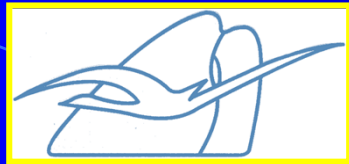




BOUGER ENSEMBLE

Association créée en 2005 par 3 associations de patients

ABIR :



Association Bourguignonne des Insuffisants Respiratoires

ADCO :



Association des Diabétiques de Côte d'Or

CLUB CŒUR et SANTÉ :



Patients Cardiaques de Dijon



BOUGER ENSEMBLE a pour but
de faire bénéficier ses adhérents
des bienfaits d'une activité
physique adaptée, encadrée par
des professionnels de la santé et
du sport.



BOUGER ENSEMBLE est gérée
uniquement par des Bénévoles,
les seuls salariés sont
évidemment les éducateurs
sportifs.

ACTIVITÉS VARIÉES

ENDURANCE

GYMNASTIQUE

EQUILIBRE

ASSOUPPLISSEMENT

PISCINE

AQUAGYM

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

ENDURANCE



GYMNASTIQUE



EQUILIBRE

ASSOUPPLISSEMENT



PISCINE



AQUAGYM



RENFORCEMENT MUSCULAIRE



Où pratiquer ces activités ?

Au Centre DIVIO

A la Clinique des Rosiers

A la piscine de Chenôve

A la piscine des Grésilles

Renseignez-vous !



**Nous avons mis en place 10
séances par semaine.**

**Pour que chacun soit
accompagné par un professionnel,
le nombre de participants est
volontairement limité à 14**



**Si d'autres Associations de
santé souhaitent se joindre à
nous, nous créerons des
partenariats**



- Le financement a comme source principale la subvention ARS et une participation des adhérents de 4 € de l'heure d'activité.
- Equilibre toujours délicat pour les charges salariales et location d'espace.
- Recherche de sponsors d'origines diverses



BOUGER ENSEMBLE

MAISON DES ASSOCIATIONS

2 Rue des Corroyeurs

Boîte S 3

21068 DIJON Cedex

Tél : 03 80 41 74 20

Courriel : bouger.ensemble@aliceadsl.fr

FIN

Merci de votre attention

