



<b>66. Juniormesterskap</b>	Arena: Prestfoss Idrettspark
Sted: Prestfoss	Arrangør: Sigdal FIK
Dato: 27.-29. juli 2012	Stevneleder: Runolv Stegane

Prestfoss Idrettspark	
Anlagt:	1972
Sist renovert:	2007
Dekketype:	Polytan

Deltakelse og påmelding			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn	251	233	7,2%
Kvinner	227	212	6,6%
Total	478	445	6,9%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		385	
Kvinner		357	
Total	887	742	16,3%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	102	102	0%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	32	21	34,4%
Klubber	19	16	15,8%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gular	12	5	0	17
Norna-Salhus	6	5	3	14
Sandnes	5	3	2	10
Dimna	5	2	3	10
Ull/Kisa	3	4	2	9
Tjalve	3	3	2	8
BFG Fana	3	2	3	8
Vidar	3	2	3	8
Gloppen	3	0	4	7
Stjørdal	3	0	0	3
BUL	2	1	3	6
Ranheim	2	1	2	5
Sandvin	2	0	1	3
Fagernes	2	0	0	2
Orion	2	0	0	2
Fri	1	6	3	10
Tyrving	1	4	7	12

Klubb	Poeng
Gular	162
Norna-Salhus	125
Tjalve	109
Tyrving	102
BUL	96
Dimna	86
Sandnes	83
BFG Fana	82
Ull/Kisa	78
Ranheim	70
Fri	68
Gloppen	63
Vidar	59
Kristiansand	53

## Resultatene

## Menn U20

## Menn 100 meter

	Finale	27. jul	-1,0
<b>1</b>	<b>Salumu Ageze Kashafali</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>10.95</b>
<b>2</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.01</b>
<b>3</b>	<b>Even Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>11.03</b>
4	Eric Alberto Marhaug	Bodø	11.13
5	Simen Sigurdson	Herkules	11.35
6	Samuel Blessing Elonga	BUL	21.80

**Semifinale 1 (-3,1).** (27. jul.) 1 Halonen 11.19, 2 Elonga 11.21, 3 Sondre Mulongo Nystrøm, Lillehammer 11.46, 4 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 11.53, 5 Håkon Morken, Lillehammer 11.56, 6 Yobe Najar, BUL 11.71

**Semifinale 2 (-2,5).** (27. jul.) 1 Kashafali 11.11, 2 Pettersen 11.18, 3 Henrik Overvåg, Dimna 11.24, 4 Daniel Engen Lauritzen, Moss 11.36, 5 Gilbert Ofori, Trondheim 11.44, 6 Jostein Andre Kvikstad, Bodø 11.49

**Semifinale 3 (-1,1).** (27. jul.) 1 Marhaug 11.11, 2 Sigurdson 11.24, 3 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.31, 4 Ousman Touray, BUL 11.45, 5 Kathan Yoganathan, Tyrving 11.48, Samuel Gyedu-Nkuah, BUL DQ:R162.6

**Forsøk 1 (-2,5).** (27. jul.) 1 Pettersen 11.55, 2 Gyedu-Nkuah 11.64, 3 Tomas Bjerknesli, BUL Tromsø 11.70, 4 Sindre Birkeland, Haugesund 11.88, 5 Haakon Gaukerud Høye, Orion 11.96

**Forsøk 2 (-2,9).** (27. jul.) 1 Kashafali 11.37, 2 Nystrøm 11.43, 3 Vebjørn Gilde, Orion 11.49, 4 Henrik Huser, Ull/Kisa 11.66, 5 Martin Gjertsen, Ranheim 11.83

**Forsøk 3 (-0,2).** (27. jul.) 1 Halonen 11.00, 2 Larsen 11.31, 3 Najar 11.37, 4 Sivert Korshavn-Jartoft, BUL 11.53, 5 Mathias Haugsdal, Tyrving 11.91

**Forsøk 4 (0,0).** (27. jul.) 1 Overvåg 11.25, 2 Touray 11.32, 3 Marius Mellum, Ull/Kisa 11.84, 4 John Huse Olsen, Skjalg 11.70, Raymond Trohjel, Osterøy DQ:R162.6

**Forsøk 5 (-1,4).** (27. jul.) 1 Elonga 11.46, 2 Yoganathan 11.51, 3 Joachim Sandberg, Sandnes 11.63, 4 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 11.69, 5 Abou Granli Diomandé, Orion 11.82, 6 Eivind Hvistendahl, Tyrving 11.89

**Forsøk 6 (-1,1).** (27. jul.) 1 Sigurdson 11.32, 2 Kvikstad 11.34, 3 Ofori 11.37, 4 Aksel Fossvik, Steinkjer 11.87, 5 Markus Olaves Johansen, Hind 11.89, 6 Morten Osvalden, BUL Tromsø 12.01

**Forsøk 7 (-0,8)** (27. jul.) 1 Henriksen 11.34, 2 Morken 11.40, 3 Hans Christian Walker, BUL 11.59, 4 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 11.72, 5 Stian Løvås Aaen, Orion 11.75, 6 Martin Trane, BUL Tromsø 12.01

**Forsøk 8 (-2,2)** (27. jul.) 1 Marhaug 11.27, 2 Lauritzen 11.44, 3 Nzimirro Adam Obiora, BUL 11.64, 4 John Andersen E. Hovland, Moss 11.77, 5 Peter Quarcoo, Orion 12.10, Thomas Mardal, Gløppen DQ:R162.6

## Menn 200 meter

	Finale	29. jul	-0,6
<b>1</b>	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>21.89</b>
<b>2</b>	<b>Håkon Morken</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>21.90</b>
<b>3</b>	<b>Henrik Overvåg</b>	<b>Dimna</b>	<b>22.04</b>
4	Simen Sigurdson	Herkules	22.07
5	Eric Alberto Marhaug	Bodø	22.22
6	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer	22.79

**Semifinale 1 (+1,5).** (28. jul.) 1 Overvåg 22.41, 2 Halonen 22.78, 3 Markus Loftås, Osterøy 22.91, 4 Kathan Yoganathan, Tyrving 23.25, Salumu Ageze Kashafali, Norna-Salhus DNF, Eirik Haugstad, BUL DQ:R162.6

**Semifinale 2 (+1,6).** (28. jul.) 1 Marhaug 22.18, 2 Sigurdson 22.21, 3 Håkon Solli Henriksen, Nittedal 22.23, 4 Vebjørn Gilde, Orion 23.17, 5 Henrik Nilsen, Malvik 23.68, Torbjørn Fossum Heldal, Herkules DNF

**Semifinale 3 (+1,2).** (28. jul.) 1 Morken 22.31, 2 Nystrøm 22.71, 3 Ousman Touray, BUL 23.16, 4 Samuel Gyedu-Nkuah, BUL 24.16, Roald H. Frøskeland, Steinkjer DNF, Sondre Nyvold Lid, Molde-Olymp DNF

**Forsøk 1 (+1,1).** (28. jul.) 1 Lid 22.59, 2 Gilde 23.05, 3 Eivind Hvistendahl, Tyrving 23.38, 4 Martin Gjertsen, Ranheim 23.66, 5 Abou Granli Diomandé, Orion 23.94

**Forsøk 2 (+1,2).** (28. jul.) 1 Morken 22.59, 2 Heldal 22.87, 3 Nilsen 23.03, 4 Jon Erik Nesse, Bryne 23.40, 5 Halvard Hornes, Tyrving 23.46, 6 Stian Løvås Aaen, Orion 23.70

**Forsøk 3 (+0,7).** (28. jul.) 1 Sigurdson 22.64, 2 Frøskeland 22.72, 3 Marius Mellum, Ull/Kisa 23.45, 4 Torgeir Andersen, Haugesund 23.50, 5 Markus Olaves Johansen, Hind 23.71

**Forsøk 4 (+0,4).** (28. jul.) 1 Henriksen 23.11, 2 Gyedu-Nkuah 23.26, 3 Sindre Birkeland, Haugesund 23.47, 4 Tapio Stensletten, Norna-Salhus 23.98, Peter Quarcoo, Orion DNS

**Forsøk 5 (+0,7).** (28. jul.) 1 Marhaug 22.34, 2 Loftås 22.92, 3 Raymond Trohjel, Osterøy 23.22, 4 John Huse Olsen, Skjalg 23.27, 5 Erik Røraas, Moss 23.53

**Forsøk 6 (+1,1).** (28. jul.) 1 Halonen 22.91, 2 Haugstad 22.57, 3 Yoganathan 23.13, 4 Tomas Bjerknesli, BUL Tromsø 23.38, 5 Vebjørn Borge, Osterøy 23.55, 6 Hauk Are Fjeld, Skarphedin 24.55

**Forsøk 7 (+1,1).** (28. jul.) 1 Overvåg 22.32, 2 Nystrøm 22.78, 3 Nzimirro Adam Obiora, BUL 23.55, 4 Hans Christian Walker, BUL 23.82, 5 Martin Trane, BUL Tromsø 23.94, 6 Aksel Fossvik, Steinkjer 24.17

**Forsøk 8. (+0,3)** (28. jul.) 1 Kashafali 22.70, 2 Touray 23.21, 3 Sondre Loftås Kåstad, Osterøy 23.32, 4 Trond Ellingsve, Sortland 23.96, 5 Morten Osvalden 24.12, 6 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 25.62

## Menn 400 meter (6 beste tider til finale)

	Finale	28. jul	
<b>1</b>	<b>Sondre Nyvold Lid</b>	<b>Molde-Olymp</b>	<b>48.02</b>
<b>2</b>	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>48.21</b>
<b>3</b>	<b>Torbjørn Fossum Heldal</b>	<b>Herkules</b>	<b>49.71</b>
4	Markus Loftås	Osterøy	50.08
5	Kristian Berg	BUL	50.49
6	Sondre Dingsør Skogen	Gular	50.63

**Forsøk 1.** (27. jul.) 1 Lid 49.60, 2 Loftås 51.01, 3 Sondre Søberg, Moss 52.25, 4 Torgeir Andersen, Haugesund 52.79, 5 Thor Henrik Raknerud, Askim 52.94

**Forsøk 2.** (27. jul.) 1 Roth 49.62, 2 Berg 49.84, 3 Erik Røraas, Moss 50.90, 4 Erlend Torssønn Haflan, Fredrikstad 53.03, 5 Trond Ellingsve, Sortland 53.31

**Forsøk 3.** (27. jul.) 1 Heldal 50.25, 2 Skogen 50.58, 3 Torsten Bergh Moss. Tønsberg 51.36, 4 Henrik Nilsen, Malvik 51.96, 5 Jon Erik Nesse, Bryne 52.48, 6 Martin Smebye, Tjalve 56.72

## Menn 800 meter

	Finale	29. jul	
<b>1</b>	<b>Andreas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:51.07</b>
<b>2</b>	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:51.60</b>
<b>3</b>	<b>Snorre Holtan Løken</b>	<b>Herkules</b>	<b>1:53.47</b>
4	Petter Kristiansen	Ren-Eng	1:55.44
5	Elias Ottosen	Askim	1:56.12
6	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal	1:56.30
7	Sindre Løchting	Orion	1:57.39
8	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	1:57.62

Roald Hagbart Frøskeland, Steinkjer DNF

**Forsøk 1.** (27. jul.) 1 Ingebrigtsen 1:58.69, 2 Løchting 1:58.80, 3 Kristiansen 1:58.95, 4 Thomas M. Heggøy, Stord 1:58.98, 5 Ådne Norland, Volla 1:59.99, 6 Hauk Are Fjeld, Skarphedin 2:01.03, 7 Carsten Haugen, Tjalve 2:02.02, Martin Kirknes, Skjalg DQ, Vebjørn Borge, Osterøy DNF

**Forsøk 2.** (27. jul.) 1 Ottosen 2:00.25, 2 Engevik 2:00.37, 3 Roth 2:00.83, 4 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 2:01.44, 5 Petter Rød Gulliksen, Tyrving 2:02.84, 6 Lars Lunde, Stord 2:03.39, 7 Sebastian Selbekk, Tyrving 2:05.80, 8 Trygve Feidje Mjelde, Osterøy 2:06.45, 9 Bjørnar Drtina Bjørnstad, Ull/Kisa 2:06.55

**Forsøk 3.** (2. Aug.) 1 Løken 1:59.67, 2 Frøskeland 1:59.84, 3 Bredesen 1:59.95, 4 Jens-Olaf Breivik Lingaas, Tjalve 2:00.49, 5 Martin Haddal Sæther, Dimna 2:01.63, 6 Thor Henrik Raknerud, Askim 2:01.68, 7 Håkon Kolstø, Haugesund 2:04.34, 8 Martin Smebye, Tjalve 2:06.61

## Menn 1500 meter

	Finale	28. jul	
<b>1</b>	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:55.27</b>
<b>2</b>	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>3:55.56</b>
<b>3</b>	<b>Snorre Holtan Løken</b>	<b>Herkules</b>	<b>3:56.68</b>
4	Jørgen Frost Bø	Ull/Kisa	3:58.97
5	Sindre Løchting	Orion	4:01.70
6	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund	4:01.83
7	Gustav Follerås	Lillehammer	4:02.22
8	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	4:02.89
9	Edvard Vasdal, Herkules 4:03.40, 10 Elias Ottosen, Askim 4:07.67, 11 Sigurd Blom Breivik, Sandvin 4:08.92, 12 Mathias Berntzen Engevik, Nittedal 4:09.64		
<b>Forsøk 1.</b> (27. jul.) 1 Løchting 3:12.19, 2 Ingebrigtsen 4:12.26, 3 Breivik 4:13.72, 4 Lingaas 4:13.98, 5 Løken 4:15.16, 6 Vasdal 4:15.43, 7 Harald Aarskog, Skarphedin 4:16.44, 8 Thomas Bucher-Johannessen, Tyrving 4:16.73, 9 Jonas Gjesdal, Varegg 4:18.49, 10 Endre Wigaard, BUL 4:20.77, 11 Truls Torvik, Stjørdal 4:25.79, 12 Bjørnar Drtina Bjørnstad, Ull/Kisa 4:31.16, 13 Martin Kirknes, Skjalg 4:34.26			
<b>Forsøk 2.</b> (27. jul.) 1 Bø 4:06.48, 2 Hjellum 4:06.66, 3 Pedersen 4:07.56, 4 Follerås 4:08.05, 5 Ottosen 4:08.58, 6 Engevik 4:08.58, 7 Håkon Kolstø, Haugesund 4:09.47, 8 Lars Lunde, Stord 4:09.90, 9 Anders Boye, Sundal 4:10.40, 10 Carsten Haugen,			

Tjalve 4:14.30, 11 Petter M. Rypdal, Strindheim, 4:17.53, 12 Erlend Gjerdevik  
Sørtveit, BFG Fana 4:18.28, 13 Anders S. Hansen, BFG Fana 4:30.57

## Menn 5000 meter

Finale		27. jul	
1	<b>Kristian Tjørnholm</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>15:21.07</b>
2	<b>Eirik Mysen</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>15:21.93</b>
3	<b>Anders Knoph Televik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>15:22.73</b>
4	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	15:30.08
5	Ole Petter Fjeld	Tønsberg	15:31.07
6	Stian Medkim Bekkevoll	Kristiansand	15:39.38
7	Andreas Iden	BFG Fana	15:43.71
8	Hallgeir Aspli	Frol	15:46.08

9 Mats Bjørgum, Strindheim 15:49.40, 10 Truls Torvik, Stjørdal 15:52.71, 11 Aksel Rosenvinge, Tønsberg 15:52.73, 12 Petter M. Rypdal, Strindheim 15:54.74, 13 Birger Mortensen Bjørnstad, Strindheim 15:55.01, 14 Ole Martin Røssland, BFG Fana 16:12.39, Stian Klungland, Ull/Kisa DNF, Jørgen Tvedt, Norna-Salhus DNF, Thomas Ryngøye, Norna-Salhus DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale		29. jul	-1,1
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>15.05</b>
2	<b>Simen Tjelta Larsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>15.46</b>
3	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>15.46</b>
4	Hallbjørn Hasund Thorset	Dimna	15.75
5	Øystein Larsen	Urædd	15.75
	Marius Bakken Støle	Sandnes	DNF

## Menn 400 meter hekk

Finale		28. jul	
1	<b>Marius Bakken Støle</b>	<b>Sandnes</b>	<b>52.46</b>
2	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>55.80</b>
3	<b>Hallbjørn Hasund Thorset</b>	<b>Dimna</b>	<b>55.95</b>
4	Simen Tjelta Larsen	Skjalg	55.99

## Menn 2000 meter hinder

Finale		29. jul	
1	<b>Filip Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5:46.15</b>
2	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Holum</b>	<b>5:47.83</b>
3	<b>Sander Sekkingstad Terum</b>	<b>Aurland</b>	<b>6:13.83</b>
4	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Tjalve	6:18.11
5	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	6:26.41
6	Thomas Ryngøye	Norna-Salhus	6:30.40
7	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	6:36.30
8	Sondre Strøm	Gular	7:08.94

## Menn 5000 meter kappgang

Finale		28. jul	
1	<b>Sindre Øiness</b>	<b>Søfteland</b>	<b>26:03.58</b>
2	<b>Syver Andersen Morvik</b>	<b>Viking</b>	<b>27:16.05</b>

## Menn Høyde

Finale		27. jul	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.00</b>
2	<b>Martin Fagelund</b>	<b>Sturla</b>	<b>1.97</b>
3	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>1.94</b>
4	Eirik Haugstad	BUL	1.94
5	Sindre Gelius Eikje	Haugesund	1.85
6	Sverre Blom Breivik	Sandvin	1.85
7	Rasmus Stene	Tjalve	1.80
8	Thomas Langhelle Trefall	BFG Fana	1.75

9 Jonas Kringsen, Stjørdal 1.75, 9 Martin Trane, BUL Tromsø 1.75, Tobias Sommernes, Rana NM, Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven NM

Serie	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.97	2.00	2.00
1		o	o	xo	o	o	xxx	o
2			xo	o	o	o	xxx	x
3		o	o	o	xo	xxx		
4			o	o	xxo	xxx		
5		o	o	xxx				
6	o	o	xo	xxx				
7	xo	o	xxx					
8	o	x-						

9 xxo xxx  
9 xxo xxx  
xxx  
xxx

## Menn Stav

Finale		27. jul	
1	<b>Per Magne Florvaag</b>	<b>Sandnes</b>	<b>5.00</b>
2	<b>Eirik Greibrokk Dolve</b>	<b>Fri</b>	<b>4.40</b>
3	<b>Bjørn Øivind Berger</b>	<b>Pioner</b>	<b>4.20</b>
4	Daniel Hessvik Holm	Svelgen	4.00
5	Kristian Hansen Bruvik	Osterøy	3.90
6	Fredrik Weiseth	Tingvoll	3.90
7	Andreas Gjesdal	Tjalve	3.60
8	Jonas Bergkvist Melå	Moelven	3.40

9 Jon Simen Mangseth Hilstad, Moelven 3.40, 10 Thorbjørn Vika Tholo, Gular 3.20

Serie	3.20	3.40	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.72	4.85	5.00	5.11
1																
2					o	o	-	o	-	o	-	xxx				
3					o	o	o	o	xxx							
4			o	xxo	o	xxo	xxx									
5	o	o	o	o	o	xxx										
6		xo	o	o	o	xxx										
7	xo	o	xxx	xxx												
8	o	o	xxx													
9	xo	xo	xxx													
10	o	xxx														

## Menn Lengde

Finale		28. jul	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.32</b>
2	<b>Ingar Kiplesund</b>	<b>Trondheim</b>	<b>6.93</b>
3	<b>Marius Bull Hjeltnes</b>	<b>Ulvik</b>	<b>6.59</b>
4	Jostein Andre Kvikstad	Bodø	6.53
5	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad	6.34
6	Rasmus Stene	Tjalve	6.28
7	Brede Solberg Stølen	Tingvoll	6.13
8	Thorvald Brudvik	Fredrikstad	6.05

9 Thomas Mardal, Gloppen 6.04, 10 Halvard Hornes, Tyrving 6.00, 11 Erik Lund, Brandbu 5.98, 12 Sindre Gelius Eikje, Haugesund 5.95, 13 Haakon Gaukerud Høy, Orion 5.94, 14 Alexander Aloyseus, Lørenskog 5.76

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.19	7.04	7.32	6.91	-	7.14
	0,0	0,0	+1,1	0,0		0,0
2	6.15	x	6.62	6.93	x	x
	0,0		0,0	+1,9		
3	6.40	6.56	6.40	6.59	6.59	6.53
	0,0	0,0	+1,4	0,0	+1,1	0,0
4	x	6.47	6.40	6.37	6.53	x
		0,0	+0,9	+1,1	+0,3	
5	6.20	6.19	5.98	6.18	6.34	6.33
	0,0	0,0	+0,3	0,0	+0,4	0,0
6	5.97	6.02	6.28	6.05	x	x
	0,0	0,0	+0,2	+1,0		
7	6.08	x	6.11	6.13	6.12	x
	0,0		+1,3	0,0	0,0	
8	6.05	5.90	-	-	-	-
	0,0	0,0				
9	x	x	6.04			
			+1,4			
10	6.00	5.91	5.96			
	-1,1	0,0	0,0			
11	5.84	5.90	5.98			
	0,0	+0,9	0,0			
12	x	5.93	5.95			
		0,0	+1,1			
13	x	5.94	5.73			
		+3,5	+1,8			
14	x	5.62	5.76			
		+1,4	+0,6			

## Menn Tresteg

Finale		29. jul	
1	<b>Karsten Warholm</b>	<b>Dimna</b>	<b>14.07</b>
2	<b>Thorvald Brudvik</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>14.05</b>
3	<b>Marius Bull Hjeltnes</b>	<b>Ulvik</b>	<b>13.24</b>
4	Erik Lund	Brandbu	12.61
5	Sverre Blom Breivik	Sandvin	11.93
6	Martin Trane	BUL Tromsø	11.87

Thomas Langhelle Trefall				BFG Fana		NM
Serie	1	2	3	4	5	6
1	-	14.00	14.07	14.00	-	-
		-0,9	-0,9	-0,7		
2	11.67	12.16	X	13.32	13.81	14.05
	0,0	-1,2		0,0	0,0	0,0
3	11.57	11.55	12.61	12.72	12.67	13.24
	-1,6	-1,8	-1,8	-2,0	0,0	-1,2
4	12.53	11.39	X	X	11.40	12.61
	-0,6	-2,2			0,0	0,0
5	11.93	-	-	-	-	-
	-1,6					
6	X	X	11.74	11.73	X	11.87
			-1,4	-0,3		-0,4

## Menn Kule

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>16.69</b>
<b>2</b>	<b>Martin Lillevik</b>	<b>Jægervatnet</b>	<b>15.56</b>
<b>3</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>15.47</b>
<b>4</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>15.12</b>
<b>5</b>	<b>Stig Ove Dahlen Selnes</b>	<b>Namsen</b>	<b>14.90</b>
<b>6</b>	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>13.99</b>
<b>7</b>	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.96</b>
<b>8</b>	<b>Jon Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.95</b>

9 Sondre Øvrebø, Stord 11.90, 10 Asbjørn Lunde d.y., Stord 11.37

Serie	1	2	3	4	5	6
1	16.69	X	X	16.22	16.47	16.19
2	15.01	15.41	15.56	15.49	X	X
3	14.67	X	15.34	15.47	15.15	15.42
4	14.88	X	X	14.62	14.82	15.12
5	14.47	X	14.90	X	X	X
6	X	X	12.15	12.55	13.21	13.99
7	11.96	X	11.76	11.59	X	X
8	11.95	11.51	11.51	11.54	11.46	11.81
9	11.90	11.78	X			
10	11.14	11.37	11.37			

## Menn Diskos

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>50.46</b>
<b>2</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>45.47</b>
<b>3</b>	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>44.14</b>
<b>4</b>	<b>Martin Lillevik</b>	<b>Jægervatnet</b>	<b>43.84</b>
<b>5</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>41.56</b>
<b>6</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>41.27</b>
<b>7</b>	<b>Tarald Strømsnes</b>	<b>Ask</b>	<b>39.11</b>
<b>8</b>	<b>Stig Ove Dahlen Selnes</b>	<b>Namsen</b>	<b>37.42</b>

9 Sondre Øvrebø, Stord 35.87, 10 Gaute Nepstad, Ottestad Kast 34.96, 11 Asbjørn Lunde d.y. Stord 34.74, 12 Sondre Kolbjørnsen, Norna-Salhus 33.02

Serie	1	2	3	4	5	6
1	48.67	49.12	46.75	50.23	47.81	50.46
2	41.18	42.77	X	45.47	X	44.43
3	43.91	X	43.70	41.48	X	44.14
4	X	42.17	X	43.84	X	X
5	37.59	X	41.56	X	X	X
6	X	X	37.74	41.27	X	X
7	X	37.65	39.11	X	37.66	38.00
8	X	X	37.42	X	X	X
9	X	35.87	X			
10	34.96	31.92	33.88			
11	34.74	X	30.58			
12	X	33.02	32.94			

## Menn Slegge

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Jørgen Austnes</b>	<b>Fri</b>	<b>70.09</b>
<b>2</b>	<b>Kjetil Røste Ringen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>63.45</b>
<b>3</b>	<b>Markus Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>54.37</b>
<b>4</b>	<b>Jan Nerdal</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>50.50</b>
<b>5</b>	<b>Joachim Heier</b>	<b>Gular</b>	<b>49.10</b>
<b>6</b>	<b>Evald Osnes Devik</b>	<b>Gloppen</b>	<b>48.58</b>
<b>7</b>	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.54</b>
<b>8</b>	<b>Hans Sande</b>	<b>Gloppen</b>	<b>45.99</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	61.42	64.92	70.09	64.25	66.37	69.51
2	X	63.45	X	63.31	60.63	X
3	51.70	X	54.37	54.34	X	X
4	49.76	X	48.86	X	X	50.50
5	X	49.10	X	X	48.86	-
6	X	X	X	X	48.58	X
7	X	48.54	X	X	46.89	X
8	X	45.99	X	X	X	43.51

## Menn Spyd

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Håkon Løvenskiold Kveseth</b>	<b>Orion</b>	<b>73.38</b>
<b>2</b>	<b>Sven Martin Skagestad</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>68.29</b>
<b>3</b>	<b>Gardar Johann Fridriksson</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>62.23</b>
<b>4</b>	<b>Vetle Brunvatne</b>	<b>Søgne</b>	<b>61.49</b>
<b>5</b>	<b>Jostein Andre Kvikstad</b>	<b>Bodø</b>	<b>59.02</b>
<b>6</b>	<b>Vebjørn Kaldahl Bottenvik</b>	<b>Bryne</b>	<b>58.92</b>
<b>7</b>	<b>Benjamin Lundeby</b>	<b>Holum</b>	<b>54.64</b>
<b>8</b>	<b>Ola Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>54.52</b>

9 Rasmus Stene, Tjalve 51.00, 10 Tobias Sommersnes, Rana 45.58

Serie	1	2	3	4	5	6
1	55.53	66.26	63.80	60.07	59.24	73.38
2	49.01	58.63	63.50	55.20	56.80	68.29
3	57.40	59.63	61.04	62.23	60.69	61.56
4	59.84	60.28	X	55.43	56.27	61.49
5	58.06	57.52	53.30	59.02	X	X
6	55.76	58.92	X	50.79	55.46	53.88
7	50.44	54.64	51.81	X	X	49.62
8	54.52	51.58	53.13	53.35	X	X
9	48.35	51.00	X			
10	40.81	X	45.58			

## Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Tid avgjørende		29. jul	
<b>Heat</b>			
P	1	2	
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Dimna</b>	<b>1:57.29</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:58.32</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>BUL 1. lag</b>	<b>1:59.06</b>
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Moss</b>	<b>1:59.54</b>
<b>5</b>	<b>5</b>	<b>BUL 2. lag</b>	<b>2:05.48</b>
<b>6</b>	<b>1</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:06.11</b>
<b>7</b>	<b>2</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>2:09.32</b>
		X <b>Tyrving</b>	<b>DNF</b>

Lagene:

- Hallbjørn Hasund Thorseth, Henrik Overvåg, Karsten Warholm, Martin Haddal Sæther
- Niklas Sandberg, Per Magne Florvaag, Joachim Sandberg, Marius Bakken Støle
- Samuel Gyedu-Nkuah, Ousman Touray, Eirik Haugstad, Kristian Berg
- Daniel Engen Lauritzen, John Anders E. Hovland, Sondre Sjøberg, Erik Røraas
- Yobe Najjar, Nzimirro Adam Obiora, Hans Christian Walker, Simen Kjensli
- Andreas Gjesdal, Carsten Haugen, Martin Smebye, Jens-Olaf Breivik Lingaas
- Road H. Frøskeland, Odin G. Bjørnstad, Aksel Fossvik, Fredrik Agdestein
- Mathias Haugsdal, Jonas Halonen, Eivind Hvistendahl, Kathan Yoganathan

## Kvinner U20

### Kvinner 100 meter

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Naomi van den Broeck</b>	<b>Gular</b>	<b>12.21</b>
<b>2</b>	<b>Ida Bakke Hansen</b>	<b>Runar</b>	<b>12.30</b>
<b>3</b>	<b>Astrid Mangan Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>12.31</b>
<b>4</b>	<b>Line Gjerde</b>	<b>Urædd</b>	<b>12.42</b>
<b>5</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>12.57</b>
<b>6</b>	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Rana</b>	<b>12.86</b>

**Semifinale 1 (-1,2).** (27. jul.) 1 Cederkvist 12.37, 2 Broeck 12.43, 3 Breilid 12.56, 4 Sidsel Bjørge Adam, Fagernes 12.69, 5 Madelen Andersen, Fredrikstad 12.72, 6 Grace Ogoti, Nesbyen 12.89

**Semifinale 2 (-2,6).** (27. jul.) 1 Hansen 12.44, 2 Gjerde 12.66, 3 Gjesbakk 12.78, 4 Signe Onstad Sævareid, Asker Skiklubb 12.90, 5 Martine Nilsen, Nittedal 13.01, 6 Oda Mohus, Runar 13.38

**Forsøk 1 (-1,1).** (27. jul.) 1 Cederkvist 12.45, 2 Gjerde 12.62, 3 Andersen 12.90, 4 Synnøve Bjørge Adam 13.24, 5 Astrid Råd Valderhaug, Tyrving 13.47

**Forsøk 2 (-1,3).** (27. jul.) 1 Hansen 12.45, 2 Nilsen 12.86, 3 Mari Forbord Anderssen, Kristiansand 12.91, 4 Ine Marie Bakken Karlberg, Tyrving 13.71, Anne Ødegård Lauen, Lillehammer DNF

**Forsøk 3 (-1,2).** (27. jul.) 1 Broeck 12.50, 2 Ogoti 12.79, 3 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 13.06, 4 Elise Una Mikkelsen, BFG Fana 13.14, 5 Nathalie Moen Balhald, Ranheim 13.36, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 13.80

**Forsøk 4 (-0,8).** (27. jul.) 1 Breilid 12.58, 2 Adam 12.65, 3 Stine Grong Ruud, Stjørdal 13.01, 4 Mari Bakkeli, Lillehammer 13.22, 5 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 13.29, 6 Susanne Sofie Olsen, Fredrikstad 13.31

**Forsøk 5 (+1,7).** (27. jul.) 1 Gjesbakk 12.42, 2 Sævareid 12.50, 3 Mohus 12.89, 4 Sara Holtan Løken, Herkules 13.04, 5 Emilie Søgnesand, Ranheim 13.43, Karen Clemmet Skåncke, Ren-Eng DNF

### Kvinner 200 meter

Finale	29. jul	-0,6
<b>1 Vilde Jakobsen Svortevik</b>	<b>Gular</b>	<b>24.79</b>
<b>2 Naomi van den Broeck</b>	<b>Gular</b>	<b>24.83</b>
<b>3 Astrid Mangen Cederkvist</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.89</b>
4 Julie Andrea Håskjold	Trondheim	25.35
5 Christine Bjelland Jensen	BFG Fana	25.71
6 Madelen Andersen	Fredrikstad	26.09

**Semifinale 1 (+0,6)** (28. jul.) 1 Svortevik 25.05, 2 Håskjold 25.43, 3 Andersen 26.04, 4 Maren Hansen Møllerud Hauen, Ren-Eng 26.50, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 26.61, 6 Hanne Andve, Våg 27.62

**Semifinale 2 (-0,3)** (28. jul.) 1 Cederkvist 25.43, 2 Broeck 25.94, 3 Jensen 26.13, 4 Oda Mohus, Runar 26.85, 5 Vilde Gjesbakk, Rana 26.98, 6 Camilla Rønning, Nittedal 27.27

**Forsøk 1 (+0,4).** (28. jul.) 1 Vederkvist 25.86, 2 Hauen 26.72, 3 Sara Holtan Løken, Herkules 26.99, 4 Elina Drivenes, BFG Fana 27.35, 5 Julie Bjørnebye, BUL 28.27

**Forsøk 2 (+0,4).** (28. jul.) 1 Svortevik 26.08, 2 Mohus 26.69, 3 Runa Opheim, Selsbakk 26.77, 4 Emilie Berge, Iveland 27.51, 5 Ine Marie Bakken Karlberg, Tyrving 28.13, 6 Andrea Sætersdal, Urædd 28.18

**Forsøk 3 (+0,7).** (28. jul.) 1 Håskjold 25.66, 2 Rønning 26.78, 3 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 26.91, 4 Ingrid Øvrebø, Sandnes 27.73, 5 Stine Dombu, Eiker-Kvik 28.18, 6 Anna Tolås Omdal, Egersund 28.47

**Forsøk 4 (+1,0).** (28. jul.) 1 Jensen 26.01, 2 Andve 27.10, 3 Jenny Marie Labråten, Tyrving 27.35, 4 Emilie Søgnesand, Ranheim 28.19, 5 Sara Hovden Øvsthus, Gular 28.44, Astrid Råd Valderhaug, Tyrving DNS

**Forsøk 5 (+0,4).** (28. jul.) 1 Andersen 26.34, 2 Gjesbakk 26.82, 3 Susanne Sofie Olset, Fredrikstad 27.29, 4 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 28.09, 5 Pia Bålsrud, Ull/Kisa 28.12, 6 Elise Una Mikkelsen, BFG Fana 28.80

**Forsøk 6 (+0,7).** (28. jul.) 1 Broeck 26.43, 2 Ruud 26.74, 3 Mari Bakkeli, Lillehammer 26.83, 4 Nathalie Moen Balhald, Ranheim 27.55, 5 Marianne Skjeggnes, Aurskog-Høland 28.28, 6 Marit Liebe Harneshaug, Runar 28.70

### Kvinner 400 meter

Finale	28. jul	
<b>1 Julie Andrea Håskjold</b>	<b>Trondheim</b>	<b>56.71</b>
<b>2 Ester Djuve Jerstad</b>	<b>Bryne</b>	<b>58.41</b>
<b>3 Vilde Lund Bjørnsen</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>59.11</b>
4 Turid Loe	Vollan	60.02
5 Ingrid Hjelle Roset	Gloppen	60.26
6 Ingrid Øvrebø	Sandnes	61.28

**Forsøk 1.** (27. jul.) 1 Håskjold 59.61, 2 Roset 61.07, 3 Vilde Gaarder, Sturla 61.82, 4 Stine Dombu, Eiker-Kvik 62.46, 5 Marit Liebe Harneshaug, Runar 64.61

**Forsøk 2.** (27. jul.) 1 Bjørnsen 60.83, 2 Øvrebø 61.20, 3 Andrea Sætersdal, Urædd 63.49, 4 Marie Hjorth Karlsen, Sturla 64.17, 5 Julie Bjørnebye, BUL 66.97

**Forsøk 3.** (27. jul.) 1 Jerstad 59.55, 2 Loe 60.42, 3 Emilie Berge, Iveland 60.76, 4 Leah Røste, Tyrving 61.46, 5 Tina Helen Bergem, Kristiansand 62.50, 6 Maja Myrhaugen Derås, Moelven 62.77

### Kvinner 800 meter

Finale	29. jul	
<b>1 Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>2:13.88</b>
<b>2 Aurora S. Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:14.14</b>
<b>3 Veronica Undseth</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:14.30</b>
4 Elisabeth Angell Bergh	Haugesund	2:15.19
5 Irene Johansen	Sørum	2:15.52
6 Anne Bakken Hodt	Hellas	2:17.78
7 Ida Elise Nymoens Eltervaag	Skjalg	2:18.12
8 June Bakken Hodt	Hellas	2:18.27

Frida Thorsås, Urædd DNF

**Forsøk 1** (27. jul.) 1 Bergh 2:18.89, 2 A. Hodt 2:19.67, 3 Thorsås 2:20.26, 4 Eira Nordeng Jensen, Sortland 2:20.50, 5 Karen Johanne Jøsendal, AKS-77 2:22.75, 6

Elina Drivenes, BFG Fana 2:23.36, 7 Marie Synnøve Qvale, Bøler 2:24.76, 8 Ida Elise Eriksen, Skjalg 2:35.36, 9 Marit Liebe Harneshaug, Runar 2:38.52

**Forsøk 2** (27. jul.) 1 Berge 2:19.85, 2 Eltervaag 2:20.02, 3 Johansen 2:20.42, 4 Vilde Gaarder, Sturla 2:20.69, 5 Ida Holtskog, Herkules 2:22.31, 6 Tina Helen Bergem, Kristiansand 2:25.84, 7 Amalie Lekva, Norna-Salhus 2:27.45, 8 Maren Hansen Møllerud Hauen, Ren-Eng 2:29.11

**Forsøk 3** (27. jul.) 1 Dybedokken 2:18.44, 2 Undseth 2:18.71, 3 J. Hodt 2:19.29, 4 Marthe Olsen, Selsbakk 2:20.08, 5 Emilie Larsen, Orion 2:20.11, 6 Sara Dorthea Jensen, Bryne 2:24.67, 7 Målfrid Pettersen Lunde, BFG Fana 2:26.37, Nora Kollerød Wold, Fredrikstad DNF

### Kvinner 1500 meter

Finale	28. jul	
<b>1 Frida Berge</b>	<b>Gular</b>	<b>4:24.77</b>
<b>2 Aurora S. Dybedokken</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:34.13</b>
<b>3 Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:35.59</b>
4 Ida Elise Nymoens Eltervaag	Skjalg	4:37.22
5 Maren Høibø	Ås	4:45.19
6 Eira Nordeng Jensen	Sortland	4:48.79
7 Marthe Olsen	Selsbakk	4:51.28
8 Marie Synnøve Qvale	Bøler	4:52.24

9 Hedda Lundeberg Aas, Skarphedin 5:07.33, 10 Mari Sollid Eide, Gloppen 5:13.44, Andrine Sunde, Gloppen DNF, Thea Krokan Murud, Lillehammer DNS

**Forsøk 1.** (27. jul.) 1 Olsen 5:03.88, 2 Skatteboe 5:04.21, 3 Berge 5:04.25, 4 Sunde 5:04.34, 5 Eltervaag 5:04.60, 6 Eide 5:05.97, 7 Amalia Lekva, Norna-Salhus 5:07.07, 8 Ida Elise Eriksen, Skjalg 5:07.20, 9 Anna Serine Røssland, BFG Fana 5:07.23, 10 Eline Myking, BFG Fana 5:07.34

**Forsøk 2.** (27. jul.) 1 Dybedokken 5:07.94, 2 Murud 5:08.11, 3 Jensen 5:08.30, 4 Høibø 5:08.50, 5 Qvale 5:08.85, 6 Aas 5:09.18, 7 Mari Aarskog Nesse, Stord 5:09.62, 8 Nora Lovise Erika Kristiansson, Skjalg 5:10.69, 9 Marte Hjortland Hundhammer, Norna-Salhus 5:14.23, 10 Ingrid Næss Johansen, BFG Fana 5:17.66

### Kvinner 3000 meter

Finale	27. jul	
<b>1 Thea Krokan Murud</b>	<b>Lillehammer</b>	<b>9:47.41</b>
<b>2 Kristine Helle</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9:48.80</b>
<b>3 Karoline E. Skatteboe</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9:48.81</b>
4 Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng	10:04.96
5 Kristine Holst	Skjalg	10:43.66
6 Ingeborg Treu Røe	Tyrving	10:58.29
7 Stina Meinicke	Jutul	11:08.58
8 Nora Lovise E. Kristiansson	Skjalg	11:13.20

9 Ingrid Helene Nyhus, BFG Fana 11:21.34

### Kvinner 100 meter hekk

Finale	29. jul	+0,5
<b>1 Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>14.39</b>
<b>2 Mari Forbord Anderssen</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.61</b>
<b>3 Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>14.69</b>
4 Agathe Holtan Wathne	Fri	14.71
5 Sidsel Bjørge Adam	Fagernes	14.96
Anne Engen Andersen	Frol	DNF

**Forsøk 1 (+0,8).** (28. jul.) 1 Breilid 14.55, 2 Andersen 15.26, 3 Martine Bye, Ogdal 16.13, 4 Emilie Berge, Iveland 17.09, Amalie Hammild luel, Tyrving DQ:R162.6

**Forsøk 2 (+0,8).** (28. jul.) 1 Wathne 14.62, 2 Anderssen 14.71, 3 Eline Netland, Sandnes 15.41, Ida Planke Berg, Tyrving DNF

**Forsøk 3 (+0,4).** (28. jul.) 1 Thorsås 14.64, 2 Adam 14.99, 3 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 16.62, Line Gjerde, Urædd DNF

### Kvinner 400 meter hekk

Finale	28. jul	
<b>1 Vilde Jakobsen Svortevik</b>	<b>Gular</b>	<b>59.73</b>
<b>2 Marthe Mjøen Berg</b>	<b>Dimna</b>	<b>62.87</b>
<b>3 Eline Netland</b>	<b>Sandnes</b>	<b>63.13</b>
4 Agathe Holtan Wathne	Fri	63.49
5 Marlen Aakre	Fredrikstad	65.34
Solveig Onstad	Gular	DNF

**Forsøk 1** (27. jul.) 1 Svortevik 61.31, 2 Wathne 64.60, 3 Runa Opheim, Selsbakk 66.03, 4 Sigrid Semmingsen, BUL Tromsø 68.16, 5 Pia Bålsrud, Ull/Kisa 69.16

**Forsøk 2** (27. jul.) 1 Onstad 64.40, 2 Aakre 65.08, 3 Hanne Andve, Våg 66.89, 4 Maja Durhaugen Derås, Moelven 69.81, 5 Tina Helen Bergem, Kristiansand 70.78

**Forsøk 3** (27. jul.) 1 Netland 64.51, 2 Berg 65.81, 3 Lise Gaupset, Minerva 68.14, 4



Sara Hovden Øvsthus, Gular 70.97, 5 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 71.61, 6 Silje Marie Sporildnes, Steinkjer 72.48

## Kvinner 2000 meter hinder

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Heidi Mårtensson</b>	<b>Modum</b>	<b>7:13.42</b>
<b>2</b>	<b>Anna Serine Røssland</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>7:49.35</b>
<b>3</b>	<b>Marte H. Hundhammer</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8:11.58</b>

## Kvinner 3000 meter kappgang

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Kristian Rygg</b>	<b>Gloppen</b>	<b>16:15.02</b>
<b>2</b>	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Bryne</b>	<b>18:10.41</b>

## Kvinner Høyde

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Martine Bye</b>	<b>Ogndal</b>	<b>1.72</b>
<b>2</b>	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>1.66</b>
<b>3</b>	<b>Amalie Hammild Iuel</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.63</b>
4	Malin Engan Wiseth	Børsa	1.63
5	Tora Spangen Normann	BUL	1.55
5	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu	1.55
5	Audhild Høgåsen	Lillehammer	1.55
5	Eline Breilid	Kristiansand	1.55

9 Emma Kastnes Kvåle, Runar 1.55, 10 Ida Planke Berg, Tyrving 1.50

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.74
1			o	o	o	xo	xxx	xxx
2				o	o	xxx		
3	o	o	o	xxo	xxx			
4	o	o	xo	xxo	xxx			
5	o	o	xxx					
5	o	o	xxx					
5	o	o	xxx					
5	o	o	xxx					
9	xxo	xo	xxx					
10	xo	xxx						

## Kvinner Stav

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Julie Farseth Berg</b>	<b>BUL</b>	<b>3.65</b>
<b>2</b>	<b>Paula Nedberge Llano</b>	<b>Gular</b>	<b>3.55</b>
<b>3</b>	<b>Marianne Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>3.10</b>
4	Tiril Malm Sunde	Moelven	2.60

Serie	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50	3.55	3.60
1							o	-	o	-	-	o	-	o	-	xxo
2		o	xxx							o	-	o	-	o	-	xo
3	-	xxx		o	xo	o	xxo	xxx								
4	o	o	xxx													

## Kvinner Lengde

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Eline Breilid</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>5.61</b>
<b>2</b>	<b>Anne Engen Andersen</b>	<b>Frol</b>	<b>5.59</b>
<b>3</b>	<b>Monika Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>5.53</b>
4	Frida Thorsås	Urædd	5.37
5	Ingeborg S. Rønningen	Ski	5.29
6	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL	5.25
7	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes	5.12
8	Martine Bye	Ogndal	5.08

9 Sara Rolfsøn, Moss 5.07, 10 Annika Tollefsen, Aurskog-Høland 5.05, 11 Emilie Berge, Iveland 5.03, 12 Hanne Moe, Bodø 4.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.61	5.51	5.42	X	5.52	5.55
	+1,7	+1,8	+1,4		+1,9	+2,5
2	5.36	5.36	5.29	5.58	5.59	5.35
	+2,5	+0,7	+2,9	+2,6	+2,9	+1,8
3	5.21	5.22	5.53	5.44	5.39	5.26
	+3,5	+2,5	+2,3	+1,7	+2,3	+3,1
4	5.26	5.37	X	5.23	5.20	5.26
	+1,6	+1,9		+4,2	+2,4	+2,6
5	5.28	X	5.07	4.97	5.29	X
	+1,6		+2,1	+2,8	+3,0	
6	5.17	5.21	5.25	3.64	5.20	5.11
	+2,8	+1,4	+3,1	+3,9	+2,7	+3,2

7	5.11	5.12	4.83	4.92	5.07	4.97
	+2,6	+2,8	+5,5	+2,5	+3,1	+2,0
8	5.08	X	4.84	3.49	-	-
	+1,8		+3,3	+3,3		
9	X	X	5.07			
			+3,6			
10	4.97	4.77	5.05			
	+2,2	+1,7	+2,3			
11	4.56	5.03	5.03			
	+0,2	+1,0	+1,9			
12	4.87	X	4.72			
	+1,7		+2,2			

**Kvalifiseringsgruppe 1:** (27. jul.) 1 Thorsås 5.30, 2 Adam 5.18, 3 Boateng-Gyamfi 5.07, 4 Berge 5.07, 5 Andrea Bressand, Tyrving 4.93, 6 Julie Gaustad, BUL 4.92, 7 Line V. Valen, Haugesund 4.90, 8 Grace Ogoti, Nesbyen 4.87, 9 Mari Cecilie Hansen, Ås 4.85, 10 Katarina Fallsen, Moelven 4.54, 11 Veslemøy Kollstad, Kristiansand 4.44, 12 Julie Marie Bressand, Tyrving 4.35

Kvalifiseringsgruppe 1							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.28	5.30		7	4.87	4.76	4.90
	+0,6	+1,5					
2	4.88	5.14	5.18	8	4.87	X	3.37
	0,0	+3,0	+0,8		+0,5		+0,8
3	5.04	4.09	5.07	9	4.56	4.85	4.74
	0,0	+1,4	+0,8		+1,2	+0,4	+0,3
4	4.94	5.07	-	10	4.47	4.54	4.37
	0,0	+1,2			0,0	0,0	+0,4
5	4.48	4.93	4.84	11	4.12	4.18	4.44
	0,0	+2,7	+1,7		+1,3	+0,6	+1,1
6	4.92	4.67	4.84	12	X	X	4.35
	+0,4	+1,4	+1,7				+2,1

**Kvalifiseringsgruppe 2:** (27. jul.) 1 Breilid 5.47, 2 Rønningen 5.35, 3 Benserud 5.33, 4 Andersen 5.33, 5 Tollefsen 5.25, 6 Rolfsøn 5.23, 7 Bye 5.12, 8 Moe 5.04, 9 Anna Eikebrokk, Tyrving 4.97

Kvalifiseringsgruppe 2							
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
1	5.17	5.47		6	X	5.23	
	+2,1	+3,4				+2,9	
2	5.35			7	4.86	5.12	-
	+3,7				+2,8	+2,4	
3	5.23	5.33		8	4.94	4.81	5,04
	+3,4	+2,9			+5,2	+3,3	+2,1
4	5.33			9	X	4.78	4.97
	+2,3				+1,2	+0,7	
5	4.92	5.25	5.11				
	+0,2	+3,8	+0,3				

## Kvinner Tresteg

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Monika Benserud</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>11.72</b>
<b>2</b>	<b>Celina M. Solend</b>	<b>Stord</b>	<b>11.59</b>
<b>3</b>	<b>Karoline Klemp Petersen</b>	<b>BUL</b>	<b>11.51</b>
4	Hanne Moe	Nodø	11.32
5	Julie Gaustad	BUL	11.27
6	Ida M. Søreide Hjelmeland	Norna-Salhus	11.21
7	Tora Spangen Normann	BUL	11.13
8	Ida Planke Berg	Tyrving	11.01

9 Anna Eikebrokk, Tyrving 10.53, 10 Mari Cecilie Hansen, Ås 10.46, 11 Emma Kastnes Kvåle, Runar 10.33, 12 Andrea Breilid, Kristiansand 10.28, 13 Katarina Fallsen, Moelven 9.96, 14 Julie Marie Bressand, Tyrving 9.62

Serie	1	2	3	4	5	6
1	11.33	11.16	11.54	11.49	11.70	11.72
	+2,0	0,0	+1,5	+0,9	0,0	0,0
2	11.42	11.33	11.38	X	11.59	X
	0,0	+0,6	+1,2		0,0	
3	X	11.16	11.04	X	X	11.51
		0,0	+0,5			0,0
4	10.92	10.84	11.06	11.03	11.11	11.32
	+0,6	+3,9	+1,4	0,0	+1,0	0,0
5	11.11	X	11.23	11.18	11.16	11.27
	+0,8		+0,9	0,0	0,0	0,0
6	10.25	11.00	11.21	11.03	X	11.11
	+0,9	+2,4	+2,0	0,0		0,0
7	11.13	X	X	X	11.08	10.90
	0,0				+0,6	0,0
8	11.01	10.85	10.57	10.71	10.71	10.81
	+2,7	+0,7	+0,4	0,0	+0,6	0,0
9	10.37	10.53	10.32			
	0,0	+2,3	+1,4			
10	9.53	8.94	10.46			
	+0,8	+1,7	+0,5			
11	9.90	10.25	10.33			
	+1,8	+0,6	0,0			
12	X	X	10.28			-0,7

13	X	9.96	9.67
		0,0	-0,1
14	X	X	9.62
			+0,9

## Kvinner Kule

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Camilla Rønning</b>	<b>Nittedal</b>	<b>13.18</b>
<b>2</b>	<b>Frida Thorsås</b>	<b>Urædd</b>	<b>12.47</b>
<b>3</b>	<b>Vanessa Sunde Hoel</b>	<b>Gloppen</b>	<b>12.04</b>
4	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus	11.90
5	Mona Jaidi Ekroll	Norna-Salhus	11.62
6	Matilde Roe	Fri	11.25
7	Anna Tolås Omdal	Egersund	11.16
8	Anne Margrethe Håland	Sandvin	10.73

9 Monica Larssen, Herkules 10.39, 10 Turid Vilgun Aspheim, Gloppen 10.33, 11 Martine Bye, Ogdal 10.11, 12 Marit Jørgenrud, Spydeberg 9.10

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.52	X	12.24	12.03	13.18	12.70
2	11.98	11.78	12.12	11.68	12.47	12.23
3	11.17	11.17	12.04	12.02	X	11.90
4	11.76	11.11	X	X	11.90	11.67
5	11.42	11.43	X	X	X	11.62
6	10.66	10.87	11.25	11.10	X	X
7	10.64	10.22	11.16	10.47	9.83	9.98
8	10.47	10.30	10.30	10.22	10.68	10.73
9	10.27	10.24	10.39			
10	10.33	10.23	10.07			
11	X	10.11	X			
12	9.10	X	X			

**Kvalifiseringsgruppe:** (27. jul.) 1 Roe 11.91, 2 Rønning 11.54, 3 Ekroll 11.31, 4 Thorsås 11.16, 5 Hoel 11.09, 6 Ingvaldsen 10.91, 7 Aspheim 10.60, 8 Bye 10.50, 9 Larssen 10.48, 10 Omdal 10.46, 11 Håland 10.33, 12 Jørgenrud 9.77, 13 Paula Nedberge Llano, Gular 9.76, 14 Sigrid Borge, Osterøy 9.75, 15 Marianne Husby, BUL 9.51, Åshild Tiller, Trondheim NM

Kvalifiseringsgruppe			Serie	1	2	3	
Serie	1	2	3	9	10.48	10.11	10.35
	2			10	10.46	10.27	9.92
	3			11	8.70	10.33	X
	4			12	8.71	9.24	9.77
	5			13	X	9.76	9.48
	6	10.91	10.39	14	X	X	9.75
	7	10.55	10.27	15	9.46	9.51	X
	8	19.35	10.50		X	X	-

## Kvinner Diskos

Finale		29. mar	
<b>1</b>	<b>Mona Jaidi Ekroll</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>43.96</b>
<b>2</b>	<b>Matilde Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>40.91</b>
<b>3</b>	<b>Helene Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>39.70</b>
4	Frida Thorsås	Urædd	38.02
5	Marianne Skjeggnes	Aurskog-Høland	34.38
6	Solveig Barstad Thoresen	Halden	33.48
7	Elise Sanden Kvisgaard	Norna-Salhus	33.20
8	Julie Elders	Halden	32.95

9 Lene Juul Frømyhr, Snøgg 29.83, 10 Turid Vilgun Aspheim, Gloppen 27.64

Serie	1	2	3	4	5	6
1	43.96	43.10	X	41.13	40.68	X
2	40.91	39.25	38.06	X	36.44	X
3	39.70	39.51	38.91	X	X	X
4	38.02	36.37	-	X	X	32.88
5	X	32.16	33.31	33.88	X	34.38
6	33.09	31.85	X	X	31.89	33.48
7	32.89	X	31.97	X	32.13	33.20
8	32.17	32.33	32.95	32.06	X	32.51
9	X	29.37	29.83			
10	X	26.95	27.64			

## Kvinner Slegge

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Helen Sofie Ingvaldsen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>55.89</b>
<b>2</b>	<b>Beatrice Nedberge Llano</b>	<b>Gular</b>	<b>54.90</b>
<b>3</b>	<b>Mona Jaidi Ekroll</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>48.03</b>
4	Silje Stenersrød	Halden	46.16
5	Elise Sandven Kvisgaard	Norna-Salhus	45.58
6	Ida Solvang	Nordre Trysil	43.51
7	Maienne Skjeggnes	Aurskog-Høland	40.34

**8 Anne Margrethe Håland Sandvin 39.09**  
 9 Åshild Tiller, Trondheim 36.88, 10 Tiril Frederikke Rist Jensen, Lillesand 34.20, 11 Ane Rosseland Johansen, Lye 28.58, Marie Nordqvist Sjøblom, Moss NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	54.09	X	53.22	X	55.89
2	53.07	X	52.53	X	X	54.90
3	44.43	X	48.03	46.62	47.10	47.07
4	45.28	46.16	45.25	45.80	X	44.15
5	39.38	45.58	X	44.16	X	44.25
6	37.51	39.86	X	43.51	X	X
7	38.49	38.55	37.28	40.34	X	35.59
8	37.45	38.72	38.58	39.09	37.86	36.86
9	X	34.49	36.88			
10	X	30.51	34.20			
11	28.58	X	X			
	X	X	X			

## Kvinner Spyd

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Maria Børstad Jensen</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>49.51</b>
<b>2</b>	<b>Ane Dahlen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>47.11</b>
<b>3</b>	<b>Marie-Therese Obst</b>	<b>Moss</b>	<b>45.85</b>
4	Ingeborg S. Rønningen	Ski	45.76
5	Camilla Rønning	Nittedal	42.00
6	Kristina Kristianslund	Bækkelaget	39.79
7	Mona Jaidi Ekroll	Norna-Salhus	38.01
8	Rebekka Engen	BUL	37.07

9 Sigrid Borge, Osterøy 36.07, 10 Camilla Martine Lien, Kristiansand 35.09, 11 Hanna Stengel Lunde, Orion 30.41, Martine Bye, Ogdal NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.51	X	X	43.38	46.34	X
2	42.09	X	44.57	43.34	42.58	47.11
3	45.85	45.10	41.83	X	X	43.73
4	X	45.76	44.63	43.72	X	X
5	40.09	41.67	42.00	X	X	-
6	39.79	X	38.63	X	-	-
7	37.55	38.01	-	-	-	-
8	36.16	36.93	X	X	X	37.07
9	X	X	36.07			
10	35.09	33.51	33.60			
11	30.41	30.24	X			
	X	X	X			

**Kvalifiseringsgruppe:** (27. jul.) 1 Borge 48.13, 2 Rønningen 44.71, 3 Jensen 44.53, 4 Dahlen 44.35, 5 Obst 42.79, 6 Rønning 39.78, 7 Kristianslund 39.72, 8 Engen 39.53, 9 Ekroll 38.29, 10 Lien, Kristiansand 38.10, 11 Bye 35.41, 12 Lunde 33.22, 13 Ane Rosseland Johansen, Lye 31.76, 14 Vanessa Sunde Hoel, Gloppen 31.09, 15 Katrine Laupstad, Egersund 30.29, 16 Stine Dammen, Ringerike 27.46

Kvalifiseringsgruppe 1			Serie	1	2	3
Serie	1	2	3	9	38.29	
	2			10	37.91	38.10
	3			11	31.68	35.41
	4			12	33.22	X
	5	44.35		13	26.82	31.76
	6			14	31.09	X
	7			15	30.29	30.27
	8			16	26.47	27.46

## Kvinner 1000 meter stafett

Tid avgjørende		29. jul	
<b>1</b>	<b>Gular</b>	<b>2:18.38</b>	
<b>2</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>2:20.45</b>	
<b>3</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:21.11</b>	
4	Asker Skiklubb	2:21.67	

Lagene:

- Paula Nedberge Llano, Naomi van den Broeck, Solveig Onstad, Vilde Jakobsen Svortevik
- Susanne Sofie Olsen, Madelen Andersen, Nora Kollerød Wold, Marlen Aakre
- Ida Planke Berg, Jenny Marie Labråten, Amalie Hammild luel, Leah Røste
- Sarah Hellerud, Signe Onstad Sævareid, Marie Fostvedt, Sofie Myhre Holmenes

## Menn U23

### Menn 100 meter

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Torbjørn Lysne</b>	<b>Gular</b>	<b>11.14</b>
<b>2</b>	<b>Per Magnus Arjun Solli</b>	<b>Tjalve</b>	<b>11.17</b>
<b>3</b>	<b>Jostein Joshua Fossøy</b>	<b>Florø</b>	<b>11.26</b>



4	Vegard Jensen Øien	Ranheim	11.26
5	Thomas Firing	Ranheim	11.47
	Andres Stokka Andersen	Sandnes	DNS

**Forsøk 1 (-1,1).** (27. jul.) 1 Lysne 11.12, 2 Fossøy 11.13, 3 Per Jose Skancke, Ren-Eng 11.30, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 11.34, 5 Philip Østli, Ranheim 11.83

**Forsøk 2 (-1,6).** (27. jul.) 1 Solli 11.14, 2 Andersen 11.31, 3 Odd Eiken, Ranheim 11.41, 4 Kristian Iverin, Hellas 11.46, 5 Martin Forbergskog, Moelven 11.59, 6 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 11.86

**Forsøk 3 (-1,4).** (27. jul.) 1 Øien 11.15, 2 Firing 11.24, 3 Carl Emil Kåshagen, Moelven 11.26, 4 Nikolai Jallow, Hellas 11.33, 5 Emil Haaland, Søgne 11.46, 6 Lars Tangnes Frantzen, Tjalve 11.68

## Menn 200 meter

Finale			
		29. jul	-0,1
1	<b>Torbjørn Lysne</b>	<b>Gular</b>	<b>21.71</b>
2	<b>Per Magnus Arjun Solli</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>21.76</b>
3	<b>Kjartan Løvoll</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.15</b>
4	Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.16
	Anders Erlend Idås	Horten	DNF
	Martin Kåstad	Osterøy	DNF

**Forsøk 1 (+1,0).** (28. jul.) 1 Lysne 22.40, 2 Kåstad 22.44, 3 Odd Eiken, Ranheim 22.72, 4 Martin Forbergskog, Moelven 22.90, 5 Rein Åsmund Torsvik, Sandnes 23.99

**Forsøk 2 (+1,2).** (28. jul.) 1 Solli 22.35, 2 Løvoll 22.44, 3 Vegard Jensen Øien, Ranheim 22.56, 4 Emil Haaland, Søgne 22.90, 5 Jostein Joshua Fossøy, Florø 23.21

**Forsøk 3 (+0,6).** (28. jul.) 1 Idås 22.14, 2 Kåshagen 22.52, 3 Per Jose Skancke, Ren-Eng 22.81, 4 Kristoffer Buhagen, Trondheim 22.90, 5 Frode Urdal, Tjalve 23.38, 6 Philip Østli, Ranheim 24.22

## Menn 400 meter

Finale			
		28. jul	
1	<b>Anders Erlend Idås</b>	<b>Horten</b>	<b>47.99</b>
2	<b>Thomas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>48.65</b>
3	<b>Martin Kåstad</b>	<b>Osterøy</b>	<b>48.86</b>
4	Torbjørn Lysne	Gular	49.84
5	Frode Urdal	Tjalve	51.91

## Menn 800 meter

Finale			
		29. jul	
1	<b>Thomas Solberg Eide</b>	<b>Gular</b>	<b>1:51.84</b>
2	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:52.70</b>
3	<b>Vegard Løberg Gjelsvik</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:55.69</b>
4	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	1:58.63
5	Einar Haakon Christian Rose	Oslostudentene	1:59.31

## Menn 1500 meter

Finale			
		28. jul	
1	<b>Thomas Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:46.82</b>
2	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:48.12</b>
3	<b>Johannes Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>3:51.73</b>
4	Vegard Ølstad	Ren-Eng	3:54.10
5	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog	3:55.61
6	Marius Vedvik	Gular	3:56.64
7	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	3:58.89
8	Halfdan-Emil Færø	AKS-77	4:00.40

9 Einar Haakon Christian Rose, Oslo-Studentene 4:02.57, 10 Jørgen Austvik, BFG Fana 4:03.23, 11 Vegard Løberg Gjelsvik, Ull/Kisa 4:05.95, 12 Odd-Anders Grimsbø, Varegg 4:10.76, 13 Simen Bergseth, Skjalg 4:18.89

## Menn 5000 meter

Finale			
		27. jul	
1	<b>Johannes Alnes</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>14:33.27</b>
2	<b>Marius Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>14:52.20</b>
3	<b>Harald Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>15:22.52</b>
4	Robert Bergstå	Svarstad	15:54.70
5	Simen Bergseth	Skjalg	16:03.31
6	Eivind Knutsen	Tjalve	16:33.16
	Ørjan Grønnevig	GTI	DNF

## Menn 110 meter hekk

Finale			
		29. jul	-0,5

1	<b>Magnus Settemslie Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>17.65</b>
2	<b>Eivind Hillesund</b>	<b>Tjalve</b>	<b>19.40</b>

## Menn 400 meter hekk

Finale			
		28. jul	
1	<b>Kjartan Løvoll</b>	<b>Sandnes</b>	<b>55.30</b>
2	<b>Magnus Settemslie Mogstad</b>	<b>Snøgg</b>	<b>58.54</b>
3	<b>Eivind Hillesund</b>	<b>Tjalve</b>	<b>67.82</b>

## Menn 3000 meter hinder

Finale			
		29. jul	
1	<b>Harald Kårbø</b>	<b>Stord</b>	<b>9:05.85</b>
2	<b>Jonas Lurås Hammer</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>9:10.02</b>
3	<b>Vetle Aasland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>9:17.60</b>
4	Halfdan-Emil Færø	AKS-77	9:24.90

## Menn 5000 meter kappgang

Finale			
		28. jul	
1	<b>Håvard Haukenes</b>	<b>Viking</b>	<b>20:50.73</b>

## Menn Høyde

Finale			
		27. jul	
1	<b>Erlend Rønningen</b>	<b>BUL</b>	<b>2.06</b>
2	<b>Christian Bøe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2.06</b>
3	<b>Frederik Jahr</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2.00</b>
4	Kjølv Egeland	BUL	2.00
5	Jørgen Landsem	Namsen	1.97
6	Eskild Brennmø	Tjalve	1.94

<u>Serie</u>	<u>1.85</u>	<u>1.90</u>	<u>1.94</u>	<u>1.97</u>	<u>2.00</u>	<u>2.03</u>	<u>2.06</u>	<u>2.08</u>
1		xo	o	xo	xo	xxo	o	xxx
2		o	o	o	o	xo	xo	xxx
3		o	o	xxo	o	xxx		
4	o	o	o	o	xxo	xxx		
5		o	o	o	x-			
6	xo	o	xxo	xxx				

## Menn Stav

Finale			
		27. jul	
1	<b>Odd Eiken</b>	<b>Ranheim</b>	<b>4.40</b>
2	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>4.30</b>
3	<b>Rudi Kristiansen</b>	<b>Horten</b>	<b>4.00</b>
	Joe Nyland	Modum	NM

<u>Serie</u>	<u>3.40</u>	<u>3.75</u>	<u>3.90</u>	<u>4.00</u>	<u>4.10</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>	<u>4.40</u>	<u>4.50</u>
1						xo	xo	xo	xxx
2		o	o	o	o	xo	xxo	xxx	
3		o	xxo	xo	xxx				

## Menn Lengde

Finale			
		28. jul	
1	<b>Lars Tangnes Frantzen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.91</b>
2	<b>Jonathan Varela Byrkjenes</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.86</b>
3	<b>Frederik Jahr</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.36</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	X	6.77	X	X	6.65	6.91
		0,0			0,0	-0,7
2	6.58	6.80	6.80	6.86	X	X
	+2,1	0,0	+0,8	0,0		
3	6.30	X	6.36	6.19	6.35	X
	+2,5		+1,9	0,0	0,0	

## Menn Tresteg

Finale			
		29. jul	
1	<b>Jesper Vestbø</b>	<b>Orion</b>	<b>14.27</b>
2	<b>Christian Bøe Helland</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>14.12</b>
3	<b>Jens Petter Fylling</b>	<b>Valder</b>	<b>13.10</b>

<u>Serie</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
1	13.95	14.16	14.27	13.93	-	-
	+1,1	0,0	-1,4	-2,2		
2	X	14.12	13.75	X	X	13.84
		+1,1	0,0			0,0
3	12.57	13.10	-	X	-	-
	-0,7	0,0				

### Menn Kule

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>15.05</b>
<b>2</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>14.85</b>
<b>3</b>	<b>Richard Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>13.58</b>
<b>4</b>	<b>Erik Fluge</b>	<b>Ask</b>	<b>12.96</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.62	15.04	X	X	15.04	15.05
2	14.15	14.46	X	-	X	14.85
3	13.58	X	X	X	X	X
4	X	X	12.96	X	12.92	12.09

### Menn Diskos

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Eivind Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>50.58</b>
<b>2</b>	<b>Erik Fluge</b>	<b>Ask</b>	<b>48.65</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>45.29</b>
<b>4</b>	<b>Richard Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>43.85</b>
<b>5</b>	<b>Eivind Hillesund</b>	<b>Tjalve</b>	<b>36.50</b>
	<b>Fredrik Simensen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>NM</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	47.10	X	50.58	X	49.57	X
2	47.49	X	45.46	X	47.14	48.65
3	44.30	45.29	45.18	42.76	42.67	43.93
4	X	42.65	X	X	40.18	43.85
5	X	36.50	X	X	36.06	X
6	X	X	X	X	X	X

### Menn Slegge

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Eivind Henriksen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>72.89</b>
<b>2</b>	<b>Richard Villanger</b>	<b>Ask</b>	<b>57.89</b>
<b>3</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>52.44</b>
<b>4</b>	<b>Christer Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>48.50</b>
<b>5</b>	<b>Erik Fluge</b>	<b>Ask</b>	<b>45.19</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	71.58	72.13	72.89	72.73	X	72.13
2	X	56.86	57.89	X	X	57.61
3	50.16	52.44	X	X	X	52.36
4	45.01	47.73	48.15	X	X	48.50
5	X	X	X	X	X	45.19

### Menn Spyd

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Størk Avelsgaard Lien</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>68.72</b>
<b>2</b>	<b>Martin Roe</b>	<b>Fri</b>	<b>61.40</b>
<b>3</b>	<b>Petter Ormsettrø</b>	<b>Tingvoll</b>	<b>61.10</b>
<b>4</b>	<b>Christer Stenersrød</b>	<b>Halden</b>	<b>60.66</b>
<b>5</b>	<b>Anders Egge Brandal</b>	<b>Dimna</b>	<b>58.24</b>
<b>6</b>	<b>Anders Skoie Brustad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>57.14</b>
<b>7</b>	<b>Eivind Hillesund</b>	<b>Tjalve</b>	<b>50.63</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	63.04	66.70	66.79	66.69	68.72	X
2	57.25	X	-	57.15	56.77	61.40
3	61.10	58.67	X	-	-	-
4	58.55	60.66	X	58.48	58.26	X
5	54.16	58.24	X	X	X	X
6	47.65	57.14	X	54.75	49.34	54.98
7	49.69	50.63	46.67	X	49.36	49.30

### Menn 1000 meter stafett

Tid avgjørende		29. jul	
<b>1</b>	<b>Ull/Kisa</b>		<b>1:55.54</b>
<b>2</b>	<b>Osterøy</b>		<b>1:56.62</b>
<b>3</b>	<b>Ranheim</b>		<b>1:57.05</b>
<b>4</b>	<b>Tjalve</b>		<b>2:04.33</b>

#### Lagene:

- Marius Mellum, Vegard Løberg Gjelsvik, Andreas Roth, Thomas Roth
- Raymond Trohjem, Sondre Loftås Kåstad, Markus Loftås, Martin Kåstad
- Martin Gjertsen, Vegard Jensen Øien, Thomas Firing, Odd Eiken
- Eskild Brennmø, Lars Tangnes Frantzen, Rasmus Stene, Frode Urdal

### Kvinner U23

#### Kvinner 100 meter

Finale		27. Jul	
<b>1</b>	<b>Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>12.17</b>
<b>2</b>	<b>Alvilde Grønneberg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.27</b>
<b>3</b>	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>12.39</b>
<b>4</b>	<b>Stine Marie Grønhaug</b>	<b>Ranheim</b>	<b>12.80</b>
<b>5</b>	<b>Emma Fatu Suhonen</b>	<b>BUL</b>	<b>13.13</b>
<b>6</b>	<b>Synne Krokstad</b>	<b>Ranheim</b>	<b>13.22</b>

**Forsøk 1 (-1,5).** (27. jul.) 1 Sneen 12.34, 2 Grønhaug 12.74, 3 Suhonen 13.12  
**Forsøk 2 (-3,0).** (27. jul.) 1 Grønneberg 12.55, 2 Brubak 12.55, 3 Krokstad 13.26, 4 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 13.68

#### Kvinner 200 meter

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>24.39</b>
<b>2</b>	<b>Siv Krakeli Sneen</b>	<b>Ranheim</b>	<b>24.65</b>
<b>3</b>	<b>Alvilde Grønneberg</b>	<b>Tjalve</b>	<b>24.91</b>
<b>4</b>	<b>Tara Marie Norum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>24.96</b>
<b>5</b>	<b>Mari Gilde Brubak</b>	<b>Malvik</b>	<b>25.43</b>
<b>6</b>	<b>Julie B. Falkanger</b>	<b>Trondheim</b>	<b>25.50</b>

**Forsøk 1.** (28. jul.) 1 Kloster 25.47, 2 Falkanger 25.75, 3 Stine Marie Grønhaug, Ranheim 25.79, 4 Karoline B.N. Hansen, Lørenskog 27.54, 5 Cecilie Hofstad, Ranheim 28.80

**Forsøk 2.** (28. jul.) 1 Sneen 25.29, 2 Brubak 25.54, 3 Jenny Gudmundsen, Tjalve 26.16, 4 Synne Krokstad, Ranheim 27.07, 5 Jorunn Vaagan Hofset, Trondheim 28.08

**Forsøk 3.** (28. jul.) 1 Grønneberg 25.71, 2 Norum 25.88, 3 Ingvild Kåshagen, Moelven 26.67, 4 Solveig Emilie Olsen, Minerva 26.91

#### Kvinner 400 meter

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>55.56</b>
<b>2</b>	<b>Trine Mjåland</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>55.68</b>
<b>3</b>	<b>Yngvild Elvemo</b>	<b>Strindheim</b>	<b>55.73</b>
<b>4</b>	<b>Heidi Ann Bruknaapp</b>	<b>Gular</b>	<b>57.40</b>
<b>5</b>	<b>Ida Fillingsnes</b>	<b>Herkules</b>	<b>58.40</b>
	<b>Julie Bertheussen Falkanger</b>	<b>Trondheim</b>	<b>DNF</b>

**Forsøk 1.** (27. jul.) 1 Borge 55.59, 2 Bruknaapp 57.29, 3 Falkanger 57.78, 4 Ingvild Kåshagen, Moelven 58.10, 5 Jenny Gudmundsen, Tjalve 58.67

**Forsøk 2.** (27. jul.) 1 Elvemo 56.65, 2 Mjåland 56.75, 3 Fillingsnes 57.96, 4 Solveig Emilie Olsen, Minerva 58.75, 5 Maren Vigerust Graff, Tjalve 59.28, 6 Cecilie Hofstad, Ranheim 59.86

#### Kvinner 800 meter

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Martine Eikemo Borge</b>	<b>BFG Fana</b>	<b>2:11.09</b>
<b>2</b>	<b>Trine Mjåland</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>2:11.32</b>
<b>3</b>	<b>Yngvild Elvemo</b>	<b>Strindheim</b>	<b>2:12.05</b>
<b>4</b>	<b>Ida Fillingsnes</b>	<b>Herkules</b>	<b>2:13.70</b>
<b>5</b>	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>2:14.15</b>

#### Kvinner 1500 meter

Finale		28. jul	
<b>1</b>	<b>Ingeborg Løvnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>4:49.16</b>
<b>2</b>	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>4:50.13</b>
<b>3</b>	<b>Vienna Søyland Dahle</b>	<b>Skjalg</b>	<b>5:00.76</b>

#### Kvinner 3000 meter

Finale		27. jul	
<b>1</b>	<b>Ingeborg Kristine Lind</b>	<b>Gular</b>	<b>9:45.06</b>
<b>2</b>	<b>Ellen Aga Kildal</b>	<b>Herkules</b>	<b>10:14.66</b>
<b>3</b>	<b>Vienna Søyland Dahle</b>	<b>Skjalg</b>	<b>10:34.11</b>

#### Kvinner 100 meter hekk

Finale		29. jul	
<b>1</b>	<b>Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.84</b>
<b>2</b>	<b>Tine Teigene Dalen</b>	<b>Vidar</b>	<b>14.25</b>
<b>3</b>	<b>Renate Grimstad</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.72</b>
<b>4</b>	<b>Silje Laupstad</b>	<b>Egersund</b>	<b>16.56</b>

Karin Busch	Vidar	DNF
<b>Kvinner 400 meter hekk</b>		
Finale	3. aug	
Ingen deltakere		
<b>Kvinner 3000 meter hinder</b>		
Finale	29. mar	
<b>1 Anniken Amos Ruud</b>	<b>Borg</b>	<b>11:49.38</b>

<b>Kvinner 3000 meter kappgang</b>		
3. aug		
Ingen deltakere		
<b>Kvinner Høyde</b>		
Finale	29. mar	
<b>1 Linn Vikan</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>1.60</b>
<b>2 Renate Grimstad</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.60</b>
<b>3 Karin Busch</b>	<b>Vidar</b>	<b>1.60</b>

Serie	1.50	1.55	1.60	1.63
1		xo	o	xxx
2	o	o	xo	xxx
3	xo	xxo	xxo	xxx

<b>Kvinner Stav</b>		
Finale	29. mar	
<b>1 Katrine Haarklau</b>	<b>Gular</b>	<b>4.05</b>

Serie	3.70	3.90	4.05	4.22
1	xo	xo	xo	xxx

<b>Kvinner Lengde</b>		
Finale	27. jul	
<b>1 Oda Utsi Onstad</b>	<b>Fagernes</b>	<b>5.98</b>
<b>2 Isabelle Pedersen</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>5.89</b>
<b>3 Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>5.47</b>
4 Ingvild Tvare	BUL	5.28
5 Karoline B.N. Hansen	Lørenskog	5.01
6 Renate Grimstad	Dimna	4.99
7 Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim	4.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.75	5.86	X	X	5.98	5.97
	+2,2	+5,1			+5,2	+4,3
2	5.65	5.84	5.84	5.89	5.80	X
	0,0	+3,2	+3,5	+3,6	+5,2	
3	X	X	5.47	5.45	X	-
			+1,0	+5,5		
4	4.82	4.91	5.28	5.11	X	X
	+2,4	+3,5	+1,4	+3,6		
5	1.60	4.62	5.01	4.75	4.45	X
	+2,4	+2,2	+0,7	+3,1	+4,3	
6	4.81	X	4.74	4.99	4.57	4.98
	+3,6		+1,7	+4,4	+3,4	+4,3
7	4.41	X	4.88	4.64	4.77	4.72
	+1,9		+2,9	+3,7	+3,4	+3,4

<b>Kvinner Tresteg</b>		
Finale	28. jul	
<b>1 Oda Utsi Onstad</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.47</b>
<b>2 Chiamaka Okparaebo</b>	<b>BUL</b>	<b>11.94</b>
<b>3 Helene Hoven</b>	<b>Sandvin</b>	<b>11.63</b>
4 Ingvild Tvare	BUL	10.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.47	X	12.29	12.30	12.25	X
	0,0		0,0	0,0	0,0	
2	X	11.78	X	X	11.94	X
		+1,6			0,0	
3	11.61	11.57	11.59	9.92	11.63	X
	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
4	10.55	10.32	X	10.71	10.51	10.68
	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0

<b>Kvinner Kule</b>		
Finale	27. jul	
<b>1 Silje Nordahl Disserud</b>	<b>Sandvin</b>	<b>14.12</b>
<b>2 Solveig Fredriksen</b>	<b>Austevoll</b>	<b>11.97</b>
<b>3 Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>11.95</b>

4 Marte Rygg Årdal	Gloppen	11.40
5 Isabelle Pedersen	Norna-Salhus	11.27
6 Mari Strange Øya	Tjalve	9.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.12	X	14.12	13.60	13.55	13.02
2	10.80	11.46	11.36	11.84	10.71	11.97
3	11.85	11.95	X	X	X	11.80
4	11.27	11.01	11.23	11.40	11.19	11.25
5	11.27	10.38	10.08	-	10.98	10.40
6	9.54	X	-	-	-	-

<b>Kvinner Diskos</b>		
Finale	29. jul	
<b>1 Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>46.11</b>
<b>2 Solveig Fredriksen</b>	<b>Austevoll</b>	<b>44.51</b>
<b>3 Marit Årdalsbakke</b>	<b>Gloppen</b>	<b>41.22</b>
4 Marte Rygg Årdal	Gloppen	35.40
5 Anne May Laupstad	Egersund	28.96

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	43.23	46.11	43.72	X	X
2	40.64	44.47	43.85	40.31	41.31	44.51
3	39.15	X	41.22	40.22	39.91	40.48
4	X	35.28	X	33.95	X	35.40
5	X	X	28.96	28.17	X	28.61

<b>Kvinner Slegge</b>		
Finale	27. jul	
<b>1 Trude Raad</b>	<b>Gloppen</b>	<b>62.23</b>
<b>2 Katja Vangsnes</b>	<b>Vidar</b>	<b>60.42</b>
<b>3 Marte Rygg Årdal</b>	<b>Gloppen</b>	<b>60.16</b>
4 Mari Strange Øya	Tjalve	57.19
5 Solveig Fredriksen	Austevoll	52.68
6 Malin Iren Wirum Thorsen	Sandnes	39.35

Serie	1	2	3	4	5	6
1	59.21	58.31	61.62	X	62.23	60.88
2	X	58.32	59.09	59.32	59.37	60.42
3	59.86	X	57.71	60.16	58.12	58.15
4	54.79	57.19	X	54.63	X	X
5	X	X	X	X	52.68	X
6	39.35	37.20	37.54	38.03	39.15	38.82

<b>Kvinner Spyd</b>		
Finale	28. jul	
<b>1 Katrine Haarklau</b>	<b>Gular</b>	<b>46.50</b>
<b>2 Katarina Fransson</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>44.18</b>
<b>3 Andrea Enerstad Bolle</b>	<b>Vestby</b>	<b>43.12</b>
4 Tone Halvorsen	Runar	38.89
5 Ida Yessica Nesse	Tyrving	34.42
6 Silje Laupstad	Egersund	32.86

Serie	1	2	3	4	5	6
1	40.79	40.71	40.92	42.03	44.73	45.50
2	X	41.05	40.68	43.12	40.19	44.18
3	42.01	40.62	43.12	41.78	43.07	42.69
4	34.41	X	32.62	38.89	35.96	37.56
5	27.01	30.46	34.42	X	X	X
6	31.20	30.44	32.86	30.74	31.72	30.51

<b>Kvinner 1000 meter stafett</b>		
Tid avgjørende	29. jul	
<b>1 Vidar</b>	<b>2:13.93</b>	
<b>2 BFG Fana</b>	<b>2:14.41</b>	
<b>3 Ranheim</b>	<b>2:18.71</b>	
4 Tjalve	2:20.10	
5 Moelven IL	2:23.77	

- Lagene:
- 1 Karin Busch, Astrid Mangen Cederkvist, Tine Teigene Dalen, Line Kloster
  - 2 Monika Benserud, Christine Bjelland Jensen, Vilde Lund Bjørnsen, Marine Eikemo Borge
  - 3 Nathalie Moen Balhald, Stine Marie Grønnehaug, Synne Krokstad, Siv Krakeli Sneen
  - 4 Mari Strange Øya, Alvide Grønneberg, Maren Vigerust Graff, Jenny Gudmundsen
  - 5 Tiril Malm Sunde, Katarina Fallsen, Maja Myrhaugen Derås, Ingvild Kåshagen

|