



ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

2009. JANUÁR 20.

Díszoklevelek pedagógusoknak

2

Arany, gyémánt, vas és rubin díszoklevelet kérelmezhetnek azok a pedagógusok, akik megfelelnek a feltételeknek.

Rádiófrekvenciás horkolás terápia

6

Februártól horkolás terápia szakambulancián kezelik a Vörösvári úti szakrendelőben a sok ember életét megkeserítő horkolást.

Kulturális melléklet

16

Négy oldalas ajánlónkban művelődési intézmények, civil szervezetek programjai közül válogathatnak.

Koncerttel köszöntötték az új évet



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Az Óbudai Danubia Szimfonikus Zenekar *Héja Domonkos* vezényletével újévi koncertet adott január 9-én este nagy sikerrel a Kiscelli Múzeum templomterében. Az önkormányzat által szervezett hangverseny előtt *Bús Balázs* polgármester mondott újévi köszöntőt. Az esten felcsendült *Brahms: Magyar táncok* című műve.

FOLYTATÁS A 3. OLDALON

Bankrablás túszejtéssel a Flórián téren

Kirabolták az Erste Bank Flórián téri fiókját január 13-án kora délután. A rabló lefegyverezte a biztonsági őr, és egy túszt is ejtett. A túszt

végül elengedte, és egy panelházba menekült. A rendőrök egyelőre nem találták meg a tettest, este még nagy erővel keresték a Miklós utcai épület-

ben és környékén. Szemtanúk szerint a rablást követően, a pénzzel együtt egy személyautóval menekült el a helyszínről.

BŐVEBBEN A 14. OLDALON

Iskolabörze 2009

Előzetes: iskolabörzét rendeznek február 5-én 10-től 18 óráig az Óbuda-Békásmegyer Nevelési Tanácsadó Békásmegyeri telephelyén (*Bebó Károly*

utca 13.). A körzet általános iskolái bemutatják pedagógiai programjukat.

Lapunk következő száma február 3-án, kedden jelenik meg!

Óbudai Egészségolimpia: szűrő- és egészséghétfője január 24-25-én FELHÍVÁS A 8. OLDALON

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. /23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. /34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokot. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509.**)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóóráját tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mailen is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Elhunyt Antal János, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **Antal János érseki tanácsos, címzetes prépost, esperes, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára január 7-én, életének 64. évében elhunyt.**

Pappá 1970-ben szentelték, majd 1984-ben dr. Lékai László bíboros érsektől kapta a feladatot, hogy Békásmegyer-pütkösdűfői lakótelep számára új (jogelőd nélküli) templomot építsen és új plébánia közösséget teremtsen.

János atya elévülhetetlen érdemeit szerzett a templom felépítésében, a hívők közösségének megszervezésében.

Paskai László prímás érsek által 1987-ben megáldott Boldog Özsébről elnevezett templom a plébános atya áldozatos, elhivatott munkája eredményeként 20 éven át szolgálta a kerület lakóit.

A Boldog Özséb plébánia felépítésében, a hívők közösségének megszervezésében kifejtett tevékenységéért, két évtizedes töretlen elhivatottságú, lelkiismeretes munkájáért 2008 márciusában Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a kerület díszpolgárává választotta.

Antal Jánost Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata saját halottjának tekinti.

Örök nyugalomra **2009. január 24-én 11 órakor** helyezik a Boldog Özséb Plébánia-templomban (Lékai bíboros tér 8-10.).



Jubileumi diplomák pedagógusoknak

A polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztálya felhívja a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a Felsőoktatási Törvény 2005. CXXX tv. 65§ (4) bekezdése szerint óvónőképzőt, illetve tanítóképzőt végzett és diplomáját

zatú jubileumi diploma igénylése esetén *csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát* szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Az igényléseket **február végéig** az oktatási és kulturális főosztályra kéri bevinni vagy beküldeni. (1033 Budapest, Laktany utca 4. II. em.). A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, (ha van) a telefonszámát, adószámát, táj-számát, valamint, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomákat ünneplés keretében közösen adják majd át, illetve egyes esetekben a főiskolákon rendezett ünnepségeken vehetik át az érintettek.

(Bővebb tájékoztatást az oktatási és kulturális főosztályon adnak a 437-8896-os illetve a 437-8653-as telefonszámon.)

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat, nem az önkormányzaton keresztül.

50 éve szerzett pedagógus **arany,**

60 éve szerzett pedagógus **gyémánt,**

65 éve szerzett pedagógus **vas,** illetve

70 éve szerzett pedagógus **rubin**

díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási és kulturális főosztályán nyújtható be. Ehhez csatolni kell első igénylés esetén a *diploma másolatát* (a másolat és hitelesítést a főosztályon végzik), valamint a *30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást*, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek a főosztályon). Magasabb foko-

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös, a 267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: **impress.kft@freemail.hu; obudausag@ecom.hu**

Dr. Dedics Imre (1921-2009)

Megrendülten tudatjuk, hogy **dr. Dedics Imre 2009. január 4-én, életének 88. évében elhunyt.**

Dr. Dedics Imre 1921. február 19-én született Újpesten. 1951-ben jogi diplomát szerzett. Kevesen tudják róla, hogy a Magyar Posta egykori - a forradalom után börtönbe került - vezérigazgatója volt.

A Kereszténydemokrata Néppárt képviselőjeként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületében két választási ciklusban is mandátumot szerzett (1990-1994 és 1994-1998). A testület munkáját 1991 és 1994 között, mint a gazdasági, vállalkozási és privatizációs bizottság tagja segítette. Ezen felül számos ad-hoc bizottságnak volt hozzáértő és lelkes résztvevője. 1995. februárjától 1998 őszéig a jogi, közigazgatási és közbiztonsági bizottság elnökeként, valamint a pénzügyi bizottság tagjaként tevékenykedett.

Kiemelkedő tudással rendelkező jogász volt, véleményével mindig a törvényesség, az önkormányzat és Óbuda érdekét szolgálta.



Az új jégpálya nyitva tartása

A Barátság Családi és Szabadidő Parkban (1037 Budapest, Laborc utca 2.) tavaly decemberben megnyílt a lakosság részére az egész évben nyitva tartó jégpálya, ahol az alábbi időpontokban korcsolyázhatnak.

Szerdán: 14-től 17 óráig. Csütörtökön: 14-től 17 óráig. Pénteken: 14-től 19 óráig. Szombaton: 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig. Vasárnap: 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig.

A belépőjegy ára: 700 Ft/2 óra. Korcsolya bérlés szintén 700 Ft/2 óra. 10 fő feletti csoportoknak 500 Ft/2 óra. Korcsolya bérlés is 500 Ft/2 óra.

Koncerttel köszöntötték az új évet

„2009-ben közösségünk sorsa a tét”

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A társadalom sorsáért elkötelezett ember nemcsak a maga jövőjére és boldogságára gondol, hanem népe, közössége sorsára is - mondta Bús Balázs polgármester újévi köszöntőjében, mely a Kiscelli Múzeumban rendezett Óbudai Danubia Zenekar koncertje előtt hangzott el.

Külső okokra visszavezethető és országon belüli gondok sújtják az embereket. Utóbbival kapcsolatban úgy fogalmazott: - A bűnből minden morális fenntartás nélkül lehet erényt kovácsolni. E körülmények hatására pedig gyengül a társadalmi kohézió, fogy a bizalom, csorbul az egymás iránti tisztelet. Többek között ezért is szükséges mindent megtennünk azért, hogy legalább szűkebb pátriánkban, Óbudán és Békásmegyeren továbbra is más légkörben élhessünk, s folytathassuk azt a gyakorlatot, hogy meggyőződéstől, világnézettől függetlenül mindannyian a legfontosabb célra, a kerület lakossága érdekeinek előmozdítására törekszünk.



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Az összefogás jelentőségét hangsúlyozva kitért arra is, hogy megtartani, majd erősíteni kell a konszenzusos városvezetés hagyományát a kerületben. Ennek gyakorlatba ültetéseként említette a kerületi egészségügy melletti közös kiállást, a BKV menetrend átalakítása során tett egységes javaslatokat, valamint a fővárosi teherforgalmi stratégia kidolgozása kapcsán kialakított megoldási koncepciókat. Ezekkel kapcsolatban ugyanakkor sajnálattal jegyezte meg,

hogy a felsőbb szinteken lévő politikai erők rendre nem veszik figyelembe a helyi érdekeket.

- A kerület vezetése csak magára számíthat - mondta -, mivel a jelenlegi gazdasági és politikai helyzetben egy „elrenzéki” önkormányzatnak, pusztán pártlogika alapján nem adnak támogatást. A „kiszáritott” környezet ellenére is számos olyan projektet készített elő a testület, amely jelentős változást és kézzelfogható fejlődést jelentene a város-

rész számára. A kerületek fejlődését azonban a kétszintű önkormányzati rendszer komolyan akadályozza, ezért helyes lenne, ha azt átalakítanák annak érdekében, hogy a fővárosi döntéshozatalba a kerületi érdekek és vélemények is érvényesülhessenek.

- Bölcsesség, mértékletesség, becsület, összefogás és tenni akarás. Úgy hiszem, ezen értékek mentén haladva érhetjük csak el kitűzött céljainkat - zárta beszédét a polgármester.

Polgármesteri látogatás a konzervatív klubban

„Aktuális kérdések a kerületben” címmel tartja idei első rendezvényét az Óbudai Konzervatív Klub III. kerületi Szervezete január 26-án 18 órakor. Az eseményre Bús Balázs polgármestert hívták meg vendégnek. (Cím: kaszásdűlői lakótelep, Pethe Ferenc tér 2.)

Testületi ülés

Idei első rendes ülését - az I. féléves munkaterv szerint - január 28-án 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozóteremben.

Recepciókat alkalmaznának

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet egy teljes munkaidős és egy heti 20 órás, részmunkaidős ügyfélfelnyitó (recepció) munkakör betöltésére. (Részletes pályázati feltételek a www.obuda.hu honlapon.)

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

Takarékoskodjunk a gázzal!

Kérem Óbuda-Békásmegyer polgárait, hogy a jelenlegi gázellátási helyzetre tekintettel tegyenek meg mindent azért, hogy az energia-felhasználást csökkentsék!

Javasoljuk, hogy a lakóházakban a nem állandó tartózkodás céljára szolgáló helyiségekben a fűtést csökkentésük minimális szintre, csak a fagyveszély elkerülésére. Ilyen helyiségek lehetnek: garázs, műhely, melléképület, szuterén, padlástér, tárolók. Ha a lakásból tartósan távol vannak, a hőfokot csökkentsék néhány fokkal!

A közös használatú területeken - lépcsőházakban, belépő előtereken - is csökkentsék a hőmérsékletet! Az intézményekben a munkaidőn kívüli és hétvégi időre csökkentsék a hőmérsékletet körülbelül 15 fokra!

Kérem gondoljanak arra, hogy minden megtakarított köbméter gáz mások számára az életet jelentheti a téli hidegben!

Megértésüket és támogatásukat köszönöm:

Bús Balázs
polgármester



Fotó: ANTAL ISTVÁN

ÖTLETEK A FŐ TÉR FEJLESZTÉSÉRE. Mint arról többször beszámoltunk, az önkormányzat ötletpályázatot írt ki a Fő tér és környéke városépítészeti és környezetalakítási tervezésére. Eredményt tavaly december 15-én hirdettek, a díjazottak névsorát lapunk előző számának 5. oldalán közöltük. A nyertes és megvásárolt pályaműveket kiállították a polgármesteri hivatalban

Módosításra szorul a fővárosi rendelet

„Szűkebb körben kelljen behajtási engedély!”

A tavaly decemberi záróülésen vitatta meg a képviselő-testület „A kerület közterületein járművel várakozás rendjének szabályozásáról” című rendelettervezetet. A Fővárosi Közgyűlés 19/2005.(IV.22.) rendelete három, úgynevezett védett övezetet jelöl ki a III. kerületben. **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester a Fő tér és környékére vonatkozó bevezetés módosítását kezdeményezte, mivel az számos ponton kifogásolható.

A fővárosi rendelet három védett övezetet jelöl ki a III. kerületben behajtási, várakozási, parkolási szempontból. Ezek a *Fő tér és környéke*, a *Római-part*, illetve a *Hajógyári-sziget*. A védett övezet leegyszerűsítve azt jelenti, hogy oda ritka kivétellel, kizárólag külön engedéllyel lehet gépjárművel behajtani, tartózkodni. Véleményem szerint a Fő tér környéki utcákat átgondolatlanul jelölték ki a rendelet alkotói, hiszen túl nagy területre vonatkozik a kijelölés, ugyanakkor nem határolnak körül egy adott területet, így az értelmezés vitatható, nem egyértelmű. A jelenleg érvényben lévő



rendelet szerint védett övezetnek számít a Szentendrei úttól a Duna felőli részre eső Kórház utca, a Miklós utca, feltehetően a Polgár utca. Azért mondom, hogy feltehetően, mert a rendeletből nem derül ki egyértelműen, hogy



hogy hova tartozik a Polgár utca.

Feleslegesen nehezíti a Polgár, a Tavasz, a Kórház és a Miklós utcai, többnyire lakótelepi épületben lakók életét, hogy otthonukat csak külön engedéllyel közelíthessék meg - hangsúlyozta az alpolgármester.

- A Fő tér kerületünk számára olyan értéket képvisel,

hogy környékét valóban védeni kell, de egy ésszerűbb területi lehatárolással. Ezért javasoltam a képviselő-testületnek, kezdeményezze a fővárosi rendelet módosítását, ezzel a *Szentlélek tér-Tavaszi utca-Híd utca-Harrer Pál utca-Vöröskereszt utca-Óbudai rakpart (térkép)* által jól körülhatárolható terület válna védett övezetté. Tehát az említett környékre kellene behajtási hozzájárulásért folyamodniuk a lakóknak, gazdasági szervezeteknek.

Véleményem szerint ugyan értelme rendeleteket hozni, ha kellőképpen informáljuk az érintetteket, illetve a jelenlegi esetben táblákkal is segítjük a tájékozódást. Ekkor várható el a szabályok betartása. Módosító javaslatomat jóváhagyta a testület, és reményeink szerint a fővárosi döntéshozók is elfogadják ezt a változatot. Ekkor a rendelet elérheti célját, a Fő tér és környéke valóban védetté válhat - zárta nyilatkozatát Szabó Magdolna. **Sz. Cs.**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Elkészültek a kivitelezők a Nagyszombat utcában az útpálya felújításával, így elindult a forgalom a hónap elején az Árpád fejedelem útja és Lajos utca közötti szakaszon

Véleményezhető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **2009. február 4-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em.38/A.*)

a Bp., III. kerület Bécsi út-Tégla utca-Tégla árok-Váradi út- Kiscelli köz-Remetehegyi út-Perényi köz-Perényi út által határolt területre (volt Újlak I. bánya) vonatkozó, Kerületi Szabályozási Terv által határolt terület Kerületi Szabályozási Terve megtekinthető és véleményezhető.

A fenti tervre vonatkozó észrevételekre, kérdésekre ügyfélfogadási időben a főépítési iroda munkatársaitól kérhető tájékoztatás.

Bús Balázs
polgármester

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyern egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvédelmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos.

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállítása az ingatlantulajdonos, illetve a bérlő, valamint a telek használójának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avart, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Veszélyes kereszteződés Békásmegyeren



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A Hollós Korvin Lajos és a Dózsa György utca kereszteződése nagyon veszélyes közlekedési csomópont, mégis sok gyereknek itt kell átkelnie

iskolába menet. Mindkettő a Fővárosi Önkormányzat kezelésében van. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata többször kérte a helyzet rendezését,

eddig sikertelenül. A gyerekek és a többi gyalogos érdekében mindennap egy közterület-felügyelőt állított a helyi önkormányzat az iskolakezdés időszakában a helyszínre, hogy

írnyítsa a forgalmat, segítse az átkelést. Ez egészen addig így lesz, míg a főváros nem rendezi megnyugtatóan a közlekedési gondot.

Ford modellek a BMF Bécsi úti aulájában

100 éves veterán autó

„100 éves a Ford T-modell” címmel láthatnak kiállítást a Budapesti Műszaki Főiskola (BMF) Bécsi úti, központi épületének aulájában.

A tárlat betekintést nyújtott a makói születésű Galamb József családi háttérbe, szegedi középfokú tanulmányaiiba. Ismertette a főiskola jogelődjében, a Magyar Királyi Állami Felső Ipariskolában végzett tanulmányait, nyomon kísérte a Ford Motor Company-nál végzett egyedülállóan gazdag konstruktóri tevékenységét.

Egyik fő attrakciója volt a Galamb József főkonstruktóri tevékenysége során született, 1922-es gyártású **Ford T-modell**, melyet a Bánki Kar a főiskola segítségével vásárolt 2007 februárjában. A kar, de különösen



a Gépszerkezettani és Biztonságtechnikai Intézet munkatársai áldozatos, precíz és szakszerű munkával - szakértők és támogatók bevonásával - restaurálták a modellt, és tették bemutatathatóvá.

A kiállítás másik kuriózumát jelentette - szintén a főiskola által vásárolt - a Galamb keze nyomát magán viselő, 1929-es gyártású **Ford A-modell**, melyet restaurálva és levizsgáztatva mutattak be *állandó kiállítóhelyén, a Bécsi úti aulában*. A tár-

latot eredeti Ford alkatrészek és dokumentumok, Ford autómodellek, kiadványok színesítették.

Nemzetközi konferencia

A Ford-T modell, Galamb József és a többi alkotó munkásságának bemutatására rendezte a Ford T 2008 Nemzetközi Konferenciát a kapcsolódó eseményekkel együtt, a Budapesti Műszaki Főiskola a Közlekedési Múzeummal közösen. (www.t-modell.com)

Milliárdokért eladó az óbudai téglagyár

A Budapest Főváros Vagyonkezelő Zrt. nettó 6,86 milliárd forint induló áron kínál eladásra több budapesti ingatlan - derül ki a cég honlapján található hirdetményekből. Az ajánlatokat tavaly decemberben kellett, illetve 2009. február közepéig kell beadni.

A z eladandó ingatlanok közül a legnagyobb tétel a volt óbudai téglagyár, a Bécsi út 343. szám alatt. A több mint 16 hektár terület induló ára 4,335 milliárd forint, és er-

re az ajánlatok beadási napja 2009. február 11-e. Az értékesítendő ingatlanok között van még egy 8 ezer 717 négyzetméter beépítetlen telek a Bojtár utcában, továbbá a Hajógyári-szigeten telek és külön szálloda 566, illetve 408 millió forint induló áron.

A Fővárosi Önkormányzat döntése alapján 2008-ra 14,3 milliárd forint bevételt terveztek ingatlan eladásokból, de novemberig ebből 2,6 milliárd forint bevétel folyt be a főváros kasszájába.

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni *Tófejtő Éva* ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnél a tofejy.eva@obuda.hu e-mail címen. **Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata**

Mi legyen a házi patikában?

Fenti címmel tart előadást **dr. Antal András** január 23-án 16.30 órai kezdettel a Csillaghegy Egészségházban (Vasútsor 1., a HÉV-megállónál). Az eseményt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Csillaghegy Betegeiért Alapítvány támogatja.

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától **Básztai Frigyes** természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Házban (BKH). „Az elme működése, tudat és tudattalan” című előadásra január 27-én várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Cukorbeteg klubja 2 havonta a Margitban

Az Óbudai Cukorbeteg Klubja ez évtől kéthavonta (az első alkalom január 13-án volt) az adott hónap második keddjén tart összejevetelt a Margit kórházban. A márciusi programról időben tájékoztatjuk olvasóinkat. (Cím: Bécsi út 132.)

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉERT
KÖZÖSEN



Rádiófrekvenciás horkolás-terápia

- A horkolás megszüntetésének vagy csökkentésének hatékony és kíméletes módja, rövid gyógyulási idővel -

Az alvás életünk nélkülözhetetlen része. A felnőtt lakosság csaknem fele alkalmanként, minden negyedik ember rendszeresen horkol. Sok ember életét keseríti meg a horkolás, bár ők maguk nem szenvednek tőle közvetlenül. Dr. Buda Bernadett fül-orr-gégész, a horkolás-terápia szakambulancia orvosa a horkolás típusait ismertette.

- Az úgynevezett szociális horkolástól első sorban az alvótárs szenved. Az ilyen típusú horkoló betegre alkatilag a mély alvás közben ellazult, tónustalan garatképletek, a megnyúlt nyelvcsap, a vaskos, laza, lágy szájpad jellemző. A garat elváltozásaihoz sok esetben orrlégzési zavar is társul. Ezek a tényezők együttesen okoznak szűkületet a felső légutakban: a légzés közben beáramló levegő sebessége gyorsul, mely a laza képletek rezgését okozva hozza létre a jól ismert horkolási hangot - mondta.



- A másik típusú, úgynevezett kóros horkolásról akkor beszélünk, amikor a horkolás megszakítja az alvás természetes folyamatát. Emiatt a pihenés nem megfelelő, a figyelem összpontosítása elégtelen munkavégzőskor vagy például autóvezetés közben. A kóros horkolás esetén a horkolási hangot a légzés másodpercekig történő kihagyása szakítja meg. Ez az alvási apnoe, légzés-kimaradás, melynek lényege, hogy alvás közben a felső légutak alkati, szervi szűkületei, valamint a légzés központi

szabályozásának zavara miatt a szájgarat magasságában az ellazult lágyrészek elzárják a levegő útját és a légzés másodpercekre kimarad. Ekkor nem jut elég oxigén a szervezetbe, az oxigénhiányos állapot a mély alvás közben „mikroébredéseket” okoz, melyek gátolják a pihenést. A beteg fáradtan ébred, nappali aluszékonyságot észlel, hosszú távon pedig egyéb betegségekkel együtt egészségkárosodás léphet fel.

- Van-e megoldás, segítség?

- Új lehetőség a horkolás kezelésére a rádiósebészet. A rádiósebészet alapja az ultra-magas rezgésszámú, alacsony hőmérsékletű rádióhullám. Ez a technológia a légyszövetek operációjára szolgáló olyan eljárás, mely alacsony hőmérsékleten, nagyfokú szövetkárosítás nélkül, gyors gyógyulással hozza létre a kívánt hatást. A felső légutak lágy, rezonátor részeinek helyi érzéstenítésben végzett rádiófrekvenciás kezelése során a rádióhullámokkal szemben kifejtett szöveti ellenállás hő leadását eredményezi, mely a kezelés körülírt területének megfelelően a nyálkahártya alatt hegesevéssé hoz létre, ezáltal a kezelt terület volumene csökken. Az orrlégzési gátoltságot okozó duzzadt orrkagyló kezelése után az orr légáramlása javul, a lágy szájpad kezelése feszesebb, tónusosabb szájgarati viszonyokat eredményez. Alvás közben így a lágy szájpad a levegő áram-

lásakor kevésbé rezonál, fokozott ellenállása a légutak elzáródásának esélyét csökkenti. A kezelés javítja a horkolás kialakító körülményeket, időnként azonban ismételt kezelésre is szükség lehet az állapotjavulás érdekében.

- A rádiósebészet összességében jó eredményeket jelent?

- Igen, mindkét típusú horkoló beteg számára kevéssé megterhelő, gyors, csak néhány órás műtét utáni megfigyélést igénylő, helyi érzéstenítésben végzett beavatkozásról van szó, mely hatékony, és a felépülési idő is rövid.

- Gondolom sokan szeretnék kivizsgáltatni ilyen jellegű problémájukat. Mindezt hol tehetik meg, mi szükséges ehhez?

- A rádiófrekvenciás horkolás-terápia 2009 februárjától elérhető a III. kerületi rendelőintézet fül-orr-gégészeti szakrendelésén keresztül. A páciensek háziorvosi beutaló nélkül, előzetes időpont egyeztetés után jelentkezhetnek a horkolás-terápia szakrendelésén. Itt történik a betegek fül-orr-gégészeti és orr-endoszkópos áttekintő vizsgálata, a körelőzmény felvétele, szükség esetén allergia teszt végzése, valamint az alvással, horkolással kapcsolatos kérdőívek kitöltése. Az alvási apnoe szűrése céljából rendelkezésre áll a betegnek hazavihető, otthoni komfortos alvás közbeni vizsgálatra alkalmas alvásszűrő készülék. Súlyos fokú apnoe

FOLYTATÁS A 7. OLDALON



Forró: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai San Marco Szabadegyetem idei első rendezvényén „Elherdált egészségünk” címmel dr. Jávor András, a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Informatikai Intézet megbízott igazgatója tartott előadást, január 12-én az Óbudai Kulturális Központban

Kék Pont Drogambulancia Békásmegyeren Szerhasználat nélkül élni

Minden hétköznap 10-től 18 óráig várjuk mindazokat, akik a droghasználattal kapcsolatban szeretnének hiteles információkat kérni, illetve azokat a szenvedélybetegeket, akik életében gondná vált a szerhasználat, és ezzel kapcsolatban szeretnének bármiféle segítséget kapni. Programunkba bárki, bármiféle konkrét cél nélkül is bekapcsolódhat, gyors és egyszerű segítséget igénylő problémákkal is.

Szolgáltatásaink: szociális munka; egyéni esetkezelés; szociális ügyintézés; pszichiátriai segítségnyújtás; gyógyszeres kezelés, pszichológiai és életvezetési tanácsadás; konzultáció (egyéni és családi); ambuláns rehabilitáció; jogsegélyszolgálat; józanságmegtartó csoport; hozzátartozói csoport (**keddenként 18 órától**). (Cím: Lukács György utca 3. Tel.: 454-0876, e-mail: kekpont@obudapgh.t-online.hu)

Pászli Livia
koordinátor

Szájsebészet új időpontokban

Értesítik a lakosokat, hogy a szájsebészeti szakrendelés a **Vörösvári úti szakrendelőben** az alábbiak szerint változott.

Hétfőn 14-től 20 óráig dr. Solymosi Pál.

Kedden 8-tól 14 óráig dr. Miklós László.

Szerdán 8-tól 14 óráig dr. Solymosi Pál.

Csütörtökön 14-től 20 óráig dr. Miklós László.

Pénteken 8-tól 14 óráig dr. Miklós László.

A Vörösvári úti és a Csobánka téri szakrendelőkben a fogászati röntgen rendelési ideje változatlan.

Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgálat Kht.

Nőgyógyászati szakrendelés a Csobánka téri rendelőben

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. értesíti a lakosságot, hogy **február 2-től** újra indul a nőgyógyászati szakrendelés a Csobánka téri rendelőben.

Időpontok

Kedden: 14-től 20 óráig.

Csütörtökön: 14-től 20 óráig.

Pénteken: 8-tól 14 óráig.

A vizsgálatot **Dr. Dobos György** kórházi adjunktus végzi. (Betegelőjegyzés: 9-től 15 óráig. Telefonszám: **454-7506**.)

FOLYTATÁS A 6. OLDALRÓL
észlelése esetén részletes alvászvizsgálat szükséges, melyet alváslaboratóriumban végeznek.

A műtét a **Vörösvári út rendelőintézet** egynapos műtői blokkjában, helyi érzéstelenítésben zajlik. 2-3 órás műtét utáni megfigyelést követően a beteg otthonába távozhat, kontroll a műtét másnapján és 7-

10 nap múlva szükséges. A beavatkozás OEP finanszírozott.

A horkolás-terápia szakambulancia orvosa **dr. Buda Bernadett** fül-orr-gégész szakorvos. (Előjegyzés a **388-8384-es**, illetve a **388-7760-as telefonszámon**.)

Vörös Éva
Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht.

Gyermekszemészet indul a Vörösvári úti rendelőintézetben

A gyermekszemészeti szakrendelés 0-14 éves korig fogadja a gyermekeket február 3-tól, minden héten kedden 15-től 19 óráig.



Fő profiljuk a kancsalság kezelése és a tompalátás kialakulásának megelőzése, ezért kívánatos lenne, ha a gyermekeket **legkésőbb 3 éves korig** elvinnék vizsgálatra a szülők. Látáspanaszokkal a rendelőintézethez forduló gyermekeket szemüveggel látják el és félévenként ellenőrzik. Kezelik a gyulladással és allergiás szembetegségeket.

A következő életkorokban javasolják a gyermekek szemészeti szakvizsgálatát: 1 éves korban (fejlődési rendellenességek, kancsalság szűrése); 3 éves korban

(kancsalság, tompalátás szűrése); 5 éves korban, iskola előtti alkalmassági vizsgálat; 7-8 éves korban (tanulási nehézségek, magatartás zavarok, fejfájás esetén).

A gyermekek szakvizsgálata teljesen eltér a felnőttek vizsgálatától. Nem jelent gondot, ha egy gyermek még nem tud beszélni. Az időben

felismert problémák kezelhetők! Akkor van gond, ha egy gyermektől 7-8 évesen derül ki, hogy az egyik szeme tompalátó, mert még soha nem volt szemészet.

Az előjegyzés a következő telefonszámokon történhet: **388-7760, 388-8384**. A gyermekszemészet szakorvosa: **dr. Hatos Emília**.

Jövőbarát Alapítvány

Várnak minden olyan fiatalot, aki értelmesen szeretné eltölteni szabadidejét, barátokat, segítséget keres, vagy csak egyszerűen egy helyre vágyik, ahol szermentesen is jól érezheti magát.

Programok

KRÉM kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken 14-től 18 óráig. **Éjféle Sportbajnokság:** pénteken, szombaton 19-től hajnalig.

Állandó KRÉM programok januárban

A KRÉM programok 10-től 18 éves korig vehetők igénybe és ingyenesek.

Időpont	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
14-15	Korrepetálás	Korrepetálás	Filmklub	Korrepetálás
15-16	Sport-játék	Sport-játék	Filmklub	Főzősuli
16-17	Kézműves foglalkozás	Drámajáték	Sport-játék	Harcművészet
17-18	Kézműves Foglalkozás	Hip-hop	Sport-játék	Színház, ének

(Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő, Pethe Ferenc tér 1-3. Telefon: 368-2636, 06-30-989-4809. E-mail: ejsp@ax.hu. Honlap: www.jovo-barat.hu.)

Fogadoidő: **hétfőtől péntekig 10-től 18 óráig**. Kapcsolattartó: **D. Horváth Piroska**. Adószám: **18110458-1-41**.)

Iskolabüfé program

Keressük azokat a bio termelőket, egészséges, reform élelmiszereket gyártó, illetve forgalmazó kerületi lakosokat, óbudai illetőségű vállalkozókat, cégeket, akik/melyek kereskedelmi mennyiségű bio, reform élelmiszer termékkel rendelkeznek, és szívesen kapcsolódnának a **városrész önkormányzati oktatási intézményeiben a 2008/2009-es tanévben bevezetendő Iskolabüfé Programhoz**.

Az egészséges táplálkozásra való figyelem felhívásával, étkezési szokásaink megváltozásával a táplálkozásból eredő felnőttkori betegségek megelőzésére is hangsúlyt kívánunk fektetni, elsődlegesen a tanulók körében.

Jelentkezni **Kovács Judit** egészségügyi főtanácsosnál a **437-8968-as**, a **06-30-326-9463-as** telefonszámon, vagy **kovacs.judit@obuda.hu** e-mail címen lehet. **A jelentkezés folyamatos.** **Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata**



Szűrő- és egészséghétkvége az Óbudai Egészségolimpia keretén belül

Várjuk szeretettel 2009. január 24-én 8.00 - 17.00 között

a Vörösvári út Rendelőintézetben,

2009. január 25-én 8.00 - 14.00 között

a Nagy László Általános Iskolában (Várodi utca 15/b.)

Programok: vérnyomás-, BMI- (testtömeg index), testzsír-, súly-, magasság-, haskőrfogat-, vércukor-, koleszterin- és COPD-szűrés (dohányzás leszokást segítő program, hány éves a tüdőm?), látás- és emlívizsgálat (önvizsgálat oktatása, mely nem helyettesíti a „mamma” szűrést)

A tornateremben óránként (9.00 - 17.00) 45 perces foglalkozások:

csonttritkulás, gerinctorna, alakformáló, tartásjavító

Vasárnap a szűréseken felül: kerékpáros ügyességi próba, fizikai kondicionális teszt, fittségi teszt, egészségolimpia versenyszámainak gyakorlása, babaörzö, Super Size me című film megtekintése, salátakészítő tanfolyam, folyadékteszt, táplálkozással és dohányzással kapcsolatos tesztek

Kitölthető tesztek a helyszínen szombaton és vasárnap is: depresszió skála, stressz felmérő, nikotin dependencia, COPD teszt, erektilis diszfunkció, dietetikus teszt

Előadások szombaton: 10.00 fizikai kondíció teszt, 11.00 táplálkozás, 14.00 fizikai kondíció teszt, 15.00 táplálkozás

Előadások vasárnap: 10.00 fizikai kondíció teszt, 11.00 táplálkozás

A helyszínen lehetőség nyílik az egészségolimpia programra való jelentkezésre.

Kérdése van? Nem tudja hol is kezdje a fizikai felkészülést?

Egészséges Tanácsadó napok indulnak február 5-től,

csütörtökönként 14.00 - 20.00 között a Vörösvári úti Rendelőintézetben.

Csak előzetes bejelentkezés alapján lehet részt venni (tel.: 388 7760 vagy 388 8384)

Jelentkezzen, ha tenni szeretne az egészsége érdekében!



Szemlélet- és életmódváltás

Olimpia – a diétetika szemszögéből



Hente Izabella, Kovács Tünde dietetikusok

Mit is jelent a diétetika, diéta? Mi a különbség?

Valójában a diétetika táplálkozás-tudomány, de magában foglalja az ember érzelmi, szellemi állapotát is. Foglalkozik a helyes táplálkozással (várandós anya, csecsemő, kisgyermek, serdülő, felnőtt, idős, sportoló) ill. különféle betegségek gyógyulását segítő diétás kiegészítésével. A diéta görögül szabályozott életmódot, szabályozott ételmizést, táplálkozást, gyógykezelést jelent.

Lapozzunk vissza a diétetika történelmében, tekintsük át röviden. Már **Hippokratész** szerint is egyénre szabottan kell megállapítani a táplálék mennyiségét és minőségét.

Aszklepiádész római orvos a mozgás, a levegő, a fény, a tengeri utazás, a diétetika jelentőségét hangsúlyozza. **Galenosz** a betegségek megelőzésének és az életterő fokozásának eszközeit a diétikában látta. A X. században jelent meg a híres *Regimen sanitatis Salernitanum* című verses egészségtan és diétás tanácsok. A XVI. században nyomtatták Európában az első „Füves Könyveket”. **Pápai Páriz Ferenc** a Pax Corporisban egészségnevelési könyvében kemény a mértékletességet.

Mátyus István orvos, Erdélyben adta ki művét a diétikáról, az egészséges életmód summázatáról. **Rácz Sámuel**, a pesti egyetem első magyarul oktató professzora, a korabeli orvostudományt diétikára, sebészetre és gyógyszerészetre osztotta fel. Nagyanyánk idejében is jelentős szerepe volt az ételmeknek, főleg a növényi eredetű főzeteknek a betegségek gyógyításában. Hazánkban a korszerű diétás kezelés elődjét a **Prof. Dr. Soós Aladár** 1922-ben megalapította a diétásnép-képzést, amelyhez hasonló csak Amerikában volt ismeretes, az orvosi munkában segítségül nyújtó diétás szakember. Az 1975-től főiskolai szintű képzést 2009-ig ki lehet egészíteni mester szinttel ill. tudományos fokozattal.

A diétetikus olyan ételmizési és táplálkozási szakember, akinek a feladata a betegélelmizésen túl a diétás tanácsadás a gyógyítás különböző területein, valamint a megelőzés, vagyis a korszerű, kiegyensúlyozott táplálkozás megismertetése.

Hogyan kapcsolódik az olimpia, a táplálkozás és a diétetika?

Bizonyított tény, hogy a sportolóknál is a megfelelő sportteljesítményt a genetikai adottságokon, az edzésen, a pszichés állapotokon kívül, az elfogyasztott élelmiszer, italok összetétele, minősége, mennyisége és az étkezések időzítése is befolyásolja. Ez a civil életmódra is igaz. Mindenki tehet azért, hogy jobban érezze magát a bőrében. A technika és az orvostudomány fejlődésével az orvoslás szakágakra darbozódtak, ugyanakkor a legújabb kori kutatási eredmények is igazolják, hogy az ember sokkal több, mint szervek összessége.

Szólások, mondások

Rövid a farkosság, hosszú a betegség.

Nembánomból lesz a bánom, A nem tudomból is lehet baj.

A test a lélek temploma.

Aki evett már görögdiényt, tudja, hogy mit esznek az angyalok. (Mark Twain)

Tíz emberből kilenc szereti a csokoládét. A tizedik hazudik. (John G. Tullius)

Fontos tehát, hogy az embert egészsként szemléljük és úgy a megelőzésben, mint a gyógyításban komplex az életmódra ható módszereket alkalmazzunk.

A létentartás szerves része a táplálkozás. Az ideális testsúly elérése és megtartása és az elegendő fizikai aktivitás csökkent a szív-érrendszeri és a daganatos betegségek kialakulásának rizikóját. **Jó tudni, hogy túlsúly és elhízás esetén 10%-os fogyással, 10-20 Hgmm-el alacsonyabb vérnyomás, 10%-al kisebb koleszterin szint, ill. a vércukorszint csökkenése is elérhető.** Ugyanakkor a jelentős soványág és a hiányállapotok is növelik a krónikus állapotok megjelenésének esélyét (pl. csonttörés, vérszegénység, immunfunkciók romlása, társadalmi károsodás).

A hosszú évek alatt kialakult szokások, az életkörülmények diktálta sémák olyan erős keretekbe szorítják az embert, amin nehéz változtatni.

Az Óbudai Egészségolimpia segít a helyes életmód kialakításában.

Érdeemes megpróbálni, soha nem késő! Az Olimpiára jelentkezők többek között tápláltsági állapot rizikószűrésen is átmennek.

Mit jelent ez?

Minden résztvevőnek megméri a testsúlyát, testmagasságát, naskörfogatót és lefesznek néhány kérdést, ami a táplálkozási szokásaira, súlyvesztésére, hízfára, ill. az esetleg alkalmazott diétára vonatkozik.

Minden szívet gondosan rögzítenek az Óbudai Egészségolimpia személyre szóló kis füzetében. Az itt elért adatok, mint kiinduló pont szerepelnek majd a versenyben, és szakmai képet kell minél inkább megközelíteni az ideális értékeket, az Egészségolimpia ideje alatt.

Ha gondja, kérdése van a diétával, étkezéssel kapcsolatban, jelentkezzen be az „egészséges tanácsadásokra” személyre szabott konzultációra.

Mi történik a diétetikus személyes tanácsadáskor?

A diétetikus táplálkozás-anamnézist vesz fel, amiben mér, számol pl. (BMI, ideális testsúly, zsír% stb.). Rákérdez betegségekre, étkezési, ételkészítési, vásárlási, életmódbeli szokásokra. **A megjelent versenyzővel közösen áttekinthetnek egy átlagos napot az étkezések szempontjából. Az összegyűjtött információ alapján az egészségesek számára a betegségek megelőzését szolgáló elméleten túl, gyakorlati javaslatokat, hasznos tippet is ad.** A már meglévő betegség diétáját úgy alakítja, hogy figyelembe veszi a leírt tényeket, egyéni szokásokat, lehetőségeket, lélekt. életformát és az esetleges társbetegségeket. **Segítséget nyújt a panaszok elkerülése mellett a lehetséges hiányállapotok megelőzésében is.** Lehetséges van személyes, egyedi kérdések feltévesztése is.

A jövőben a köztünk az egészséges életmódok táplálkozással és sportolással kapcsolatos tanácsokat

Krumplifejedelmeket koronáztak

A hagyományokhoz híven, tavaly karácsony másnapján ismét Krumplibúcsút rendezett a „Braunhaxler” Egyesület és a III. kerületi Német Kisebbségi Önkormányzat.

A vigadalom előtt megkoszorúzták a Városháza falán lévő kétnyelvű „malenykij robot” emléktáblát 1944 dermesztő telére emlékeztek, amikor Óbuda

daiak és németek, valamint szlovákok és a környékbeli településekről, de távolabbi vidékekről is érkeztek vendégek. A jó hangulatról többek közt a „Zwickl” Nosztalgia Zenekar gondoskodott. Az ünnepi asztalokról nem hiányzott a sült krumpli, a libaszír és a lilahagyma. Nagy sikert aratott a „Bécsi fiákeres” című dal óbudai változatának előadásá-

hette a „malenykij robot”-ról való megemlékezést, és a Krumplibúcsú egyes részleteit. Ezzel is jó hírünket vitte a világba.

A „Braunhaxler” Egyesület vezetése ezúton kér elnézést azoktól, akik nem fértek be most a Rozmaring vendéglőbe. Jövőre újra felidézük a szép hagyományt, amit az Óbuda Újság tavaly



Krumplikirálynő Domaniczky Gabriella, Krumplikirály Tóth József lett

elfoglalása másnapján a Vörös Hadsereg elhurcolta a civil lakosság egy részét, főként svábokat „egy kis munkára”, a Szovjetunió kényszermunka táboraiba. Óbudáról ekkor minimum 5 ezer, más becslések szerint 12 ezer embert deportáltak.

Az eseményen részt vett *Bús Balázs* polgármester és több önkormányzati képviselő, valamint az egykori áldozatok hozzátartozói is. A megemlékezést *Menczer Erzsébet* önkormányzati képviselő tartotta. Közreműködött a Braunhaxler Énekkar.

A Rozmaring vendéglőben folytatódott a program a Krumplibúcsúval, 250 résztvevővel. Nemcsak magyarok, de osztrákok, kana-

val *Tauner Tibor* és a Braunhaxler Dalárda.

Ezt követően megválasztották az év Krumplikirályát és Krumplikirálynőjét. Az egyik korona *Tóth József*, a Tabán Baráti Kör alapító tagja, fafaragó népművész fejére került. Ez nem véletlen, hiszen a Krumplibúcsú történelmi eredetében a budai Krisztinaváros, Víziváros és Óbuda közös népi hagyománya. A Krumplikirálynő *Domaniczky Gabriella*, a Braunhaxler Dalkör szorgalmas vezetője lett.

Az ml közszolgálati televízió „Fötér” című műsorában, mint érdekes hagyományt mutatták be a 170., jubileumi óbudai Krumplibúcsút. A Duna Televízió jövőtől a fél világ megnéz-

december 15-ei számában részletesen bemutatunk.

Kiállítás az Óbudai Kulturális Központban

Mátyás király és a szerbek



A Szerb Kisebbségi Önkormányzat, a Jakov Ignjatovic Alapítvány és a Szerb Fórum Egyesület szervezésében az Óbudai Kulturális Központ támogatásával nyitották meg január 9-én a „Mátyás király és a szerbek” című kiállítást a központ épületében.

A kiállítást megnyitó *dr. László Radomir*, az Óbuda-Békásmegyer Szerb Kisebbségi Önkormányzat elnöke beszédében kifejtette: a rendezvény kapcsolódik a Mátyás király trónralépésének 550. évfordulójáról és reneszánszról megemlékező eseményekhez.

A kiállítás anyaga bemutatja a vesztes rigómezei csata utáni eseményeket, a szerb Lazarevicsek, Brankovicok harcát a törökök ellen Zsigmond király, Hunyadi János vezetésével.

Mátyás király támogatásával betelepült szerbek fontos szerepét a király török elleni hadjárataiban, a híres fekete sereg szerb harcosait, a neves szerb dunai sajasokokat.

A képeken Mátyás király és a korszak nevezetes egyéniségei mellett a török elleni hadjárat néhány helyszíne, Jajce, Srebrenik, Nándorféhevár erődítményei is láthatók. A záró képek Mátyás királyról szóló népi költeményeket és népdalokat mutatnak be.

László Péro, a Szerb Fórum Egyesület és *Dujmov Dragomir*, a Jakov Ignjatovic Alapítvány kuratóriumának elnöke a betelepült szerb nemesek bekapcsolódásáról beszéltek a magyar politikai életbe, ismertették a szerb egyház és kultúra helyzetét Mátyás birodalmában.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

SZENTMISE AZ ELHURCOLTAKÉRT. A „Braunhaxler” Egyesület az Óbudáról elhurcolt civil lakosok emlékére tartott szentmisét január 4-én a Vörösvári úti Szentháromság Plébánia-templomban

Reménysugár az idősekért

Az Óbudai Gondozási Központ „Reménysugár az idősekért” néven létrehozott alapítványa a kerületben élő idősek életminőségének javítását tűzte ki céljává.

Elő lépésként egy kisbusz beszerzését szeretnénk megvalósítani, amivel az idős, beteg emberek egészségügyi szolgáltatásokhoz jutását, vagy akár az idősek klubjaiba való napi eljutást segítenénk. Ez a szükséglet a tömegközlekedést igénybe venni, a taxiköltséget pedig megfizetni nem tudó idős emberek részéről egyre nagyobb, megoldása egyre sürge-

több. A kerületnek jelenleg nincs olyan gépjárműve, amivel ezt a szállítási igényt bármilyen módon megoldhatnánk.

A fenti célok megvalósításához kérjük a kerületben működő cégek, intézmények és magán-személyek pénzügyi támogatását.

Alapítványunk örömmel fogadja a magán-személyek személyi jövedelemadójának 1 százalékát is.

Számlaszámunk:

CIB Bank 10700495-43321302-51100005.

Kérjük, segítsenek, hogy segíthessünk!

Óbudai Gondozási Központ

Koncert az izombeteg gyerekekért

Előzetes: hatodik alkalommal rendez jótékonyági hangversenyt a Gyógyító József Alapítvány az izombeteg gyerekekért, február 13-án 19 órai kezdettel az Óbudai Társaskörben.

Program: Gáspár András színművész megnyitja; a pesthidegkúti Gyermek Ház Iskola növendékeinek meglepetés műsora Medgyesi Zsolt zongorajátékával; közkívánatra ismét a pilisszántói Waldorf Iskola művészpalántáinak fellépése énekes tanárukkal, Szvorák Katalin Liszt- és Kodály-díjas művésznővel;

Huszenicza Anna fagoton Pécsi József „Dörögő Dömötör Istók gazda udvarában” című művét adja elő, zongorán kíséri Mihályi András; a Zrínyi Kórus kamara koncertje; a Kaláka Együttes ajándék koncertje, fellépnek Becze Gábor, Gryllus Vilmos és Radványi Balázs.

(A rendezvény bevételeiből az izombeteg gyerekek nyári táborozását támogatják. Személyi jövedelemadójuk 1 százalékával is segíthetik a civil szervezetet. Adószám: 18109726-1-41. A Társaskör címe: Kiskorona utca 7.)

1 % 1 % 1 %

- A 2007. évben a személyi jövedelemadó 1 százalékának felajánlásával a **Csillaghegyi Általános Iskola Alapítványa** 1 millió 89 ezer 385 forint támogatást kapott. Az összegből az iskola udvarán lévő játszóvár alatti területet gumitéglázással tették biztonságossá, valamint különböző iskolai programokat támogattak.
- A **Magyar-Laoszi Baráti Társaság** a személyi jövedelemadó 1 százalékából kapott 105 ezer forintot kulturális rendezvényre, társasági programokra és kiadványra használta fel.
- A **Vízililiom Egyesület** köszöni az 1 százalékos felajánlásokat. A befolyt összeget, 219 ezer 360 forintot a gyermekek egészséges életmódjának népszerűsítésére fordították, a Vízi Óvoda udvarára mozgás és rész-képesség fejlesztéséhez szükséges játékokat vásárol az egyesület. (Adószám: 18119323-1-41.)

Autót adományoztak mozgáskorlátozottaknak

A KIA Motors Hungary Kft. KIA Rio személygépkocsit ajándékozott az óbudai székhelyű Mozgáskorlátozottak Egyesületei Országos Szövetségének a közelmúltban.

A mozgássérültek számára teljesen átalakított autót Király Tibor kereskedelmi igazgató adta át Szakály József főtitkárnak. A cég nem először járt el így, hiszen két éve egy Picanto gépkocsit bocsátott a szövetség rendelkezésére a mozgáskorlátozottak gépjármű-oktatására, melynek segítségével sokan szerezhettek jogosítványt. A kft. később segített annak az ampu-

tált lábú fiatal lánynak, aki tavalyelőtt szenvedett súlyos balesetet az Árpád hídon, mivel neki is ilyen átalakított autóra volt szüksége.

Az ajándékozás Király Tibor kereskedelmi igazgató ötlete volt. Tudja ugyanis, a mozgáskorlátozott emberek számára az autóvezetés az életet jelenti, ezért meggyőzte az anyacég vezetőit, hogy támogassák elképzelését.

A gépkocsi tehát szép karácsonyi ajándék volt azoknak a mozgáskorlátozott embereknek, akik másutt nem tanulhatnának meg autót vezetni, mivel a személyautók zömükben nem átalakítottak.

Hívja az Óbudai Gondozási Központot - segítünk!

Az Óbudai Gondozási Központ több mint 30 éve várja azoknak a jelentkezését, akik koruk, egészségi állapotuk miatt gondoskodásra szorulnak.

Segítséget tudunk nyújtani gondozásban, ápolásban, szociális étkeztetésben, otthoni szakápolásban, jelzőrendszeres házi segítségnyújtásban és ingyenes segédeszköz kölcsönzésben. Klubjainkban nappali tartózkodásra, étkezésre, színes kulturális programokban való részvételre és közösségi együttlétre is lehetőséget biztosítunk.

(Bővebb információért forduljanak az Óbudai Gondozási Központ munkatársaihoz. Tel.: 250-1552, 244-0076.)

Lakásügyek

Ingyenes jogi tanácsadás a Menhely Alapítványnál lakással, lakhatással kapcsolatos ügyekben, a lakásvesztés megelőzéséért. Lakáscsere és -adásvétel feltételei, ügymenete; lakhatást érintő kérdések (adó, illeték, haszonélvezet, öröklés); lakáseladás, -vétel, -csere buktatóinak kikerülése; adásvételi, csere, ajándékozási, bérleti szerződések véleményezése. (Telefonos tanácsadás, időpont-egyeztetés hétköznap 12-től 14 óráig. Tel.: 06-20-269-9838-as telefonszámon.)

Délután

Idősek és 45 év felettiék díjmentes lelkisegély szolgálata a **06-80-200-866-os** számon naponta, hétfőtől és ünnepnap is 18-tól 21 óráig hívható. * Orvosi tanácsadás minden második szerdán. * Jogi és betegjogi tanácsadás minden hónap első és harmadik csütörtökén. * Családi, párkapcsolati, szomszédügyi konfliktuskezelés (mediáció) a **06-30-377-9030-as** számon vagy e-mail-en: mediatio@delutan.hu.

Fűtőt keres a BMF

Az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola (BMF) fűtőt keres. (Érdeklődni a 666-5652-es telefonszámon lehet. Cím: Bécsi út 96/b.)



Együtt ünnepeltek karácsonykor a gyermekek Bús Balázs polgármesterrel a Ganz Ifjúsági Műhelyben

Maszkabál

Farsangi hangulatot idéz az Óbudai Társaskör január 23-án 19 órakor kezdődő „Maszkabál” című műsora. Szilassy Nelly szerkesztésében dalok, szonok hangzanak el kiváló színészek - Fésűs Nelli, Fonyó Barbara, Náray Erika, Tóth Augusztá, Csere László és Maros Gábor előadásában. A műsorvezető Dombóvári Gábor. (Belépőjegy: 2000 forint. Cím: Kiskorona utca 7.)

Visszatekintés

Ezüst György festőművész „Visszatekintés” című kiállítása az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában január 30-ig látható, hétköznapokon 9-től 16 óráig. (Cím: San Marco utca 81.)

Képzőművészet

A Színkör Képzőművészeti Csoport kiállítását a csillaghegyi Fodros Általános Iskolában január 26-án 16.30 órakor nyitják meg. A csoport 6 éve működik felnőtt és diák tagokkal az iskolában. Több egyéni és csoportos tárlat után mutatkoznak be a múlt évben megnyílt Fodros Galériában. (Megtekinthető március 27-ig hétköznaponként, 16-tól 20 óráig. Megközelíthető a 134-es busszal a Cetz János utca végétől, vagy a HÉV csillaghegyi megállójától, a Mátyás király útról.)

Kincső Néptáncegyüttes fellépéséről - fellépésre

Magyar tánc hagyományok

Lapunk hasábjain többször adtunk hírt a békesmegyeri székhelyű Kincső Néptáncegyüttesről. Turcsánné Horváth Annamária, az együttes vezetője ez alkalommal a múlt évi fellépéseikről, sikereikről beszélt.

Arson poéticánkhoz híven, 2008-ban is számos fellépésen, versenyen elevenítettük meg a Kárpát-medence magyar tánc hagyományát. Számunkra kiemelt jelentőségű, hogy színvonalas műsorral örvendeztessük meg közönségünket Óbuda-Békásmegyer rendezvényein. Többek közt Óbuda Napján, május 4-én sikeres műsort adtunk a Fő téren.

Az együttes gyermek-táncosai számos kerületi meghívás mellett a budapesti és Közép-magyarországi Régiós versenyeken sikeresen szerepelve, meghívást kaptak a Gyulai Országos Gyermektánc Fesztivál gálaműsorára.

A Kincső Együttes tavaly is többször tett eleget annak a megtisztelő felkérésnek, hogy a Hagyományok Háza színpadán az Állami Népi Együttest helyettesítse.



A gyermektáncosok nagy sikerű műsort adtak a nagycsaládosok karácsonyán, tavaly december 14-én az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban

Ezek az alkalmak arra is szolgálnak, hogy nemzeti kultúránkat népszerűsítsük a nagyszámú külföldi közönség előtt. Az együttes 2008 júliusában meghívást kapott a Toszkánai Európa Fesztiválra, amit a festői szépségű Cortonában rendeztek. Az eseményen Európa több nemzete képviseltette magát népi kultúrájának bemutatásával. Valamennyi előadásunk nagy sikert aratott - mondta lapunknak az együttes vezetője.

- Mindig szívesen táncoltunk jótékonyági mű-

sorokon. Tavaly december 17-én a beteg gyermekekért, a Gyermekünk 91 Alapítvány javára rendeztünk jótékonyági gálaműsort az Óbudai Kulturális Központban. Folytattuk a hagyományt, advent idején Turcsánné Horváth Anna-

karácsonyi műsort adtunk a szülőknek és támogatóinknak a Budai Vigadóban.

Kihasználva az alkalmat, megköszönöm Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának hathatós támogatását - tette hozzá Turcsánné Horváth Annamária.

Nyelvi játék

A budai Szabó Ervin Könyvtárak három fordulós nyelvi játékkal emlékeznek Kazinczy Ferenc születésének 250. évfordulójára. A megfejtéseket a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárába (1039 Füst Milán utca 26.), vagy bármelyik budai könyvtárba kérik eljuttatni postán, személyesen vagy e-mailben (fszek0305@fszek.hu) 2009. március 15-ig. A megfejtések mellett kérik feltüntetni a nevet, elérhetőséget (cím, telefon vagy e-mail) és az életkort. Az eredményhirdetésről és díjátadásról értesítik a résztvevőket. Játsszanak a budai könyvtárakkal!

1. forduló

Anagramma játék, mely Kazinczy életének főbb állomásait tartalmazza. Melyek ezek a helységnevek?

MÉLY RÉSEN	PÁROS TASAK
RAGADVÁNY	SEPERJE
CSALÓ REMEG	LÉPSZ MOHA
CSIHOL	CSUKNÁM



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A hagyományos karácsonyi koncerten dalok hangzottak el az Óbudai Társaskörben Máté evangéliuma alapján Gryllus Dániel és Gryllus Vilmos előadásában

ÓBUDAI TANGÓ SZALON. Tangó Szalon Óbudán? Nem tévedés ez? Nem! Az Óbudai Társaskör új sorozatában a tangót, a tangó-jelenséget járja körbe. A zenét, a táncot, a kultúrát, az életérzést. Filmvetítéssel, élő zenével, táncbemutatóval január 31-én 19 órára várják a közönséget. Mindehhez olyan partnereket sikerült megnyerniük, mint Budai László táncos-koreográfust, aki többek között Eszenyi Enikő híres tangó-estjét készítette, és a televízió kulturális műsoraiból jól ismert Lévy Balázst, aki műsorvezetőként irányítja az estet. A zenét a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagjaiból alakult vonósnygyes adja. (Belépőjegy: 1500 forint. Cím: Kiskorona utca 7.)



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Jelentősen javult a felderítések aránya

Top 10-ben a kerületi rendőrkapitányság

Az utóbbi hónapokban minden lapszámban olvashattak arról: a rendőrség szakemberei mit javasolnak annak érdekében, hogy a lakosok ne váljanak bűncselekmény sértetteivé, áldozataivá. Alábbiakban arról adunk hírt, milyen eredményeket ért el a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetése, munkatársai az elmúlt egy évben. Feró Attila kapitányságvezető-helyettes foglalta össze nyilatkozatában teljesítményük értékelését.

Az alezredestől többek közt megtudtuk, hogy tavaly májusi kinevezése óta jelentős átszervezéseket hajtottak végre a kapitányságon belül, mivel a bűnelkövetések felderítési arányát mindenképpen növelni szerették volna. A bűncselekmények megemelkedett száma, illetve a még mindig alacsony rendőr-létszám miatt 2008 második felében komoly energiát fektettek a bűnmegelőzésre. Érdekességképpen elmondta: az 1970-es évekhez képest napjainkra megötszörözödtek a bűncselekmények, a kapitányságon ezzel szemben szinte ugyanannyi rendőr dolgozik. A bűnelkövetés-típusok is jelentősen megváltoztak azóta. Napjainkban jelentősen több lett a hitelsértés, csalás, lízingcsalás. Igaz, egyebek mellett a csodeljárás lefolytatása és számos más eset, így a számviteli törvény megsértése is azóta a Vám és Pénzügyőrség hatáskörébe került.

Akkoriban, 1979-ben például 1-ről 3-ra emel-

kedett a rablások száma, és jó ha évente 1 autólöpés történt.

Ne váljunk áldozattá!

Részletes elemzést végezve feltérképezték azokat a területeket, ahol a lakosság tájékoztatásával, majd bevonásával hatékonyan csökkenthető a bűnelkövetés. A vizsgálatokból egyértelművé vált, hogy a bűncselekmények jó része kivédhető lett volna a lakosság megfelelő tájékoztatásával. A bűn-

gyakorlati tanácsokat kapott ahhoz, mit tegyen, hogy a rendőrség a leghatékonyabban végezhesse munkáját. Emellett, a rendőrök ismeretterjesztő előadásokat tartottak lakossági fórumokon, nyugdíjas klubokban, középiskolákban. Mindennek eredményei már most is mutatkoznak, hosszabb távon pedig mindenképp „tetten érhetőek” lesznek.



Lakásfenntartó Szövetkezet lépcsőházon belüli kamera-rendszerének működtetését, felhívva más lakóközösségek figyelmét a berendezések hatékonyságára, a kezdeményezés kiterjesztésére.

A kapitányságon belüli szemléletbeli, strukturális változtatások, személcserék, a jobb, gyorsabb kommunikáció az egyes osztályok

zálékkal volt kevesebb betörés a kerületben. A gépkocsival kapcsolatos bűncselekményeknél 23,7 százalékos, azon belül a gépkocsi lopásoknál 23,2 százalékos csökkenés mutatkozott. A múlt évben 35,1 százalékkal kevesebb rablás történt. Ezzel szemben egyre több volt az úgynevezett trükkös lopás, ahol az elkövetők különböző szolgáltatók, vagy hivatalok munkatársának kiadva magukat, főleg idős embereket csaptak be, így csalták ki, vagy lopták el tőlük megtakarított pénzüket.

A vizsgálati munka szakszerűsítésével, egyetemes követelményrendszer kialakításával 33,1 százalékkal sikerült növelniük a vádemelések számát a helyi nyomozóknak. A vagyoni elleni bűncselekmények felderítési aránya a 2007-es 15,5-ről 42 százalékra, a gépjárművel kapcsolatos bűncselekményeknél 2,3-ről 10,2-re sikerült növelniük a mutatót. A rablások esetében ez a szám 36,1-ről 44,4 százalékra emelkedett. A készenléti és a bűnüldözési alosztály átszervezésével, a felderítő csoport létrehozásával a nyomozás eredményességi mutatóját 44,1 százalékkal növelték a kiemelt bűncselekmények vonatkozásában, mely a 22 kapitányság között a 8. helyre hozta fel a III. kerületi Rendőrkapitányságot. A vagyoni elleni, és a gépjárművel kapcsolatos bűncselekmények felderítési mutatóival az 5. helyre kerültek. **Sz. Cs.**



Foto: ANTAL ISTVÁN

megelőzés érdekében az Óbuda Újság, illetve a helyi kábeltelevízió is bekapcsolódott a széleskörű tájékoztatásba. Lapunk *Óbudai Sziréna* rovatában a leggyakrabban előforduló bűncselekmények kivédéséhez adott tanácsokat *Feró Attila* kapitányságvezető-helyettes, közreműködésünkkel. Egyszerűen az áldozattá válás elkerülése állt az írások középpontjában, illetve ha valaki már azzá vált,

Az önkormányzat költségvetéséből megvalósuló térfigyelő-rendszer sikerült az év második felére teljes mértékben „beépíteni” a bűnmegelőzési-bűnüldözési munkába. Mint arról korábban is hírt adtunk, számos bűncselekmény, szabálysértés elkövetőjét sikerült elfogniuk, illetve a felvételek elemzésével utólagos felderítést végezniük a rendőröknek. Felkarolták az Ezüsthagy

között, napról napra jobb mutatókat hoztak. Az egyik legjobbnak bizonyuló lépés a felderítő csoport megalakítása volt.

Több bűncselekmény, eredményesebb felderítés

A 2007-es évhez képest 7,4 százalékkal nőtt a bűnelkövetések száma, ugyanakkor 17,7 százalékkal csökkentek a vagyoni elleni bűncselekmények, és 36,7 szá-

Nyomoznak a fegyveres rabló után

Bankrablás túszejtéssel a Flórián téren

Egyelőre nem találták meg az óbudai bankrablót; a rendőrök befejezték annak a tízemeletes Miklós utcai panelháznak az átvizsgálását, ahová a Flórián téri rablást követően az elkövető feltehetően be menekült.

A rendőrségi vesztegzár alá vett épület lakói az akció során se be, se ki nem mehettek. Ebben az időszakban a rendőrség kérésére, az önkormányzat megnyitotta az utcán rekedt lakók előtt a Harrer Pál utcai iskolát, ahol forró tea és szendvicsek várták őket.

Mint ismeretes, január 13-án 14 óra körül egy ismeretlen férfi lépett be



során a biztonsági őrmegsérült, őt a mentőszolgálat munkatársai kórházba szállították.

A rendelkezésre álló adatok alapján a rabló a Miklós utca irányába menekült el. A képen látható ismeretlen férfi

számot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, illetve a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Erste Bank Flórián téri fiókja környékén fokozott rendőri készséget rendeltek el és átkutatták a közeli panelházakat is

a Flórián téri Erste Bankba, lefegyverezte a biztonsági őrt és a bevétel átadására szólította fel az alkalmazottakat. A bank riasztást jelzett és nem sokkal később megjelentek a III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei a helyszínen. A támadó magához vette a zsákmányt, majd az egyik férfi dolgozót túszejtéssel felhasználva gyalogosan elmenekült a helyszínről. A túszt később elengedte. A bűncselekmény elkövetése

körülbelül 175-180 centiméter magas, 35 év körüli, a bűncselekmény elkövetésekor zöld pulóvert és barna nadrágot viselt.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Főosztály I. Rablási Osztálya kéri, hogy aki a képen látható személyt felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemi információval rendelkezik, hívja a 443-5000/32-664-es telefon-

A tűzoltók eseménynaplójából

Megdőlő villanyoszlop A Bécsi úton egy villanyoszlop megdőlt, veszélyeztetve ezzel a járókelőket és egy lakóépületet tavaly december 14-én. A tűzoltók, darut használva elfektették az oszlopot, elhárítva ezzel a balesetveszélyt.



szezhordott újságpapírok égtek tavaly december 28-án. A lakóknak poroltóval sikerült eloltaniuk a tüzet, a tűzoltók ezt követően alaposan átszellőztették a házat.

Fabodé lángolt Egy Saroglya utcai családi ház kertjében fabodé égett, a mellette felhalmozott faanyagokkal együtt szilveszter előtt. A tűz áterjedt a közeli garázs tetőgerendájára, valamint a cserepek alatti fóliára. A tűzoltók rövid időn belül megfékeztek a lángokat.

Ételmaradék füstölt A Pacsirtamező utcában egy étterem konyhájában felejtett ételmaradék füstölt tavaly december 15-én. A tűzoltók az üzlet hátsó ajtaját kifeszítve jutottak be a helyiségbe, ahonnan eltávolították a tűzveszélyt okozó ételmaradékokat.

Sofórt mentettek autóból A Bécsi úton egy Renault tehergépjármű és egy Skoda személyautó ütközött a múlt évben, december 17-én. A járművek forgalmi akadályt okoztak, az autósóforjót feszítővágóval szabadították ki.

Liftbe szorult mentősök A Pacsirtamező utca egyik épületében két emelet között a liftbe szorult három mentős és az általuk kísért beteg tavaly december 21-én. A bentragadt embereket a tűzoltók lift-technikus segítségével szabadították ki.

Újságok gyulladtak fel Egy Szentendrei úti XV emeletes lakóház földszintjén kötegekbe ösz-

eloltotta a tüzet.

Bútorok égtek A Kabar utca egyik X. emeleti lakásában bútorzat és más berendezési tárgyak fogtak lángot január 1-jén. A tűz a lángolagok gyors munkájának köszönhetően nem terjedt át más lakásokra.

Gázkazán „gázban” Egy Hegesztő utcai családi ház pincéjében két helyiség is kigyulladt január 3-án. Az itt található lomok, valamint a gázkazán a tűz martalékvává vált. A tűzoltóknak még időben sikerült kihozniuk egy nagy értékű személyautót, valamint egy PB-gázpalackot.

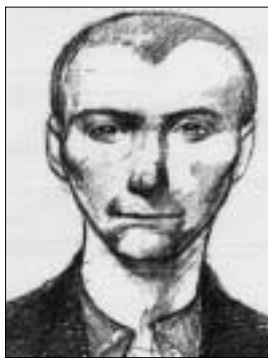
Konténer égett Egy Gyűrű utcai X emeletes lakóház szeméttároló konténera égett január 3-án. A raj a helyiség ajtaját felfeszítette, majd eloltotta a tüzet.

Rendőrnek adták ki magukat, így loptak készpénzt

A III. kerületi Rendőrkapitányság lopás megalapozott gyanúja miatt eljárást indított ismeretlen tettesek ellen.

Az elkövetők 2008. október 27-én 18 óra körül a Papírgyár utca egyik lakásába rendőrnek kiadva magukat bejutottak, és a sértett figyelmét elterelve készpénzt tulajdonítottak el.

Az ismeretlen elkövetők egyikéről grafika



készült. A helyi Rendőrkapitányság kéri, aki a grafikán látható ismeret-

len személyt felismeri, tartózkodási helyével, illetve a bűncselekmény elkövetésével kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700/135-ös telefonszámot, illetve névtelenségének megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámán, vagy a 107-es, 112-es központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Elhunyt Dr. Póczy Klára, a római kor kutatója

Életének 86. évében, rövid, súlyos betegséget követően elhunyt Dr. Póczy Klára régész. A nemzetközi hírű kutató neve elválaszthatatlanul összefonódik a főváros római kori örökségének feltárásával, népszerűsítésével, a feltárások eredményeit bemutató Aquincumi Múzeummal, melyhez több mint fél évszázados munkássága szinte mindvégig kötötte. Hosszú tudományos és kutatói pályájának nemcsak téma- és ötletgazdagsága figyelemreméltó, hanem az elvégzett munka mennyisége is. Meggyőzően tanúsítja ezt az általa vezetett több mint száz ásatás, a közzétett csaknem félezer tudományos és népszerűsítő cikk, tanulmány. Legismertebbek azonban Aquincumról, a pannóniai városokról, a római kori közművekről, valamint a főváros római kori emlékeiről írott könyvei, melyek külföldön is ismertséget szereztek neki és a hazai római kori emlékeknek. Azok közé a kutatók közé tartozott, akik számára nemcsak az volt a fontos, hogy kiássa az emléket, és azokat a szakmai fórumok elé tárja, hanem az is, hogy az eredményeket mindenki számára hozzáférhetővé és láthatóvá tegye. Kevesen tudják, hogy munkássága nyomán nyerte el mai formáját



az Aquincumi Múzeum körüli romkert, vagy hogy az Óbudán ma látható római kori emlékek többségének bemutatásában része volt. Irányítása alatt zajlottak az 1970-1980-as évek nagy óbudai feltárásai, melyek a Flórián téri legiótábor, a katonaváros számos maradványának feltárását, műemléki bemutatását eredményezték. Most ezekre az emlékekre támaszkodva van jó esélyünk arra, hogy a limes magyarországi szakaszát a világörökség részévé nyilvánítsák.

Dr. Póczy Klára munkásságának nemzetközi elismertségét jelzi, hogy több rangos külföldi intézmény - többek között a Német és az Osztrák Régészeti Intézet is - tagjai közé választotta. Munkáját Kuzsinszky és Rómer Emlékéremmel, Móra Ferencdíjjal jutalmazták. Nemrégiben a Magyar Köztársasági Érdemérem Középkeresztjével tüntették ki.

Az igazi kutató nemcsak saját kora, hanem az örökévalóság számára is alkot. Dr. Póczy Klára is így tett, s igazi kutatóként, szinte életének utolsó napjáig dolgozott. Halála előtt néhány nappal még illusztrációkat kért készülő új munkájához az Aquincumi Múzeum fotótárából. Kérése végén ez állt: „*határidő nincs ...*”.

Dr. Zsidi Paula,
az Aquincumi Múzeum igazgatója

Wieber Mariann jelmeztervező művész kiállítása

Történelemből szótt jelmezek



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Nagykarácsony” címmel tekinthették meg a látogatók Wieber Mariann jelmeztervező kiállítását az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban.

Wieber Mariann Balázs Béla-díjas, a Magyar Köztársaság Lovagkeresztjével kitüntetett jelmeztervező-iparművész. A művésznő mintegy 600 tévéfilm és tévéjáték, közel 150 színházi előadás jelmezeinek megálmodója. Közel 8 ezer 200 alkotás örzi páratlan tudását, fantáziáját.

Minden darabja a legapróbb részletekig követi a kor viseletét, melyek kizárólag nemes anyagból, kézi munkával készültek. Tervei festői és grafikai talentumát egyaránt megcsillogtatják minden művében.

A Színház- és Filmművészeti Főiskolán 1974-től, majd később az egyetemen jelmeztörténet tanárként adta tovább tudását. Alkotásain keresztül a nézők betekinhetnek múltunkba, történelmi korszakainkba, miközben nyugodtak lehetnek, biztos kéz vezeti őket a meglevendő világra.

A diploma megszerzése után, ahol Schäffer Judit tanítványa volt jelmeztan szakon. Az '50-es évek végén új művészeti ág született Magyarországon, a televízió. Ennek köszönhető, hogy Wieber Mariann a Magyar Televíziónál kezdett dolgozni. Egyre nagyobb hatást gyakorolt a színház és filmművészetre, s ezzel együtt a nézők millióinak ízlésére is. Sajátos képi kifejezésével fontos szerepet juttat a jelmeznek. A tv kollektív művészet, s hogy ebből a művésznő mégis autonóm erővel kiemelkedett, átütő tehetségét bizonyítja. **Mezei**

Könyvbemutató a Krúdy Körben

A Krúdy Gyula Irodalmi Körben, a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonjában az év első rendezvényén, január 8-án *Czére Béla*, Krúdy-kutató és történelmi regényíró „Az Isten trónjára felkúszó sátán” című; „Történelmi kalandregény”

alcímű legújabb könyvét a Békásmegyer-Ófalun élő *Zászlós Levente* költő, műfordító mutatta be. A könyvet a NAP Alapítvány adta ki 2008-ban. (Megrendelhető: *NAP Alapítvány, Maczó János 2330 Dunaharaszti, Klapka utca 20.*) Az

esten közreműködött *Lelkes Péter* bárzongorista.

* * *

A legközelebbi rendezvényen, február 12-én 16.30 órától *Okányi Kis Ferenc* költőt *Tárkányi Imre* költő mutatja be a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonjában.

Beszél(get)ő sarok és zongoraest

A Megbékélés Háza Templom január végi programja: Beszél(get)ő sarok január 23-án 18.30 órától. Téma: Bach testamentuma; „A fuga művészete” filozófiai-teológiai háttere. Beszélgetés *Göncz Zoltán* zenetörténésszel.

Fellegi Ádám zongoraművész estje január 26-án 19 órai kezdettel. Válogatás Bach, Mozart és Beethoven legnépszerűbb műveiből a művész ismertetőjével. (Helyszín: Békásmegyer, Újmezei tér, bejárat az iskola felőli oldalon. Információ: www.metegyhaz.hu. Tel.: 577-0515, munkaidőben.)

Óbudai Kulturális Központ

(1032 Budapest, San Marco utca 81. Tel.: 388-2373, 388-7370,
www.kulturkozpont.hu. E-mail: kulturkozpont@kulturkozpont.hu)



HUMÁN MŰVELTSÉGI VETÉLKEDŐ

A Magyar Kultúra Napja alkalmából, január 22-én 15 órai kezdettel az általános iskolák 7. és 8. osztályos tanulói részére. Téma: Radnóti Miklós munkássága, és a két világháború közötti időszak építészete, festészete, zenéje, irodalma, valamint általános kérdések.

CASABLANCA TÁNCLÁZ Ismét jó a zene és kitűnő a hangulat január 23-án 20-tól 24 óráig. Itt a remek alkalom a társastánc tanfolyamon megtanult lépések és kombinációk ismétlésére, gyakorlására, újabb figurák elsajátítására, a haladókkal és a klubvezetővel való konzultációra. (Belépő: 900 forint.)

TRANS-FORMATION KONCERT KORTÁRS JAZZ-FANTÁZIÁK Pozsár Eszter szaxofonjátéka Létai Gábor reklámgrafikus vetített képei a Transformation együttes közreműködésével komplex vizuális és hangélményt kínál január 24-én. (Ingyenes.)

GYERMEK TÁNCBÁZ Csiki Gergely néptáncpedagógus vezetésével január 25-én 10 órakor. (Belépő: 600 forint.)

ORBÁN BALÁZS NYOMÁBAN I. (SZÉKELYFÖLDI BARANGOLÁSOK) „Dévénytől a Kazán-szorosig” címmel Óvári Árpád előadása január 28-án 18 órai kezdettel (Belépőjegy: 500 forint.)

SZALÓKI ÁGI gyermekkoncertje Cipity Lőrinc címmel február 1-jén 10 órakor. Utána játszótér, farsangi álarc készítés. (Jegyár: 600 forint.)

SIRTOS - GÖRÖG TÁNCBÁZ február 1-jén 18-tól 22 óráig.

Táncitanítás: 18-tól 19 óráig. (Belépő: 800 forint.)

„Csak a szíve legyen fiatal”

- Nyugdíjas bérlet 2009 tavasz

„Elindult egy lány, avagy Tolnay Klári 1930” címmel február 4-én 10.30 órától. Közreműködik Kara Tünde és Kautzky Armand. Tolnay Klári tizenhét éves és a nyíregyházi Angolkisasszonyoknál tanul. A karácsonyt nem töltheti otthon, mert a szüleinek elfogyott a pénzük. Karácsonykor egyedüli növendékként marad a zárdaiban, ám ott marad vele a zárda egyetlen férfi tanára, aki felelősséget érez érte. A tizenhét éves kislány játékos képzelete szárnyán megelevenedik előttünk Tolnay Klári élete, pályafutása.



Szeretsz engem? Kiss Mari és Dunai Tamás műsora április 1-jén 10.30 órai kezdettel. A műsorban magyar és külföldi írók műveiből hangzanak el részletek (Déry Tibor, Márai Sándor, Robert Burns...), valamint néhány ismert musicalből is felcsendülnek a közkedvelt dallamok.

Te légy az álmod! A népszerű művészpár, Tihanyi Tóth Csaba és Bognár Rita operett-musical műsora március 4-én 10.30 órakor. (A bérlet januártól kapható. Ára: 2.800 forint.)



Zenés-Mesés Színház

Vízipók csodapók február 18-án 10 és 14.30 órakor.

A didergő király március 18-án 10 és 14.30 órakor.

Furulyás Palkó április 22-én 10 és 14.30 órakor.

(A bérlet ára: 2.400 forint.)

Klubok

„Ezüst-kor” Nyugdíjas Klub Minden kedden 10-től 14 óráig várják régi és új tagjaikat. * **Baba-mama klub** Közösségbe még nem járó babáknak hetente, hétfőnként 9-től 11 óráig. A klub kötetlen játéklehetőséget kínál a babáknak és hasznos információkat, ismerkedést a mamáknak. (Információ: Galiczánétól a 06-20-410-0506-os számon.)

Óbudai Kulturális Központ - Békásmegyéri Közösségi Ház

(1038 Bp., Csobánka tér 5. Tel./fax: 243-2432, honlap:
www.kulturkozpont.hu. E-mail: kulturkozpont@kulturkozpont.hu)

Bérletes meseszínház

A SZÉPSÉG ÉS A SZŐRNYETEG A mesét január 30-án 9, 11, 13 és 14.15 órától adják elő. A darabot a Nektár Színház tolmácsolásában láthatják. (A bérlet ára: 2.400 forint. Bérlettel nem rendelkezőknek a belépő: 1.000 forint.)



MUZSIKÁVAL MAGYAR TÁJAKON A Téka Együttes

(Ökrös Csaba - hegedű, Soós András - hegedű - kontra, Tárnoki Beatrix - ének, buzgony (kobza) - Lányi György - kontra, bőrduda, buzgony (kobza) - Havasréti Pál - bőgő, cselló, tekerő, ütőgardon, dob) előadása, **az Ifjú Muzsikás** (Csoóri Sándor - hegedű, gitár, kontrahegedű, duda, kontra, ének Soós András - hegedű, Ifj. Csoóri Sándor - kontra, Márczi Anna - kontra, ének Hermann Mária - bőgő) koncertje, majd táncbáz hajnalig január 24-én 18 órától. (Belépő: 1.000 forint.)



ICE CREAM KLUB A '70-es, '80-as évek legjobb zenéi

(Eric Clapton, Cream, Jimi Hendrix...) Felkai Miklós (szólógitár, ének), Fodor Dávid (dob), Kalmus József (szaxofon, ének) Oltvai Dávid (szájharmonika), Török Péter (basszus gitár), Végh Benedek (gitár), Gébert Attila (billentyűsök) játszik január 30-án 20 órától. (Belépő: 1.200 forint.)



FILMBE ZÁRT EMLÉKEINK ÉLŐBEN

Endrei Judit beszélgetései filmklasszikusaink nagyjaival a '60-as évektől napjainkig, filmbejátszásokkal január 31-én

16 órától. A sorozat első filmje: **Ezek a fiatalok.** Vendégek: Benkő László és Kóbor János. (Belépő: 1200 forint.)

A márciusi beszélgető partnereket Önök választhatják meg. Az, hogy kiket szeretnének látni, kivel szeretnének beszélgetni a magyar filmtörténet nagyjai közül, csak Önökön múlik. Javaslatokat **február 15-ig** várjuk. A névvel, elérhetőséggel leadott szavazatok sorsoláson vesznek részt, ahol belépőjegyeket nyerhetnek tavaszi és nyári programjainkra.

Szavazataikat leadhatják a közösségi ház információs pultjánál. Az Önök által legtöbb szavazatot kapott művészek nevét az Óbuda Újságban és a közösségi ház hirdetési felületein olvashatják. A sorsolás eredményéről a nyerteseket a megadott elérhetőségen értesítjük.

IRODALMI TEADÉLUTÁN A január 22-én 18 órakor kezdődő teadélután vendége Iszlai Zoltán író, költő, publicista. Az est házigazdája: Gyimesi László költő.

KERECSENFÉSZEK február 1-jén 15 órai kezdettel. Kis Mao Tun István: A muhi csata.

CSALÁDI TÁRSASJÁTÉK a Sziluett Műhellyel február 5-én 16 órától.

Óbudai Danubia Zenekar

Magyar Szimfonikus Körkép **január 31-én** 19.30 órától.

Művészetek Palotája, Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem (Palota Bérlet /2.)

Műsor

Bartók: Magyar képek; Gyöngyösi Levente: Verköndügung; Dohnányi: I. szimfónia. Előadja: Óbudai Danubia Zenekar. Vezényel: Héja Domonkos.

(Cím: 1036 Budapest, Kiskorona utca 7. Telefonszám: 269-1178. E-mail: info@danubiazenekar.hu. Honlap: www.odz.hu. Nyitva tartás: 10-től 16 óráig, iroda: 1061 Budapest, Liszt Ferenc tér 5. Az intézmény képviselőjének neve: Póta György.)



Óbudai Kulturális Központ-Csillaghegyi Közösségi Ház

(1039 Bp., Mátyás király út 13-15. Tel.: 240-0752, www.kulturkozpont.hu. E-mail: kulturkozpont@kulturkozpont.hu)

CSILLAGDÉLUTÁN A Csillaghegyi Közösségi Ház havi rendszerességgel jelentkező programját a hagyományok, népszokások, hagyományörzés jegyében szervezik. Kézműves foglalkozást, népi- és drámajátékot, táncszínházat tartanak 4-10 éves gyermekeknek, az adott hónap néphagyomány jellegzetességeit figyelembe véve. Ezenkívül játszótér, diavetítés, filmvetítés várja az érdeklődő gyermekeket és szülőiket. Legközelebbi időpont: **február 21-én** 15-től 18 óráig.



SZOMBATI BÁBSZÍNHÁZ A Márkus Színház előadása „Vitéz László” címmel **január 24-én** 16 órakor. „Arany drága Pajtikák, drága kisasszonkák figyelmezzetek, mert eljött hozzátok a praktikás és rafinériás Vitéz László, hogy a nagymamucikája báli legyezőjével móresre tanítsa a félelmesztő szellempofákat és ördögfiakat. Kitakarítja az elátkozott malmot és megkacagtatja a pelenkást, meg a dédikéket.” Vásári bábjáték mindenkinek 45 percben.

KÉZMŰVESHÁZ

Harka Ágnes Vizuális Stúdió Gyermekeknek és felnőtteknek, korosztályos bon-

tásban. Régóta szeretné volna rajzolni, de sosem kezdte hozzá? Valaha rajzoltál és most újrakezdenéd? Akkor itt a remek alkalom, jobb agyféltekénk kreatívabb, mint gondolnád. Az alkotás, a rajzolás és a festés az emberi lélek egyik legősibb kifejezési módja. A művészi látásmód segít, hogy életünk egyéb területein is új megoldásokat találjunk. Stúdióinkban Harka Ágnes képzőművész segítségével megismerkedhetsz a festés és a rajzolás művészetével. Perspektivikus, tónusos ábrázolás, színtan elméletben és a gyakorlatban, absztrakciós feladatok, és sok vizuális lehetőség. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16-tól 18 óráig 10-től 14 éves korig, 18-tól 21 óráig 15-től 99 éves korig. (Információ: 06-30-620-1454.)

KÉZMŰVES TANFOLYAMOK Gyapjúszövés keddenként 9-től 12 óráig felnőtteknek. **Kézműves Műhely** felnőtteknek szerdánként 10 órától. **Nemezelés** szerdánként 15-től 18 óráig iskolásoknak és felnőtteknek. **Könyvkötészet** szerdánként 18-tól 21 óráig iskolásoknak és felnőtteknek. **BA-BA-MAMA MESEHÁZ** péntekenként 10-től 12 óráig. **Kerámia szakkör** iskolások-

nak péntekenként 15-től 18 óráig. **Kosárfonás** felnőtteknek péntekenként 18-tól 21 óráig. (A kézműves tanfolyamokkal kapcsolatos információ és jelentkezés: Sáring Erzsébet 240-0752; 240-9171.)

Platán Közművelődési Könyvtár

(Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Tel.: 368-7093, www.platankonyvtar.hu)

FÉNYKÉPEK Dörögdi Ádám fotográfus kiállítása **január 30-ig**.



TÁRSASOZÁS (Scrabble, Honfoglaló, Gazdálkodj okosan!, Kisvakond kertje, Csudamesék) **január 31-én** 10-től 13 óráig. **Nyitva tartás:** hétfőn 12-től 18, kedden 10-től 19 óráig, szerdán zárva, csütörtökön 10-től 19, pénteken 12-től 18, minden páratlan hét szombatján 10-től 14 óráig.

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

Társastánc felnőtt	hétfő	20-tól 21.30 óráig
Társastánc junior	szerda	16.30-tól 18 óráig
Pilates torna	szerda, péntek	8-tól 9.30 óráig
Bridzs Klub	szerda	18-tól 22 óráig
Női torna	kedd, csütörtök	18-tól 19 óráig
Férfi torna	kedd, csütörtök	19.30-tól 20.30 óráig
Hastánc kezdő	péntek	17-től 18 óráig
Hastánc haladó	péntek	18-tól 20 óráig
Kék Madár Meseklub	csütörtök	10-től 11 óráig
Zenebölcsi	kedd	10-től 11 óráig
Tündértánc	hétfő	17-től 18 óráig
Mozdulatművészet	hétfő	17-től 18 óráig
Örömkör	hónap első kedd	17-től 19 óráig
Krisztus Szeretete Egyház	hétfő	17-től 20 óráig

Az Óhegy Egyesület irodájának nyitva tartása: hétfőn 10-től 13 óráig, szerdán 16-tól 20 óráig. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: *Billein Zsuzsanna, 06-30-485-0397. (Cím: Toronya utca 33.)*

Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Kéhliben

Óbudán, a Zichy kastélyban alakult meg a Krúdy Gyula Irodalmi Kör 1982. október 25-én. Krúdy Gyula életművének ismertetése, terjesztése, archív anyagok gyűjtése, a Kör tagjai irodalmi tevékenységének előmozdítása a cél. Köteteket, antológiákat ad ki a Kör tagjainak műveiből, mint Krúdy Kiadó. 1989-től ad át Krúdy-életrajzát, 2002-től Krúdy Díszoklevelet és 2006-tól Krúdy Emlékplakettet. Magyarországon és külföldön tesz eleget az irodalmi, képző- és festőművészeti kiállítások meghívásainak. Simon M. Veronika és Koncz Eta festőművészek portréit a festőművészekkel együtt adományozza, különböző intézményeknek.



Lator László költőt hívták meg vendégnek nemrégiben a Krúdy Gyula Irodalmi Kör estjére, a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjába

Állandó program: minden hónap második csütörtökén, 17 órakor, télen 16.30 órakor a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjában (Mókus utca 22.) A rendezvényt bárki látogathatja.

(Cím: 1036 Budapest, Mókus utca 22./Kéhli Vendéglő.)

lő. Levelezési cím: 1108 Budapest, Bányató utca 12. VII. 31. Telefonszám: 264-9793. E-mail: kanizsa@dpg.hu. Az intézmény képviselőjének neve: Kanizsa József. Fogadóidő, nyitva tartás: minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig.)

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület képviseli az itt élők érdekeit, védi és szépíti környezetét. A lokálpatriotizmus erősítése és a közösségépítés érdekében ingyenes előadásokat, kiállításokat, hagyományőrző rendezvényeket szervez, karitatív adományokat gyűjt és oszt.

Kézimunka szakkör január 21-én és 28-án 10-től 12 óráig

„Csillaghegyi találkozó” január 21-én 18 órától. Téma: Téli rosszkedv? Tegyük ellene!

Minden program ingyenes.

Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás király út 13-15.)

(Cím: 1039 Budapest, Mátyás király út 77. Telefonszám: 06-20-931-2920, 240-9065. E-mail: debreczeny.istvan@voda-

fone.hu. Honlap: www.csillaghegy.info. Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban. A szervezet képviselőjének neve: Debreczeny István. Az irodavezető elérhetősége: Horváthné Bakóczy Eszter, 06-70-397-6958. bakoczy.eszter@t-online.hu)

Varga Imre Kiállítóház

Állandó program: Varga Imre szobrászművész kiállítása.

(Cím: 1033 Budapest, Laktanya utca 7. Telefonszám: 250-0274. E-mail: varga@budapestgaleria.hu. Honlap: www.budapestgaleria.hu. Fogadóidő, nyitva tartás: hétfő kivételével 10-től 18 óráig. Az intézmény képviselőjének neve: Zsigmond Attila főigazgató.)

SYMBOL ART GALÉRIA

Haraszty terem

A Symbol Art Galéria a magas színvonalú, kvalitásos kortárs festő- és szobrászművészek kiállító helye Budapesten. A Töreki Művészteleppel történő kiváló együttműködés részeként előnyben részesülnek a művésztelepen alkotott művészek a galéria kiállítási programjaiban.

Havi rendszerességgel időszaki kiállításokon, kortárs művészek legújabb munkáit mutatják be.

Januári program: Rádóczy Gyarmathy Gábor festőművész kiállítása január 21-ig tekinthető meg, mindennap 12-től 19 óráig. (Információ: 06-30-394-0880, oatti@externet.hu)

Állandó program: Édeske (Haraszty István) szobrászművész mobilszobrainak kiállítása. Nyitva: naponta 12-től 19 óráig.

(Cím: 1036 Budapest, Bécsi út 56. Telefonszám: 242-0369, 06-30-394 0880. E-mail: oatti@externet.hu. Honlap: www.symbolbudapest.hu. Nyitva tartás: kizárólag az egyhetes kiállítási időszakban mindennap 12-től 19 óráig. Az intézmény képviselőjének neve: Barna Katalin vezető, Orbán Attila művészeti vezető.)

Csillaghegyi Waldorf Egyesület

Az egyesületet 2007-ben alakították meg, legfontosabb feladatuk a 2008 szeptemberében Békásmegyér-Ófaluban indult Csillagszem Waldorf Óvoda működtetése. Tevékenységük során szeretnének betekintést adni a Waldorf-pedagógia elveibe és gyakorlatába.

Játsszóház óvodába készülő és óvodáskorú gyermekeknek és szüleiknek január 28-án 16.15-től 18 óráig. (Helyszín az óvoda épülete: Ezüsthely utca 76.)

Állandó programok: az egyesület rendszeres euritmia-foglalkozásokat szeretne indítani felnőtteknek és óvodásoknak. A foglalkozások indításához 10 fő szükséges. Az érdeklődők jelentkezzenek *Csapiczki Ildikónál* a 06-30-523-3083-as telefonszámon.

(Aktuális programok: www.csiwe.hu)

(Cím: 1039 Budapest, Bercsényi utca 22. Telefonszám: 388-3823; 06-70-597-4212. E-mail: egyesulet@csiwe.hu. Honlap: www.csiwe.hu. Fogadóidő, nyitva tartás: előre egyeztetett időpontokban. Az intézmény képviselőjének neve: Veszprémi Lilla elnök.)

Óbudai Bonsai Egyesület

Cél a bonsai kultúra terjesztése és a japán hagyományok tiszteletben tartása mellett a magyar jellegű bonsai kultúra megteremtése. Egyesületünkben lehetőség nyílik megtanulni a tálba ültetett fák gondozását, bonsai-já való alakításuk fortélyait. Előadásokkal, gyakorlati foglalkozásokkal, kiállításokon való részvételi lehetőséggel kívánják népszerűsíteni ezt a gyönyörű művészetet. A természet szeretetére, megbecsülésére tanítva az érdeklődőket.

Állandó program: minden hónap második csütörtökén 17.30 órától tartják összejöveteleiket, előadásokat vagy gyakorlati foglalkozásukat az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.)

(Cím: 1037 Budapest, Erdőhát út 16034/5. Telefonszám: 06-30-349-9965. E-mail: oibudaibonsai@freemail.hu. Honlap: obudaibonsai@mindenkilapja.hu. Az intézmény képviselőjének neve: Kalocsa Endre.)

Aquincum Baráti Kör



Az Aquincum Baráti Kör célja, hogy az antik kultúra iránt érdeklődőket szervezetbe tömörítse, bemutathassa a római kori életet, kapcsolatot építsen ki más bel- és külföldi hagyományörző csoportokkal, anyagilag támogassa az Aquincumi Múzeumot szakmai feladatainak végzésében, kiállítási és romkonzerválási munkáiban, kiadványok létrehozásában.

Az Aquincumi Múzeum januárban is megtekinthető kiállításai

KELTÁK ÉS ERAVISZKUSZOK - Budapest régészeti emlékei a római hódítás előtti évszázadokból

Időszaki kiállítás 2009. március 31-ig. (Helyszín: Aquincumi Múzeum, kiállítási épület.)

AQUINCUMI LÁTVÁNYTÁR - Tárgyak és történelem

Az Aquincumi Múzeum gyűjteményének legszebb darabjai. Időszaki kiállítás-sorozat 2009. szeptember 20-ig. (Helyszín: Aquincumi Múzeum, kiállítási épület.)

RÓMA AQUINCUMBAN

Az állandó kiállítás 2007 szeptemberében nyílt, majd rövid átalakítási munkák után 2008. szeptember 20-tól látogatható újra a kibővült kiállító épületben.

(Cím: 1031 Budapest, Szentendrei út 139. Telefonszám: 250-1650; 430-1081. Honlap: www.aquincum.hu/barkor/baratikor.htm. Az intézmény képviselőjének neve: Lengyelné Kurucz Katalin.)



MARCUS AURELIUS CSÁSZÁR PORTRÉJA

Budapest-óbudai Református Egyházközség

Istentisztelet: minden vasárnap 10 és 18 órától. Kisgyermekes családoknak baba-mama szobával és kisgyermekeknek gyermekfoglalkozással. Hónap utolsó vasárnapján úrvacsora.

Gyülekezeti bibliaóra minden kedden 10 órától. **Esti bibliaóra:** minden hónap első keddjén presbiteri bibliaóra (18 óra), harmadik keddjén női bibliaóra (18 óra).

Hétközi istentisztelet minden csütörtökön 18 órától, utána énekkari próba.

Szenvedélybetegségből szabadultak és szabadulni vágyók bibliaórája hétfőn 18 órától.

Ifjúsági bibliaóra pénteken 18 órától.

Hittanórák szombatoként 10 órától, korcsoportok szerint.

(Cím: 1033 Budapest, Kálvin köz 4. Telefonszám: 368-6410. E-mail: refobuda@enternet.hu. Honlap: www.refobuda.hu. Nyitva: irodai órák hétköznaponként 9-től 13 és csütörtökön 15-től 18 óráig. Ügyintézés időpont egyeztetés után. A szervezet képviselőjének neve: Csaholczy László lelkipásztor.)

Óbudai Társaskör

(Kiskorona utca 7. Tel.: 250-0288, (www.obudaitarsaskor.hu))



MASZKABÁL január 23-án 19 órakor. Műsorvezető: Dombóvári Gábor. Szerkesztő: Szilassy Nelly. Fésűs Nelli, Fonyó Barbara, Náray Erika, Tóth Augusztina, Csere László, Maros Gábor szonokokat, dalokat ad elő. Szilassy Nelly zongorán, Riha Emil dobon játszik. (Belépőjegy: 2.000 forint.)

IVÁN ILDIKÓ ÉS BARÁTAI január 24-én 17 órakor lépnek színpadra. Kertesi Ingrid, Vukán György, Lukács Sándor és még sokan mások. (Belépőjegy: 1500 forint.)

KAMARAEST A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR TAGJAIVAL Az előadás január 30-án 19 órakor kezdődik. Zené-

nek: Déri Tamás, Hutás Gergely, Pintér Attila, Tfirst Péter - hegedű, Lezsák Attila, Várnagy Mihály - brácsa, Rózsa Richárd - gordonka, Horváth Bence Dániel - nagybőgő. Műsoron Dvorak: Tercetto; Kerek Gábor: Vonósötös; Mendelssohn: a-moll vonósnégyes op.13. Műsorvezető: Gazda Péter (Belépőjegy: 1500 forint.)

ÓBUDAI TANGÓ SZALON Ivancsics Andrea: Tango Sensual című filmjét vetítik január 31-én 19 órától. Beszélgetés Budai László táncos koreográfussal. Közreműködik: Hutás Gergely, Molnár Noémi - hegedű, Madák Katalin - brácsa, Rózsa Richárd - gordonka, Fúri Anna - ének. (Belépőjegy: 1500 forint.)

Állandó programok

ÓBUDAI TÁRSASKÖR GALÉRIA (Kiskorona utca 7.): Bálványos Levente kiállítása február 8-ig.



Klubok, körök

ZENEBARÁTOK KLUBJA

(szerdánként 17 órától): január 21-én kamaraest - Víz Rita (zongora), Pallagi Éva (hegedű). * Január 28-án vendég Pető József operaénekes.

KOMOLYZENI LEMEZGYŰJTŐ KLUB január 20-án 18-tól 21 óráig.

ÓBUDAI BONSAI EGYESÜLET KLUBJA (információ: obudabonsai@freemail.hu)

FOTÓKLUB (péntekenként 17 órakor.)

Ringató

Kisgyermekkorai zenei nevelés a kodályi elvek alapján. Január 9-től péntekenként 10.15-től 10.45 óráig és 11-től 11.30 óráig. A csoportok létszáma korlátozott, ezért a családokat csak előzetes bejelentkezés alapján tudják fogadni. (Jelentkezni kizárólag a következő e-mail címen lehet: modeszta@ringato.hu További információ: www.ringato.hu, tel.: 06-20-372-7736. Alkalmi jegy: 700 Ft/család.)

Budapest Galéria Kiállítóháza

Schmall Károly kiállítása január 22-től.

Állandó program: Pátzay Pál állandó kiállítása. (Cím: 1036 Budapest, Lajos utca 158. Telefonszám: 388-6771. E-mail:

bpgal@c3.hu. Honlap: www.budapestgaleria.hu. Nyitva tartás: hétfő kivételével 10-től 18 óráig. Az intézmény képviselőjének neve: Zsigmond Attila főigazgató.)

Térszínház

(1033 Budapest, Fő tér 1. Tel./fax.: 388-4310. Honlap: www.terszin haz.hu)

Molière: Tartuffe január 20-án 18 órakor. * Gesztusbeszéd - Karsai János pantomimműsora január 21-én 15 órai kezdettel. * **A Magyar Kultúra Napján** Eugène Ionesco: A kopasz énekesnő január 22-én 19 órakor. Köszöntőt mond Pósa Zoltán József Attila-díjas költő. * Eugène Ionesco: A kopasz énekesnő január 23-án 19 órától. * Szophoklész: Oedipus király január 26-án és 27-én 19 órakor. * Bornemisza Péter: Magyar Elektra január 29-én 19 órai kezdettel. * Heltai Gáspár: Állati mesék január 30-án 18 órától. (A jegyek ára 1800 forint, gyerekelőadásokra 800 forint. Jegyrendelés: Zsanotta Veronikánál a 226-2918-as vagy a 06-30-327-8791-es számon, valamint terszin haz@mail.datanet.hu)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/1, 22815/2 és 22815/3 hrsz. alatti ingatlanokból közterület szabályozás után kialakuló:
22815/105 hrsz. alatti 7361 m²,
22815/107 hrsz. alatti 13363 m²,
22815/109 hrsz. alatti 2928 m² és a
22815/111 hrsz. alatti 4462 m² nagyságú földterület.
 A kialakuló 4 ingatlan területe összesen: **28114 m².**
 A telkek kialakítására vonatkozóan a telekalakítás földhivatali átvezetése folyamatban van. A telkek tovább oszthatóak.
 A kialakuló telkekre egyben lehet ajánlatot tenni.
Építési övezet: L6-III-SZ/N.
 Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m²,
a beépíthetőség 15-20%.
 A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg.
Irányár: 726.333.334 Ft + áfa, összesen: 871.600.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 174.320.000 Ft.
 (irányár 20%-a).
 A pályázat feltétele a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.
Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a 20% bánapénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.

Bp., III. ker. Vályog u. II. sz. 17026 hrsz.
893 m² nagyságú beépítetlen földterület.
 Övezeti besorolás: L2-III-K/3.
 A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti.
 Az utcában teljes közmű van.
Irányár: 80.166.667 Ft + áfa, összesen 96.200.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 9.620.000 Ft.

Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m².
 Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N.
 Beépíthetőség: **15-20%.**
 Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 22.545.000 Ft + áfa, összesen: 27.054.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft.

Bp., III. ker. Kópor utca 22399/1 hrsz. építési telek, terület: 1640 m².
 Az ingatlan L6-III-SZ/N építési övezetben fekszik.
 Beépíthetőség: **15-20%.**
 Közmű: víz, villany az utcában, a gáz a Jutas köz sarkáig van kiépítve. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 29.108.333 Ft + áfa, összesen: 34.930.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.493.000 Ft.

Bp., III. ker. Naszád utca 22506/5 hrsz. építési telek, terület: 1540 m².
 Az ingatlan L6-III-SZ/N építési övezetben fekszik.
 Beépíthetőség: **15-20%.**
 Közmű: villany az utcában, a gáz és a víz a szomszéd Pirkadat utca felől a 22506/1 hrsz-ú ingatlanon keresztül szolgálommal vezethető be. A vízvezeték már kiépítésre került. Az ingatlan felett nagyfeszültségű kábel húzódik.
 Régészeti feltárás szükséges.
 Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.
Irányár: 17.550.000 Ft + áfa, összesen: 21.060.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.100.000 Ft.

Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület
 és a mellette lévő **Pacsirtamező utca 21. sz. alatti lakóépület**
 + az ezekhez tartozó telekterület.
 A két épület telekterületének **összeszabályozása folyamatban van,**
 a **17793/1 hrsz. alatt kialakuló saroktelek**
 össz. területe **1798 m² lesz.**
Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok összközművesek.
 Az iskolaépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m². (Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.)
 A lakóépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m².
Irányár: 301.600.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 60.320.000 Ft (irányár 20%-a).
 A pályázat feltétele a **pályázati dokumentáció** megvásárlása (**20.000 Ft**), illetve a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.
 Az ingatlan birtokba adására az iskolaépület kiürítését követően kerül sor.
Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a 20 % bánapénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egy összegben esedékes.

Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2.sz. 64777 hrsz.
830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres közért épülettel.
 Övezeti besorolás: L4-III-HZ/1.
 Az ingatlan régészeti lelőhely, összközműves, az épület rossz műszaki állapotú.
Irányár: 42.980.000 Ft.
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.298.000 Ft.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz. építési telek,
 terület: **1772 m².**
 Az ingatlan víz- és gázvezeték közművezetési szolgálom terheli.
Irányár: 20.160.000 Ft + áfa,
 összesen: **24.192.000 Ft.**
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.420.000 Ft.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/4 hrsz. építési telek,
 terület: **1773 m².**
 Az ingatlan gázvezeték szolgálom terheli.
Irányár: 21.780.000 Ft + áfa,
 összesen: **26.136.000 Ft.**
 Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.610.000 Ft.
 Az ingatlanok **L6-III-SZ/N** építési övezeti besorolásúak.
 Beépíthetőség: **15-20%.**
 Közmű: az utcában van víz, villany és gáz, egyedül csatorna nincs. A telkek végében gázvezeték húzódik 5 m-es védőtávolsággal. Mindkét ingatlanon régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az ingatlanokkal kapcsolatban közterület szabályozási eljárás van folyamatban.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára. Számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001. A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot 2009. január 30-án 12 óráig, a pályázato-

kat zárt borítékban 2009. február 2-án 12 óráig lehet benyújtani a Bp., III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.).

A pályázat bontása közjegyző jelenlétében a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I/19. a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatte-

vőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a 437-8646-os és a 437-8639-es telefonszámon.

**III. kerületi Önkormányzat
Vagyonhasznosítási Osztály**

Iskola-előkészítő

Az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda a 2009. szeptember 1-jén induló 1. évfolyamába jelentkezőknek ismerkedő foglalkozásokat tart **szombatonként** 9-től 11 óráig. (Érdeklődni a reggeli órákban a 388-8301-es telefonon, vagy www.peter-pal.hu címen lehet. Cím: Fényes Adolf utca 10.)

Gondozónők felvétele

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék állás pályázatot hirdet szakképzett gondozónők részére. Az állás betöltéséhez szükséges: a szakképzettséget igazoló oklevél; erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság igazolása; egészségügyi kiskönyv. A pályázat benyújtásának határideje: a megjelenéstől számított 15 nap. (Cím: 1035 Bp., Szél utca 23-25. Tel.: 388-7781, 388-5878.)

Informatikai ajándékok a Pais diákjainak

A Pais Dezső Általános Iskola karácsonyi ünnepségén vette át Szabó István, az intézmény igazgatója azt a

760 ezer forintos infor-

matikai ajándékot és oktatóprogramokat, melyet a Citibank Országos Iskolatámogatási Programjában nyertek. A diákok tanulmányait segítő

eszközöket Török Andreea, a Citibank fiókvezetője és Kaltenecker Péter, a Junior Achievement Magyarország képviselője adta át.

Középiskolai jelentkezés idején**Felvételi lehetőség a Mustármag gimnáziumba**

A Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium fenntartója az Esztergom-Budapesti Főegyházmegye. A Mustármag Békásmegyer-Ófaluban nyugodt, családi környezetben található. Egységes szerkezetű képzést biztosítanak az óvodás kortól egészen az érettségiig. A nyolc évfolyamos általános iskolai oktatást a négy évfolyamos, általános tantervű gimnáziumi képzés követi. Heti két órában van hitoktatás.

Alsó tagozaton a napközi biztosított, felső tagozaton igény szerint tanulószobai foglalkozást tartanak. A felső tagozaton legfőbb cél a továbbtanulás segítése, ugyanakkor a gyerekek számos szakkör, tanórán

kívüli foglalkozás közül választhatnak. Az iskolában a 9. osztálytól angol és német nyelvtanítás folyik. Az 1994-től működő gimnáziumi osztályba más általános iskolákból is fogadják a diákokat. Felvételi vizsgát nem, csak elbeszélgetést tartanak. Elvárás a keresztény elkötelezettség, jó magaviselet, jó tanulmányi eredmény. A 11. osztálytól az emelt szintű érettségi letételéhez - igény szerint - külön tanórákon vehetnek részt a diákok. Az első itt tartott érettségi vizsgát követően a diákok több, mint 60 százalékát felvették különböző felsőoktatási intézménybe.

Az iskola, megtartva eddigi ökumenikus hagyományait, pedagógiai célkitűzéseit, minden évfolyamra várja az óvoda, illetve az iskola értékrendjét elfogadó más történelmi egyház tagjait, az érdeklődő tanulókat.

Sz. Cs.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

MANÓ-TANODA. Folytatódnak az iskola-előkészítő foglalkozások a Mustármagban április 15-ig, szerdánként 16.30-tól 17.30 óráig. Várják az érdeklődő gyermekeket szüleikkel együtt a Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium Templom utca 5. szám alatti épületében. A részvétel ingyenes. (Elérhetőségek: telefon és fax, 338-8130, e-mail: mail@mustarmag.sulinet.hu honlap: www.mustarmag.communio.hu)

Iskolanaptár

Január 23.: az iskolák értesítik a tanulókat és szüleiket az első félévben elért tanulmányi eredményekről. * Egységes írásbeli felvételi vizsgák az érintett 6 és 8 évfolyamos gimnáziumokban. **Január 24.:** egységes írásbeli felvételi a középiskolák 9. évfolyamára, általános tantervű képzésre jelentkezőknek. **Január 29.:** pótló írásbeli felvételi vizsgák a 6 és 8 évfolyamos gimnáziumokban, továbbá a középiskolák 9. évfolyamára, általános tantervű képzésre jelentkezőknek. **Január 31.:** egységes írásbeli felvételi a tehetséggondozó képzésre jelentkezőknek.

Vízililiom rajzpályázat

A Vízililiom Egyesület és a Vízi Óvoda által közösen meghirdetett rajzpályázat díjkiosztóját tavaly december 20-án tartották az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban, ahol a Vízi Óvoda Halacska csoportja karácsonyi történeteket mutatott be. A pályázatra közel 90 mű érkezett. Értékes, igényes alkotások születtek. Minden gyermek ajándékot kapott.

Iskolaajánló

Zipi-hivogató címmel farsangi előzetessel várják a leendő elsősöket *január 29-én* 17 órakor a békásmegyeri Zipernowsky Károly Általános Iskolába. (Cím: Zipernowsky Károly u. 1-3.)

Középiskolába készülőknél

Kerületünk kiváló középiskoláiba készülők, leendő 4-6-8 osztályos tanulóknak előkészítőt tartanak magántanárok minden délután és szombat délelőtt Óbudán. Folyamatos kapcsolódás, maximum 2-3 fős kiscsoport. (Tel.: 06-20-946-2027.)

Szolgáltatás

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT. Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvényezés, vízórák kiépítése, villany, fűtészerezés, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS és csatornatisztítás gépiesített ipari technológiával falbontás nélkül a hét minden napján garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

S.O.S. GÁZSZERVIZ Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

Intarziakészítést és bútorestaurálást vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatának készítése. Tel.: 06(30)250-4471

ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

Hűtőgépszerviz Óbudán! Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

TV-VIDEÓ SZERVIZ. Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és társai. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalánítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

FÉG gázkészülékek szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

Költöztetés, lomtalánítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

KÖLTÖZTETÉS OLCSON! Szakszerűen! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.: 06(30)944-3717, www.bauer-teher.hu

Villanyzerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

Redőny, reluxa, harmonikaajtó, szalagfüggöny, szunyogháló szerelése, javítása, gurtincse, lakásfelújítás. Tel.: 06-20-321-06-01

VILLANYFŰTÉS javítás, lakásban, templomban, iskolában, bojlerállomások, biztosítóábrák, lakásvillany, rejtett hibák dokumentálása. Tel.: 06-70-259-00-89, 337-03-38

REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON! Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmáslás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárbetétek cseréje. Szombatonként - 10%!!!

Lakatosmunkát mindenneműt vállalok.

Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korlát, garéria, kerítés, kapukészítést, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

BŰTORGYÁRTÁS, házigyári konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljeskörű képviselő, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

Műbútorasztalos vállalja antik, styl bútorok restaurálását, készítését, kárpitos munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.: 06(30)944-2206

Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétfőig is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

Házépítés-lakásfelújítás! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, hőszigetelés, villanyzerelés, vízszelvényezés! Anyagbeszerzéssel-garanciával! Telefon: 06-30-960-4525

Parkettaesizolást, lakkozást, javítást, szegélylécezt, lerakást vállalok. Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

Festés, mázolás, tapétázás magánzemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP, csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

ZÁRSZERVIZ: ajtózárok, hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

BURKOLÁS! Fűrdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

Hívjon, mi segítünk! Non-stop szolgálat! Ügyintézés, bevásárlás, takarítás, vasalás. Vízszelvényezés, villanyzerelés - lakás szerviz! Fotózás, sofőrszolgálat! A megoldhatót megoldjuk! Telefon: 06-30-960-4525

Villanyzerelés, falfűrés, garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyzerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

Horváth Ákos ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

Kőműves munkák és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -parkettaesizolást, parkettajavítást, VÍZ-GÁZ-GYPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPEZÉST vállal kispáros. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

Fűrdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvényezés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

Vízszelvényezés, gyors szolgálat, csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

Lakatos mester, Sanyi bácsitól: rácsos, rácsajtó, fémbablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

Könyvelés, bérelszámolás, hatóságok előtti képviseléssel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

Mrázik árnyékolástechnika Redőny, reluxa, szalagfüggöny, harmonikaajtó, napellenző, motoros kivitelben is. 35 éve a szakmában. Tel.: 06(20)568-2244, 341-4997

Kárpitos vállalja modern és styl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.Riederkarpitos.hu

Asztalos vállal: ajtó, ablak javítást, zárszerelést, szigetelést, küszöb készítését, bútor javítást, zsanérok, pántok cseréjét, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

Épületburkoló és kőműves kisebb-nagyobb munkákat vállal, közületnek is. Tel.: 06(20)591-1367

Vízvezeték-szerelés nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

Tetőfedő-ács-bádogos munkát vállalok, javítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

Társasházkezelés - valódi érdekképviselet, empátia. III. kerületieknek kedvezmény! Tel.: 240-4209; 06(20)920-7166; 06(30)462-2830

Víz-fűtészerezés. Csőpörgéstől-generál kivitelezésig. Azonnali duguláselhárítás. Csatornatisztítás, falbontás nélkül. Tel.: 06(30)678-1961;

Kőműves, burkoló munkát vállalok, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszelvényezés. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, parkettázás munkák magán-személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

Vízszelvényezés, duguláselhárítás, gyors szolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötelenítés, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

Fuvarozás, költöztetés megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT! Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétfőig is. Tel.: 06(30)200-9905,

Rácsos ajtó, ablakrács, tolókapu, kovacsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

Teljes körű központi fűtés-, víz-, gázzszelvényezés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

Tv-, LCD, Plasma, távirányító szakszerviz és diszkontizáló 1039 Bp., rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

Vállalunk burkolást, vízszelvényezés, asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fűrdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

Lakatos munkák - zárszerviz. Zársere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

Egészség

Dr. Gulyás Miklós sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

Dr. Bánkúti Ernő nőgyógyászati magánrendelését megkezdte. Hely: Duna Medical Bp. III. Kiskorona u. 20. Rendelési idő: szerda 16-18. Bejelentkezés 06(20)531-4972

Acupunctura magánrendelés, Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

Végleg leszoktatjuk a dohányzástól 26 perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

Vérzik az inye? A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

Belgyógyászat, allergológia holisztikus szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás. Fülakupunktúra. Klinikai háttér biztosított. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(20)481-4646; www.bormarta.hu

Gyógypedikúr! Benőtt köröm, gombás köröm kezelése. Szentendrei út 8. a Raktár u.-i buszmegállóban. Bejelentkezés: 06(30)307-5818

Fogsor javítás, fogsor készítés, akár háznál is. Most csak 29.900Ft/db. Tel.: 06(30)931-8967;

Dr. Szabó Katalin megnyitotta reuma és lézetterápiás rendelését. Duna Medical. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508

Fül-orr-gégészeti magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

Kárpáti fogtechnikai. Fogsorkészítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

Oktatás

KÁLLAY AUTÓSISKOLA Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogositványosoknak gyakorlóórak. www.kallayautosiskola.hu Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés!

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

■ **Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai aszisztens képzés.** Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)9590-134

■ **Matematika-fizika,** magyar, történelem, kémia tanárok a Flóriánnál. Korrepetálás, tehetséggondozás, bukásmegelőzés, középiskolai és érettségi előkészítők, hiánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel.: 06(30)964-5331

■ **Magyar nyelv és irodalom, történelem és esztétika** tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalkozó Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol beszédcentrum** oktatás, korrepetálás, precíz tanárnővel a Vihar utcában. Hagymányosan és hatékonyan. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Német, angol** nyelvtanítás tanárnővel a Római lakótelepen. Németből kezdőtől nyelvvizsgáig. Angol alapfokon ugyanitt. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Angol magánórák,** a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Angol nyelvoktatás** minden szinten diplomás gyakorlott tanártól Békásmegyeren. Tel.: 243-1232

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnővel. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Matematika, angol,** német, fizika, oktatás. Érettségire, nyelvvizsgára felkészíték. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)973-6467;

Ingtatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Ürömön 2007-ben** épült, örök panoráma, kétlakásos társasházban eladó 182 m²-es 2+3 fészoba 90 m² terrasszal 65 mill., 163 m²-es 2+1 fészoba 40 m² terrasszal 55 mill., 329-329 m² telekkel. Tel.: 06(70)382-2773

■ **Csúshegyen tulajdonostól** 970 nm zártkerti ingatlan új pincealappal, ipari árammal 9.000.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **A HIRDET-LAK** Ingatlaniroda eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat keres-kínál, hitelüggyintéssel az Óbuda, Kórház u. 19/5. irodájában. www.ingatlan.com/hirdet-lak, tel.: 240-2547, 06(70)/539-2668, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **Óbudai ingatlaniroda** keres-kínál eladó-kiadó ingatlanokat. Hitelüggyintézés, hitelkiváltás már 6,11 % THM-től 06(30)473-2399; Livingatlan@ingatlan.com

■ **Óbudán, kitűnő állapotú,** 30 m²-es önkormányzati, téglalakásomat öröklakásra cserélném, értékegyeztetéssel. Tel.: 06(20)515-2919

■ **Telket, lakást** vagy házrészt keresünk! Minimális készpénzt, házépítést, teljes körű lakásfelújítási munkát ajánlunk cserébe. Magánszemély! Telefon: 06-30-960-4525

■ **TAHI-ban többgenerációs** családnak, vállalkozásnak, igényes, háromszintes, nyolcszobás négy fürdőszobás, újszerű, családi ház, cirkó fűtéssel, kétállásos garázzsal 1200-as saroktelken, parkolókkal eladó. 69,9 MFt. Tel.: 06(30)977-3588

■ **Tulajdonostól eladó** Ágoston u. 16.-ban felújított I. emeleti lakás, ára 12,7 MFt. Tel.: 06(30)485-0397

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialistája. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Piacvezető multinacionális cég vezérigazgatója részére keresünk bérbeadó, minőségi, luxus családi házat 3 éves időtartamra. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408

■ **Kizárólag kerületi** családi házak, házrészek, társasházi lakások, építési telkek adásvételével foglalkozom. Tel.: 06(70)949-9612

Kiadó

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Garzon kiadó.** Kiadó hosszú távra Békásmegyere-Ófalunál egy négyemeletes panelház második emeletén, egy 37m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA konyhás, vízórás garzonlakás. Bérleti díj havi 50 ezer forint + rezszi, 2 havi kaució. Érdeklődni lehet: 06-30-292-2636.

■ **KÖZTÁRSASÁG téren** felújított 16n m²-es utcai üzlethelyiség kedvező feltételekkel kiadó. Tel.: 06-20-365-56-82

■ **Bécsi-Vörösvári út** sarkán, több célra hasznosítható 120 m²-es helyiség, jó parkolási lehetőséggel kiadó. Érd.: 06(30)852-4507

■ **Kiadó Békásmegyeren** 1 szoba összkomfort, erkélyes, panel, 40 ezer+rezsi+kaució 2 hó. Tel.: 06(20)524-7877

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.:243-8280,205-8700,06(20)359-5918)

■ **CALÁDOKHOZ megbízható,** lelkiismeretes idősgondozókat, babyszittereket, takarítónőket közvetítünk. „Empátia”, Tel.: 06/1-336-10-94, 06/20-465-8458

■ **Takarítást vállalkozó,** kizárólag családoknál, alkalmanként vagy rendszeresen, megbízható, leinformálható nő vagyok.. Érdeklődni: 06(70)258-7825

Egyéb

■ **Teniszpartnert keresünk** Budán. Tel.: 388-3488

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratos számítottépeket írok. Tel.: 06(30)481-7821

Elad-vesz

■ **Kerekes szék** eladó, számlás, garanciális. Atlas Lite típus. Tel.: 06(30)276-9151

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat, hagyatékot díjtalan kiszállással azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.:332-0243

■ **III. ZÁPOR U.** 80-ban eladó, 48 nm-es, 62 nm-es lakások. Tel.: 06-30-34-33-269

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, csillárt, szobrot, porcelánokat, könyveket, varrógépet, zongorát, régiségeket, hagyatékot díjtalan kiszállással. Tel.: 06(70)651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanítást vállal.. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Arany és ezüst felvásárlás!** II.ker. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN** FESTMÉNYEKET, rajzokat, akvarelleket, képeket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsüs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is továbbá porcelánt és régi dísz tárgyakat.. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

Építés

■ **BEÉPÍTHETŐ tetőtereket** keresünk felújítás ellenében. Referencia: www.diszkoszokfl.hu. Tel.: 06-20-461-03-07

Üzlet

■ **Bejárattott biobolt** üres üzletrésze kiadó 90 m² terület. Közös bejárat, leválasztás megoldható. Nagyszombat u. 3. az Amfiteátrummal szemben. Érd.: 06(30)491-9389

■ **Békásmegyeren bevezetett** szolárium stúdió-kozmetika bérleti joga átadó I.á.: 5 millió Ft. Tel.: 06(30)910-1946

■ **III. ker. Törökkő** utcában 235 m² raktár kiadó. Közvetlen utca. Jó parkolás. Tel.: 06(20)938-2139

80 éves a nyilvános telefon

Szenzációt keltett, amikor 80 évvel ezelőtt, 1928. december 13-án a Váci utca 6. számú ház előtt felállították Budapest első nyilvános telefonfülkéjét. A fülkét a magyar Standard Villamosági Rt. tervezte és gyártotta.

A közterületeken, szállodákban, hivatalokban elhelyezett fülkék alapterülete 80-szor 80 centiméter volt. A vasvázal ellátott, üvegezett építményeket a járda szegélyétől legalább 35 centiméter távolságra helyezték el, áramellátásukat külön hálózat biztosította. A készülékek mellett helyet kapott bennük egy írópalc, az előfizetői névsor, a készülékek ismertetője, továbbá feltüntették a mentők és tűzoltók telefonszámát is.

A telefonok felállítására 1927-ben az IBUSZ Rt. kért engedélyt, majd a Magyar Vasúti Forgalmi Rt.-vel közösen alapította meg a Magyar Telefonautomata Rt.-t. A Matart üzemeltetési joga 30 évre szólt, az engedély lejártá után minden jog a város tulajdonába került. 1930-ban, majd 1932-ben újabb 200 készüléket állítottak fel, számukat a posta vezérigazgatósága

ügy határozta meg, hogy egy utcai fülkére 200 magán-előfizető jusson. A helyi beszélgetés díja kezdetben 20 fillér volt, ebből

az államnak 6 fillér jutott. Az 1943-ban meghatározott 30 fillér már problémákat okozott, mert több érmét kellett bedobni, emi-

att a műszaki hibák száma megháromszorozódott. A kérdést végül a tantsz bevezetése oldotta meg.

A második világháború alatt az összes fülke megsemmisült. Az első, új, immár zöld-sárga telefonfülke 1946-ban a Dob utca 75. szám előtt kapott helyet. Az akkori 45 utcai és 565 zárt helyen lévő nyilvános állomáshoz 260 ezer tantsz volt forgalomban. 1950-ben 1550 telefonra 705 ezer, a nyolcvanas években Budapest 4000 készülékére 7 millió érme jutott. A posta 1969-től 1 forintért 3 perces beszélgetést engedélyező telefonokat helyezett üzembe.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Napjainkban mintegy 15 ezer nyilvános telefonfülke van Budapesten. A rongálás és a vadplakátolás jelenti rájuk nézve a legnagyobb veszélyt

A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

Körzet	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Fejes István	minden hónap első keddjén 17 és 19 óra között a Szent Péter és Pál Katolikus Iskolában (Fényes Adolf utca 10.)
2	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
7	Csikósné Mányi Júlia	minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Szellő utcai iskolában (Szellő utca 9-11.)
9	Menczer Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
10	ifj.Sáringner Kálmán	minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
11	Debreczeny István	minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.)
12.	Pauli Antal	minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján
14	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában
15	Tolnai Zoltán	minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.)
16	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
18	Kemény Krisztina	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)
20	Laukonidesz Lilla	minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában
listás	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda)
listás	Dr. Horváth Csaba	minden hónap második szerda 17-től 18 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.)

MSZDP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
alpolgármester	Szabó Magdolna	minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583	Polgármesteri Hivatal	Fő tér 3. II. emelet 36.
listás	Dr. Pető György	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.
5	Merkl Gábor	minden hónap utolsó szerda 18-19 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
6	Márkus András	minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	Kerék utca 20.
13	Mészáros György	minden hónap második szerda 16-17 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
19	Szabó Magdolna	minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra	Medgyessy Ferenc Általános Iskola	Medgyessy F. utca 2-4.
listás	Komáromi Ildikó	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás	Kurtán Pál	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
listás frakcióvezető	Mihalik Zoltán	minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
listás	Pataki Márton	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

Képviselő	Körzet	Téma	Hely	Időpont: 17-18 óra
Dr. Badacsonyi Szabolcs	listás	egészségügy	Tímár u. 2.	minden hónap 1. szerda
Páll Attila	listás	tulajdonosi kérdések, építés	Tímár u. 2.	minden hónap 2. csütörtök
Hoffman Iván	listás	oktatás	Tímár u. 2.	minden hónap 3. csütörtök

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
4 frakcióvezető	Bihary Gábor	minden hónap első kedd 17-18 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
8	Rácz Béla	minden hónap első kedd 17-18 óra	Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	Szérűskert utca 40.
17	Pauza Balázs	minden hónap első hétfő 18-19 óra	Békásmegyeri Községi Ház	Csobánka tér 5.
21	Kiss László	minden hónap első szerda 17-18 óra	Zipernowsky K. Általános Iskola	Zipernowsky utca 1-3.

Kozma János önkormányzati képviselő (**Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület**) fogadóórát tart a **Fő tér 2.** szám alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. **Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obudabekasert @freemail.hu.** Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

Pályázat Bánki Donát születésének 150. évfordulójára

A magyar műszaki társadalom 2009-ben ünnepli a világhírű gépészmérnök, tudós és feltaláló Bánki Donát születésének 150. évfordulóját.

Ebből az alkalmából a Magyar Mérnöki Kamara kezdeményezésére a *Bánki Donát Emlékhónap* rendezvény-sorozatát tartanak. Az emlékhónaphoz kapcsolódva a Magyar Mérnöki Kamara (MMK), a Magyar Tudományos Akadémia (MTA), a Gépipari Tudományos Egyesület (GTE), a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem (BME) és az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola (BMF) pályázatot hirdet középiskolásoknak, egyetemi és főiskolai hallgatóknak, két kategóriában. Ezek a következők: „*Bánki Donát alkotásainak bemutatása modellekkel*”, illetve „*Bánki Donát tevékenységének bemutatása*”.

A pályaműveket mindkét kategóriában **2009. április 30-ig** kell eljuttatni a Magyar Mérnöki Kamarához.

A legjobb pályamunkákat kategóriánként 100 ezer forinttal jutalmazza. A szervezők a színvonalas pályázatokat további díjakkal és oklevelekkel ismerik el. Az eredményhirdetést és a díjak átadását az emlékhónap záróeseményén, **június 6-án Bakonybánk**on tartják.

(A pályázattal és a Bánki Donát Emlékhónappal kapcsolatos információk a www.bankiemlekhonap.hu és a www.bmf.hu honlapon olvashatók, illetve az itt megadott elérhetőségeken keresztül érhető el.)

„Kisnyuszik” Betleheme



Fotók: ANTAL ISTVÁN

A Vitorla utcai óvodában a Nyuszi csoport bemutatta József Attila Betlehem című művét tavaly december 18-án. Öröme volt nézni a kicsik készülődését a produkcióra. Az előadásnak rendkívüli sikere volt, ami köszönhető az óvodák türelmes, odaadó munkájának. Hisz maguk készítették a jelmezeket, gyakoroltak, izgultak együtt a kicsikkel.

De nem csak ez az érdemük, a sok kirándulás, lovagoltatás, korszolyáztatás, verstanulás és sok kezűgyességet fejlesztő játékokkal való

foglalkozás is azt mutatja, hogy nagy türelemmel tanítgatják a „kisnyuszikat”.

Köszönjük Kati, Julcsi és Ria néneknek!

Ulrich Károlyné

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolai diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon** egész nap.) *Thalész-Kör*

Táblás kalandok az Árpádban



Összeráncolt homlokok. Kattogó fogaskerekek. Legördül egy izzadságcsepp. Körülbelül így festettek a III. Társasjáték Határok Nélkül résztvevői tavaly november 8-án az Árpád Gimnázium zsűfőlési telt aulájában.

A gimnázium játékszakköre ismét megrendezte éves versenyét a „Budapest Bank Budapestért” Alapítvány, a Piatnik Budapest Kft., a Compaya társasjátékbolt és webshop támogatásával, immár 60 versenyzővel.

A társasjátékozás varázsával magyarázható az, hogy szombaton nyitni sikerült az iskolába csábítani. Hiszen „játék közben mindenki jóbarát”, mindemellett pedig komoly szellemi kihívást is jelent a stratégia megtervezése és az eltervezetek megvalósítása, miközben szuggeráljuk az

ellenfeleket, hogy csak hatost ne dobjanak. Ha minden jól ment, a társas szórakozás öröme a győzelem gyönyörével vegyülhetett.

Reggel 9-től 16 óráig zajlottak a fordulók két kategóriában és két korosztályban (10-15 évesek és 16-20 évesek). A lelkes résztvevők négynégy játékban mérettettek meg, helyezéseiket meg, helyezéseiket meg, helyezésüket meg, a végeredmény. A versenyzők a Catan telepesei, Carcassonne, Alhambra, Wikinger, Ticket to Ride, Korridor, Aranyásók, valamint a Pislog nevű játékokban mérték össze tudásukat. Az ifjúságon kívül idén is ringbe szállhattak a felnőttek. Az ő pontjaik két kör Funkenschlag után alakultak ki.

A helyszínen társasjátékokat is lehetett vásárolni. A nem versenyző látogatók tét nélkül próbálhatták ki a játékokat.

Az idei verseny különlegessége volt a kereskedelmi forgalomban egyelőre nem kapható Pislog nevű logikai játék, melyet a gimnázium tanára, Szamadó László fejlesztett ki.

Tízennyeg díjazott a Piatnik Budapest Kft. által felajánlott társasjátékokat vihette haza, ketten pedig a

Compaya játékaival gazdagodtak. Az idei társasjátékverseny főszervezői Csik Zoltán és Simon Péter tanárok és Erdélyi Kristóf végzős tanuló voltak. A rendezési feladatok árpados diákok munkájának köszönhető.

Az A kategória díjazottjai: 1. *Krepuska Richárd*, 2. *Vigh Dániel*, 3. *Ebinger Dávid*, 4. *Kurucz Gergely*, 5. *Bartha Márton*, 6. *Lukácsevics Fanni*, 7. *Kiss Márton*. A B kategória díjazottjai: 1. *Forintos Gábor*, 2. *Pádár Péter*, 3. *Barta Anna*, 4. *Hoóz Márton*, 5. *Horváth Kristóf*. A felnőttetek helyezései: 1. *Antal Zoltán*, 2. *Debreczeni Árpád*, 3. *Steinbach Gergely*, 4. *Scholz Ildikó*.

A versenyzőknek köszönjük a részvételt, a díjazottaknak szívből gratulálunk! Találkozzunk jövőre ugyanitt, ugyanekkor!

(A versenyéről készült képeket és a végeredményt a www.homoludens.extra.hu weboldalon tekinthetik meg.)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna éveket?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodákban

A békásmegyeri okmányirodába a 454-7632-es telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai** okmányiroda a 437-8777-es telefonszámon valamint **interneten** a www.magyarország.hu illetve a www.obuda.hu weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a **Harrer Pál utca 2.** (ügyfélszolgálati iroda) és a **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti **irodába** lehetséges.

A **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkusz cég segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárművük kötelező felelősségbiztosítását is.

A békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmány-

irodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.

Az okmányirodában az alábbi ügyek intézhetők:

Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; útlevél; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útlevél; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos. **Hétfő:** 10-től 18 óráig. **Kedd:** 8-tól 14 óráig. **Szerda:** 8-tól 14 óráig. **Csütörtök:** 8-tól 14 óráig. **Péntek:** 8-tól 12 óráig.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Tüzelőanyagként hasznosítják a tűlevelűeket

Szervezett fenyőszállítás

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a karácsonyi ünnepeket követően **szervezetten elszállítja a néhány napja még a lakások ékeként tündöklő, mára azonban már feleslegessé vált fenyőfákat.**



Kéri, hogy Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása, illetve a balesetek elkerülése érdekében a karácsonyfákat ne dobják az úttestre, a parkokba, zöldterületekre, hanem helyezték azokat a hulladékgyűjtő tartályok mellé a szemétszállítás napján, vagy tegyék a főváros valamennyi kerületében a kijelölt közös gyűjtőhelyekre, ahonnan folyamatosan elszállítják!

A kijelölt gyűjtőhelyek listája kerületenkénti felsorolásban megtalálható a társaság honlapján: www.fkf.hu. A 23 kerületben több mint 250 he-

lyen szabadulhatnak meg a budapestiek a tűlevelűektől. A kijelölt gyűjtőhelyekről az ingyenesen hívható **06-80-204-386-os** zöldszámon is érdeklődhetnek.

Az FKF Zrt-nek 500-600 ezer karácsonyfát kell minden esztendőben elszállítania és termikusan ártalmatlanítania.

Az elszáradt karácsonyfákat nem érdemes

komposztálni, egyrészt magas gyantatartalmuk miatt, a tűlevelű savas kémhatású, viszont káros, magas fűtőértékű tüzelőanyag, melyből az aprítást követően a Fővárosi Hulladékhasznosító Műben fűtési gőzt és villamosáramot állítanak elő. Másrészt tele vannak papír- és fémhulladékkal, ami rendkívül megnehezítené a komposztálást.

FEDEZZE FEL A LÁTHATATLAN HALLÁS ÉLMÉNYÉT!

2009 HANGJAI ÖNRE VÁRNAK.

TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST
ÉS JELENTKEZZEN INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA!

BEJELENTKEZÉS: 06-1/332-7918

1063 Budapest, Szinyei Merse Pál utca 5.

(Kodály köröndnél)

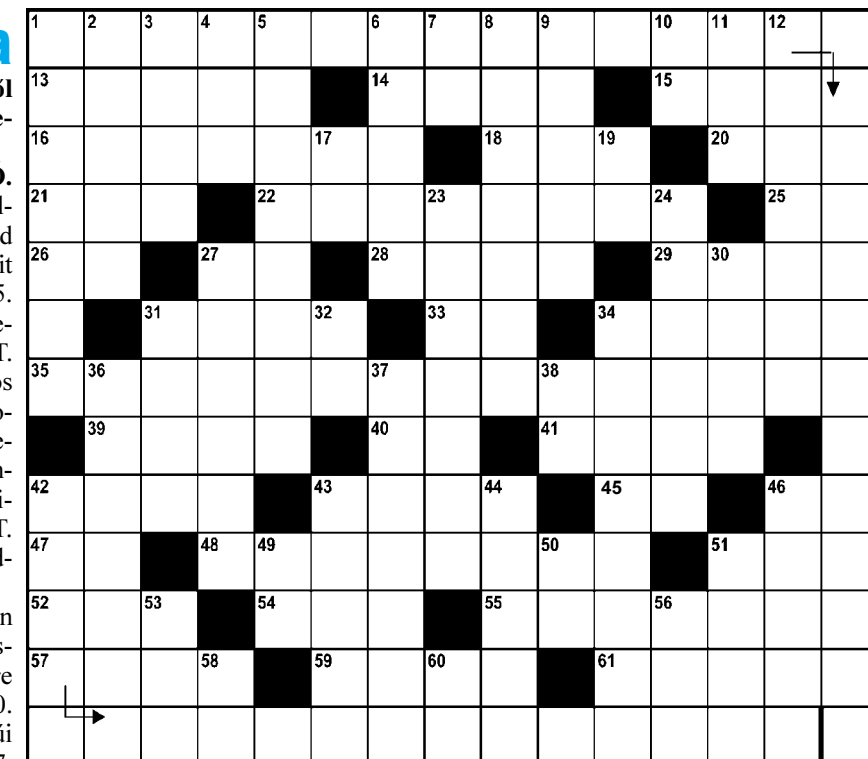


Télbe-hulló ember vágya

Rejtvényünkben Ady Endre fenti című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 42. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: **Ő. L. V. I. L.**). 13. Végek nélkül szelném! 14. Ékezet nélküli odú. 15. Ivásra való felszólítás népiesen. 16. Eléd kerülök. 18. R. Y. Á. 20. Hangszerkellék lehet. 21. Brit vörös. 22. Társaságában tartózkodott (két szó). 25. Üresen lát! 26. Vatikáni és norvég autók jele. 27. Személyes névmás. 28. Éktelen mező névelővel. 29. Ő. T. A. T. 31. Egyik nap. 33. Erdei vad. 34. Balti főváros névelővel. 35. Iskolai taneszköz. 39. Homok. 40. Azonos mássalhangzók. 41. Kőbányai utca. 42. Félig mehetünk! 43. Ételt ad. 45. Bödönben van! 46. Utóirat angol rövidítése. 47. Európai nép. 48. Táplálá. 51. Rádium és kén vegyjele. 52. Nád betűi keverve. 54. T. Y. T. 55. Tengerészeti mérőeszköz. 57. Kisdedóvóra mondják olykor. 59. E. E. T. É. 61. Szubkontinens.

FÜGGŐLEGES: 1. Színészünk, Tibor. 2. Nagyon régi gőzhajón. 3. Ritka férfinév. 4. Z. N. Z. 5. Bácska-bánáti régió. 6. Lengyel város. 7. Poszt. 8. Előre képet fest a dolgról? 9. Végek nélküli randevú. 10. Latinosan kettőt, kettőst jelentő előtag. 11. Heg betűi keverve. 12. Tapsifüles fejében van (két szó). 17. Azonos magánhangzók. 19. Hamis. 23. Kényszerít. 24. Valakivel sokat foglalkozó. 27. Visszamentem! 30. ... Turner, rock-nagymama. 31. Becsődölés kiejtve. 32. Német és norvég autók jele. 34. Tudás fellegvára. 36. Dzsungelbeli. 37. Visszajáról berakta! 38. Fordított kilométer. **42. Az idézet második része (zárt betűk: **H. A. T.**).** 43. Étkezzen. 44. Az egyik színt, fordítva. 46. Hapsik. 49. Latin kötőszó. 50. Állóvíz. 51. A Dóra jelenti könyv szerzője. 53. Régiesen juttatja. 56. Portugál, norvég és thaiföldi autók jele. 58. Orosz folyó. 60. Tantál vegyjele.



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **2009. január 27-ig** várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A január 5-én megjelent, „Pohárköszöntő” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Szaporodjon az ország emberségbe, hitbe, kedvbe”.

Könyvet nyertek: *Nadasfalvy Agnes* 1035 Budapest, Szentendrei út 13.; *Czérna Imre* 1039 Budapest, Boglár utca 6. V/28.; *Basa Istvánné* 1039 Budapest, Szilke utca 5.

Ipacs László

A nyugodt éjszakák titka:
Schiller Használtautó Garancia!



SCHILLER

Használt autók

GARANCIÁVAL



Garanciális védelem minden általunk eladott használt autóra

KÉSZPÉNZES AUTÓ FELVÁSÁRLÁS A HELYSZÍNYEN!

álló, folyamatosan megújuló készlet

elvihetők

Részletfizetési lehetőség

terhelt használt autóját napi áron beszámítjuk

kötése helyben

Közel 500 átvizsgált autóból

Autóink már 10% kezdbefizetéstől

Bármilyen márkájú, akár hitellel

Kötelező és CASCO biztosítás

Bizományos értékesítés bizományosi és tárolási díj nélkül



schiller.hu/hasznaltauto




Bottal gyaloglás új időpontban

Januártól vasárnaponként 11.15 órakor indul a bottal gyaloglás (Nordic Walking) program, melynek helyszíne a Barátság és Családi Szabadidő Park (Laborc utca. 2.)

Foci és tenisz Csillaghegyen

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidősport SE labdarúgó és tenisz szakosztálya várja óvodástól 14 éves korig gyerekek jelentkezését. Foci edzés: hétfőtől csütörtökig, 16.30-tól 18.20 óráig korosztály szerint. Tenisz edzések: kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken 15.30-tól 17.30 óráig. (Érdeklődni Kelen Balázsnál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon. www.csillaghegysport.hu)

Focisuli

Folyamatosan jelentkezhetnek az 1996/1997-ben született fiúk és lányok a Gázművek Focisulijába. Kerülj be Te is a csapatba! A korosztályos együttesekben azok játszhatnak, akik korábban már fociztak egyesületi vagy iskolai szinten, és szeretnének bajnokságban szerepelni. Az edzéseket heti három alkalommal a Gázművek pályáján tartják. (Jelentkezés a 06-30-387-9579-es telefonszámon, vagy asr96@citromail.hu Cím: Sújtás utca 1-3., az aquincumi romok mögött, az Auchan áruházról északra. Kiemelt támogató a RokonSport www.rokonsport.hu)

1 % 1 % 1 %

A Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület köszöni mindazoknak, akik a 2007. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékával, összesen 341 ezer 553 forinttal támogatták az egyesületet. Az összeget a vízisport oktatás eszközeire (mentőmellények, lapátok) és hajók javítására fordították.

Kettős siker és egy ráadás a Vasas röplabdásainál

Az óévben, néhány nappal karácsony előtt, a budapesti Danubius Thermal Hotel Héliában tartotta hagyományos évzáró bankettjét a Magyar Röplabda Szövetség. Az ünnepségen átadták a 2008 legjobbjai-nak járó díjakat is.

2008 legjobb női felnőtt edzője: Jókay Zoltán (aranyérem a bajnokságban és a Magyar Kupában is a Vasas Opus-Via Óbudával).

2008 legjobb női felnőtt játékosa: Nagyné Mátrai Veronika (a bajnok és Magyar Kupa-aranyérmes Vasas Opus-Via Óbuda csapatkapitánya, vezéregyénisége).

Jókay Zoltán 1967-ben született Tatabányán. 1995-ben végzett a Magyar Testnevelési Egyetem tanári szakán, majd 1997-ben ugyanitt szakadói szakon is diplomát szerzett. 2002-től adjunktus a TF-n. Edzői munkásságát a Csepel SC-ben kezdte, 2000-től 2004-ig a magyar ifjúsági válogatott másod-, később vezetőedzője. A Vasas Opus-Via Óbuda



Jókay Zoltán és Nagyné Mátrai Veronika

hölgyeit 2004-től edzi, 2005-ben ért el először dupla sikert: megnyerték a bajnokságot és a Magyar Kupát is. 2008-ban megismételte a bravúrt.

Nagyné Mátrai Veronika, 73-szoros magyar válogatott, a Vasas csapatkapitánya, meghatározó vezéregyénisége, ütőként a center pozícióban játszik. Hitvallása: nem szereti, ha a labda leesik

a földre, mármint a saját térfelén. Rutinjával nemcsak segíti a fiatalokat, de példát is mutat nekik mind az edzőmunkában, mind a mérkőzéseken.

És a ráadás

Az olaszországi Zocca városában január 11-én fejeződött be az ifjúsági Európa-bajnokság selejtezője. A magyar válogatott csoportelsőként

jutott ki az áprilisi, rotterdami kontinensviadala. A siker kivívásában oroszlánrésze volt a Vasas Opus-Via Óbuda fiataljainak is. A nemzet keretben öten képviselték a piros-kék színeket: *Porubek Lilla, Dékány Bernadett, Soós Ivett, Lutter Liza és Horváth Gabriella.*

Kép és szöveg: Oszwald György

Csillaghegyi Mikulás Kupa

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidősport SE (CSMSZ SE) szervezésében Mikulás kupával örvendeztették meg a gyerekeket múlt év decemberében.

Solyvár, Pomáz, Visegrád, Leányfalu és két csillaghegyi „különítmény” között zajlott a küzdelem. A célnak eleget téve, a tömegsport igényeinek megfelelően, az eseményen mindenkinek azonos játékidőt biztosítottak. A döntősök mellett a kiesett csapatok is ugyanolyan fontosak voltak, élvezhették a rájátszás lehetőségét.

A díjkiosztón *Cseh András* többszörös magyar bajnok, négyszeres válogatott játékos adta át a kupa, érem és csokijutalmakat.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az egyesület nagy hangsúlyt fektet az egészséges életmódra, az egészséges étkezésre. Ennek jegyében a gyerekeknek és szüleiknek almát adtak jelképes ajándékként.

A meccsek közötti időszakokban a gyerekek igénybe vehették a pálya mellett lévő másik nagy „szönyeges” focipályát, ahol szabadon focizhattak, játszhattak, csocsózhattak. Az egyesület tenisz szakága is szervezett ünnepi eseményeket vetélkedőkkel, ügyességi játékokkal, minden korosztályban.

(A CSMSZ SE gazdag bajnokság és kupa programokkal, jó hangulatú közösségével várja a focizni és teniszezni szerető gyerekek jelentkezését. Az érdeklődők hívják Kelen Balázst, a 06-70-314-0021-es telefonszámon.)

Harcművészet, önvédelem mindenkinek!**Apáca fejlesztette ki a Wing Tsun kung-fut**

Sajnos egyre gyakrabban kerülhet bárki olyan helyzetbe, hogy szüksége lehet önvédelmi ismeretekre. Békásmegyeren működik egy kung-fu iskola, ahol egy különleges harc-művészeti stílust és önvédelmi technikát lehet elsajátítani.

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apáca fejlesztett ki 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot. Bárki, bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is magában foglalja, melyek más stílusból átalakulásuk miatt elvesztek.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a nőknek és a gyengébb fizikumúaknak is a valós harcban. Gyermekeknek

10-12 éves kortól ajánlják, mivel ez a korosztály már hosszabb ideig tud figyelni. Minden sportot, így a harcművészetet is érdemes minél hamarabb elkezdni, de a Wing Tsun a taktikára is hangsúlyt fektet, így korhatár nélkül lehet gyakorolni.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál, fizikai és mentális tekintetben egyaránt. Belső erőre ható (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiség-fejlődésére is.

(Tréningeket Békásmegyeren, a Veres Péter Gimnáziumban kedden és csütörtökön 19-től 20.30 óráig tartanak. Jelentkezni folyamatosan lehet a következő elérhetőségeken, vagy személyesen. Cím: Békásmegyer, Csobánka tér 7. Mester /Si-Hing/: Bittó Róbert 2. mesterfokozat. Tel.: 06-30-524-3972; bitto.robert@wingtsun.hu; www.wingtsunbekas.hu; www.wingtsun.hu)



ROKON SPORT
SI- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT
KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

**ELADÁS-VÉTEL,
CSERE**

HEAD MÁRKABOLT

Új és használt si-, sífutó-
snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek,
síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák,
védőfelszerelések



Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Sz: 09.00-13.00

TEL.: 250-30-38

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. WWW.ROKONSPORT.HU

GYERTEK FOCIZNI A KERÜLETBE! A III. kerületi TUE labdarúgó-szakosztálya felvételt hirdet 2001 után született fiúk részére. Az edzéseket kedden és csütörtökön 16-tól 17 óráig Lilik József tartja a Hévízi úti füves pályán. (Érdeklődni és jelentkezni Lilik József edzőnél lehet a pályán, vagy a 06-70-866-7812-es mobilszámon, illetve a TUE titkárságán, a 454-1260-as telefonszámon)

Egynapos sítúrák a Rokonnal

Tisztelt sportbarátok és természetjárók! A Rokon Baráti Kör 2009-ben is indítja egynapos, buszos sítúrát Ausztriába. Időpontok, tervezett úticélok: 2009. január 25.: Semmering/Stuhleck; 2009. február 8.: St. Corona; 2009. február 22.: Semmering/Stuhleck.

Találkozó 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány téren, indulás 6 órakor, visszaérkezés kb. 22 órakor.

Részvételi díj: 4800 Ft/fő, családoknak 10% kedvezmény. Bővebb felvilágosítás: Rokon Sportszertbolt, 1039 Bp., Mátyás király út 6. Tel.: 250-3038, www.rokon sport.hu.

Szeretettel várunk mindenkit!



Táncmulatság, vacsora, tombola

Polgári Bál Óbudán

Előzetes: a hagyományokhoz híven idén is megrendezik a Polgári Bált a Rozmaring Vendéglőben, február 14-én 19-től másnap hajnali 2 óráig.

Az esemény fővédnöke: *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Az est háziasszonya: *Menczer Erzsébet* önkormányzati képviselő, a 03. oevk. elnöke.

A műsorban fellép a *Kincső Néptáncgyűttes*. Nyitótánc: *Palotás, Szatmári táncok*.

Menü Aperitif: mézes pálinka. Fácánleves. Újévi Rozmaring tál (ro-

pogós csülök, bécsi és párizsi érem, óbudai polgár süveg, sült zöldségek, sült sajt, saláta). Somlói galuska. Kávé.

Megjelenés alkalmi öltözetben. Tombola 23 óráig. A zenét a *Top Secret Band* szolgáltatja.

(A belépőjegy 7000 forint, mely magában foglalja a háromfogásos vacsorát. Jelentkezés és a belépő átvétele február 5-ig a Fidesz irodában (Kaszásdűlő utca 7.) *Laczkó Szilviánál*, a 367-8791-es vagy a 06-20-499-9562-es telefonszámon, illetve e-mailen: laczko.szilvia@fidesz.hu)

Politikusok képzése a III. kerületben

A Politikus- és Közéleti Szakemberképző Iskola (PKI) két éves képzést indít a SISZA Kommunikációs Intézet szervezésében, már gyakorló és leendő politikusok, közszereplők számára.

A kifejezetten **gyakorlatorientált** képzés során a hallgatók elsajátíthatják többek között a politikai kommunikációt, a választási kampányszervezést, a politikai marketinget, a retorikát és beszédtechnikát, a szövevényi ismereteket, a televíziós stílusgyakorlatokat és a pályázati írás ismereteit.

Előadók neves közszereplők, elismert szakemberek: *Fricz Tamás, Simon János, Schöpflin György,*

Pesty László, Boros Bánk Levente, Bencsik András, Záruig Péter Farkas, Németh Miklós Attila, Németh Erzsébet, Ókovács Szilveszter, Halász Zsuzsa, Szabó Krisztina Mária, Kopasz Krisztina, Hajda Iván, M. Szabó Imre, M. Bíró Liza, Harnócz Sándor és mások.

A hallgatók hetente, szombatonként gyakorlati foglalkozásokon képessé válnak önállóan kampányszervezésre, pártépítési feladatok elvégzésére, politikai kommunikációs és média jellegű szereplésekre, munkákra. (A képzés helye az Óbudai Kulturális Központ. További információ: www.sisza.hu, vagy 06-70-250-5840.)

A Búza Lakásszövetkezet pályázatot hirdet főállású, adminisztratív gondnoki állásra 2009. március 1-jei kezdéssel. **Pályázati feltételek:** középiskolai végzettség; könyvelési gyakorlati ismeretek; számítógépes ismeret, Word és Excel gyakorlati alkalmazása; önálló ügyintézési és levelezés képesség; jó emberi kapcsolatok tartásának képessége; erkölcsi feddhetetlenség. **Felvételi előnyök:** társasházkezelő végzettség, vagy gyakorlat; közgazdasági középiskolai végzettség, vagy középfokú könyvelői képesítés; kaszásdűlői lakótelepen, illetve vonzáskörzetében élekvitelészerűen lakik. **Szakmai önéletrajzot** (benne a fizetési igényét) kéri legkésőbb **2009. február 28-ig** a következő címre eljuttatni: **Búza Lakásszövetkezet, 1033 Budapest, Búza utca 16.**

A Flórián udvarban a Főtáv ügyfélszolgálat

Tájékoztatjuk ügyfeleinket, hogy tavaly december 1-jétől Észak-budai ügyfélszolgálatunk új helyszínre, a Flórián udvar felújított épületébe,

a *D. lépcsőház II. emeletére* költözött, így új, a korábbiánál szebb környezetben várjuk ügyfeleinket. Az iroda az Árpád híd melletti nagy OTP-fiók

szomszédságában található, mely megközelíthető a Flórián udvar épületének Szentendrei úti és Polgár utcai recepciója felől is.

Főtáv Zrt.



Foto: ANTAL ISTVÁN

HÓHÉR VIGYÁZZ! A Fidesz Filmklubban a Wittner Mária-ról készült, a „Hóhérviggyázz!” (A siralomháztól a parlamentig) című portréfilmet vetítik **február 6-án 17.30 óráig**. Az est vendége *Wittner Mária*. Helyszín: Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Ház (Csobánka tér 5.) A vetítés ingyenes.

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudai országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám alatt*.

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, *dr. Pethő László* ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb február 4-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb január 21-én**) adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)
- Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **január 22-én, majd február 5-én 18.30 óráig** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb február 19-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Himző utca 1. szám alatt*, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)
- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639**.
- Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb február 5-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám alatt*. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)
- **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám alatt*. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

Minden szombaton ügyelet: 9-15 h-ig!



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkő-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pácienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.



FOGORVOSI RENDELŐ



POLI-DENTIST KFT.

ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE

III. Lajos utca 142.

Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig

Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.
INGYENES DIGITÁLIS RÖNTGEN (1db) készítése minden FOGORVOSI VIZSGÁLATHOZ !

50%-os kedvezmények január 31-ig élnek

- DIGITÁLIS RÖNTGEN FELVÉTEL
- IMPLANTÁCIÓ (fogbetöltetés) orvosi vizsgálata
- FOGSZABÁLYOZÁS orvosi vizsgálata
- FOGKŐLEVÉTEL a dentalhigiénikusai napon

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, ProVita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

Bérelhető 55 m²-es **lakásingatlan**, 1+2 félszoba + étkező elrendezésű, bútorozatlan helyiségekkel. Az ingatlan 4 szintes panelépület I. emeletén van, távfűtése fűtésszabályozású, költségosztós rendszerű. (Részletes tájékoztatás a **Búza Lakásszövetkezet gondosságán**, 1033 Búza utca 16. Tel.: 367-1326, 06-20-311-1114.)

Budai Látkép

A HetiVálasz havi melléklete

Keresse a **január 22-i** számban!



Az **összefogás** lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@ecom.hu

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**



Szeretettel várjuk kedves vendégeinket éttermünkben, ahol hangulatos környezetben széleskörű étel választékunk, valamint ingyenc kávé és ital ajánlatunkból válogatva, kellelmesen tölthetik el idejüket.

Szolgáltatásaink:

- Napi menü ajánlatok **690 forintért** (H-P)
- Hétfői büfé asztal korlátlan étel fogyasztással **1590 forint/fő** (Sz-V-ig, 12-14-ig)
- Kedvezményes Diák menü ajánlatok
- Internet sarok
- Folyamatos sport közvetítések
- Céges és családi rendezvények lebonyolítása

LEGYEN EGY KIS SZÜ@NET ITT FELFRISÜLHET!

Cím: Budapest 1032 Zápor utca 74.

Telefonszám: 06-30-605-61-76



Közlemény a síkosság-mentesítésről

Balesetveszélyes járdák

Az előrejelzések alapján számítani kell arra, hogy - várhatóan a hideg időben hulló csapadék miatt kialakuló jegesedés következtében - továbbra is síkossá válnak a járdák Budapesten.

Ez ismét feladatot jelent a háztulajdonosoknak, házgondnokoknak és házkezelőknek, hiszen a fővárosban, többek között az épületek előtti járdák tisztán tartása, illetve síkosság-mentesítése elsősorban az ő feladatuk.

A hideg időben hulló eső, vagy hó, hamar ráfagy az ingatlanok előtti

járdákra, ami balesetveszélyt jelent a közlekedők számára. Ezért fontos, hogy a járdák síkosság-mentesítése, az időjárás függvényében akár naponta több alkalommal is megtörténjen. Különösen veszélyeztetettek a gyermekek, az idős emberek és a mozgásukban bármilyen okból korlátozott személyek.

A Fővárosi Közterület-felügyelet munkatársai, az illetékességi területükön folyamatosan ellenőrzik a járdák letakarítását és síkosság-mentesítését. Ahol hiányosságot tapasztalnak,

ott az illetékes személy figyelmét felhívják az elmaradt, de szükséges feladatok elvégzésére, valamint gondatlanságának esetleges következményeire.

Az érvényes jogszabályok alapján a területileg illetékes kerületi jegyző, a közterület-felügyelők feljelentése alapján 50 ezer forintig terjedő közigazgatási bírságot szabhat ki.

Emellett számítani lehet arra is, hogy a balesetet szenvedett járókelő polgári pert indíthat az őt ért kár megtérítése érdekében.

Kérjük Önöket, hogy segítsék a város járhatóságának fenntartását! Segítő együttműködésükkel megelőzhető a jegesedett felületeken való elcsúszásokból adódó, olykor súlyos balesetek.

Továbbá kérünk mindenkit, hogy síkosság-mentesítésre lehetőség szerint durva szemcsésű homokot, illetve homokkal keverve fűrészport vagy forgácsot használjon, leginkább azokon a területeken, ahol a járdaszakaszokon vagy annak közelében növények találhatók.

Fővárosi Közterület-felügyelet



MESÉS SZÍNHÁZ - TELT HÁZZAL. „Eszterdó asszony tizenkét unokája” címmel a Holle anyó Színház előadását tekinthették meg a gyerekek és szüleik az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban tavaly december 12-én

Felavatták Keleti Károly szobrát a Budapesti Műszaki Főiskolán

A BMF Keleti Károly Gazdasági Kara tudományos konferenciákkal és szoboravatóval kapcsolódott a főiskola „Magyar Tudomány Ünnepe” című rendezvénysorozatába a múlt év végén.

A 2000. január 1-jén létrejött gazdasági kar Keleti Károly, a hazai statisztika megalapozója, a Központi Statisztikai Hivatal első igazgatója nevé-

vette fel. Az intézmény hagyományait követve, személyében olyan kiváló tudós és elismert közéleti ember lett a kar névadója, akinek élete és munkássága egyaránt példaként állítható az oktatók és hallgatók elé.

A bronz mellszobrot, Tóth Béla szobrászművész alkotását a főiskola Tavaszmező utcai épülete előtt állították fel.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

„Hová tűnt az aranyalma a puttonyból?” címmel nagy sikerű koncertet adott az Alma Együttes az ünnepvárás jegyében, az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban

Városismereti séták

Kirándulásokat, városismereti sétákat, kulturális és szabadidős programokat szerveznek valamennyi korosztálynak havi rendszerességgel, szerdai napon 16 órától az Óbudai Kulturális Központban működő Tájak, Korok, Múzeumok Óbudai Klubjában. (Információ: dr. Tóth József klubvezetőtől a 355-9830-as telefonszámon. Cím: San Marco utca 81.)

Trans-Ady
ÉRTÉKELÉSI ÉS SZERELÉSI SZOLGÁLTATÓ KFT.
www.trans-ady.hu

Budapest, Bécsi u. 169. (Bécsi u.-Kiscelli u. sarok)

60 x 60 Nyíló-Bukó ablak	14.010.-
60 x 150 Nyíló-Bukó ablak	25.790.-
120 x 150 Nyíló-Bukó ablak	32.900.-
150 x 150 Nyíló-Bukó ablak	35.900.-
90 x 210 Nyíló-Bukó e.ajtó	37.450.-
150 x 150 Ny+NyB kétszárny	52.480.-
180 x 150 Ny+NyB kétszárny	56.100.-

Elérhetőség:
- Tel: 70/415-5330, 70/303-7528
- Iroda: H-P: 9h-től 18h-ig
- Szó: egyeztetés alapján

Az árak az ÁFA-t tartalmazzák!

23.500.-

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23. (új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON