

HANDBOLLSKAMRATEN



- ◆ **FM-guld för Oldboys s. 2**
- ◆ **Sara Pollesellos tankar om Åbo IFK och handboll och livet och så där s. 3**
- ◆ **ÅIFK aktivt med i de finska landslagen s. 4-5**
- ◆ **Bilder av alla våra lag s. 6-8**



Bästa Åbo IFK:are och samarbetskumpaner!



Säsongen 2012-2013 lider mot sitt slut och avslutas traditionenligt med Sjundeå Cup, planeringen av den kom-

mande säsongen 2013-2014 pågår för fullt och körs igång med de yngsta juniorens sommarläger medan seniorlagen byggs upp och styrketräningen för den nya säsongen inleds.

Glädjande för den gångna säsongen var att representationslagen både på dam som på herrsidan nådde playoff där båda lagen lyckades knipa en seger men inte nådde semifinal skedet ännu detta år. En sak som vi alla som jobbar för föreningen är glada för var

att en så stor del av spelarna i båda lagen bestod av unga ambitiösa och skickliga Åbo IFK:are uppfostrade inom vår egen förening och som utvecklade sig med stormsteg under spelåret.

En stor satsning för i år var aktiveringen av School touren som spreds till närmare 10 skolor i Åbo och totalt omfattade upp till 3 000 skolelever som fick pröva på handboll och en del av dem har under våren blivit medlemmar av Åbo IFK:s juniorsektion. Som

en följd av School touren bildades sedan Handbolls Akademien i vilken för tillfället deltar totalt 20 flickor och pojkar från Åbo IFK. Vi hoppas att också andra klubbar utnyttjar möjligheten att erbjuda sina unga lovande spelare högklassig handbollsträning under skoltid.

Jag riktar ett stort tack till alla som har medverkat och jobbat hårt för att utveckla vår verksamhet, fått vår handbollsfamilj att växa kraftigt, speciellt Jaana, Heidi och Håkan med

sina team som fått till stånd boomen med de yngsta åldersklasserna samt akademien som är förutsättningen för vår fortsatta framgång och sist men inte minst våra samarbetskumpaner som med sitt stöd gör det möjligt för ännu flera unga att spela handboll i Åbo IFK:s regi.

"En gång ÅIFK:are alltid ÅIFK:are"

Mufi

Tandläkartjänster

(02) 2777 000

mån - fre 8 - 20 | Veckoslut jour 8 - 17



**HAMMAS
PULSSI**

www.hammaspulssi.fi

Humlegårdsgatan 9 - 11, plan 4, 20100 Åbo



FM-guld för OLDBOYS

Därmed upprepades bragden från 1976: FM-guld för oldboys nådens år 2013 tillföll Åbo IFK!

Om man tänker sig föreningens alla handbollslag som en pyramid, med de yngsta juniorlagen som bas och seniorlagen i toppen. Då är veteranlaget höjdpunkten i spelarkarriären. Den yttersta toppen, crème de la crème!

Med glimten i ögat bestämdes det därmed att det är dags att visa modell för de yngre generationerna och ett oldboyslag, späckat med gamla erfarna och meriterade handbollslegender, samlades ihop.

Efter en kort men intensiv grundserie avgjordes mästerskapet första helgen i april i Samppalinnas bollhall. Inför en högljudd och talrik hemmapublik vann ÅIFK sina båda finalmatcher med klar marginal.



Foto: Frank Pettersson

Övre raden från vänster: Joakim Mether, Janne Engblom, Dan Gratschev, Niclas Nordqvist, Mikael Lundin, Antti Lagus, James Mashiri, Stefan Blomqvist (tränare). Främre raden: Jouni Lappi, Joni Lindberg, Rami Luoto, Bill Anckar, Sadri Beqiri, Thomas Isaksson, Ari Nurminen. Målvakter: Thomas Nyberg och Gustaf Selén. (från bilden fattas Marko Hindersson och Jan Othman)



© Jouni Lappi

är Handbollsforeningen ÅIFK:s publikation som utges årligen. Årets Handbollskamraten innehåller många trevliga, intressanta och läsvärda artiklar om handboll och lite annat också.

DISTRIBUTION OCH UPPLAGA:

Delas ut som bilaga med Åbo Underrättelser (ca. 7.500 ex.). Tidningen delas även ut till Åbo Akademis restauranger, till annonsörer och föreningens sponsorer.

UTGIVARE:

Handbollsforeningen ÅIFK r.f.
FO-nummer: 1010929-6

ANSVARIG UTGIVARE:

HF ÅIFK, Patrick Nyström
Tel. 040 3412 412,
patrick.nystrom@gmail.com

TRYCKNING:

Salon Lehtitehdas 2013

PRODUKTION OCH DESIGN:

Timo Lempiäinen



Sara Pollesello

Handbollen har funnits i mitt liv sedan jag var 9-åring



Ode till handbollen:

*Min näsa värker och jag
domnar bort i livlöshet,
för att en ilsken boll
- som skjuten ur en kanon
- på en kort sekund
fått mig att se
i taket stjärnor*

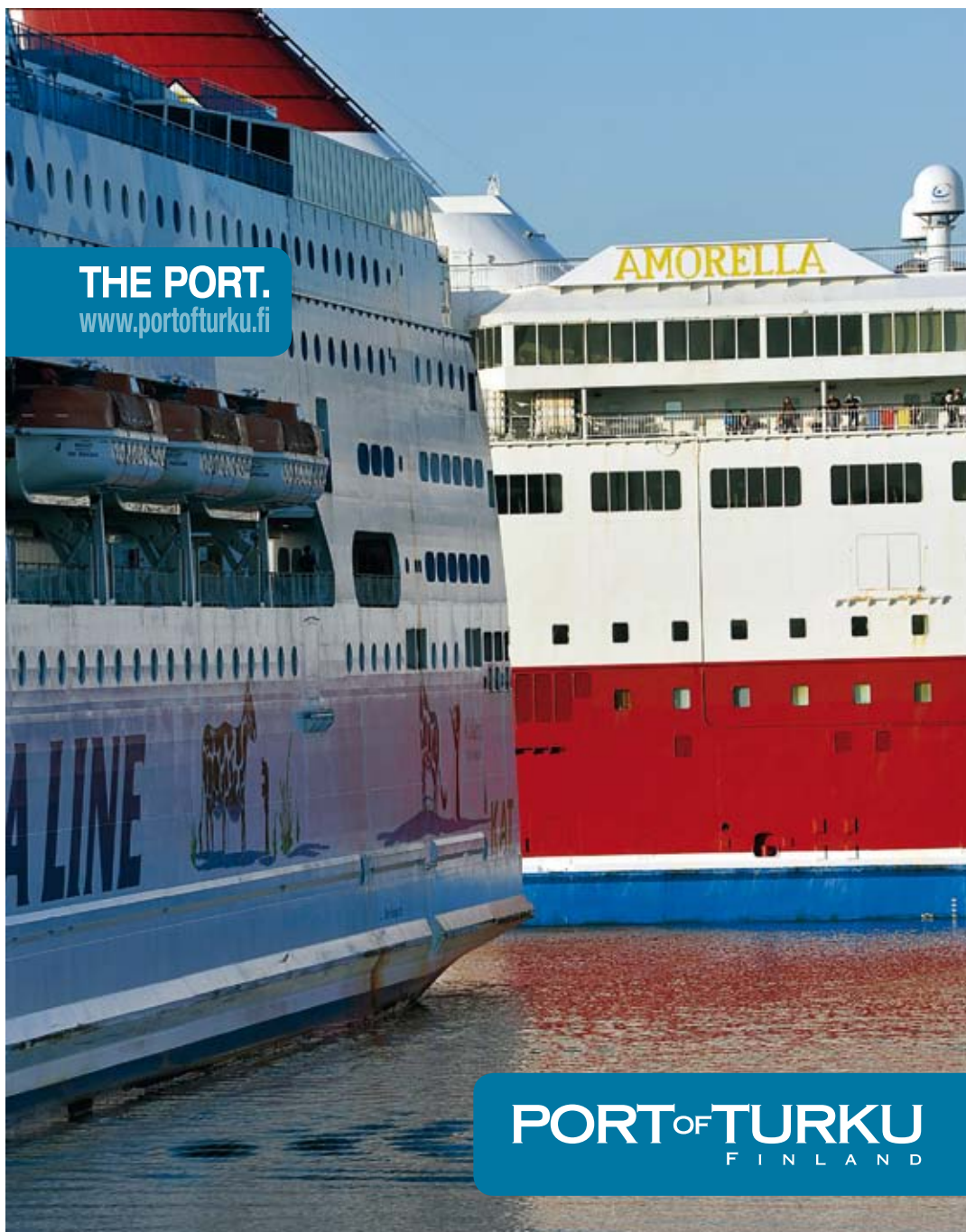
Drabbades av en släng storhetsvansinne och tänkte mig att jag skulle skriva ett poem à la Keats om hur kul det är med handboll. Men ni får nöja er med ovanstående rader. Som då jag tänker efter kanske inte förmedlar det roliga med handboll på bästa möjliga sätt (fast jag personligen som målvakt ser en boll i planeten som en räddad boll, alltså något att glädjas för). I stället för att skriva ett poetiskt mästerverk tänker jag dela med mig av mina tankar om Åbo IFK och handboll och livet och så där.

Handbollen har funnits i mitt liv sedan jag som 9-åring satt i publiken och gnagade naglarna av mig under min lillebrors finalmatch i en turnering. Ah, adrenalin! (Fast han var så liten att alla fick medalj och man inte räknade målen.) Där och då var det kört för min del. Min framtid var spikad. Jag skulle bli handbollare. Vad jag inte visste då var att den där fina idén skulle bli ödesdiger – att jag skulle vara fast för evigt.

Handbollen i Finland koncentreras ganska väl inom en timmes radie från Helsingfors. Förutom Åbo (och Pargas). De värsta matcherna under mitt decennium i Grankulla IFK var således matcherna i Åbo. Det tog ju evigheter att komma till platsen och vattnet smakade konstigt och domarna dömde fel. Lustigt hur allt vändes upp och ner bara genom att flytta till den där hålan. Inte ens resorna till Hufvudstaden känns lika långa som då man åkte åt andra hållet.

Då jag flyttade till Åbo för att studera hade jag egentligen tänkt sluta med allt som hette handboll. Inte en chans att jag skulle spela för någon annan förening än moderklubben i Grankulla. Rätt snabbt märkte jag dock att det saknades något i mitt liv, och pusselbitarna föll på plats då jag blev medlurad på en träning. Att handboll är en essentiell del av mitt liv har jag sedan dess inte ifrågasatt.

Genom handbollen har jag lärt mig om laganda – att sätta laget framför sig själv som individ. Jag har lärt mig att vinna. Jag har lärt mig att förlora. Och allt jag fått uppleva – turneringar, spelresor, matcher. Men framför allt: gemenskap. Jag har genom handbollen fått en andra familj (och ett andra hem, i Samppalinna bollhall. På gott och ont.). Och så klart, inte att förglömma, en ansevärd hög medaljer.


THE PORT.
www.portof turku.fi

PORT OF TURKU
FINLAND

Åbo Underrättelser.

LIVET ÄR LOKALT

 PB 211, 20101 Åbo. Tel. (02) 274 9948, Fax (02) 231 1394, pren@fabsy.fi
www.abounderrattelser.fi

Läänin Kuljetus
Rieskalähdevägen 85, 20300 Åbo

Ring!
0201 224 224

www.laaninkuljetus.fi

- TRANSPORTER
- MARKARBETEN
- JORD OCH GRUS
- LOGISTIK- OCH LAGERTJÄNSTER

Åbo Parkano Pori Salo Vammala

LETITÄMÄT / ABONNEMANG
Puhelimet / TELEFONER
MOBILILAAJAKAISTA / MOBIL BREDBAND

Archi-Tech
ARCHIPUOLU TEKNIikka

PC MYYNTI / PC FÖRSÄLJNING
HUOLTO / SERVICE
TARVIKKEET / UTRUSTNING

Välkommen!
Kauppiaskatu 7 | Köpmansgatan 7
| architech.fi | info@architech.fi | 045 110 8777

K&R
Kauniit ja Ruskeat

P. 02 2333 215
www.kauniitjaruskeat.fi

IHO · HIUKSET · KYNNET
VERTALO · LÄÄKÄRI · HIERONTA
SPA · SOLARIUM

GD BUS

www.gd-bus.com



ÅIFK aktivt med i de finska landslagen



Nio Åbo IFK spelare har under säsongen, på sätt eller annat, deltagit i den finska landslagsverksamheten. Ville Nordqvist och Andreas Nyström, bekanta från ÅIFK's herrlag, har deltagit i herrarnas landslagsverksamhet, medan 7 juniorer deltagit i lagen för 1994 och 1996 födda pojkar och flickor.

På pojksidan finns spelare som Paavo Brummer, Valto Kuusisto, Topias Laine och Joonas Nieminen, vilka alla är bekanta från ÅIFK's A-pojkar och herrar. Flicksidan representeras av Mette Lindberg, Carolina Pettersson och Julia Symes, vilka alla spelar med ÅIFK's A-flickor och de två senare också med damerna.



För att bekanta oss lite närmare med dessa spelare och för att inspirera kommande juniorer har vi ställt lite frågor om hur den gångna säsongen gått.

Namn/Nimi

2. **Född/Syntyntyt.**
3. **Yrke/Ammatti.**
4. **Spelposition/Pelipaikka.**
5. **Spelat i följande föreningar/Pelannut seuraavissa seuroissa.**
6. **Landslag du spelat i - laget har tränat under säsongen, lagets deltagande i träningsmatcher/turneringar, officiella matcher - hur har det kännits att träna/spela med landslaget/maajoukkue jossa olet pelannut - joukkue on harjoitellut kauden aikana, osallistunut harjoitusotteluihin/turnauksiin, viralliset pelit - miten on tuntunut harjoitella/pelata maajoukkueen kanssa.**
7. **Hur har din personliga spelsäsong varit/Miten henkilökohtainen pelikautesi on mennyt.**
8. **Vilka målsättningar har du som handbollsspelare/ Millaisia tavoitteita sinulla on käsipalloilijana.**
9. **Förebild inom handbollen/ Esikuva käsipallossa.**
10. **Du är bra på... för att.../ Olet hyvä...koska...**
11. **Råd till kommande landslagsspelare/Ohjeita tuleville maajoukkue-pelaajille.**

Ville Nordqvist

2. 12.10.1983.
3. Töissä Parocilla.
4. Maalivahti (MV).
5. PIF - ÅIFK - Dennis - Fenix - Ribe Esbjerg HH - ÅIFK.
6. Miesten maajoukkueessa - Loka-marraskuun vaihteessa oli kaksi EM-esikarsinta ottelua ja huhtikuussa yksi. Muuten on treenattu kerran kuukaudessa.
7. Ei kovin hyvin, 8 sija sarjassa ei ole mikään hyvä suoritus, maajoukkueessa kuitenkin mennyt paremmin - nousujohteinen, on ollut fiilistä pelata hyvien pelaajien kanssa maajoukkueessa ja on ollut tärkeitä EM-esikarsintapelejä kauden aikana.
8. Selvitä terveenä ja hyvässä kunnossa koko uran loppuun, taistella mitaleista ja olla hyvä maalivahti.
9. Peter Gentzel (SWE) ja Jan Othman (ÅIFK).
10. Pelilukutaito, koska harjoittelin paljon pienenä.
11. Harjoittele ja ole nöyrä.

Andreas "Andy" Nyström

2. 24.9.1991.
3. Studerande.
4. Vänster (V9) och mittback (M9).
5. Dennis - Fenix - ÅIFK.
6. Herrarnas landslag - Laget tränade ca.1 gång i månaden tills det spelande laget valdes till kvalmatcherna, där jag inte var med. Gillar att träna med herrlandslaget, då alla spelare där är väldigt duktiga och man lär sig mycket.
7. Inte riktigt nöjd med den gångna säsongen, då de personliga framstegen inte varit så goda.
8. Vill fortsätta träna med herrlandslaget och hoppas bli uttagen att spela matcher med laget, skulle gärna åka utomlands via Sverige till Danmark.
9. Ljubomir Vranjes (SWE) och Stefan Lövgren (SWE).
10. Uppfattar när det är läge att göra mål, fått mycket hjälp av storebror Christoffer "Toffe" Nyström.

11. Träna hårt och ge aldrig upp.

Julia "Julle" Symes

2. 5.4.1995.
3. Gymnasieelev.
4. Vänster ytter (V6) och vänster back (V9).
5. ÅIFK.
6. 1994 födda flickornas landslag - Laget har haft veckoslutsläger ungefär varannan månad som innehåller träningsmatcher och matcher. Intensivare träningschema om någon turnering är på kommande. Själv har jag deltagit i olika landslagsmatcher som spelats i Finland. Med landslaget har jag rest till Sverige på turnering och Kroatien på träningsläger/turnering. Tränandet och spelandet har varit riktigt kul men 3 gånger tränarbyte har nog påverkat laget.
7. Glad och nöjd med säsongen, utvecklats mycket men säsongen har gått lite upp och ner. Kvalmatcherna mot BK-46 med damerna var skoj och jag gjorde säsongens bästa prestation.
8. Efter gymnasiet till Sverige för att studera och spela handboll, eventuellt också i ett bättre lag, typ Elitserien.
9. Niclas Ekberg (SWE) och Heidi Løke (NOR).
10. Snabb och hårda skott, gillar handboll och allt som görs inom grenen.
11. Satsa allt på att träna och var positiv till nya träningsmoment.

Carolina "Karkki" Pettersson

2. 30.1.1996.
3. Gymnasieelev.
4. Vänster (V9), mitt (M9) och höger back (H9).
5. Fenix - PIF och ÅIFK.
6. 1996 och 1994 födda flickornas landslag - Jag har mest varit med 1996 laget, som har tränat en gång/vecka i Solvalla. Dessutom har vi haft veckoslutsläger en gång i månaden. Vi har varit till Spanien

och spelat tre träningsmatcher mot det spanska landslaget i Soria (juli 2012), tre träningsmatcher mot Litauen i Solvalla (augusti 2012), till Polen på turnering mot Norge, Polen och Danmark i Dzierżoniów (oktober 2012), Baltic Cup mot Estland, Lettland och Litauen i Solvalla (februari 2013) och som pricken på i:et deltog vi i EM-kval i Serbien, Vrnjacka Banja, där vi mötte Vitryssland, Frankrike och Serbien (mars 2013). Det har varit en fin upplevelse att träffa många nya människor och få spela mot verkligen tuffa lag. 1994 laget deltar i EM-kval veckoslutet 17-19.5 i Helsingborg, där jag hoppas vara med.

7. Spelsäsongen har gått bra, fått förtroende inom damlaget och 1996 födda flickornas landslag. Speciellt roligt var det att bli utsedd till en del av All Stars laget som mitt back (M9) under Baltic Cup 2013 i Solvalla.
8. Vinna FM guld, bli en del

av damlandslaget och spela utomlands, helst i Norge.

9. Heidi Løke (NOR).
10. Spelöga.
11. Lev för handbollen, träna mycket fysik (intervaller, koordination och spänst) och olika kast.

Paavo "Pave" Brummer

2. 3.3.1996.
3. Lukiolainen.
4. Viivapelaaja (K6).
5. Dennis - Fenix - ÅIFK, PIF (B-poikien yhteistyöjoukkueessa).
6. 1996 ja 1994 synt. poikien maajoukkueet - Käytiin Sveitsissä, Ruotsissa ja Latviassa 96 kanssa, ja sit pelattiin jouluna yksi peli. 94 kanssa käytiin joulukuussa Saksassa. Leirejä on ollu kerran kuukaudessa ja yksittäisiä treenejä sillontällön. Koko ajan pitää antaa kaikkensa, jotta saa peliaikaa. Jos vähänkin löysäilee niin joku toinen ottaa paikan.
7. Tämä kausi on ollut paljon parempi kuin viime kausi kun



TOM ANDERSSON

Advokat

© (02) 454 4977

www.tomandersson.fi

facebook/advokattomandersson

jouduin loukkaantumisten takia olemaan poissa pelikentältä. Maaottelut ovat antaneet uutta boostia.

8. Ulkomaille, suurin haave Saksa, mutta muitakin hyviä vaihtoehtoja löytyy.
9. Markus Ahlm (SWE).
10. Puolustuspelaaminen, pelisilmä ja johtamistaito tulevat luonteen kautta.
11. Tee paljon töitä, tarkkaile miten vanhemmat pelaajat pelaavat ja katso pelejä netistä. Sitoudu ja itsekuria.

Topias "Toppe" Laine

2. 6.3.1996.
3. Lukiolainen.
4. Oikea pakki (O9) ja oikea laita (O6).
5. Dennis – Fenix – ÅIFK.
6. 1996 ja 1994 synt. poikien maajoukkueet – Loukkaantumisten takia olen vain käynyt yhdessä treenissä ja sitten Latviaan turnaukseen. Hyvä tempo treeneissä ja siellä pitää olla hereillä että pysyy mukana. Mutta tempoon tottuu kun on treenannut joukkueen kanssa tarpeeksi paljon.

7. Pelikausi on ollut raskas loukkaantumisten takia, pelikunnossa ainoastaan 2 kuukautta, jolloin pelit menivät yllättävänkin hyvin.
8. Ammattilaiseksi (niin pitkälle kun riittää) Ruotsiin, Tanskaan tai Norjaan.
9. Filip Jicha (CZE).
10. Pelisilmä, nopea sekä hyvä heitto jotka ovat kehittyneet kovalla harjoittelulla.
11. Käy treeneissä aina kun on mahdollista, rakasta pelaamista ja vihaa tappioita.

Valto Kuusisto

2. 8.7.1996.
3. Lukiolainen.
4. Vasen pakki (V9) ja keskipakki (K9) maajoukkueessa.
5. Dennis – Fenix – ÅIFK.
6. 1996 synt. poikien maajoukkue - Maajoukkue on treenannut noin kerran kuussa iltatreenit, sekä on ollut viikonloppuleirejä noin joka toinen kuukausi. Olemme käyneet Sveitsin master cupissa, Ruotsin Skånela cupissa sekä Baltic cupissa. Virallisia pelejä on ollut Viroa, Sveitsiä, Latviaa sekä Liettuaa vastaan. Maajoukkueessa treenaaminen ja pelaaminen on ollut hauskaa ja opettavaista, koska ympärillä on paljon hyviä pelaajia joilta voi oppia, myös valmentajilta saa erilaisia neuvoja kuin yleensä. Pelaaminen maajoukkueessa on myös mielenkiintoista, koska silloin näkee oman ikäisteni tason maailmalla.

7. Pelannut neljässä joukkueessa kauden aikana, alkukausi oli nihkeä mutta pikkujuljassa peli on löytynyt. Tyytyväinen omaan osuuteensa.
8. Pysyä maajoukkueessa ja saada suurempi rooli miesten joukkueessa, päästä avauskokonpanoon, myöhemmin päästä ulkomaille, Saksaan tai Ruotsiin, jos rahkeet riittää.
9. Luka Karabatic (FRA).
10. Aika nopeat jalat.
11. Treenaa kovin ja kuuntele valmentajia.

Joonas "Jonttu" Nieminen

2. 27.11.1996.
3. Lukiolainen.
4. Oikea laita (O6) ja oikea pakki (O9).
5. Fenix – ÅIFK, PIF (B-poikien yhteistyöjoukkueessa).
6. 1996 ja 1994 synt. poikien maajoukkueet - Meillä on ollut 96 kanssa noin kerran kuukaudessa leiri ja yhdet treenit. Ennen pelimatkoja on voinut olla pari treeniä enemmän. Käytiin lokakuussa Ruotsissa seuraajoukkue-turnauksessa, joulukuussa pelattiin Viroa vastaan, tammikuussa menttiin Sveitsiin pelaamaan ja maaliskuussa oltiin Latviassa Baltic cupissa. Treenaaminen on ollut tosi hyvää koska on niin kova kilpailu että kokoajan pitää parantaa.
7. Pelikausi on mennyt hyvin ja on päässyt jopa miesten sarjaan.
8. Miesten maajoukkue ja ulkomaille pelaamaan vaikka Ruotsiin, Norjaan tai Tanskaan.

9. Niclas Ekberg (SWE).
10. Vahva, pistää pallon maaliin kun tilaisuus tulee ja osaa lukee peliä. Taitoja jotka ovat kehittyneet kun harjoittelee paljon ja omatoimisesti sekä katselee pelejä netistä.
11. Käy treeneissä ja tee paljon töitä.

Mette Lindberg

2. 17.2.1997.
3. Högstadiellev.
4. Höger ytter (H6).
5. Fenix – ÅIFK, PIF (B-flickornas samarbetslag).
6. 1996 födda flickornas landslag - Vi tränade en gång i veckan och hade ungefär en gång i månaden 3 dagars läger. Vi har deltagit i ett par turneringar i Spanien, Polen och Baltic cup, som spelades här i Finland. Laget var med i EM-kvalen nu i mars till Ser-

bien, var jag inte var med och spelade. Efter EM-kvalen har vi minskat med träningar. Jag gillar att träna med landslaget. Man träffar andra vänner som man inte ser varje dag och träningarna är annorlunda. Jag märker att jag har lärt mig nya saker sen jag börjat. Har inte spelat något mycket matcher ännu, men de jag har spelat har varit kul. Det är roligt att spela med olika spelare. 7. Varierande, men gått framåt. 8. Komma med i damlaget och hållas med i landslaget. 9. Linn-Kristin Riegelhuth Koren (NOR). 10. Snabba kvicka ben, målgöringsprocenten blivit bättre och stark vilja. 11. Orka träna och håll uppe motivationen fastän träningarna kan vara tuffa, ge aldrig upp.

Auktoriserat
Talouhallintoliiton jäsen

TILINOVA

Leena Kantola

Puh. (02) 411 5100 • GSM 040 555 3795

Kauppiaskatu 11 E 42, 20100 Turku
www.tilinoiva.fi

NYTT FEMSTJÄRNIGT BUSINESS CENTER ÖPPNAT I ÅBO

Moderna kontorslokaler för stora och små företag

Representativa utrymmen för din konferens eller fest



Några
kontorslokaler
(20-800 m²)
ännu lediga!

AURIGA
Business Center

Modernt – Mångsidigt – Maritimt

Ljusa och anpassbara kontor Moderna faciliteter för möten och konferenser
Flott bastuavdelning med bubbelbad Mångsidiga restaurangtjänster Välutrustat gym
Stor terrass med havsutsikt Gott om bilplatser Kontorshotell Receptionstjänst

 Närmare information: www.aurigacenter.fi, tel. 020 786 1412 eller 050 409 7844

Hertig Johans parkgata 21

Handbollsföreningen ÅIFK

Tackar Alla Sammarbetspartners!

Samt alla annonsörer i denna tidning, företag, samfund, privat personer mm. som stött våran verksamhet på ett eller annat sätt!

Herrar



Damer





Oldboys



A pojkar



A flickor



D pojkar 00



C flickor



D pojkar 01



D flickor

Bilpaket!

Boka hos resebyrå eller:
Resetjänst **0600-41577**
(1,64 €/besvarat samtal+lna/msa)
www.vikingline.fi

Åbo-Stockholm

To.m. 12/6 samt 12/8-23/12
dagtur fr. **48€**
Kvällstur med nya och stiliga
Viking Grace fr. **88€**

13/6-11/8
dagtur fr. **82€**
Kvällstur med nya och stiliga
Viking Grace fr. **198€**

P-bil+2-4 pers.+hytt • Produkt CARRLY
Boka och betala senast 21 dgr före avresa.
Alla priser/riktning

Aktia

Bank • Försäkring • Fastighetsförmedling



E pojkar



E flickor & Mini flickor



F pojkar 03



Mini pojkar



Micro



Mini flickor 04

Pintakäsittelytyöt

LTT-Tekniikka Oy

Navirentie
21100 NAANTALI

www.ltt-tekniikka.fi
ari.soini@litt-tekniikka.fi

Reserverat

SUOMEN
BIOTEKKI

Fenix Cup 2013

Under veckoslutet 20-21 april fylldes Samppalinn och Peltola idrottshallar av handbollsjuniorer då årets Fenix Cup gick av stapeln. Det spelades i sju olika serier, totalt deltog 37 lag och därmed långt över 300 juniorer.



De äldsta juniorerna var 2002 födda medan de yngsta spelarna bara var 4-6 år gamla och fick spela sina första handbollsmatcher inför en riklig publik. Deltagande lag fanns i år från Borgå, Riihimäki, Sjundea, Helsingfors, Pargas och givetvis var Åbo IFK själv starkt representerad i sin hemmaturnering. (Karen Westerholm)



RÖDSPÄTTE CUP 2013

Vi har tränat med Pargas IF:s B-flickor några månader som en del i samarbetet föreningarna emellan. Under påskhelgen i slutet av mars åkte vi därför med dem till Rödspätte Cup i Danmark.

Vi åkte först med båt till Sverige och sedan med en stor bil ner till Göteborg. Därifrån tog vi färjan över till Fredrikshavn. Vi sov i en skola som låg nära den största hallen, Arena Nord. Vi spelade våra flesta matcher i den hallen.

Nivån var hög och vi spelade mot många duktiga lag. I vår spelgrupp fanns det lag från Sverige, Norge, Danmark och Tyskland. Vi spelade fem matcher varav vi vann tre och förlorade två. Vi kom därmed tvåa i vår grupp vilket ledde till att vi gick till A-slutspel!

Tyvärr fick vi där direkt möta en grupp som vi förlorade mot, och det betydde att turneringen var över för vår del. Vi tyckte att det var kul att få spela på en annan nivå än i Finland, det var väldigt lärorikt. Dessutom var det roligt att lära känna Piffens flickor som tog bra emot oss i laget.

(Antonia Ahlbäck & Malin Selén)

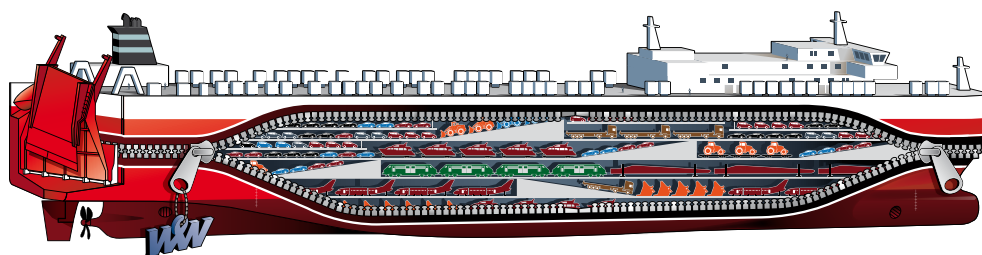
HENKILÖNOSTINVUOKRAUSTA



Ristosakari

www.ristosakari.fi 0400 525 484

always
the perfect fit



Moving a train or an entire factory across the globe is the sort of thing we do every day. Our global delivery network features expert solutions and ultra-flexible ro-ro ships, adaptable to all transportation challenges. We transport everything from power generators to jumbo paper reels. And we enable you to track and trace your cargo at all times.

Whether long, tall or heavy, your cargo will be a perfect fit with WWL.

Find your local Wallenius Wilhelmsen Logistics contact at www.2wglobal.com



WALLENIUS WILHELMSEN LOGISTICS



Foto: Bert Johansson



Vi var med på Irstablixten

Det var länge sedan AIFK varit med så många lag som i år på Irstablixten, en handbollsturnering som spelades i Västerås, Sverige under tiden 12-14 april 2013. Åbo deltog med hela 8 lag i 6 olika åldersklasser, de yngsta pojkar födda 03 och de äldsta pojkarna och flickorna födda 00. Turneringen, med över 400 deltagande lag från alla Nordens länder, hör till de större juniorturneringarna i Sverige.

Vi anländer till ett regnigt Västerås fredag morgon och lagen spenderar sin tid på olika vis. Endel for och simma och andra bollade på planerna, som stod till förfogande. Själva turneringen blåstes igång kl. 18.00 på fredag kväll. Föreningens juniorer hade ett bra samarbete och hjälpte varandra efter bästa förmåga, ett stort glatt gäng som alla övernattade på samma skola.

Alla lag hade minst 4 matcher under turneringen och alla juniorer spelade med hela sitt hjärta. Endel av juniorerna var på sin allra första utlandsturnering och det märktes i spänningen att få delta i en av de största turneringarna i Sverige. Andra hade varit med om liknande turneringar och fick lära de nya hur man hänger med i svängarna.

Pojkar och flickor i alla åldrar kom hem trötta, men med många spelminuter bakom sig, rikligt med erfarenhet och en iver att igen delta på en turnering som denna.

Heidi Nieminen
Bild: Hans Ahlbäck

Narmaplan
FMC GROUP

Talonrakennuksen
rakennesuunnittelua

Pitkämäenkatu 4 A
20250 TURKU
Puh. (02) 273 9999
Fax (02) 273 9966
ins.tsto@narmaplan.fi

Valtakatu 9-11
26100 RAUMA
Puh. (02) 822 1911
Fax (02) 822 8955
rauma.tsto@narmaplan.fi

www.narmaplan.fi

neo
sairaala

Verksamhetsberättelse av E/D pojkars säsongen 2012-13

Pojkarnas säsong startade i augusti med utträningar och föreningens egen Beach-handboll turnering, som pojkarna deltog i med tre lag. Slutresultatet blev en bronsmedalj i D01-serien, guld för F-pojkarna och många roliga stunder på en solig badstrand i Ekvalla.



Pojkarna har regelbundet deltagit i turneringar i Sverige. Så också i höstas när man deltog i Lidingö Cuppen på Lidingö i Stockholm. Resan till Sverige var redan den tredje i raden, så det var ett gäng rutinerade resenärer som kammade hem en vinst i B-finalen. Säsongen fortsatte med Dicken-cuppen i Helsingfors. Också där blev det vinst i B-finalen. Dessutom deltog pojkarna också i turneringar i Kyrkslätt, Karis, Åbo och Västerås, var framgångarna bl.a. var en silvermedalj i Kempa-cuppen i Kyrkslätt i 2001-serien, och guld i Karis-cuppen.

I IrstaBlixten i Västerås klarade sig P02-laget till B-slutspelets semifinal, men förlorade den mot Skåne IF med 2-7. Slutresultat var ändå fint med 3 vinster och en oavgjord match.

6 matcher spelade



Mål



<http://irstablixten.cups.nu/2013/result/team/1052206#results>
<http://irstablixten.cups.nu/2013/result/team/1245368#results>

I vår egen turnering, Fenix cuppen, deltog vi med tre lag, varav det bästa laget fick spela final mot GrIFK. Trots publikens påhejningar lyckades GrIFK ta hem vinsten under de sista minuterna, och slutresultatet blev alltså en silvermedalj.

Laget deltog i Västra-Finlands serien för 2002 födda, vilken de vann. I den avgörande matchen vann pojkarna över favoriten från Karis, BK-46, på BK:s hemmaplan. Förutom BK-46 deltog också lag från Hangö och Ekenäs.

Karakteristiskt för säsongen har varit att antalet pojkar ständigt har ökat. I slutet av säsongen tränade 11 2001- och 11 2002 födda pojkar. Som huvudtränare verkade Dina Mäkelä (huvudtränare), Kenneth Virta (tränare), Oscar Sigfrids (hjälptränare) Erica Söderholm och Joonas Nieminen (hjälp till vid behov).

Lagledare: Marina Sabelström, marina.sabelstrom@turku.fi

DP01 spelare: Laine Eero, Lundell Jesse, Långstedt Emil, Mäkelä Alexander, Palmroth Leevi, Pesonen Mikael, Sahlström William, Soini Saska, Stevanovic Marko, Valtonen Aapo, Virtanen Eero.

DP02 spelare: Avola Kasper, Engblom Joonatan, Helminen Kalle, Karttunen Jonne, Kemppainen Kaius, Koponen Tomi, Kylä Liam, Lohisto Wilho, Mullo Erik, Mäkelä Alexander, Preoteasa Andrei, Sipilä Saku, Valtonen Aapo.



Mängden av tränare har gjort det möjligt att träna i grupper enligt nivå. Det har också ordnats rikligt med träningspel enligt pojkarnas egen nivå tex. mot DP0, DT00 och OFP03 lagen.

Som lagledare, lagets "mamma", fungerar Marina Sabelström och som materialansvarig Heidi Kemppainen.

Ansvarig för e-mail var Timo Koponen och förmögenhetsansvarig var Päivi Valtonen. Den elektroniska anslagstavlan var i aktivt bruk på adressen <http://aifk-01-02-pojat.nimenhuuto.com/>, så också föreningens egna sidor.

Anmärkningsvärt är också de andra föräldrarnas aktivitet på föräldramöten, införskaffande av medel och skjutsningar. Laget ordnade bl.a ett två dagar långt höstläger var tränarna tränade, och föräldrarna hjälpte till som hjälptränare och med maten.

J. Engblom ja T. Virtanen, 22.4.2013. övers. Mikael Holm

VERITAS
PENSIONS FÖRSÄKRING



Rolls-Royce

E/D-poikien kauden 2012-2013 toimintakertomus

Poikien kausi käynnistyi elokuussa ulkoarjoituksilla ja osallistumisella seuran omaan Beach handboll -turnaukseen kolmella joukkueella. Tuloksena oli pronssimitali D01-sarjasta ja kultaa F-poikien sarjasta sekä paljon kivoja kokemuksia aurinkoisella Ekvallan uimarannalla.



Pojat ovat säännöllisesti harrastaneet myös osallistumista Ruotsissa pelattuihin turnaukseen, ja nytkin syyskuussa matka suuntautui Lidingö Cup -turnaukseen Tukholmaan. Kyseessä oli jo joukkueen kolmas Ruotsiin suuntautunut pelimatka, joten pojat olivat jo rutinoituneita matkaajia. Matka huipentui B-finaalin voittoon! Siitä kausi jatkui Helsingin Dicken-cupista, josta oli tuloksena myös B-finaalin voitto. Lisäksi joukkue osallistui kauden aikana mm. Kirkkonummen, Karjaan ja Västeråsin turnauksiin, joista oli tuloksena mm. hopeamitali 2001-sarjassa Kirkkonummen Kempa cupista ja kultamitali Karjaa-cupista 2002-sarjasta.

Västeråsin IrstaBlixtenissä P02-joukkue pääsi B-loppupelien välieriin asti, mutta hävisi sen Skåneda IF:lle 2-7. Tuloksena kuitenkin kaikkiaan 3 voittoa ja yksi tasapeli.

6 pelattua ottelua



Maali



<http://irstablixten.cups.nu/2013/result/team/1052206#results>
<http://irstablixten.cups.nu/2013/result/team/1245368#results>

Omaan Fenix Cup -turnaukseen osallistuttiin kolmella joukkueella, joista paras pääsi Samppalinnan finaaliin ja taipui hurjan kannustuksen saattelemina vasta viime minuuteilla GrIFK:lle, tuloksena siis hopeamitalit.

Joukkue osallistui 2002-syntyneiden Länsi-Suomen sarjaan, josta tuloksena oli sarjan mestaruus. Ratkaisevassa ottelussa kaatui sarjan koviin ennakkosuosikkeihin kuulunut BK-46 Karjaalta omassa kotiluolassaan. Lisäksi sarjaan osallistui Hangon ja Tammisaaren joukkueet.

Luonteenomaista kaudelle on ollut poikien määrän jatkuva kasvu. Kauden lopussa joukkueessa harjoitteli 11 2001- ja 11 2002-syntyneitä poikaa. Valmentajina toimivat: Dina Mäkelä (päävalmentaja), Kenneth Virta (valmentaja), Oscar Sigfrids apuvalmentaja), Erica Söderholm, Joonas Nieminen (auttaneet tarvittaessa).

Joukkueenjohtaja: Marina Sabelström, marina.sabelstrom@turku.fi

DP01 pelaajat: Laine Eero, Lundell Jesse, Långstedt Emil, Mäkelä Alexander, Palmroth Leevi, Pesonen Mikael, Sahlström William, Soini Saska, Stevanovic Marko, Valtonen Aapo, Virtanen Eero.

DP02 pelaajat: Avola Kasper, Engblom Joonatan, Helminen Kalle, Karttunen Jonne, Kemppainen Kaius, Koponen Tomi, Kylä Liam, Lohisto Wilho, Mullo Erik, Mäkelä Alexander, Preoteasa Andrei, Sipilä Saku, Valtonen Aapo.



Valmentajien määrä on mahdollistanut harjoittelun ryhmissä oman tason mukaan. Pelaajille on myös järjestetty runsaasti harjoituspelejä oman tason mukaisesti esim. DP0, DT00 ja FP03-joukkuetta vastaan.

Joukkueenjohtajana, joukkueen emona, toimi Marina Sabelström sekä huoltajana Heidi Kemppainen. Nettivastaavan postia hoiti Timo Koponen sekä varainhankinnan päällikkönä Päivi Valtonen. Sähköistä ilmoitustaulua käytettiin aktiivisesti osoitteessa <http://aifk-01-02-pojat.nimenuuto.com/> kuten myös seuran omia sivuja.

Huomattavaa on myös muiden vanhempien aktiivinen osallistuminen vanhempainiltoihin, varainhankintaan ja esim. kuljetuksiin. Joukkue mm. järjesti syksyllä kahden päivän syyslomaleirin, jossa joukkueen valmennus hoiti leiri toiminnan vetämisen ja vanhemmat toimivat mm. apuvalmentajina ja ruokahuollossa.

J. Engblom ja T. Virtanen, 22.4.2013.



D-pojkar 00 och en intressant säsong

Augusti. Sol, vind och vatten. Tolv pojkar, solbrända, barfota, klädda i t-skjorta och shorts. Det hörsern vissling, säsongen har startat. Beachhandbollsturnering på Ekvalla simstrand. Här börjar säsongen för laget och de kom hem med bronsmedalj.

Efter beachen var det dags och sikta in sig på kommande seriespel under säsongen samt första utlandsturneringen för i år, Lidingö cup. Och Lidingö cup blev en bra start på säsongen, pojkarna 00 tog guld efter en final match mot Täby HBK med siffrorna 6-3, samma lag som de förlorade en match emot dagen före med 6-9.

Seriespelen hemma startade i oktober och vi hade framför oss en lång serie med 20 matcher. Föreningens satsning på handboll i skolan, hämtade nya spelare till laget. Sakta växte laget och vi blev fler och fler, detta innebar

nya utmaningar för tränarna och detta har de klarat av galant. När säsongen lider mot sitt slut har laget växt till 21 spelare och med nya tag går vi in i nästa års serie. Alla intresserade är välkomna med!

Pojkarna har deltagit i bl.a följande turneringar i år: Beachturneringen, Lidingö cup, Dicken-cup, Aktia cup, Kempa cup, Irstabilixten samt Sjun-deå cup som pågår som bäst. Den sista seriematchen spelades i slutet av april och serien har gett många olika intressanta matcher och några överraskande slutresultat. Säsongen har vi avslu-

tat med en femte plats i SM-serien och 13 vunna matcher bakom oss, med medaljer från turneringar och många roliga och lärdomsrika träningar.

Heidi Nieminen
Bild: Kaj Tekari/Mikael Lundin



HUS LINDMAN

RESTAURANG - RAVINTOLA



Välkommen till Hus Lindman!

Lunch vardagar mellan kl. 11 – 15

Dessutom ordnar vi bl.a. företagstillställningar, bröllop och andra fester. Vi har plats för 170 gäster samt en terrass med 120 platser mot ån.

www.huli.fi

Biskopsgatan 15, 20500 Åbo
Reservationer samt förfrågningar
0400 446 100 och 0400 466 800
hus.lindman@huli.fi

VeneZia

Tällä kupongilla valitsemasi pizza/kebab

ja 0,4 l juoma yhteishintaan 7,50€

Ei koake omavalintaisia pizzoja. Voimassa 18.6.2013 asti.



A-flickornas säsong bådar gott för framtiden

Fjölårets B-flickor fick denna säsong axla ansvaret som föreningens A-flickor. Senast ÅIFK kunde ställa upp ett A-flickslag i FM-serien var säsongen 2010-2011, då det laget knep en bronsmedalj. Denna säsong består laget av en glad grupp flickor med en bred åldersfördelning. Lagets äldsta är född 1993 och den yngsta 1997. Däremellan finns två 1994 födda, fyra 1995 födda och fem 1996 födda. Laget har samarbetat med PIFs B-flickor genom gemensamma träningar och matcher. Tre PIF flickor har aktivt varit med A-flickorna hela säsongen, tre mera sporadiskt, emedan sex ÅIFKs 1996-1997 födda varit med PIFs B-flickor. Samarbetet har

kommit bra igång och en fortsättning är mer än önskvärd inför nästa säsong. Laget har dessutom haft 4 spelare som aktivt varit med i damlaget och 3 spelare som kvalificerat i landslagen för 1994 och 1996 födda.

Matcherna i FM-serien har både varit en besvikelse och till stor glädje för alla som varit med. Lag som t.ex. HIFK (årets silvermedaljör i AF-serien) och BK-46 (årets bronsmedaljör) fick se sig besegrade då de gästade Samppalinnan i Åbo. Med tanke på att laget fortfarande består av en stor del B-flickor kan årets femte placering, med endast två poäng från de fyra bästa i landet, kan inte betraktas mera

än som en överraskning och bådar gott för framtiden.

Under säsongen har A-flickorna förutom FM-serien deltagit i några inhemska turneringar. ÅIFKs egen beach handbollsturnering inledde säsongen i augusti 2012. Laget deltog med två lag – av vilket det ena placerade sig på en tredje plats och det andra på en fjärde plats. I september spelade laget en 4-lags turnering i Borgå, veckoslutet 11-12 maj spelas Nalle Cup i Myrbacka, Vanda och den traditionella Sjundeå Cupen avslutar säsongen för detta år.

Lotten



DEN STARKASTE LÄNKEN I DIN LOGISTIKKEDJA

Åbo Frilager erbjuder förstklassiga lager- och logistik tjänster för ditt företags produkter. Med en area på 30 hektar, temperaturkontrollerade lagerutrymmen och skräddarsydda logistiska tjänster är vi den avgörande och anförtrödda länken i er leveranskedja.

Turun Vapaavarasto Oy
Importgatan 7, 20200 Åbo
Tel. +358 (0)75 3267 999
Fax. +358 (0)2 230 5406
info@turunvapaavarasto.fi

Det är vårt ansvar att garantera en snabb och säker process av era produkter i logistikkedjan samt erbjuda möjligast flexibla lösningar.

TURUN VAPAAVARASTO

Bekanta dig med vårt utbud på www.turunvapaavarasto.fi

School Tour

Under Handbollsförbundets ledning har Åbo IFK aktivt marknadsfört handboll i lågstadieskolorna i Åbo med omnejd. En avsikt är givetvis att locka nya nya spelare till föreningen, men en viktig aspekt är att få stillasittande ungdomar att motionera mera.

Under detta läsår har sammanlagt cirka 3.000 elever fått stifta bekantskap med idrottsgrenen, och flera skolbarn har också blivit bitna av sporten och börjat spela i något av ÅIFK:s juniorlag.

Måndagen 22 april spelades den första School Tour-turneringen i Samppalinnan bollhall, mellan fem lag bildade av elever från olika lågstadieskolor.

Och mera blir det, School Touren startar på nytt nästa läsår och fortsätter locka ungdomar att röra på sig i handbollens tecken. **Handbolls-föreningen tackar sponsorerna Veritas, Marli och Gant för deras stöd till School Touren.**

<http://handboll.aifk.fi/startsidan/schooltour/>

<http://handboll.aifk.fi/startsidan/article-42574-24357-ifk-jarjesti-koulujen-kasipalloturnauksen>



Café Hallonblad

Storgårdsgatan 1,
Pargas 21600 Parainen
Tel. 045 129 6464
cafe@cafehallonblad.fi

FB: Café Hallonblad
www.cafehallonblad.fi

Mainostoimisto
Satumaa Oy
TKU Itäinen Pitkätie 21 a
20700 Turku, Finland
HKI Tehtaankatu 27-29 a
00150 Helsinki, Finland
+358 207 437 333
www.satumaa.eu

RETTIG

JUO HEDELMÄSI
EKSTRÖMS

meet the family

Flickor 2000 och 2001 födda

Under säsongen har vi haft ett blandat lag med flickor födda i huvudsak 2000 och 2001. Det har varit cirkulation i laguppställningen, vi har haft spelare som slutat men lyckligtvis har fått en hel del nya. Även om många av flickorna spelat handboll i flera år har vi under året tack vare School Touren fått fem nya spelare. Betyder att vi för tillfället har 17 flickor som tränat tre gånger per vecka.

Vi har deltagit i handbollsserien för -00 födda, andra året, och klarade oss betydligt bättre än senaste säsong. Av nio lag landade vi på en sjätte plats. När hösten 2013-2014 säsongen startar är det Final Four som är målet J.

Förutom seriematcherna som spelas hela vintern och våren har vi deltagit i turneringar. Kanske inte kommit hem med allra bästa placeringar men nog med massor av erfarenheter. Flickorna känner varandra ganska bra vid det här laget och har tagit emot våra nya spelare på ett beundransvärt sätt. Jag vågar påstå att våra nya flickor känner sig välkomna i laget. Och lagandan är den som få laget att orka vidare!

Turneringarna vi deltagit i är Beachhandbollen i Åbo på Ekvalla simstrand när säsongen startade i augusti. Därefter Skuru Cup i Stockholm i september, på hösten Atlas Aktia Cupen i Myrbacka och Kyrksläotts Kempa Cup. En Sverige-turnering hann vi med ännu i april, Irsta Blixten i Västerås, där vi deltog med två lag. En väldigt rolig och lärorik turnering där framförallt våra nya spelare fick ta ansvar och växte som spelare.

Det har många gånger varit tufft i serien men humöret är för det mesta på topp och vi kämpar vidare. Efter att seriematcherna tog slut i april ser

vi fram emot säsongens sista turnering, Sjundeå Cupen, där vi kommer att delta med två lag i serien flickor -00 födda.

Lycka till flickor!

Ullis

Foto: Ulrika Gullqvist



HF ÅIFK har nöjet att inbjuda Er till Finlands enda beachhandbollsturnering för juniorer. Turneringen äger rum på Ekvalla badstrand i Åbo, **Lördagen den 17.8.2013**



GANNT Beach Cup 2013

TÄVLINGSOMRÅDET

Den vackra badstranden Ekvalla ute på ön Satava (ca. 8 km från Åbo centrum) erbjuder ypperliga förhållanden för en beachhandbollsturnering. Badvattnet på Ekvalla är rent, och intill stranden ligger en stor parkeringsplats där lagen kan parkera sina bilar och bussar. På strandområdet finns omklädningsrum och duschar som spelarna kan använda under turneringen. På stranden säljs bl.a. förfriskningar, mellanmål och t-skjortor.



- ÅLDERSKLASSER
FLICKOR OCH POJKAR**
 A-juniorer 1994-1996
 B-juniorer 1997-1998
 C99-juniorer
 COO-juniorer
 DO1-juniorer
 DO2-juniorer
 E-juniorer 2003
 F-juniorer 2004
 Minijuniorer 2005=>

År 2012 deltog 77 lag i turneringen...



ANMÄLNINGAR OCH FÖRFRÅGNINGAR

email: gustaf.selen@gmail.com eller tel 0400-846671. Sista anmälningsdagen är den 1.8.2013! Anmälningsavgiften (80 euro/lag) återbetalas ej vid avbokning. Anmälningarna kan kollas på hemsidan www.handboll.aifk.fi/startsidan/beach.

MATCHTID OCH TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Matchtiden är 2x10min och matcherna spelas på fullstor beachhandbollsplan (27x12m) De yngsta åldersklasser spelar på en mindre plan. Maximalt 12 spelare per lag. Speltid och planstorlek kan ändras beroende på antal deltagande lag. De yngsta serierna spelas vid behov som mixed lag - flickor och pojkar. Reglerna och annan aktuell information hittas på ÅIFKs hemsida.

PRISER

Pris till alla medaljlagen.



Meiltä akut veneilijöille

myös vapaa-ajan akut,
starttiakut, työkaluakut ...



+ virtaa riittää
AKKUPUJAT

Lemminkäisenkatu 36 - 20520 Turku - Puh. 02 4695 544
akkupojat@akkupojat.fi - www.akkupojat.fi

YUASA