



POLISH TEAM



14. HALOWE MISTRZOSTWA ŚWIATA W LEKKOATLETYCE
14th WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS IN ATHLETICS

Istanbul, 9-11 March 2012



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN



ORLEN





Drodzy Uczestnicy 14. Halowych Mistrzostw Świata w Stambule

Przed nami najważniejsza impreza lekkoatletycznego sezonu halowego 2012. 14-osobowa grupa zawodników będzie miała zaszczyt reprezentować Polskę w tych mistrzostwach.

Występ w hali Atakoy Athletics Arena w Stambule w przypadku każdego z naszych reprezentantów był poprzedzony długimi przygotowaniem i ciężką pracą, wymagającą wielu wyrzeczeń. Jestem pewien, że Wasz trud przyniesie efekty w postaci jak najlepszych wyników. Rok 2012 jest szczególny dla międzynarodowej lekkoatletyki nie tylko ze względu na zbliżające się Igrzyska Olimpijskie, ale również na okrągłą, setną rocznicę powstania IAAF.

Wszystkim polskim zawodnikom, biorącym udział w Halowych Mistrzostwach Świata w Stambule, życzę poprawienia rekordów życiowych. Przede wszystkim jednak stawiajcie sobie ambitne cele walki o medale i miejsca finałowe.

Mam nadzieję, że wrócicie do kraju w pełni zadowoleni z osiągniętych rezultatów. Waszym trenerom i wychowawcom życzę satysfakcji z pracy.

Jerzy Skucha

Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Dear Participants of the 14th IAAF World Indoor Championships in Athletics – Istanbul 2012

The most important event of the 2012 Athletic Indoor Season is ahead of us. A group of 14 athletes will have the honour to represent Poland in the championships.

Every competitor's performance in the Atakoy Athletics Arena was preceded by a long preparation period and hard work which requires a lot of sacrifice. I am sure that Your effort will bring about the best desired results.

2012 is an exceptional year for the international athletics not only because of the upcoming Olympic Games, but also because of 100th anniversary of the IAAF.

Every Polish competitor taking part in the 14th IAAF World Indoor Championships in Athletics Istanbul 2012 I wish breaking their personal best. However, place Your ambitions to fight for medals and final places first.

I hope You will return to Poland fully satisfied with Your results. I also wish Your coaches and instructors satisfaction with their work.

Jerzy Skucha

Polish Athletic Association's President

Skład reprezentacji Polski na HMŚ w Stambule (9-11 marca) – kolejność alfabetyczna
Polish national team for the WIC in Istanbul (9-11 March) – alphabetical order

ZAWODNICZKI/ATHLETES (WOMEN) – 4

Lidia Chojecka	3000 m
Angelika Cichocka	1500 m
Paulina Guba	pchnięcie kulą/shot put
Karolina Tymińska	pięciobój/pentathlon

ZAWODNICY/ATHLETES (MEN) – 10

Dominik Bochenek	60 m pł/60 m H
Łukasz Domagała	4x400 m
Łukasz Krawczuk	4x400 m
Jakub Krzewina	4x400 m
Adam Kszczot	800 m
Marcin Lewandowski	800 m
Tomasz Majewski	pchnięcie kulą/shot put
Marcin Marcinişzyn	4x400 m
Artur Noga	60 m pł/60 m H
Grzegorz Sobiński	4x400 m

Kierownictwo ekipy/Leadership and officials

Jerzy Skucha	Szef delegacji, prezes PZLA/Head of Delegation, Polish Athl. Assoc. President
Piotr Haczek	Dyrektor sportowy/Head coach, Team Leader
Stanisław Jaszczak	Trener/Coach
Tomasz Lewandowski	Trener/Coach
Józef Lisowski	Trener/Coach
Michał Modelski	Trener/Coach
Henryk Olszewski	Trener/Coach
Andrzej Radiuk	Trener/Coach
Jarosław Krzywański	Lekarz/Doctor
Wojciech Krawczak	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Tomasz Wiliński	Fizjoterapeuta/Physiotherapist
Rafał Bała	Oficer prasowy/Team Press Officer
Marek Biczuk	Oficjalny fotoreporter/Team Official Photographer

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA

POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

Data/Date	Miejsce/Venue	Złote Gold	Srebrne Silver	Brązowe Bronze	Classification for medals	Number of medals
18-19.1.1985	Paryż / Paris			1	20-23	(1)
6-8.3.1987	Indianapolis				-	(0)
3-5.3.1989	Budapeszt / Budapest				-	(0)
8-10.3.1991	Sewilla / Sevilla		1		17-21	(1)
12-14.3.1993	Toronto		2		17	(2)
10-12.3.1995	Barcelona				-	(0)
7-9.3.1997	Paryż / Paris			2	26-32	(2)
5-7.3.1999	Maebashi	1	2	2	8	(5)
9-11.3.2001	Lizbona / Lisbon	1			12-15	(1)
14-16.3.2003	Birmingham			2	20-27	(2)
5-7.3.2004	Budapeszt / Budapest					(0)
10-12.3.2006	Moskwa / Moscow		2	1	12	(3)
7-9.3.2008	Walencja / Valencia			2	25	(2)
10-12.3.2010	Ad-Dauha / Doha			2	26	(2)
Total		2	7	12	28	(21)

POLSCY MEDALIŚCI HALOWYCH MISTRZOSTW ŚWIATA / POLISH WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS MEDALISTS

ZŁOTE/GOLD

Sebastian Chmara (siedmiobój/heptathlon) – 6386 – Maebashi, 1999

Piotr Rysiukiewicz, Piotr Haczek, Jacek Bocian, Robert Maćkowiak (4x400 m) – 3:04.47 – Lizbona, 2001

SREBRNE/SILVER

Artur Partyka (skok wzwyż/high jump) – 2.37 – Sewilla, 1991

Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon) – 4667 – Toronto, 1993

Robert Korzeniowski (chód na 5000 m/5000 m walk) – 18:35.91 – Toronto, 1993

Krystyna Danilczyk-Zabawska (pchnięcie kulą/shot put) – 19.00 – Maebashi, 1999

Piotr Haczek, Jacek Bocian, Piotr Rysiukiewicz, Robert Maćkowiak (4x400 m) – 3:03.01 – Maebashi, 1999

Anna Rogowska (skok o tyczce/pole vault) – 4.75 – Moskwa, 2006

Daniel Dąbrowski, Marcin Marciniszyn, Rafał Wieruszewski, Piotr Klimczak, Paweł Ptak, Piotr Kędzia (4x400 m) – 3:04.67 – Moskwa, 2006

BRĄZOWE/BRONZE

Danuta Bułkowska (skok wzwyż/high jump) – 1.90 – Paryż, 1985

Lidia Chojecka (1500 m) – 4:06.25 – Paryż, 1997

Agata Karczmarek (skok w dal/long jump) – 6.71 – Paryż, 1997

Lidia Chojecka (1500 m) – 4:05.86 – Maebashi, 1999

Urszula Włodarczyk (pięciobój/pentathlon) – 4596 – Maebashi, 1999

Monika Pyrek (skok o tyczce/pole vault) – 4.45 – Birmingham, 2003

Rafał Wieruszewski, Grzegorz Zajączkowski, Marcin Marciniszyn, Marek Plawgo, Artur Gąsiewski, Piotr Rysiukiewicz (4x400 m) – 3:06.61 – Birmingham, 2003

Lidia Chojecka (3000 m) – 8:42.59 – Moskwa, 2006

Monika Pyrek (skok o tyczce/pole vault) – 4.70 – Walencja, 2008

Tomasz Majewski (pchnięcie kulą/shot put) – 20.93 – Walencja, 2008

Anna Rogowska (skok o tyczce/pole vault) – 4.70 – Ad-Dauha / Doha, 2010

Adam Kszczot (800 m) – 1:46.69 – Ad-Dauha / Doha, 2010



1500 m

ANGELIKA CICHOCKA

Urodzona/born: 15.3.1988
Klub/club: Talex Borzytuchoń
Trener/coach: Jarosław Ścigała
Rek. życ./PB: 4:07.83 (2012)
Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 4:07.83

Osiągnięcia/achievements: 1. NIC (2010 – 800 m, 1500 m); 1. NC (2011 – 800 m, 1500 m); 2. NC (2009, 2010 – 800 m); 1. NU23C (2008, 2009 – 1500 m); 1. NU23C (2010 – 800 m); 8. EU23C (2009 – 1500 m).

Progresja wyników/progression:

2008 – 4:25.69
2009 – 4:30.97
2010 – 4:10.54
2011 – ----
2012 – 4:07.83



3000 m

LIDIA CHOJECKA

Urodzona/born: 25.1.1977
Klub/club: Pogoń Siedlce
Trener/coach: Jean-Marc Leandro
Rek. życ./PB: 8:38.21 (2007)
Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 8:55.05

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2005 – 3000; 2007 – 1500, 3000); 3. WIC (1997 – 1500; 1999 – 1500; 2006 – 3000); 2. EIC (1998 – 1500; 2000 – 3000); 3. EIC (2011 – 3000 m); 1. ECp (2008 – 3000); 1. EU23C (1999 – 1500)

Progresja wyników/progression:

2000 – 8:42.42	2007 – 8:38.21
2001 – 8:46.47	2008 – ----
2003 – 8:48.95	2009 – 8:58.73
2004 – 8:51.81	2010 – 8:52.14
2005 – 8:43.76	2011 – 8:44.25
2006 – 8:42.59	2012 – 8:55.05



**pchnięcie kulą
shot put**

PAULINA GUBA

Urodzona/born: 14.5.1991
Klub/club: Start Otwock
Trener/coach: Edmund Antczak
Rek. życ./PB: 17.79 (2012)
Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 17.79

Osiągnięcia/achievements: 1. NIC (2011, 2012); 1. NC (2011); 4. EJC (2009); 4. EU23C (2011); 6. ETC (2011); 8. WJC (2010).

Progresja wyników/progression:

2007 – 12.76
2008 – 13.85
2009 – 14.90
2010 – 15.80
2011 – 16.44
2012 – 17.79



KAROLINA TYMIŃSKA

Urodzona/born: 4.10.1984

Klub/club: SKLA Sopot

Trener/coach: Michał Modelski

Rek. życ. (w hali)/PB (indoor): Pentathlon – 4769 (2008); 60 m H (8.34); HJ (1.75); SP (15.11); LJ (6.54); 800 m (2:06.72)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: ---

Osiągnięcia/achievements: 7. OG (2008); 2. ECp (2006); 3. ECp (2009); 4. EIC (2011); 5. EC (2010); 5. EIC (2009); 6. WIC (2008, 2010); 1. NC (2006-2007); 1. NIC (2006, 2008-2009)

Progresja wyników/progression:

2001 – 3627

2002 - ---

2003 – 3845

2004 – 3997

2005 – 4374

2006 – 4458

2007 – 4494

2008 – 4769

2009 – 4542

2010 – 4685

2011 – 4612

2012 - ---

**5-bój
Pentathlon**



Reebok



800 m

ADAM KSZCZOT

Urodzony/born: 2.9.1989

Klub/club: RKS Łódź

Trener/coach: Stanisław Jaszczak

Rek. życ./PB: 1:44.57 (2012 - NIR)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 1:44.57 (NIR)

Osiągnięcia/achievements: 1. EIC (2011); 3. EC (2010); 3. WIC (2010); 1. ETC (2011); 1. EU23C (2009, 2011); 4. EIC (2009); 3. EJC (2007); 4. WJC (2008); 1. NC (2009-2010); 1. NIC (2009-2011)

Progresja wyników/progression:

2008 – 1:51.01

2009 – 1:47.55

2010 – 1:46.00

2011 – 1:46.85

2012 – 1:44.57 (NIR)



800 m

MARCIN LEWANDOWSKI

Urodzony/born: 13.6.1987

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Tomasz Lewandowski

Rek. życ./PB: 1:45.41 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 1:45.41

Osiągnięcia/achievements: 1. EC (2010); 1. EU23C (2007); 2. EU23C (2009); 2. EIC (2011); 3. ETC (2010); 4. WJC (2006); 2. ECp (2008); 1. NC (2008, 2010 – 1500 m); 1. NC (2011 – 800 m).

Progresja wyników/progression:

2008 – 1:50.39

2009 – 1:47.52

2010 – 1:47.44

2011 – 1:46.17

2012 – 1:45.41



60 m pł
60 m H

DOMINIK BOCHENEK

Urodzony/born: 14.5.1987

Klub/club: Zawisza Bydgoszcz

Trener/coach: Wiesław Czapiewski

Rek. życ./PB: 7.66 (2008)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 7.68

Osiągnięcia/achievements: 5. EICp (2008); 1. NC (2009, 2011 – 110 m H); 1. NIC (2009, 2011); 1. NJIC (2005); 2. NIC (2010, 2012); 5. EU23C (2009 – 110 m H)

Progresja wyników/progression:

2004 – 8.69

2011 – 7.74

2005 – 8.35

2012 – 7.68

2006 – —

2007 – —

2008 – 7.66

2009 – 7.81

2010 – 7.69



60 m pł
60 m H

ARTUR NOGA

60 m pł/60 m H

Urodzony/born: 2.5.1988

Klub/club: Warszawianka

Trener/coach: Andrzej Radiuk

Rek. życ./PB: 7.64 (2008)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 7.65

Osiągnięcia/achievements: 1. WJC (2006); 1. EJC (2007); 1. EU23C (2009); 5. OG (2008); 2. ETC (2010); 5. EC (2010); 1. NC (2008, 2010); 1. NIC (2008, 2010, 2012).

Progresja wyników/progression:

2008 – 7.64

2009 – —

2010 – 7.65

2011 – 7.74

2012 – 7.65



4x400 m

ŁUKASZ DOMAGAŁA

Urodzony/born: 13.1.1987

Klub/club: AZS AWFis Gdańsk

Trener/coach: Rafał Has

Rek. życ./PB: 47.59 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 47.59

Osiągnięcia/achievements: 3. NIC (2012)

Progresja wyników/progression:

2005 – 52.35

2006 – 52.35

2007 – —

2008 – 49.61

2009 – 49.10

2010 – 48.63

2011 – 48.66

2012 – 47.59



4x400 m

ŁUKASZ KRAWCZUK

Urodzony/born: 15.6.1989

Klub/club: Śląsk Wrocław

Trener/coach: Józef Lisowski

Rek. życ./PB: 47.32 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 47.32

Osiągnięcia/achievements: 2. EU23C (2011 – 4x400 m); 5. EIC (2011 – 4x400 m); 2. NIC (2011, 2012); 1. NJC (2008 – 200 m); 1. NIJC (2008 – 200 m).

Progresja wyników/progression:

2009 – 48.33

2010 – 48.50

2011 – 47.56

2012 – 47.32



4x400 m

JAKUB KRZEWINA

Urodzony/born: 10.10.1989

Klub/club: AZS AWF Kraków

Trener/coach: Lech Salamonowicz

Rek. życ./PB: 46.85 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 46.85

Osiągnięcia/achievements: 1. EU23C (2009 – 4x400 m); 2. EU23C (2011 – 4x400 m); 5. EIC (2011 – 4x400 m); 1. NIC (2012); 3. NIJC (2008); 2. NU23C (2010).

Progresja wyników/progression:

2007 – 50.20

2008 – 48.79

2009 – ———

2010 – ———

2011 – 47.31

2012 – 46.85



4x400 m

MARCIN MARCINIŞZYN

Urodzony/born: 7.9.1982

Klub/club: Śląsk Wrocław

Trener/coach: Józef Lisowski

Rek. życ./PB: 46.64 (2006)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 47.76

Osiągnięcia/achievements: 3. WC (2007 – 4x400 m); 1. ECp (2007 – 4x400 m); 2. WIC (2006 – 4x400 m); 3. WIC (2003 – 4x400 m); 3. EIC (2007, 2009 – 4x400 m); 1. NC (2004-2006, 2009-2011); 1. NIC (2006, 2010, 2011).

Progresja wyników/progression:

2002 – 48.11

2008 – ———

2003 – 47.51

2009 – 47.56

2004 – ———

2010 – 46.80

2005 – 46.89

2011 – 47.21

2006 – 46.64

2012 – 47.76

2007 – 47.74



4x400 m

GRZEGORZ SOBIŃSKI

Urodzony/born: 30.12.1987

Klub/club: MKLA Łęczyca

Trener/coach: Mirosław Andrysiak

Rek. życ./PB: 47.58 (2012)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 47.58

Osiągnięcia/achievements: 4. WIC (2008 – 4x400 m); 3. NC (2010 – 400 m H).

Progresja wyników/progression:

2005 – 50.71

2006 – ———

2007 – 48.39

2008 – 47.80

2009 – 48.74

2010 – ———

2011 – 48.11

2012 – 47.58



TOMASZ MAJEWSKI

Urodzony/born: 30.8.1981

Klub/club: AZS AWF Warszawa

Trener/coach: Henryk Olszewski

Rek. życ./PB: 21.38 (2011)

Najlepszy wynik w sezonie 2012/SB: 21.27

Osiągnięcia/achievements: 1. OG (2008); 2. WC (2009); 2. EC (2010); 1. EIC (2009); 3. WIC (2008); 1. WUG (2005); 1. ETC (2009, 2011); 2. ECp (2008); 1. EICp (2006); 4. WIC (2004); 1. NC (2002-2005, 2007-2011); 1. NIC (2004-2006; 2008-2010, 2012)

Progresja wyników/progression:

2003 – 19.15

2004 – 20.83

2005 – 19.87

2006 – 20.60

2007 – 19.86

2008 – 20.93

2009 – 21.10

2010 – 21.20

2011 – 21.38

2012 – 21.27

**pchnięcie kulą
shot put**



ORLEN

HALOWE REKORDY POLSKI POLISH INDOOR RECORDS

kobiety / women

60 m – 7.18	Ewa Pisiewicz (Start Lublin)	Karlsruhe, 31.1.1986
400 m – 52.00	Grażyna Prokopek (AZS AWF Warszawa)	Birmingham, 2.3.2007
800 m – 1:59.99	Lidia Chojecka (WLKS Siedlce)	Birmingham, 14.2.1999
1500 m – 4:03.58	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Birmingham, 21.2.2003
3000 m – 8:38.21	Lidia Chojecka (Pogoń Siedlce)	Stuttgart, 3.2.2007
60 m H – 7.77	Zofia Bielczyk (Polonia Warszawa)	Sindelfingen, 1.3.1980
4x400 m – 3:28.95	G. Prokopek, M. Bejnar, M. Chrust-Rożej, M. Pskit	Moskwa, 12.3.2006
HJ – 1.95	Danuta Bułkowska (AZS AWF Wrocław)	Göteborg, 4.3.1984
PV – 4.85	Anna Rogowska (SKLA Sopot)	Paryż, 6.3.2011
LJ – 6.74	Anna Włodarczyk (AZS Warszawa)	Sindelfingen, 2.3.1980
TJ – 14.16	Małgorzata Trybańska (AZS AWF Kraków)	Chemnitz, 27.1.2011
SP – 19.26	Krystyna Zabawska (Podlasie Białystok)	Spała, 21.2.1999
pentathlon – 4808	Urszula Włodarczyk (AZS AWF Wrocław)	Walencja, 27.2.1998

mężczyźni / men

60 m – 6.51	Marian Woronin (Legia Warszawa)	Lievin, 21.2.1987
400 m – 45.39	Marek Plawgo (Warszawianka)	Wiedeń, 3.3.2002
800 m – 1:44.57	Adam Kszczot (RKS Łódź)	Lievin, 14.2.2012
1500 m – 3:37.76	Marcin Lewandowski (Zawisza Bydgoszcz)	Lievin, 14.2.2012
3000 m – 7:54.05	Yared Shegumo (Polonia Warszawa)	Lipsk, 14.2.2004
60 m H – 7.51	Tomasz Ścigaczewski (Warszawianka)	Maebashi, 5.3.1999
4x400 m – 3:03.01	P. Haczek, J. Bocian, P. Rysiukiewicz, R. Maćkowiak	Maebashi, 7.3.1999
HJ – 2.37	Artur Partyka (ŁKS Łódź)	Sulingen, 3.2.1991
PV – 5.86	Paweł Wojciechowski (Zawisza Bydgoszcz)	Gandawa, 13.2.2011
LJ – 8.18	Marcin Starzak (AZS AWF Kraków)	Turyń, 8.3.2009
TJ – 17.03	Michał Joachimowski (Budowlani Bydgoszcz)	Göteborg, 9.3.1974
SP – 21.38	Tomasz Majewski (AZS AWF Warszawa)	Zurych, 1.8.2010
heptathlon – 6415	Sebastian Chmara (Zawisza Bydgoszcz)	Walencja, 1.3.1998



TAMEX

O B I E K T Y S P O R T O W E S . A .

WYNIKI POLAKÓW W STAMBULE

RESULTS OF POLISH ATHLETES IN ISTANBUL

kobiety / women

Imię nazwisko	konkurencja	wynik	miejsce	uwagi
Lidia Chojecka	3000 m			
Angelika Cichocka	1500 m			
Paulina Guba	pchnięcie kulą/shot put			
Karolina Tymińska	pięciobój/pentathlon			

mężczyźni / men

Imię nazwisko	konkurencja	wynik	miejsce	uwagi
Dominik Bochenek	60 m pł/60 m H			
Łukasz Domagała	4x400 m			
Łukasz Krawczuk	4x400 m			
Jakub Krzewina	4x400 m			
Adam Kszczot	800 m			
Marcin Lewandowski	800 m			
Tomasz Majewski	pchnięcie kulą/shot put			
Marcin Marciniszyn	4x400 m			
Artur Noga	60 m pł/60 m H			
Grzegorz Sobiński	4x400 m			



PROGRAM MINUTOWY / TIMETABLE

(Istanbul time – CET+1 hour)

piątek, 9.3 / Friday, 9.3

09.30	Wzwyż/HJ (W) qual.
09.35	400 m (W) heats
09.55	Kula/SP (M) qual. (Majewski)
10.10	800 m (M) heats (Kszczot, Lewandowski)
10.40	Trójskok/TJ (W) qual.
10.45	3000 m (W) heats (Chojecka)
11.25	60 m pł/H (W) pentath. (Tyimińska)
11.35	60 m (M) heptath.
11.50	800 m (W) heats
12.05	Wzwyż/HJ (W) pentath. (Tyimińska)
12.20	400 m (M) heats
12.35	W dal/LJ (M) heptath.
12.55	1500 m (M) heats
13.45	Kula/SP (W) pentath. (Tyimińska)
17.00	60 m pł/H (W) heats
17.05	W dal/LJ (W) pentath. (Tyimińska)
17.35	60 m (M) heats
17.40	Kula/SP (M) heptath.
18.20	W dal/LJ (M) qual.
18.30	1500 m (W) heats (Cichocka)
18.50	Wzwyż/HJ (M) heptath.
19.05	3000 m (M) heats
19.15	Kula/SP (M) final
19.35	800 m (W) pentath. (Tyimińska)
19.50	400 m (W) półf./sf.
20.10	400 m (M) półf./sf.

sobota, 10.3 / Saturday, 10.3

09.30	60 m pł/H (M) heptath.
09.35	Trójskok/TJ (M) qual.
09.40	60 m pł/H (M) heats (Bochenek, Noga)
10.05	Kula/SP (W) qual. (Guba)
10.10	60 m (W) heats
10.30	Tyczka/PV (M) heptath.
11.20	4x400 m (M) heats (Marciniszyn, Domagała, Krawczuk, Krzewina, Sobiński)
11.25	Wzwyż/HJ (M) qual.
11.45	W dal/LJ (W) qual.
11.50	800 m półf./sf.
17.00	Tyczka/PV (M) final
17.05	Trójskok/TJ (W) final
17.10	60 m pł/H (W) półf./sf.
17.30	60 m (M) półf./sf.
18.00	1500 m (W) final
18.10	Kula/SP (W) final
18.15	Wzwyż/HJ (W) final
18.20	1000 m (M) heptath.
18.40	400 m (W) final
18.50	W dal/LJ (M) final
19.00	1500 m (M) final
19.30	400 m (M) final
19.45	60 m pł/H (W) final
20.00	60 m (M) final

niedziela, 11.3 / Sunday, 11.3

14.00	Tyczka/PV (W) final
14.05	W dal/LJ (W) final
14.15	60 m (W) półf./sf.
14.45	60 m pł/H (M) półf./sf.
15.10	3000 m (M) final
15.30	Wzwyż/HJ (M) final
15.35	800 m (W) final
15.50	3000 m (W) final
16.10	Trójskok/TJ (M) final
16.20	800 m (M) final
16.40	4x400 m (W) final
17.05	60 m (W) final
17.20	60 m pł/H (M) final
17.40	4x400 m (M) final







www.pzla.pl

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Polish Athletic Association

ul. Mysłowicka 4, 01-612 Warszawa

e-mail: pzla@pzla.pl, www.pzla.pl