

Karotenoider i blodplasma (lutein/zeaxanthin, β -kryptoxanthin, lykopen, α -och β -karoten)

Bakgrund

I naturen finns ett stort antal karotenoider som hjälper växter att utnyttja solenergin. Frukt och grönsaker är den huvudsakliga källan till karotenoider och höga halter finns i frukter och grönsaker med gul, orange eller röda färg samt i mörkgröna bladgrönsaker. Karotenoider tas upp i kroppen och höga halter i blodplasma indikerar ett högt frukt- och grönsaksintag. I kroppen kan de fungera som antioxidanter och bland annat skyddar lutein och zeaxanthin ögats näthinna mot skadligt ljus. α -och β -karoten samt β -Kryptoxanthin kan även omvandlas till vitamin A.

Nedanstående tabell visar de sex karotenoider som finns i de högsta halterna i kroppen och som också är de som analyseras i blodplasma.

Karotenoid	Exempel på förekomst
Lutein och zeaxanthin	spenat och persilja
β -Kryptoxanthin	citrusfrukter och röd/gul paprika
Lykopen	tomater och tomatprodukter
α -Karoten och β -karoten	morötter och spenat

Prov

Fem ml blod samlas i vacutainerrör med tillsats av Na-EDTA (lila kork) eller heparin (grön kork). Efter att blodet svalnat centrifugeras det under 15 minuter vid 800 g. Plasma förs sedan över till ett nytt rör som fryses i -20° C.

Alternativt tas ett blodprov i ovanstående typ av rör som sedan skickas direkt till laboratoriet enligt nedan.

Provtagningsstid

Provet kan samlas vid vilken tidpunkt som helst.

Förvaring och sändning

Frysta prov skickas i en frigolitlåda med frysklampor eller kolsyreis som företagspaket så att de når laboratoriet nästkommande dag. Kontakta laboratoriet innan prov skickas. Om provet tas och skickas direkt som helblodsprov placeras vacutainerrören i skyddshylsor som skickas som företagspaket. Kontrollera med Posten att proven når laboratoriet nästkommande dag. Prov får inte skickas på en fredag eller dag innan helgdag.

Kvalitetssäkring

Vid varje analys analyseras samtidigt ett referensprov som kalibrerats mot ett kontrollplasma från Amerikanska "National Institute of Standard and Technology" (SRM 968C).

Analyskostnad

500 kr
Minst 10 prover krävs för att analysen ska utföras.

Analysbeställning

Kontakta [Per Leanderson](#) tfn 010-103 44 10

Provsva

Lämnas normalt inom 3 veckor.

Ytterligare information

Kontakta [Per Leanderson](#) tfn 010-103 44 10