjoitus, suurin harjoitus Euroopassa tänä vuonna.

Nyt seitsemättä kertaa järjestettävän Kesäyön marssin voi jo sanoa olevan perinne. Olemme jälleen kutsuneet myös ulkomaisia liikunnan ystäviä kävelemään kanssamme kauniissa suviyössä.

Tarkoituksena on kävellä reitti läpi omaan vapaaseen tahtiin nauttien yhdessäolosta ja kauniista luonnosta - toivottavasti myös kauniista säästä. Matkat on rakennettu siten, että niistä pystyy selviytymään jokainen ikään ja sukupuoleen katsomatta.

Fyysinen ponnistus on vain osa marssin viehätystä. Reitillä liikkussa saa kokea lujaa yhteishenkeä ja jättää taakseen päivittäiset kiireet. Järvenpään, Keravan ja Tuusulan kuuluisat kulttuurimaisemat ja kesäyön hämärä tuovat oman lisänsä tähän ainutlaatuiseseen tunnelmaan.



Viime vuosien marsseissa ilahduttavinta on ollut se, että te siviilikävelijät olette löytäneet meidät. Teidän täällä olonne osoittaa, että tämän kaltaisella massatapahtumalla on sosiaalinen tilaus. Työmme ei ole mennyt hukkaan.

Toivon, että teille kaikille jää tästä marssista niin hyvä maku, että haluatte tehdä sen toistekin. Tapaamisiin uudelleen kesäkuussa 2005!

Kiitän Järvenpään ja Keravan kaupunkeja ja erityisesti

Tuusulan kuntaa yhteistyöstä. Helsingin Ilmatorjuntarykmentti ja vapaaehtoiset reserviläiset ansaitsevat myös erityiskiitoksen. Kiitos kaikille tukijoillemme ja kumppaneillemme.

Järjestelytoimikunta on tehnyt parhaansa tämän seitsemännen Kesäyön marssin onnistumiseksi. Nyt on Sinun vuorosi.

Toivotan jokaiselle osanottajalle hyvää matkaa ja antoisaa yhdessäoloa. Mukavaa kävelyn juhlaa teille kaikille!

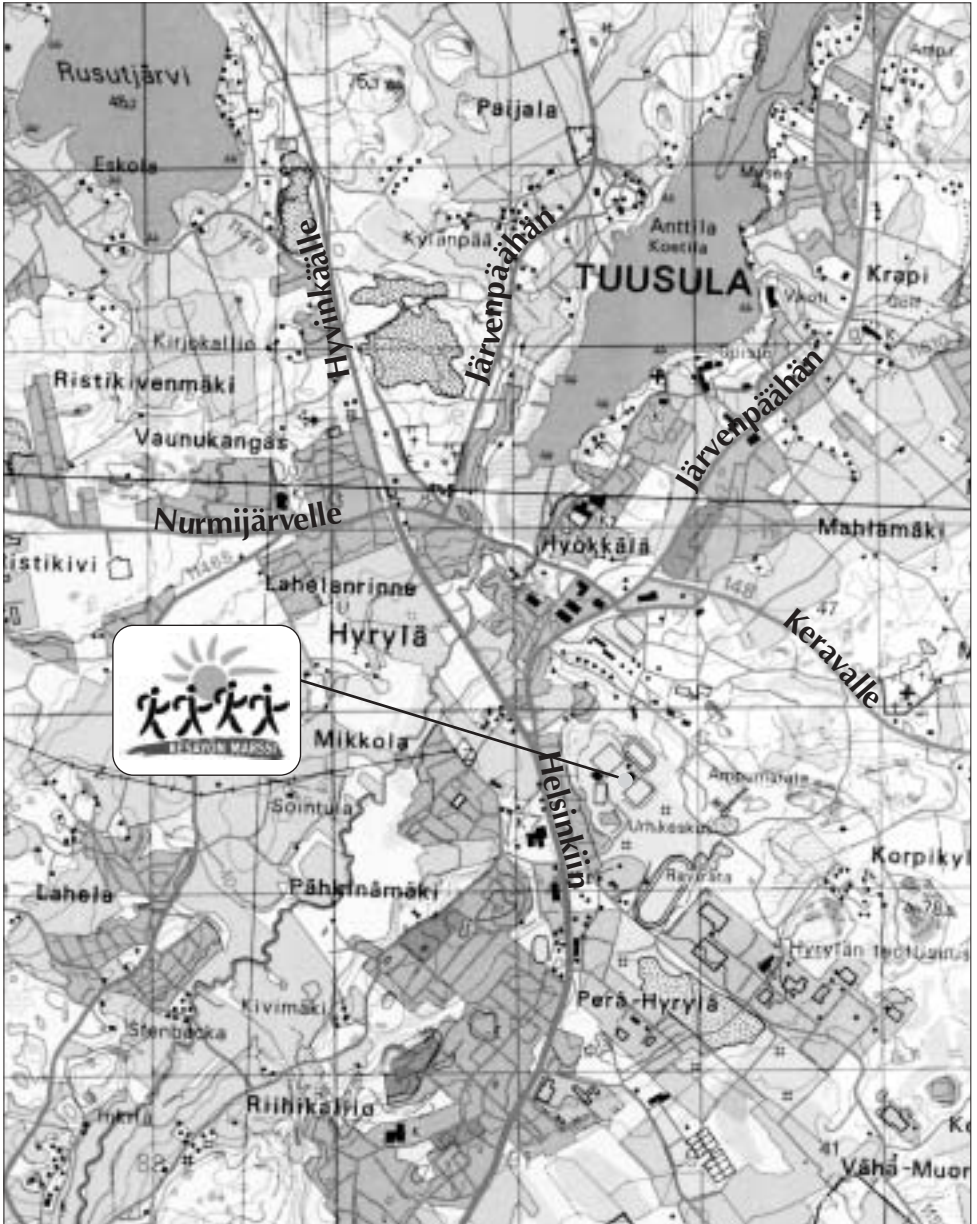
Dear foreign marching friends,

As the chairman of the Summer Night March organisation committee I have a great pleasure to welcome all foreign participants. Your presence and your experience are most important for the future development of this march in Finland, which gathers civilian and military marchers together. I wish you enjoyable stay in Finland and in Tuusula.

Kalervo Sipi
Kenraalimajuri

Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja

Tuusula – Hyrylä



© Topografikunta



Kesäyön marssin tomintaohjeet

Yleistä

Seitsemännen kerran järjestettävä Kesäyön marssi on kävelytapahtuma, jonka Puolustusvoimat, Reserviläisurheiluliitto ry, Suomen Latu ry ja Suomen Sotilasurheiluliitto ry järjestävät 18.6. - 19.6.2004 Tuusulassa. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja on kenraalimajuri Kalervo Sipi. Marssin suojelijana toimii tohtori Pentti Arajärvi.

Marssin keskuspaikka on Hyrylän taajaman kaakkoispuolella oleva Tuusulan urheilukeskus, jossa sijaitsevat myös marssireittien lähtö- ja päätepisteet. 15 ja 30 kilometrin pituiset marssireitit kiertelevät Tuusulan kunnan sekä Keravan ja Järvenpään kaupunkien alueella.

Kesäyön marssin tarkoituksena on edistää marssi- ja liikuntaharrastusta siviilien ja sotilaiden keskuudessa. Tavoitteena on kannustaa osallistujia hankkimaan sellainen kuntotaso, että marssireittinä oleva vaativa matka voidaan kävellä ilman keskeyttämistä. Marssi ei ole kilpailu, eikä osallistujille mitata aikaa. Kaikki maaliin selvinneet ovat voittajia.

Kesäyön marssi on kävelytapahtuma. Kävely ja marssi voidaan määritellä liikkumiseksi eteenpäin siten, että vuorotellen vasen tai oikea jalkaterä on kokonaan kiinni maassa. Juokseminen tai hölkkääminen on kielletty.

Sarjat ja matkat

Kesäyön marssissa on neljä sarjaa. Siviilijoukkueiden sarjaan osallistuvien joukkueiden minimivahvuus on viisi henkilöä. Siviilijoukkueet voivat valita kumpanakin päivänä

joko 15 tai 30 kilometrin mittaisen marssireitin. Sarjan tunnus on A-kirjain. Sotilassarjaan osallistuvat joukkueet marssivat sekä perjantaina että lauantaina 30 kilometriä. Sotilasjoukkueen minimivahvuus on kymmenen henkilöä. Sarjan tunnus on B. Yksittäiset henkilöt osallistuvat henkilökohtaiseen sarjaan. Sarjan tunnus on C. Sauvakävelijöiden sarjan tunnus on D. Henkilökohtaiseen ja sauvakävelijöiden sarjaan osallistuvat henkilöt voivat valita vapaasti joko yhden tai useamman 15 ja 30 kilometrin pituisista marssireiteistä.

Marssitoimisto

Marssitoimisto on jäähallissa. Toimisto on avoinna 18.6.2004 kello 12.00 - 19.6.2004 kello 20.00.

Marssijoiden pitää ilmoittautua marssitoimistossa viimeistään tunti ennen marssin alkua. Osallistumismaksun kuitti tai viitenumero nopeuttaa saapumisilmoituksen käsittelyä ja osallistumismateriaalin jakoa.

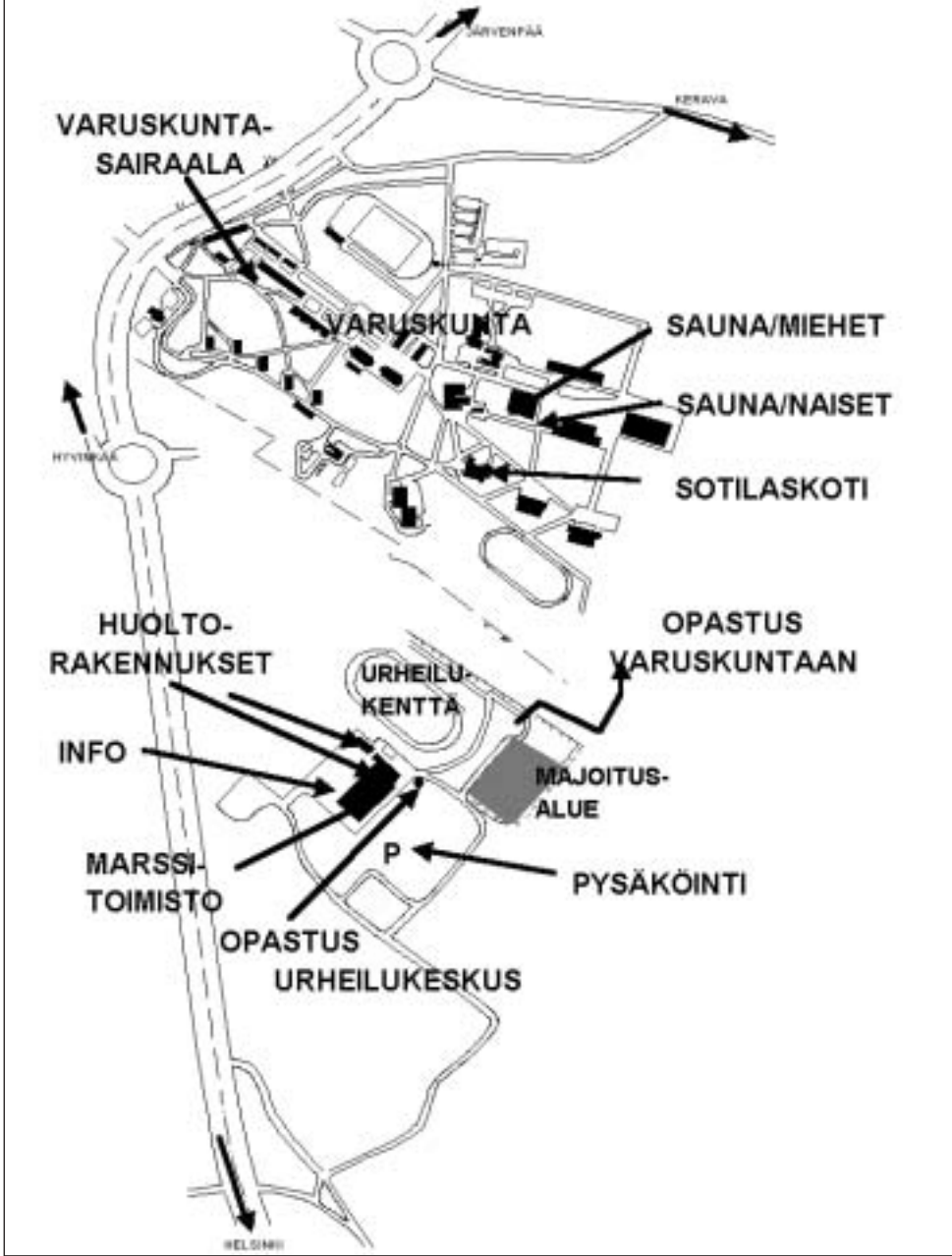
Neuvontapiste ja ilmoitustaulu ovat jäähallin pohjoisen puoleisen oven tuntumassa.

Opastus urheilukeskukseen on järjestetty Tuusulaan johtavilta teiltä. Opasviittojen tunnukseksi on Kesäyön marssin tunnuskuvaa.

Materiaali

Marssitoimistosta marssijat saavat osallistumismateriaalin, johon kuuluvat muun muassa marssikortti, reittikartat, käsiohjelma,

Varuskunta - Urheilukeskus



joukkueen numero ja joukkueen esittelyteksti-lomake, joka tulee palauttaa viimeistään puoli tuntia ennen marssin lähtöä täytettynä neuvontapisteeseen.

Majoittuminen

Osallistumismaksuun sisältyvä telttamajoitus on varattava ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä. Teltat ovat puolustusvoimien puolijoukkuetelttoja, joihin majoitetaan 10 - 15 henkilöä. Teltat sijaitsevat ampumahiihdistadionin alueella. Teltan numero on merkitty marssikorttiin.

Telttojen varustukseen kuuluvat telttapohja, kamiina ja vesiasia. Marssijat tuovat mukanaan makuupussit, makuualustat ja muut majoittumisessa tarvitsemansa välineet. Majoitusalueella on valmiiksi pilkottuja halkoja. Telttaa lämmitettäessä on huolehdittava erityisesti siitä, että nukkuvien henkilöiden jalat tai kuivattavat varusteet eivät osu kamiinaan. Jokaiseen lämmitettävään telttaan pitää varata alkusammutusvettä.

Ruokailu

Marssiravintola sijaitsee jäähallissa. Ruokailuajat ovat perjantain päivällisellä kello 14.00 - 19.00, yöpalalla 19.00 - 04.00, aamiaisella kello 07.00 - 11.00 sekä lauantain päivällisellä kello 11.00 - 19.00.

Ruokailuissa käytetään noutopöytä. Yöpala ja aamiainen sisältyvät osallistumismaksuun. Muiden aterioiden hinta on 4,00 euroa. Ateriat maksetaan ruokaa noudettaessa. Maksuttomaan ruokailuun oikeutettujen henkilöiden ateriat laskutetaan joukko-osastoilta.

Hygienia

Jäähallin suihku- ja wc-tilat ovat tapahtumaan osallistuvien henkilöiden käytössä. Li-

säksi alueella on siirrettäviä käymälöitä.

Urheilukeskuksen viereisellä kasarmialueella olevat varusmiessaunat ovat myös käytävissä.

Marssireittien varrella olevilla huoltoalueella on kiinteitä tai siirrettäviä käymälöitä.

Lääkintähuolto

Lääkärit päivystävät urheilukeskuksessa sekä 10 ja 20 kilometrin kohdalla olevilla huoltoalueilla. Marssireitin varrella partioi lisäksi ambulanssi.

Pukeutuminen

Marssivaatteiden on syytä olla mukavat ja sään mukaan valitut. Vaatetuksen valinnassa tulee ottaa huomioon yleinen huomaavaisuus eli uimapukujen käyttö ja paidattomuus ei ole suotavaa. Marssin sotilassarjaan osallistuville on annettu erilliset ohjeet pukeutumisesta.

Vakuutus

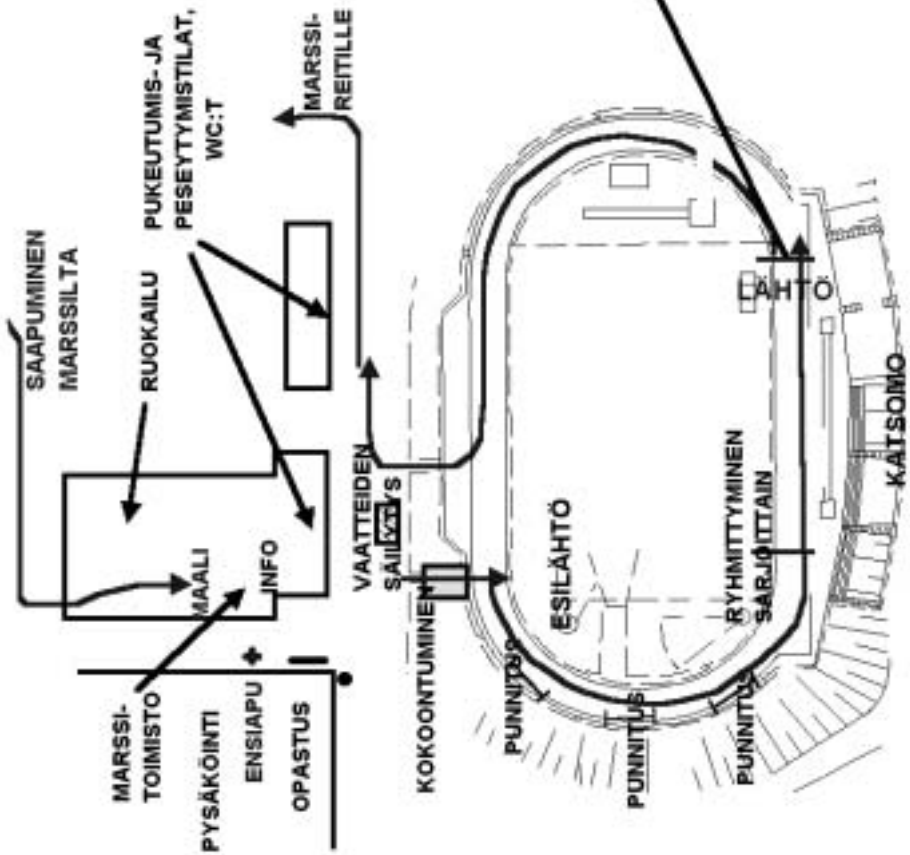
Osallistujille on otettu tapaturmavakuutus. Järjestäjät eivät vastaa vakuutuksen piiriin kuulumattomista vahingoista ja onnettomuuksista.

Järjestys ja turvallisuus

Marssijoiden sekä marssin järjestelyorganisaation kuuluvien henkilöiden pitää ehdottomasti noudattaa yleisestä järjestyksestä ja turvallisuudesta annettuja määräyksiä. Varuskunta-alueella ovat lisäksi voimassa puolustusvoimien omat määräykset.

Häiritsevä käyttäytyminen, roskaaminen ja avotulen tekeminen ovat kiellettyjä.

Urheilukeskus



Majoittumisalueilla saavat oleskella ainoastaan henkilöt, jotka majoittuvat siellä sekä järjestelyorganisaatioon kuuluvat henkilöt työtehtäviä suorittaessaan.

Alkoholijuomien nauttiminen on sallittu ainoastaan niissä tiloissa, joihin on myönnetty anniskelulupa. Luvan haltija vastaa näiden tilojen valvonnasta.

Pysäköinti

Ajoneuvot saa pysäköidä urheilukeskuksessa ainoastaan erikseen osoitetuille paikoille. Ajoreitteinä käytetään vain yleisiä teitä.

Myynti- ja esittelytoiminta

Urheilukeskuksen alueella on yritysten ja yhteisöjen esittelypisteitä. Kesäyön marssin järjestäjäyhteisöt esittelevät toimintaansa omissa esittelypisteissään.

Kesäyön marssin tuotteet

Kesäyön marssin tunnustuotteita ovat pinssi ja t-paita. Tuotteita myydään neuvontapisteessä.

Viestintä

Marssitoimiston puhelinnumero on 041 584 2480.

Järjestelytoimikunnan jäsenten puhelinnumerot löytyvät marssitoimistosta sekä neuvontapisteestä.

Sotilassarjan erikoissäännöt

Sotilassarja on tarkoitettu Puolustusvoimissa ja Rajavartiolaitoksessa palvelevasta palkatusta henkilökunnasta ja varusmiehistä

muodostetuille joukkueille. Reserviläisyhdistyksistä kootut joukkueet saavat osallistua myös sotilassarjaan. Näille joukkueille lainattavista, arvomerkein varustetuista sotilaspuvuista Pääesikunta antaa erilliset ohjeet.

Sotilassarjaan osallistuvat joukkueet kiertävät molempina päivinä 30 kilometrin reitin. Sotilaat, jotka haluavat kävellä jonkin muun matkan, osallistuvat siviilisarjaan, vaikka he liikkuvatkin sotilaspuvussa. Sotilasjoukkueen vähimmäiskoko on kymmenen ja siviilijoukkueen viisi henkilöä.

Sotilassarjassa on käytettävä arvomerkein varustettua maastopukua. Päähineenä käytetään maastolakkia, baretia tai muuta ohjessäännön mukaista päähinettä. Jalkineina on käytettävä maastopukuun kuuluvia jalkineita kuten varsikenkiä tai kumisaappaita. Lenkitossujen käyttö on kielletty marssittaessa. Kantamuksena on sotilaskäytössä oleva reppu, rinkka tai taisteluvyö, jonka kokonaispaino tulee olla vähintään kymmenen kiloa koko suorituksen ajan. Kantamusten punnituspisteet ovat majoitusalueilla. Kantamusten paino tarkistetaan esilähdössä.

Joukkueen johtajan tulee kiinnittää huomio joukon yhtenäiseen pukeutumiseen ja sotilaalliseen marssijärjestykseen. Joukkueen pitää edetä koko marssin ajan parijonossa sekä taajamissa tahtimarssia.

Marssireitillä on kontrollipisteitä, joissa suoritetaan pistokokein kantamuksien tarkastuksia sekä tehdään merkintä marssikorttiin, joka on oltava joukkueen johtajalla helposti saatavilla.

Joukkueen johtaja vastaa joukkonsa alialisesta käytöksestä koko marssin ajan.

Keskeyttämisistä on ilmoitettava marssitoimistoon.

Joukkueen suoritus hyväksytään, jos keskeyttäneitä on korkeintaan kymmenen prosenttia joukkueen vahvuudesta. Tämänkin jälkeen joukkueen yksittäisten jäsenten suoritus hyväksytään, mutta joukkueen nimeä ei julkaista marssin suorittaneiden joukkueiden luettelossa.

MOILAS

Uudet sopivat Sinkkuleivät
Sallittu myös vakiintuneille



www.moilas.fi

Nämä säännöt pätevät soveltuvin osin myös muihin joukkuesarjoihin.

Lähtöjärjestelyt

Marssin lähtö- ja päätepisteet ovat urheilukeskuksessa. Lähtö tapahtuu säätilasta riippuen joko jäähallista tai urheilukentältä. Lähtevän joukkueen on oltava esilähdössä kymmenen minuuttia ennen määrättyä lähtöaikaa tarkastuksia ja punnituksia varten. Joukkueet lähtevät reitille puolen minuutin välein. Yksittäiset marssijat ryhmitetään toisesta lähtöportista joukkueiden sekaan. Perjantaina ensimmäinen lähtö on kello 19.00 ja lauantaina kello 11.00.

Marssireitit ja opastus

Kesäyön marssi on kaksipäiväinen kävelytapahtuma. Sotilasarjaan osallistuvat joukkueet kiertävät sekä perjantaina että lauantaina 30 kilometrin reitin. Muiden sarjojen osallistujat voivat valita vapaasti joko 30 tai 15 kilometrin mittaisen reitin.

Perjantaina 18.6.2004 30 kilometrin reitti kiertää urheilukeskuksesta Lahelan, Ristikivenmäen, Rusutjärven ja Koskenmäen kautta pitäjän koululle sekä sieltä edelleen Keravan, Savion ja Vähä-Muorin kautta urheilukeskukseen. 15 kilometrin reitti kulkee pidemmän reitin kanssa Koskenmäelle, josta se palaa takaisin urheilukeskukseen.

Lauantaina 19.6.2004 pidempi reitti kulkee vastapäivään Tuusulanjärven ympäri. Lyhyempi reitti etenee pidemmän reitin kanssa Tuusulan rantatietä pitkin Tuomaalan kylään, josta se palaa takaisin urheilukeskukseen Järvenpääntien reunassa kulkevaa kevyenliikenteen väylää.

Reitit on mahdollisuus taivaltaa pääasiassa kevyen liikenteen väyliä pitkin, mutta joiltakin osin ne kulkevat yleisillä teillä. Marssittava alusta on pääosin kestopäällystettyä.

Jokaiselle osallistujalle sekä joukkuesarjoissa joukkueiden johtajille jaetaan kartta marssireitistä, Marssireitit on opastettu suuntanuolilla ja tien pintaa vedetyllä kalkkiviivalla. Jäljellä oleva matka ilmoitetaan kilometritauluilla siten, että pidemmän reitin matkat on merkitty punaisilla numeroilla ja lyhyemmän reitin matkat sinisillä numeroilla.

Joukkueet sekä yksittäiset marssijat leimaavat marssikorttinsa huoltopisteisiin ja -alueille sijoitetuissa leimauspisteissä. Leimauspisteen tunnus on punavalkoinen rastilippu.

Liikenneturvallisuus

Moottoriajoneuvoliikenteeseen tarkoitettulla tiellä liikkuaan marssijoiden pitää käyttää tien vasenta reunaa. Jalkakäytävillä, pyöräteillä ja suojateillä marssijoiden tulee kulkea tien oikeassa reunassa. Enintään kaksi marssijaa saa liikkua rinnakkain. Väsymyksen tai jalkavaivojen yllättäessä on parempi kulkea aivan tien laidassa. Joukkueen pitää pysyä koossa.

Edellä kulkevan marssijan tai joukkueen ohittaminen tapahtuu ajoradalla liikuttaessa oikealta sekä jalkakäytävällä ja pyöräteillä kuljettaessa vasemmalta puolelta. Ennen ohittamiseen ryhtymistä joukkueen johtajan pitää ilmoittaa ohitusaikeista kuuluvasti ohitettavalle. Ohittamiseen pitää varata niin runsaasti matkaa, että kiilaamista ei pääse tapahtumaan.

Joukkueiden johtajat vastaavat siitä, että kunkin joukkueen edessä ja takana marssivat henkilöt kiinnittävät oikeaan hihaansa heijastimen kello 22.00 ja 3.00 väliseksi ajaksi.

Liikenneopastustehtävässä toimivan henkilön ohjeita on noudatettava. Oman ja lähimmäisesi turvallisuuden vuoksi noudata kaikkia yleisiä liikenneturvallisuuteen liittyviä ohjeita ja määräyksiä.

Poliisi valvoo yleisesti marssin etenemistä. Sotilaspoliisit huolehtivat liikenneturvallisuudesta.

Nordea

HAALIKKOJA ON VOIMAIN JA PAROLANUMMI PANSsarIMUSEO
PANSsarIMUSEO
HATTULANTIE 334, PAROLANUMMI, 03-1814 4524

NÄYTEILLÄ mm. Taistelupanssarivaunu LEOPARD 2A 4
...koulutussimulaattoreita...
Sodanaikaista panssarikalustoa ja panssarintorjuntavälineistöä

PERHEPÄIVÄ 3.7.
sotapoliisikoiranäytöksiä klo 12,14 ja 16
kuumailmapallonäytöksiä
Panssarisoittokunta esiintyy klo 13
toimintanäytöksiä klo 11 ja 15
tela-ajelua yleisölle klo 11->
maksua vastaan

TOIMINTA-NÄYTOKSIÄ
17.-18.7. ja 7.-8.8.
Lo, Su klo 11 Ja 15

ISOKISSA

NÄYTTELYT 2004

- ★ PUNA-ARMEIJA VASTUSTAJANAMME
- ◆ PANSsarIKOULUTUS KAUTTA AIKOJEN
- ☘ KAPTEENI SALVÉN, LAGUKSEN ADJUTANTTI
- ☘ PANSsarINTUHOOJAT IHANTALASSA KESÄLLÄ 1944

avoINNA: 1.5.-30.9., ma-su, klo 10-18, 1.31.10., la-su, klo 10-17
Panssarimuseolla on kahvio ja museomyymälä. Kahvion puh. 03-6371 140

toiminto@panssarimuseo.fi, www.panssarimuseo.fi

Pe SK

desta suurimmissa risteyksissä sekä katujen ylityskohdissa.

Huoltoalueet ja -pisteet

30 kilometrin reitin varrella on kaksi huoltoaluetta, joista marssijat saavat nestetäydennykseksi mehua ja vettä sekä lisäravinnokseen hedelmiä, näkkileipää, suolakurkkuja, korppuja ja mehukeittoa. Huoltoalueet ovat 10 ja 20 kilometrin kohdalla.

Huoltopisteitä on lisäksi 5, 15 ja 25 kilometrin kohdalla. Huoltopisteellä on tarjolla nestetäydennystä.

15 kilometrin lenkillä on yksi huoltoalue ja yksi huoltopiste. Huoltoalueella marssijat saavat nestetäydennykseksi mehua ja vettä sekä lisäravinnokseen hedelmiä, näkkileipää, suolakurkkuja, korppuja ja mehukeittoa. Huoltopisteellä on tarjolla nestetäydennystä.

Oman liikkuvan huollon käyttö on kielletty liikenneturvallisuuden vuoksi.

Huoltoalueilla ovat myös lääkäri ja ensiapuryhmä, jotka auttavat marssijoita mahdollisuuksiensa mukaan. Heidän välityksellään voidaan tarvittaessa kutsua paikalle ambulanssi tai muu sairaankuljetukseen soveltuva ajoneuvo. Marssija, mikäli kärsit rasisusvammoista tai hiertymistä, älä epäröi pyytää apua lääkintähenkilöstöltä.

Tauko- ja lepopaikoille on järjestetty käymälät. Tarpeiden tekeminen yksityisalueille ja taajamissa on kielletty. Mikäli pakottava tarve vaatii itsensä helpottamista muualla reitin varrella maastoon, on paikan valinnassa noudatettava yleistä huomaavaisuutta.

Marssilaulukilpailu

Marssiin osallistuvien joukkueiden välinen marssilaulukilpailu järjestetään toisena marssipäivänä. Kilpailuun saavat osallistua niin soittajas- kuin siviilijoukkueetkin. Kilpailuun osallistuvien joukkueiden nimet sekä kunkin

joukkueen esittämän marssilaulun nimi pitää ilmoittaa marssitoimistoon lauantaina 19.6.2004 kello 10.00 mennessä. Marssilaulu lauletaan lähtökierroksen aikana urheilukentällä. Paras marssilaulu palkitaan.

Reippaiden marssilaulujen laulaminen reitin varrella antaa hyvän kuvan joukon yhteishengestä. Marssilaulujen laulamista pitää kuitenkin välttää asutuksen läheisyydessä kello 22.00 ja 7.00 välisenä aikana. Kaikenlaiset diskriminoivat laulut, huudahdukset ja tunnukset on kielletty.

Ilmoittautumiset

Yksittäisten marssijoiden ja joukkueiden johtajien on ilmoitauduttava kunkin marssipäivän jälkeen marssitoimistossa. Keskeyttämisistä ja muista muutoksista on lisäksi ilmoitettava erikseen marssitoimistoon.

Mitali ja diplomi

Mitalit ja diplomit jaetaan marssijoille maalialueella välittömästi marssisuorituksen päätyttyä.

IVV -marssileima

Marssi kuuluu International Volkssport Vereinin hyväksymiin marsseihin. Leiman suoritetuista marsseista saa marssitoimistosta.

Sitoutuminen

Jokainen Kesäyön marssiin osallistuva tai järjestelytehtävissä toimiva henkilö sitoutuu noudattamaan näitä toimintaohjeita. Kesäyön marssin järjestelytoimikunta voi keskeyttää ohjeiden vastaiseen toimintaan syllistyvän henkilön marssisuorituksen tai järjestelytehtävän.



AMER SPORTS

www.amersports.com



ILMAVOIMAT



**KÄYTTÖSTÄ POISTETUN MATERIAALIN
MYYMÄLÄ**

KASINHÄNTÄ

TIKKAKOSKI

AVOINNA
Ti ja To klo 10.00-17.00
kesäkausi (pö. 5-10.6)
Myynti klo 10.00-17.00

Puhelin (10 henk.) sopimusten mukaisesti
Puh. (014) 181 5809, faks (014) 181 5810

KOKO | Kauppiensaasi- ja edustajien osasto

Puh. (014) 181 5090 Faks (014) 181 5040



KOHDE
MATKAT
KALEVA

KohdematkatKaleva Oy
Ruoholahdenkatu 23
00180 Helsinki
puhelin 0205 615 615
info@kmktravel.fi
www.kmktravel.fi

Puolustusvoimat

Marssikoulutusohjelma tehostaa ja monipuolistaa fyysistä koulutusta

Puolustusvoimat on jo usean vuoden ajan panostanut varusmiesten ja palkatun henkilöstön fyysisen suorituskyvyn ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Tavoitteeseen on pyritty monipuolisella ja motivoivalla fyysisellä koulutuksella, jossa pääpaino on ollut henkilökohtaisten taitojen opettamisella ja kehittämisellä. Kehittämällä suorituspaikkoja ja liikuntavälineitä on parannettu edellytyksiä harrastamiselle entistä enemmän myös niissä kehittyvissä liikuntamuodoissa, joita yhteiskunnassa halutaan harrastaa.

Tehtyjen testien ja kentältä saatujen palautteiden perusteella tulokset ovat myönteisiä. Sijoitetut voimavarat näkyvät sekä varusmiesten että henkilökunnan palvelusmotivaatiossa ja kenttäkelpoisuudessa. Ohjelman monipuolisuus ja nousujohteisuus koetaan yleisesti hyvänä, joskin alati monipuolistuva liikuntamuotojen kenttä aiheuttaa paineita uudistumiseen. Kuormituksen nousujohteisuus on kokemusten valossa toteutunut pääosin oikeasuuntaisena. Varusmiehet eivät koe fyysistä koulutusta liian kuormittavana. Yleisesti varusmiehet toivovat lisää liikuntakoulutusta.

Hiljattain julkistettu reserviläisten kuntoa sekä liikunta- ja terveyskäyttäytymistä selvittänyt tutkimus osoittaa, että 25 - 35-vuotiaista reserviläisistä vain neljännes harjoittelee riittävästi, 2 - 3 kertaa viikossa. Yli puolet (54 %) liikkuu korkeintaan kerran viikossa, mikä painon hallinnan sekä kunnon ja terveyden säilyttämisen kannalta on täysin riittämätöntä.

Monipuolisen liikuntaharrastustavoitteen ohessa on tarvetta panostaa yksinkertaiseen, jokaisen elinympäristöön soveltuvan perusliikunnan ohjelmointiin. Kävely siihen liittyvi-

ne verritytyineen ja voimisteluineen on monelle helpoin tapa ylläpitää kuntoa aikuisiässä. Kuntoa kohottavan kävelyn tunnusmerkkejä ovat hengästyminen ja hikoilu.

Vuoden 2001 kesällä otettiin käyttöön varusmiesten uudistettu marssikoulutusohjelma, joka luo valmiuksia kävelyn harrastamiseen varusmiesajan jälkeen. Ohjeistuksen kes-

keisenä tavoitteena on rakentaa sotilaille sellainen marssikunto, että he selviytyvät taistelukuntoisina fyysisistä marsseista tai siirtymisistä jopa viikkoja kestävässä kriisitilanteissa eri vuorokauden ja vuoden aikoina. Ohjelmassa on erityisesti otettu huomioon palveluksen etenemiseen liittyvä nousujohteisuus sekä marssiin liittyvien valmistavien ja palauttavien teki-

jöiden merkitys. Uutena keskusteluakin aiheuttaneena alueena marssikoulutusohjelmassa on vaellus ja erätoiminta jokamiehen oikeuksineen ja velvollisuuksineen. Tavoitteena on antaa valmiuksia retkeily-, vaellus- ja erämiestaitojen harjoittamiseen reservissä.

Kesäyön marssi sopii erittäin hyvin henkilökunnan oman ammattitaidon käytännön mittariksi ja vuosittaisen kenttäkelpoisuustestin osasuoritukseksi. Varusmiesten osalta tapahtuma on mainio marssikoulutuksen loppukoe, jossa he voivat henkilökohtaisesti mitata marssitietonsa ja -taitonsa sekä suorituksellaan antaa kouluttajille palautetta ohjelman ja koulutuksen onnistumisesta. Kesäyön marssi-tapahtuma on osoitus eri tahojen yhteistyöstä maamme nuorison ja reservin liikumisen ja fyysisen suorituskyvyn edistämiseksi. Nyt seitsemännen kerran järjestettävä tapahtuma kerää jälleen suuren joukon siviilejä ja sotilaita yhteiseen liikuntatapahtumaan Tuusulajärven historialliseen ympäristöön.





Järvenpään kaupunki

www.jarvenpaa.fi



kerava

www.kerava.fi



Tuusula

WWW.TUUSULA.FI



Laadukkaat painotyöt

www.

OFFSETKOLMIO.fi

Reserviläisurheiluliitto tarjoaa liikunnallisia elämyksiä ja haasteita

Reserviläisliikunnan tärkein tehtävä on ylläpitää ja kehittää koko jäsenistön maanpuolustustaitoja. Maanpuolustustaitoihin kuuluvat fyysinen kunto ja kenttätaidot. Kenttätaitoja ovat suunnistus-, ampuma-, kartanluku-, tulenjohto-, johtamis- ja vaelustaidot.

Reserviläisurheiluliitto on valtakunnallinen urheilujärjestö, jonka jäseniä ovat Suomen Reserviupseeriliitto, Reserviläisliitto sekä niiden piirit, Maanpuolustuskiltojen liitto, Suomen Maanpuolustusnaisten Liitto ja Suomen Naisten Maanpuolustusjärjestö RAuNL.

Jäseniä 12.12.1970 perustetussa Reserviläisurheiluliitossa on tällä hetkellä 100.000. ResUL on Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja Maanpuolustuskoulutus ry:n jäsen.

Reserviläisurheiluliiton käytännön liikuntaharrastusten vetäjinä toimivat eri paikkakuntien reserviläisyhdistykset. Piirit ja perusyhdistykset järjestävät vuosittain 7.000 liikunta- ja koulutustapahtumaa. Osallistumiskertoja kertyy vuodessa 67.000.

Maastojotokset ovat reserviläisten kuntoliikuntatapahtumia parhaimmillaan. Vaellukset maastossa kaikki tarvittavat varusteet mukana kuljettaen on jäsenistön kuntoa ylläpitävää perustoimintaa, mutta se on myös kokemuksia, elämyksiä ja uusia ystäviä antava harastus.

Kenttäkelpoisuudesta on kehitelty toteutukseltaan niin yksinkertaiseksi, että se vaatii vain vähän järjestelytoimenpiteitä. Testin osallistumiskynnyskin on madallettu ”massaliikkujan” tasolle, joten lähes jokainen reserviläinen suoriutuu testistä.

Reserviläisurheiluliiton kilpailulajit ovat

luonteeltaan moniotteluita, jotka koostuvat pääasiassa ammunnasta, suunnistuksesta ja kartanluvusta. Kilpailuissa mitataan jäsenistön fyysistä kuntoa ja maanpuolustustaitoja.

Reserviläisurheiluliitto antaa koulutusta kenttäkelpoisuustestin toteutuksessa, ammunnassa sekä kilpailu- ja kuntoliikuntaan liittyvissä asioissa. Sovelletuissa reserviläisammunnoissa on jo käynnistetty valtakunnallinen tuomarikoulutus.

Yhtenä Maanpuolustuskoulutus ry:n jäsenjärjestönä Reserviläisurheiluliitto pyrkii myös sitä kautta vaikuttamaan jäsenistön keskuudessa maanpuolustuskunnan kehittämiseen.

Reserviläisurheiluliiton järjestämät suurimmat tapahtumat ovat syysjotos, johon osallistuu 400 - 500 henkilöä eli sata partiota, sekä ruutiaseiden ampumamestaruuskilpailut, joissa on 500 - 600 osallistujaa.

Reserviläisurheiluliiton jäsenet osallistuvat myös kansainvälisiin kilpailu- ja kuntoliikuntatapahtumiin kuten Erna-jotokseen Virossa, Nuorten partiokilpailuun Ruotsissa ja Nijmegenin marssiin Hollannissa.

Urheilutoiminnan painopistealueet ovat tänä vuonna kuntoliikunnan ja maanpuolustusurheilulajien organisointi- ja toimitsijakoulutuksessa reserviläispiireissä sekä valtakunnallisesti, marssi- ja jostotoiminnan kehittämisessä sekä nuoriso- ja perheliikunnan kehittämisessä.

Yhteystiedot: *Reserviläisurheiluliitto ry, Döbelninkatu 2, 00260 HELSINKI, puhelin: (09) 4056 2060, faksi: (09) 4056 2061, e-mail: vuokko.saarinen@resul.fi. Liiton kotisivut löytyvät osoitteesta: www.kolumbus.fi/resul.*





SINEBRYCHOFF



SUOMEN TYKISTÖMUSEO

LINNANKASARMI, HÄMEENLINNA

Kaupungin keskustassa Hämeen vanhan linnan vieressä sijaitseva sotahistoriallinen erikoismuseo. Sisä ja ulkonäyttelyalue vanhassa kasarmimiljöössä. Tänä vuonna mm. seuraavat erikoisnäyttelyt:

Filateliala

Kenttätykistön ja yksittäisen taistelijan tulasemavaruksen kehittyminen vuosisatojen saatossa

Panssarisoittokunnan 85-vuotisnäyttely

"putkesta putkeen"

Tampellasta Patriaan

70 vuotta suomalaista raskasta aseidenrakentamista - ammuksen valmistusprosessinäyttely

Tykistötiedustelu iskee

Kuvatulkintaa ja -tiedustelua sodissamme

Hevosvetoinen tykistö 1950-60 luvulla,

valokuvanäyttely

Sotilaskotinäyttely Sode elää ajassa

Lisäksi vaikuttavat multimediaesitykset kesän

1944 tapahtumista: Ihantalan Ihme, Tali-Ihantalan suurtaistelu sekä Korpisodan suurvoitto, Ilomantsin mottitaistelu

Avoinna: 2.5 – 20.9 joka päivä 10–18 • 2.1. – 30.4 ja 1.10 – 31.12. joka päivä 12–17

Cafe Katri (03) 1814 3447

Tiedustelut: puh. (03) 682 4600, fax (03) 682 4601, e-mail: tykistomuseo@virpi.net

www.hameenlinna.fi/artillery

Suomen Latu

Ulkoilusta terveyttä

Suomen Latu on luonnossa liikkujan ja ulkoilijan oma järjestö. Suomen Ladussa on noin 72 000 jäsentä eri puolilla Suomea, ja sen 230 paikallista jäsenyhdistystä järjestävät monipuolista liikunta- ja retkeilytoimintaa, joka on kaikille avointa.

Viime vuosien suosikkilajit sauvakävely, avantouinti, keppijumppa ja lumikenkäily ovat houkuttelleet uusia liikkujia mukaan toimintaan. Kiinnostus perinteisiin liikunta-muotoihin kuten maastohiihtoon, melontaan, retkeilyyn, pyöräilyyn ja luonnossa liikkumiseen yleensä on myös lisääntynyt.

Suomen Ladun toiminta on kehoa ja mieltä virkistävää luontoliikuntaa, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Myös lapsia ohjataan luontoon. Lapsille suunnatut Metsämörri-toiminta ja Muumi-hiihtokoulut ovat suosittuja kuin koskaan. Uusimpana toimintamuotona on 7-12 -vuotiaiden Metsävaeltajatoiminta, joka tarjoaa hauskaa, haastavaa ja seikkailunomaista toimintaa luonnossa kokeneen aikuisen ohjauksessa.

Suomen Ladun valtakunnallisia tapahtumia ovat

- * Avantouinnin SM ja MM
- * Lumenveston SM
- * Valtakunnallinen Laturetki
- * Erämelonnan SM
- * Suomi Meloo
- * Kesäyön Marssi
- * Leiripäivät
- * Erävaelluksen SM

Liity jäseneksi!

Suomen Ladun jäsenmaksu on jäsenyhdistyksestä riippuen 11-25 €. Jäsenetuna saat oman yhdistyksen palvelut ja tiedotteet, jäsenalennuksia sekä Latu ja Polku -lehden (8 numeroa / vuosi).

Kysy lisää:

*Suomen Latu ry, Fabianinkatu 7, 00130 Helsinki. Puhelin: (09) 170 101, Faksi: (09) 663 376, info@suomenlatu.fi
www.suomenlatu.fi*



Kesäyön marssin käsiohjelma

Julkaisija:

Kesäyön marssi
Järjestelytoimikunta
PL 25
00131 Helsinki

Vastaava toimittaja:

Keijo Suomalainen
(03) 181 45801
040 570 3355

Ilmoitusmyynti:

Etelä-Suomen
Lehtipalvelut Ky
Myllytie 17 A 13
13720 Parola
(03) 671 5265

Taitto ja paino:

Hämeenlinnan
Offsetkolmio Ky
PL 4
13211 Hämeenlinna
(03) 626 220

Kesäyön marssin järjestelytoimikunta

Puheenjohtaja	Kalervo Sipi
Huoltovaliokunta	Jari Pullinen
Marssitoimisto	Jyrki Pekkonen
Ohjelmavaliokunta	Matti Hirvonen
Talous- ja viestintävaliokunta	Kauko Palvalin
Tekninen valiokunta	Markku Sarajärvi
Markkinointi	Seppo Tiainen
Tiedottaja	Keijo Suomalainen
Helsingin Ilmatorjuntarykmentti	Aslak Lukander
Tuusulan kunta	Jorma Tommola
Sihtööri	Jari Tepponen

Soraliike Erik Winqvist Ky

Santamaankuja 4, 04300 Tuusula
puh. (09) 275 6172, auto 0400-456 918

K R A P I
Hotelli • Ravintolat • Savusauna
www.krapi.info
Tuusulan Rantatie p.09-274841

Sotilasurheiluliitto liikuttaa vapaa-ajalla

Suomen Sotilasurheiluliitto ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, joka tuottaa yhdessä varuskunnissa toimivien jäsenseurojen kanssa vapaa-ajan liikuntapalveluja puolustusvoimien ja rajavartiolaitoksen varusmiehille, henkilökunnalle, henkilökunnan perheille ja evp-henkilöstölle.

Sotilasurheiluliiton toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.

Sotilasurheiluliitto on perustettu vuonna 1968. Nykyisin liiton toiminta kattaa kaikki Suomen varuskunnat. Liittoon kuuluu 39 jäsenseuraa, joissa on yhteensä 50.000 jäsentä.

Sotilasurheiluliitto rahoittaa toimintansa yhteistyösopimuksistaan saamallaan varoilla sekä opetusministeriön ja muutamien julkisyhteisöjen myöntämällä avustuksilla. Puolustusvoimat tukee liiton toimintaa luovuttamalla tilojaan liiton ja sen jäsenseurojen käyttöön. Liiton vuosibudjetti on 175.000 euroa.

Sotilasurheiluliitto huolehtii jäsenistönsä tarpeiden mukaisesta kilpailu-, kuntoliikunta- ja koulutustoiminnan järjestämisestä.

Sotilasurheiluliiton mestaruuskilpailuja järjestetään 15 lajissa, jotka ovat ampumasuunnistus, golf, ilma-aseammunta, judo, katuakoripallo, kaukalopallo, nyrkkeily, paini, pesäpallo, salibandy, sotilaspenkkipunnerrus, sulkapallo, tennis, uinti ja yösuunnistus. Mestaruuskilpailuihin osallistuu vuosittain 2.500 henkilöä.

Merkittävin kuntoliikuntatapahtuma, jonka järjestämiseen liitto osallistuu, on Kesäyön marssi.

Liiton koulutustoiminta sisältää hallinnollisen koulutuksen lisäksi ohjaaja-, toimitsija-, tuomari- ja valmentajakoulutusta.

Sotilasurheiluliitto järjestää varusmiehille vapaa-ajan liikuntakerhotoimintaa (VLK) yhdessä varusmiestoimikuntien kanssa. Vuonna 1987 alkaneen kerhotoiminnan päämääränä on parantaa varusmiesten viihtyvyyttä ja palvelusmotivaatiota. Liikuntakerhotoimintaa

on jokaisessa varusmiehiä kouluttavassa joukko-osastossa. Vuoden 2003 alussa Sotilasurheiluliitto käynnisti yhteistyössä Ilmavoimien Teknillisen Koulun ja Pääesikunnan koulutusosaston kanssa VLK-toiminnan kehittämisprojekti. Sen päämääränä on luoda toimiva malli palvelus- ja vapaa-ajan liikunnan yhdistämisestä yhdeksi kokonaisuudeksi. Projektista on saatu jo tässä vaiheessa paljon myönteisiä

kokemuksia, joita voidaan jatkossa soveltaa käytettäväksi muissakin joukko-osastoissa.

Sotilasurheiluliitto on Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenjärjestö. Liitto harjoittaa aktiivista yhteistoimintaa myös muiden liikuntajärjestöjen kanssa.

Sotilasurheiluliitto toimii Suomessa ampumasuunnistuksen kansallisena lajiliiton ja vastaa lajin arvokilpailu-, sääntö- ja kehittämisasiosta.

Sotilasurheiluliitto julkaisee viisi kertaa vuodessa ilmestyvää Sotilasurheilu-lehteä. Lehden painos on 15.000 kappaletta. Lehden ensimmäinen numero ilmestyi joulukuun 9. päivänä vuonna 1982.

Yhteystiedot:

Suomen Sotilasurheiluliitto ry, toiminnanjohtaja Jari Tepponen, PL 25, 00131 Helsinki, puhelin: (09) 181 22479, faksi: (09) 181 22459, matkapuhelin: 050 514 8373, sähköposti: jari.tepponen@sotilasurheilu.net, kotisivu: www.sotilasurheilu.net

**Hertz
Autovuokraamo.**

**Sotaväen
sopimustoimittaja.**

Varaukset
☎ 0200 11 22 33
hertz@hertz.fi

Hertz

www.hertz.fi

you can
Canon

**Järvenpään
II Apteekki**

Vaihde: 279 7440, Fax 279 74422
Apteekkari: Juhani Palho 279 74455
Helsingintie 41, Järvenpää
p. 271 0750

**Tuttujen vakuutusten lisäksi Pohjola
tarjoaa nyt myös tuottavaa
rahastosäästämistä.**

Soita Pohjolan palvelunumeroon
0303 0303

Saat tietoja sijoitusrahastoista ja vakuutuksista.

 **POHJOLA**
Keskeytä elämään.

RUOKALISTA

Perjantai, 18.6.2004
kello 14.00 – 19.00

Päivällinen

Perunamuusi
Lihapullakastike
Suolakurkku
Salaatti
Näkkileipä
Levite
Mehu
Vesi

Perjantai, 18.6.2004
kello 19.00 –
Lauantai, 19.6.2004
kello 4.00

Yöpala

4 - viljan puuro
Mehukeitto
Ruisleipä
Näkkileipä
Vaalea leipä
Juusto
Leikkele
Kurkku
Levite
Mehu
Vesi

Lauantai, 19.6.2004
kello 7.00 – 11.00

Aamiainen

Ruishiutalepuuro
Kahvi
Tee
Vaalea leipä
Näkkileipä
Leikkele
Juusto
Tomaatti
Levite
Maito
Mehu

Lauantai, 19.6.2004
kello 11.00 – 19.00

Makkarakeitto
Näkkileipä
Ruisleipä
Juusto
Kurkku
Levite
Mehu
Vesi

Tmi Tykkisoppaa pidättää oikeuden aterioiden muutoksiin.

KERAVAN I APTEEKKI

Patria Hägglunds



**UUDENMAAN
RESERVIUPSEERIPIIRI RY**
perustettu 24.10.1952



SAAB

Saab International Finland OY
www.saab.se

RASKONE
pitää kaluston kunnossa

**LÄNSI-UUDENMAAN
OSUUSPANKKI**

TIVOLI SARIOLA
Tivolituveja toistasataa vuotta!

PAINOTUOTE
LOHJAN PAINOTUOTE OY
KARJALANKATU 2 • 08150 LOHJA



Päällystöliitto ry



**Suomen
Reserviupseeriliitto**



RESERVILÄISLIITTO RY
www.reservilaisliitto.fi



Lounas- ja tilausravintola
Suomenkasarmi rak 7
13130 Hämeenlinna
www.kerhoravintolaseiska.fi
Puh: (03) 1814 3433



Yhteistyökumppanit



Tuusula



Järvenpää



Kerava

Järjestäjät



Puolustusvoimat



Reserviläisurheiluliitto



SUOMEN LATU



**Suomen
Sotilasurheiluliitto ry**

Toimialaamme kuuluvat
uudis- ja korjausraken-
taminen



Kattotyöt

- Bitumikermikatteet
- Tiilikatteet
- Peltikatteet

Vedeneristystyöt

- Pihat
 - Liikennöidyt tasot
 - Terrassit
 - Sillat
 - Perusmuurit
-
- Kattohuoltosopimukset
 - Laatukatto -huoltopalvelut

Laatukattopalvelut

Lemminkäiseltä kaikkialla Suomessa



LEMMINKÄINEN

Lemminkäinen Oyj

Kattourakointi

Puusepätie 11

04360 TUUSULA

Puh (09) 870 441

Fax (09) 825 1070

katto@lemminkainen.fi

www.laatukatto.com

Lisätiedot ja tarjouspyynnöt:

www.laatukatto.com