

# Alexandra Escobar

## Competiremos en equipo



*“Me encuentro segura y con todos los deseos de triunfar”.*

A los 10 años dejó su hogar ubicado en la Parroquia Rocafuerte, perteneciente al Cantón Rio Verde, norte de la provincia de Esmeraldas. De la mano del entrenador Silvio Mila Benítez inició su camino para convertirse en una figura nacional e internacional en la disciplina de Halterofilia.

El proceso lo continuó el Profesor Pedro Pablo Prías Ramírez, quien fue su segundo entrenador, y con quien logró algunas medallas de oro en campeonatos nacionales e internacionales. Ahora Alexandra se prepara con el entrenador cubano Javier Pérez, con quien ya se prepara por el lapso de tres años.

Es la novena de diez hijos, sus padres Urcino Escobar, de 87 años, y su madre Matilde Guerrero, de 75 años, actualmente viven en la ciudad de Esmeraldas.

Por su parte, Alexandra, que cuenta con una estatura de 1,54 metros y 58 kilos de peso, también ha formado su propia familia, tiene su hijo, Dominik, de seis años de edad, y su esposo, quien lo cuida durante su entrenamiento y viajes.

La pesista ecuatoriana se educó en la escuela cristiana Ciencia y Fe, en el colegio nacional 20 de Noviembre, y aspira tras los Juegos Olímpicos, continuar con sus estudios en la Universidad Luis Vargas Torres, en donde cursa la especialidad de Educación Física.

Sus primeros triunfos fueron en Venezuela, donde obtuvo 2 medallas de bronce y dos de plata, y en Argentina, en la que obtuvo tres preseas de oro en el Sudamericano Juvenil.

Hoy cuenta con 31 años de edad y va rumbo a sus terceros Juegos Olímpicos, para los cuales inició su preparación el año anterior en su tierra, la continuó en Guayaquil y Quito. La última parte la cumplirá en Valencia, España, desde donde viajará a Londres en las mejores condiciones físicas y técnicas, a fin de competir con los mejores deportistas del mundo.

Su trabajo de entrenamiento es completo, cinco horas diarias, divididas en dos en la mañana y tres en la tarde, las que alterna con sus tiempos de alimentación, en las que mantiene una estricta dieta para no incrementar ni disminuir su peso, para lo que no consume arroz, y tiene como base las frutas, jugos y queso.



*Ecuador va con ustedes*



## PERFIL

Nombre: María Alexandra Escobar  
Edad: 31 años  
Lugar de nacimiento: Esmeraldas  
Deporte: Halterofilia

## LOGROS RECIENTES

2009 Primer Lugar Record Juegos Alba y Centroamericano en el Torneo "Manuel Suárez"  
2009 Primer Lugar en el VII Festival Olímpico, realizado en Ecuador.  
2009 Tercer Lugar en el Campeonato Panamericano, realizado Estados Unidos.  
2009 Tercer Lugar en el V Campeonato Iberoamericano, realizado en EEUU.  
2009 Primer Lugar en Campeonato Nacional.  
2009 Primer Lugar en Juegos Bolivarianos, realizados en Bolivia.  
2010 Primer Lugar en los IX Juegos Sudamericanos Medellín 2010, Colombia  
2011 Primer Lugar en los Juegos Panamericanos Guadalajara 2011, realizado en México.  
2011 Primer Lugar en los III Juegos Nacionales Absolutos El Oro 2012.

En cuanto a las competencias previas a Londres, Alexandra estuvo en Guadalajara, donde fue parte de los Juegos Panamericanos, en los que obtuvo una medalla de oro y dos de plata. Además se presentó en Cuba, en el campeonato Manuel Suarez, donde obtuvo tres preseas de oro.

A nivel nacional, Alexandra tuvo su última participación en los Juegos Nacionales Absolutos El Oro 2012, en donde su calidad pudo ser observada por los ecuatorianos.

Al referirse a los próximos olímpicos, Escobar manifestó que "por segunda ocasión me encuentro segura y con todos los deseos de triunfar. Estoy optimista, porque es la primera vez que estaré acompañada de dos compatriotas, siempre participaba sola, incluso antes mi asistencia era por invitación. Pero gracias a Dios hoy se pudo conseguir tres cupos, y se clasificó en el mundial un triunfo en competencia de alto nivel".



*"En los colegios hay mucho potencial... Hay buenos y nuevos talentos a los que apoyaré para formarlos".*



Alexandra Escobar tiene una vida dedicada al deporte, quiere formar a nuevos atletas y cree que en el potencial de su provincia, Esmeraldas, porque hay buenos y nuevos talentos a los que apoyará para formarlos. "En los colegios hay mucho potencial".

Actualmente es la deportista más destacada en su categoría en Sudamérica y a nivel mundial está entre las cinco mejores, lo que pone en expectativa al país sobre su actuación en Londres, donde buscará superar lo hecho en sus dos actuaciones anteriores, en las que estuvo muy cerca del podio, pero la falta de planificación la obligó a participar con lesiones que le hicieron estar en condiciones inferiores a sus rivales.

El cambio ha sido total para este 2012, el apoyo del Ministerio del Deporte, ha hecho que se conforme un equipo técnico alrededor de Alexandra, con quienes ha realizado una planificación que la tendrá en tierras británicas en su mejor nivel y con el sueño olímpico a flor de piel.

**Ecuador va con ustedes**

