

Prevenió de la transmissió sexual de l'hepatitis C en homes que tenen sexe amb homes

Document informatiu

Com es transmet l'hepatitis C?

L'hepatitis C és una malaltia contagiosa causada per la infecció pel virus de l'hepatitis C (VHC). Es produeix mitjançant la exposició a sang d'una persona infectada, el que pot passar per:

- transfusions de sang o derivats i mitjançant empelts d'òrgans contaminats
- injeccions administrades amb xeringues contaminades
- compartir material en l'ús de drogues injectables o esnifables
- transmissió d'una dona embarassada al seu fill, o en el moment del part
- relacions sexuals sense protecció amb una persona infectada o compartir objectes sexuals contaminats amb sang infectada

En els últims anys s'ha observat un augment del risc de contraure l'hepatitis C en homes que tenen sexe amb homes tant a Europa com als Estats Units.

Com es manifesta i com evoluciona?

La major part dels casos no presenten símptomes. Del 20 al 30% de les persones poden presentar símptomes que apareixen entre 2 i 24 setmanes després de la infecció (manca d'apetit, discomfort abdominal, nàusees, vòmits i icterícia, és a dir, la pell es posa groguenca).

Del 75 al 85% de les persones infectades desenvolupa una hepatitis crònica. Aquesta hepatitis pot donar problemes importants a llarg termini, com són la cirrosi i el càncer de fetge.

Existeix tractament per l'hepatitis C?

Sí, hi ha un tractament efectiu que funciona millor si es comença en els primers 6 mesos després de la infecció. Per tal, és important un diagnòstic precoç de la infecció. Juntament amb el metge/ssa cal valorar les opcions de tractament i els pros i els contres en cada persona.

Què passa amb la co-infecció per VIH i VHC?

En les persones co-infectades, la infecció per VIH progressa més ràpidament, i el tractament i de l'hepatitis és més complicat. Per aquesta raó és molt important el diagnòstic precoç tant de l'hepatitis C com de la infecció pel VIH, ja que el tractament a temps millora molt el seu pronòstic.

Protegir-se i protegir als altres

Fins ara no hi ha vacunes per prevenir l'hepatitis C, però el risc d'infecció es pot reduir moltíssim **evitant:**

- l'intercanvi del material per l'administració de drogues injectades i/o esnifades
- el compartir material tallant i/o punxant
- el fer-se tatuatges, pírcings o acupuntura amb material contaminat
- les relacions sexuals sense protecció
- l'intercanvi de joguines sexuals i la pràctica de "fisting" sense protecció

En cas d' exposició a algun d'aquests riscos, cal descartar la infecció pel virus de l'hepatitis C o d'altres infeccions.

Si vosté és un home que té sexe amb altres homes i ha tingut o manté relacions sexuals desprotegides és recomanable fer-se la prova per diagnosticar l'hepatitis C, junt amb les proves de VIH i altres infeccions de transmissió sexual, cada any. Així mateix, és important assegurar-se d'estar correctament vacunat front les hepatitis tipus A i B.

On he d'anar per diagnosticar-me?

Consulti al seu equip d'Atenció Primària* / Unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva de Catalunya (ASSIR)* / Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual: Av. Drassanes 19 (Tel. 93 441 4612).

Per saber-ne més:

[Canal Salut. Departament de Salut](#)

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

[Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)

* Si no coneix quin centre li correspon, consulti al CatSalut Respon (Tel. 061).