

## Lehrbuch Sportmedizin

Graf C

Deutscher Ärzte-Verlag, Köln, 2. völlig überarbeitete und erweiterte Auflage, 918 Seiten, 69,95 €, ISBN 978-3-7691-0607-7

Man könnte es eine Herkulesaufgabe nennen, will man die Inhalte des Querschnitts Sportsmedizin in Form eines Lehrbuchs vermitteln. Für den präventiven und rehabilitativen Bereich ist das gut gelungen. Neben Grundlagenwissen werden die wesentlichen Erkrankungen und Verletzungen aus der Sicht von Bewegung und Sport dargestellt. Darüber hinaus wird Sport unter spezifischen Bedingungen wie Höhe, Hitze und Kälte, Tauchen und Exposition mit Umweltschadstoffen abgehandelt. Doping und Sportlergruppen wie Frauen, Kinder und Jugendliche, ältere Menschen und Behinderte werden gesondert thematisiert.

Ergänzt wird diese zweite vollständig überarbeitete Auflage durch eine CD mit anatomischen und physiologischen

Grundlagen sowie Übungsfragen zu allen Kapiteln. Zahlreiche Autoren der Deutschen Sporthochschule Köln und aus dem auswärtigen Raum, haben an dem Buch mitgewirkt. Das führt unvermeidlich zu Überschneidungen, ist aber der Wissensvermittlung nicht abträglich.

Leistungssportliche Aspekte werden weniger ausführlich dargestellt. So fällt auf, dass das Sporthertz, eine wissenschaftliche Herzensangelegenheit von Richard Rost, dem Initiator der ersten Auflage, kaum Erwähnung findet. Vor dem Hintergrund eines Lehrbuchs hätte ein separates Kapitel „Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung“ die diesbezüglichen Facetten übersichtlicher wiedergeben können.

Die Möglichkeiten der Sportmedizin als Bewegungsmedizin werden in dieser zweiten Auflage auf der Basis des aktuellen Wissenstandes ausführlich und anschaulich dargestellt. Die Texte der meisten Autoren werden den Bedürfnissen der Praxis

gerecht. Das Buch kann zur Wissensvermittlung und teilweise als Nachschlagewerk für Sport- und Medizinstudierende sowie für sportmedizinisch tätige Ärzte empfohlen werden.

**WILFRIED KINDERMANN,  
SAARBRÜCKEN**



## Multivariate Verfahren

Rudolf M, Müller J

Hogrefe, Göttingen 2004, 331 Seiten, 36,95 €, ISBN 3-8017-1748-8

Das Buch bietet eine gelungene Einführung in multivariate Verfahren und deren Umsetzung in SPSS. Die Autoren beziehen sich hier zwar auf eine nicht mehr aktuelle SPSS Version, da sich die Schaltflächen und Ausgaben aber kaum verändert haben, stellt dies kein Problem dar. Zudem liegt der Schwerpunkt des Buches auf den statistischen Verfahren und weniger der Statistiksoftware.

Das Werk beschäftigt sich neben Regressionsanalytische Verfahren, Varianzanalytische Verfahren, Faktorenanalyse, Clusteranalyse, Analyseverfahren für mehrdimensionale Häufigkeitstabellen auch mit Zeitreihenanalyseverfahren und Lineare Strukturgleichungsmodelle.

Daneben umfasst das Buch ein Glossar der wichtigsten statistischen bzw. verfahrensbezogenen Begriffe, ein Literatur- und ein Sachverzeichnis sowie ein Verzeichnis der Inhalte der beiliegenden CD-Rom. Die CD-Rom enthält zusätzliche Datensätze und Auswertungsbeispiele zur Illustration der behandelten Verfahren, auf die jeweils am Ende des betreffenden Kapitels verwiesen wird. Es handelt sich hierbei überwie-

gend um Praxisbeispiele aus der psychologischen Forschung. Grundkenntnisse in Deskriptiver Statistik und Inferenzstatistik werden vorausgesetzt, Kenntnisse im Umgang mit SPSS sind jedoch nicht notwendig.

Im ersten Kapitel wird eine kurze Einführung in SPSS mit Blick auf die Dateneingabe und einfache Analysen gegeben. In Kapitel 2-8 werden zunächst Grundgedanken bzw. zentrale Ziele des jeweiligen Verfahrens erläutert und die Vorgehensweisen anhand eines Beispiels erklärt. Danach wird die schrittweise Umsetzung in SPSS beschrieben. Für eine detailliertere Darstellung der statistischen Verfahren wird auf entsprechende Literatur verwiesen. Kapitel 9 enthält eine Einführung in die Methode Linearer Strukturgleichungsmodelle und ihre Umsetzung im Programm AMOS.

Bei den regressions- und varianzanalytischen Verfahren werden zusätzlich kurz die statistischen Voraussetzungen der Verfahren und ihre Überprüfung erläutert. Zudem erfolgt eine Einschätzung der Folgen bzw. die Einschätzung der Robustheit der Verfahren bei Verletzung der Annahmen.

Dem Buch fehlen Verweise auf mögliche Alternativen, z.B. non-parametrische Verfahren, wenn die Voraussetzungen für das jeweilige vorgestellte Verfahren nicht gegeben sind.

Positiv hervorzuheben sind die Abbildungen der Dialogfenster und SPSS-Ausgaben mit nummerierten Verweisen auf die dazugehörigen Erläuterungen im Text. Zudem ermöglicht der übersichtliche Aufbau der Kapitel den Lesern sich je nach Bedarf auf die Verfahren als solches oder allein auf in die Umsetzung in SPSS zu konzentrieren. Insgesamt bietet das Buch damit eine gut nachvollziehbare Einführung in multivariate Verfahren für diejenigen mit geringerer statistischer Erfahrung, es eignet sich genauso als Nachschlagewerk für fortgeschrittene Nutzer.

**ANJA SCHREIBER, ULM**



## Kompaktkurs Kinetische Tapes

Habsch J

Habsch-Verlag 2012, 3. erweiterte Auflage, 110 Seiten, 160 farbige Abb. und Fotos, 24,95 €, ISBN 978-3-942599-53-5

Kinesio-Tapes oder wie sie hier genannt werden „Kinetische Tapes“ sind eine wichtige Ergänzung des therapeutischen Spektrums für den Sportarzt und Physiotherapeuten über das klassische Anwenden von starren Tapes oder anderen elastischen Verbänden hinaus. Sie können bei einer Vielzahl von Beschwerden der Muskulatur und des gesamten Haltungs- und Bewegungsapparates eingesetzt werden. Gerade die Muskeltapeanlage hat ein sehr gutes Einsatzgebiet gefunden. Das Buch führt gut in die theoretischen Grundlagen der Therapie ein. Es stellt zudem die Praxis der Therapiekinesio-Tapes, speziell für Muskelanlagen dar. Der Autor geht zuerst auf die einzelnen Muskeln und Sehnen ein, dann

stellt er sinnvolle Kombinationen zur Therapie häufiger Befundkonstellationen vor und beschäftigt sich weiter mit der Frage der Dehnung bei der Muskeltapeanlage und der Kombination mit klassischen Tapes.

Alle Themen werden sehr gut erläutert, systematisch dargestellt und mit guten Fotografien nachvollziehbar illustriert. Es ist ein übersichtliches, kompaktes Werk und bietet einen guten Einstieg in die Methode. Weiterhin ist es als Handbuch geeignet. Kurz, knapp und sehr übersichtlich mit einer guten Gliederung und damit ganz besonders für den täglichen Einsatz als Nachschlagewerk geeignet. Eindeutig eine Kaufempfehlung.

**JÜRGEN M. STEINACKER, ULM**



## Medizinische Statistik

Harms V

Harms Verlag 2012, 8. Auflage, 544 Seiten, 28,80 €, ISBN 978-3-86026-182-8

Das Buch „Medizinische Statistik“ ist bereits in der 8. Auflage erschienen und völlig neu bearbeitet. Das Buch richtet sich in erster Linie an Medizinstudenten und schafft es, dem Leser mühelos die Grundlagen der medizinischen Statistik nahezubringen. Im Anhang eines jeden Kapitels folgen Originalprüfungsaufgaben nach dem Gegenstandskatalog für die 2. Ärztliche Prüfung. Dadurch ist eine optimale Vorbereitung auf die Prüfungssituation und eine Vertiefung der Kenntnisse gewährleistet. Die Inhalte sind in verständlicher Form dargestellt und somit werden keine mathematischen Grundkenntnisse vorausgesetzt.

Dem Autor gelingt es, die hohe Relevanz der medizinischen Statistik für den klinischen Alltag darzustellen. Dies zeigt sich in der konsequenten Einbeziehung anschaulicher Beispiele und zahlreicher Tabellen und Schaubilder sowie der Erweiterung des Anteils der Epidemiologie und Evidence Based Medicine. Die vorhandenen Kapitel über Literatursuche und die Anfertigung der Dissertation runden dieses gelungene Werk ab. Damit wird das Buch gleichsam zu einem wertvollen Begleiter für Medizinstudenten, aber auch für Ärzte und angehende Wissenschaftler.

**MARTIN SDZUJ, ULM**

