

PROGRAMA MUJER y DEPORTE

Relevo en la Dirección del Programa

Pilar Maza, después de más 4 años de labor en la FEDME dirigiendo y estructurando el Programa Mujer y Deporte desde su comienzo (2007), pasa el relevo a Isabel Santolaria que dará continuidad al mismo, potenciando el Encuentro de Escaladoras organizado en otoño y dinamizando las nuevas ideas que desde la Comisión Mujer y Deporte FEDME se vayan generando y se consideren de interés para la integración de la mujer en los deportes de montaña y escalada.

Isabel Santolaria, licenciada en Filología Inglesa, está vinculada profesionalmente a la montaña desde 1999, con una dilatada experiencia en gestión deportiva en donde destaca la Dirección de la Escuela de Benasque, y la fundación de la Empresa Atelier de Ideas dedicada a diseñar, gestionar e implementar proyectos de carácter social. Actualmente, es miembro del Equipo Montañas Seguras y de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Aragonesa de Montañismo y miembro también, de la Comisión Mujer y Deporte de la FEDME desde su constitución al lado de Pilar Maza en 2007.

Además, Isabel es una gran apasionada y conocedora de las montañas desde siempre y así lo indica su currículum deportivo, lleno de actividades destacadas por todo el mundo, escaladas en roca, hielo, esquí de montaña, alpinismo, expediciones a los Andes, Himalaya, etc.... le dan un criterio y un punto de vista que esta fuera de toda duda.

Equipo Femenino de Alpinismo EFA

También último año del periodo 2009 a 2011, que se ha podido cerrar con una Expedición al Karakorum durante 45 días con buenas experiencias y actividades realizadas y 5 concentraciones preparatorias que dieron solidez al proyecto y al Equipo.

También fue el último año de Simón Elías como Director del Equipo que decidió orientar su carrera profesional hacia su faceta personal de guía de alta montaña.

Equipo

Director:

- **Simón Elías**

Técnicos colaboradores:

- **Pere Vilarasau**

Deportistas:

- **Maidier Fraile** de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada
- **Patty Gutiérrez** de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias.
- **Esther Fresneda** de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
- **Berta Terrés** de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

1ª Concentración

Realizada los días 8 y 9 de Enero 2011 en Benasque, Huesca, concretamente en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña. Asistieron Berta Terrés, Patty Gutiérrez, Esther Fresneda y Maidier Fraile con Javier Martín como técnico y Simón Elías en calidad de director. Durante dos días se realizaron ejercicios de tecnificación de esquí de descenso en la estación de Cerler, también hubo un trabajo de esquí de montaña de ascenso en el entorno de los Llanos del Hospital y diversos talleres sobre seguridad y reparación de esquís en el Centro. Javier Martín también orientó a las deportistas a la hora de preparar y organizar sus entrenamientos para el año 2011 y Simón Elías hizo una presentación del EFA, su trayectoria y los derechos y deberes de las deportistas, así como la presentación del calendario de concentraciones 2011.

2ª Concentración

Celebrada del 28 al 30 Enero 2011 en el Valle de Izas, Huesca con el objetivo de escalar en hielo aproximándose con esquís de montaña. La concentración estuvo marcada por el mal tiempo y las malas condiciones de la montaña, dado que fue a partir de ese mismo momento cuando la depresión se centró en el Pirineo y precipitó de 30 a 50 centímetros de nieve en altura con el consecuente riesgo de aludes valorado en 5 en la escalada de riesgo.

Se aprovechó para esquiar en la estación de Formigal y se realizaron ejercicios de técnica de esquí alpino. Al día siguiente y con muy malas condiciones climatológicas y continuando con el riesgo cinco en la escala de aludes, Maidier Fraile, Berta Terrés, Esther Fresneda y Simón Elías se retiraron de un intento de ascensión a un pico cercano a Candanchú por el mal tiempo -niebla y ventisca- y la inestabilidad de la nieve.

3ª Concentración

Entre los días 9 y 12 de Marzo se celebró la tercera concentración del Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME en el valle de Tena, Huesca. A la concentración asistieron las deportistas Maidier Fraile, Esther Fresneda y Berta Terrés, el técnico colaborador Pere Vilarasau y el director Simón Elías.

El día 10 de marzo con buenas condiciones anticiclónicas Simón Elías, Berta Terrés y Esther Fresneda escalaron el corredor Maribel (450 m, D+) en Peña Telera. Pere Vilarasau y Maider Fraile ascendieron el corredor Maria José Aller (500 m, D+) también en Peña Telera. El día 11 de Marzo con fuertes precipitaciones de agua y nieve se realizaron prácticas de rescate glaciar y autorrescate en el rocódromo del polideportivo de Panticosa. El día 12 de marzo se ascendió la vía ferrata de Santa Helena realizando prácticas de encordamientos y posteriormente se profundizó en el autorrescate en pared de nuevo en el rocódromo de Panticosa.

Otra concentración marcada por una fuerte borrasca con intensas precipitaciones que al menos nos permitió realizar una buena ascensión de alpinismo y adelantar trabajo técnico en el rocódromo.

4ª Concentración

Celebrada durante los días 14 y 15 de Mayo en La Rioja. A la concentración asistieron las deportistas Berta Terrés, Maider Fraile y Esther Fresneda, Simón Elías dirigió el encuentro. Como parece ya una tónica habitual en las concentraciones del Equipo el mal tiempo marcó la actividad. El sábado 14 se buscó protección de la intensa lluvia bajo los desplomes de Peña Puerta donde se realizaron prácticas de escalada artificial. El domingo 15, ya sin lluvia pero con una jornada nubosa y azotada por un frío viento de norte, el grupo escaló cuatro largos de una nueva vía en la Sierra de Cantabria. Se repasaron temas logísticos y de material preparatorios de la expedición al Karakorum, que actualmente está pendiente de la resolución de la subvención por parte de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes.

5ª Concentración

Durante los días 2, 3, 4 y 5 de Junio el Equipo Femenino de Alpinismo de la FEDME se concentró en La Rioja dadas las malas condiciones meteorológicas que les impidieron viajar hasta Picos de Europa. A la concentración asistieron Berta Terrés, Esther Fresneda, Maider Fraile y Simón Elías como técnico y director.

Los cuatro días se dedicaron a las diferentes técnicas necesarias para el aperturismo de nuevas rutas en pared, en diferentes tipos de roca y con diferentes equipamientos. El aperturismo es una de las máximas expresiones técnicas y tácticas en el mundo del alpinismo y un bagaje fundamental para el posterior viaje expedicionario que el EFA realizará al Karakorum pakistaní con la intención de abrir nuevos itinerarios en estas montañas.

Así en cuatro prolíficos días de trabajo se han terminado dos rutas:

La Avenida de los Fumadores (300 mts, V+) totalmente equipada y Los Indignados (240mts, 6b+) sin apenas equipamiento.

Un tercer proyecto de similar longitud y dificultad ha quedado casi terminado a falta de dos largos con un estilo menos comprometido (semi equipado).

Una concentración marcada por la imperante mala meteorología en todo el país pero que se ha suplantado con muy altas dosis de motivación con jornadas de 12 horas diarias y duros momentos bajo la lluvia.

Expedición Karakorum

Actividad realizada del 28 Julio al 3 Septiembre 2011 en el valle de Hushé, Baltoro, Pakistán, gracias a la subvención extraordinaria que por segundo año consecutivo la Fundación Deporte Joven ha ofrecido a la FEDME para su proyecto deportivo (alpinismo) y solidario con las mujeres de Hushé. El Equipo Femenino estuvo constituido por una sola cordada, ya que la subvención llegó pocas semanas antes de partir y por problemas laborales no pudieron acudir Maider Fraile, ni Patty Gutiérrez. Sí lo hicieron Berta Terrés y Esther Fresneda que pudieron tramitar los visados con el tiempo justo, comprar el billete de avión y preparar el petate con el material indispensable para la actividad alpina que les esperaba en Pakistán. El Equipo fue acompañado por Simón Elías (que también estaba a cargo del Equipo Español de Alpinismo) y por Pere Vilarasau, experto guía de alta montaña que aportó su experiencia y dio soporte a Simón en las estrategias y ascensiones de la Expedición.

Después de un largo viaje a Hushé (no pudieron conectar con el vuelo a Skardu y tuvieron que recorrer la Karakorum Highway en camión) y de ubicarse en el Refugio que hay en dicha población y descansar, el equipo empezó la aclimatación realizando varias y cortas escaladas en zonas cercanas a la población. Paseos, excursiones, escaladas y descanso facilitaron la aclimatación del grupo.

La primera de las actividades notables se realizó el 3 Agosto ya que la cordada femenina pudo finalizar una vía empezada el año anterior en el Pico Stagó (4.140 m), la vía fue bautizada "La Puerta Cerrada" con 600 metros y una dificultad de 7ª (6b+ obligado), se trata de una escalada técnica sobre placas compactas con cierto grado de exposición que le llevó al grupo 2 días de escalada.

Posteriormente, el EFA centró su mirada en el Cigarette Peak (6.120 m) y después de explorar su posible entrada en el valle de Kande durante varios días, desistió del intento debido a la complejidad y peligrosidad de los glaciares circundantes. Fruto de dicha incursión el Equipo reconoció y tomó buena nota de 4 interesantes cumbres vírgenes, todas ellas superiores a los 6.000 metros y más de una docena de cumbres por encima de los 5.000 metros. Se realizó en este periodo de exploración otra interesante ascensión al Kande Peak (5.470 m), cumbre virgen que preside el valle del mismo nombre y que supuso un gran mirador hacia otros objetivos alpinísticos. La ascensión transcurrió sin dificultades notables en terreno glaciar y con un gran ambiente alrededor. Después de esta ascensión se instaló una profunda depresión durante varios días que dejó la montaña impracticable con espesores de nieve de más de 50 centímetros a 5.000 metros de altura.

De nuevo el Equipo se puso en marcha el 23 Agosto, una vez la montaña normalizó sus condiciones, consiguiendo una nueva y notable primera ascensión al Karim Brakk (6.150 m). Dicha ascensión recorre la cara sur de la montaña de manera muy directa superando dificultades de M4+ y 5+ en hielo durante 900 metros de desnivel. El Equipo invirtió 22

horas de escalada non stop desde que saliera de su tienda situada a 5.000 m. Esta fue la última ascensión realizada por el Equipo Femenino de Alpinismo antes de volver a España.

IV Encuentro anual de Escaladoras

El IV encuentro de escaladoras se celebró en las Torcas de Chodes/ Morata de Jalón el fin de semana del 21-23 de octubre. Asistieron 95 personas incluyendo escaladoras, hijos de escaladoras y acompañantes. Fue un éxito en cuanto a participación, ambiente generado, espacios, difusión y acudieron al encuentro escaladoras federadas de Aragón, Cantabria, Cataluña, Madrid, Navarra, País Vasco y Valencia.

Se escogió este lugar, diferente al que se había decidido en el seno de la comisión para dar respuesta a una iniciativa que venía de un grupo de escaladoras que colaboraron en la dinamización nocturna del encuentro.

Se contó con la participación de las entidades locales de Morata de Jalón y Chodes lo que facilitó el acceso a diversas instalaciones de los municipios que mejoraron, sin duda, la calidad del encuentro hasta el punto de valorar la posibilidad de repetir, un año más, este espacio para el V encuentro del 2012.

Como asistente invitada acudió Ester Ollé una escaladora de nivel en la modalidad de artificial que satisfizo las expectativas de los 180 asistentes a la proyección del sábado (participantes del encuentro, escaladores de la zona y población local) que también contaron con la bienvenida de los alcaldes de ambos municipios que albergaron el encuentro (Morata de Jalón y Chodes)

Desde la organización se facilitó:

- Un servicio de guardería para las madres escaladoras que funcionó sábado y domingo de 10:00-17:00,
- Información en los sectores de escalada e información cada mañana de la marcha del encuentro.
- Un sorteo patrocinado por Prames, Trangoworld y Landher, además de varias aportaciones personales.
- Una sesión de juegos organizados y dinamizados por el club de montaña "Neskalatzaileak" que se dedica a la promoción del deporte de montaña femenino.
- Una chocolatada para todos los participantes en el encuentro la mañana del domingo.

La coordinación de una cena de convivencia el sábado a la que acudieron las 95 personas participantes del encuentro.