

替美剧迷想想

江德斌

近日,多部美剧在视频网站下架的消息引发热议,尤其是对《生活大爆炸》被禁表示疑惑不解。据悉,央视正在做美剧《生活大爆炸》第一季的翻译工作,据相关负责人介绍,目前第一集也已经完成字幕翻译,计划在央视播出的版本也是经过删减的“绿色版”。(4月28日《新京报》)

对于广大美剧迷来讲,上周末无疑是一个煎熬的日子,包括《生活大爆炸》、《傲骨贤妻》、《海军罪案调查处》、《律师本色》在内的多部热播的美剧遭网络下架,各家视频网站暂缓美剧引进,下架页面上显示为“因政策原因无法提供观看”。这一突然袭击顿时引起广大网友吐槽,在网络上集体发声,对该做法表示难以理解,特别是老少咸宜的《生活大爆炸》在下架之列,更是令人无法接受。

而就在网友热血沸腾之际,又接连传来新的消息,诸如英、美引进剧将先审后播,央视将引进翻译《权力的游戏》、制播“绿色版”《生活大爆炸》等。犹如一石激起千层浪,网友发出感慨之声,网站禁播美剧原来是央视铺路,看来在广电总局眼里,央视才是亲生的。但不管怎么样,美剧并非完全遭禁,而是需要重新审查,删减部分内容之后,才得以在央视播放,至于各大网站的美剧命运,估计也会走这条路吧。

不过,对于美剧迷而言,之所以乐此不疲追看美剧,主要是冲着其精良的制作水准、优秀的编剧创作、丰富多样的题材而来。而且,铁杆美剧迷都是要看原汁原味的美剧,不懂英语的也宁可看字幕组翻译,对于删减版、声音翻译版则本能拒绝。那么,央视的“绿色版”《生活大爆炸》还有多少看头,还能吸引到美剧迷吗?恐怕也未可知。

显然,有央视引进翻译的“绿色版”美剧在前,将来各大网站亦要向其标准靠拢,原汁原味的美剧恐难以再现,美剧迷再想追看的话,就得在“绿色版”与网络盗版之间选择了。其实,目前各大网站引进的正版美剧,已经培养了一大批美剧迷,他们也养成在网站上看正版美剧的习惯,此次禁播风波后,势必造成网络盗版的反弹,同时,亦令花费大量版权费的网站蒙受政策性风险损失。

对美剧采取先审后播模式,乃是跟国产剧接轨,表面上看是令二者回到一起跑线,国产剧可从中获益,但实际上他们的受众群体并不相同,美剧未必会转看国产剧。而且,恰恰是国内影视剧受到诸多行政审批限制,才导致制作水平低下、题材内容单调、质量粗制滥造等问题,国产剧一度沦为“脑残剧”的代名词,部分高素质观众严重流失。因此,要想挽救国产剧的地位,不能依靠打压美剧,而是要放开市场竞争,废止内容审查制度,改以影视分级制替代,让国产剧在公平竞争中,学习到先进制播水平,通过优秀质量赢得观众的认可。

节目同质当然 入口即化

馨颖

《舌尖2》第一集播出后,不少观众追起了片中的鱼香肉丝、酥油蜂蜜等美食,也有人被留守农村的小女孩、艰难谋生的麦客而打动。与此同时,其他一些美食类电视节目却成了观众眼中的笑料。最常遭观众吐槽的,当属这些美食节目的主持人。据观众吐槽,曾经有一位主持人,仅凭一个词吃遍天下美食,吃榴莲班戟她入口即化,吃油炸糕她入口即化,做驴肉火烧,她又来了个入口即化。(4月28日《北京日报》)

驴肉火烧也能入口即化,成了噱头,这也许是主持人语风的公式化、概念化习气使然,同时也可以窥见当下电视美食节目同质化的弊端。

综观国内美食类电视节目,撮其大要,有介绍烹饪技巧的节目,如东方卫视的《贝太厨房》;有介绍饮食文化的节目,如北京电视台的

《食全食美》;有厨艺比拼的节目,如《满汉全席》。在这些节目领袖群伦之下,更有省市的电视美食类节目跟风而起,则林林总总,可遗憾的是,节目的形式、内容或是主持人风格上,都呈现出那么强的同质化。

美食类电视节目质量下降,原因之一是主持人套路陈旧,话语平淡,气氛死板,调动不了观众的积极性。这些节目有的形式单一,观众看多了就厌倦了,把一个饮食类节目做得跟科教类节目一样,一个人在上面自顾自地说说,让人根本感受不到饮食的乐趣,更别谈能吸引观众了。

为着不同质,要先有好的主持人。主持人应该用极强的幽默感、个性化语言和风格吸引观众,适时的提问和调侃是必须的,主持的节目,不要拘泥于优雅的礼节、烹饪的准则或是营养专家的意见,表现得更为随性自由才好。

这些来自不同家庭背景、学历背景以及社会背景的主持人,他们的共同之处应该是对饮食行业发自内心的喜爱,应该表现为贴心挚友的形象,为观众出谋划策,教他们如何做出美味的食物,以亲密的话语拉近自己与观众的距离。

为着不同质,就不要梦想一个节目,就能把中国饮食文化一网打尽、巨细无遗。中国菜系内容复杂,饮食文化中又有无数个饮食名城特色菜,更有无数个省、城市的必吃菜,节目内容走马观花。节目与其大而杂,倒不如小而精。完全可以根据自己的地理位置,选好一个切入点,详细介绍具有自己地方特色的美食,加深观众的地域归属感,做出自己的特色来。

比较早的数据就显示,截至2005年11月1日,我国共有城镇家庭约37572万户,即使每个家庭只有一名家庭主妇,那么饮食类节目的潜在观众也有37572万人,这个强大的电视群

体,不能等闲视之。《舌尖1》和《舌尖2》之所以大获成功,恐怕和制片、编导们关注这个强大的收视群体不无关系。

好的美食节目,应向《舌尖》学习,看看他们是怎么做到的。30名资深专业人士,为了《舌尖2》花了超过一年的时间拍了7部50分钟的剧集,他们拍遍了整个国家,从东北的冰湖、柳州的竹林,到北京、香港的美食狂欢,镜头之下展现了百姓最有趣的生活部分,解说着食物的真谛。

以《舌尖1》、《舌尖2》为代表的美食节目,俨然习习春风,吹拂着荧屏上公式化、概念化的灰尘,它在告诉电视节目的作者们:不要盲目跟风,做出高质量的节目才是电视发展的方向,为观众构建了一个充满生活情趣,享受烹饪快乐,促进相互交流的理想厨房才是正道。

24小时书吧的光亮

尹卫国

深圳中心书城内,有一个24小时通宵营业的书吧,已经坚守8年时间,在这里,读者可以买书读书,可以找个安静角落进行写作创作,也可以约朋友清谈,还可以参加讲座等文化交流活动,除购书花钱外,其他一切都免费。(4月28日中国广播网)

这家24小时书店诞生于2006年11月1日,2011年8月起升级为24小时书吧,从单纯卖书转变成供读者买书、阅读、写作等综合性读书会,至今,天花板上的灯光创下6.5万小时不熄灭的纪录,被读者亲切地称为“星光阅读栈”。

连续7年多24小时不打烊,在国内书店中是绝无仅有的,免费为读者提供读书学习的场所,无疑也是非常罕见的,在深圳这样一座处处飘着商业气息的

城市,实属难能可贵,如果缺乏对文化的自信与坚守,显然难以坚持。

商品社会,物欲横流,过于追求金钱和物质财富的偏颇价值观,正成为社会多元化的一种思潮。在这种现实语境下,深圳24小时书吧,堪称守望文化的一座灯塔,它不仅为读者人提供了温馨、温暖的家园,更照亮了通过读书丰富人生、增智、养智、助人睿智,改变命运,聚集正能量的道路。

2014年世界读书日刚刚飘过,但书香中国阅读活动仍在各地持续开展。每年这个日子,我们都在反思,自古以来有着书香大国、文化大国美誉的中华之邦,国民图书阅读率为何落后于发达国家,原因或许是多方面的,但有一点可以确定,我们太缺少24小时免费书吧。纵观国内实体

书店,只卖书不提供阅读场所成常态,昼夜不打的书店更寥寥无几,这或许与实体书店整体经营不景气、普遍亏损有关吧。相比较,国外书店大都既卖书,又辟出专门区域供读者阅读,类似于公共图书馆。

振兴国民读书,让中华书香飘逸神州,我们太需要24小时书吧,期待有更多的实体书店为读者提供免费阅读的精神家园,用不眠的灯光照亮读书人渴求知识与真理的心田。这首先需要书店有强烈的守望文化的执着与奉献精神,当然也离不开政府鼎力支持,因为不熄灯的书店需要大量人力资金投入,财政给予必要资助不可少。同时还需要整合公共图书馆资源,扩大免费开放,延长开放时间,笔者从报上读到,国外图书馆24小时开放很常见,中国则鲜有见。



深圳商报 王健明画

保健

主编王鑫 责任编辑 任建新 责校 陈燕芬 美编 唐颖 组版 陈璐璐

康宝莱减重挑战赛十城同步启动

深圳商报记者 张园

4月26日,2014康宝莱减重挑战赛在深圳万豪酒店正式启动。与此同时,昆明、广州、西安、郑州、杭州、济南、长沙、沈阳、南京、上海等十多个城市也正式进入2014的挑战赛季。康宝莱十城联动,共同奏响周末减重最强音。



60城共同参与减重挑战赛 据了解,今年是康宝莱第三年举办减重挑战赛。该活动将于5月1日起在全国60多个城市和地区的康宝莱店接受报名,为期4个月。无论年龄,无论性别,无论学历,只要有减肥意愿的市民都可以报名参加此次比赛。期间,康宝莱会针对参赛者的不同情况,指定或委派营养师与体重管理专业顾问进行个性化的贴身服务,跟踪减

肥全过程,对减肥中出现的瓶颈期、反弹现象给予全方位的科学指导,让减肥者在比赛过程中达到预期的减肥效果。

此次比赛共设男子180斤及以上、男子180斤以下、女子140斤及以上、女子140斤以下四个级别,每组以城市为单位分设月度减重冠军、赛季最终减重冠军等多个奖项。减重达人还有机会到现场观看或参与深圳卫视《年代秀》、《辣妈学院》电视节目录制。比赛期间,参赛者可登录

大赛官网,记录减重进程,分享减重故事,更会有机会赢取多重好礼。此外,所有参与减重挑战赛的挑战者每减重1斤,康宝莱都承诺将向宋庆龄基金会捐助1元钱。

天使听见爱 减重与公益同行

在启动仪式上,除了去年减重挑战赛的冠军获得者外,最引人瞩目的则是康宝莱爱心天使的分享。这是2011年康宝莱公司与中国宋庆龄基金会共同发起的“母

婴平安·天使救助行动”天使听见爱公益活动,旨在帮助经济困难的听障儿童进行人工耳蜗手术。

植入人工耳蜗,是迄今为止治疗重度以上感音神经性耳聋唯一有效的方法,对于0-5岁的双耳极重度耳聋患儿,完全有可能通过植入人工耳蜗的方式让他们恢复听力并过上正常的生活。但由于许多家庭并没有能力承担高达20多万元的人工耳蜗和长时间康复治疗的费用,而使孩子错过最佳治疗时间,抱憾终身。

如今,这项原本从企业高层领导的公益活动变成了全民“微慈善”。只要在康宝莱的官网购买产品就可以为失聪儿童捐款。

虽然金额都不多,每次就是一块两块,但是这是一个微慈善,积少成多,堆沙成塔。而且可以帮助那些失聪儿童获得一辈子的听力,我非常愿意。本月的“爱心天使”康宝莱顾客齐丽华说,作为一个孩子的母亲,看到那些失聪儿童自己感同身受。可以借助这样一个平台帮助他们是非常开心的一件事。

戈壁珍宝与人类健康产业高峰论坛举行

4月25日,戈壁珍宝茶品品牌戈宝亮相第22届中国(深圳)国际礼品展并举办戈壁珍宝与人类健康产业高峰论坛,联合国副秘书长、国际绿色经济协会主席沙祖康、中国保健协会副理事长徐雪峰等亲临论坛现场。

戈壁珍宝生长在北疆阿勒泰阿拉哈克东戈壁,其砂土中富含多种对人体有益的微量元素。戈壁珍宝所含总黄酮含量最高,是《中华人民共和国药典》上所记载的罗布麻叶标准的3倍以上,

预防肿瘤需注意六点

恶性肿瘤是一类危害人类健康的常见多发病。做好预防工作,是有效降低肿瘤发生的重要方法。那么,我们应该如何预防肿瘤呢?冲科灵芝健康服务中心提示市民需注意以下六点: 1.不要吸烟。使用任何类型的烟草都与肿瘤的发生有一定的关联。吸二手烟也可能会增加患肺癌的风险。2.健康饮食。多吃水

果和蔬菜,选择少脂肪来源的食物。3.保持健康的体重。保持健康的体重会降低发生各类肿瘤的几率。4.避免暴晒。5.提高免疫力。预防肿瘤的重点也就是提高免疫力。可服用中科创新牌灵芝孢子油等生物制剂达到迅速提高免疫力的效果。6.定期体检。定期进行体检,早期发现,早期治疗是降低肿瘤危害最好的方法。(选 敏)

雀巢北大合力发布 明 研究初步成果

4月26日,雀巢(中国)有限公司宣布与北京大学公共卫生学院合作的母婴营养健康项目“明”(MING, Maternal Infant Nutritional Growth)取得阶段性成果,并将成果公开分享给社会各界,希望帮助推动母婴营养健康事业的发展。

雀巢“明”研究是国内首个全面覆盖生命早期1000天所有相关健康人群较大样本的膳食调查。据“明”研究发现,与生命

早期1000天相关的人群(包括孕、乳母及婴幼儿)正面临体重管理失衡和关键营养摄入不足的双重挑战。这是因为中国有43%的孕妇在孕期增重过多。如果孕妇在孕期增重偏高,那么产后期体重的滞留风险就会增加。而且,孕期增重偏高的孕妇生出巨大儿的比率接近12%,而增重正常的孕妇生出巨大儿的比例接近8%。(小 新)

仙芝楼开店免费送活动开启

近日,为方便更多深圳肿瘤患者,仙芝楼有机灵芝在市人民医院留医部北门再设专卖店并开展免费送活动。

据了解,此次赠送新老客户活动的礼品分别有仙芝楼高破壁灵芝孢子粉、有机原木赤灵芝

精华萃取液、不同部位肿瘤食疗方、防癌抗癌书籍等。此外,还开设中医九种体质测定、普通灵芝和有机灵芝鉴别、灵芝孢子粉破壁率测定等一系列服务回馈新老客户。(康 爱)

深圳市健教基地挂牌成立

为普及和宣传糖尿病、肿瘤防治知识,关爱糖尿病、肿瘤患者并为他们提供健康教育服务。4月26日,膳之堂在市健康教育与健康促进协会支持下成立了深圳市糖尿病、肿瘤防治健康教育基地(简称“健教基地”)。与此同时,为减轻糖尿病患者日益沉重的医疗医药费用,膳之堂还在市食品药品监督管理局的批准下设立了糖尿病会员专业平价药房,该药房商品价格比市场上可便宜20%~50%。

据悉,从4月起每月的最后一个星期六,日,健教基地分别举办糖尿病、肿瘤专场报告会。不仅如此,健教基地还将打造我市首家糖尿病饮食疗法试餐对比培训中心,糖尿病患者在此可系统体验食疗对控制血糖、延缓并发症发生、发展的重要性及必要性。另外,健教基地还将邀请在国际上有重要影响力的学术权威、外籍医学专家来国内进行学术交流,让大家了解更多更先进的国际医疗资讯。(田 君)

急性腰扭伤需及时治疗

刘先生在前两天搬家的时候扭伤了腰。一开始,刘先生想休息几天就没事了,谁知道越来越疼甚至影响了他的正常生活。深圳平乐骨伤科医院急诊科主治医师吕海波提醒市民,急性腰扭伤需及时治疗,否则将会演变为长期慢性腰痛。

吕海波表示,急性腰扭伤是由于扭腰、弯腰和过伸腰时,以及提举重物时,造成腰部肌肉、关节的过度牵拉、扭转而引起的损

伤。伤后立即出现腰背剧痛,腰肌紧张和痉挛,腰椎各方向活动有明显限制。若在早期获得积极合理的治疗,一般多能治愈。但若处理不当,可演变为长期慢性腰痛。急性腰扭伤后,应卧床休息至少1周以上,可减轻肌肉痉挛和产痛。

当急性疼痛减轻后,需逐渐锻炼腰部肌肉,促进组织的修复和愈合,防止粘连和肌肉萎缩。吕海波介绍说,具体方法有仰卧位背伸肌锻炼的“五点支撑

法”,取仰卧位,双侧屈肘、屈膝,以头、双足、双肘五点做支撑,用力将腰拱起(亦可用双手掌托腰拱起),反复练习;俯卧位锻炼,抬头挺胸伸臂俯仰,两上肢紧贴于躯干两侧伸直,做抬头挺胸、反复练习;伸直抬双腿,基本姿势同前,将抬头挺胸改为伸直抬双腿,反复练习;抬头挺胸抬腿(又称“飞燕式”),结合前两者,以腹部着床,头、手、胸及两下肢一起上抬,反复多次。(彭 蓓 黄梅 王瑞红 整理)

图片新闻

让美国肿瘤专家 帮你看病



近日,深圳市易特科信息技术有限公司与美国最大远程医疗公司vRad正式签署战略合作,正式成为vRad公司在中国大陆、台湾和澳门的专业远程放射学诊断服务独家合作伙伴。这次合作首次将直接面对病人的远程放射学服务引入中国远程医疗病人管理创新平台。给中国消费者提供每周7天,每天24小时的第二意见医学分科远程放射学诊断服务。从5月开始,客户将通过AnyCheck远程医学平台上传他们的CT、MRI和CTA图像,vRad将会通过其高质量的美国注册放射学专家提供第二意见诊断服务。(易 科)