

السنة الثانية  
تشرين ثاني  
«نوفمبر»

١٩٨١

# القطر العربي

العدد  
السابع

\* مجلة يُصدرها كلّ ثلاثة أشهر الإتحاد العربي للالعاب القويّة - مقرّها دمشق \*



● سمو الامير فهد  
بن سلطان بن  
عبدالعزیز ٠٠ يلقي  
كلمة مجلس  
الادارة ومرحبا  
بابطال وبطلات  
الافطار العربية ●



● ليلي المحمدي  
البطلة المغربية  
تصل خط  
النهاية في  
سباق الـ ٨٠٠  
متر ●



● هاني عبد وليد من العراق ●



● دليلة الطيبي من الجزائر ●

# الاتحاد العربي

## للألعاب القوى للهواة



- تأسس عام ١٣٩٦ هـ ١٩٧٥ م
- الامانة العامة : الرياض / المملكة العربية السعودية
- الرياض - ص.ب : ٥٨٠٢ - برفيا قوى العرب  
تلكس : ٢٠١٠٨١ سيورت اس جي - تلفون : ٤٠٢٥٨٨٠

### مجلس الإدارة

السعودية  
الكويت  
تونس  
السعودية  
لبنان  
سورية  
قطر  
العراق  
ليبيا

الرئيس : الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز  
نائب الرئيس : أحمد سليمان الرشدان  
نائب الرئيس : الدكتور رضا مراد  
الامين العام : عبد الله عبد الرحمن السحبياني  
عضو : الامير عبد الله شهاب  
عضو : نعيم نصار  
عضو : يوسف أحمد الساعي  
عضو : العقيد الركن فالح أكرم فهمي  
عضو : علي فرج الشامس

### المكتب التنفيذي

رئيس مجلس الإدارة  
نائب الرئيس  
نائب الرئيس  
الامين العام

الامير فهد بن سلطان  
أحمد سليمان الرشدان  
الدكتور رضا مراد  
عبد الله السحبياني

### لجنة الاعلام

رئيسا  
عضوا  
عضوا  
فؤاد حبش  
جوزيف حردان  
العبيد الدلاجي

### اللجنة الفنية

رئيسا  
عضوا  
عضوا  
عضوا  
نعيم نصار  
بولس حنا  
أحمد محمود الخادم  
اثير صبري الجميلي

عبدالله العلي الديني  
محجوب سعيد  
الكافي الفرجاني

عضوا  
عضوا  
عضوا

# البطل العربي

- تشرين ثاني « نوفمبر » - ١٩٨١
- العدد السابع - السنة الثانية

## في هذا العدد:

- كلمة التحرير « الاتحاد قوة » ٥
- تقرير عن اجتماعات الجمعية العمومية غير العادية ( الثانية ) ٦
- اجتماعات مجلس ادارة الاتحاد ٦
- الجلسة الرابعة ١٢
- أخبار من الاتحادات العربية ١٦
- نجوم ألعاب القوى في البطولة العربية الثالثة بألعاب القوى - تونس ٢٨
- البطولة الدولية في طرابلس ٦٨
- ألعاب القوى في مهرجان الشباب العربي الخامس ٧٠
- أبطالنا في اللقاءات الدولية ٧٤
- ألعاب القوى ودورة الألعاب الجامعية العالمية ٨٠
- وثبة الفوسبوري كما يؤديها ستونز ٨٥
- المراحل الاولى لرمي الرمح ٨٩
- الاصابات في ألعاب القوى وطرق علاجها - الحلقة الثانية ٩٨
- زاوية التحكيم : كيف تدير مسابقة الوثب العالي ١٠٤

- جميع المراسلات توجه باسم مدير التحرير فؤاد حبش - المزة ، مساكن رقم ٣٦ / د - دمشق الجمهورية العربية السورية

REDACTION : FOUAD HABACHE  
MEZE No 36 - D DAMAS - SYRIE



## البطل العربي

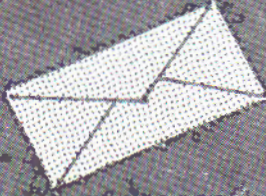
لسان حال  
الاتحاد العربي  
للألعاب القوى  
للهموة

مدير التحرير

فؤاد حبش

الإشراف الفني

طريف الحسيني



## عناوين أعضاء مجلس إدارة الاتحاد العربي للألعاب القوى

- ★ الرئيس : سمو الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز • الرياض / صرب ٥٨٠٢ / المملكة العربية السعودية
- ★ نائب الرئيس : الاستاذ أحمد سليمان الرشدان • الكويت - صرب ٥٤٩٩ دولة الكويت
- ★ نائب الرئيس : الدكتور رضا مراد • ١٥ شارع الدكتور بورني - تونس - الجمهورية التونسية
- ★ الامين العام : الاستاذ عبد الله عبد الرحمن السعياني • الرياض - صرب ٥٨٠٢ المملكة العربية السعودية
- ★ عضو : الامير عبد الله شهاب • جونية شارع اللواء فؤاد شهاب - بيروت - لبنان
- ★ عضو : الاستاذ نعيم نصار • دمشق • صرب ١١٩٨٨ الجمهورية العربية السورية
- ★ عضو : الاستاذ يوسف أحمد الساعي • ادارة التربية الرياضية في وزارة التربية والتعليم الدوحة - صرب ٥٦٥٦ دولة قطر
- ★ عضو : العقيد الركن فالح أكرم فهمي • بغداد صرب ٤٤١ الكرادة الشرقية - الجمهورية العراقية
- ★ عضو : السيد علي فرج الشامس • طرابلس - صرب ٨٧٩ الجماهيرية العربية الليبية

### عنوان الاتحاد الدولي لألعاب القوى

I. A. A. F - 162 UPPER RICHMOND ROAD  
PUTNEY, LONDON SW 15 2 SL ENGLAND

### عنوان الاتحاد الافريقي لألعاب القوى

AFRICAN AMATEUR ATHLETIC CONFEDERATION  
P.O.BOX 88 - DAKAR - SENEGAL

### عنوان الاتحاد الآسيوي لألعاب القوى

ASIAN AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION  
SECRETARY : M. NICHOLA, 26 WINDSOR PARK ROAD  
REP. OF SINGAPORE DISTRICT No 20

# كلمة التحرير

## الاتحاد.. قوة

الاتحاد قوة .. تعبير صغير في حجمه ، كبير في معناه . فمئذ أن تأسس الاتحاد العربي لألعاب القوى عام ١٩٧٥ وهو يعمل جاهدا للدفع ألعاب القوى العربية قدما نحو الامام لتساير الركب العالمي ، عن طريق اقامة البطولات واقامة الدراسات التدريبية والتحكيمية ، وبالتالي جمع الكلمة وتوحيد الصف لتشكيل قوة لها وزنها الدولي في عالم ألعاب القوى . هذا العمل اللطوب المخلص ، اخذت بوادره الدولية تظهر منذ أن استطاع الاتحاد العربي لألعاب القوى ادخال اللغة العربية كلفة رسمية في الاتحاد الدولي ، واعادة قبول عضوية فلسطين في الاتحاد المذكور باسمها الاصلي .. فلسطين ..

ومشاركة الاتحاد الدولي لألعاب القوى بمسؤوليه وشخصياته في أنشطة الاتحاد العربي لألعاب في أكثر من مناسبة ( بغداد ، عمان ، تونس ) وحضورهم معنا لتتبع تلك الأنشطة عن كثب ، ما هو الا اعتراف ضمني باتحادنا العربي لألعاب القوى وبمكانته التي تزداد حجما يوما بعد يوم .

ولأول مرة في تاريخ الاتحاد الدولي لألعاب القوى يتعرض الاتحاد المذكور الى ذكر نشاط الاتحاد العربي لألعاب القوى في نشرته الرسمية ( الثالثة والثلاثين ) الصادرة عنه مزينة بالرسوم وبشعار الاتحاد العربي ، ويخصص عدة صفحات له في النشرة ، تحت عنوان كبير « العداءون العرب يتنافسون على كأس فلسطين » ، كما يأتي على ذكر وقائع اجتماعات مجلس ادارة الاتحاد العربي في جلساته بعمان بالاردن ، والتنويه ببعض مقرراته ..

مسيرتنا في ألعاب القوى العربية ، فكرة تبينناها ودعمناها بكل الوسائل منذ تأسيس اتحادنا .. وسندعمها وسندفعها قدما الى الامام للمزيد من الانتصارات والمزيد من رفع المستوى .. ولن يأتي ذلك الا باتحادنا وبتكاتفنا وبتعاوننا .. فليكن شعارنا دائما « الاتحاد قوة » ..  
مدير التحرير

إجتماع الجمعية العمومية  
للاتحاد العربي لاعاب القوى للهواة



تقرير عن  
اجتماعات الجمعية العمومية  
غير العادية الثانية

تونس - فندق تونس الدولي  
الاربعاء 19 شوال 1401 هـ  
الموافق 19 اغسطس 1981 م



إقرار النظام  
الأساسي للاتحاد  
ولوائح المالية والفنية  
وتحديد اختصاصات لجانه



● سمو الأمير فهد بن سلطان بن عبد العزيز يلقي كلمة الافتتاح لاجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي لالعاب القوى بحضور وزير الشباب والرياضة التونسي ●

● ● عقدت الجمعية العمومية غير العادية للاتحاد العربي لالعاب القوى جلستها الثانية في الساعة العاشرة من صباح الاربعاء ١٩ شوال ١٤٠١ هـ الموافق ١٩ اغسطس ١٩٨١ م بقاعة « باردو » بفندق تونس الدولي بمدينة تونس :

رئيس الاتحاد	فهد بن سلطان بن عبد العزيز
نائب رئيس الاتحاد	الدكتور محمد رضا مراد
الامين العام	الاستاذ عبد الله عبد الرحمن السعيدي
عضو مجلس الادارة	الاستاذ نعيم محمد خيرى نصار
عضو مجلس الادارة	الامير عبد الله شهاب
عضو مجلس الادارة	الاستاذ يوسف الساعي
عضو مجلس الادارة	المقيد الركن فالح اكرم فهمي
مندوب اتحاد الامارات	الاستاذ ناصر سالم مررد
مندوب اتحاد الامارات	الاستاذ محمد حسين علي
مندوب الاتحاد البحريني	الاستاذ غازي عيسى مرزوق
مندوب الاتحاد البحريني	الاستاذ حسن هاشم العلوي
مندوب الاتحاد التونسي	الاستاذ الحبيب الدلاجي
مندوب الاتحاد التونسي	الاستاذ مصطفى برناز





● جانب من اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي لألعاب القوى في تونس  
 برئاسة سمو الامير فهد بن سلطان رئيس الاتحاد العربي لألعاب القوى ●

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| مندوب الاتحاد السعودي             | الاستاذ عبد الله الولي الديني   |
| مندوب الاتحاد السوداني            | الاستاذ حسن عجاني               |
| مندوب الاتحاد السوداني            | المقدم عبد الله عبيد            |
| مندوب الاتحاد السوري              | الاستاذ بولس حنا                |
| مندوب الاتحاد العراقي             | الاستاذ عباس السامرائي          |
| مندوب الاتحاد العراقي             | الاستاذ مزهر مالك الفتيان       |
| مندوب الاتحاد الفلسطيني           | الاستاذ زهير أبو الخير          |
| مندوب الاتحاد القطري              | الاستاذ عبد الاله عبد الله      |
| مندوب الاتحاد القطري              | الاستاذ بطي صالح الهتمي         |
| مندوب الاتحاد الكويتي             | الاستاذ عيد خلفان الزايدي       |
| مندوب الاتحاد الليبي              | الاستاذ منصور ابراهيم دياب      |
| مندوب الاتحاد المغربي             | الاستاذ حميد بوخار              |
| مندوب الاتحاد المغربي             | الاستاذ الحوض العربي            |
| مندوب الاتحاد اليمني              | الاستاذ حسن صالح المدامي        |
| مندوب الاتحاد اليمني الديرية راطي | الاستاذ فيصل عبده علي           |
| عن اللجنة الفنية                  | وشهد الاجتماع: الاستاذ فؤاد حبش |
| عن اللجنة الفنية                  | الاستاذ محبوب سعيد              |

وقام بأعمال سكرتارية الجلسة السيد عبد العال محمد عبد العال \*





# اجتماع الجمعية العمومية الاتحاد العربي للالعاب القوى للهواة

تونس  
1961/10



● الاستاذ محمد كريم وزير الشباب والرياضة التونسي .• يرحب بالاشقاء العرب في افتتاح اجتماعات الجمعية العمومية للاتحاد العربي للالعاب القوى ●

وقد استهل الجلسة حضرة صاحب السمو الملكي الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز رئيس الاتحاد بكلمة رحب فيها سموه بمعالي الاستاذ محمد كريم وزير الشباب والرياضة بالجمهورية التونسية .

والقى معالي الاستاذ محمد كريم وزير الشباب والرياضة كلمة رحب فيها بأعضاء مجلس الادارة ورؤساء الوفود وأوضح أن تونس يشرفها أن تكون أرضا للبلاد العربية عملا على توطيد المحبة بين شباب الدول العربية الشقيقة واطاحة الفرصة لالتقاء الشباب العرب للتنافس الشريف في ظل المجاهد الاكبر الرئيس الحبيب بورقيبة، وتمنى باسم الحكومة التونسية نجاح البطولة وطيب الاقامة للمشاركين في بلدنا الثاني تونس .

وقد عقب سمو رئيس الاتحاد باسم أعضاء مجلس الادارة والاخوة مندوبي الاتحادات الاهلية بكلمة قدم فيها سموه جزيل الشكر لصاحب الفخامة الرئيس الحبيب بورقيبة والحكومة التونسية ممثلة بشخص معالي وزير الشباب والرياضة . وبعد رفع الجلسة لمدة خمس دقائق تقرر الموافقة على ارسال برفقيات شكر الى كل من :

رئيس الجمهورية التونسية	الرئيس الحبيب بورقيبة
وزير الشباب والرياضة	معالي الاستاذ محمد كريم
رئيس الاتحاد التونسي للالعاب القوى .	الدكتور رضا مراد

■ هذا ومن أهم مقررات وتوصيات الجمعية العمومية غير العادية الثانية ما يلي :

فيما يخص النظام الاساسي ولوائح الاتحاد ، فقد عرض صاحب السمو رئيس الاتحاد المراحل التي مر بها النظام الاساسي الى أن وصل الى صورته المعروضة على الجمعية العمومية هذه ، وتقرر عرضه بندا بندا على الجمعية العمومية للموافقة عليه وتمت الموافقة عليه بالاجماع . أما أهم ما جاء فيه :



- ١ - تشكيل ثلاث لجان في الاتحاد العربي بدلا من لجنة واحدة في السابق، وهي:
  - أ - اللجنة الفنية : وتتكون من سبعة أعضاء وتكون بمثابة الجهاز الفني المعاون لمجلس الادارة لوضع الخطط اللازمة لتطوير نشاط ألعاب القوى في الوطن العربي ، وتنسيق الاعمال في مجالات المسابقات والتحكيم والتدريب .
  - ب - اللجنة الثانية هي لجنة الاعلام : ومهمتها اعداد وتنفيذ كافة الوسائل الاعلامية لدعم اللعبة ونشرها عن طريق وسائل الاعلام الحكومية والاهلية .
  - ج - اللجنة الثالثة هي اللجنة الطبية : وتختص بالاشراف الطبي والعلاجي أثناء البطولات الرسمية وتوفر الاجهزة اللازمة لعمليها ، كما تتأكد من عدم استعمال العقاقير المنشطة الممنوعة من قبل اللاعبين في البطولات .
- ٢ - اعتماد اللائحة المالية بعد اجراء بعض التعديلات عليها .
- ٣ - اعتماد لائحة المدربين .
- ٤ - شكر الاتحاد الكويتي لألعاب القوى تقديرا لما بذله في اعادة صياغة النظام الاساسي .
- ٥ - تفويض مجلس الادارة بوضع بنود خاصة بلائحة المسابقات والحكام واعتمادها منه .

وفي نهاية اجتماعات الجمعية العمومية قدم سمو رئيس الاتحاد خالص الشكر للمجتمعين على المناقشات الهادفة للارتقاء بألعاب القوى في الوطن العربي ، كما أكد سموه على مندوبي الدول العربية المشاركة بالبطولة العربية الرابعة لاختراق الضاحية ببلبنان تأكيدا لوحدة الصف العربي في مساندة الشقيقة لبنان .  
وانتهى الاجتماع في الساعة الواحدة والنصف ظهرا .



# من منشورات الاتحاد العربي لألعاب القوى



- ★ القانون الدولي لألعاب القوى للهواة ( نسخة عربية )
- ★ مسابقات الميدان والمضمار (تكنيك - تعليم - تدريب)
- تأليف الدكتور سليمان علي حسن والاستاذ  
أحمد محمود الخادم والدكتور زكي محمد درويش
- تطلب هذه المنشورات من الامانة العامة للاتحاد  
العربي لألعاب القوى - الرياض - ص ٥٨٠٢ -  
المملكة العربية السعودية ٠٠٠ والاسعار رمزية ●

# اجتماعات مجلس إدارة الإتحاد العربي لألعاب القوى - الجلسة الرابعة -



تونس - فندق تونس الدولي  
من ١٧ - ٢٣ نوال ١٤٠١ هـ  
الموافق ١٧ - ٢٣ اغسطس ١٩٨١

● سمو الامير فهد بن سلطان بن  
عبد العزيز رئيس الاتحاد العربي  
لألعاب القوى ●

- تشكيل لجان الإتحاد
- لقاءات عربية لأحسن الأبطال
- جوائز مغرية لتشجيع اللاعبين والمدربين
- التركيز على الإهتمام بالناشئين



● ● عقد مجلس ادارة  
الاتحاد العربي لألعاب  
القوى جلسته الرابعة في  
تمام الساعة الخامسة من  
مساء الاثنين ١٧ شوال  
١٤٠١ هـ الموافق ١٧  
اغسطس ١٩٨١ بقاعة  
باردو بفندق تونس  
الدولي ، بمدينة  
تونس .

● سمو الامير فهد بن سلطان يترأس اجتماعات  
مجلس ادارة الاتحاد في تونس بحضور الامين  
العام الاستاذ عبد الله السعيباني ●

برئاسة : صاحب السمو الملكي الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز رئيس الاتحاد  
وحضور : الدكتور محمد رضا مراد  
الامين العام الاستاذ عبد الله عبد الرحمن السعيباني  
عضو مجلس الادارة الاستاذ نعيم محمد خيري نصار  
عضو مجلس الادارة الاستاذ يوسف أحمد الساعي  
عضو مجلس الادارة الامير عبد الله شهاب  
عضو مجلس الادارة العقيد الركن فالح أكرم فهمي  
نائب رئيس الاتحاد واعتذار : الاستاذ أحمد سليمان الرشدان  
عضو مجلس الادارة الاستاذ علي فرج الشامس  
السكرتير المتفرغ وقام بأعمال السكرتارية السيد عبد العال محمد عبد العال

■ ■ افتتح صاحب السمو الملكي رئيس الاتحاد الجلسة بكلمة ترحيبية بأعضاء  
مجلس الادارة ، كما شكر مجلس ادارة الاتحاد التونسي لألعاب القوى على حسن  
الضيافة والاستقبال ، وتمنى سموه أن تكون الاجتماعات ناجحة والبطولة العربية  
كذلك ليحقق أبناء الامة العربية المستوى المرجو بتسجيل أرقام جديدة تضاهي بها  
المستوى القاري والعالمي .

■ ■ وبعد عرض جدول الاعمال تقرر اعتماد محضر الجلسة السابقة ثم تلي  
تقرير الامين العام الذي يتضمن سجلا تاريخيا واحصائيا لكافة الاعمال التي قامت  
بها الامانة العامة تنفيذا لقرارات مجلس الادارة في دورتيه السابقة والعالية في كافة  
مجالات نشاط الاتحاد من اجتماعات وبطولات ودورات التدريب والتحكيم والتنظيم  
والادارة وتكريم اللاعبين وطباعة القانون واصدار مجلة البطل العربي وصياغة  
النظام الاساسي وتعديلاته والاهتمام بتوسيع القاعدة وبعض المقترحات والتوصيات ،  
وتقرر الموافقة على ما جاء فيه ورفعها للجمعية العمومية غير العادية للاحاطة .



**وفيما يتعلق بالدعم المالي للاتحاد** أشار سمو رئيس الاتحاد الى أنه يجب تحديد أسلوب معين وواضح لطلب دعم الاتحاد العربي ماديا من الدول التي تستطيع المساهمة وذلك بتحديد أسس ونواح وبنود للصرف ليتضح لكل اتحاد عربي يطلب منه المساهمة ، الأساس الذي تم عليه تقدير هذه المساهمة وذلك بوضع تصور عام للميزانيات المطلوبة لاعمال الاتحاد وبرامجه .  
وقد تقرر تكليف الامانة العامة بوضع تصور للميزانية اللازمة لتنفيذ أنشطة الاتحاد لمدة عامين .

■ ■ هذا ومن أهم النواحي التي تم بحثها في اجتماع مجلس الادارة بتونس وقرارها :

١ - فيما يتعلق بالبطولة العربية لاختراق الضاحية في لبنان ، تقرر تأكيد اقامة البطولة في موعدها في لبنان تدعيما لمساندة الموقف العربي تجاه لبنان الشقيق ، وترك موعد التحدد للاتحاد اللبناني للالعاب القوي على أن لا يتعارض مع مواعيد أخرى لبطولات اختراق الضاحية .

كما تقرر عقد اجتماع مجلس الادارة المقبل خلال اقامة البطولة العربية في لبنان وتعيين الاستاذ نعيم نصار مندوبا عن الاتحاد العربي في تلك البطولة .  
وبالنسبة لمشاركة فرق الشباب بالبطولة ، قرر مجلس الادارة الاكتفاء بمشاركة الشباب فقط ( ١٩ سنة ) بحيث يسمح لكل اتحاد بالاشتراك بفريق يتكون من أربعة لاعبين تحتسب النتائج لأحسن ثلاثة منهم .

٢ - فيما يتعلق بنشاط الناشئين والشباب وتحديد أعمار الفئات للبنين والبنات ، فقد تقرر اعادة دراسة هذا الموضوع متكاملا من قبل اللجنة الفنية الجديدة .  
٣ - فيما يتعلق بسبل النهوض بالعب القوي في الوطن العربي ، تقرر التركيز على تكثيف دورات التدريب والتحكيم والتنظيم والادارة في الدول العربية التي تحتاج الى ذلك ، وزيارة بعض الاتحادات الحديثة التكوين لتقديم المساعدات الممكنة لها ، والاستعانة بالخبرات العربية العاملة في الاتحاد ولجانته المختلفة أو الامانة العامة .

٤ - في مجال النشاط تقرر اقامة لقاء لأحسن ثمانية لاعبين ( على المستوى العربي ) في كل مسابقة بناء على أرقامهم التي سجلت في الموسم المنصرم وتكليف اللجنة الفنية لوضع تعليمات اختيار اللاعبين على أن تتحمل اتحاداتهم الاهلية مصاريف انتقالهم بينما يتحمل الاتحاد العربي مصروفات السكن والاعاشة لمدة أربعة أيام .

هذا وتشجيعا للاعبين والمدربين تقرر ايضاد كل من يحطم الرقم العربي في ذلك اللقاء ، برحلة لاحدى الدول العربية على ألا تتعدى تكاليفها ٥ آلاف ريال ، ومن يحطم الرقم القياسي القاري ، برحلة لاحدى الدول الاوربية بتكاليف لا تتعدى ١٠ آلاف ريال ، وكل من يسجل رقما ضمن أحسن خمسة أرقام في العالم ، برحلة حول العالم لا تتعدى تكاليفها ١٥ ألف ريال ، كما يمنح مدرب اللاعب جائزة مماثلة في كل حالة من الحالات الأتفة الذكر .

**وانطلاقا من هلف الاهتمام بالناشئين والشباب ، تقرر اقامة بطولة لفئة الشباب يحدد فيها مستوى الاشتراك وتكليف اللجنة الفنية بتحديد هذه المستويات وأعمار اللاعبين والتعليمات الخاصة بهذه البطولة التي تقرر أن تقام في السنة التي**



●●  
أعضاء مجلس  
إدارة الاتحاد  
العربي للعباب  
القوى في  
اجتماعات  
تونس :

● من اليسار : يوسف الساعي ، الدكتور رضا مراد ، العقيد فالح  
أكرم فهمي ، عبد الله السحيباني، الأمير عبد الله شهاب، نعيم نصار ●

تلي إقامة البطولة العربية لفئة الكبار ، على أن يمنح اللاعبون الذين يحطمون  
الأرقام العربية أو القارية حافزا مماثلا لفئة الكبار .

وفيما يتعلق بلقاءات المجموعات المتقاربة جغرافيا فقد تقرر الموافقة على ذلك  
وحد الدول العربية على التعاون لإقامة مثل هذه اللقائات \*

٥ - وفي المجال التثقيفي تقرر التعاون مع الخبرات العربية فيما يخص الترجمة  
والتأليف والبحوث العلمية والتدريب والتحكيم ، والعمل على تشجيع هذه الخبرات  
بما يضمن انخراطها وتألقها في هذا المجال .

٦ - فيما يتعلق باجتماعات الاتحاد الدولي للعباب القوى في روما  
وانتخابات أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد الدولي تقرر مساندة قبول عضوية اليمن  
الديمقراطية واليمن العربية في الاتحاد الدولي ، وتأييد تغيير اسم اتحاد غزة للعباب  
القوى الى الاتحاد الفلسطيني للعباب القوى .

كما تقرر تأييد ترشيح الاستاذ عيسى عبد الله الدشتي لعضوية الاتحاد الدولي  
عن آسيا ، وتأييد ترشيح الدكتور رضا مراد لعضوية الاتحاد الدولي عن افريقيا ،  
أو انتخابه كمضو في حال عدم فوزه كمتدوب عن افريقيا .

٧ - فيما يتعلق بتشكيل اللجان الفرعية بعد اقرار النظام الاساسي للاتحاد  
العربي تقرر أولا تشكيل اللجنة الفنية من السادة :

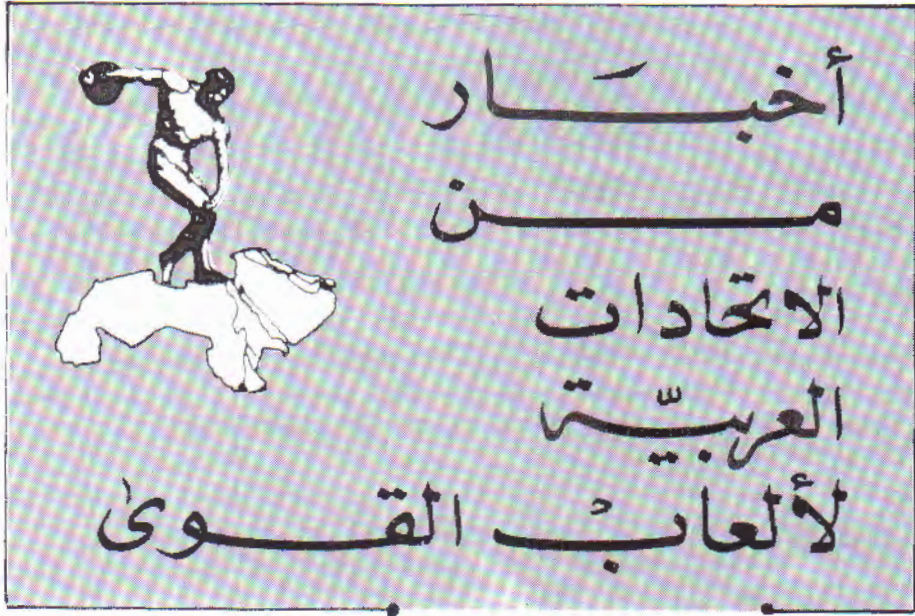
رئيسا	الاستاذ نعيم نصار
عضوا	الاستاذ بولس حنا
عضوا	الاستاذ أحمد محمود الخادم
عضوا	الاستاذ أثير صبري الجميلي
عضوا	الاستاذ عبد الله الديني
عضوا	الاستاذ محبوب سميد
عضوا	الاستاذ الكافي الفرجاني

كما تقرر شكر أعضاء اللجنة الفنية السابقة تقديرا لما بذلوه من جهود خلال  
فترة عمل اللجنة السابقة .

وتقرر ثانيا تشكيل اللجنة الاعلامية للاتحاد بصورة مؤقتة من السادة :

رئيسا	الاستاذ فؤاد حبش
عضوا	الاستاذ جوزيف حردان
عضوا	الاستاذ الحبيب الدلاجي

أما اللجنة الطبية فقد أرجأ تشكيلها للاجتماع القادم .



● ● موسم حافل لألعاب القوى الجزائرية

ابراهيم بادي يكتب من الجزائر :

لم تشهد ألعاب القوى الجزائرية نجاحا بقدر ما شهدته في الموسم الماضي وعلى جميع الاصعدة . فقد تمكن العنواون الجزائريون من تحقيق عدة نتائج طيبة وتسجيل أرقام قياسية مختلفة والسيطرة على عدة لقاءات عربية كان الفضل في ذلك الى قوة وخبرة العدائين الذين سيطروا سيطرة تامة على جل اللقاءات وكان آخرها اللقاء العربي الذي جرى بتونس في شهر آب الماضي ( اغسطس ) .

يتفوقوا ويسجلوا عدة أرقام قياسية وطنية وعربية وأخرى افريقية والفوز بجدارة واستحقاق بالترتيب الاول رغم عدم اكتمال عناصره .  
هذا الانتصار ان دل على شيء

ورغم أن الظروف التي سادت تلك البطولة والتي لم تكن في صالح المشاركين كالمعجب مثلا الذي لم يكن مناسباً لمثل هذه التظاهرة العربية الهامة ، فقد استطاع الجزائريون أن





● نتائج طيبة لأبطال  
الجزائر عام ١٩٨١ ●

- ★ الألعاب العشارية ماهر باشا  
رقم افريقي م ٧٤٤٩
- ★ ٤٠٠ متر عمور ابراهيم  
رقم وطني ث ٤٦٨٧
- ★ ١١٠ حواجز بين حداد رياض  
رقم وطني ث ١٤٤٥
- ★ رمي الرمح ماهر باشا  
رقم وطني م ٧٢٠٣
- ★ عالي سيدات طايب دليلا  
رقم وطني م ١٦٦٩
- ★ طويل سيدات طايب دليلا  
رقم وطني م ٦١٠
- ★ السباعي طايب دليلا  
رقم وطني ن ٥١٢٨
- ★ قرص سيدات ايت المذيب كريمة  
رقم وطني م ٤٣٣٢
- ★ ٤ × ٤٠٠ تتابع ( بادي ، عمور ، عيساوي ، أوكالي )  
رقم وطني د ٣١٥٣
- ★ سباق الميل عمار ابراهيمية  
رقم وطني د ٣٥٥٧
- كما سجل الجزائريان عيدات مهدي  
وعمار ابراهيمية خلال الموسم  
٣٢٦٥ د في سباق ال ٢١٥٠٠

● رقم جديد في القرص للجزائر  
سجلته اللاعبه كريمة آيت ديب ●

فانما يدل على النهج الصحيح الذي سارت عليه الرياضة الجزائرية بعد الاصلاح الرياضي سنة ١٩٧٧ والذي شهد تطورا مستمرا ونجاحا منقطع النظير .

فقد حصل الجزائريون أيضا على المرتبة الاولى في بطولة المغرب العربي للألعاب القوى التي جرت بالجزائر وحصلوا على معظم الميداليات الذهبية . وفي كأس العالم الاخيرة للألعاب القوى مثل الجزائر في روما في بداية شهر سبتمبر ٣ جزائريين الى جانب البعض الاخر الذي كان احتياطيا .

وفي أوروبا شارك الجزائريون بعدة لقاءات دولية وفازوا في بعضها ، منها فوز العداء المرسللي عبد الرحمان بسباق ال ١٥٠٠ متر وفوز ابراهيمية في سباق ٨٠٠ متر بمدينة بولونيا بايطاليا .

وعلى صعيد تحطيم الارقام فقد حطم عدد لا يستهان به من الارقام القياسية الوطنية والافريقية وأهمها :  
★ رمي المطرقة تومي عبد الحكيم  
رقم افريقي م ٦١٧٤

# لبنان



## ● ● ١٠ دول عربية في البطولة الرابعة للضاحية

أصبح عدد الدول التي أعلنت اشتراكها رسمياً بالبطولة العربية الرابعة لاختراق الضاحية التي ستقام في لبنان يوم ٢٨ شباط -فبراير- عشر دول عربية وهي :  
الأردن وفلسطين والسعودية وسورية وتونس والسودان والمغرب والكويت ولبنان والبحرين .

ومحمد حمود والمدرّب الوطني انطوان السبعلي والمدرّبة اردا كالبكيان .  
هذا وقد قررت اللجنة دعوة جميع الحكام العاملين للمشاركة في تحكيم سباقات الضاحية الرسمية التي يشرف عليها الاتحاد اللبناني خلال شهري كانون الثاني وشباط ١٩٨٢ ، كما ألزمتهم بحضور الدورة التدريبية التي ستقام في لبنان في الفترة ما بين ٢١ و ٢٦ شباط ١٩٨٢ .

من جهة ثانية فقد قرر الاتحاد اللبناني تنظيم دورة تدريبية عربية للحكام بين ٢٠ و ٢٧ شباط ١٩٨٢ في بيروت وتوجيه الدعوة لكافة الدول العربية للمشاركة فيها بمعدل حكّام لكل دولة ، كما قرر الكتابة الى الاتحاد الدولي لانتداب أحد الحكام الدوليين للاشراف على الدورة المذكورة .

من جهة اخرى ذكرت الصحف اللبنانية أن أمين سر الاتحاد اللبناني لألعاب القوى الأستاذ جوزيف حردان قد سافر الى باريس خلال تشرين الاول الماضي لمقابلة بعض المسؤولين عن الحركة الرياضية في فرنسا للحصول على دعم اداري وفني للاتحاد اللبناني في تنظيمه البطولة العربية لاختراق الضاحية . وقد حمل الزميل حردان معه كتاب توصية من المدير العام للشباب والرياضة العقيد غالب فحص الى المسؤولين عن الحركة الرياضية في فرنسا .

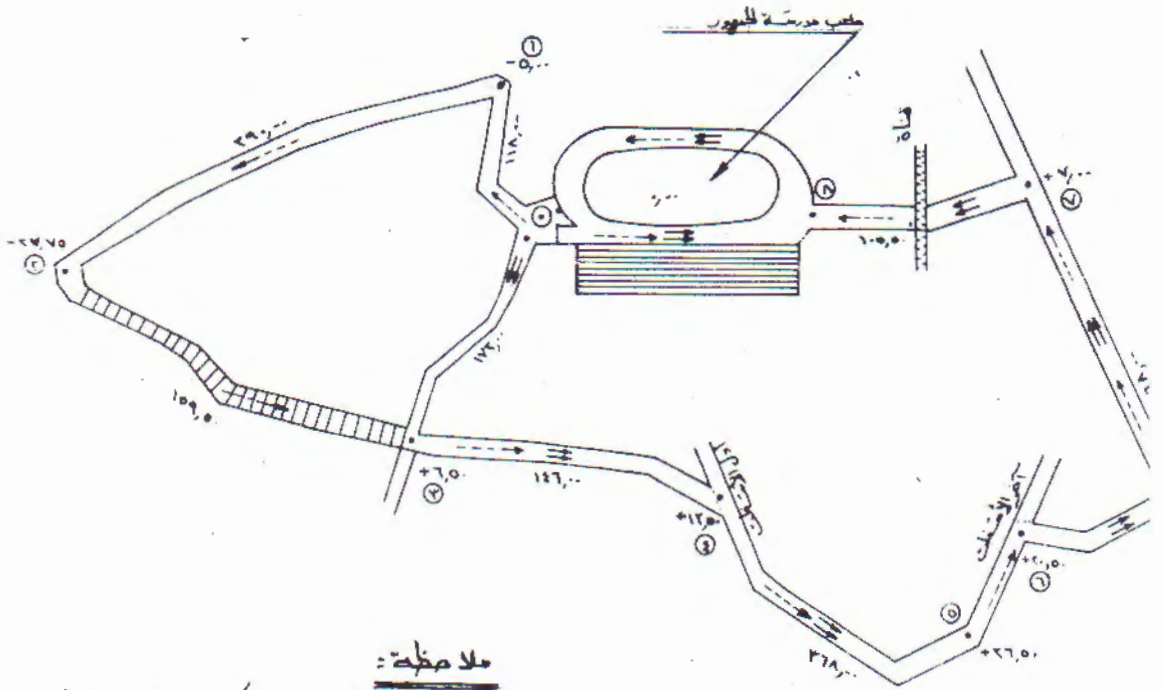
كما شكل الاتحاد اللبناني لألعاب القوى لجنة فنية للبطولة العربية وتألّفت برئاسة سامي كنج وعضوية ريمون بخلق وريمون نقور وجوزيف كالبكيان وخضر الزين وحسن حاطوم

## ● ● الشروط الادارية والفنية للبطولة العربية :

عمم الاتحاد اللبناني شروط البطولة العربية لاختراق الضاحية الادارية والفنية والعامّة أهمها :

## مخطط سباق البطولة العربية الرابعة

لأجتياز الضاحية (باس فلسطين)



ملاحظة:

→ ان الدورة الكبرى مسار اليريسم متقطع  
← ان الدورة الصغرى مسار اليريسم صغرى

### ● مخطط طريق السباق للبطولة العربية الرابعة في الضاحية ٠٠ في لبنان ●

٤٠٨٤ كم وتشترك كل دولة بفريق واحد يتكون من ٤ لاعبات وتحسب نتيجة أفضل ثلاث منهن .  
★ بطولة الشباب ومسافة السباق ٧٦٠٠ كم ويعتق لكل دولة الاشتراك بفريق واحد يتكون من ٤ لاعبين وتحسب نتيجة أفضل ثلاثة منهم . ويجب أن يكون عمر المشترك أقل من ١٩ عاما أي من مواليد ١٩٦٣ وما فوق .  
★ تتحمل كل دولة نفقات سفر فرقها الى لبنان ذهابا وايابا وكذلك نفقات الاطعام والاقامة .

★ تقام البطولة يوم الاحد ٢٨ شباط - فبراير - ١٩٨٢ في مدرسة الجمهور بالقرب من بيروت .  
★ بطولة الرجال ومسافة السباق ١١٨٩٠ كيلو مترا وتشترك كل دولة بفريق واحد يتكون من ٦ لاعبين وتحسب نتيجة أفضل أربعة منهم .  
★ بطولة السيدات ومسافة السباق





● العداون  
اللبنانيون  
القدامى في  
بطولة العالم  
للعدائين  
القدامى في  
رومانيا ١٩٨١

●●

### ●● لبنان في بطولة العالم للقدامى

احتل لبنان المرتبة السادسة في بطولة العالم للعدائين القدامى في سباقى ٢٥ كم و ١٠ كم ، التي جرت في مدينة هامايا الواقعة على البحر الاسود في رومانيا وشارك فيها ٢٦٥٠ عداء يمثلون ٢٢ دولة ، وهي أفضل نتيجة سجلها لبنان في هذه البطولة منذ ١٤ سنة .

تيماني والقاضي طرييه رحمه والاب  
اتيان بركات ومحي الدين نعوس ونقولا  
طنوس والمنفوس انطوان شاوول  
والرائد فائز حلاني .

تألفت البعثة من العميد فرانسوا  
جنادري رئيساً والعدائين العميد فايز  
الراسي والعميد جوزيف زخور  
والعميد غالب فحص والدكتور نديم



## الأردن

### ●● ٣٠٠ متسابق و ١٠٠ متسابقة في بطولة الاندية

اختتم الاتحاد الاردني لالعاب القوى موسمهُ لعام ١٩٨١ باقامة بطولة الاندية لالعاب القوى ، والتي تقام لأول مرة ، أيام ٣ و ٤ و ١١/١٢/١٩٨١ على ستاد عمان الدولي ، وقد فاز نادي عمان بكاس مجموع العلامات للرجال والسيدات . وقد اشترك في البطولة ٣٠٠ متسابق و ١٠٠ متسابقة يمثلون ٢٢ ناد .

الاتحاد الاردني الغطة الزمنية لعام  
١٩٨٢ وأهم ما جاء فيها :

★ شهر شباط : بطولة ألعاب قوى  
تحت ال ١٨ سنة للشباب والبنات  
لتدعيم المشاركة بالدورة المدرسية التي  
تقام بالاردن . الاشتراك بسباق  
الضاحية العربي في لبنان .

★ شهر آذار : الاشتراك ببطولة  
العالم للضاحية في وارسو .

★ شهر آيار : لقاء ودي خارجي  
مع قطر عربي شقيق .

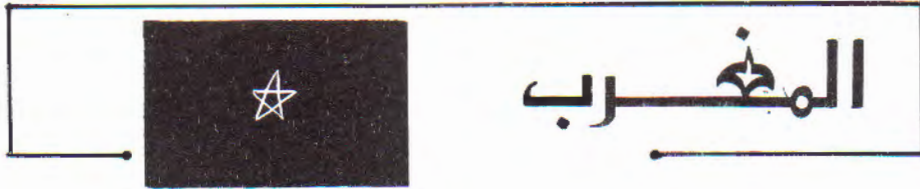
★ شهر تموز : لقاء ودي داخلي  
مع قطر عربي شقيق .

عقد دراسات لصقل الحكام بمناسبة  
الدورة المدرسية .

★ شهر ايلول : الدورة الرياضية  
العربية المدرسية بعمان .

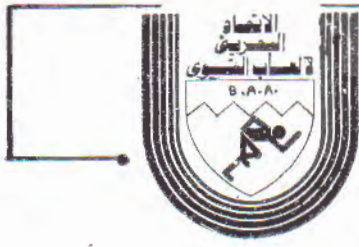
★ تشرين أول : دورة تدريب في  
الرمي والوثب باشراف الاتحاد الدولي .

تم تحطيم ثلاثة أرقام قياسية للاردن  
في بطولة الرجال في ال ٢٠٠ متر ٢٢ر٨  
ث سجله زياد موسى ، وال ٤٠٠ متر  
٥٢ر٢١ ث سجله عبد الكريم الصافي ،  
وال ٥ آلاف متر ١٥ر٩٤٤ر٩٠  
سجله عبد الله سالم الجبور وجميع هذه  
الارقام سجلت بالتوقيت اليدوي .  
وفي بطولة البنات كان الحظ أوفرا  
في تحطيم الارقام فسجلت ايناس شعبان  
رقمين للاردن الاول في ال ٢٠٠ متر  
وقدره ٢٧ر٨٢ ث والثاني في الطويل  
وقدره ٤٥٠ م . وسجلت خديجة  
المطري ٢٢ر٨٥ر٢٢ د في ال ٨٠٠ متر ،  
ورانية عيش ١ر٣٥ م في العالي ،  
وسلطانة المجالي ٩ر٧٤ م في الجلة ،  
وفاتن العمري ٢٨ر٦٤ م في القرص ،  
وميسر عوامله في الرمح ٢٩ر٠٤ م ،  
وجميع أرقام الجري سجلت يدويا .  
وعن نشاط الموسم المقبل وضع



خلال الموسم المنصرم حقق أبطال وبطلات المغرب  
بعض النتائج الحسنة نشرت في جريدة الايكيب الفرنسية  
وجميعها أرقام قياسية جديدة مغربية .

- |  |   |
|--|---|
| □ سجلت شريفة المسكاوي ١٣ر٩ ث<br>( يدوي ) في ال ١٠٠ متر حواجز . | □ سجل أحمد شيبوب ١٤ر٤ ث<br>( يدوي ) في ١١٠ حواجز .      |
| □ سجلت نعيمة بن بوبكر ٥ر٨٧ م<br>في الوثب الطويل .              | □ سجل محمد بحيري ٤ر٦٠ م<br>في القفز بالزانة ( العصا ) . |
| □ سجل الفريق القومي للسيدات<br>٤٧ر٢ ث ( يدوي ) في التتابع      | □ سجلت حسنية الدرامي ٢ر٤٧ر٩ د<br>في جري ال ١٠٠٠ متر .   |



## البحرين

### ● ● دورة تدريبية للمدربين المحليين

ضمن خطة الاتحاد البحريني لالعاب القوى في رفع المستوى التاهيلي للكوادر الفنية في ألعاب القوى ، ودعم وتطوير هذه الرياضة الام في الاندية والهيئات البحرينية ، فقد نظم الاتحاد في المدة من ٢١ الى ٣١ نوفمبر ١٩٨١ دورة تدريبية للمدربين المحليين اشترك فيها ٦٢ دارسا يمثلون الاندية والهيئات المختلفة بينهم عدد لا بأس به من أبطال البحرين السابقين والعاليين في هذه اللعبة ، وأقيمت الدورة في ستاد مدينة عسر ، في المنامة .

وحرصا على توفير جميع السبل التي تكفل نجاح الدورة وتلقين الدارسين أحدث الطرق التدريبية الحديثة ، فقد كلف الاتحاد البحريني عددا من خبراء هذه اللعبة من عرب وأجانب للقيام بالقيام المحاضرات العملية والنظرية في الدورة .  
فقد حاضر الاستاذ أحمد محمود الغادم ، المحاضر الدولي في ألعاب القوى وعضو اللجنة الفنية في الاتحاد العربي لألعاب القوى ، في هذه الدورة وبذل جهدا مشكورا في إيصال المعلومات الى الدارسين سواء من الناحية النظرية أو العملية. كما شارك المدربون الاجانب فك كودفري وكفن برادلي والدكتور ريتشارد في اعطاء بعض المحاضرات، والاستاذين محمد علي عبد الرحيم وجاسم الزايد كذلك .

هذا وأشرف على الدورة التدريبية، التي كانت ناجحة الى أبعد الحدود كما ذكر الاتحاد البحريني في رسالته ، الاستاذ غازي عيسى المرزوق عضو مجلس ادارة الاتحاد .



● افتتاح الدورة التدريبية للمدربين المحليين في البحرين من اليمين الاساتذة : أحمد الغادم، مبارك بن دبنة ، حسن هاشم ، محمد يوسف ●●



●●  
لقطة جماعية  
للمدرسين في  
الدورة  
التدريبية مع  
هيئة المحاضرين  
في الدورة  
●●



●●  
تدريبات عملية  
شاملة للمدرسين  
في الدورة  
●●



● الدارسون أثناء المحاضرات والى اليمين المدرب الاجنبي فيك كوفري ●

## ● ● نشاط الاتحاد لعام ١٩٨٢

وعن نشاط الاتحاد البحريني لألعاب القوى في الموسم القادم قال أمين السر الأستاذ حسن هاشم العلوي في رسالته بأن خطة الاتحاد لعام ١٩٨٢ هي زاخرة ومكثفة على الصعيدين المحلي والغارجي .

- ٦ - بطولة الخليج الاولى للمشاري  
سبتمبر ١٩٨٢
  - ٧ - بطولة قبرص الدولية  
اكتوبر ١٩٨٢
  - ٨ - الاشتراك بالدورة الآسيوية  
للألعاب الرياضية  
نوفمبر ١٩٨٢
  - ٩ - الاشتراك بالدورة الرياضية  
العربية السادسة في المغرب  
اكتوبر ١٩٨٢
- وعن الكوادر الاتحادية ذكر الاتحاد من ضمن بياناته أنه يوجد لدى الاتحاد ٨٥ حكماً ، ٢٥ منهم من الدرجة الاولى كما يبلغ عدد اللاعبين المسجلين لدى الاتحاد ٤٧٠ لاعباً لمختلف الفئات و ١٠٠ لاعبة لمختلف الفئات أيضاً .
- أما عدد الاندية الرسمية فهو ١٨ ناد بالإضافة الى فرق وزارة الدفاع والشرطة ، ويوجد ملعبان من الترتان قانونيان في البحرين .



### فعلى الصعيد المحلي أهم النشاطات هي :

- ١ - بطولة الاندية والهيئات  
يناير ١٩٨٢
- ٢ - بطولة الاندية للضاحية للناشئين  
مارس ١٩٨٢
- ٣ - بطولة الاندية للشباب  
مارس ١٩٨٢
- ٤ - بطولة البحرين للمؤسسات  
والهيئات  
مارس ١٩٨٢
- ٥ - بطولة البحرين الثالثة المفتوحة  
بمناسبة العيد الوطني  
ديسمبر ١٩٨٢
- ٦ - دورة صقل للحكام المحليين  
ديسمبر ١٩٨٢

### وعلى الصعيد الغارجي :

- ١ - الاشتراك في بطولة الظهران  
المفتوحة للضاحية  
فبراير ١٩٨٢
- ٢ - الاشتراك ببطولة الكويت الدولية  
الثانية  
فبراير ١٩٨٢
- ٣ - الاشتراك ببطولة العرب للضاحية  
في لبنان  
فبراير ١٩٨٢
- ٤ - الاشتراك ببطولة العالم العاشرة  
للضاحية بوارسو  
مارس ١٩٨٢
- ٥ - مشاركة نخبة لاعبي المنتخب  
للتدريب مع الفرق الأوروبية  
اغسطس ١٩٨٢





# الكويت

## ● ● الاتحاد الكويتي يكرم أبطاله

كرم الاتحاد الكويتي لألعاب القوى أبطاله المتفوقين في البطولات واللقاءات الدولية والعربية خلال الموسم المنصرم وعلى جميع المستويات العمومي والناشئين والشباب وهم :

- |  |   |
|--|---|
| ★ محمد الزنكوي - ذهبية طوكيو وتونس في الجله .  | ★ جاسم جمعان - فضية ال ٤٠٠ م وبرونزية ال ٤٠٠ م حواجز في مهرجان الشباب بدمشق .         |
| ★ خالد خليفة - فضية طوكيو في ال ٨٠٠ متر وذهبية لاهور وبانكوك في ال ٨٠٠ وال ٤٠٠ × ٤٠٠ م   | ★ عبيد ناصر - برونزية العالي في مهرجان الشباب بدمشق .                                 |
| ★ جاسم الياقوت - ذهبية في اللقاءات الدولية في لاهور وبانكوك وفضية تونس في ال ٤٠٠ حواجز . | ★ أحمد غريب ومحمد رجب وعادل سليمان - برونزية تتابع ٤ × ٤٠٠ م في مهرجان الشباب بدمشق . |
| ★ خالد حسين - ذهبية ٤ × ٤٠٠ في لاهور .   | ★ علي الهرشاني - رقم قياسي جديد للشباب في ال ٣ آلاف متر بمهرجان الشباب بدمشق .        |
| ★ نجم عبدالرزاق - برونزية القرص في قبرص .  | ★ طارق الفرحان - رقم قياسي جديد للكويت في الرثب العالي .                              |
| ★ عيسى عباس - برونزية الوثب الطويل في تونس .   | ★ نجم مطلق - رقم قياسي جديد للكويت في ال ١٥٠٠ متر في البطولة العربية بتونس .          |
| ★ محمد مرزوق - ذهبية الجلة في مهرجان الشباب بدمشق .                                      |   |

## ● ● بطولة دولية في العيد الوطني

يقيم الاتحاد الكويتي لألعاب القوى ، وبمناسبة الذكرى العادية والعشرين لعيد الكويت الوطني ، البطولة الدولية المفتوحة الثانية في ألعاب القوى أيام ١٣ و ١٤ و ١٥ فبراير ( شباط ) ١٩٨٢ .

وقد وجه الاتحاد الكويتي لألعاب القوى الدعوة للعديد من أبطال آسيا وإفريقيا وأوروبا للمشاركة في هذه البطولة التي ستكون في مستوى رفيع .

## ● ● الكويت • • تستعد لبطولة آسيا

من المعروف أن الكويت أخذت على عاتقها تنظيم البطولة الآسيوية الغامسة في ألعاب القوى عام ١٩٨٣ ، أثناء انعقاد المؤتمر الآسيوي الأخيرة في طوكيو •

وقد اتخذ الاتحاد الكويتي عدة خطوات ايجابية مبكرة استعدادا لهذا الحدث الدولي الكبير الذي تتصدى له لأول مرة دولة عربية •



● الدشتي والرشوان • •  
ومسؤولية كبيرة في تنظيم  
البطولة الآسيوية بالألعاب  
القوى ●

★ تقام البطولة على ستاد كيفان في  
الاسبوع الاول من شهر نوفمبر  
١٩٨٣ •

★ استكمال جميع النواحي الفنية  
في الملعب وخاصة اللوحة الالكترونية  
التي سيتم تركيبها قبل عام من  
اقامة الدورة •

★ اقامة عدة دورات دراسية تحكيمية  
عالية لصقل الحكام المحليين •

★ التنسيق مع وزارة التربية لاعداد  
عروض الافتتاح والختام وتعيين  
اللجان الفنية والادارية للدورة •

★ اعداد افراد المنتخب الوطني اعدادا  
جيذا ومبكرا لتمثيل الكويت على  
أفضل وجه •

## ● ● أبطال الخليج في بطولة افتتاح الموسم

شاركت نخبة من أبطال الخليج العربي في ألعاب القوى في بطولة افتتاح الموسم الدولية التي أقامها الاتحاد الكويتي لألعاب القوى على ملعب كيفان بالكويت • • وكانت أبرز نتائج هذه البطولة :

من النجوم الكويتية التي لمعت عام  
١٩٨١ والذي استطاع أن يحطم الرقم  
القياسي الكويتي في الوثب العالي  
٣ مرات • فبعد أن عادل الرقم  
القياسي ب ١٩٩٥ م حطمه بستمتتر  
واحد فوثب ١٩٩٦ م ثم بستمتتر  
آخر فوثب في ١٩٨١/١٢/١٠ الى  
ارتفاع ١٩٩٧ م •

•

★ فوز غزال الخليج الاسمر راشد  
الجرابي بسباق ال ١٠٠ متر ب  
١٠ر٨٠ ث •

★ فوز بطل البحرين أحمد حماده  
بسباق ال ٤٠٠ متر وتسجيله زمنا  
جديدا للبحرين قدره ٤٧ر٨٦ ث

★ فوز طارق الفرحان بسباق الوثب  
العالي ومعادلته الرقم الكويتي بارتفاع  
قدره ١٩٩٥ م • وطارق الفرحان

## ● ● الكويت واللقاءات الدولية :

شاركت الكويت في اللقاء الدولي ( قائد عزام ) في لاهور بالباكستان في شهر نوفمبر الماضي واستطاع أبطال الكويت الفوز بثلاث ميداليات ذهبية في هذا اللقاء الذي اشترك فيه عدة دول آسيوية :

الدولية التي أقيمت في تايلاند في شهر نوفمبر ١٩٨١ بمناسبة مرور ألفي عام على تأسيس العاصمة بانكوك ، وفاز أبطالها بميداليتين ذهبيتين :  
- فاز جاسم الياقوت بذهبية ال ٤٠٠ متر حواجز بزمن قدره ٥٣ر١١ ث  
- فاز خالد خليفة بذهبية ال ٨٠٠ متر بزمن قدره ١ر٥٤ر٠ د

- فقد فاز جاسم الياقوت بذهبية ال ٤٠٠ متر حواجز بزمن قدره ٥٣ر١١ ث  
- وفاز خالد خليفة بذهبية ال ٨٠٠ متر بزمن قدره ١ر٥٤ر٠ د  
- وفاز فريق التابع ٤ × ٤٠٠ متر ( خليفة ، حسين ، جاسم ، جمعان ) بذهبية السباق ب ٣ر١٧ر٨٢ د  
كما شاركت الكويت في البطولة



## سورية

تم تعطيم ثلاثة أرقام قياسية سورية للبنات في تجارب انتقاء منتخب سورية للبطولة العربية الثالثة في تونس والتي جرت بدمشق يومي ١٣ و ١٤ / ٧ / ١٩٨١ وهي :

- ★ سجلت ديا توتنجي ١ر٦٨ م في الوثب العالي .
- ★ سجلت هالة مغربي رقما جديدا في ال ٨٠٠ متر قدره ٢ر١٧ر٠ د
- ★ سجلت حورية السالم في السباعي مجرما قدره ٢٩٩١ نقطة .

● ● وفي الصورة : ديا توتنجي التي سجلت ١ر٦٨ م في الوثب العالي

الجمهورية العربية السورية  
اللائحة الثالثة للالعاب القوى



تونس 21 - 25 أوت 1981

\*  
كورة  
العاب  
القوى  
العرب

# البطولة العربية الثالثة

بأنعاب القوى

- \* ١٦ دولة و ٢٧ لاعبا و ٦ لاعبة
- \* قمان عربيان للرجال وآخرون للسيدات
- \* قمان افريقيان للرجال وآخرون للسيدات
- \* ١٥ قما للبطولات العربية للرجال و ١٤ للسيدات
- \* ٥٢ قما قياسيا أصليا للرجال و ٢٨ للسيدات



● وزير الرياضة والشباب التونسي محمد كريم فالامير فهد بن سلطان  
رئيس الاتحاد العربي فالفريق محمد المقدم رئيس السيزم ٠٠ ويبدو الى  
يسار الصورة الاستاذ حسن العجباني مندوب الاتحاد الدولي في البطولة ●

تونس من ٢١ - ٢٥ آب ( اغسطس ) ١٩٨١

● شهدت العاصمة تونس في أواخر شهر آب  
( اغسطس ) الماضي أقوى بطولة عربية في ألعاب  
القوى سواء من حيث المستوى الفني . أم من حيث  
مشاركة أكبر عدد من الاقطار العربية من مشرقها الى  
مغربها . فتحقق بذلك حلم كان يراود الاتحاد العربي لالعب  
القوى منذ تأسيسه ألا وهو جمع شمل كافة الاقطار العربية  
على صعيد البطولات العربية ●

● ولاول مرة يشترك ١٦ قطرا عربيا في بطولة العرب لالعب  
القوى تنافس فيها ٢٧٠ لاعبا و ٦٠ لاعبة ٠٠  
● وما دل على المستوى الفني الرفيع الذي شهدته هذه البطولة ،  
سوى تحطيم العديد من الارقام القياسية ، منها العربي ومنها  
الافريقي ومنها الاهلي ٠٠



## ● فني مسابقات الرجال

تم تعظيم الارقام القياسية العربية في المسابقة العشارية ورمي المطرقة وال ١١٠ حواجز . فسجل البطل الجزائري الناشئ مهور باشا أحمد ( ٢٠ سنة ) رقما عربيا جديدا في المسابقة العشارية قدره ٧٤٩٥ نقطة والرقم السابق لمواطنه محمد بن سعد وقدره ٧٣٣٨ نقطة سجله عام ١٩٧٨ ، بينما سجل الجزائري عبد الحكيم تومي مسافة ٦١٧٠ مترا في رمي المطرقة محطما بذلك رقمه القياسي الذي كان قد سجله قبل شهرين وقدره ٦٠٧٤ مترا ، وهذان رقمان افريقيان كذلك . أما الرقم العربي الثالث فقد سجله البطل الجزائري رضا بن حداد في ال ١١٠ حواجز وقدره ١٤٥ر٤٥ ث ، والرقم السابق للعراقي نصر سلطان سجله في البطولة العربية الاولى عام ١٩٧٧ بدمشق وقدره ١٤٤٨ ث .

## ● وفي مسابقات السيدات

تم تعظيم ٤ ارقام قياسية عربية . الاول لسباق التتابع ٤ x ١٠٠ متر سجلته بنات المغرب ب ٧٤ر٨٩ ث والقديم لبنات الجزائر وقدره ٤٩ر١٢ ث ، والثاني للمسابقة السباعية سجلته الجزائرية دليلة الطيبي وقدره ٥١٢٨ نقطة معطمة بذلك رقمها القديم التي سجلته قبل شهرين وقدره ٥١١٦ نقطة . والرقم الجديد هو رقم افريقي كذلك ، والرقم الثالث هو في ال ١٠٠ متر جري حيث سجلت المغربية نوال المتوكل ١١ر٨٦ ث والرقم القديم لها وقدره ١١ر٨٩ ث سجلته في باريس عام ١٩٧٩ . الرقم العربي الرابع هو في ال ٢٠٠ متر حيث سجلت نوال المتوكل ٢٤ر٣٠ ث والرقم القديم لها وقدره ٢٤ر٥٢ ث سجلته في تونس عام ١٩٧٩ .

وعلى صعيد الارقام القياسية للبطولات العربية لألعاب القوى :

فقد تم تسجيل ١٥ رقما جديدا للرجال وواحد معادل و ١٤ رقما جديدا للسيدات وواحد معادل كذلك سناتي على ذكرها مفصلة في نهاية هذا المقال .

## ● وفي مجال الارقام القياسية الاهلية

فقد تم تعظيم العديد من الارقام من قبل أبطال وبطلات الاقطار المشتركة حتى بلغت ٥٣ رقما قياسيا للرجال و ٣٠ رقما للسيدات سناتي على ذكرها مفصلة في نهاية هذا الملف الكامل عن البطولة العربية الثالثة .

## الافتتاح الجمعة ١٩٨١/٨/٢١

خصص اليوم الاول من البطولة لاجراء مراسم الافتتاح واستعراض الفرق ، ومشى أفراد البعثات العربية في العرض العام تتقدمهم الاعلام الوطنية بحضور الشخصيات الرسمية وسفراء الدول المشاركة يتقدمهم صاحب السمو الملكي الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز رئيس الاتحاد العربي لألعاب القوى ومعالي وزير الشباب والرياضة التونسي الاستاذ محمد كريم ورؤساء الوفود المشاركة .

وقد بدأ عرض الفرق المشاركة في الساعة الغامسة بعد الظهر وهي : المملكة العربية السعودية والامارات العربية المتحدة وقطر والبحرين والكويت والعراق والمغرب والجزائر وليبيا والاردن وفلسطين واليمن الديمقراطي والسودان ولبنان وسورية وتونس .

ثم تقدم الدكتور رضا مراد بعفته رئيسا للاتحاد التونسي لألعاب القوى



● الدكتور رضا مراد رئيس الاتحاد التونسي للالعاب القوى يلقي كلمة في حفل الافتتاح

● سمو الامير فهد بن سلطان رئيس الاتحاد العربي يلقي كلمة افتتاح البطولة العربية الثالثة في تونس

فألقى كلمة رحب بها بالضيوف في تونس العربية ، ثم تقدم سمو الامير فهد بن سلطان ورحب بالضيوف أيضا باسم الاتحاد العربي للالعاب القوى كما شكر الاتحاد التونسي على تنظيمه هذه البطولة ، وأخيرا وقف وزير الشباب والرياضة التونسي الاستاذ محمد كريم ليعلن افتتاح البطولة .

وبهذه المناسبة فقد تفضل سمو الامير فهد بن سلطان بن عبد العزيز بمنح وسام الصقر العربي . الخاص بالاتحاد العربي للالعاب القوى الى كل من الاستاذ حسن العجبانى رئيس الاتحاد العربي للالعاب القوى في دورته السابقة ، والى الاستاذ فؤاد حبش عضو مجلس الادارة السابق ، كما منح وسام الصقر العربي الى العديد من الابطال القدامى والجدد مع تقديم شهادات تقديرية لهم بهذا الخصوص وهم السادة والاولاد :

- بو عالم رحوي من الجزائر صاحب الرقم للعربي في الـ ٣ آلاف متر موانع .
- طالب فيصل من العراق صاحب الرقم العربي لكـ ٤٠٠ م حواجز .
- مروان بيطار من سورية صاحب الرقم العربي السابق في المطرقة .
- راضي بن عبد السلام من المغرب صاحب الرقم العربي السابق للماراثون .
- خليفة عمر من السودان صاحب الرقم العربي لكـ ١٥٠٠ م .
- عثمان بلقعا من الجزائر صاحب الرقم العربي في الوثب العالي .
- عمر غزلات من المغرب صاحب الرقم العربي في الـ ١٠٠ متر .
- موسى أحمد جوده من السودان بطل العرب في الضاحية .
- حسنية الدرامي من المغرب بطلة العرب في الضاحية .





## اليوم الاول السبت ٢٢/٨/١٩٨١ صباحا

	<b>الفوج الاول</b>	<b>٤٠٠ م رجال تصفيات :</b>
٤٧٦٩ ث	السودان	١ - حسن الكشيف
٤٨٢٢ ث	العراق	٢ - عوف عبد الرحمن
٥٠٢٠ ث	السعودية	٣ - عبد المجيد مرزوق
٥٠٣٣ ث	اليمن د.	٤ - جلال محمد حسن
٥١٦٨ ث	الكويت	٥ - علي المغربي
	<b>الفوج الثاني</b>	<b>٤٠٠ م رجال تصفيات</b>
٤٨٨٧ ث	الجزائر	١ - عمور ابراهيم
٤٩٠١ ث	المغرب	٢ - سيف الدين حفيظ
٤٩٢٩ ث	البحرين	٣ - عبد العزيز زايد
٥٠٩٩ ث	تونس	٤ - عمر الفماجي
٥٢٢٠ ث	اليمن د.	٥ - عوض أحمد علي
	<b>الفوج الثالث</b>	<b>٤٠٠ م رجال تصفيات</b>
٤٨٥٧ ث	العراق	١ - حسن نصيف
٤٨٦٩ ث	الجزائر	٢ - محمد العيساوي
٤٨٩٠ ث	ليبيا	٣ - البشير فلاح
٤٩٨٠ ث	تونس	٤ - الحبيب الذويبي
٥٠٥٢ ث	قطر	٥ - ابراهيم حسن بالله
	<b>الفوج الرابع</b>	<b>٤٠٠ م رجال تصفيات</b>
٤٨٧٧ ث	الامارات	١ - خليل ابراهيم
٤٨٩٨ ث	السعودية	٢ - حسن عبد الكريم مسلم
٤٩٤٨ ث	ليبيا	٣ - صالح المهدي
٤٩٨٠ ث	المغرب	٤ - يونس فيوز
٥٠٧٩ ث	الكويت	٥ - حامد حسين
		<b>١٠٠ م عشاري رجال :</b>
١١٣١ ث	تونس	١ - عبد الستار المولهي
١١٤١ ث	قطر	٢ - منصر محمد صالح
١١٦٣ ث	الجزائر	٣ - محمد بن سعد
١١٨٠ ث	الجزائر	٤ - مهور ياش أحمد
١٢١٠ ث	البحرين	٥ - عادل شريفة





ث ١٢ر٣٠  
ث ١٢ ٣٨

٢ ٦ر٨٨  
٢ ٦ر٨٢  
٢ ٦ر٧٤  
٢ ٦ر٥٨  
٢ ٦ر٣١  
٢ ٦ر٢٥  
٢ ٥ر٨٩

س ١ر٤١ر٣٣  
س ١ر٤١ر٤٠  
س ٢ر٠٨ر٠٦

٢ ٧ر١٠  
٢ ٦ر٩٥  
٢ ٦ر٩٥  
٢ ٦ر٩١  
٢ ٦ر٩٠  
٢ ٦ر٩٠  
٢ ٦ر٨٤  
٢ ٦ر٧٥  
٢ ٦ر٧١  
٢ ٦ر٦٩  
٢ ٦ر٥٨  
٢ ٦ر٥٣  
٢ ٦ر٤٤  
٢ ٦ر٤١  
٢ ٦ر١٦  
٢ ٥ر٨٩

تونس  
السعودية

تونس  
قطر  
الجزائر  
الجزائر  
البحرين  
السعودية  
تونس

الجزائر  
الجزائر  
ليبيا

ليبيا  
العراق  
العراق  
تونس  
الكويت  
الجزائر  
السعودية  
تونس  
الجزائر  
لبنان  
ليبيا  
السعودية  
الاردن  
قطر  
قطر  
فلسطين

٦ - شكري أبخيني  
٧ - سعد فهد الدخيل

### الوثب الطويل عشاري رجال :

١ - عبد الستار المولهي  
٢ - منصور محمد صالح  
٣ - مهور باش أحمد  
٤ - محمد بن سعد  
٥ - عادل شريدة  
٦ - سعد فهد الدخيل  
٧ - شكري أبخيني

### ٢٠ كلم رجال :

١ - عمار كشكوش  
٢ - فرقان عبد الوهاب  
٣ - شهب محمد البوعيشي

### الوثب الطويل رجال تصفيات :

١ - عبد السلام محمد البشتي  
٢ - نصير حسن  
٣ - مهدي كاظم  
٤ - أنور الوسلاتي  
٥ - خميس عباس  
٦ - بن عزوق أحمد  
٧ - حامد البيشي  
٨ - مراد بن صالح  
٩ - المسيح البشير  
١٠ - غابي عيسى الخوري  
١١ - خليفة العماري  
١٢ - أحمد فرج الله  
١٣ - عدنان أبو لاري  
١٤ - عبد الله شيب  
١٥ - محسن علي  
١٦ - ساسي عبد السلام عابدين





٢ ٥٨٥	فلسطين	١٧ - خليل عبد الرحمن خليل
٢ ٥٧٢	الكويت	١٨ - عيسى فلاح
		<b>رسمي القرص رجال :</b>
٢ ٥٢٦٤	تونس	١ - عبد الرزاق بن حسين
٢ ٤٨٤٢	المغرب	٢ - فتحي محمد
٢ ٤٨٣٠	الكويت	٣ - محمد الزنكوي
٢ ٤٧٢٠	العراق	٤ - أحمد شوقي الحاجي
٢ ٤٤٤٤	البحرين	٥ - محمد ماجد
٢ ٤٢٨٨	ليبيا	٦ - أحمد حسين ميلاد
٢ ٤٢٧٢	الكويت	٧ - نجم عبد الرزاق
٢ ٤١٥٤	المغرب	٨ - خرياش الحسن
٢ ٤٠٠٢	تونس	٩ - محمد الرويسي
٢ ٣٧٧٦	السعودية	١٠ - أحمد الصانع
٢ ٣٦٦٦	ليبيا	١١ - عبد الجاحور
		<b>رسمي الجلة عشاري رجال :</b>
٢ ١٣٢٧	الجزائر	١ - مهور باش أحمد
٢ ١١٧٦	البحرين	٢ - عادل شريدة
٢ ١١٦٥	تونس	٣ - عبد الستار المولهي
٢ ١١٣٩	قطر	٤ - منصر محمد صالح
٢ ١٠٨٤	الجزائر	٥ - محمد بن سعد
٢ ٩١٨	السعودية	٦ - سعد فهد الدخيل
٢ ٨٤٢	تونس	٧ - شكري أبحنين

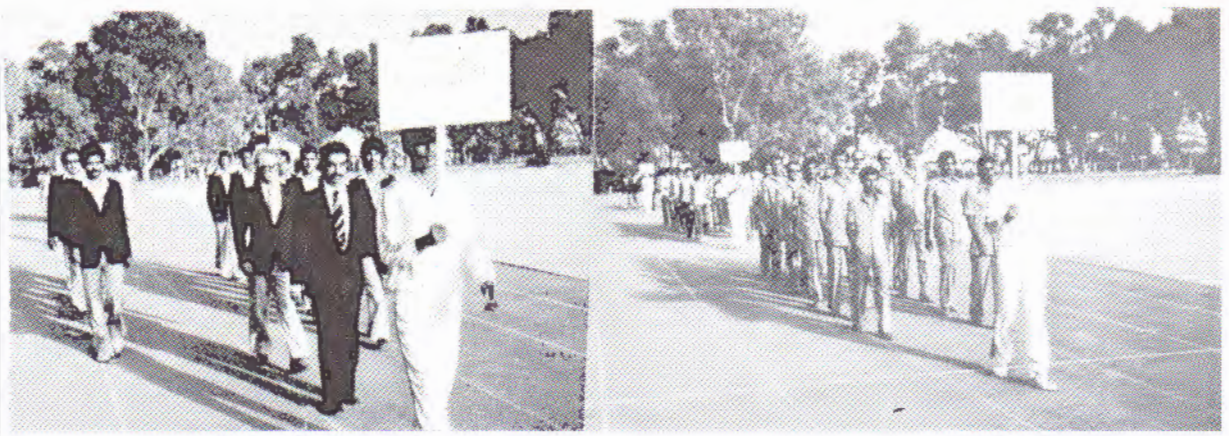
### اليوم الاول السبت ٢٢/٨/١٩٨١ بعد الظهر

		١١٠ م حواجز رجال نصف نهائي : الفوج الاول
ث ١٤٦٢	الجزائر	١ - رضا بن حداد
ث ١٥٢٧	العراق	٢ - نصر سلطان
ث ١٥٥٠	السعودية	٣ - أحمد الهادي
ث ١٥٧٤	السعودية	٤ - محمد ضيف الله
ث ١٦٠٨	ليبيا	٥ - محمود أبو سريويل
		١١٠ م حواجز رجال نصف نهائي : الفوج الثاني
ث ١٤٥٧	المغرب	١ - ثيوب أحمد



- |          |                     |                            |
|----------|---------------------|----------------------------|
| ١٤٧٢ ر ث | العراق              | ٢ - حسن علي حسين           |
| ١٤٩٨ ر ث | البحرين             | ٣ - أحمد حمادة             |
| ١٥٥٠ ر ث | الكويت              | ٤ - عاشور مطر              |
| ١٦٤٧ ر ث | ليبيا               | ٥ - مادي مسعود             |
| ١٦٥٢ ر ث | تونس                | ٦ - صلاح الدين الدريسي     |
|          | <b>الفوج الاول</b>  | <b>١٠٠ م رجال تصفيات :</b> |
| ١٠٨٢ ر ث | السعودية            | ١ - عبد الجليل بن عثمان    |
| ١٠٩٥ ر ث | الجزائر             | ٢ - ابراهيم بادي           |
| ١١٣٦ ر ث | البحرين             | ٣ - منصور حبيب             |
| ١١٣٦ ر ث | تونس                | ٤ - توفيق التزاتي          |
| ١١٤٤ ر ث | الاردن              | ٥ - فريد فراج              |
| ١١٠٦ ر ث | اليمن د             | ٦ - عبد الله شيخ عمر       |
|          | <b>الفوج الثاني</b> | <b>١٠٠ م رجال تصفيات :</b> |
| ١٠٧١ ر ث | المغرب ا            | ١ - غزلات عمر              |
| ١٠٧٩ ر ث | قطر                 | ٢ - جمال سليمان            |
| ١١٠١ ر ث | تونس                | ٣ - سعود الفتيري           |
| ١١٤٤ ر ث | ليبيا               | ٤ - أحمد سلومي             |
| ١١٥٤ ر ث | الاردن              | ٥ - حسن جامع               |
| ١٦٠٣ ر ث | البحرين             | ٦ - أحمد بوجمول            |
|          | <b>الفوج الثالث</b> | <b>١٠٠ م رجال تصفيات :</b> |
| ١٠٨١ ر ث | المغرب              | ١ - قنزي محمد              |
| ١٠٩٠ ر ث | قطر                 | ٢ - فرح مرزوق              |
| ١٠٩٩ ر ث | العراق              | ٣ - عبد الكريم عبد الرحمن  |
| ١١٠٠ ر ث | الكويت              | ٤ - عبد المجيد الموسوي     |
| ١١٣٤ ر ث | الإمارات            | ٥ - ابراهيم الجربي         |
| ١١٨٦ ر ث | فلسطين              | ٦ - سامي عايني             |
|          | <b>الفوج الرابع</b> | <b>١٠٠ م رجال تصفيات :</b> |
| ١٠٥٥ ر ث | الإمارات            | ١ - راشد الجربي            |
| ١٠٧٩ ر ث | العراق              | ٢ - حسين علي لفته          |
| ١١٢٠ ر ث | اليمن               | ٣ - نجيب سالم أحمد         |
| ١١٣١ ر ث | الكويت              | ٤ - يعقوبي العوضي          |
| ١١٣١ ر ث | ليبيا               | ٥ - عبد الكريم مصباح شوشان |





ث ١١٢٢

د ١٥٠٠ر٤٥  
د ١٥٠٠ر٦٤  
د ١٥٠٠ر٨٩  
د ١٥٢٠ر٩٧  
د ١٥٧٠ر٠٦  
د ٢٠١٠ر٠٥

د ١٥١٠ر٢١  
د ١٥١٠ر٥٦  
د ١٥١٠ر٨٢  
د ١٥٣٠ر٤١  
د ١٥٥٠ر٢١  
د ١٥٦٠ر٥٦  
د ١٥٨٠ر٤١  
د ١٠٦٥٩ر٠

د ١٥٤٠ر١١  
د ١٥٤٠ر٢٣  
د ١٥٤٠ر٤٢  
د ١٥٥٠ر٨٦  
د ١٥٨٠ر٦٧  
د ١٥٥٠ر٢٥  
د ٢٠٨٠ر٢٦

م ٧٢٥  
م ٧٢٠  
م ٦٩٤  
م ٦٩٠  
م ٦٨٩  
م ٦٧٨

### فلسطين الفوج الاول

السودان  
المغرب  
الجزائر  
العراق  
السمودية  
البحرين

### الفوج الثاني

الجزائر  
العراق  
الكويت  
ليبيا  
تونس  
السمودية  
قطر  
اليمن د

### الفوج الثالث

المغرب  
الكويت  
تونس  
الاردن  
ليبيا  
قطر  
اليمن د

العراق  
العراق  
الكويت  
ليبيا  
الجزائر  
الجزائر

### ٦ - محمود محمد عطاء الله ٨٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - خليفة عمر  
٢ - فوزي اللهيبي  
٣ - سعد أوكالي  
٤ - منعم صادق  
٥ - عطية شمراي  
٦ - عادل أبو شرار

### ٨٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - عمور ابراهيم  
٢ - فالح ناجي  
٣ - خالد حسين  
٤ - سالم محمد سالم  
٥ - محمود بوعلام  
٦ - سعد الحريقي  
٧ - عبيد حسن عليان  
٨ - عوض محمد عباد

### ٨٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - الزحافي محمد  
٢ - خالد خليفة  
٣ - محمد العلوي  
٤ - الفاعوري متعب  
٥ - حميس محمد عبد الله  
٦ - علي سعد  
٧ - محمد علي سالم

### الوثب الطويل رجال نهائي :

١ - نصير حسن  
٢ - مهدي كاظم  
٣ - عيسى عباس  
٤ - عبد السلام محمد البيهتي  
٥ - المسيح بشير  
٦ - بن عزوق أحمد



٢ ٦٦٦٩  
٢ ٦٦٦٨  
٢ ٦٦٥٨  
٢ ٦٦٥٧  
٢ ٦٦٥٢

تونس  
تونس  
لبنان  
السعودية  
ليبيا

٢ ٢٠٠٠  
٢ ١٩٩٨  
٢ ١٩٨٨  
٢ ١٩٨٥  
٢ ١٩٧٩  
٢ ١٩٧٩  
٢ ١٩٧٣

قطر  
الجزائر  
الجزائر  
تونس  
البحرين  
السعودية  
تونس

### الفوج الاول

٣ ١٠٠٥٤  
٣ ١٠٠٥٤  
٣ ١٠٠٦٩  
٣ ١٠٠٨٧  
٣ ١٠٠٩٣  
٣ ١٠٠٩٥  
٣ ١١٠٠١  
٣ ١١٠٥٤

الامارات  
المغرب  
العراق  
قطر  
قطر  
الكويت  
الجزائر  
ليبيا

### الفوج الثاني

٣ ١٠٠٨٠  
٣ ١٠٠٨٠  
٣ ١٠٠٨٨  
٣ ١١٠٠٦  
٣ ١١٠٢١  
٣ ١١٠٢٦  
٣ ١١٠٤٤

المغرب  
السعودية  
تونس  
العراق  
فلسطين  
اليمن  
البحرين

٧ - مراد بن صالح  
٨ - أنور الولاتي  
٩ - هادي عيسى الخوري  
١٠ - أحمد فرج الله  
١١ - خليفة العماري

### الوثب العالي عشاري :

١ - منصور محمد صالح  
٢ - مهور باش أحمد  
٣ - محمد بن سعد  
٤ - عبد الستار المولهي  
٥ - عادل شريدة  
٦ - سعد فهد السخيل  
٧ - شكري أبغينيني

### ١٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - راشد الجريبي  
٢ - غزلات عمر  
٣ - حسين علي لفته  
٤ - سليمان جمال  
٥ - فرج مرزوق  
٦ - عبد المجيد الموسوي  
٧ - ابراهيم البادي  
٨ - عبد الكريم مصباح شوشان

### ١٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - الفنزوي محمد  
٢ - عبد الجليل بن عثمان  
٣ - مسمود الفقيري  
٤ - عبد الكريم عبد الرحمن  
٥ - محمود محمد عطا الله  
٦ - نجيب سالم أحمد  
٧ - منصور حبيب

### ٣٠٠٠ م موانع رجال نهائي :





د ٨٣٢٢٣٢  
د ٨٣٢٢٣٤  
د ٨٥١٢٧  
د ٨٥١٦٢  
د ٩٠٢٧٣  
د ٩٠٤١٦  
د ٩٢٣٧٤  
د ٩٥٠٦٠

ث ٤٦٦٥  
ث ٤٦٨٧  
ث ٤٨١٨  
ث ٤٩١٨

ث ٤٧٨٠  
ث ٤٧٩٥  
ث ٤٨٢١  
ث ٤٨٩٢  
ث ٤٩٤٦

د ٢٨٥٦٨  
د ٢٨٥٩٠  
د ٢٩٣١٩  
د ٢٩٥٢٩  
د ٣٠٤٣٠  
د ٣٠٤٤١  
د ٣١٠٦٥  
د ٣١٣٢٥

ث ٤٩٨٣  
ث ٥١٠١  
ث ٥٢٠٧

الجوائز  
تونس  
الجزائر  
تونس  
لبنان  
العراق  
العراق  
الامارات

### الفوج الاول

السودان  
الجزائر  
العراق  
ليبيا

### الفوج الثاني

الجزائر  
العراق  
الامارات  
البحرين  
المغرب

الجزائر  
السودان  
الجزائر  
تونس  
العراق  
العراق  
البحرين  
قطر

الجزائر  
الجزائر  
تونس

١ - احسان بياضي  
٢ - فتحي البكوشي  
٣ - بنور عبد الرزاق  
٤ - الحبيب الرمضاني  
٥ - نبيل شويري  
٦ - علي حسن حاتم  
٧ - صابر حنتوش  
٨ - مصبح سالم

### ٤٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - الكشيف حسن  
٢ - عمور ابراهيم  
٣ - حسن نصيف  
٤ - البشير فلاح

### ٤٠٠ م رجال نصف نهائي :

١ - محمد العيساوي  
٢ - عوف عبد الرحمن  
٣ - خليل ابراهيم  
٤ - عبد العزيز الزايد  
٥ - حفيظ الدين

### ١٠٠٠ م رجال نهائي :

١ - رشيد الحبشاي  
٢ - موسى احمد حمد جوده  
٣ - عبد المجيد مادة  
٤ - فيصل التوزري  
٥ - عبد الكريم عبود  
٦ - مهدي كاظم خلف  
٧ - سعد مبارك  
٨ - ابراهيم الطاهر ابراهيم

### ٤٠٠ م عشاري رجال :

١ - محمد بن سعد  
٢ - ماهر باش احمد  
٣ - عبد الستار المولهي



٥٢٠٨ ر ث	البحرين	٤ - عادل شريدة
٥٢٣٦ ر ث	قطر	٥ - منصور محمد صالح
٥٤٠٧ ر ث	تونس	٦ - شكري أبجيني
٥٤٥٨ ر ث	السعودية	٧ - سعد فهد الدخيل
	<b>الفوج الاول</b>	<b>١٠٠ م نساء نصف نهائي :</b>
١١٩٩ ر ث	المغرب	١ - المتوكل نوال
١٢٧٤ ر ث	الجزائر	٢ - فطيمة المفتي
١٣٠٠ ر ث	العراق	٣ - كريمة يوسف
١٣٣٣ ر ث	تونس	٤ - آمال قلنزة
١٣٨١ ر ث	اليمن د*	٥ - طلحة أحمد عبد الكريم
	<b>الفوج الثاني</b>	<b>١٠٠ م نساء نصف نهائي :</b>
١٢٢٢ ر ث	المغرب	١ - بن خرابة لمية
١٢٦٨ ر ث	العراق	٢ - أنوار عبد المحسن
١٢٨٥ ر ث	تونس	٣ - ليلى بلهوان
١٢٩٨ ر ث	الجزائر	٤ - حموش مليكة
١٣٥٧ ر ث	الاردن	٥ - ايناس شعبان
١٤٦٥ ر ث	اليمن د*	٦ - نوال أنورخان
		<b>رمي الرمح نساء نهائي :</b>
٤٧١٨ ر م	المغرب	١ - بن لمار فتحية
٤٤٠٢ ر م	الجزائر	٢ - قديح نورة
٤٢٨٨ ر م	الجزائر	٣ - جمعة سامية
٤٠٣٨ ر م	تونس	٤ - وسام الشنوفي
٣٦١٨ ر م	تونس	٥ - آمال الحكيري
	<b>الفوج الاول</b>	<b>٤٠٠ م نساء نصف نهائي :</b>
٥٩٣٩ ر ث	تونس	١ - سارة الطويبي
٥٩٣٩ ر ث	الجزائر	٢ - بعواش دليلة
١٠٩٥٨ ر م	اليمن د*	٣ - طلحة أحمد عبد الكريم
	<b>الفوج الثاني</b>	<b>٤٠٠ م نساء نصف نهائي :</b>
١٠٠٤٤ ر د	تونس	١ - سميرة اللطيف
١٠٤٧١ ر د	الاردن	٢ - آمنة عودة
١٠٩٧٧ ر د	الاردن	٣ - نعمات المطري
١٠٥٨٨ ر د	اليمن د*	٤ - غانية ابراهيم أحمد



## اليوم الثاني الاحد ٢٣/٨/١٩٨١ صباحا

### ١١٠ م حواجز عشاري رجال :

١٥١١ ث	الجزائر	١ - محمد بن سعد
١٥١٣ ث	تونس	٢ - عبد الستار المولهي
١٦٢٥ ث	البحرين	٣ - عادل شريدة
١٦٣٧ ث	قطر	٤ - منصور محمد صالح
١٦٤٠ ث	الجزائر	٥ - ماهور باش أحمد
١٨٤٠ ث	تونس	٦ - شكري أبغيني
٢٠٩٥ ث	السعودية	٧ - سعد فهد الدخيل

### رمي المطرقة نهائي رجال :

٦١٧٠ م	الجزائر	١ - حكيم التومي
٥٩٣٠ م	الجزائر	٢ - بوبكر عبد الله
٥٤٧٦ م	تونس	٣ - يوسف بن عبيد
٥٠١٠ م	العراق	٤ - عباس جبار
٤٩٩٠ م	البحرين	٥ - سعد سلطان
٤٧٨٩ م	الكويت	٦ - خالد غلوم
٤٦٩٢ م	سوريا	٧ - محمد معن أيوبي
٤٤٥٢ م	الكويت	٨ - عيسى عبد الواحد
٤٣٤٠ م	تونس	٩ - رشيد بن شيخة
٤٢٣٦ م	البحرين	١٠ - محمد ماجد
٣٦٧٦ م	قطر	١١ - عبد الحكيم محمد علي
٣٦٤٦ م	السعودية	١٢ - محمد مطر
٣٥٩٤ م	السعودية	١٣ - أحمد الغامدي
٣٣٧٨ م	ليبيا	١٤ - مصطفى الخياط

### رمي القرص عشاري :

٤٠١٠ م	الجزائر	١ - ماهور باش أحمد
٣٨٣٥ م	الجزائر	٢ - محمد بن سعد
٣٧٤٦ م	البحرين	٣ - عادل شريدة
٣٦٥٢ م	قطر	٤ - منصور محمد صالح
٣٤٣٠ م	تونس	٥ - عبد الستار المولهي
٢٨٠٢ م	تونس	٦ - شكري أبغيني
٢٦٢٢ م	السعودية	٧ - سعد فهد الدخيل

### القفز بالزانة - عشاري

٤٧٠ م	الجزائر	١ - محمد بن سعد
٤٦٦ م	الجزائر	٢ - ماهور باش أحمد
٤٢٠ م	تونس	٣ - شكري أبغيني
٣٨٠ م	قطر	٤ - منصور محمد صالح
٣٨٠ م	تونس	٥ - عبد الستار المولهي
٣٤٠ م	البحرين	٦ - عادل شريدة





● سمو الامير فهد بن سلطان رئيس  
الاتحاد العربي كرم الابطال العرب  
في تونس ٠٠ وها هو يمنح خليفة عمر  
وسام الصقر الذهبي ●

● مندوب ليبيا الاستاذ منصور ابراهيم  
دياب يتسلم علم البطولة لرفعه بعد  
سنتين في عاصمة الجماهيرية  
( طرابلس ) ●

٢٣٢٠ م

السعودية

٧ - سعد فهد الدخيل

اليوم الثاني الاحد ١٩٨١/٨/٢٣ بعد الظهر

١١٠ م حواجز رجال نهائي :

١٤٤٥ ر ث  
١٤٥٠ ر ث  
١٤٦٢ ر ث  
١٥٠٢ ر ث  
١٥٠٥ ر ث  
١٥٢٧ ر ث  
١٥٧٨ ر ث  
انسحب

الجزائر  
المغرب  
العراق  
العراق  
البحرين  
الكويت  
السعودية  
السعودية

١ - رضا بن حذاء  
٢ - شيبوب أحمد  
٣ - حسن علي حسن  
٤ - نصر سلطان  
٥ - أحمد حمادة  
٦ - مطر عاشور  
٧ - أحمد الهادي  
٨ - محمد ضيف الله

٤٥٣٥ ر ث  
٤٦٩١ ر ث

السودان  
الجزائر

٤٠٠ م رجال نهائي :  
١ - الكشيف حسن  
٢ - عمور ابراهيم

٤٧٤٩ر٤٧	الامارات	٣ - خليل ابراهيم
٤٧٧٩ر٤٧	المعراق	٤ - حن نصيف
٤٨٠٦ر٤٨	المعراق	٥ - عوف عبد الرحمن
٤٨١٨ر٤٨	الجزائر	٦ - محمد الميساوي
		<b>١٠٠ م رجال نهائي :</b>
١٠٥٩ر١٠	المغرب	١ - غزلات عمر
١٠٦٢ر١٠	الامارات	٢ - راشد الجربي
١٠٧٤ر١٠	المغرب	٣ - القنزي محمد
١٠٧٦ر١٠	المعراق	٤ - حسين علي لفتة
١٠٨٦ر١٠	السعودية	٥ - عبد الجليل بن عثمان
١٠٩٠ر١٠	قطر	٦ - سليمان جمال
١١٠٦ر١١	قطر	٧ - فرج مرزوق
١١٠٨ر١١	تونس	٨ - سمود الفقيري
		<b>رمي الرمح عشاري :</b>
٦٩٦٠ر٦٩	الجزائر	١ - ماهور باش أحمد
٥٧٢٢ر٥٧	البحرين	٢ - عادل شريدة
٥٥٤٤ر٥٥	الجزائر	٣ - محمد بن سعد
٥١١٦ر٥١	تونس	٤ - عبد الستار المولهبي
٤٩٨٠ر٤٩	قطر	٥ - منصر محمد صالح
٤٨٧٤ر٤٨	السعودية	٦ - سعد فهد الدخيل
٤٣٨٨ر٤٣	تونس	٧ - شكري أبغيني
		<b>٨٠٠ م رجال نهائي :</b>
١٤٨٨ر١٤	السودان	١ - خليفة عمر
١٤٨٩ر١٤	الجزائر	٢ - عمور ابراهيم
١٤٩٢ر١٤	المغرب	٣ - فوزي اللهبي
١٤٩٩ر١٤	المغرب	٤ - الزحافي محمد
١٥١٩ر١٥	المعراق	٥ - فالح ناجي
١٥٣١ر١٥	الكويت	٦ - خالد خليفة
		<b>١٥٠٠ م عشاري</b>
٤١٢٥ر٤١	الجزائر	١ - محمد بن سعد
٤٢٨٧ر٤١	تونس	٢ - شكري أبغيني
٤٢٩٧ر٤٢	الجزائر	٣ - ماهور باش أحمد
٤٣٨٧ر٤٢	تونس	٤ - عبد الستار المولهبي
٤٤٣٩ر٤٢	قطر	٥ - منصر محمد صالح
٤٤٩٣ر٤٢	البحرين	٦ - عادل شريدة
٤٤٩٨ر٤٢	السعودية	٧ - سعد فهد الدخيل
		<b>النتائج النهائية لمسابقة العشاري :</b>
٧٤٩٥	الجزائر	١ - ماهور باش أحمد
٧٣٦٦	الجزائر	٢ - محمد بن سعد



● البطل السوداني خليفة عمر فاز  
بسباقى ال ٨٠٠ وال ١٥٠٠ متر  
وسجل فيهما رقمان جديداً للبطولات  
العربية ●

● عمر غزلات المغربى ( الى اليمن )  
وراشد الجربى كلاهما سجلا رقما  
جديدا للبطولات العربية فى ال ١٠٠٠ م ●

٦٨٨٢ ن  
٦٨٢٢ ن  
٦٤٠٢ ن  
٥٦٧٦ ن  
٥٢٩٧ ن

توتس  
قطر  
البحرين  
توتس  
السعودية  
الفوج الاول  
٣١٤٧٩ د  
٣١٤٩٨ د  
٣١٦٠٦ د  
٣٢٨٧٣ د

٣ - عبد الستار المولهى  
٤ - منصر محمد صالح  
٥ - عادل شريدة  
٦ - شكري أبخيني  
٧ - سعد فهد الدخيل  
٤٠٠ م x ٤ رجال نصف نهائى :  
١ - الجزائر  
٢ - المغرب  
٣ - الكويت  
٤ - اليمن





- ٥ - تونس  
٤٠٠ م x ٤ رجال نصف نهائي : الفوج الثاني  
١ - العراق  
٢ - ليبيا  
٣ - البحرين  
٤ - السعودية  
٥ - تونس  
٤٠٠ م x ٤ رجال نصف نهائي : الفوج الثاني  
١ - العراق  
٢ - ليبيا  
٣ - البحرين  
٤ - السعودية

الوثب العالي رجال نهائي :

- |   |      |          |                            |
|---|------|----------|----------------------------|
| ٢ | ٢٠٠٦ | السعودية | ١ - حبيب علي زيمان         |
| ٢ | ٢٠٠٠ | العراق   | ٢ - هادي كفاح              |
| ٢ | ٢٠٠٠ | السعودية | ٣ - غازي مرزوق             |
| ٢ | ٢٠٠٠ | العراق   | ٤ - حسن علي حسن            |
| ٢ | ٢٠٠٠ | قطر      | ٥ - عبد الله الشيب         |
| ٢ | ١٩٩٥ | تونس     | ٦ - نصر الدين الزوالي      |
| ٢ | ١٩٩٥ | تونس     | ٧ - صلاح الدين الدريسي     |
| ٢ | ١٩٩٠ | قطر      | ٥ - محسن علي               |
| ٢ | ١٩٩٠ | البحرين  | ٩ - علي مطر                |
| ٢ | ١٩٩٠ | الكويت   | ١٠ - طارق الفرحاني         |
| ٢ | ١٩٩٠ | الكويت   | ١١ - علي الدشتي            |
| ٢ | ١٩٩٠ | ليبيا    | ١٢ - عبد الكريم محمد مسعود |
| ٢ | ١٩٨٠ | الامارات | ١٣ - محمد هلال             |
| ٢ | ١٩٨٠ | اليمن د  | ١٤ - أحمد سلام مبروك       |

رمي الجلة نساء نهائي :

- |   |      |         |                    |
|---|------|---------|--------------------|
| ٢ | ١٣٣١ | المغرب  | ١ - المسكاوي شريفة |
| ٢ | ١٣١١ | المغرب  | ٢ - مملوشتي سمارة  |
| ٢ | ١٢٥٧ | الجزائر | ٣ - لعراب فتيحة    |
| ٢ | ١٢٣١ | تونس    | ٤ - سوسن شعبان     |
| ٢ | ١١٦٧ | تونس    | ٥ - لطيفة التفزاوي |
| ٢ | ١١٥٢ | الجزائر | ٦ - جمعة سامية     |
| ٢ | ١١٠٠ | العراق  | ٧ - رائدة عودة     |

١٠٠ م نساء نهائي :

- |   |      |         |                      |
|---|------|---------|----------------------|
| ث | ١١٨٦ | المغرب  | ١ - المتوكل نوال     |
| ث | ١٢٢٧ | المغرب  | ٢ - ليا بن خراية     |
| ث | ١٢٧٠ | العراق  | ٣ - أنوار عبد المحسن |
| ث | ١٢٨٢ | الجزائر | ٤ - فطيمة مفتحي      |
| ث | ١٢٨٦ | تونس    | ٥ - ليلي البلهوان    |
| ث | ١٣١٢ | الجزائر | ٦ - حموش مليكة       |
| ث | ١٣٢١ | العراق  | ٧ - كريمة يوسف       |
| ث | ١٣٢٧ | تونس    | ٨ - آمال قلنزة       |

٤٠٠ م نهائي نساء :





### ● بطلات ال ٣٠٠٠ م

- الاولى : الحسنية الدرامي  
 الثانية لطيفة درويش  
 الثالثة : مهيرة دليلة  
 الرابعة : هالة المغربي ( آلى اليمين)  
 الخامسة : زهرة العياري  
 السادسة : آمنة عودة

- ٥٩١٢ ت  
 ٥٩٣٢ ت  
 ١٠١١١ د  
 ١٠٤٨٧ د  
 ١٠٥٢٨ د  
 ١٠١٢ د  
 ٢٠٨٠ د  
 ٢١١٢٧ د  
 ٢١٣٨٠ د  
 ٢١٨٤١ د  
 ٢١٨٦٦ د

- الجزائر  
 تونس  
 تونس  
 الاردن  
 اليمن د  
 الاردن  
 المغرب  
 تونس  
 تونس  
 الجزائر  
 سوريا

### ● بطلات ال ١٠٠ م

- الاولى : نوال المتوكل  
 الثانية : لميا بن خرابة  
 الثالثة : انوار عبد المحسن  
 الرابعة : فطيمة مفتي (في الوسط)  
 الخامسة : ليلى البهلوان  
 السادسة : ملكية حموش(الى اليسار)

- ٦ - بعواش دليلة  
 ٢ - سارة الطويبي  
 ٣ - سميرة اللطيف  
 ٥ - آمنة عودة  
 ٥ - طلحة أحمد عبد الكريم  
 ٦ - نعمات المطري  
 ٨٠٠ م نساء نهائي :  
 ١ - ليلى المحمدي  
 ٢ - رشيدة الوسلاتي  
 ٣ - حليلة الحيدري  
 ٤ - العاج مبروكة  
 ٥ - هالة المغربي



د ٢١٨٩٨  
د ٢١٩١٧

م ٥٨٢  
م ٥٧٥  
م ٥٣٧  
م ٥٢٦  
م ٣٧٠

الجزائر  
اليمن د٠

الجزائر  
تونس  
تونس  
سوريا  
اليمن د٠

٦ - يمواشي دليلا  
٧ - حكمة علي حيدرة  
**الوثب الطويل نساء نهائي :**  
١ - طيابي دليلا  
٢ - زهرة عزيز  
٣ - بسمة الغربي  
٤ - ديا توتنجي  
٥ - غانية ابراهيم احمد

### اليوم الثالث الاثني ٢٤/٨/١٩٨١ صباحا

#### الفوج الاول

ث ٢١٧١  
ث ٢٢٣٠  
ث ٢٢٤٦  
ث ٢٣٣٠  
ث ٢٤١١

السودان  
العراق  
المغرب  
تونس  
ليبيا

#### الفوج الثاني

ث ٢٢٥٧  
ث ٢٢٦٦  
ث ٢٢٦٧  
ث ٢٣٤٦  
ث ٢٣٧٢

الامارات  
ليبيا  
قطر  
اليمن د٠  
الاردن

#### الفوج الثالث

ث ٢٣١١  
ث ٢٣٣٨  
ث ٢٣٧٨

البحرين  
الاردن  
اليمن د٠

#### الفوج الرابع

ث ٢٢٢٤  
ث ٢٢٣٣  
ث ٢٢٧٥  
ث ٢٣٢٣  
ث ٢٣٤٧

الجزائر  
السعودية  
تونس  
الامارات  
البحرين

#### الفوج الاول

ث ٤١٥٢  
ث ٤٢٣٦  
ث ٤٢٦٥  
ث ٤٢٧٢  
ث ٤٤٠٦

#### الفوج الثاني

ث ٤١٢٥

#### ٢٠٠ م رجال تصفيات :

١ - الكشيف حسن  
٢ - حسن علي لفته  
٣ - توفيق الله  
٤ - توفيق التواتي  
٥ - احمد محمد مسعود

#### ٢٠٠ م رجال تصفيات :

١ - راشد الجريبي  
٢ - عبد الله علي احمد  
٣ - فرحان سالمين  
٤ - نجيب سالم احمد  
٥ - فريد فراج

#### ٢٠٠ م رجال تصفيات :

١ - عبد العزيز الزايد  
٢ - حسن جامع  
٣ - جميل احمد حسونة

#### ٢٠٠ م رجال تصفيات :

١ - ابراهيم بادي  
٢ - عبد الجليل بكر  
٣ - مسعود الفقيري  
٤ - سالم الحولة  
٥ - منصور حبيب

#### ١٠٠ × ٤ رجال نصف نهائي :

١ - العراق  
٢ - المغرب  
٣ - البحرين  
٤ - الكويت  
٥ - الاردن

#### ١٠٠ × ٤ رجال نصف نهائي :

١ - قطر





● روبر بلاشيه وزوجته دونيس كانا وراء انتاج البطولة فيما يتعلق بترتيب اللاعبين وأزمانهم ●



● البطل السوداني حسن الكشيف فاز بسبأقي ال ٢٠٠ و ال ٤٠٠ متر ●

٤١٨٧ ث	السعودية
٤٢٧٧ ث	٣ - تونس
اقصاء	٤ - اليمن
١٤٦٤ ث	١٠٠ م حواجز سباعي
١٥٢١ ث	١ - المسكاوي شريفة
١٦٠٣ ث	٢ - زهرة عزيزة
١٦٤٠ ث	٣ - طيايبي دليلة
١٨٥٣ ث	٤ - عشير نصيرة
١٨٨٦ ث	٥ - توتونجي ديسا
	٦ - رائدة عودة



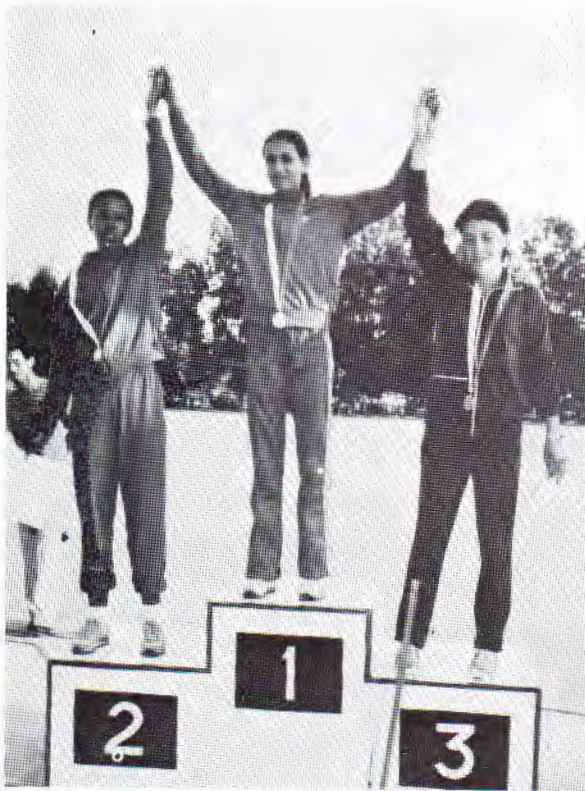


م ١٣٢٢	المغرب	رمي الجلة سباعي
م ١٠٤٢	المراق	١ - المسكاوي شريفة
م ١٠٣٠	الجزائر	٢ - رائدة عودة
م ٩٩٤	تونس	٣ - ملياسي دليلة
م ٨٠٨	توريا	٤ - زهرة عزيز
م ٧٦٤	الجزائر	٥ - ديا توتوتنجي
		٦ - عشير نصيرة

### اليوم الثالث الاثني ٢٤/٨/١٩٨١ بعد الظهر

<b>الفوج الاول</b>		<b>٤٠٠ م حواجز رجال تصفيات :</b>
ث ٥٢٥٤	البحرين	١ - أحمد حماده
ث ٥٣٠٣	المغرب	٢ - أركوك خالد
ث ٥٤٢١	المراق	٣ - شاكور عبيد
ث ٥٤٨٢	السعودية	٤ - محمد ضيف الله
<b>الفوج الثاني</b>		<b>٤٠٠ م حواجز رجال تصفيات :</b>
ث ٥٤٠٧	المغرب	١ - شيبوب أحمد
ث ٥٤١٥	المراق	٢ - طالب فيصل
ث ٥٤٦٨	الجزائر	٣ - احسان بن حجوجة
ث ٥٤٨٩	ليبيا	٤ - معاوية علي الهوني
ث ٥٨٢٥	تونس	٥ - عادل جمالي
<b>الفوج الثالث</b>		<b>٤٠٠ م حواجز رجال تصفيات :</b>
ث ٥٤٧٤	تونس	١ - خليفة الخيري
ث ٥٤٧٧	الكويت	٢ - جاسم ياقوت
<b>الفوج الاول</b>		<b>٢٠٠ م رجال نصف نهائي :</b>
ث ٢١٧٢	السودان	١ - الكشيف حسن
ث ٢١٩٣	الامارات	٢ - راشد الجريبي
ث ٢١٩٥	المراق	٣ - حسن علي لفته
ث ٢٢٤٤	المغرب	٤ - توفيق الله
ث ٢٢٦٠	ليبيا	٥ - عبد الله علي أحمد
ث ٢٢٨٦	تونس	٦ - مسعود الفقيري
<b>الفوج الثاني</b>		<b>٢٠٠ م رجال نصف نهائي :</b>
ث ٢٢٤٥	البحرين	١ - عبد العزيز الزايد
ث ٢٣٣١	الجزائر	٢ - ابراهيم بادي
ث ٢٣٦٥	الاردن	٣ - حسن جامع
ث ٢٤٥٨	السعودية	٤ - عبد الجليل بكر
<b>الفوج الثالث</b>		<b>الوثب الثلاثي رجال نهائي :</b>
م ١٥٦١	المراق	١ - نصير حسن
م ١٥٥٥	المراق	٢ - مهدي كاظم
م ١٥٥٠	تونس	٣ - عبد اللطيف الفزاني





### ● بطلات الوثب العالي

الاول : كوثر العكرمي - الثانية :  
حبيبة مصلح - الثالثة : ديا توتنجي

٢ ١٥ر١٧  
٢ ١٤ر٣٧  
٢ ١٤ر١٣  
٢ ١٤ر٠٠  
٢ ١٣ر٧٥  
٢ ١٣ر٥٢

٢ ٧١ر٥٠  
٢ ٧١ر٤٦  
٢ ٦٦ر٦٦  
٢ ٦٥ر٢٢  
٢ ٦٤ر٣٤  
٢ ٦٠ر٥٦  
٢ ٥٨ر٢٢  
٢ ٥٧ر٠٦  
٢ ٤٨ر٧٨

السعودية  
تونس  
السعودية  
ليبيا  
الكويت  
الاردن

تونس  
العراق  
تونس  
السعودية  
الجزائر  
المغرب  
الكويت  
قطر  
قطر

### ● أبطال الوثب العالي

الاول : حبيب علي ربعان - الثاني :  
هادي كفاح - الثالث غازي مرزوق

٤ - محمد ابراهيم البحري  
٥ - علي العجمي  
٦ - خالد الجومر  
٧ - مهدي الفقيه المدني  
٨ - عيسى فلاح  
٩ - عنان أبو لاوي

### رسمي الرميح رجال نهائي

١ - طارق الشعباني  
٢ - هاني عبد وليد  
٣ - علي المني  
٤ - مسفر سعد القرني  
٥ - مهور باش أحمد  
٦ - كراخي محمد  
٧ - عبد الحكيم العتيبي  
٨ - بدر فرح  
٩ - علي سعيد عبد الله



### ١٥٠٠ م رجال نصف نهائي

- ١ - خليفة عمر
- ٢ - محمد ناجي هنشيري
- ٣ - مهدي عيدات
- ٤ - علي حسين حاتم
- ٥ - متعب الفاعوري
- ٦ - مسعد ناجي
- ٧ - سالم محمد سالم
- ٨ - عطية الشمراني
- ٩ - بدر صالح علي

### ١٥٠٠ م رجال نصف نهائي

- ١ - عبد الرحمن المرسلني
- ٢ - سعيد العويطة
- ٣ - عمارة شيعة
- ٤ - نجم عبد الله مطلق
- ٥ - سالم مصبح
- ٦ - صالح وهابي
- ٧ - خميس محمد عبد الله
- ٨ - علي سعد
- ٩ - عادل بوشرار
- ١٠ - محمد العميري

### ٤٠٠ × ٤ م رجال نهائي :

- ١ - الجزائر
- ٢ - المغرب
- ٣ - البحرين
- ٤ - الكويت
- ٥ - ليبيا

### ٢٠٠ م نصف نهائي نساء :

- ١ - نوال المتوكل
- ٢ - أنوار عبد المحسن
- ٣ - ليلي البلهوان
- ٤ - فطيمة المفتحي
- ٥ - ايناس شعبان
- ٦ - حكمة علي حيدرة

### ٢٠٠ م نصف نهائي نساء :

- ١ - لميا بن خراطة
- ٢ - سارة الطويبي
- ٣ - كريمة يوسف
- ٤ - مليكة حموش
- ٥ - نعمات المطري

### الفوج الاول

- ١ - السودان
- ٢ - تونس
- ٣ - الجزائر
- ٤ - العراق
- ٥ - الاردن
- ٦ - قطر
- ٧ - ليبيا
- ٨ - السعودية
- ٩ - اليمن د\*

### الفوج الثاني

- ١ - الجزائر
- ٢ - المغرب
- ٣ - تونس
- ٤ - الكويت
- ٥ - الامارات
- ٦ - السعودية
- ٧ - ليبيا
- ٨ - قطر
- ٩ - البحرين
- ١٠ - اليمن د\*

٣١٠٠٦٢ د

٣١٣٣٦ د

٣١٥٤٥ د

٣١٥٧٢ د

٣١٧١٨ د

### الفوج الاول

- ١ - المغرب
- ٢ - العراق
- ٣ - تونس
- ٤ - الجزائر
- ٥ - الاردن
- ٦ - اليمن د\*

### الفوج الثاني

- ١ - المغرب
- ٢ - تونس
- ٣ - العراق
- ٤ - الجزائر
- ٥ - الاردن

٣٥٢٥٤ د

٣٥٢٥٦ د

٣٥٤١٠ د

٣٥٧٣٩ د

٤٠٠٧٢ د

٤٠٢٨٦ د

٤٠٣٢٨ د

٥٠٣٢٨ د

٤٢٣٢٥ د

٣٥٥٠٢ ث

٣٥٥٠٥ د

٣٥٥٦٦ د

٣٥٦٩٦ د

٣٥٩٤٩ د

٤٠٥٤٦ د

٤٠٦٧١ د

٤١٣٥٤ د

٤١٣٦٦ د

٤٢٣٢٩ د

٢٥٣٦ ث

٢٦٢٨ ث

٢٦٨٥ ث

٢٧٢٦ ث

٢٩٣٣ ث

٣١٧١ ث

٢٦٠٦ ث

٢٦٧٥ ث

٢٧٣٥ ث

٢٧٤٣ ث

٣٠٠٥ ث



● الجزائرية دليلة الطيبي الفائزة  
بمسابقة السباعي وبرقم عربي  
واقريقي جديد ●

اليمن د ٣٠ر١٤ ث

تونس د ١٠٤ر٩٥

تونس د ١٠٦ر٣٩

المغرب ث ١٥ر٠٧

تونس ث ١٦ر٠٨

تونس ث ٦١ر٤١

● المغربية شريفة المسكاوي فازت بال  
١٠٠ متر حواجز والجملة ●

٦ - نوال نورمان

٤٠٠ م حواجز نساء نهائي :

١ - بسمة الغريبي

٢ - عباس مسهام

١٠٠ م حواجز نساء نهائي :

١ - المسكاوي شريفة

٢ - زهرة عزيز

٣ - كوثر العكرمي



٣٠٠٠ م نساء نهائي :

٩٣٣٧١ ر د	المغرب	١ - حسنية درامي
١٠٠٤٢٢ ر د	تونس	٢ - لطيفة الدرويش
١٠٠٩٧٢ ر د	الجزائر	٣ - مهيرة دليلة
١٠٢٥٢٢ ر د	سورية	٤ - هالة المغربي
١٠٣٥٧١ ر د	تونس	٥ - زهرة العياري
١٠٣٩٥٤ ر د	الاردن	٦ - آمنة عودة
١١٢٤٨٩ ر د	الاردن	٧ - رائدة بدر

الوثب العالي نساء ( سباعي ) :

١٢٦٩ م	الجزائر	١ - دليلة الطيبي
١٢٦٥ م	الجزائر	٢ - عشير نصيرة
١٢٦١ م	تونس	٣ - زهرة عزيز
١٢٥٩ م	سورية	٤ - ديا توتنجي
١٢٥٠ م	المغرب	٥ - المسكاوي شريفة
١٢٤٠ م	العراق	٦ - رائدة عودة

٢٠٠ م سباعي :

٢٥٦٨ ث	المغرب	١ - المسكاوي شريفة
٢٦٣١ ث	الجزائر	٢ - مليابي دليلة
٢٦٩٨ ث	تونس	٣ - زهرة عزيز
٢٧ ٢٨ ث	الجزائر	٤ - عشير نصيرة
٢٨٢١ ث	سورية	٥ - ديا توتنجي
٢٩٧٤ ث	العراق	٦ - رائدة عودة

٤٠٠ م × ٤ تتابع نساء :

٣٥١٢٨ ر د	المغرب	١ -
٣٥٥٨٣ ر د	تونس	٢ -
القمام	اليمن د	٣ -

اليوم الرابع والاخير الثلاثاء ١٩٨١/٨/٢٥ صباحا

رمي القرص نساء نهائي :

٤٩٨٨ م	المغرب	١ - لميوني زبيدة
٤٧٧٠ م	تونس	٢ - فتحية الجربي
٤٤٣٢ م	الجزائر	٣ - آيات ديب كريمة
٤٢٨٢ م	المغرب	٤ - المسكاوي شريفة
٣٦١٦ م	تونس	٥ - لطيفة النفاوي

الوثب الطويل سباعي :

٥٨٥ م	الجزائر	١ - مليابي دليلة
٥٨٤٨ م	تونس	٢ - زهرة عزيز





### ● أبطال المسابقة العشارية

الاول : ماهر باش أحمد - الثاني :  
محمد بن سعد - الثالث : عبد الستار  
المولهي

٢٥٢٤	المغرب
٢٥١٧	سورية
٢٤٦٧	الجزائر
٢٤٤٢	العراق
٣٢٢٣٢	الجزائر
٣٠٨٦	الجزائر
٢٩٨٤	المغرب
٢٨٧٦	العراق
٢٦٩٢	تونس
٢١٢٤	سورية

### ● أبطال الـ ١٠٠٠ م

الاول : رشيد العجشاوي - الثاني :  
موسى أحمد جدوة - الثالث : عبد  
المجيد مدا

٣ - المسكاي شريفة
٤ - ديا توتنجي
٥ - عشير نصيرة
٦ - رائدة عودة
رمي الرمح نساء سباعي :
١ - طيايبي دليلة
٢ - عشير نصيرة
٣ - المسكاي شريفة
٤ - رائدة عودة
٥ - زمرة عزيز
٦ - ديا توتنجي

### اليوم الرابع والاخير الثلاثاء ١٩٨١/٨/٢٥ بعد الظهر

٢١٤٤	السودان
٢١٦٦	الامارات

٢٠٠ م رجال نهائي :  
١ - الكثيف حسن  
٢ - راشد الجربي



٢١٨٩ ت	العراق	٢ - حسن علي لفته
٢٢٠٧ ت	الجزائر	٤ - ابراهيم بادي
٢٢٤٢ ت	البحرين	٥ - عبد العزيز زايد
٢٢٥٥ ت	المغرب	٦ - توفيق الله
		٤٠٠ م حواجز رجال نهائي :
٥١٨٣ ت	البحرين	١ - أحمد حماده
٥٣٠٩ ت	الكويت	٢ - جاسم الياقوت
٥٣٥٢ ت	المغرب	٣ - شيبوب أحمد
٥٣٧٠ ت	تونس	٤ - خليفة الخميري
٥٤٨١ ت	العراق	٥ - طالب فيصل
٥٤٨٩ ت	المغرب	٦ - اركوك خالد
		١٥٠٠ م رجال نهائي :
٣٣٩٨٨ د	السودان	١ - خليفة عمر
٣٤٠٠٣ د	الجزائر	٢ - مهدي عيدات
٣٤٠٢٨ د	المغرب	٣ - سعيد عويطه
٣٤١٢٢ د	تونس	٤ - محمد ناجي الهنشيري
٣٤٥٣٢ د	الجزائر	٥ - عبد الرحمان المرسلني
٣٥٠٠٠ د	العراق	٦ - حسين حاتم
٣٥١٤٢ د	تونس	٧ - عمارة شيحة
٣٥٢٢٦ د	الكويت	٨ - نجم عبد الله مطلق
٣٥٢٢٦ د	الامارات	٩ - سالم مصباح
٤٠٣٢٦ د	الاردن	١٠ - متعب الفاعوري
٤٠٣٦٢ د	قطر	١١ - مسعد ناجي
		٥٠٠٠ م رجال نهائي :
١٣٥٤٨٧ د	الجزائر	١ - رشيد حبشادي
١٣٥٦٤١ د	الجزائر	٢ - احسان بياضي
١٣٥٧٧٠ د	تونس	٣ - فتحي البكوش
١٤٠٦٠٤ د	السودان	٤ - موسى أحمد جودة
١٤١٠٠٥ د	تونس	٥ - فيصل التوزري
١٤٢١٦٠ د	قطر	٦ - مفلح سعد مسعود
١٤٢٣٧٣٣ د	العراق	٧ - عبد الكريم عبود
١٤٢٣٧٣٥ د	العراق	٨ - مهدي كاظم
١٤٤٣٨٠ د	البحرين	٩ - سعد مبارك
١٥١٢٥٣ د	قطر	١٠ - ابراهيم الطاهر
١٦١٢٦٩ د	الامارات	١١ - مبارك شاكر
١٦٢٨٣٣ د	الامارات	١٢ - صالح علي
		القفز بالزانة رجال نهائي :
٤٦٠ م	الجزائر	١ - محمد بن سعد
٤٥٠ م	تونس	٢ - عبد اللطيف شقير

طبي

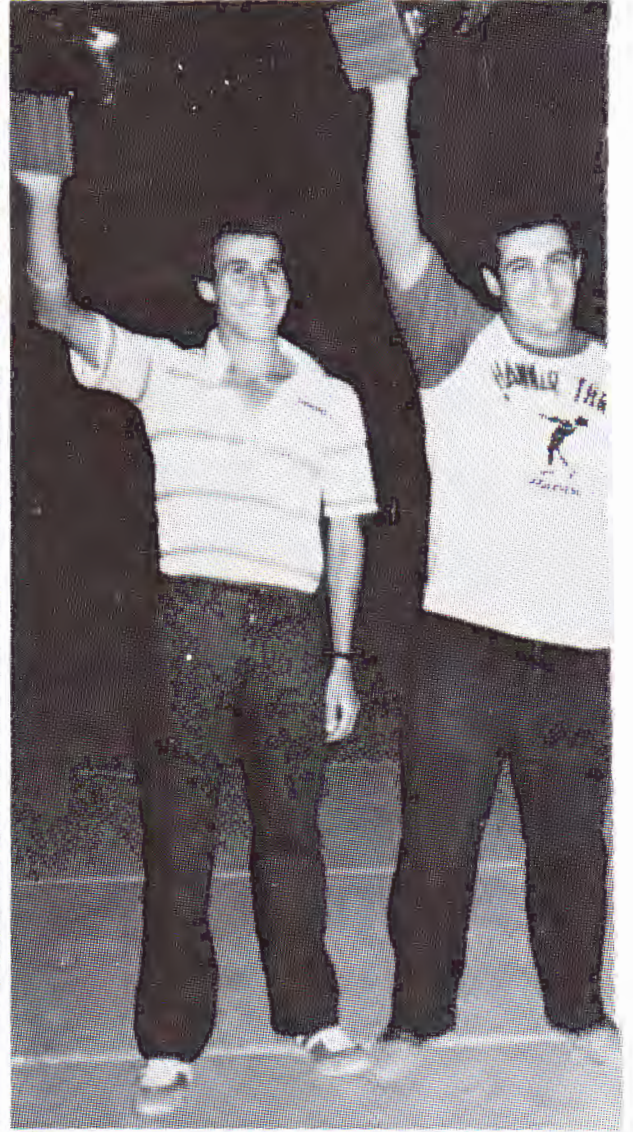
٢ ٤٣٠	الجزائر	٢ - جمال بوزرار
٢ ٤٣٠	العراق	٤ - كسرى أحمد
٢ ٤٣٠	تونس	٥ - هشام الحنافي
٢ ٤٢٠	السعودية	٦ - عبد الله عوض
٢ ٤٢٠	العراق	٧ - مهدي مجيب
٢ ٤٠٠	قطر	٨ - عايب عمر عبد الله
٢ ٣٨٠	قطر	٩ - أحمد عولان
٢ ٣٨٠	الكويت	١٠ - خالد بن مزعل
		<b>رمي النجلة رجال نهائي :</b>
٢ ١٧٢٥	الكويت	١ - محمد الزنكوي
٢ ١٦٥٢	المغرب	٢ - فتحي محمد
٢ ١٦٤١	العراق	٣ - شكر محمود
٢ ١٦٣٦	العراق	٤ - عادل سعاب
٢ ١٥٦٨	البحرين	٥ - علي محمد سعد
٢ ١٥١٩	ليبيا	٦ - أحمد حسن ميلاد
٢ ٢٥٠٨	سورية	٧ - عدنان حوري
٢ ١٤٤٣	المغرب	٨ - خرياش حسين
٢ ١٤٣٥	الكويت	٩ - محمود أبل
٢ ١٣٤٩	تونس	١٠ - نجيب الديماسي
٢ ١٣٢٤	ليبيا	١١ - عبد الله الجاحور
٢ ١٣٢٠	تونس	١٢ - عبد الرزاق بن حسين
٢ ١٣١٣	السعودية	١٣ - عساف عياد
٢ ١٢٢٤	الامارات	١٤ - جاسم اسماعيل
٢ ١١٨٩	فلسطين	١٥ - أبو جاسر حسن
		<b>الماراتون :</b>
س ٢٤٩١٣	قطر	١ - عائض عبد الرحمان
س ٢٥٠٥٢	تونس	٢ - ماكني حسين
س ٢٥٥٥٦	قطر	٣ - عليوي أحمد
س ٢٥٨٢١	ليبيا	٤ - عيسى علي الشتوي
		<b>الوثب العالي نساء نهائي :</b>
٢ ١٧٤	تونس	١ - كوثر المكرمي
٢ ١٦٦	المغرب	٢ - مصلح حبيبة مصلح
٢ ١٦٣	سورية	٣ - ديا توتنجي
٢ ١٦٠	تونس	٤ - لميا بن علي
		<b>١٥٠٠ م نساء نهائي :</b>
د ٤٢٦٩٥	المغرب	١ - حسنية درامي
د ٤٣٢٧١	تونس	٢ - رشيدة الوسلاتي
د ٤٣٣٥٤	الجزائر	٣ - مهيرة دليلة



### ● نجمات البطولة العربية الثالثة :

من اليمين :

أحسن واثبة كوثر العكرمي من تونس  
أحسن رامية زبيدة لعيوني من المغرب  
أحسن عداءة الحسنية درامي من المغرب



● البطلتين المغربيتين نوال  
المتوكل ( الى اليمين ) ومليا  
بن خرابة أسرع فتاتين في  
الدول العربية ●

● نجوم البطولة العربية الثالثة :

من اليمين :  
أحسن واثب محمد بن سعد  
أحسن رامى عبد الحكيم تومي  
أحسن عداء لحسين باباس  
وجميعهم من الجزائر



07

د ٤٥٥٩٩  
د ٥٠٣١٨  
د ٥٠٤٤١

سورية  
الاردن  
الاردن

ث ٤٧٨٩  
ث ٤٩٨١  
ث ٥٦٥٤  
ث ٥٦٩٤

ث ٤١٣٠  
ث ٤١٤٦  
ث ٤١٥٩  
ث ٤١٦٢

ث ٢٤٣٠  
ث ٢٥٢٦  
ث ٢٥٩٠  
ث ٢٦٥٤  
ث ٢٦٧١

د ٢٢٦٧٨  
د ٢٢٧٥١  
د ٢٢٩٤٨  
د ٢٣٢٢٦  
د ٢٤٦٨٠  
د ٢٥١٢٩

ن ٥١٢٨  
ن ٥١٢٥  
ن ٤٦٧٥  
ن ٤٤٨٩  
ن ٤٠٩٠  
ن ٣٧١٣

المغرب  
المغرب  
العراق  
تونس  
تونس

الجزائر  
المغرب  
الجزائر  
سورية  
تونس  
العراق

الجزائر  
المغرب  
تونس  
الجزائر  
سورية  
العراق

٤ - هالة المغربي

٥ - آمنة عودة

٦ - رائدة بدر

١٠٠م x ٤ نساء نهائي :

١ - المغرب

٢ - تونس

٣ - الاردن

٤ - اليمن د

١٠٠م x ٤ رجال نهائي :

١ - السعودية

٢ - العراق

٣ - قطر

٤ - المغرب

٢٠٠م نساء نهائي :

١ - نوال المتوكل

٢ - لميا بن خرابة

٣ - أنوار عبد المحسن

٤ - سارة الطويبي

٥ - ليلى البلهوان

٨٠٠م سباعي :

١ - الطبيبي دليلة

٢ - المسكاوي شريفة

٣ - عشر نصيرة

٤ - ديا توتنجي

٥ - زهرة عزيز

٦ - رائدة عودة

النتائج النهائية لمسابقة السباعي :

١ - دليلة الطبيبي

٢ - شريفة المسكاوي

٣ - زهرة عزيز

٤ - نصيرة عشر

٥ - ديا توتنجي

٦ - رائدة عودة



### ● جدول ميداليات الرجال ●

الدولة	ذهب	فضة	برونز	المجموع
الجزائر	٩	٧	٣	١٩
العراق	٢	٥	٤	١٠
تونس	٢	٣	٥	١٠
المغرب	١	٤	٤	٩
السودان	٤	١	—	٥
الكويت	١	١	٢	٤
السعودية	٢	—	١	٣
قطر	١	—	٢	٣
الامارات	—	٢	١	٣
البحرين	١	—	١	٢
ليبيا	—	—	١	١

ولم تعزز سورية ولبنان واليمن الديمقراطية وفلسطين والاردن أي ميدالية.

### ● جدول ميداليات السيدات ●

الدولة	ذهب	فضة	برونز	المجموع
تونس	٢	١٠	٥	١٧
المغرب	١١	٥	—	١٦
الجزائر	٣	١	٥	٩
العراق	—	—	٢	٢
سورية	—	—	١	١
الاردن	—	—	١	١
اليمن	—	—	—	—

### ● الاتحاد العربي يكرم المتفوقين ●

كما جرت العادة في كل بطولة عربية وتشجيعا للابطال يمنح الاتحاد العربي لالعاب القوى في نهاية كل بطولة كأسا لأحسن عداء وآخر لأحسن واثب وثالثا لأحسن رام وكذلك للسيدات .

وبناء على ما سجله الابطال والبطلات في هذه البطولة ، وما استحقه كل منهم



حسب الجدول الفنلندي للتقاط الموضوع من قبل الاتحاد الدولي ، فقد منح الاتحاد العربي كؤوس التقدير الى كل من :

- أحسن عداء لحسن باباسي الجزائري في ال ٣ آلاف موانع .
- أحسن رام للجزائري عبد الكريم تومي في رمي المطرقة .
- أحسن واثب للجزائري محمد بن سعد في الزانة .
- أحسن عداءة للمغربية حسنية الدرامي في ال ١٥٠٠ متر .
- أحسن راميه للمغربية زبيدة لعيوني في رمي القرص .
- أحسن واثبة للتونسية كوثر العكرمي في الوثب العالي .

### ● الأرقام الاهلية الجديدة

بلغ عدد الأرقام القياسية الاهلية التي تعطلت خلال البطولة العربية الثالثة كما ذكرنا ٥٢ رقما للرجال و ٣٠ رقما للسيدات وسنأتي على ذكرها في هذا الملف مع الإشارة الى أن هناك مسابقات حطمت أرقامها أكثر من مرة في البطولة ومن نفس الشخص أي في التصنيفات والنهائي مثلا سنذكر أفضلها فقط حسب دولة كل لاعب كما وأنه لم تؤخذ بالحسبان الأرقام القياسية القديمة المسجلة يدويا :

#### ★ الجزائر :

٤٠٠ متر	عمور ابراهيم	٤٦ر٨٧ ث	نصف نهائي	٨-٢٢
مطرقة	عبد الكريم تومي	٦١ر٧٠ م	نهائي	٨-٢٣
١١٠ حواجز	رضا بن حداد	١٤ر٤٥ ث	نهائي	٨-٢٣
عشاري	ماهور باشا أحمد	٧٤٩٥ ن	نهائي	٨-٢٣ و ٢٢
٤ × ٤٠٠ تتابع	رجال	٣١ر-٦٢ د	نهائي	٨-٢٤
١٠٠ متر	فاطمة المفتي	١٢ر٧٤ ث	نصف نهائي	٨-٢٢
وثب عالي	دليلة الطيبي	١ر٦٩ م	سباعي	٨-٢٤
قرص	كريمة آيت ديب	٤٤ر٣٢ م	نهائي	٨-٢٥
سباعي	دليلة الطيبي	٥١٢٨ ن	نهائي	٨-٢٥ و ٢٤

#### ★ المغرب :

١٠٠ متر	عمر غزلات	١٠ر٥٤ ث	نصف نهائي	٨-٢٢
١١٠ حواجز	أحمد شيبوب	١٤ر٥٠ ث	نهائي	٨-٢٣
٤٠٠ حواجز	خالد أركوك	٥٣ر٠٣ ث	تصفيات	٨-٢٤
١٠٠ متر	نوال المتوكل	١١ر٨٦ ث	نهائي	٨-٢٣
٢٠٠ متر	نوال المتوكل	٢٤ر٣٠ ث	نهائي	٨-٢٥
رسم	فتحية بن لغار	٤٧ر١٨ م	نهائي	٨-٢٢
٢٠٠٠ متر	حسنية الدرامي	٩ر٣٣ر٧١ د	نهائي	٨-٢٤
٤ × ٤٠٠ تتابع	السيدات	٣ر٥١ر٢٨ د	نهائي	٨-٢٤
٤ × ١٠٠ تتابع	السيدات	٤٧ر٨٩ ث	نهائي	٨-٢٥
سباعي	شريفة المسكاوي	٥١٢٥ ن	نهائي	٨-٢٥ و ٢٤

#### ★ تونس :

٤٠٠ حواجز	خليفة الخميري	٥٣ر٧٠ ث	نهائي	٨-٢٥
عصا ( زانة )	عبد اللطيف شقير	٤ر٥٠ م	نهائي	٨-٢٥
١٠٠ حواجز	زهرة عزيز	١٥ر٢١ ث	سباعي	٨-٢٤





● بطل سباق الماراثون عاتض عبد الرحمن من قطر ٠٠ لحظة وصوله الى خط النهاية ●

● عيد الزايدى رئيس وفد الكويت وميدالية فضية لجاسم الياقوت في ال ٤٠٠ متر حواجز ●

٨-٢٤	نهائي	د ١٠٤٩٥	بسمة الغربي	٤٠٠ حواجز
٨-٢٥	نهائي	ث ٤٩٨١	السيدات	٤ × ١٠٠ تتابع
٨-٢٤	نصف نهائي	ث ٤٢٧٧	رجال	٤ × ١٠٠ تتابع
				★ ليبيا :
٨-٢٢	نصف نهائي	ث ١٦٠٨	محمود أبو سريويل	١١٠ حواجز
٨-٢٣	نهائي (معادل)	م ١٩٠	عبد الكريم مسعود	وثب عالي
				★ السودان :
٨-٢٢	نهائي	د ٢٨٥٩٠	موسى أحمد جوده	١٠٠٠٠ متر
				★ لبنان :
٨-٢٢	نهائي	د ٩٠٢٧٣	نبيل شويري	٣٠٠٠ موانع
				★ سورية :
٨-٢٤	نهائي	د ١٠٢٥٢٢	هالة مغربي	٣٠٠٠ متر
٨-٢٥ و ٢٤	نهائي	ن ٤٠٩٠	ديا توتنجي	سباعي
				★ الاردن :
٨-٢٢	نصف نهائي	د ١٥٥٨٦	متعب القاعوري	٨٠٠ متر
٨-٢٤	نصف نهائي	ث ٤٤٠٦	رجال	٤ × ١٠٠ تتابع



٨-٢٤	نهائي	م ١٣ر٥٢	عدنان أبو لوي	وثب ثلاثي
٨-٢٤	نصف نهائي	د ٤٠٠ر٧٢	متعب الغاعوري	١٥٠٠ متر
٨-٢٢	نصف نهائي	ث ١٣ر٥٧	ايناس شعبان	١٠٠ متر
٨-٢٢	نهائي	د ١٠٤ر٧١	آمنة عودة	٤٠٠ متر
٨-٢٤	نهائي	د ١٠٣ر٩٥٤	آمنة عودة	٣٠٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	د ٥٠٣ر١٨	آمنة عودة	١٥٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	ث ٥٦ر٥٤	السيدات	١٠٠ × ٤ تتابع
<b>★ العراق :</b>				
٨-٢٢	نصف نهائي	ث ١٠ر٦٩	حسين علي لفته	١٠٠ متر
٨-٢٤	نهائي	م ٧١ر٤٦	هاني عبد وليد	رمح
٨-٢٥	نهائي	ث ٢٥ر٩٠	أنوار عبد المحسن	٢٠٠ متر
٨-٢٥ و ٢٤	نهائي	ن ٣٧١٣	رائدة عودة	سباعي
<b>★ الكويت :</b>				
٨-٢٥	نهائي	د ٣ر٥٢ر٢٦	نجم عبد الله مطلق	١٥٠٠ متر
<b>★ البحرين :</b>				
٨-٢٢	نهائي	د ٣١ر٠٦ر٥	سعد مبارك	١٠٠٠٠ متر
٨-٢٣	نهائي	م ٤٩ر٩٠	سعد سلطان	مطرفة
٨-٢٣ و ٢٢	نهائي	ن ٦٤٠٢	عادل شريدة	عشاري
٨-٢٣	نهائي ( معادل )	م ١ر٩٠	علي مطر	وثب عالي
٨-٢٤	نهائي	د ٣ر١٥ر٤٥	رجال	٤٠٠ × ٤ متر
٨-٢٥	نهائي	ث ٥١ر٨٣	أحمد حمادة	٤٠٠ حواجز
<b>★ قطر :</b>				
٨-٢٢	تصفيات	ث ١٠ر٧٩	جمال سليمان	١٠٠ متر
٨-٢٣	نهائي	م ٣٦ر٤٦	عبد الحكيم محمد علي	مطرفة
٨-٢٣ و ٢٢	نهائي	ن ٦٨٢٢	منصر محمد صالح	عشاري
٨-٢٤	نصف نهائي	ث ٤١ر٢٥	رجال	١٠٠ × ٤ تتابع
٨-٢٤	نهائي	م ٥٧ر٠٦	بدر فرح	رمح
٨-٢٥	نهائي	د ١٤ر٢١ر٦٠	مفلح سعد	٥٠٠٠ متر
<b>★ الامارات :</b>				
٨-٢٢	نصف نهائي	ث ١٠ر٥٤	راشد الجربي	١٠٠ متر
٨-٢٢	نهائي	د ٩ر٥٠ر٦٠	سالم مصبح	٣٠٠٠ موانع
٨-٢٣	نهائي	ث ٤٧ر٤٩	خليل ابراهيم	٤٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	ث ٢١ر٦٦	راشد الجربي	٢٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	د ٣ر٥٢ر٢٦	سالم مصبح	١٥٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	د ١٦ر١٢ر٦٩	مبارك شاکر	٥٠٠٠ متر
٨-٢٥	نهائي	م ١٢ر٢٤	جاسم اسماعيل	كرة ( جلة )
<b>★ السعودية :</b>				
٨-٢٢	نصف نهائي	ث ١٥ر٥٠	أحمد الهادي	١١٠ حواجز
٨-٢٣	نهائي ( معادل )	م ٢ر٠٦	حبيب علي ريعان	وثب عالي



● أحمد حمادة من البحرين يصل خط النهاية ليفوز بسباق الـ ٤٠٠م حواجز ●

		★ اليمن د :	
٨-٢٢	تصفيات	١١ر٠٦ ث	عبد الله شيخ عمر
٨-٢٣	نهائي	١٠٥ر٢٨ د	طلحة أحمد عبد الكريم
٨-٢٣	نهائي	٣ر١٩ر١٧ د	حكمت علي حيدرة
٨-٢٣	نهائي	٣ر٧٠ م	غانية ابراهيم أحمد
٨-٢٤	نصف نهائي	٣٠ر١٤ ث	نوال نورهان
٨-٢٥	نهائي	٥٦ر٩٤ ث	السيدات
			١٠٠ × ٤ تتابع

### ● لقطات من البطولة

- ★ هناك بطلان عربيان احتكرا المركز الاول في البطولات العربية الثلاث التي اقيمت بدمشق وبغداد وتونس ، بنفس المسابقة ، وهما محمد الزنكوي من الكويت في الجلة ( الكرة ) وعبد الرزاق بن حسين من تونس في القرص .
- ★ الفريق السوداني كان مكونا من ثلاثة لاعبين فازوا بأربع ميداليات ذهبية وواحدة فضية وهم الكشيف حسن وخليفة عمر وموسى جودة .
- ★ العداء الجزائري رشيد العيشاوي فاز بمسابقتي الـ ٥ والـ ١٠ آلاف متر وسجل فيهما رقمان جديداً للبطولات العربية .
- ★ الالعبة الوحيدة التي فازت بأربع ميداليات ذهبية ( بين الرجال والسيدات ) بالبطولة هي العداء المغربية نوال المتوكل ( ١٠٠ و ٢٠٠ و ٤٠٠ × ٤ )



- ★ هناك لاعبتان فقط فازتا بثلاث مداليات ذهبية وهما من المغرب : شريفة المسكاوي ( حواجز وجلة وتتابع ٤ × ١٠٠ ) والحسنية الدرامي ( ١٥٠٠ و ٣٠٠٠ وتتابع ٤ × ٤٠٠ ) .
- ★ في الكرة الحديدية ( الجلة ) للسيدات حطمت المتسابقات الارباع الاوائل الرقم السابق للبطولات العربية .
- ★ في سباق ال ١٥٠٠ متر للرجال حطم العداءون الخمس الاوائل الرقم السابق للبطولات العربية .
- ★ في سباق ال ٥ آلاف متر حطم العداءون الست الاوائل الرقم السابق للبطولات العربية .

### ● الجماهيرية الليبية تتسلم علم البطولة

مع انتهاء اليوم الاخير للبطولة العربية الثالثة بتونس وحسب قرار مجلس ادارة الاتحاد العربي للالعاب القوى باقامة البطولة العربية الرابعة في الجماهيرية الليبية عام ١٩٨٢ .

فقد جرى احتفال تنزيل علم البطولة من على سارية ملعب قصر السعيد بتونس وقام الدكتور رضا مراد رئيس الاتحاد التونسي للالعاب القوى ، وبحضور الامين العام للاتحاد العربي للالعاب القوى الاستاذ عبد الله السحيباني وأعضاء مجلس ادارة الاتحاد ، قام بتسليم علم البطولة الى الاستاذ منصور ابراهيم ديساب ، مندوب الجماهيرية العربية الليبية ورئيس وفدنا الى البطولة ، ليتم رفعه عام ١٩٨٢ على ستاد العاصمة طرابلس .

### ● الارقام القياسية للبطولات العربية للرجال

المسابقة	الاسم	الرقم	الدولة	البطولة
١٠٠ متر	راشد العربي	١٠ر٥٤ ث	الامارات	تونس ٨١
١٠٠ متر	عمر غزلات	١٠ر٥٤ ث	المغرب	تونس ٨١
٢٠٠ متر	هيثم نديم	٢١ر٢٤ ث	العراق	بغداد ٧٩
٤٠٠ متر	الكشيف حسن	٤٥ر٣٥ ث	السودان	تونس ٨١
٨٠٠ متر	خليفة عمر	١٤٨ر٤٤ د	السودان	تونس ٨١
١٥٠٠ متر	خليفة عمر	٣٣٩ر٨٨ د	السودان	تونس ٨١
٥٠٠٠ متر	رشيد حبشاوي	١٣ر٥٤ر٨٧ د	الجزائر	تونس ٨١
١٠٠٠٠ متر	رشيد حبشاوي	٢٨ر٥٦ر٨ د	الجزائر	تونس ٨١



١١٠	حواجز	رضا بن حداد	١٤٤٥ ر ١٤	الجزائر	تونس ٨١
٤٠٠	حواجز	طالب فيصل	٥٠ ر ٧٢	العراق	دمشق ٧٧
٣٠٠٠	موانع	الحسن باباسي	٨٣ ر ٣٢ ر ٨	الجزائر	تونس ٨١
طويل		يوسف خميري	٧ ر ٣١	تونس	دمشق ٧٧
ثلاثي		مجهد فهد	١٥ ر ٧٣	العراق	بغداد ٧٩
عالي		حبيب علي ربعان	٢٠٦ ر ٢	السعودية	تونس ٨١
عصا (زانه)		محمد بن سعد	٤٧٠ ر ٤	الجزائر	تونس ٨١
كره (جله)		محمد الزنكوي	١٧ ر ٢٥	الكويت	تونس ٨١
قرص		عبد الرزاق بلحسين	٥٣ ر ٦٤	تونس	تونس ٨١
رمح		علي الممي	٧١ ر ٥٠	تونس	بغداد ٧٩
رمح		طارق شعباني	٧١ ر ٥٠	تونس	تونس ٨١
مطرقه		عبد العكيم تومي	٦١ ر ٧٠	الجزائر	تونس ٨١
٤ × ١٠٠ م		المنتخب العراقي	٤١٠ ر ٧	-	دمشق ٧٧
٤ × ٤٠٠ م		المنتخب العراقي	٣٠٩ ر ٧٦	-	دمشق ٧٧
عشاري		أحمد ماهر باشا	٧٤٩٥ نقطة	الجزائر	تونس ٨١
٢٠ كم مشي		عمار كشكوش	١٤١ ر ٣٣	الجزائر	تونس ٨١
الماراتون		عبد الله السوقي	٢٣٤ ر ٤٤	ليبيا	بغداد ٧٩

### ● الأرقام القياسية للبطولات العربية للسيدات

المسابقة	الاسم	الرقم	الدولة	البطولة
١٠٠ متر	نوال المتوكل	١١ ر ٨٦	المغرب	تونس ٨١
٢٠٠ متر	نوال المتوكل	٢٤ ر ٣٠	المغرب	تونس ٨١
٤٠٠ متر	سارة الطويبي	٥٧ ر ٤٨	تونس	بغداد ٧٩
٨٠٠ متر	ليلي المحمدي	٢١٠ ر ٨٠	المغرب	تونس ٨١
١٥٠٠ متر	حسنية الدرامي	٤٢٦ ر ٩٥	المغرب	تونس ٨١
٣٠٠٠ متر	حسنية الدرامي	٩٣٣ ر ٧١	المغرب	تونس ٨١
١٠٠ حواجز	شريفة المسكاوي	١٤ ر ٦٤	المغرب	تونس ٨١
٤٠٠ حواجز	بسمة الغربي	١٠٤ ر ٩٥	تونس	تونس ٨١
عالي	كوثر العكرمي	١٧ ر ٤	تونس	بغداد ٧٩
عالي	كوثر العكرمي	١٧ ر ٤	تونس	تونس ٨١
طويل	دليلة الطيبي	٥ ر ٨٥	الجزائر	تونس ٨١
كره (جله)	شريفة المسكاوي	١٣ ر ٣١	المغرب	تونس ٨١
قرص	زبيدة لعيوبي	٤٩ ر ٨٨	المغرب	تونس ٨١
رمح	فتحية بلعفار	٤٧ ر ١٨	المغرب	تونس ٨١
٤ × ١٠٠ م	المنتخب المغربي	٤٧ ر ٨٩	-	تونس ٨١
٤ × ٤٠٠ م	المنتخب المغربي	٣٥١ ر ٢٨	-	تونس ٨١
سباعي	دليلة الطيبي	٥١٢٨ نقطة	الجزائر	تونس ٨١

السيد الحقير مدير تحرير مجلة البطل العربي  
الاستاذ / فؤاد عيسى

السّرة - ساكن رقم ٢٦ / د - دمشق - الجمهورية العربية السورية

تحية رياضية وحرمة وحمدة

يسر الاتحاد الكويتي لألعاب القوى للبطولة أن يبعث لكم بحسب عكزه وأطيب  
شعائر على جهودكم المخلصة في إبراز الرياضة العربية ورياضة ألعاب القوى بوجه خاص  
من خلال مجلة العرب ، مجلة الرياضة ، مجلة البطل العربي - سواء في الأعداد  
الجيد ، أو الأسلوب الرياضي الشيق للقارئ والهاوي وكل مهتم .

لقد اشتملت هذه الصلحة الفخرية - خاصة العدد السادس منها - على  
لهذا العام - على معلومات رياضية قيمة ، وألفت خلالها من المعرفة على البطل  
العربي ، والقائد العربي .

لهذا ، نراها قد سبقت للأعب والمسؤول والقائد وكل مهتم بمعلومات رياضية  
عربية ودولية ، فأمنتهم من عناية المحك والشعير للحصول عليها من مصادر شتى .

والحقيقة - التي لا يراء فيها - أن الاتحاد العربي لألعاب القوى للبطولة  
من واقع مسئولية - قد وفق في استناد تحرير هذه الصلحة ، لشخص له من الخبرة  
والكفاءة في مجال اللعبة ما يجعله لسر هذا العمل الشاق ، يفتحن الاستعداد  
العربي على توثيقه في استقطاب مثل هذه الكوادر الإدارية والفنية النادرة لتعمل  
في إطار هذه اللعبة ونشرها .

فتحية ألعاب وتدريب - نوجهها باسم كل لاعب وقائد ومسؤول - هنا نبيي  
الكويت - وفي كل بلد عربي ، لجهودكم المخلصة ، آملين لهذه الصلحة الفخرية  
تأدية رسالتها وذلك بالاستمرار بدفع مجلة تطور رياضة ألعاب القوى ، وتوثيقها  
في الوطن العربي من حرقته إلى مغربه ، والله العونق .



أمين السر العام

مع خالص التحية ...

( أحمد سليمان الرشدان )

بسمه للطف

لفتة  
كريمة  
من  
الإتحاد  
الكويتي

● ● وجه الإتحاد الكويتي لألعاب القوى ممثلاً بأمين سره  
العام الاستاذ أحمد سليمان الرشدان ، رسالة رقيقة إلى إدارة  
تحرير مجلة « البطل العربي » ، يعرب من خلالها عن تقديره  
للجهود التي تبذل من قبل إدارة التحرير لوضع المجلة بين  
يدي القارئ العربي في شكلها ومضمونها العالي .  
● ● وإدارة التحرير لتقدر هذه اللفتة الكريمة من  
رئيس وأعضاء مجلس إدارة الإتحاد الكويتي لألعاب القوى ،  
وتعتبرها دفعا وسندا للاستمرار في مسيرتها ، لدفع مجلة  
رياضة ألعاب القوى العربية قدما إلى الأمام ...



Fouad Fribesh — Max Hellmuth — Tony Isaacs — Wilfried Kramer  
Loigi Mengoni — Yves Pinard — Raffaella Tummolo

## National Athletics Records for all countries in the world

# الأرقام القياسية الأهلوية لجميع دول العالم

هذا عنوان الكتاب الذي صدر مؤخرًا عن الاتحاد العالمي للأحصائيين في ألعاب القوى ATFS وطبع في ألمانيا الغربية ، وهو الكتاب السادس من نوعه والذي يصدر دوريا كل ثلاث سنوات مرة، ويحتوي على الأرقام القياسية الأهلوية لجميع دول العالم في القارات الخمس وأكثر من ١٨٠ دولة وقطر للرجال والسيدات .

### ● غلاف الكتاب ●

بينو من فرنسا ، وفؤاد حبش من سورية .

الجدير بالذكر أن هذا هو أول مؤلف يصدر عن الاتحاد العالمي للأحصائيين في ألعاب القوى ، يشترك في تأليفه شخص عربي منذ أن بدأ بإصدار هذه المؤلفات عام ١٩٦٦ .  
والكتاب هو باللغة الانكليزية ويتألف من ١٤٦ صفحة ويعتبر من الموسوعات النادرة في ألعاب القوى العالمية .

فقد صدر العددان الاول والثاني في النصف الثاني من الستينات ، والثالث عام ١٩٧٢ والرابع عام ١٩٧٥ والخامس عام ١٩٧٨ والسادس عام ١٩٨١ .  
المؤلف الذي صدر عام ١٩٨١ هو من تأليف عدد من العاملين في مجال الاحصاء الدولي في ألعاب القوى وهم :  
ماكس هيلراث وونيفريد كرامر من ألمانيا الغربية ، ولويجي منفوني ورفائيل تومولو من ايطاليا . وايف

# البطولة الدولية

## في ألعاب القوى

طرابلس من ٢٠-٢٦ /  
العربية والصديقة وهذه هي نتائج المسابقات :

اليونان	١٠٠ متر	١ - فيلاندر كاسيس	١٠٠٦ ث
٢ - محمود ابولاقي	٣٥٥٠ د	اليونان	
تونس	٢ - عبد السلام البشتي	١٠٠٨ ث	
٣ - أرغون اردودون	٣٥٥٧ د	الجمهورية	
تركيا	٣ - عبد الكريم شوشان	١١٤٤ ث	
١٠٠ × ٤ تتابع	الجمهورية		
١ - الجمهورية	٤٣٠ ث	٢٠٠ متر	
٢ - سورية	٤٣٢ ث	١ - علي عبد الله	٢٢٢ ث
٣ - تركيا	٤٤١ ث	الجمهورية	
دفع الجلة	٢ - نبيل نهري	٢٢٥ ث	
١ - أحمد حسن ميلاد	١٤٧٨ م	سورية	
الجمهورية		٣ - ابراهيم اكسان	٢٣١ ث
٢ - عبد الله الجمهور	١٤٣٠ م	تركيا	
الجمهورية		٤٠٠ متر	
٣ - فادي عون	١١١٥ م	١ - بشير الفلاح	٤٧٦ ث
لبنان		الجمهورية	
وثب عالي	١ - أحمد بلقيس	٤٩٤ ث	
١٩٥ م	سورية	٢ - فيهاندر يادس	
٢ - حسين عيدون	١٩٥ م	اليونان	
تركيا		٣ - اسماعيل تركيان	٥٠٤ ث
٣ - شهاب بن حميده	١٩٣ م	تركيا	
تونس		٨٠٠ متر	
وثب طويل	١ - عبد السلام البشتي	١٥٠٤ د	
٧٢٥ م	الجمهورية		
٢ - زياد قات	٦٩١ م	٢ - سالم محمد سالم	١٥١٢ د
سورية		الجمهورية	
٣ - تيفون دمرلاي	٦٦٤ م	٣ - هشام الوسلاتي	٥١٥٢ د
تركيا		تونس	
٣٥٤٠ د		١٥٠٠ متر	
		١ - بيتريكس	





## ● بطل من الجزائر

# أول عربي فوق الـ ٦٠ مترًا في المطرقة

● البطل عبد الحكيم تومي على منصة الفوز والي يمينه الجزائري بوبكور والتونسي بن عبيد الثالث في المطرقة ●

● تومي عبد الحكيم ، اسم لع في عالم ألعاب القوى الإفريقية والعربية في الستينين الأخيرتين ، وبرز هذا العام كأفضل رام للمطرقة في البلاد العربية والمصاراة الإفريقية ، وليصبح أول بطل عربي يجتاز حاجز الـ ٦٠ مترًا في المطرقة .

● تومي من مواليد الجزائر العاصمة عام ١٩٦١ . أي أنه لم يزل في العشرين من عمره ، وقد مارس رمي المطرقة في سن مبكرة إذ لم يتجاوز السادسة عشرة من العمر عندما بدأ بالرمي ، وتشارك في بطولة الجزائر للشباب وتمكن من الوصول على المرتبة الثالثة آنذاك .

● وفي عام ١٩٧٩ تمكن من تعظيم الرقم القياسي الجزائري لرمي المطرقة للناشئين حيث سجل ٥٧ مترًا .

وقبل عامين انضم تومي عبد الحكيم إلى المدرب السوفياتي افتشوك الذي يشرف على

تدريب المنتخب الجزائري للرمي ، واستطاع خلال مدة قصيرة أن يسجل رقما جزائريا وعربيا

جديدا قدره ٦٠٫٧٤ م معطما الرقم القديم الجزائري والعربي المسجل باسم عبد الله بوبكور وقدره ٥٩٫١٠

مترا . وخلال البطولة العربية الثالثة لألعاب القوى التي اقيمت بتونس في آب ( أغسطس ) الماضي تمكن من تحيين رقمة هرمي المطرقة إلى مسافة ٦١٫٧٠ مترا معطما بذلك الرقم العربي والإفريقي القديم بعوالي متر كامل . انتخب تومي عبسد

الحكيم لكي يمثل القارة الإفريقية في كأس العالم بروما في شهر أيلول ( سبتمبر ) الماضي ، لكنه وأمام عمالقة المطرقة في العالم الذين يرمون المطرقة إلى أبعد من ٨٠ مترا ، لم يستطع سوى احتلال المركز الثامن في هذه المسابقة بمسافة قدرها ٥٩٫٨٠ م ، لكنه كما يقول مدربه افتشوك ، يأمل أن يحقق نتائج أفضل خلال السنوات القليلة القادمة وربما توصل إلى رمي المطرقة إلى أبعد من ٦٥ مترا وخاصة وأنه لم يزل في العشرين من العمر .

إبراهيم بادي

# ألعاب القوى في مهرجان الشباب العربي الخامس

● دمشق ٢٥ و ٢٦ / ٨ / ١٩٨١

في دمشق عاصمة الجمهورية العربية السورية وفي نطاق مسابقات ولقاءات مهرجان الشباب العربي الخامس الذي شارك فيه ١٣ قطرا عربيا ، جرت مسابقات في ألعاب القوى يومي ٢٥ و ٢٦ اغسطس (أب) ١٩٨١ ، وكان مستوى المشاركين فيها متوسطا حيث لم يجر تعظيم أي رقم قياسي للمشاركين . وهذه هي نتائج الفائزين بالمداليات :

٢ - جمال محمد زيد	١٠٠ متر	١ - عبد الكريم السبع
د ١٥٧٢	قطر	ث ١٠٨٦
٣ - عصام أبو أحمد	سورية	٢ - اسماعيل موسى
د ١٥٧٧	سورية	ث ١٠٩
١٥٠٠ متر	سورية	٣ - فاري ميكائيليان
١ - محمد مخلوف	لبنان	ث ١١٢
د ٣٥٨٠	سورية	٢٠٠ متر
٢ - بودينا ابراهيم	١ - عبد الكريم السبع	ث ٢١٩
د ٤٠٠٦	سورية	ث ٢١٩
٣ - يوبي عبد الرحمن	سورية	٢ - اسماعيل موسى
د ٤٠٢٢	الجزائر	ث ٢٢٣
٣٠٠٠ متر	سورية	٣ - صالح حبيب أحمد
١ - بودينا ابراهيم	ليبيا	ث ٢٣٤
د ٨٥١٨	الجزائر	٤٠٠ متر
٢ - محمد مخلوف	١ - بلقاسم أحمد	ث ٤٨٨٦
د ٨٥٤٥	سورية	الجزائر
٣ - يوبي عبد الرحمن	٢ - محمد العبد	ث ٤٩٧
د ٨٥٧٠	سورية	٣ - ناصر مزيان
١١٠ حواجز	سورية	ث ٥٠٢
١ - ديب الصالح	٨٠٠ متر	ث ٥٠٢
ث ١٥١٤	سورية	١ - بلقاسم أحمد
٢ - أنور نديم	الجزائر	د ١٥٣٦
ث ١٦٠٤	سورية	٣ - محمد ابراهيم خريدي
١٦٠٨ د	الجزائر	د ١٦٠٨



● توفيق نعلبند من سورية فاز  
بمدينتين ذهبيتين في المهرجان ●

الجزائر  
٣ - ابراهيم المدوان  
السعودية  
الوثبة الثلاثية

١ - توفيق نعلبند  
سورية

٢ - عبد الرحمن هاشم  
سورية

٣ - فتحي عبود  
ليبيا

الوثب العالي  
١ - أحمد بلقيس  
سورية

٢ - ديب الصالح  
سورية

٣ - عبيد ناصر العلي  
الكويت

القفز بالزانة

١ - عادل بشير  
السعودية

٢ - اسامة نحلاوي  
سورية

٣ - أحمد علي الجاسم  
قطر

الوثب الطويل  
١ - توفيق نعلبند  
سورية

٢ - فتحي عبود  
ليبيا

٣ - نصرت الجابي  
سورية

النتائج العامة

١ - سورية

٢ - الجزائر

٣ - ليبيا

٤ - الكويت

٥ - فلسطين

٦ - قطر

١٤٧ نقطة  
٤٩ نقطة  
٤٤ نقطة  
٣٥ نقطة  
٢٨ نقطة  
٢٥ نقطة

السعودية  
٤ × ٤٠٠ تتابع

١ - سورية

٢ - فلسطين

٣ - الكويت

رمي القرص

١ - بونبيرو مراد  
الجزائر

٢ - عدنان صبح  
سورية

٣ - حواس الحين  
فلسطين

رمي الرمح

١ - محمد عدنان دياب  
لبنان

٢ - حواس الحين  
فلسطين

٣ - احسان قعايش  
سورية

دفع الجلة

١ - محمد مرزوق محمد  
الكويت

٢ - بونبيرو مراد

## ● بطل من الكويت

# خالد خليفة.. من حارس للمرمى إلى بطل في العدو

خالد خليفة الشمري عداء المسافات المتوسطة عمره ٢٢ عاماً ضابط صف بكلية الشرطة بالقسم الرياضي، هادئ، متمم دائماً، متفائل، بدأ حياته الرياضية لاعبا لكرة القدم.

— حارس لمرمى نادي خيطان وذلك في عام ١٩٧٢، وذاد عن المرمى ثلاث سنوات حتى اكتشفه محمد سمارة — مدرب ألعاب القوى بنادي خيطان، واستطاع اقناعه بالانضمام الى فريق ألعاب القوى ابتداء من موسم ١٩٧٦، وكانت البداية مع المسافات الطويلة حيث شارك مع أبطال الكويت الصاعدين خالد كاظم وأحمد الهاجري وخالد جواد في سباقات ٥٠٠٠ م — ١٠٠٠٠ م

— في عام ١٩٧٧ ظهرت قدرات خالد خليفة — الكامنة، وشق طريقه بسهولة وسط أقرانه القدامى حيث تفوق عليهم ومن ثم تحول الى سباقات ٨٠٠ م، ١٥٠٠ م وتسم اختياره ضمن منتخب الكويت المشارك في البطولة الأولى في دمشق ١٩٧٧، حيث سجل هناك رقمين جديدين للناشئين في ٨٠٠، ١٥٠٠ م.

## ● خليفة وميدالية ذهبية في بطولة مركز ارتباط الشرق الاوسط بالدوحة

— وفي دورة بانكوك الاسيوية الثامنة شارك في نفس السباقين وسط عمالقة آسيا ليحصل على المركز الرابع.

— ويجيء عام ١٩٧٩ الزاخر بالبطولات والمنافسات القوية، وتكون البداية مع بطولة آسيا الثالثة في طوكيو، وينطلق بطلنا في سباق ٨٠٠ م محققا المركز الاول في التصنيفات، ثم يصاب ولا يشارك في النهائي.

— والمحطة الثانية كانت في بغداد مع بطولة العرب الثانية، وانطلق بطلنا مع بداية سباق ١٥٠٠ م محاولا أن يأخذ طريقه في المقدمة وسط أبطال العرب المعروفين، ويحرز بطولة العرب مسجلا — ٣٥٨ ق ٠ كما حصل على الميدالية الفضية في سباق ٨٠٠ م.

— يواصل خالد خليفة المشوار في بطول مكاريوس الدولية بقرص ليحطم مع زميله خالد حسين رقم



## أول عربي يتخطى الـ ٦٠ م في القرص

● ● أصبح بطل القرص معمد نجيب من مصر العربية أول عربي يستطيع أن يجتاز حاجز الـ ٦٠ مترا في رمي القرص عندما سجل في شهر أغسطس ( آب ) الماضي بالقاهرة مسافة قدرها ٦١ر١٨ مترا ، محطما بذلك رقمه القياسي العربي السابق والذي سجله هذا العام أيضا وقدره ٥٩ر٣٠ مترا .

● ● والبطل معمد نجيب حطم الرقم القياسي العربي في رمي القرص لأول مرة في بطولة ١٩٨٠ حين فاز بالمركز الأول مسجلا ٥٨ر١٨ مترا ، وكان الرقم السابق لمواطنه ثروت سعيد سجله في تونس عام ١٩٧٧ وقدره ٥٧ر١٢ مترا .

● ● هذا العام ١٩٨١ استطاع معمد نجيب لاعب النادي الاهلي القاهري أن يعطم رقمه الشخصي خمس مرات كان آخرها ٦١ر١٨ مترا .

الكويت في سباق ٨٠٠ م حيث سجل خالد حسين ١٥٠ر٨ ق وسجل خالد خليفة ١٥٠ر٩ ق وكان الرقم السابق ١٥٢ ق .

- وفي العام الاولبي ١٩٨٠ ، شارك خليفة في بطولة مركز الارتباط للشرق الاوسط بالدوحة في قطر ، وحصل على الميدالية الذهبية في سباق ١٥٠٠ م .

- وفي نفس العام انتزع منه نجم مطلق رقم ١٥٠٠ م في بطولة الشرطة العربية في بغداد ، ولم ينمض له جنن ، وانتظر متحفزا حتى جاء معسكر الاعداد الاولبي في بودابست وخلال لقاء دولي هناك استعاد الرقم باسمه مسجلا ٣ر٥٣ ق ، شارك بعدها في الدورة الاولبية في موسكو وخرج من السباق لصابته .

- في موسم ١٩٨١ شارك في بطولة الصداقة الدولية بالكويت ولأول مرة يشترك في سباق الـ ٤٠٠ متر وحصل على المداية الفضية ، لينطلق بعدها الى بطولة الهند الدولية محققا المداية الذهبية في سباق الـ ١٥٠٠ متر ومتغلبا على بطل آسيا في ذلك السباق .

وفي بطولة آسيا الرابعة في طوكيو فاز بطلنا خالد بالمداية الفضية في سباق الـ ٨٠٠ متر مسجلا رقما كويتيا جديدا قدره ٣٧ر٥٠ د . وأخيرا في البطولة العربية الثالثة بتونس ، وبعد أن فاز بالمركز الثاني في نصف النهائي لسباق الـ ٨٠٠ م ، حل بالمركز السادس لهذا السباق بـ ١٥٣ر١٠ د .

● ● عن الزميلة  
« الرياضي العربي » الكويتية

# أبطالنا في اللقاءات الدولية

● من خلال هذه  
الزاوية نستعرض في كل  
عدد من أعداد البطل العربي ،  
وقائع اللقاءات والبطولات الدولية  
في ألعاب القوى ، التي يشترك  
فيها أبطالنا العرب ،  
ونتسائمهم فيها .

مهدي عبيدات من  
الفوز بالمركز الاول  
لسباق ال ١٥٠٠ متر  
مسجلا ٣٦٩ر٣٦٣ د .  
★ في بودابست وبحضور  
٢٠ ألف مشاهد  
وضمن اللقاء الرابع  
« للجزائر بري »  
لللقاءات بودابست  
بتاريخ ٢٩-٧-  
١٩٨١ ، تمكن خليفة  
عمر من الفوز بالمركز  
الثاني للسباق ال  
١٥٠٠ متر قاطعا  
المسافة ب ٣٤٨٧ر٣٣٤ د  
وجاء بعد أوفيت  
البريطاني الذي سجل  
زمنًا قريبًا من زمنه  
العالمي وقدره  
٣١٥٧ر٣١ د ومتغلبا  
على النيوزيلاندي  
جون ووكر الذي  
سجل ٣٥٢٠ر٣٣ د

بالمركز الثالث في  
سباق ال ٤٠٠ متر في  
اللقاء الدولي الذي  
جرى في استوكهولم  
يوم ٧-٧-١٩٨١  
مسجلا ٤٦٢٤ر٤٦ ث .  
★ فاز خليفة عمر من  
السودان بالمركز الاول  
في سباق دولي للميل  
أقيم في دبلن بايرلنندة  
بتاريخ ٧-٧-١٩٨١  
مسجلا ٣٥٦٣ر٣٥ د ،  
كما اشترك بسباق  
آخر للميل أقيم في  
دبلن بتاريخ ١٤-٧-  
١٩٨١ مسجلا  
٣٥٨١٨ر٣٥ د .  
★ في ليننغراد واحتفالا  
بذكرى زنانفسكي  
جرى لقاء دولي بالألعاب  
القوى بتاريخ ٢٦-  
٧-١٩٨١ واستطاع  
العداء الجزائري

★ اشترك الكشيف حسن  
من السودان في سباق  
لد ٢٠٠ متر ضمن  
بطولة سانت لويس  
بالولايات المتحدة  
وسجل ٢١٢ر٢١ ث  
بتاريخ ٢٨-٣-  
١٩٨١ .  
★ اشترك الكشيف حسن  
في سباق ال ٨٠٠ متر  
في مدينة سيتيل  
بأمريكا وسجل  
١٤٩٤٤ر١٤٩ د بتاريخ  
١٨-٤-١٩٨١ .  
★ اشترك خليفة عمر  
بسباق ال ٥ آلاف  
متر في مدينة لانبرا  
بانكلترا وقطع  
المسافة ب ٣٤٧٨ر٣٤٨  
بتاريخ ١٣-٥-  
١٩٨١ وهو رقم  
سوداني جديد .  
★ فاز الكشيف حسن

وفاز بالمركز الثالث .  
 ★ فاز خليفة عمر  
 بالمركز الثاني في  
 بطولة بريطانيا في ال  
 ٨٠٠ متر والتي جرت  
 في كريستال بالابن  
 بلندن يوم ٩-٨-  
 ١٩٨١ ، قاطعا  
 المسافة بـ ٤٦٧٥ر٤٦٠  
 بعد سياستيان كرو  
 الذي قطع المسافة بـ  
 ٤٦٥٣٠ر٤١٠ .  
 ★ سجل ناجي أسعد  
 المصري مسافة  
 ٢٠٢١م في رمي  
 الجلة محرزاً المركز  
 الثاني في لقاء تونس  
 الدولي بفرنسا يوم  
 ٢٣-٨-١٩٨١ ، بعد  
 العملاق الأمريكي  
 أولد فيلد الذي سجل  
 ٢٠٣٩ متراً .  
 ★ سجل ناجي أسعد  
 مسافة ١٩٧٦ م في  
 الجلة في لقاء برلين  
 الغربية الدولي  
 بتاريخ ٢١-٨-  
 ١٩٨١ وفاز بالمرتبة  
 السادسة . كما سجل  
 المصري محمد نجيب  
 رقماً عربياً في القرص  
 قدره ٥٩٣٠ م .  
 ★ فاء العداء المغربي  
 سعيد عويطة بالمركز  
 الثاني في سباق ال  
 ١٥٠٠ متر الذي جرى  
 في زيوريخ بسويسرا  
 يوم ١٩-٨-١٩٨١  
 مسجلاً ٣٧٦٩ر٣٠ د .

★ سجل عمار ابراهيمية  
 الجزائري زمناً قدره  
 ١٧١ر٤٠ د في سباق  
 للميل اقيم في  
 كوبلانس بألمانيا  
 الغربية بتاريخ ٢٦-  
 ٨-١٩٨١ واحتل  
 المركز الخامس بنفس  
 السباق الذي سجل فيه  
 ستيف أوفيت  
 البريطاني رقمه  
 العالمي ٤٠ر٤٨٣٠ د .  
 ★ اشترك خليفة عمر  
 بسباق للميل اقيم في  
 بروكسل احتفالاً  
 بذكرى العداء ايفو  
 فان دام بتاريخ ٢٨-  
 ٨-١٩٨١ واحتل  
 المرتبة ١١ مسجلاً  
 ٢٩ر٥٨٣٠ د .  
 ★ في لقاء كاكوتو الدولي  
 الثاني الذي اقيم في  
 اللوكسمبورغ بتاريخ  
 ٣٠-٨-١٩٨١ فاز  
 المغربي فوزي اللهيبي  
 بالمركز الثالث في ال  
 ٨٠٠ متر مسجلاً  
 ٧ر٤٧٠٧ر٤٠ وهو رقم  
 جديد للمغرب ، كما  
 فاز الجزائري عمار  
 ابراهيمية بالمركز  
 الخامس في السباق  
 مسجلاً ١٤٧٥١ر٤٠ د .  
 وفي ال ١٥٠٠ متر  
 فاز خليفة عمر  
 بالمركز الثالث مسجلاً  
 ٤٠ر٤٨٣٠ د . بعد  
 ستيف سكوت الأمريكي  
 وجون ووكر

النيوزيلاندي .  
 ★ في لقاء ريبتي  
 الدولي بايطاليا يوم  
 ٩-٩-١٩٨١ فاز  
 خليفة عمر بالمركز  
 الاول في سباق ال  
 ٨٠٠ متر مسجلاً  
 رقماً عربياً جديداً  
 قدره ٣٠ر٤٥٣٠ د  
 ومتغلباً على الكيني  
 بوات الذي سجل  
 ٢٠٥ر٤٦٠ د والذي  
 احتل المركز الثاني .  
 وبنفس اللقاء فاز  
 عمار ابراهيمية  
 بالمركز الرابع في  
 سباق الميل مسجلاً  
 ٢٠ر٥٧٣٠ د وهو  
 رقم جديد للجزائر ،  
 كما فاز عبد الرحمن  
 مرسلني بالمركز  
 السادس بالسباق  
 مسجلاً ١٩ر٥٨٣٠ د .  
 ★ فاز خليفة عمر  
 بالمركز الاول في سباق  
 ال ٨٠٠ متر الذي  
 جرى في بولونيا  
 بايطاليا يوم ١٣-٩-  
 ١٩٨١ مسجلاً  
 ٤٦ر٤٨٣٠ د . كما  
 فاز بنفس اليوم  
 الجزائري عبد  
 الرحمن مرسلني  
 بالمركز الاول في سباق  
 ال ١٥٠٠ متر مسجلاً  
 ٦٨ر٣٨٣٠ د .  
 ★ اشترك خليفة عمر  
 بسباق للمباراثون اقيم

بنفس البطولة سجل  
السوري محمد مخلوف  
١٥٥٠ ر د في الـ  
٨٠٠ م و ١٠٠ ر د  
في الـ ١٥٠٠ م ، بينما  
سجل مواطنه عبد  
الكريم السبع ١٠٠ ر ٧٩  
ث في الـ ١٠٠ متر و  
٢٢٠٨ ث في الـ  
٢٠٠ متر .  
أما بطل الوثب  
أحمد بلقيس فقد  
سجل ارتفاعا قدره  
١٩٥ م

الاشتراكية والتي  
جرت في بودابست في  
الاسبوع الاخير من  
شهر آب ( اغسطس )  
١٩٨١ ، سجل السوري  
عقل حمدان رقما  
سوريا جديدا في الـ  
٥ آلاف متر عندما  
فاز بالمركز الثامن  
مسجلا ١٧١٤ ر ٥١ د ،  
كما حل بالترتيب  
العاشر في سباق الـ  
١٠ آلاف متر مسجلا  
٣١٣ ر ٠ د .

في برمنهام بانكلترا  
يوم ٢٠-٩-١٩٨١  
وسجل ٢٦٤٠ ر ٢٠ م .  
★ اشترك خليفة عمر  
بسباق الميل بنيويورك  
بتاريخ ٢٦-٩-١٩٨١  
وجاء ترتيبه العادي  
عشر والذي جرى  
بعضور ١٠٠ ألف  
متفرج على طول  
الشارع الخامس في  
المدينة الكبيرة .  
★ في بطولة ألعاب  
القنوى للدول

## ● ابطالنا في الضاحية الاوروبية ●

● بعد نهاية الموسم الصيفي لالعاب القوى بدأت سباقات  
الضاحية في أوروبا وشارك العديد من أبطال العدو العرب في هذه  
السباقات واحتلوا مراكز جيدة فيها وهذه هي نتائجهم علما بأن  
معظمها جرى خلال شهر ديسمبر ( كانون الاول ) ١٩٨١ :

### ★ عداءو الجزائر وتونس في فرنسا

في سباق الضاحية الدولي الخامس والعشرين في فولفيك بفرنسا ، والمعروف  
بسباق فولفيك للتعدي ، استطاع أبطال الجزائر وتونس احتلال مراكز متقدمة في  
السباق وفي مقدمتهم عبد النوز الهاشمي وعبد المجيد مدا من الجزائر وعبد العزيز  
بوقره من تونس ، ومافة السباق ١٠ كيلو مترات :

١ - باري نايت	٣٠١٠	بريطانيا	٨ - مهدي عيدات	٣١١٠	الجزائر
٢ - دوفوجل	٣٠١٧	بلجيكا	١١ - أبو النور	٣١٣٣	الجزائر
٣ - بوكلي	٣٠٢٤	بريطانيا	١٢ - رمضان	٣١٢٨	تونس
٤ - عبد النوز الهاشمي	٣٠٥٥	الجزائر	١٣ - رباح الزايني	٣١٤٤	تونس
٥ - عبد العزيز بوقره	٣١٠١	تونس	١٤ - تونزي	٣١٥٧	تونس
٦ - عبد المجيد مدا	٣١٠٦	الجزائر			





● العسنية الدرامي فازت بسباق  
● جان بوان في فرنسا



● سعيد عويطة احتكر الفوز  
● بسباقات الضاحية في فرنسا

### ★ المغربي عويطة .. مفاجأة سباق جان بوان والدرامي بطله سباق السيدات ..

خسارة العداء الفرنسي فرانسيس كونزاليس في سباق جان بوان للضاحية  
في مرديليا . كانت أكبر مفاجأة في سباقات الضاحية لهذا الموسم .

بوخارست بـ ٣٢٨ر٤٣ د  
أما البطلة حسية الدرامي ، من  
المغرب أيضا ، فقد فازت بسباق  
السيدات متغلبة على العداء الفرنسية  
لوبرتون بـ ٣ ثوان .  
سباق الرجال ١٠ كم :

١ - سعيد عويطة ٢٩ر٣٨ د المغرب

ورغم أن السباق كان يبدو لصالح  
كونزاليس منذ البداية ، إلا أنه  
اضطر الى الخضوع أمام سرعة العداء  
المغربي سعيد عويطة الذي فاز بالسباق  
بفارق ٤ ثوان عن كونزاليس .  
وسعيد عويطة ليس بالعداء السهل  
كما ذكرت الصحف ، فهو صاحب  
المدالية الذهبية لسباق الـ ١٥٠٠ متر  
في بطولة الجامعات العالمية الأخيرة في



مدريد بشهر مارس الماضي ، اشترك بسباق الضاحية الذي جرى في مدينة نانسي بفرنسا واحتل المرتبة السابعة قاطعا مسافة ال ١١ر٢ كم ب ٣٥دقيقة وحل بوعالم من الجزائر بالمرتبة التاسعة ب ٣٥ر٢٠ د .

أما المركز الاول في السباق فقد فاز به البلجيكي ليون شوتز قاطعا المسافة ب ٣٤ر١٨ د . وشوتز هو بطل العالم لسباق الضاحية عام ١٩٧٧ في دوسلدورف .

- ٢ - فرانسيس كوزاليس ٢٩ر٤٢ د فرنسا  
 ٣ - عبد العزيز بولره ٢٩ر٤٧ تونس  
 ٧ - الزايني ٣٠ر٣٠ د تونس  
 ٨ - بقوش ٣٠ر٣٤ د تونس  
 سباق السيدات ٤٥٠٠ م :  
 ١ - حنية الدرامي ١٤ر٢٧ د المغرب  
 ٢ - لوپرتون ١٤ر٣٠ د فرنسا  
 ٣ - بوشونو ١٤ر٤٧ د فرنسا  
 من جهة أخرى فقد اشترك العداء التونسي محمد علي الشوري ، بطل العالم لسباق الضاحية للناشئين في

### ★ العبشاوي بطل سباق بيرسي للضاحية

●● سباق الضاحية العادي عشرا لثي أقيم في مدينة بيرسي الفرنسية كان من نصيب العداء الجزائري رشيد العبشاوي بينما حل مواطنه الهزاز بالمرتبة الرابعة فيه .

- ١ - رشيد العبشاوي الجزائر  
 ٢ - كوستولوي ايرلنده  
 ٣ - دانيال فرنسا  
 ٤ - الهزاز الجزائر  
 ٧ - عبد الرحمن مرسلي الجزائر  
 ٩ - مسعه الجزائر  
 ١٠ - عدنان الجزائر

وفي ترتيب الفرق حل فريق الجزائر أيضا بالمركز الاول .

★ العبشاوي يفوز بسباق كاين استطاع العداء الجزائري رشيد

العبشاوي وصاحب الرقم الجزائري في ال ١٠ آلاف متر ، الفوز بسباق كاين للضاحية في فرنسا كما استطاع مع فريق الجزائر احتلال المرتبة الاولى في ترتيب الفرق برصيد ٢٦ نقطة :

- ١ - رشيد العبشاوي ٢٦ر٣٩ د  
 ٢ - جاكسون بريطانيا ٢٧ر١١ د  
 ٣ - صدوق الجزائر ٢٧ر٢٦ د



## ★ سعيد عويطة بطلا لسباق الفيغارو للضاحية

بعد فوزه بسباق جان بوان للضاحية في مرسيليا بأسبوع ، استطاع العداء المغربي سعيد عويطة انتزاع سباق « الفيغارو » للضاحية الذي يقام عادة في غابة بولونيا بالعاصمة باريس ، متغلبا على الفرنسي ، رضوان بوستيه الذي كان مرشحا للفوز بالسباق الذي يبلغ طوله ١٢ كيلومترا .

هذه أول مرة بتاريخ سباقات الضاحية بفرنسا يستطيع عداء عربي الفوز بهذين السباقين الشهيرين في موسم واحد .

- |                  |         |
|------------------|---------|
| ١ - سعيد عويطة   | ٢٨ر٢٨ د |
| المغرب           |         |
| ٢ - رضوان بوستيه | ٣٨ر٣٠ د |
| فرنسا            |         |
| ٣ - بوكسبرجيه    | ٣٨ر٥٦ د |
| فرنسا            |         |



## • تنويه •

● ان ادارة تحرير مجلة « البطل العربي » لا مانع لديها من نقل الموضوعات والاطخبار المنشورة في المجلة من قبل أي شخص كليا أو جزئيا . شريطة أن ينوه بمصدرها وموافاة ادارة التحرير عما اقتبس منها .

● كما تجدر الاشارة الى أن صفحات المجلة مفتوحة لكل من يرغب في نشر مقالات علمية كانت أو اخبارية أو أرقام قياسية أو تاريخ حياة بطل في العاصب القوي . مع ارسال صور مختلفة للمواضيع المراد نشرها . والمجلة على أتم استعداد لنشرها .

# العاب القوى ودورة الألعاب الجامعية العالمية

● بوخارست تموز ( يوليو ) ١٩٨١

العديد من الابطال والبطلات من اقطار عربية  
مختلفة اشتركوا في مسابقات العاب القوى بدورة الالعاب  
الجامعية العالمية والتي جرت مسابقاتها في العاصمة  
الرومانية بوخارست من ٢١ ولغاية ٢٦ من شهر تموز  
( يوليو ) الماضي .



فيداليت  
ذهبية واحدة  
للعرب  
بحرزهما المغربي  
سعيد عويطة

● شعار دورة الجامعات العالمية ●

افضل نتائج الابطال العرب كان فوز العداء المغربي سعيد عويطة بالمدالية  
الذهبية لسباق ال ١٥٠٠ متر . وتأتيهما فوز الجزائري عمار ابراهيمية بالمدالية  
البرونزية لنفس السباق . اما بقية نتائج الابطال العرب فقد تراوحت بين الخروج  
من التصفيات الاولى والوصول الى الادوار نصف النهائية او النهائية .  
● سنتي هنا على ذكر القانز الاول في كل مسابقة من مسابقات الرجال  
والسيدات ونستعرض من خلالها نتائج اللاعبين واللاعبات العرب :



● الرئيس  
شاوشيسكو  
وقرينته في  
حفل افتتاح  
دورة الالعاب  
الجامعية في  
بوخارست والى  
يساره بريمو  
نيولو رئيس  
الاتحاد العالمي  
لمجامعات ●

### ● مسابقات الرجال :

- ★ ١٠٠ م ميل لاتاني ١٠٠١٩ ث أمريكا  
اشترك في هذا السباق الجزائري ابراهيم بادي ووصل الى دور نصف النهائي  
واحتل المرتبة الاخيرة في تصفيته مسجلا ١٠٠٩١ ث ، بينما سجل ١٠٠٨٩ ث في  
التصفية الثانية . كما اشترك رولان داغر وباتريك ارقش من لبنان وخرجا من  
التصفيات بعد أن سجل الاول ١١٠٢٢ ث والثاني ١١٠٣٦ ث .
- ★ ٢٠٠ م يوري ناومنكو ٢٠٧٩ ث روسيا  
اشترك الجزائري ابراهيم بادي في هذا السباق واحتل المرتبة الخامسة في  
التصفية الخامسة مسجلا ٢١٦٥ ث . كما اشترك العداء السوري نبيل نهري  
وخرج من التصفيات بعد أن سجل ٢٢٤٣ ث .
- ★ ٤٠٠ م كليف ويلي ٤٥١٨ ث أمريكا  
★ ٨٠٠ م أندريا هوخ ١٥٠١٢ د ألمانيا ش
- وصل عداءان عربيان الى نهائي هذا السباق فاحتل عمار ابراهيمية من الجزائر  
المرتبة الخامسة مسجلا ١٥٠٤٦ د واحتل سعيد عويطة من المغرب المرتبة السابعة  
مسجلا ١٥٠٤٩ د ، بينما سجل في التصفيات ١٤٨٩٠ د . كما اشترك في هذا  
السباق العداء السوري محمد مخلوف وخرج من التصفية الثالثة مسجلا ١٥٣٥٥ د .
- ★ ١٥٠٠ م سعيد عويطة ٣٣٨٤٣ د المغرب  
فاز بالمركز الثالث في هذا السباق الجزائري عمار ابراهيمية مسجلا ٣٢٩٨٥ د ،  
وبالمركز الخامس مواطنه عبد الرحمن مرطلي مسجلا ٣٤٢٠٤٢ د . كما  
اشترك في السباق محمد مخلوف من سورية وخرج من التصفية الثالثة بـ ٣٥٩٥٣ د .
- ★ ٥٠٠٠ م دوج بادبلا ١٣٤٩٩٥ د أمريكا  
★ ١٠٠٠٠ م تورب ٢٩٤٢٨٣ د روسيا
- اشترك في هذا السباق نبيل شويري من لبنان مسجلا ٣٢١٢٣٤ د . لكن  
لنظماً وقع في عدد اللقات فقد دار العداءون لفة كاملة زيادة عن المسافة المقررة ،  
أي أن الرقم المسجل هو لمسافة ١٠٤٠٠ متراً .





↑ ● الجزائري مهدي عبدات (في المقدمة)  
فاز بميدالية برونزية في ال ١٥٠٠ م

● اللبنانية زينا مينا (رقم ١٨) ←  
حطمت رقمين قياسييين لبنانيين

أمريكا	د	٨٢١ر٢٦	جون غريغوريك	٣٠٠٠موانع	★
أمريكا	ث	١٣ر٦٥	لاري كولينغ	١١٠ حواجز	★
أمريكا	ث	٤٩ر٠٥	لي دافيد	٤٠٠ حواجز	★
أمريكا	م	٢ر٢٥	ليود ويليامز	وثب عالي	★
روسيا	م	٥ر٧٥	كونستانتين فولكوف	عصا (زانه)	★
المجر	م	٨ر٢٣	لاشلو شالما	طويل	★
الصين	م	١٧ر٣٢	زوزين يان	ثلاثي	★
أمريكا	م	٢٠ر١٩	مايك كارتر	كره (جله)	★
انانيا ش	م	٦٥ر٩٠	ارمين ليمي	قرص	★
المانيا غ	م	٧٧ر٧٤	كلادس بلوكوس	مطرقة	★
روسيا	م	٨٩ر٥٢	دانيس كولا	رمح	★
-	ث	٣٨ر٧٠	الفريق الامريكي	١٠٠ × ٤	★

اشترك في هذا السباق فريق لبنان وسجل ٤٢ر٩٢ ث وخرج من التصفيات وهو رقم لبناني جديد -

★ ٤ × ٤٠٠ تتابع الفريق الروسي ٣ر٠٢ر٧٥ د وخرج من التصفيات -  
اشترك في هذا السباق فريق لبنان وسجل ٣ر٣٦ر٠٨ د وخرج من التصفيات -

روسيا	س	٢ر٢٢ر١٤	ايفان كوفالشور	الماراتون	★
روسيا	نقطة	٨٠٥٥	الكسندر شابلنكو	العشاري	★

### ● مسابقات السيدات :

بريطانيا	ث	١١ر٣٥	بيفرلي جودار	١٠٠ م	★
----------	---	-------	--------------	-------	---

اشتركت في هذا السباق اللبنانيات ميرنا عوده ومي سردوك - سجلت الاولى ١٣ر٢٥ ث والثانية ١٣ر٥٢ ث وخرجتا من التصفيات - كما اشتركت المغربية نوال المتوكل فجعلت ١٢ر٠٩ ث في التصفية الرابعة - والسورية ديا توتنجي وسجلت ١٣ر٤٢ ث في التصفية الثالثة -

بريطانيا	ث	٢٢ر٧٨	كاتي سمولوود	٢٠٠ م	★
روسيا	ث	٥١ر٤٥	ايريذابا سكاكوكا	٤٠٠ م	★



● سعيد عويطة بطل  
جامعات العالم في الـ  
١٥٠٠ متر ●

● ابراهيم بادي بطل الجزائر  
وصل الى الدور نصف نهائي  
في الـ ١٠٠ م ●

● هالة مغربي من سورية  
وصلت الى الدور نصف نهائي  
في الـ ٨٠٠ م ●

اشتركت في هذا السباق العداء السورية هالة مغربي وسجلت في التصفية  
الاولى ٥٩ر٦١ ث وخرجت من المسابقة .

★ ٨٠٠ م دوانا ميلينت ١٥٧ر٨١ د رومانيا

اشتركت في هذا السباق العداء السورية هالة مغربي ووصلت الى دور النصف  
نهائي مسجلة ٢١٤ر٣٩ د وهو رقم سوري جديد .

★ ١٥٠٠ متر غابرييلا دوريو ٤٠٥ر٣٥ د ايطاليا

اشتركت في هذا السباق العداء السورية هالة مغربي وخرجت من التصفيات  
مسجلة ٤٤٦ر٤٤ د وهو رقم سوري جديد .

★ ٣٠٠٠ متر بريدا بيرغار ٨٥٣ر٧٨ د يوغوسلافيا

★ ١٠٠ حواجز ستيفاني هايتاور ١٣ر٠٣ ث أمريكا

اشتركت في هذا السباق اللبنانية زينامينا وسجلت زمنا قدره ١٧ر١٠ ث  
وخرجت من التصفيات وهو رقم لبناني جديد .

★ ٤٠٠ حواجز اناتاستسكايا ٥٥ر٥٢ ث روسيا

★ ٤٠٠ × ٤٠٠ تتابع فريق أمريكا ٤٣ر٦٦ ث -

★ ٤٠٠ × ٤٠٠ تتابع فريق روسيا ٣٦٢ر٢٥ د -

اشترك في هذا السباق فريق لبنان وحل سادسا في تصفيته مسجلا ٠٩ر٩٣ر٤٠ د،  
وهو رقم جديد للبنان .

★ وثب عالي سارا سيميوني ١ر٩٦ م ايطاليا

★ وثب طويل نادجدا كولياكوف ٦ر٨٣ م روسيا

اشتركت في هذا السباق دياتونجي من سورية وسجلت ٥ر٢١ م .

★ كرة (جله) هيلما كنورشدت ٢٠ر٢٤ م المانيا ش

★ رمي القرص فلورانتا كراشيونسكو ٦٧ر٤٨ م رومانيا

★ رمي الرمح بيترافيلكي ٦٥ر٢٠ م المانيا ش

★ السباعي مالفورزاتا غوسوفسكا ٦١٩٨ ن بولونيا

اشتركت في هذه المسابقة اللبنانية زينامينا وسجلت ٤١٦١ نقطة وهو رقم  
جديد للبنان .



• ارنولد بولت ، بساق واحدة ٠٠ ويثب الى ارتفاع ٢ر٠٤ م !! •

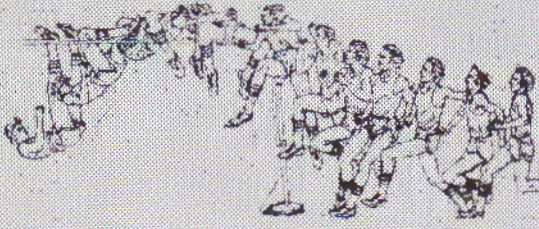
■ أبطال في كامل لياقتهم وفي كامل استعدادهم البدني يستطيعون وربما لا يستطيعون الوثب الى ارتفاع مترين أو أكثر بقليل ٠٠ تكن شاب وبساق واحدة استطاع أن يثب الى ارتفاع ٢ر٠٤ م ٠٠ أليست هذه معجزة؟!

أليست  
هذه  
معجزة؟

الشاب البطل يدعى ارنولد بولت وهو كندي وكان قد فقد ساقه اليمنى عندما كان صغيرا لكنه عندما أصبح في الثالثة عشرة بدأ يزاول مسابقات الوثب وهو الآن في العشرين من عمره واستطاع في شهر ابريل ( نيسان ) الماضي أن يفوز بالمدالية الذهبية لمسابقة الوثب العالي في الالعب العالمية للمعوقين التي جرت في روما بايطاليا ، مجلا ارتفاع ٢ر٠٤ م . ويقول ارنولد بولت بأنه وثب مرة ارتفاع ٢ر٠٨ م ويأمل أن يصل يوما ما الى ارتفاع ٢ر١٠ م !

وعقب ارنولد على أبطال وبطلات العالم الذين يتمتعون بصحة جيدة ويمتلكون ساقين كما يقول ، عقب بقوله أن ساراسيميوني التي وثبت الى ارتفاع ٢ر٠١ م يجب أن تثب على الاقل ٢ر١٥ م بإمكانياتها البدنية الطبيعية وأن بطل الوثب يجب أن يثب الى ارتفاع ٢ر٥٠ م على الاقل وهو بكامل امكانياته البدنية !





# وثبات الفوسبوري كما يؤديها ستونز

■ ■ ■ اشتهر بطل العالم السابق في الوثب العالي ، الأمريكي دوايت ستونز ( ٢٣٢ م ) بان طريقته في الفوسبوري هي طبق الاصل عن طريقة بطل هذه الطريقة ومخترعها ديك فوسبوري .

■ ■ ■ نقدم هنا تعليلا لمراحل الوثب العالي بطريقة الفوسبوري ، يؤديها دوايت ستونز نفسه ومقتبسة عن كتاب « الوثبات » للمعرب الأمريكي جيسي جارفر ، ويبدأ التعليل من الخطوة الاخيرة للاقتراب .



■ باولن رئيس الاتحاد الدولي لألعاب القوى السابق عندما كان بطلا في أوائل العشرينات .

● من هو ●

ادريان باولن

يبلغ رئيس الاتحاد الدولي لألعاب القوى السابق ادريان باولن الثمانين من العمر الآن . وقد كان بطلا من أبطال العدو للمسافات ٤٠٠ و ٨٠٠ متر . كما كان قد وصل الى الدور النهائي في دورة انغرس الاولمبية عام ١٩٢٤ في ال ٤٠٠ وال ٨٠٠ متر ، كما زاول كرة القدم والكريكيت والدراجات النارية ، وسباقات السيارات وعمل في الجيش برتبة كولونيل وتولى المناصب الرياضية التالية :

- رئيسا للاتحاد الهولندي لألعاب القوى في عام ١٩٤٥ وحتى ١٩٦٤
- رئيسا للاتحاد الاوروبي لألعاب القوى من عام ١٩٦٤ وحتى اعتزاله .
- مندوب الاتحاد الدولي الفني في ٨ دورات اولمبية ، من عام ١٩٤٨ وحتى ١٩٧٦ .
- رئيسا للاتحاد الدولي لألعاب القوى من عام ١٩٧٦ - ١٩٨١
- يتكلم بطلاقة الانكليزية والفرنسية والالمانية اضافة الى لغته الهولندية .

الاعلى حركة رفع سريعة  
للكتفين \*

- الصورة رقم ٥ و ٦ و ٧  
يستكمل الجسم دورانه  
المحوري أثناء عملية الاندفاع  
الى الاعلى ، كما تأخذ الوثبة  
شكلها الرسدي ، أي تقوس  
الجسم ، ويسير مركز ثقل  
الجسم الى الاعلى \*

و ١١

يشد مستويز هنا رجلينه  
الى الاعلى ويثبتهما بالتمديد  
تحت جذعه ، مما تساعد هذه  
الحركة في رفع حوض الجسم

أكبر نمو الامام \*

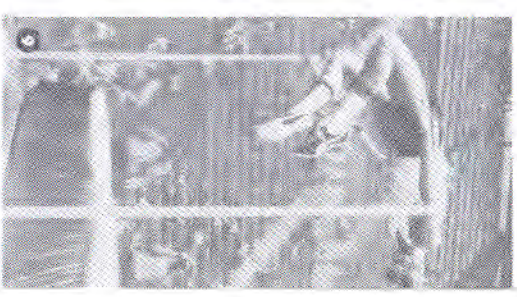
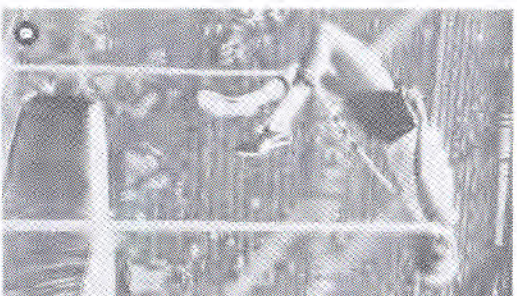
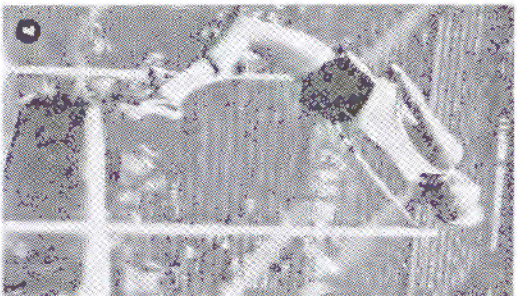
- الصورة رقم ٣  
يزيد مستويز هنا من قوة  
اندفاعه الى الاعلى ، وذلك  
بزيادة ثقل جسمه على الارض  
بتحريك ذراعه اليمين نحو  
الامام ورفع ركبته اليمنى  
نحو الاعلى ، بينما لم تزال  
قدم ارتقاكسه متصلة مع  
الارض \* بنفس الوقت يبدأ  
دوران الجسم المحوري \*

● الصورة رقم ٤

دارت هنا قدم الارتقاء  
قليلا نحو الخارج ، ومساعدته  
حركة الاندفاع الرجل المحرة الى

● الصورة رقم ١ و ٢

نتيجة الاقتراب بشكل منحنى:  
يكون مركز ثقل الجسم الى  
اليسار بالنسبة لرجل الارتقاء،  
يلاحظ هنا الثقل الموزوع  
على قدم الارتقاء وانشاء  
رسغ القدم نحو الداخل نتيجة  
لغوتين متعاكستين ، المبعدة  
عن المركز والبعادية نحوه ،  
يقاه الموض في مركز الجسم ،  
اقتراب الذراعين من الجسم  
للمساعدة في عملية الدوران  
حول محور الجسم الطولي ،  
وانشاء الرجل اليمنى خلفا  
واستنادا لرجمة الركبة بقوة





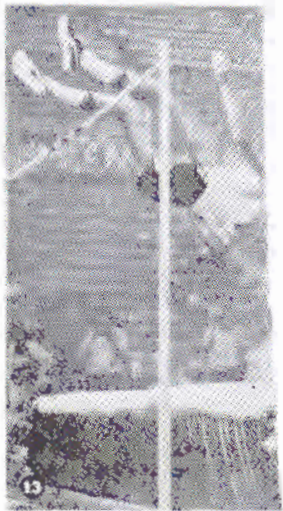
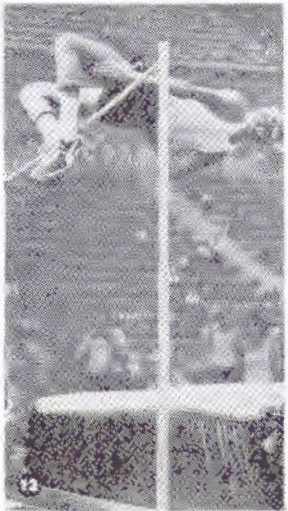
• قريبة من الصدر •  
ومكثداً تتخطى الرجلان  
المعارضة بدون اشكال •  
● الصورة رقم ١٥ و ١٦ و  
١٧

تأتي هنا مرحلة الهبوط  
على الظهر في وضع انثناء  
للجسم والرجلين الى الاعلى •  
أما نقطة الهبوط عند ستونز  
فهي على بعد حوالي مترين  
من نقطة الارتقاء لكن هذه  
المسافة تختلف من بطل لآخر •

\* \* \*

وزيادة سرعة الدوران • في  
هذه الاثناء يلاحظ ستونز  
عملية تخطي المعارضة بنظره  
من خلال الانحراف البسيط  
نحو اليمين أثناء التخطية •  
● الصورة رقم ١٢ و ١٣ و  
١٤

هنا تكون العضلات البطنية  
في كامل امتدادها عند تخطي  
الحوض المعارضة ، ونتيجة  
لحركة رد الفعل ، تقترب  
الرجلان من الجذع ويساعد  
في ذلك حركة رفع الذراعين  
الى الاعلى وانثناء الرأس نحو  
الداخل حتى تصبح الذقن





## رقم سباستيان كو

العالمي ١٤١,٧٣ د

وليس ١٤١,٧٢ د

●● بعد اعتراف الاتحاد الدولي لألعاب القوى ببعض الأرقام العالمية التي سجلت عام ١٩٨١ لوحظ أن العداء البريطاني سباستيان كو قد خسر واحد من مائة من رقمه العالمي في الـ ٨٠٠ متر والذي كان قد سجله في فلورنسا بإيطاليا بتاريخ ١٠-٦-١٩٨١.

### ● سباستيان كو بطل الابطال لعام ١٩٨١ ●

الاحتياطي ، وهو التوقيت اليدوي ، وتبين أن إحدى الساعات قد سجلت ١٤١,٧٢٧ د والآخرى ١٤١,٧٢٤ د ، وهنا لا يد من الأخذ بالزمن الاطول وهو ١٤١,٧٢٧ د لذلك اعتمد الرقم العالمي بصورة نهائية ، بعد تحويله من جزء من ألف الى جزء من مائة حسب نص القانون وأصبح ١٤١,٧٢٤ د .  
بالمناسبة فقد أحرز البطل كو لقب « بطل أبطال العالم لعام ١٩٨١ » في الاستفتاء التي أجرته مؤخرا جريدة الايكيب الفرنسية .

فقد ثبت الاتحاد الدولي الرقم الجديد بـ ١٤١,٧٢٣ د بدلا من ١٤١,٧٢٤ د وهو الرقم القياسي الفعلي الذي سجله كو في فلورنسا !

يقول جون هولت سكرتير الاتحاد الدولي لألعاب القوى بأن هذا الاختلاف نتج عن أن القاضي المسؤول عن صورة النهاية في السباق ، والتي من المفروض الرجوع اليها للتأكد من صحة الرقم ، قد أتلف الصورة للأسف لهذا وللتأكد من صحة الرقم اضطررنا للرجوع الى التوقيت

# المراحل الأولى لرمي الرمح

## \* الحلقة الثانية

●● في العدد الماضي من « البطل العربي » قدمنا بعض النقاط التعليمية الأولية المصورة لرمي الرمح لدى المبتدئين تتضمن نقاطاً توجيهية يفرض حماية وسلامة اللاعبين .



في هذه الحلقة تقدم بعض التدريبات الأولية التي يمكن أن يقوم بها اللاعب أو اللاعبات يفرض تدريب نواح معينة من الجسم لها علاقة وثيقة بمسابقة رمي الرمح وخاصة الجذع والذراعين ، باستعمال الكرات الكبيرة والصغيرة في هذا التدريب .

يكون الجذع متجهاً نحو اليمين ، أي جانياً كما هو موضح .  
عند وضع القدم اليسرى على الأرض تعادل اللاعب هنا رمي الكرة بقوة من فوق الرأس مع دوران الجذع نحو الامام ، أي باتجاه الرمي ، وهي الحركة التي يقوم بها اللاعب عند ترك الرمح من يده أثناء الرمي .



### ● الصور المتسلسلة رقم 1

تتضمن اللعبة هنا كرة خفيفة وزنها محدود 4 أو 5 كغ وترمىها باليدين مع بعضهما بالشكل المين .  
والغرض الأساسي من هذا التدريب هو تقوية الجذع والذراع اليمنى بصورة خاصة ( أي الرامية للرمح ) مع أخذ خطوة كبيرة بالرجل اليسرى أماماً وثني الركبة اليمنى قليلاً بينما

### ● الصور المتسلسلة رقم ٢

هنا تستخدم اللاعب كرة صغيرة ( كرة تنس أو كرة أخرى صغيرة يكون وزنها كوزن كرة التنس أو أكثر بقليل) وترميها باليد الواحدة مع أخذ نفس الرضع السابق ، أي أخذ خطوة كبيرة بالرجل اليسرى نحو الامام .

وعند وضع القدم اليسرى على الارض أماما تقوم اللاعب بمحاولة الرمي مع دوران الجذع باتجاه الرمي وتقوس الجذع كما هو مبين في الصورة، ومن ثم رمي الكرة مع ملاحظة تقدم كوع اليد الراحية نحو الامام أثناء الرمي .

### ● الصور المتسلسلة رقم ٣

نفس التمرين بالكرة الطيبة كما في الصور المتسلسلة رقم ( ١ ) ولكن يضاف الى التمرين خطوة تقاطع بالرجلين بعد وضع القدم اليسرى أماما .

الفرض من هذا التمرين هو التعود على تنفيذ خطوة التقاطع التي يقوم بها رامي الرمح بعد الاقتراب وقبيل تركه الاداة .

### ● الصور المتسلسلة رقم ٤

هذا التمرين أيضا هو نفس التمرين بالكرة الصغيرة كما في الصور المتسلسلة رقم ( ٢ ) ولكن يضاف الى التمرين هنا خطوة تقاطع بالرجلين بعد وضع القدم اليسرى أماما وقبيل رمي الكرة .

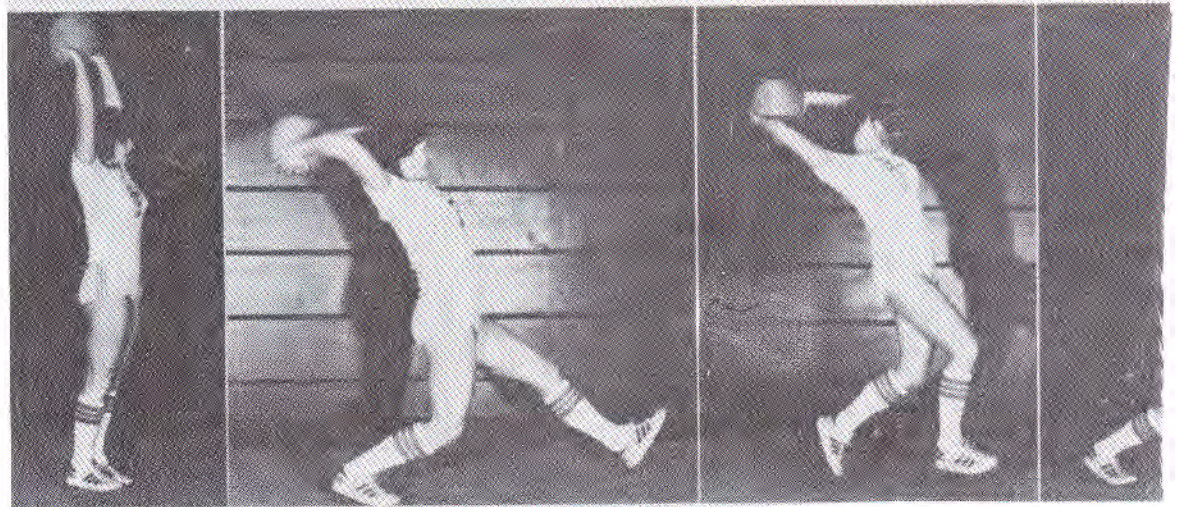
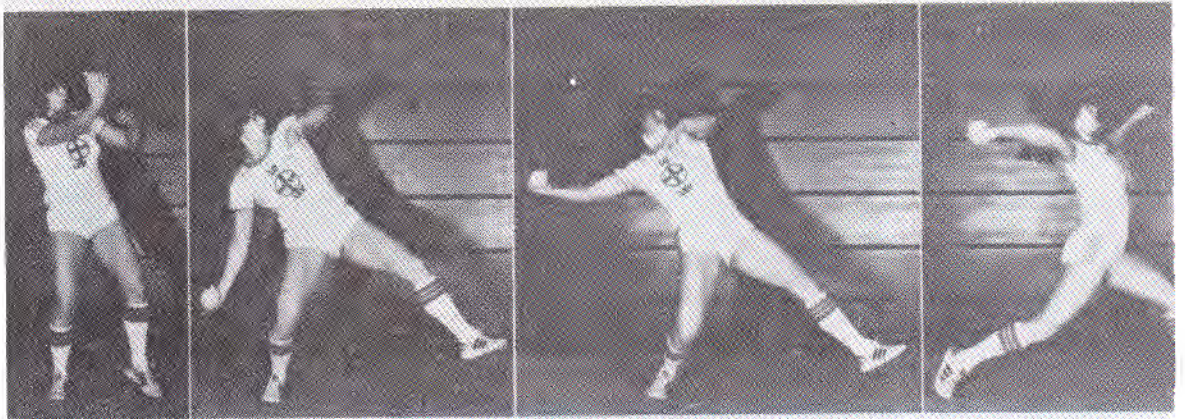
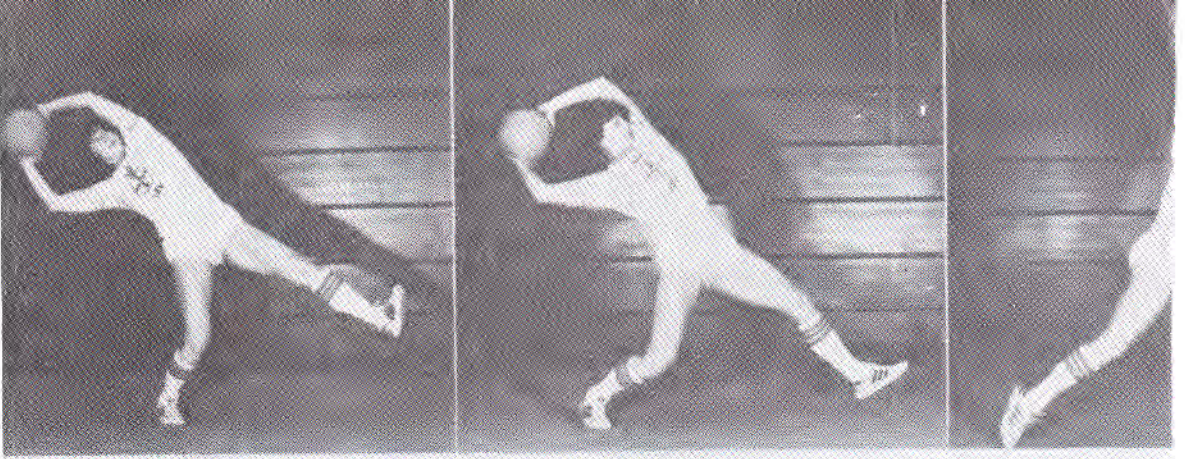
الفرض من هذا التمرين هو التعود على تنفيذ الخطوة أثناء الرمي .

● ● ملاحظة : يمكن للاعب هنا أخذ أكثر من خطوة تقاطع متلاحقة ، بدلا من واحدة مع ملاحظة تكبير الخطوة ويكون اتجاه الجسم الى الجانب كما هو مبين في الصور . وذلك لزيادة

التأقلم مع هذه الحركة وهو في وضع الرمي . أي الذراع اليمنى خلفا .

● عن مجلة

داي لير دير لايشت اتلتيك  
الامانية الغربية



# لقد نعلم

★★ أن العداء السوداني خليفة عمر اشترك في موسم عام ١٩٨٠ ، أي في مدة لا تتجاوز الـ ٥ أشهر ، بـ ٣٢ لقاء دوليا في ألعاب القوى في القارتين الامريكية والاوروبية ٠٠ هذا ما صرح به العداء خليفة ٠٠

★★ أن رياضة ألعاب القوى تفوقت في عام ١٩٨١ على باقي الرياضات في العالم ٠٠ فقد فاز بطل العدو البريطاني سيبا ستيان كون بلقب أفضل رياضي في العالم لعام ١٩٨١ بينما فازت العداء الامريكية ايغلين آشفورد بلقب أفضل رياضية للعام المذكور ٠

★★ أنه خلال السنوات الماضية تم اكتشاف ٢٦ حالة من حالات تعاطي المنشطات الممنوعة من قبل الاتحاد الدولي وللجنسين وطبقت بحقهم عقوبات التوقيف التي تراوحت بين الحرمان من اللعب لمدة ١٨ شهرا والحرمان مدى الحياة ، وهؤلاء الابطال والبطلات هم :

١٩٧٥	البطلة فالانتينا سيولتان	- جلسة -	رومانيا
١٩٧٥	البطل فيللو فيليف	- رمي -	بلغاريا
١٩٧٦	البطلة دانوتا روزاني	- جري -	بولونيا
١٩٧٧	البطل سيبو هوفينين	- رمح -	فنلندا
١٩٧٧	البطل ماركو تيوكو	- قرص -	فنلندا
١٩٧٧	البطل آسكو بيسونين	- رمي -	فنلندا
١٩٧٧	البطلة ايلونا سلوبيانيك	- كرة -	ألمانياش
١٩٧٧	البطلة كنوت هيلتينز	- جري -	النروج
١٩٧٨	البطل يغبيني ميرونوف	- جلسة -	روسيا
١٩٧٨	البطل فاليري يرشوف	- رمي -	روسيا
١٩٧٨	البطلة نادجدا تكاشنكو	- خماسي -	روسيا
١٩٧٨	البطلة يكاترينا غوردينتكو	- خماسي -	روسيا
١٩٧٨	البطلة يلينا ستويانوف	- كرة -	بلغاريا
١٩٧٩	البطلة توتكا بيتروفا	- جري -	بلغاريا
١٩٧٩	البطلة دانيا لا تينيفا	- خماسي -	بلغاريا
١٩٧٩	البطلة ناتاليا مارسيسكو	- جري -	رومانيا
١٩٧٩	البطلة ايلينا سيلاي	- جري -	رومانيا
١٩٧٩	البطلة ساندأ فلاد	- طويل -	رومانيا
١٩٧٩	البطلة يلينا كوفالييفا	- قرص -	روسيا
١٩٧٩	البطلة نادجدا كودريا فتسييفا	- رمي -	روسيا



● خليفة عمر والكشيف حسن ( الى اليسار ) حققا نتائج حسنة على الصعيد الدولي عام ١٩٨١ ●





● ناجدا تكاشكو بطلنة  
الخماسي واحسدى  
البطلات الاربع اللواتي  
أوقفهن الاتحاد الدولي  
بسبب تعاطي المنشطات



● بلاكنيت صاحب  
الرقم القياسي العالمي في  
القرص آخر الموقوفين ●

١٩٨٠ البطل رولان رويرويل - جري - بلجيكا  
١٩٨١ البطلة كارولين كيفر - جري - النمسا  
١٩٨١ البطل نونو اباشيدز - جلة - روسيا  
١٩٨١ البطل بين بلاكنيت - قرص - أمريكا  
١٩٨١ البطلة غيل مولهول - رمي - أستراليا  
١٩٨١ البطلة ليندا هاغلند - جري - السويد

★★ أن ثلاثة أبطال عرب جاء ترتيبهم ضمن الـ ٢٠ الاوائل في العام ١٩٨١ كل في مسابقته وهم :

- الكشيف حسن من السودان وجاء ترتيبه الخامس عشر في سباق الـ ٤٠٠ متر لتسجيله ٤٥ر٣١ ث .
- خليفة عمر من السودان وجاء ترتيبه العاشر في كل من سباق الـ ٨٠٠ متر لتسجيله ١ر٤٥ر٣٠ د ، وسباق الـ ١٥٠٠ متر لتسجيله ٣ر٤٨٧ر٣٢ د .
- عمار ابراهيمية من الجزائر وجاء ترتيبه العثرون في الـ ١٥٠٠ متر لتسجيله ٣ر٣٦ر٥ د .

★★ أنه في عام ١٩٦٠ أي منذ ٢٠ سنة ، كان المعدل الوسطي لاحسن ٢٠ بطلا في الوثب العالي في العالم ، ٢ر٤ م ، وأن هذا المعدل قد ارتفع الى ٢ر٣٢ م عند الـ ٢٠ بطلا الاوائل في العالم لعام ١٩٨٠ ، أي أن التحسن قد زاد معدله بمقدار ١٨ سنتمترا ، وهي نسبة قلما نجدها في العديد من مسابقات العاب القوى . ويعزو الخبراء هذا التقدم الى اختراع وثبة الفوسبوري التي باتت سهلة من حيث التدريب والتكنيك ، أي فن المسابقة .



● وثبة الفوسبوري أحد أسباب ارتفاع المستوى العالمي للوثب العالي ●

# قلم

— هناك ١٩ عداء قطعوا مسافة ال ١٠ آلاف متر بأقل من ٢٩ دقيقة •  
— هناك ١٢ عداء قطعوا مسافة ال ٣ آلاف متر مواع بأقل من ٨ر٤٥ دقيقة

ويكفي أن نعرف أن العدائين البريطانيين يمتلكون الأرقام العالمية العالية لسباقات ال ٨٠٠ وال ١٥٠٠ والميل وانهم فازوا بمدالياتي ال ٨٠٠ وال ١٥٠٠ متر الذهبيتين في دورة موسكو الاولمبية الاخيرة، لنؤكد أن بريطانيا تأتي في مقدمة دول العالم •

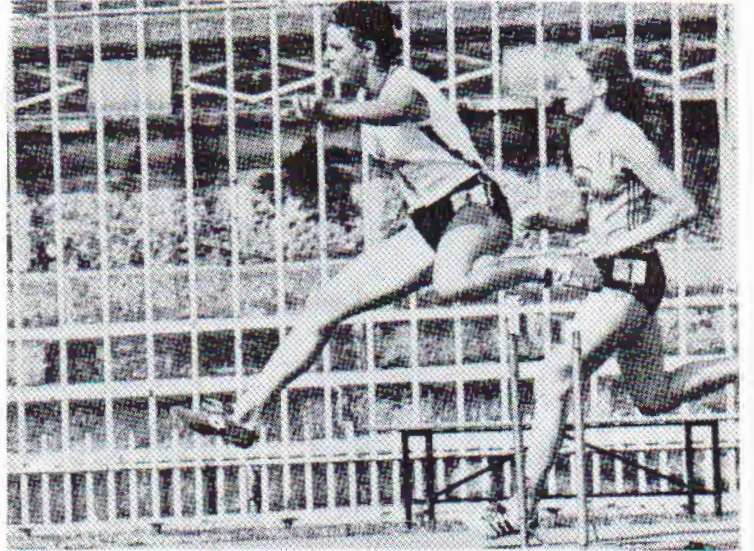
★ ★ أن بريطانيا تأتي في مقدمة دول العالم من حيث حجم قاعدة عدائي المسافات المتوسطة والطويلة •

مع نهاية عام ١٩٨٠ نشر الاتحاد الانكليزي للالعاب القوى الاحصائية التالية عن عدائيه في عام ١٩٨٠ جاء فيها :

— هناك ٢٢ عداء قطعوا مسافة ال ٨٠٠ م بأقل من ١ر٤٩ دقيقة •  
— هناك ٢٠ عداء قطعوا مسافة ال ٣ آلاف متر بأقل من ٨ دقائق •  
— هناك ٢٢ عداء قطعوا مسافة ال ٥ آلاف م بأقل من ١٣ر٤٥ دقيقة

★ ★ أنه أضيفت ثلاث مسابقات للسيدات في دورة لوس انجلوس الاولمبية عام ١٩٨٤ وهي ٢٠٠٠ متر عدوا و ٤٠٠ متر حواجز وسباق الماراتون، وبذلك أصبح عدد مسابقات السيدات ١٧ مسابقة هي :

١٠٠ و ٢٠٠ و ٤٠٠ و ٨٠٠ و ١٥٠٠ و ٣٠٠٠ متر عدوا - ١٠٠ و ٤٠٠ حواجز ٤ x ١٠٠ و ٤ x ٤٠٠ تتابع - الوثب العالي والطويل - رمي الكرة ( الجلعة ) والرمح والقرص - المسابقة السباعية والماراتون •



• مسابقة ال ٤٠٠ م حواجز للسيدات أصبحت أولمبية بدءا من لوس انجلوس عام ١٩٨٤ •

# مات اللورد أكسيتر رئيس الاتحاد الدولي للألعاب القوى سابقاً

■ نعمت الاوساط  
الرياضية البريطانية قبل  
فترة اللورد أكسيتر رئيس  
الاتحاد الدولي للألعاب  
القوى سابقاً والبطل  
الاولمبي ونائب رئيس  
اللجنة الاولمبية الدولية  
سابقاً ، عن عمر يناهز  
السادسة والسبعين .

وكان البطل الاولمبي والشخصية الرياضية الدولية اللورد أكسيتر ،  
قد عرف في بداية حياته تحت اسمه الحقيقي وهو دافيد بورغلي حيث برز  
كأحسن عداء في ال ١١٠ حواجز عندما كان في التاسعة عشرة من عمره .  
ثم اشترك بورغلي في أول دورة اولمبية له عام ١٩٢٤ في باريس حيث كان  
قد بلغ العشرين من عمره ، لكنه خرج من التصنيفات الاولى اثر وقوعه  
واصابته في ركبته .

لكن بورغلي استمر في التدريب واستطاع الفوز بالميدالية الذهبية  
لد ٤٠٠ متر حواجز في دورة امستردام الاولمبية عام ١٩٢٨ ، كما سجل  
رقماً عالمياً في هذه المسابقة عام ١٩٢٧ قدره ٥٤ر٢ ث .  
وفي دورة لوس أنجلوس عام ١٩٣٢ فاز بالمرتبة الرابعة للسباق  
المذكور مسجلاً زمناً قياسياً له قدره ٥٢ر٢ ث .

في عام ١٩٤٦ انتخب رئيساً للاتحاد الدولي للألعاب القوى وبقي في  
هذا المركز مدة ٣٠ عاماً حين انتخب بعده الرئيس السابق ادريان باولن  
في دورة مونتريال الاولمبية عام ١٩٧٦ .

واللورد أكسيتر انتخب عضواً في اللجنة الاولمبية الدولية عام ١٩٣٣  
وأصبح نائباً للرئيس لمدة ١٢ عاماً من عام ١٩٥٤ وحتى عام ١٩٦٦ .  
واشتهر بدفاعه العنيد عن الفكرة الاولمبية والهواية وحارب الى أبعد الحدود  
رياضة المحترفين ، كما كان من أبرز الشخصيات التي أشرفت على تنظيم  
الدورة الاولمبية في لندن عام ١٩٤٨ .

تزوج اللورد أكسيتر مرتين وهو أب لاربعة أولاد وكان نائباً في  
البرلمان البريطاني وحاكماً في المستعمرات البريطانية ورجل عسكري ورجل  
أعمال كذلك .

في عام ١٩٨٠ أي بعد دورة موسكو الاولمبية اعتزل العمل في اللجنة  
الاولمبية الدولية واعتبر عضواً فخرياً فيها وكان قد حضر جميع الدورات  
الاولمبية دون تغلف منذ دورة عام ١٩٢٠ وحتى موسكو عام ١٩٨٠ .



## صرد غامض لبطلة أوطية

كليفلاند : إذاعت شرطة مدينة  
كليفلاند بولاية أوهايو الامريكية أن  
البطلة الاولمبية السابقة في ال ١٠٠متر  
بدورة لوس انجلوس الاولمبية التي  
تدعى ستانيسلافا فالاسيفتش والتي  
تعرف باسم ستيللا وولش في أمريكا ،  
قد وجدت مقتولة برصاصة بالقرب  
من سيارتها الموجودة في مرآب أحد  
المعلات التجارية الكبيرة .

● وستانيسلافا وولش ٠٠ وكما تعرف  
كذلك باسم السيدة اولسن على اسم  
زوجها ، تبلغ من العمر الآن ٦٩ سنة  
وكانت أعظم عداءة في الثلاثينات كما  
كانت أول امرأة تستطيع أن تقطع  
ال ١٠٠ متر بأقل من ١٢ ثانية حيث  
سجلت عام ١٩٣٢ وفي دورة لوس انجلوس  
بأمريكا ، ثلاث مرات ١١ر٩ ث ( في  
التصفيات ونصف النهائي والنهائي )  
وفازت بالميدالية الذهبية لهذا السباق  
لبولونيا حيث كانت تعيش بأمريكا  
لكنها تحمل الجنسية البولونية .

★ في عام ١٩٣٤ ٠٠ سجلت  
ستانيسلافا رقما عالميا جديدا لل ١٠٠م  
قدره ١١ر٧٥ ث في مدينة وارسو  
ببولونيا ٠٠ ثم رقما عالميا في ال ٢٠٠م  
قدره ٢٣ر٦ عام ٩٣٥ في وارسو  
كذلك . وفي الدورة الاولمبية عام  
١٩٣٦ ببرلين مثلت ستانيسلافا بولونيا  
في الدورة وأحرزت الميدالية الفضية في  
ال ١٠٠ متر ب ١١ر٧ ث حيث هزمتها  
الامريكية هيلين ستيفنس التي سجلت  
١١ر٥ ث ( هواء مساعد ) .

● ستانيسلافا فالاسيفتش أو كما كانت  
تعرف باسم ستيللا وولش كانت أول  
امرأة تركض ال ١٠٠ م بأقل من ١٢  
ثانية في الثلاثينات ●

★ في عام ١٩٣٨ ٠٠ فازت  
ستانيسلافا ببطولة أوروبا لل ١٠٠ م  
وال ٢٠٠م التي جرت في فيينا بالنمسا  
ب ١١ر٩ ت و ٢٣ر٨ ث على التوالي ،  
تم سجلت بنفس العام رقما عالميا في  
الوثب الطويل قدره ٦ر٠٤ م في مدينة  
لودز البولونية .

★ وفي عام ١٩٤٦ ٠٠ مثلت  
ستانيسلافا بلادها بولونيا لآخر مرة في  
بطولة أوروبا التي جرت في مدينة  
اوسلو بالنرويج لكنها لم تفض بأي مركز  
متقدم في العدو ، ثم عادت الى أمريكا  
واكتسبت الجنسية الامريكية عام  
١٩٤٧ وعاشت هناك .  
● وستيللا وولش ليست كباقي

ال ٤٤٠ ياردة ( أكثر من ٤٠٠ متر )  
 ب ٥٩٩٩ ث عام ١٩٥٨ وال ٤٠٠ متر  
 ب ٦١٣ ث عام ١٩٦٠ أي في التاسعة  
 والرياضة من العمر ! كما رمت الرمح  
 الى مسافة ٢٨٩٤ مترا والقرص الى  
 مسافة ٣٨٩٠ مترا .

• ويبدو أن مصرع هذه البطلة  
 جرى على يد لص مجهول حاول أن  
 يسرقها فقاومته فما كان منه الا أن  
 صرعا برصاصه من مسدسه في سيارتها  
 ولاذ بالفرار، ويتولى بوليس كليفلاند  
 الآن البحث عن المجرم .

النساء ، فهي امرأة من حديد كما كان  
 يقول عنها المراقبون - فقد بقيت  
 تشترك في المسابقات ٣٨ سنة كاملة .  
 وكانت قد اشتركت لأول مرة في  
 المسابقات عام ١٩٢٦ أي عندما كانت  
 في الخامسة عشرة من العمر ، وبقيت  
 كذلك حتى سن ال ٥٣ سنة ! فازت  
 خلال المدة المذكورة بأكثر من ٤٠ لقباً  
 أمريكياً وأكثر من ١٥ لقباً بولونياً ،  
 كما قفزت عام ١٩٥٧ ، أي عندما كانت  
 في السادسة والاربعين من العمر مسافة  
 ٥٦٣ مترافي الوثب الطويل، وركضت

## هاتف على المارتون بـ ٥٠ ألف دولار

وأرجو إعطاني مهلة سنة كاملة  
 للتدريب .

ونم تسجيل الرهان بين الصديقين  
 بتاريخ شهر سبتمبر - أيلول - عام  
 ١٩٨٠ .

بعد ١٣ شهرا من الاستعداد  
 والتدريب تمكن صاحب المطعم  
 ريتشارد مولر ، من الاشتراك بسباق  
 نيويورك للماراتون الذي جرى في  
 شهر أكتوبر ( تشرين أول ) عام  
 ١٩٨١ واكمل السباق حتى نهايته  
 وبناء على طلبه أعطى وثيقة بذلك .  
 وبيع ريتشارد مولر الرهان  
 وقض المبلغ وقدره ٥٠ ألف دولار ؛

بقي أن نعرف أن ريتشارد مولر  
 فقد خلال ال ١٣ شهرا من التدريب  
 مقدار ٤٥ كيلو غراما من وزنه .  
 وصرح بعد قبضه للمبلغ بأن هذه  
 هي أول وآخر مرة . ولن يعيدها  
 بحياته !!

في حديث عن سباقات الماراتون جرى  
 بين صديقين احدهما من اصحاب  
 الاموال في كاليفورنيا ، والاخر  
 صاحب مطعم في مدينة باتون روج  
 بولاية لويزيانا ويدعى ريتشارد  
 مولر الذي يبلغ من العمر ٣٢ عاما  
 ويزن ١٣٠ كيلو غراما ودار  
 بين الصديقين المتحدين ، الحوار  
 التالي :

صاحب الاموال : اراهن أنك لن  
 تستطيع في حياتك الاشتراك بسباق  
 للماراتون وقطع مسافة ال ٤٢ كيلو  
 مترا وانت اضخم من برميلين  
 للبتترول !

صاحب المطعم : اراهن انني  
 أستطيع وكم تدفع اذا استطعت ؟  
 صاحب الاموال : سادفع لك ٥٠  
 الف دولار ان استطعت وفي أي وقت  
 تشاء .

صاحب المطعم : قبلت الرهان

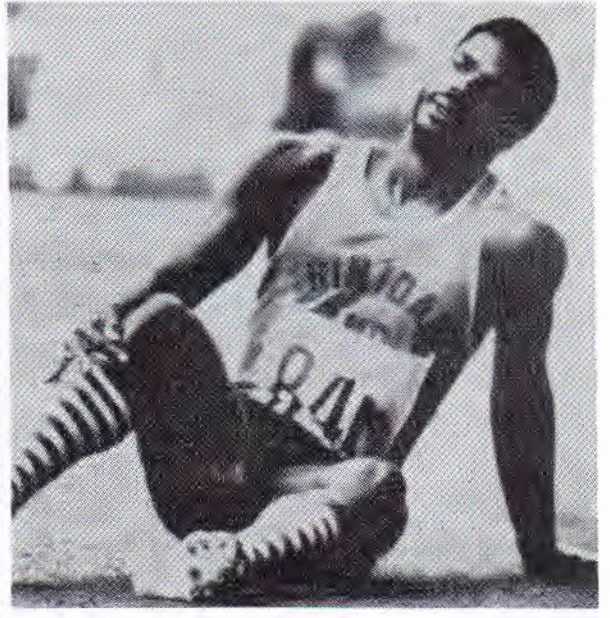
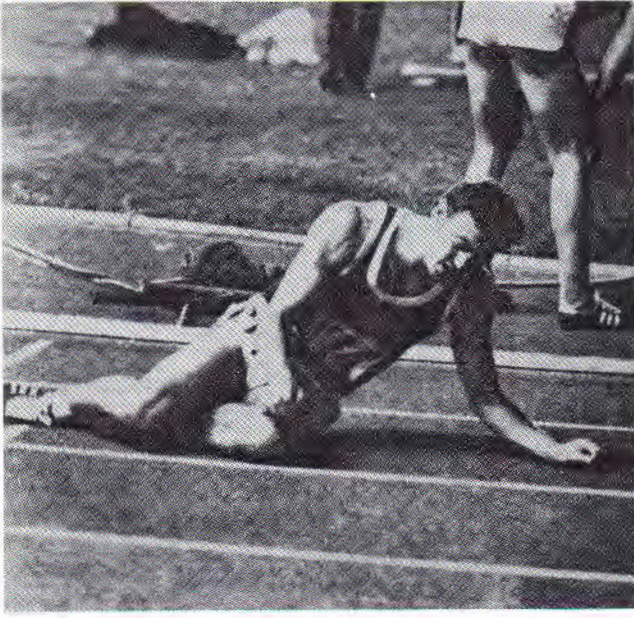
# الإصابات في ألعاب القوى وطرق علاجها

●● تحدثنا في العدد السابق من البطل العربي عن التمزقات المختلفة التي يصاب بها لاعب ألعاب القوى وطرق علاجها، وبدأناها بالتمزق العضلي وطريقة علاجه .

## الحلقة الثانية

### ● في حلقة اليوم نتحدث عن :

- ١ - تمزقات الاوتار العضلية وطريقة علاجها .
  - ٢ - تمزقات الاربطة الليفية وطريقة علاجها .
  - ٣ - تمزق المحفظة الليفية المحيطة بالمفصل وطريقة علاجها .
- تمزقات الاوتار العضلية :
- ويمكن ظهورها في لحظة الحركة الاولى على شكل ألم واخذ متمركز في نقطة .  
ومن الممكن أن ينتشر الألم على طول العضلة .  
وعند الضغط على الرباط يشعر المصاب بالألم واخذ مكان التمزق والذي يزول بعد التوقف عن الضغط .
- الاجراءات الاولية :
- يوضع اللاعب المصاب بشكل يريح بها الجهة المصابة . فمثلا عند اصابة رباط أخيل ضع مفصل القدم بشكل يخفف الألم .



● عند حدوث تمزق أو تقلص يجب نقل المصاب قورا الى مكان مريح ريثما ينقل للمستشفى ●

● عند الاصابة بتمزق عضلي أو اصابة أحد المفاصل يراعى عدم تحريك العضو المصاب والراحة التامة ●

نقل المصاب بطريقة مريحة الى مكان أكثر راحة وأمان • وإذا لم تتوفر أداة نقل ( نقالة ) فيمكن سندا المصاب من قبل لاعبين ، ويجب أن لا يدوس المصاب بأي شكل على القدم المصابة •

#### ● المعالجة الفورية :

يوضع ثلج أو كحول أتيلي اذا لم يتوفر الثلج فوق المنطقة المصابة ، أن يجري عليها ماء بارد وذلك لمدة - ٢٠ - دقيقة •  
توضع المنطقة المصابة بشكل مريح بحيث تثبت حركة المفصل الذي تحركه العضلة ووترها ثم نبحت عن الطبيب بأسرع ما يمكن بحيث لا نحرك العضلة بأي شكل كان •

#### ● الاخطاء الشائعة عند المعالجة الفورية :

- تحميل الوتر المصاب جهدا جديدا ( قد يؤدي لخطر قطع الوتر ) •
- عمل مساج أو شد باليد للوتر المصاب •
- التجريب القصير لصلاحية المفصل المصاب للعمل •
- أو وضع رباط لا يوقف حركة المفصل ولا يثبت بشكل جيد •

#### ● المعالجة اللاحقة

وتتم هذه المعالجة لدى الطبيب •  
كيف تتم المعالجة اللاحقة ؟



حسب أوامر الطبيب تقام للمصاب جلسات علاج فيزيائي للمنطقة المصابة حسب التوجه التالي :

#### يوم الاصابة :

- معالجة بالبرودة وذلك بكمامات باردة رطبة وتكرار ذلك حتى - ٢٠ - دقيقة .
- بعدها يوضع رباط غير مطاطي مرطب بالكحول فوق المنطقة المصابة حتى تمنع التورم أو الالتهاب أو الانصباب في مكان الاصابة .
- ثم يوضع العضو بشكل راحة كاملة وبدون أية حركة وترفع المنطقة المصابة لأعلى من الجسم ان أمكن ذلك .
- بعدها نضع كمامات ملحية رطبة وحارة فوق العضلة المصاب وترها وذلك للمحافظة على مرونة العضلة ولإزالة التوتيرات العصبية المتعلقة بهذه العضلة .

#### اليوم الثاني والثالث :

- كمامات ملح حارة العضلة المصاب وترها وذلك لمدة - ٢٠ - دقيقة ثم تبدل بكمامات باردة وحارة بتكرار كبير قدر الامكان .
- يوضع العضو المصاب براحة كاملة قدر الامكان وتجنب أية محاولة لاجهاد المنطقة .

#### اليوم الرابع الى التاسع :

- تدليك محلي للعضلة والمنطقة المصابة لتنشيط وتصريف الدورة اللمفاوية .
- معالجة بالحرارة والضوم والاشعة تحت الحمراء أو الهوام الحار .
- تدليك تحت الماء . . الخ . .

#### ● قواعد يجب مراعاتها في العلاج اللاحق :

- تمارين متعددة لاعطاء التوافق الحركي للعضو المصاب .
- يعطى المصاب أملاحا لتنظيم الشوارد الملحية في الجسم والتي تؤثر على حسن سير السيالة العصبية في الجهاز العصبي .
- تدريب تحملي هوائي لتحسين التروية الدموية للمنطقة المصابة .
- العودة للحياة الطبيعية ( ان أمكن السفر في اجازة لازالة الضغط النفسي عن المصاب ) .

- تمارين خاصة للمط والمرونة الاسترخاء للمنطقة المصابة ضمن برنامج التدريب
- العودة الى أماكن التدريب والتجريب عليها للعودة للوضع الطبيعي بالتدريج .
- في الاسبوع الاربعة التالية وضع رباط مثبت للمفصل المصاب أثناء اداء الجهد في التدريب .
- اجراء تدليك مستمر للمنطقة المصابة والمعالجة بالحرارة قبل التدريب وبالماء البارد بعد التدريب مباشرة .

#### ● الاخطاء الشائعة أثناء المعالجة :

- عمل تدليك مبكر للمنطقة المصابة .
- تمارين مط مبكرة للوتر المصاب خلال العشرة أيام الاولى .
- التجريب المبكر لقدرة المنطقة المصابة على تحمل الجهد .

#### ٢ - تمرينات الأربطة الليقية :

وتظهر عندما يصاب بها اللاعب على شكل ألم واخر متمركز في نقطة معينة



أثناء محاولة تحريك المفصل • ومن الممكن أن يكون هناك وضع للمفصل لا يظهر فيه الألم •

وعند الضغط على الرباط يشعر المصاب بالألم واخذ في منطقة الإصابة ، ويختفي لحظة التوقف عن الضغط •

#### ● الاجراءات الاولية :

ينقل المصاب بقواه الخاصة الى اول مكان يمكن اسعافه فيه ، ويجب أن يتم تحريك المفصل المصاب بحذر كبير بحيث لا يقع جهد على الرباط المصاب •

#### ● العلاج الفوري :

نضع على الرباط المصاب كمادات كحولية أو ثلج أو ماء بارد حسب المتوفر وذلك لمدة - ٢٠ - دقيقة ويلف المفصل برباط ضاغط مثبت ( والافضل رباط لاصق ) • ويلف الرباط الضاغط بحيث يتيح الحركة المألوفة للمسابقة التي يمارسها اللاعب ولكن يجب أن يحمي المفصل من الحركات الجانبية الاخرى ، ويجب أن يؤخذ المصاب بعدها الى الطبيب المعالج •

#### ● الاخطاء الشائعة بالعلاج الفوري :

● محاولة تحريك المفصل وذلك بتحريكه الى مختلف الجهات ( وهذا ما يؤدي لزيادة التمزق ) •

● شد المفصل وتشبثه بشكل كامل قوي وهذا ما يسد المصارف على الانصبابات

المتكونة ويمنع تصريفها ، ومن ناحية أخرى يؤخر التدريب المنتظم مرة أخرى •

● معالجة المفصل بالحرارة ( وهذا ما يؤدي الى زيادة الانصباب في المفصل مما يؤدي الى تضيق القدرة الحركية للمفصل •

● عدم وضع رباط أو وضع رباط رخو بشكل رائد ( من الممكن أن يزداد التمزق ) •

● وضع رباط ضاغط وثابت أكثر من اللازم ( يقطع التروية الدموية ، وكذلك التصريف ، يزيد من الانصباب ، ويؤخر القدرة الحركية في المفصل ، وهذا ما يؤدي الى التأخير بالبداية بالتدريب النظامي )

#### ● العلاج اللاحق :

ويكون حسب ارشادات الطبيب بالطرق التالية :

#### يوم الإصابة :

معالجة بالبرودة ، ويجب تجديد الكمادات الباردة المرطبة باستمرار ثم يوضع رباط متين ( الافضل رباط لاصق ) بحيث يسمح هذا الرباط بتحريك المفصل بالاتجاه المناسب فقط لجهة تحريك المفصل المألوفة أثناء اجراء حركات المسابقة التي يمارسها المصاب •

ثم يوضع رباط كحولي كي يقلل من درجة التورم الممكنة ، وكذلك من الالتهابات والانصبابات الصغيرة في منطقة المفصل المصابة أربطته •

ثم توضع كمادات ملحية رطبة وحارة على المنطقة من الجسم التابعة للمنطقة المصابة وتحت نهاية اتصال المفصل ، وذلك لتحسين امكانية تصريف السوائل المنصبة



في المفصل ثم وضع مراهم مناسبة لعدة مرات وبشكل سميكة فوق منطقة الإصابة •  
**اليوم الثاني والثالث :**

مثل اليوم الاول مع زيادة الحرارة المحتملة ( وضع كيس ماء ساخن فوق المنطقة المصابة ) وذلك بدلا من المعالجة بالبرودة •

**اليوم الرابع الى التاسع :**  
تدليك محلي للعضلات الموجودة من منطقة الإصابة مع زيادة تصريف اللمف من المنطقة •

تدليك قبضي وعجني غير مؤلم ومؤذي •  
كمادات حارة وباردة بالتبادل على المنطقة المصابة •  
تدليك تحت الماء • ثم يوضع عليها رباط مع قليل من المرهم المناسب ويثبت المفصل •

### ● قواعد علاجية أخرى يجب الأخذ بها :

- يجب القيام بتمارين توافقية للمفصل باستمرار •
- يجب تعديل الشوارد الملحية في الجسم عن طريق تناول الاملاح المناسبة •
- تدريب أو كسجين تحملي لتحسين التروية الدموية
- العودة للحياة والعادات اليومية مع العذر من بعضها الذي قد يضر بالرباط المتمزق ( وان أمكن السفر في أجازة لازالة الضغط النفسي عن المصاب ) •
- تجنب تمارين المط والمرونة المبكرة للمنطقة المصابة •
- تدريب قوة خاص للعضلات التي تقوم بتحريك المفصل المصاب •

### ● الاخطاء الشائعة في العلاج اللاحق :

- تمارين مط للمفصل المصاب في الايام الاولى •
- التجريب المبكر فيما اذا كان المفصل بدون رباط قادر على تحمل الجهد •

### ٣ - تمزق المحفظة الليفية المحيطة بالمفصل :

ويمكن الاحساس بها عند حصولها أو عند بداية أية محاولة حركة للمفصل وتظهر على شكل ألم واخز •

- ولا يوجد وضع للمفصل ولا يشعر المصاب به بالألم •
- وتمزق المحفظة الليفية مرتبط دائما بحدوث انصبابات داخل المفصل •

### ● الاجراءات الاولية :

وتكون كما هو الحال في اصابة الاربطة الليفية :

### ● العلاج الفوري :

- يوضع على المنطقة المصابة كمادات كحولية أو ثلج أو ماء بارد لمدة ٢٠-٣٠ دقيقة •
- ويجب الاستمرار بالتبريد لعين حضور الطبيب ان أمكن •
- ثم توضع كمادات باردة رطبة ويلف عليها رباط ضاغط بحيث يؤدي الى ايقاف الحركة في المفصل ، ثم ينقل المصاب فورا الى منطقة العلاج الاقرب •

### ● الاخطاء الشائعة في العلاج الفوري :

- محاولة تحريك المفصل ومحاولة علاجه بطرق أخرى غير مفيدة •
- التأخر في نقل المصاب الى الطبيب المعالج أو المستشفى •

## ● العلاج اللاحق :

### وحسب ارشادات الطبيب

- يوضع المصاب عادة بشكل ساكن ويثبت المفصل المصاب لمدة - ١٤ - يوما .
- وإذا ارشد الطبيب يستأنف العلاج بعد فترة الراحة بالعلاج الفيزيائي على

الشكل التالي :

### الاسابيع ١ - ٣

- تدليك محلي للمعضلات المحركة للمفصل المصاب لزيادة تصريف المادة اللمفاوية المتجمعة في المنطقة .
- يوضع رباط ضاغط لاصق يسمح بالحركة فقط باتجاه الحركة المألوفة للمسابقة التي يمارسها المصاب .
- ممارسة تمارين علاجية في البداية بدون مقاومة .
- ثم اذا لم يكن هناك ألم أثناء الحركة تصعد المقاومة بالتدريج حتى يتم الوصول لدرجة المألوف بالتدريب .

### ● قواعد علاجية أخرى يجب الاخذ بها :

- تمارين توافقية كثيرة .
- اختبار المناطق التي يتم التدريب بها والسباق فيها وكذلك أدوات المسابقة للتأكد من تأقلم المفصل معها .
- تدريب تقوية متعدد الجوانب للمعضلات المحيطة والمحركة للمفصل .
- الاخطاء الشائعة في العلاج اللاحق :
- محاولة انهاء وضع الراحة المثبت بها المفصل بشكل مبكر .

### اعداد : زهير مهنا

دبلوم عالي للتربية الرياضية

من معهد لايبيرغ

اختصاص ألعاب قوى

### ★★ في العدد القادم :

- طرق معالجة التهاب عرق النساء والاكياس المائية على
- الجلد والحروق الشمسية .



# أولية التحكيم

■ هذه الزاوية سنخصصها في كل عدد من أعداد البطل العربي لشرح ادارة وتحكيم مسابقات ألعاب القوى، التي لا نتطرق فيها إلا لبعض نقاط قانون المسابقة ، ولكننا نشرح فيها كيف تدير المسابقة وما هو عمل القضاة وامكنة تواجدهم في ساحة الملعب ، والنواحي الفنية الأخرى التي تكفل نجاح المسابقة وادارتها بشكل مقبول وحسبما هو متبع في معظم البطولات واللقاءات الدولية ■

## كيف تدير مسابقة الوثب العالي ؟

● ● القضاة :



أثناء ادارة مسابقة في الوثب العالي ، يستحسن أن يكون القضاة موزعين حسب الشكل المبين هنا ، مع ملاحظة أن هؤلاء القضاة يجب أن يكونوا موزعين في الملعب بشكل لا يضايق المتسابقين ولا حتى المتفرجين .

١ - حكم المسابقة : وهو المسؤول الاول عن المسابقة ويجب عليه ملاحظة كل شيء يتعلق بهذه المسابقة .

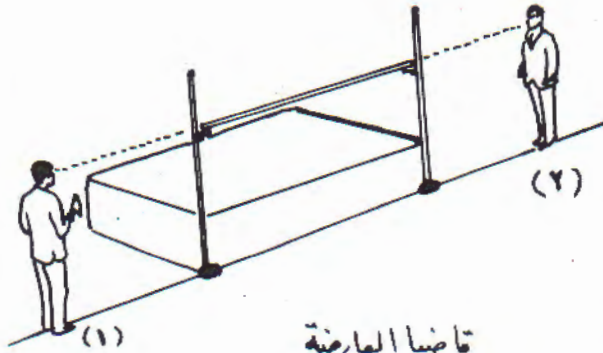
ويجب أن يكون في مكان يستطيع منه ملاحظة نقطتان رئيسيتان في المسابقة، وكذلك التحقق من القياسات .

**النقطة الاولى :** يحدث أنه في كثير من الاحيان يلمس أحد المتسابقين العارضة دون ايقاعها ، وتستمر العارضة في الاهتزاز لوقت ربما يكون قصيرا أو طويلا وهي على الحاملين . حكم المسابقة هنا هو الذي يقرر متى توقف هذه الاهتزازات من قبل أحد القضاة .

**النقطة الثانية :** ان المتسابق لا يحق له لمس الارض بعد مستوى القائمين . واذا لاحظ الحكم أن أحد المتسابقين

لم يستطع الوثب من فوق العارضة وتخطى مستوى امتداد القائمين بأن أكمل جريه من أحد الجانبين ، فعليه اعتبار المحاولة فاشلة .

٢ - يجب تعيين قاضيين رقم ( ١ ) ورقم ( ٢ ) في كلا جانبي جهاز الوثب، والى الوراء قليلا ، وهما مكلفان باعادة العارضة الى مكانها في حال وقوعها ، وبقياس الارتفاع تحت اشراف حكم المسابقة ، عند كل ارتفاع جديد ، أو عند اعادةها بعد ايقاعها ، وهما أو واحد منهما اللذان يقررا فيما إذا كانت المحاولة ناجحة أم فاشلة وذلك



### قاضي العارضة

بالارتفاع الذي تبدأ منه المسابقة وكذلك تدرج الارتفاعات عند رفع العارضة ، كما يجب عليه إذاعة ذلك على جميع المتسابقين قبل بدء المسابقة .

\* \* \*

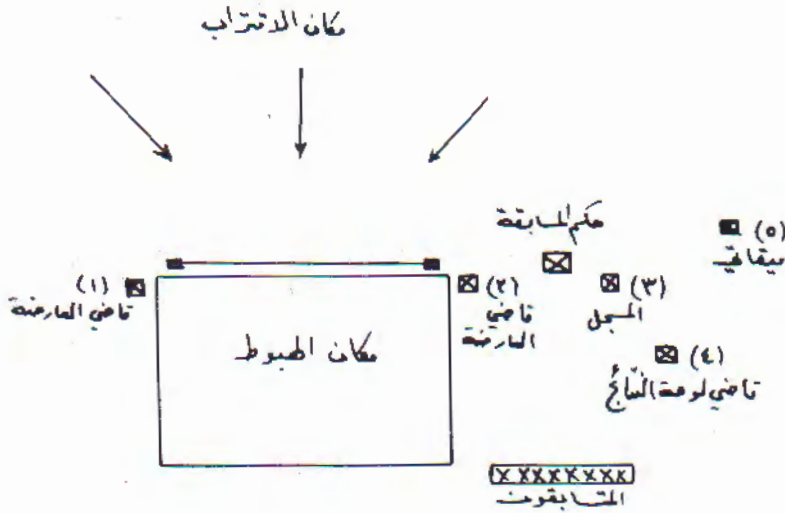
برفع علم أبيض للمحاولة الناجحة ، وعلم أحمر للمحاولة الفاشلة .

٣ - قاضي مسجل رقم ( ٣ ) وهو الذي يمسك ورقة النتائج ويكون مسؤولاً عن تسجيل المحاولات الفاشلة أو الناجحة أو الامتناع ونتائج كل متسابق وهو الذي ينادي على المتسابقين لإجراء محاولاتهم .

٤ - قاضي واحد رقم ( ٤ ) يكون مسؤولاً عن لوحة النتائج سواء الكترونية أم عادية ، ويمكن أن يكون له مساعد في اللقاءات الكبيرة .

٥ - قاضي واحد رقم ( ٥ ) يكون مسؤولاً عن احتساب الزمن الذي يستغرقه المتسابق في تنفيذ محاولته وهو دقيقة ونصف .

● ملاحظة : يجب أن يكون حكم المسابقة ( أو المسجل ) على علم مسبق



### ملائنة وهام قضاة مسابقة الوثب العالي

# Champion Arabe

NO. 7  
2<sup>EME</sup>. ANNEE  
NOVEMBRE  
1981

Revue Trimestrielle De La Confederation Arabe D'Athletisme

Redaction : Fouad Habache B. P. 9055 Damas Syrie

كأس صغيرة  
للصغيرة في  
أول المشوار  
انها من  
الاوليات في الـ  
٨٠٠ متر وبطلة  
فخيرات في  
سباق الضاحية  
انها عالية  
المطيري من  
الأردن الشقيق  
ذات العشرة  
ربيعاً  
أمنيتها، كما  
تقول، أن تصبح  
بطللة رياضية  
عامة  
ويكفيها فخرا  
أنها ابنة بطل  
الأردن السابق  
في العدو  
فاروق المطري،  
الاب والمدرّب





● البطل حسن الكشيف يصل خط  
● النهاية في سباق الـ ( ٢٠٠ ) متر



● دليلة الطيبي بطلة الوثب  
● الطويل ٠٠ من الجزائر



● البطلة نوال المتوكل تصل خط  
● النهاية في سباق الـ ( ٢٠٠ ) متر



● كوثر العكرمي بطلة الوثب العالي من تونس



● فرقة سوسة الاستعراضية أثناء حفل افتتاح البطولة العربية الثالثة لألعاب القوى



● من اليمين : وزير الشباب والرياضة التونسي  
محمد كريم ثم سمو الامير فهد رئيس الاتحاد  
العربي • ثم الفريق محمد المقدم رئيس السيزم •  
والي اليسار : الاستاذ حسن العجاني مندوب الاتحاد  
الدولي في البطولة العربية الثالثة لألعاب القوى ●



● أبطال رمي المطرقة ٠٠ الاول :  
تومي عبد الحكيم - الثاني : بوبكر  
عبد الله - الثالث : يوسف بن عبيد ●



● سميرة جمعة من الجزائر ●



● خليفة عمر يتقدم المتسابقين في ال ١٥٠٠ متر ●



● بداية سباق ال ٨٠٠ متر للسيدات ●