

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1
Liverpool Street	0523	0524	0535	0540	0552	0555	0600	0602	0610	0612	0615	0620	0630	0635	0638	0640	0648	0650	0650	0700	0702	0705	0708	0710	0717	0720	0720	0730	0733	0736	0740	0746
Stratford	0530	0531	0542	0547	0603	0602	0607	0609	0617	0620	0622	0627	0637	0642	0645	0647	0655	0657	0657	0707	0709	0712	0715	0717	0724	0727	0727	0737	0742	0745	0747	0754
Maryland		0533		0549			0609		0619			0629	0639			0649			0659	0709				0719			0729	0739			0749	
Forest Gate		0535		0551			0611		0621			0631	0641			0651			0701	0711				0721			0731	0741			0751	
Manor Park		0537		0553			0613		0623			0633	0643			0653			0703	0713				0723			0733	0743			0753	
Ilford		0540		0556			0616		0626			0636	0646			0656			0706	0716				0726			0736	0746			0756	
Seven Kings		0542		0558			0618		0628			0638	0648			0658			0708	0718				0728			0738	0748			0758	
Goodmayes		0544		0600			0620		0630			0640	0650			0700			0710	0720				0730			0740	0750			0800	
Chadwell Heath		0546		0602			0622		0632			0642	0652			0702			0712	0722				0732			0742	0752			0802	
Romford	0538	0550		0606			0626		0636			0646	0656			0706			0716	0726			0723	0736			0746	0756			0806	
Gidea Park		0554		0610			0630		0640			0650	0700			0710			0720	0730				0740			0750	0800			0810	
Harold Wood		0557		0613			0633		0643			0653	0703			0713			0723	0733				0743			0753	0803			0813	
Brentwood		0601		0617			0637		0647			0657	0707			0717			0727	0737				0747			0757	0807			0817	
Shenfield	0547	0607	0602	0623		0618	0643	0624	0653	0635	0638	0703	0713	0658	0700	0723	0711	0713	0733	0743	0724	0728	0732	0753	0739	0742	0803	0813	0759	0801	0825	0810

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL		
	0		0	0		0	0		0	0	0	0		0	0	0	0	0	0		0	0		0	0		0	0				
Liverpool Street	0750	0757	0800	0800	0806	0810	0813	0816	0820	0830	0832	0836	0840	0848	0850	0855	0900	0902	0910	0913	0918	0920	0930	0934	0938	0940	0948	0950	0955	1000	1002	1010
Stratford	0757	0805	0807	0808	0814	0817	0821	0824	0827	0837	0842	0845	0847	0855	0857	0902	0907	0909	0917	0921	0925	0927	0937	0942	0945	0947	0955	0957	1002	1007	1009	1017
Maryland	0759		0809			0819			0829	0839		0849		0859		0909		0919			0929	0939			0949		0959		1009		1019	
Forest Gate	0801		0811			0821			0831	0841		0851		0901		0911		0921			0931	0941			0951		1001		1011		1021	
Manor Park	0803		0813			0823			0833	0843		0853		0903		0913		0923			0933	0943			0953		1003		1013		1023	
Ilford	0806		0816			0826			0836	0846		0856		0906		0916		0926			0936	0946			0956		1006		1016		1026	
Seven Kings	0808		0818			0828			0838	0848		0858		0908		0918		0928			0938	0948			0958		1008		1018		1028	
Goodmayes	0810		0820			0830			0840	0850		0900		0910		0920		0930			0940	0950			1000		1010		1020		1030	
Chadwell Heath	0812		0822			0832			0842	0852		0902		0912		0922		0932			0942	0952			1002		1012		1022		1032	
Romford	0816		0826			0836			0846	0856		0906		0916		0926		0936			0946	0956		0953	1006		1016		1026		1036	
Gidea Park	0820		0830			0840			0850	0900		0910		0920		0930		0940			0950	1000			1010		1020		1030		1040	
Harold Wood	0823		0833			0843			0853	0903		0913		0923		0933		0943			0953	1003			1013		1023		1033		1043	
Brentwood	0827		0837			0847			0857	0907		0917		0927		0937		0947			0957	1007			1017		1027		1037		1047	
Shenfield	0835	0822	0843	0825	0830	0853	0838	0840	0903	0913	0859	0901	0923	0911	0933	0918	0943	0924	0953	0938	0940	1003	1013	0958	1002	1023	1011	1033	1019	1043	1024	1053

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1
Liverpool Street	1013	1018	1020	1030	1035	1038	1040	1048	1050	1055	1100	1102	1110	1113	1118	1120	1130	1135	1138	1140	1148	1150	1155	1200	1202	1210	1213	1218	1220	1230	1235	1238
Stratford	1020	1025	1027	1037	1042	1045	1047	1055	1057	1102	1107	1109	1117	1120	1125	1127	1137	1142	1145	1147	1155	1157	1202	1207	1209	1217	1220	1225	1227	1237	1242	1245
Maryland			1029	1039			1049		1059		1109		1119			1129	1139		1149		1159		1209		1219			1229	1239			
Forest Gate			1031	1041			1051		1101		1111		1121			1131	1141		1151		1201		1211		1221			1231	1241			
Manor Park			1033	1043			1053		1103		1113		1123			1133	1143		1153		1203		1213		1223			1233	1243			
Ilford			1036	1046			1056		1106		1116		1126			1136	1146		1156		1206		1216		1226			1236	1246			
Seven Kings			1038	1048			1058		1108		1118		1128			1138	1148		1158		1208		1218		1228			1238	1248			
Goodmayes			1040	1050			1100		1110		1120		1130			1140	1150		1200		1210		1220		1230			1240	1250			
Chadwell Heath			1042	1052			1102		1112		1122		1132			1142	1152		1202		1212		1222		1232			1242	1252			
Romford	1028		1046	1056		1053	1106		1116		1126		1136	1128		1146	1156		1153	1206		1216		1226		1236	1228		1246	1256		1253
Gidea Park			1050	1100			1110		1120		1130		1140			1150	1200			1210		1220		1230		1240		1250	1300			
Harold Wood			1053	1103			1113		1123		1133		1143			1153	1203			1213		1223		1233		1243		1253	1303			
Brentwood			1057	1107			1117		1127		1137		1147			1157	1207			1217		1227		1237		1247		1257	1307			
Shenfield	1038	1040	1103	1113	1058	1102	1123	1111	1133	1118	1143	1124	1153	1138	1140	1203	1213	1158	1202	1223	1211	1233	1218	1243	1224	1253	1238	1240	1303	1313	1258	1302

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE
	1		1		1		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Liverpool Street	1240	1248	1250	1255	1300	1302	1310	1313	1318	1320	1330	1335	1338	1340	1348	1350	1355	1400	1402	1410	1413	1418	1420	1430	1435	1438	1440	1448	1450	1455	1500	1502
Stratford	1247	1255	1257	1302	1307	1309	1317	1320	1325	1327	1337	1342	1345	1347	1355	1357	1402	1407	1409	1417	1420	1425	1427	1437	1442	1445	1447	1455	1457	1502	1507	1509
Maryland	1249		1259		1309		1319			1329	1339			1349		1359		1409		1419			1429	1439			1449		1459		1509	
Forest Gate	1251		1301		1311		1321			1331	1341			1351		1401		1411		1421			1431	1441			1451		1501		1511	
Manor Park	1253		1303		1313		1323			1333	1343			1353		1403		1413		1423			1433	1443			1453		1503		1513	
Ilford	1256		1306		1316		1326			1336	1346			1356		1406		1416		1426			1436	1446			1456		1506		1516	
Seven Kings	1258		1308		1318		1328			1338	1348			1358		1408		1418		1428			1438	1448			1458		1508		1518	
Goodmayes	1300		1310		1320		1330			1340	1350			1400		1410		1420		1430			1440	1450			1500		1510		1520	
Chadwell Heath	1302		1312		1322		1332			1342	1352			1402		1412		1422		1432			1442	1452			1502		1512		1522	
Romford	1306		1316		1326		1336	1328		1346	1356		1353	1406		1416		1426		1436	1428		1446	1456		1453	1506		1516		1526	
Gidea Park	1310		1320		1330		1340			1350	1400			1410		1420		1430		1440			1450	1500			1510		1520		1530	
Harold Wood	1313		1323		1333		1343			1353	1403			1413		1423		1433		1443			1453	1503			1513		1523		1533	
Brentwood	1317		1327		1337		1347			1357	1407			1417		1427		1437		1447			1457	1507			1517		1527		1537	
Shenfield	1323	1311	1333	1319	1343	1324	1353	1338	1340	1403	1413	1358	1402	1423	1411	1433	1418	1443	1424	1453	1438	1440	1503	1513	1458	1502	1523	1511	1533	1518	1543	1524

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	
	1	1				1	1		1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1			1	1		1	1		1	
Liverpool Street	1510	1513	1518	1520	1530	1535	1538	1540	1548	1550	1555	1600	1602	1610	1610	1614	1617	1620	1624	1628	1632	1634	1636	1640	1640	1644	1647	1647	1650	1654	1657	1700
Stratford	1517	1520	1525	1527	1537	1542	1545	1547	1555	1557	1602	1607	1609	1617	1618	1622	1625	1627	1631	1635		1642	1643	1647	1648	1652	1654	1655	1657	1702	1704	1707
Maryland	1519			1529	1539			1549		1559		1609		1619				1629		1637				1649					1659			1709
Forest Gate	1521			1531	1541			1551		1601		1611		1621				1631		1639				1651					1701			1711
Manor Park	1523			1533	1543			1553		1603		1613		1623				1633		1641				1653					1703			1713
Ilford	1526			1536	1546			1556		1606		1616		1626				1636		1644			1650	1656			1700		1706		1710	1716
Seven Kings	1528			1538	1548			1558		1608		1618		1628				1638		1647			1652				1702				1712	
Goodmayes	1530			1540	1550			1600		1610		1620		1630				1640		1649			1654				1704				1714	
Chadwell Heath	1532			1542	1552			1602		1612		1622		1632				1642		1651			1656	1700			1706		1710		1716	1720
Romford	1536	1528		1546	1556		1553	1606		1616		1626		1636				1646		1655			1700	1704			1710		1714		1720	1724
Gidea Park	1540			1550	1600			1610		1620		1630		1640				1650		1700			1704	1710			1714		1720		1724	1730
Harold Wood	1543			1553	1603			1613		1623		1633		1643				1653					1707				1717				1727	
Brentwood	1547			1557	1607			1617		1627		1637		1647				1657					1711				1721				1731	
Shenfield	1553	1538	1540	1603	1613	1558	1602	1623	1611	1633	1618	1643	1624	1653	1634	1638	1641	1703	1649			1654	1658	1719		1704		1729	1711		1719	1739

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	TfL	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1		
Liverpool Street	1702	1704	1707	1708	1710	1712	1715	1717	1718	1720	1720	1722	1725	1727	1730	1732	1734	1736	1738	1739	1740	1742	1745	1746	1749	1752	1752	1754	1756	1758	1759	1800	
Stratford	1710	1713	1714	1716	1717	1720	1723	1724	1726	1727	1729	1732	1734	1734	1737	1740	1743	1743	1746	1746		1749	1753	1753	1756	1759	1800	1803	1803	1806	1806	1809	
Maryland					1719					1729					1739			1745					1755						1805				
Forest Gate					1721					1731					1741						1752				1802								
Manor Park					1723					1733					1743					1750				1800							1810		
Ilford			1720		1726			1730		1736				1740	1746			1750		1753		1756	1800	1803	1806				1810	1813			
Seven Kings			1722					1732						1742			1752		1756		1759	1802	1806	1809				1812	1816				
Goodmayes			1724					1734						1744			1754		1758		1801	1804	1808	1811				1814	1818				
Chadwell Heath			1726		1730			1736		1740				1746	1750			1756		1800		1803	1806	1810	1813				1816	1820			
Romford			1730		1734			1740		1744				1750	1754			1800		1804		1807	1810	1814	1817				1820	1824			
Gidea Park			1734		1740			1744		1750				1754	1800			1804		1807		1812	1814	1818	1822				1824	1829			
Harold Wood			1737					1747						1757			1807		1810			1817	1821						1827				
Brentwood			1741					1751						1801			1811		1815			1821	1826						1831				
Shenfield	1726	1730	1749				1739	1759			1745		1751	1809			1759	1819			1823	1805		1809	1829	1832			1819	1839			1825

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	
	1	1				1	1		1	1					1	1		1	1		1	1		1	1		1	1		1	1	
Liverpool Street	1802	1802	1805	1807	1810	1812	1814	1817	1818	1820	1820	1825	1827	1830	1832	1835	1837	1838	1840	1841	1845	1847	1848	1850	1855	1857	1900	1902	1908	1908	1915	1915
Stratford	1809	1812	1814	1814	1817	1820	1823	1824	1826	1827	1829	1833	1834	1837	1840	1843	1844	1846	1847	1849	1853	1854	1856	1857	1903	1904	1907	1909	1915	1915	1922	1922
Maryland					1819					1829				1839					1849				1859			1909			1917		1924	
Forest Gate	1812				1821					1831				1841					1851				1901			1911			1919		1926	
Manor Park					1823					1833				1843					1853				1903			1913			1921		1928	
Ilford	1816			1820	1826			1830		1836			1840	1846			1850		1856			1900		1906		1910	1916		1924		1931	
Seven Kings	1819			1822				1832					1842				1852					1902				1912	1918		1926		1934	
Goodmayes	1821			1824				1834					1844				1854					1904				1914	1920		1928		1936	
Chadwell Heath	1823			1826	1830			1836		1840			1846	1850			1856		1900			1906		1910		1916	1922		1930		1938	
Romford	1827			1830	1834			1840		1844			1850	1854			1900		1904			1910		1914		1920	1926		1934		1942	
Gidea Park	1832			1834	1840			1844		1850			1854	1900			1904		1908			1914		1920		1924	1930		1938		1946	
Harold Wood				1837				1847					1857				1907		1911			1917				1927	1933		1941		1949	
Brentwood				1841				1851					1901				1911		1915			1921				1931	1937		1945		1953	
Shenfield			1831	1849			1840	1859			1845	1850	1909			1859	1919	1902	1923			1910	1929		1920	1939	1943	1924		1951	1938	2001

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	c2c	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	c2c
Liverpool Street	1918	1922	1930	1932	1935	1938	1940	1948	1950	1955	2000	2002	2010	2013	2018	2020	2030	2035	2035	2038	2040	2048	2050	2055	2100	2102	2110	2113	2118	2120	2130	2135
Stratford	1925	1929	1937	1939	1942	1945	1947	1955	1957	2002	2007	2009	2017	2020	2025	2027	2037	2043	2042	2045	2047	2055	2057	2102	2107	2109	2117	2120	2125	2127	2137	2143
Maryland		1931	1939				1949		1959		2009		2019			2029	2039				2049		2059		2109		2119			2129	2139	
Forest Gate		1933	1941				1951		2001		2011		2021			2031	2041				2051		2101		2111		2121			2131	2141	
Manor Park		1935	1943				1953		2003		2013		2023			2033	2043				2053		2103		2113		2123			2133	2143	
Ilford		1938	1946				1956		2006		2016		2026			2036	2046				2056		2106		2116		2126			2136	2146	
Seven Kings		1940	1948				1958		2008		2018		2028			2038	2048				2058		2108		2118		2128			2138	2148	
Goodmayes		1942	1950				2000		2010		2020		2030			2040	2050				2100		2110		2120		2130			2140	2150	
Chadwell Heath		1944	1952				2002		2012		2022		2032			2042	2052				2102		2112		2122		2132			2142	2152	
Romford		1948	1956				2006		2016		2026		2036	2028		2046	2056			2053	2106		2116		2126		2136	2128		2146	2156	
Gidea Park		1952	2000				2010		2020		2030		2040			2050	2100				2110		2120		2130		2140			2150	2200	
Harold Wood		1955	2003				2013		2023		2033		2043			2053	2103				2113		2123		2133		2143			2153	2203	
Brentwood		1959	2007				2017		2027		2037		2047			2057	2107				2117		2127		2137		2147			2157	2207	
Shenfield	1940	2005	2013		1958	2000	2023	2011	2033	2018	2043	2024	2053	2038	2040	2103	2113		2058	2102	2123	2111	2133	2118	2143	2124	2153	2138	2140	2203	2213	

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Mondays to Fridays

	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE
	1	1		1		1	1		1	1			1
Liverpool Street	2135	2138	2140	2148	2150	2155	2202	2205	2213	2218	2220	2235	2238
Stratford	2142	2145	2147	2155	2157	2202	2209	2212	2220	2225	2227	2242	2245
Maryland			2149		2159			2214			2229	2244	
Forest Gate			2151		2201			2216			2231	2246	
Manor Park			2153		2203			2218			2233	2248	
Ilford			2156		2206			2221			2236	2251	
Seven Kings			2158		2208			2223			2238	2253	
Goodmayes			2200		2210			2225			2240	2255	
Chadwell Heath			2202		2212			2227			2242	2257	
Romford		2153	2206		2216			2231	2228		2246	2301	
Gidea Park			2210		2220			2235			2250	2305	
Harold Wood			2213		2223			2238			2253	2308	
Brentwood			2217		2227			2242			2257	2312	
Shenfield	2158	2202	2223	2211	2233	2218	2224	2248	2238	2240	2303	2318	2300

Monday to Wednesday nights

LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL
1		1		1	1			1	1	
2245	2250	2302	2305	2315	2318	2320	2335	2345	2348	2350
2252	2257	2309	2312	2322	2325	2327	2342	2352	2355	2357
	2259		2314			2329	2344			2359
	2301		2316			2331	2346			0001
	2303		2318			2333	2348			0003
	2306		2321			2336	2351			0006
	2308		2323			2338	2353			0008
	2310		2325			2340	2355			0010
	2312		2327			2342	2357			0012
	2316		2331			2346	0001			0016
	2320		2335			2350	0005			0020
	2323		2338			2353	0008			0023
	2327		2342			2357	0012			0027
2310	2333	2328	2348	2340	2350	0003	0018	0010	0014	0033

Monday to Friday services are continued on the next page.

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Thursday and Friday nights

	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL
Liverpool Street	2245	2250	2302	2305	2315	2318	2320	2335	2345	2348	2350
Stratford	2252	2257	2309	2312	2322	2325	2327	2342	2352	2355	2357
Maryland		2259		2314			2329	2344			2359
Forest Gate		2301		2316			2331	2346			0001
Manor Park		2303		2318			2333	2348			0003
Ilford		2306		2321			2336	2351			0006
Seven Kings		2308		2323			2338	2353			0008
Goodmayes		2310		2325			2340	2355			0010
Chadwell Heath		2312		2327			2342	2357			0012
Romford		2316		2331			2346	0001			0016
Gidea Park		2320		2335			2350	0005			0020
Harold Wood		2323		2338			2353	0008			0023
Brentwood		2327		2342			2357	0012			0027
Shenfield	2308	2333	2325	2348	2338	2340	0003	0018	0008	0010	0033

Tuesday to Saturday mornings

	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL
0001	0015	0018	0020	0032	0046	0050	0055	
0008	0022	0025	0027	0039	0053	0057	0102	
0010			0029	0041			0104	
0012			0031	0043			0106	
0014			0033	0045			0108	
0017			0036	0048			0111	
0019			0038	0050			0113	
0021			0040	0052			0115	
0023			0042	0054			0117	
0027	0032		0046	0058		0108	0121	
0031			0050	0102	0107		0125	
			0053				0128	
			0057				0132	
	0044	0047	0103		0117	0120	0138	

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Saturdays

	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	
Liverpool Street	0521	0524	0534	0535	0540	0551	0602	0605	0610	0618	0621	0635	0638	0640	0648	0655	0700	0702	0710	0713	0718	0720	0730	0735	0738	0740	0748	0750	0755		1900	1902
Stratford	0530	0531	0541	0543	0547	0600	0609	0612	0617	0625	0630	0642	0645	0647	0655	0702	0707	0709	0717	0720	0725	0727	0737	0742	0745	0747	0755	0757	0802	then	1907	1909
Maryland		0533			0549				0619					0649			0709		0719			0729	0739			0749		0759		at	1909	
Forest Gate		0535			0551				0621					0651			0711		0721			0731	0741			0751		0801		the	1911	
Manor Park		0537			0553				0623					0653			0713		0723			0733	0743			0753		0803		same	1913	
Ilford		0540			0556				0626					0656			0716		0726			0736	0746			0756		0806		time	1916	
Seven Kings		0542			0558				0628					0658			0718		0728			0738	0748			0758		0808		past	1918	
Goodmayes		0544			0600				0630					0700			0720		0730			0740	0750			0800		0810		each	1920	
Chadwell Heath		0546			0602				0632					0702			0722		0732			0742	0752			0802		0812		hour	1922	
Romford		0550	0549		0606				0636			0653		0706			0726		0736	0728		0746	0756		0753	0806		0816		until	1926	
Gidea Park		0554			0610				0640					0710			0730		0740			0750	0800			0810		0820			1930	
Harold Wood		0557			0613				0643					0713			0733		0743			0753	0803			0813		0823			1933	
Brentwood		0601			0617				0647					0717			0737		0747			0757	0807			0817		0827			1937	
Shenfield		0607	0558	0602	0623		0624	0630	0653	0640		0658	0702	0723	0711	0718	0743	0724	0753	0738	0740	0803	0813	0758	0802	0823	0811	0833	0818		1943	1924

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Saturdays

	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL
	1	1				1	1	1		1	1		1	1		1	1			1	1		1	1		1	1		1	1		1
Liverpool Street	1910	1913	1918	1920	1930	1932	1935	1938	1940	1948	1950	1955	2000	2002	2010	2013	2018	2020	2030	2035	2038	2040	2048	2050	2055	2102	2105	2113	2118	2120	2135	2135
Stratford	1917	1920	1925	1927	1937	1939	1943	1946	1947	1955	1957	2002	2007	2009	2017	2020	2025	2027	2037	2042	2045	2047	2055	2057	2102	2109	2112	2120	2125	2127	2142	2142
Maryland	1919			1929	1939				1949		1959		2009		2019			2029	2039			2049		2059			2114			2129		2144
Forest Gate	1921			1931	1941				1951		2001		2011		2021			2031	2041			2051		2101			2116			2131		2146
Manor Park	1923			1933	1943				1953		2003		2013		2023			2033	2043			2053		2103			2118			2133		2148
Ilford	1926			1936	1946				1956		2006		2016		2026			2036	2046			2056		2106			2121			2136		2151
Seven Kings	1928			1938	1948				1958		2008		2018		2028			2038	2048			2058		2108			2123			2138		2153
Goodmayes	1930			1940	1950				2000		2010		2020		2030			2040	2050			2100		2110			2125			2140		2155
Chadwell Heath	1932			1942	1952				2002		2012		2022		2032			2042	2052			2102		2112			2127			2142		2157
Romford	1936	1928		1946	1956			1954	2006		2016		2026		2036	2028		2046	2056		2053	2106		2116			2131	2128		2146		2201
Gidea Park	1940			1950	2000				2010		2020		2030		2040			2050	2100			2110		2120			2135			2150		2205
Harold Wood	1943			1953	2003				2013		2023		2033		2043			2053	2103			2113		2123			2138			2153		2208
Brentwood	1947			1957	2007				2017		2027		2037		2047			2057	2107			2117		2127			2142			2157		2212
Shenfield	1953	1938	1940	2003	2013	1956	1959	2003	2023	2011	2033	2018	2043	2024	2053	2038	2040	2103	2113	2058	2102	2123	2111	2133	2118	2124	2148	2138	2140	2203	2157	2218

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Saturdays

	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1
Liverpool Street	2138	2148	2150	2155	2202	2205	2213	2218	2220	2232	2235	2244	2247	2302	2305	2314	2317	2332	2335	2344	2347	2358
Stratford	2145	2155	2157	2202	2209	2212	2220	2225	2227	2241	2242	2251	2254	2309	2312	2321	2324	2341	2342	2351	2354	0005
Maryland			2159			2214			2229		2244				2314				2344			
Forest Gate			2201			2216			2231		2246		2257		2316		2327		2346		2357	
Manor Park			2203			2218			2233		2248		2259		2318		2329		2348		2359	
Ilford			2206			2221			2236		2251		2302		2321		2332		2351		0002	
Seven Kings			2208			2223			2238		2253		2304		2323		2334		2353		0004	
Goodmayes			2210			2225			2240		2255		2306		2325		2336		2355		0006	
Chadwell Heath			2212			2227			2242		2257		2308		2327		2338		2357		0008	
Romford	2153		2216			2231	2228		2246	2249	2301	2304	2312		2331	2334	2342		0001	0004	0012	
Gidea Park			2220			2235			2250		2305	2308	2317		2335	2338	2347		0005	0008	0017	
Harold Wood			2223			2238			2253		2308	2311			2338	2341			0008	0011		
Brentwood			2227			2242			2257		2312	2316			2342	2346			0012	0016		
Shenfield	2202	2211	2233	2218	2224	2248	2238	2240	2303	2258	2318	2321		2332	2348	2351		0003	0018	0021		0029

Sunday mornings

TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	TfL
0001	0015	0018	0020	0032	0050	0055
0008	0022	0025	0027	0039	0057	0102
0010			0029	0041		0104
0012			0031	0043		0106
0014			0033	0045		0108
0017			0036	0048		0111
0019			0038	0050		0113
0021			0040	0052		0115
0023			0042	0054		0117
0027	0032		0046	0058	0108	0121
0031			0050	0102		0125
			0053			0128
			0057			0132
	0044	0047	0103		0120	0138

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Sundays

	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆		
Liverpool Street			0635		0705		0735	0755		0805	0814	0817	0830	0835	0844	0847	0902	0905	0914	0917	0932	0935	0944	0947									
Stratford			0642		0712		0742	0802		0812	0821	0824		0842	0851	0854	0909	0912	0921	0924	0939	0942	0951	0954	then	2202	2205	2214	2217	2232	2235	2244	
Maryland			0644		0714		0744			0814				0844				0914				0944			at		2214				2244		
Forest Gate			0646		0716		0746			0816		0827		0846		0857		0916		0927		0946		0957	same		2216		2227		2246		
Manor Park			0648		0718		0748			0818		0829		0848		0859		0918		0929		0948		0959	time		2218		2229		2248		
Ilford	0600	0630	0652	0700	0722	0730	0752		0800	0821		0832		0851		0902		0921		0932		0951		1002	past		2221		2232		2251		
Seven Kings	0606	0636		0706		0736			0806	0823		0834		0853		0904		0923		0934		0953		1004	each		2223		2234		2253		
Goodmayes	0610	0640		0710		0740			0810	0825		0836		0855		0906		0925		0936		0955		1006	hour		2225		2236		2255		
Chadwell Heath	0616	0646		0716		0746			0816	0827		0838		0857		0908		0927		0938		0957		1008	until		2227		2238		2257		
Romford	0628	0658		0728		0758		0813	0826	0831	0834	0842		0901	0904	0912		0931	0934	0942		1001	1004	1012			2231	2234	2242		2301	2304	
Gidea Park	0636	0706		0736		0806				0835	0838	0847		0905	0908	0917		0935	0938	0947		1005	1008	1017			2235	2238	2247		2305	2308	
Harold Wood	0644	0714		0744		0814				0838	0841			0908	0911			0938	0941			1008	1011				2238	2241			2308	2311	
Brentwood	0701	0731		0801		0831				0842	0846			0912	0916			0942	0946			1012	1016				2242	2246			2312	2316	
Shenfield	0711	0741		0811		0841		0826		0848	0851		0858	0918	0921		0931	0948	0951		1001	1018	1021				2231	2248	2251		2301	2318	2321

Liverpool Street to Romford and Shenfield

Sundays

	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1
Liverpool Street	2302	2305	2314	2332	2335	2344
Stratford	2309	2312	2321	2339	2342	2351
Maryland		2314			2344	
Forest Gate		2316			2346	
Manor Park		2318			2348	
Ilford		2321			2351	
Seven Kings		2323			2353	
Goodmayes		2325			2355	
Chadwell Heath		2327			2357	
Romford		2331	2334		0001	0004
Gidea Park		2335	2338		0005	0008
Harold Wood		2338	2341		0008	0011
Brentwood		2342	2346		0012	0016
Shenfield	2331	2348	2351	0001	0018	0021

Monday mornings

LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL
0002	0005	0014	0035	0044	0055
0009	0012	0021	0042	0051	0102
	0014		0044		0104
	0016		0046		0106
	0018		0048		0108
	0021		0051		0111
	0023		0053		0113
	0025		0055		0115
	0027		0057		0117
	0031	0034	0101	0104	0121
	0036	0038	0106	0108	0125
		0041		0111	0128
		0046		0116	0132
0031		0051		0121	0138

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	LE f	c2c	TfL f	LE f	TfL	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	TfL	LE f	LE f	TfL	TfL	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	TfL	LE f	LE f	TfL	TfL	LE f	LE f	LE f	TfL	TfL	LE f	TfL
Shenfield	0438		0444	0508		0512	0524	0529	0535		0544	0553	0555		0604	0614	0615	0624	0625		0634	0635	0641		0644	0645	0650	0653		0654	0701	
Brentwood			0447			0515		0532			0547				0607	0617		0627			0637				0647					0657		
Harold Wood			0452			0520		0537			0552				0612	0622		0632			0642				0652					0702		
Gidea Park			0456		0511	0524	0531	0541			0556			0606	0616	0626		0635		0639	0645			0649	0655				0659	0705		0709
Romford			0458		0513	0526		0543			0558			0608	0618	0628		0638		0641	0648			0651	0658				0701	0708		0711
Chadwell Heath			0502		0517	0530		0547			0602			0612	0622	0632		0642		0645	0652			0655	0702				0705	0712		0715
Goodmayes			0504		0519	0532		0549			0604			0614	0624	0634				0647				0657					0707			0717
Seven Kings			0506		0521	0534	0536	0551			0606			0616	0626	0636				0649				0659					0709			0719
Ilford			0509		0524	0537		0554		0603	0609			0619	0629	0639		0647		0652	0657			0702	0707				0712	0717		0722
Manor Park			0512		0527	0540		0557		0606	0612			0622	0632	0642				0655				0705					0715			0725
Forest Gate			0514		0529	0542		0559		0608	0614			0624	0634	0644				0657				0707					0717			0727
Maryland			0516		0531	0544		0601		0610	0616			0626	0636	0646				0659				0709					0719			0729
Stratford	0458	0516	0518	0528	0533	0546	0542	0604	0549	0613	0619	0607	0610	0629	0639	0649	0631	0653	0639	0702	0705	0649	06s57	0712	0715	07s02	07s06	07s09	0722	0725	07s19	0732
Liverpool Street	0506	0529	0527	0537	0542	0555	0551	0612	0558	0621	0627	0616	0619	0637	0647	0657	0640	0701	0648	0712	0715	0658	0709	0722	0725	0713	0718	0721	0732	0735	0730	0742

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	TfL	TfL	TfL	LE	TfL	LE	LE	LE	TfL	TfL	TfL	LE	LE
	1	1				1	1			1			1	1			1	1					1		1	1	1				1	1
Shenfield	0704	0708	0714		0714	0719	0724		0724	0732		0734	0739	0741		0744	0747	0750		0750		0754	0757	0800	0801	0806	0809			0810	0816	0821
Brentwood	0707				0717				0727			0737				0747				0753		0757		0803						0813		
Harold Wood	0712				0722				0732			0742				0752				0758		0802		0808						0818		
Gidea Park	0715			0719	0725			0729	0735		0739	0745		0749	0755				0759	0802	0805	0809		0812				0815	0819	0822		
Romford	0718			0721	0728			0731	0738		0741	0748		0751	0758				0801	0804	0807	0811		0814				0817	0821	0824		
Chadwell Heath	0722			0725	0732			0735	0742		0745	0752		0755	0802				0805	0808	0811	0815		0818				0821	0825	0828		
Goodmayes				0727	0734			0737	0744		0747	0754		0757	0804				0807	0810	0813	0817		0820				0823	0827	0830		
Seven Kings				0729	0736			0739	0746		0749	0756		0759	0806				0809	0812	0815	0819		0822				0825	0829	0832		
Ilford	0727			0732	0739			0742	0749		0752	0759		0802	0809				0812	0815	0818	0822		0825				0828	0832	0835		
Manor Park				0735				0745			0755			0805								0821						0831				
Forest Gate				0737				0747			0757			0807								0823						0833				
Maryland				0739				0749			0759			0809								0825						0835				
Stratford	0735	07s23	07s31	0742	0745	07s35	07s41	0752	0755	07s49	0802	0805	07s55	07s58	0812	0815	08s04	08s07	0818	0821	0828	0831	08s15	0834	08s18	08s23	08s25	0838	0841	0844	08s33	08s38
Liverpool Street	0745	0735	0742	0752	0755	0746	0752	0802	0805	0801	0812	0815	0807	0809	0822	0825	0815	0819	0828	0831	0838	0841	0826	0843	0830	0836	0838	0848	0851	0853	0846	0850

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	TfL	TfL	TfL	LE	LE	LE	TfL	TfL	TfL	LE	LE	TfL	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE
				1	1	1				1	1				1	1		1	1	1		1		1		1	1		1		1	1	1
Shenfield			0822	0824	0826	0829			0832	0837	0842			0844	0846	0851	0854	0855	0859	0904	0904	0908	0914	0921	0924	0925	0927	0934	0938	0944	0945	0951	
Brentwood			0825						0835					0847			0857				0907		0917		0927			0937		0947			
Harold Wood			0830						0840					0852			0902				0912		0922		0932			0942		0952			
Gidea Park		0829	0834					0841	0844				0851	0856			0906				0916		0926		0936			0946		0956			
Romford		0831	0836					0843	0846				0853	0858	0855		0908				0918		0928		0938			0948		0958	0953		
Chadwell Heath		0835	0840					0847	0850				0857	0902			0912				0922		0932		0942			0952		1002			
Goodmayes		0837	0842					0849	0852				0859	0904			0914				0924		0934		0944			0954		1004			
Seven Kings		0839	0844					0851	0854				0901	0906			0916				0926		0936		0946			0956		1006			
Ilford	0838	0842	0847				0850	0854	0857				0900	0904	0909		0919				0929		0939		0949			0959		1009			
Manor Park	0841						0853						0903	0912			0922				0932		0942		0952			1002		1012			
Forest Gate	0843						0855						0905	0914			0924				0934		0944		0954			1004		1014			
Maryland	0845						0857						0907	0916			0926				0936		0946		0956			1006		1016			
Stratford	0848	0851	0854	08s40	08s43	08s45	0900	0903	0906	08s56	08s59	0910	0913	0919	09s05	09s08	0929		09s16	09s22	0939	09s25	0949	09s37	0959	09s41	09s43	1009	0952	1019	1001	1005	
Liverpool Street	0858	0901	0903	0854	0856	0858	0910	0913	0914	0908	0911	0920	0923	0927	0916	0919	0937	0921	0929	0933	0947	0936	0958	0949	1007	0953	0955	1017	1001	1027	1010	1014	

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE
			1	1		1		1		1		1	1			1	1		1		1		1		1	1			1	1		1
Shenfield	0954	1004	1005	1008	1014	1018	1024	1025	1034	1038	1044	1045	1051	1054	1104	1105	1108	1114	1120	1124	1125	1134	1138	1144	1145	1151	1154	1204	1205	1208	1214	1220
Brentwood	0957	1007			1017		1027		1037		1047			1057	1107			1117		1127		1137		1147		1151	1157	1207			1217	
Harold Wood	1002	1012			1022		1032		1042		1052			1102	1112			1122		1132		1142		1152			1202	1212			1222	
Gidea Park	1006	1016			1026		1036		1046		1056			1106	1116			1126		1136		1146		1156			1206	1216			1226	
Romford	1008	1018			1028	1026	1038		1048		1058	1053		1108	1118			1128	1138	1148		1158	1153			1208	1218			1228	1228	
Chadwell Heath	1012	1022			1032		1042		1052		1102			1112	1122			1132		1142		1152		1202			1212	1222			1232	
Goodmayes	1014	1024			1034		1044		1054		1104			1114	1124			1134		1144		1154		1204			1214	1224			1234	
Seven Kings	1016	1026			1036		1046		1056		1106			1116	1126			1136		1146		1156		1206			1216	1226			1236	
Ilford	1019	1029			1039		1049		1059		1109			1119	1129			1139		1149		1159		1209			1219	1229			1239	
Manor Park	1022	1032			1042		1052		1102		1112			1122	1132			1142		1152		1202		1212			1222	1232			1242	
Forest Gate	1024	1034			1044		1054		1104		1114			1124	1134			1144		1154		1204		1214			1224	1234			1244	
Maryland	1026	1036			1046		1056		1106		1116			1126	1136			1146		1156		1206		1216			1226	1236			1246	
Stratford	1029	1039	1019	1022	1049	1034	1059	1039	1109	1052	1119	1101	1105	1129	1139	1119	1122	1149	1136	1159	1139	1209	1152	1219	1201	1205	1229	1239	1219	1222	1249	1236
Liverpool Street	1037	1047	1028	1031	1057	1043	1107	1048	1117	1101	1127	1110	1114	1137	1147	1128	1131	1157	1145	1207	1148	1217	1201	1227	1210	1214	1237	1247	1228	1231	1257	1245

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE		
	1		1		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Shenfield	1224	1225	1234	1238	1244	1245	1251	1254	1304	1305	1308	1314	1320	1324	1325	1334	1338	1344	1345	1351	1354	1404	1405	1408	1414	1420	1424	1425	1434	1438	1444	1445
Brentwood	1227		1237		1247			1257	1307			1317		1327		1337		1347			1357	1407		1408	1417		1427		1437		1447	
Harold Wood	1232		1242		1252			1302	1312			1322		1332		1342		1352			1402	1412			1422		1432		1442		1452	
Gidea Park	1236		1246		1256			1306	1316			1326		1336		1346		1356			1406	1416			1426		1436		1446		1456	
Romford	1238		1248		1258	1253		1308	1318			1328	1328	1338		1348		1358	1353		1408	1418			1428	1428	1438		1448	1458	1453	
Chadwell Heath	1242		1252		1302			1312	1322			1332		1342		1352		1402			1412	1422			1432		1442		1452		1502	
Goodmayes	1244		1254		1304			1314	1324			1334		1344		1354		1404			1414	1424			1434		1444		1454		1504	
Seven Kings	1246		1256		1306			1316	1326			1336		1346		1356		1406			1416	1426			1436		1446		1456		1506	
Ilford	1249		1259		1309			1319	1329			1339		1349		1359		1409			1419	1429			1439		1449		1459		1509	
Manor Park	1252		1302		1312			1322	1332			1342		1352		1402		1412			1422	1432			1442		1452		1502		1512	
Forest Gate	1254		1304		1314			1324	1334			1344		1354		1404		1414			1424	1434			1444		1454		1504		1514	
Maryland	1256		1306		1316			1326	1336			1346		1356		1406		1416			1426	1436			1446		1456		1506		1516	
Stratford	1259	1239	1309	1252	1319	1301	1305	1329	1339	1319	1322	1349	1336	1359	1339	1409	1352	1419	1401	1405	1429	1439	1419	1422	1449	1436	1459	1439	1509	1452	1519	1501
Liverpool Street	1307	1248	1317	1301	1327	1310	1314	1337	1347	1328	1331	1357	1345	1407	1348	1417	1403	1427	1410	1414	1437	1447	1428	1431	1457	1445	1507	1448	1517	1501	1527	1510

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL
Shenfield	1451	1454	1504	1505	1508	1514	1520	1524	1525	1534	1538	1544	1545	1551	1554	1604	1605	1608	1614	1620	1624	1625	1634	1640	1644	1645	1651	1654	1704	1705	1708	1714
Brentwood		1457	1507			1517		1527		1537		1547			1557	1607			1617		1627		1637		1647			1657	1707			1717
Harold Wood		1502	1512			1522		1532		1542		1552			1602	1612			1622		1632		1642		1652			1702	1712			1722
Gidea Park		1506	1516			1526		1536		1546		1556			1606	1616			1626		1636		1646		1656			1706	1716			1726
Romford		1508	1518			1528	1528	1538		1548		1558	1553		1608	1618			1628		1638		1648		1658			1708	1718			1728
Chadwell Heath		1512	1522			1532		1542		1552		1602			1612	1622			1632		1642		1652		1702			1712	1722			1732
Goodmayes		1514	1524			1534		1544		1554		1604			1614	1624			1634		1644		1654		1704			1714	1724			1734
Seven Kings		1516	1526			1536		1546		1556		1606			1616	1626			1636		1646		1656		1706			1716	1726			1736
Ilford		1519	1529			1539		1549		1559		1609			1619	1629			1639		1649		1659		1709			1719	1729			1739
Manor Park		1522	1532			1542		1552		1602		1612			1622	1632			1642		1652		1702		1712			1722	1732			
Forest Gate		1524	1534			1544		1554		1604		1614			1624	1634			1644		1654		1704		1714			1724	1734			
Maryland		1526	1536			1546		1556		1606		1616			1626	1636			1646		1656		1706		1716			1726	1736			
Stratford	1505	1529	1539	1519	1522	1549	1536	1559	1539	1609	1552	1619	1601	1605	1629	1639	1619	1622	1649	1635	1659	1639	1709	1654	1719	1659	1705	1729	1739	1719	1722	1745
Liverpool Street	1515	1537	1547	1528	1533	1557	1545	1607	1548	1617	1601	1627	1611	1614	1637	1647	1628	1631	1657	1644	1707	1648	1717	1703	1727	1713	1716	1737	1747	1729	1734	1753

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	LE 1	TfL
Shenfield	1722		1724	1725	1728		1734	1738		1744	1745	1749	1751		1754	1800		1804	1808	1810		1814	1820		1824	1825	1827		1834	1838	1840	1844
Brentwood			1727				1737			1747					1757			1807				1817			1827				1837	1840		1847
Harold Wood			1732				1742			1752					1802			1812				1822			1832				1842			1852
Gidea Park		1732	1736			1742	1746		1752	1756				1802	1806		1812	1816			1822	1826		1832	1836			1842	1846		1856	
Romford		1734	1738			1744	1748		1754	1758				1804	1808		1814	1818			1824	1828	1828	1834	1838			1844	1848		1858	
Chadwell Heath			1742				1752			1802					1812			1822				1832			1842				1852		1902	
Goodmayes			1744				1754			1804					1814			1824				1834			1844				1854		1904	
Seven Kings			1746				1756			1806					1816			1826				1836			1846				1856		1906	
Ilford		1742	1749			1752	1759			1802	1809				1812	1819		1822	1829			1832	1839		1842	1849			1852	1859		1909
Manor Park		1745				1755				1805					1815			1825				1835			1845				1855	1902		1912
Forest Gate		1747				1757				1807					1817			1827				1837			1847				1857	1904		1914
Maryland		1749				1759				1809					1819			1829				1839			1849				1859	1906		1916
Stratford	1736	1752	1755	1739	1742	1802	1805	1752	1812	1815	1759	1808	1806	1822	1825	1814	1832	1835	1822	1825	1842	1845	1836	1852	1855	1839	1842	1902	1909	1852	1855	1919
Liverpool Street	1746	1800	1803	1749	1753	1810	1813	1801	1820	1823	1811	1817	1815	1830	1833	1824	1840	1843	1831	1835	1850	1853	1845	1900	1903	1848	1851	1910	1917	1901	1905	1927

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	LE 1	TfL	TfL	LE 1	c2c	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	TfL	LE 1	c2c	TfL	LE 1	LE 1
Shenfield	1851	1854	1857	1904	1905	1908	1913	1914	1920	1924	1925	1934	1938	1944	1945	1951		1954	2004	2005		2008	2014	2020	2024	2025	2034	2038		2044	2045	2047
Brentwood		1857		1907				1917		1927		1937		1947				1957	2007			2008	2017		2027		2037		2047			
Harold Wood		1902		1912				1922		1932		1942		1952				2002	2012			2022		2032		2042		2052				
Gidea Park		1906		1916				1926		1936		1946		1956				2006	2016			2026		2036		2046		2056				
Romford		1908		1918				1928	1928	1938		1948		1958	1953			2008	2018			2028	2028	2038		2048		2058	2053			
Chadwell Heath		1912		1922				1932		1942		1952		2002				2012	2022			2032		2042		2052		2102				
Goodmayes		1914		1924				1934		1944		1954		2004				2014	2024			2034		2044		2054		2104				
Seven Kings		1916		1926				1936		1946		1956		2006				2016	2026			2036		2046		2056		2106				
Ilford		1919		1929				1939		1949		1959		2009				2019	2029			2039		2049		2059		2109				
Manor Park		1922		1932				1942		1952		2002		2012				2022	2032			2042		2052		2102		2112				
Forest Gate		1924		1934				1944		1954		2004		2014				2024	2034			2044		2054		2104		2114				
Maryland		1926		1936				1946		1956		2006		2016				2026	2036			2046		2056		2106		2116				
Stratford	1905	1929	1911	1939	1919	1922	1927	1949	1936	1959	1939	2009	1952	2019	2001	2005	2014	2029	2039	2019	2021	2022	2049	2036	2059	2039	2109	2052	2100	2119	2101	
Liverpool Street	1914	1937	1920	1947	1928	1933	1936	1957	1945	2007	1948	2017	2001	2027	2010	2014	2023	2037	2047	2028	2033	2031	2057	2045	2107	2048	2117	2101	2112	2127	2110	2112

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Mondays to Fridays

	LE 1	c2c	TfL 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1	TfL 1	LE 1	LE 1	TfL 1	LE 1	TfL	LE 1	LE 1
Shenfield	2053		2054	2104	2105	2108	2114	2124	2125	2127	2134	2138	2144	2145	2151	2159	2205	2208	2214	2220	2229	2235	2238
Brentwood			2057	2107			2117	2127			2137		2147			2202			2217		2232		
Harold Wood			2102	2112			2122	2132			2142		2152			2207			2222		2237		
Gidea Park			2106	2116			2126	2136			2146		2156			2211			2226		2241		
Romford			2108	2118			2128	2138			2148		2158	2153		2213			2228	2228	2243		
Chadwell Heath			2112	2122			2132	2142			2152		2202			2217			2232		2247		
Goodmayes			2114	2124			2134	2144			2154		2204			2219			2234		2249		
Seven Kings			2116	2126			2136	2146			2156		2206			2221			2236		2251		
Ilford			2119	2129			2139	2149			2159		2209			2224			2239		2254		
Manor Park			2122	2132			2142	2152			2202		2212			2227			2242		2257		
Forest Gate			2124	2134			2144	2154			2204		2214			2229			2244		2259		
Maryland			2126	2136			2146	2156			2206		2216			2231			2246		2301		
Stratford	2107	2115	2129	2139	2119	2122	2149	2159	2139	2142	2209	2152	2219	2201	2205	2234	2219	2222	2249	2236	2304	2249	2252
Liverpool Street	2116	2126	2137	2147	2128	2131	2157	2207	2148	2151	2217	2201	2227	2210	2214	2242	2228	2231	2257	2245	2312	2258	2301

Monday to Friday services are continued on the next page.

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Monday to Wednesday nights

	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	c2c	TfL
	1	1		1	1		1	1	1	1	1		1
Shenfield	2241	2251		2256	2305	2308	2312	2320	2329	2335	2340		2347
Brentwood	2244			2259			2315		2332				2350
Harold Wood	2249			2304			2320		2337				2355
Gidea Park	2253			2308			2324		2341				2359
Romford	2255			2310			2326	2331	2343		2348		0001
Chadwell Heath	2259			2314			2330		2347				0005
Goodmayes	2301			2316			2332		2349				0007
Seven Kings	2303			2318			2334		2351				0009
Ilford	2306			2321			2337		2354				0012
Manor Park	2309			2323			2339		2357				0014
Forest Gate	2311			2326			2342		2359				0017
Maryland	2313			2328			2344		0001				0019
Stratford	2316	23s05	2309	2330	23s22	23s25	2346	23s39	0003	23s52	00s06	0009	0021
Liverpool Street	2324	2314	2318	2339	2331	2334	2355	2351	0012	0001	0015	0021	0030

Thursday and Friday nights

	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	c2c	TfL
	1	1		1	1		1	1	1	1	1		1
2244	2251			2259	2305	2308	2314	2320	2329	2335	2339		2344
2247				2302			2317		2332				2347
2252				2307			2322		2337				2352
2256				2311			2326		2341				2356
2258				2313			2328	2328	2343		2347		2358
2302				2317			2332		2347				0002
2304				2319			2334		2349				0004
2306				2321			2336		2351				0006
2309				2324			2339		2354				0009
2312				2327			2342		2357				0012
2314				2329			2344		2359				0014
2316				2331			2346		0001				0016
2319	23s05	2309	2334	2319	2322	2349	2336	0003	2349	2356	0009	0019	0019
2327	2314	2318	2342	2328	2331	2357	2345	0012	2358	0005	0021	0027	0027

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Saturdays

	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	LE f	LE f	TfL	LE f	LE f	TfL	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	TfL	LE f	TfL	TfL	LE f	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL	LE f	TfL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Shenfield	0438	0444	0508	0514	0524	0535		0544	0553	0605		0614	0624		0635		0644	0646		0704	0705	0708	0714	0720	0724	0725	0734	0738	0744	0745	0751	0754																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Brentwood		0447		0517				0547				0617					0647			0707			0717		0727		0737		0747							0757	then																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Harold Wood		0452		0522				0552				0622					0652			0712			0722		0732		0742		0752							0802	at																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Gidea Park		0456		0526	0531			0556			0616	0626	0636	0646	0656		0706	0716		0726			0726	0736	0746	0756	0766	0776	0786	0796	0806	0816	0826	0836	0846	0856	0866	at																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Romford		0458		0528		0543		0558			0618	0628	0638	0643	0648	0658	0654	0708	0718		0728	0728	0738	0748	0758	0768	0778	0788	0798	0808	0818	0828	0838	0848	0858	0868	0878	0888	0898	0908	0918	0928	0938	0948	0958	0968	0978	0988	0998	1008	1018	1028	1038	1048	1058	1068	1078	1088	1098	1108	1118	1128	1138	1148	1158	1168	1178	1188	1198	1208	1218	1228	1238	1248	1258	1268	1278	1288	1298	1308	1318	1328	1338	1348	1358	1368	1378	1388	1398	1408	1418	1428	1438	1448	1458	1468	1478	1488	1498	1508	1518	1528	1538	1548	1558	1568	1578	1588	1598	1608	1618	1628	1638	1648	1658	1668	1678	1688	1698	1708	1718	1728	1738	1748	1758	1768	1778	1788	1798	1808	1818	1828	1838	1848	1858	1868	1878	1888	1898	1908	1918	1928	1938	1948	1958	1968	1978	1988	1998	2008	2018	2028	2038	2048	2058	2068	2078	2088	2098	2108	2118	2128	2138	2148	2158	2168	2178	2188	2198	2208	2218	2228	2238	2248	2258	2268	2278	2288	2298	2308	2318	2328	2338	2348	2358	2368	2378	2388	2398	2408	2418	2428	2438	2448	2458	2468	2478	2488	2498	2508	2518	2528	2538	2548	2558	2568	2578	2588	2598	2608	2618	2628	2638	2648	2658	2668	2678	2688	2698	2708	2718	2728	2738	2748	2758	2768	2778	2788	2798	2808	2818	2828	2838	2848	2858	2868	2878	2888	2898	2908	2918	2928	2938	2948	2958	2968	2978	2988	2998	3008	3018	3028	3038	3048	3058	3068	3078	3088	3098	3108	3118	3128	3138	3148	3158	3168	3178	3188	3198	3208	3218	3228	3238	3248	3258	3268	3278	3288	3298	3308	3318	3328	3338	3348	3358	3368	3378	3388	3398	3408	3418	3428	3438	3448	3458	3468	3478	3488	3498	3508	3518	3528	3538	3548	3558	3568	3578	3588	3598	3608	3618	3628	3638	3648	3658	3668	3678	3688	3698	3708	3718	3728	3738	3748	3758	3768	3778	3788	3798	3808	3818	3828	3838	3848	3858	3868	3878	3888	3898	3908	3918	3928	3938	3948	3958	3968	3978	3988	3998	4008	4018	4028	4038	4048	4058	4068	4078	4088	4098	4108	4118	4128	4138	4148	4158	4168	4178	4188	4198	4208	4218	4228	4238	4248	4258	4268	4278	4288	4298	4308	4318	4328	4338	4348	4358	4368	4378	4388	4398	4408	4418	4428	4438	4448	4458	4468	4478	4488	4498	4508	4518	4528	4538	4548	4558	4568	4578	4588	4598	4608	4618	4628	4638	4648	4658	4668	4678	4688	4698	4708	4718	4728	4738	4748	4758	4768	4778	4788	4798	4808	4818	4828	4838	4848	4858	4868	4878	4888	4898	4908	4918	4928	4938	4948	4958	4968	4978	4988	4998	5008	5018	5028	5038	5048	5058	5068	5078	5088	5098	5108	5118	5128	5138	5148	5158	5168	5178	5188	5198	5208	5218	5228	5238	5248	5258	5268	5278	5288	5298	5308	5318	5328	5338	5348	5358	5368	5378	5388	5398	5408	5418	5428	5438	5448	5458	5468	5478	5488	5498	5508	5518	5528	5538	5548	5558	5568	5578	5588	5598	5608	5618	5628	5638	5648	5658	5668	5678	5688	5698	5708	5718	5728	5738	5748	5758	5768	5778	5788	5798	5808	5818	5828	5838	5848	5858	5868	5878	5888	5898	5908	5918	5928	5938	5948	5958	5968	5978	5988	5998	6008	6018	6028	6038	6048	6058	6068	6078	6088	6098	6108	6118	6128	6138	6148	6158	6168	6178	6188	6198	6208	6218	6228	6238	6248	6258	6268	6278	6288	6298	6308	6318	6328	6338	6348	6358	6368	6378	6388	6398	6408	6418	6428	6438	6448	6458	6468	6478	6488	6498	6508	6518	6528	6538	6548	6558	6568	6578	6588	6598	6608	6618	6628	6638	6648	6658	6668	6678	6688	6698	6708	6718	6728	6738	6748	6758	6768	6778	6788	6798	6808	6818	6828	6838	6848	6858	6868	6878	6888	6898	6908	6918	6928	6938	6948	6958	6968	6978	6988	6998	7008	7018	7028	7038	7048	7058	7068	7078	7088	7098	7108	7118	7128	7138	7148	7158	7168	7178	7188	7198	7208	7218	7228	7238	7248	7258	7268	7278	7288	7298	7308	7318	7328	7338	7348	7358	7368	7378	7388	7398	7408	7418	7428	7438	7448	7458	7468	7478	7488	7498	7508	7518	7528	7538	7548	7558	7568	7578	7588	7598	7608	7618	7628	7638	7648	7658	7668	7678	7688	7698	7708	7718	7728	7738	7748	7758	7768	7778	7788	7798	7808	7818	7828	7838	7848	7858	7868	7878	7888	7898	7908	7918	7928	7938	7948	7958	7968	7978	7988	7998	8008	8018	8028	8038	8048	8058	8068	8078	8088	8098	8108	8118	8128	8138	8148	8158	8168	8178	8188	8198	8208	8218	8228	8238	8248	8258	8268	8278	8288	8298	8308	8318	8328	8338	8348	8358	8368	8378	8388	8398	8408	8418	8428	8438	8448	8458	8468	8478	8488	8498	8508	8518	8528	8538	8548	8558	8568	8578	8588	8598	8608	8618	8628	8638	8648	8658	8668	8678	8688	8698	8708	8718	8728	8738	8748	8758	8768	8778	8788	8798	8808	8818	8828	8838	8848	8858	8868	8878	8888	8898	8908	8918	8928	8938	8948	8958	8968	8978	8988	8998	9008	9018	9028	9038	9048	9058	9068	9078	9088	9098	9108	9118	9128	9138	9148	9158	9168	9178	9188	9198	9208	9218	9228	9238	9248	9258	9268	9278	9288	9298	9308	9318	9328	9338	9348	9358	9368	9378	9388	9398	9408	9418	9428	9438	9448	9458	9468	9478	9488	9498	9508	9518	9528	9538	9548	9558	9568	9578	9588	9598	9608	9618	9628	9638	9648	9658	9668	9678	9688	9698	9708	9718	9728	9738	9748	9758	9768	9778	9788	9798	9808	9818	9828	9838	9848	9858	9868	9878	9888	9898	9908	9918	9928	9938	9948	9958	9968	9978	9988	9998	10008	10018	10028	10038	10048	10058	10068	10078	10088	10098	10108	10118	10128	10138	10148	10158	10168	10178	10188	10198	10208	10218	10228	10238	10248	10258	10268	10278	10288	10298	10308	10318	10328	10338	10348	10358	10368	10378	10388	10398	10408	10418	10428	10438	10448	10458	10468	10478	10488	10498	10508	10518	10528	10538	10548	10558	10568	10578	10588	10598	10608	10618	10628	10638	10648	10658	10668	10678	10688	10698	10708	10718	10728	10738	10748	10758	10768	10778	10788	10798	10808	10818	10828	10838	10848	10858	10868	10878	10888	10898	10908	10918	10928	10938	10948	10958	10968	10978	10988	10998	11008	11018	11028	11038	11048	11058	11068	11078	11088	11098	11108	11118	

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Saturdays

	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	LE
	1	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Shenfield	2004	2005	2008	2014	2020	2024	2025	2034	2038	2044	2045	2051	2059	2105	2108	2114	2120	2125	2129	2138	2144	2145	2151	2159	2205	2208	2214	2220	2229	2235	2238	
Brentwood	2007			2017		2027		2037		2047			2102			2117			2132		2147			2202			2217		2232			
Harold Wood	2012			2022		2032		2042		2052			2107			2122			2137		2152			2207			2222		2237			
Gidea Park	2016			2026		2036		2046		2056			2111			2126			2141		2156			2211			2226		2241			
Romford	2018			2028	2028	2038		2048		2058	2053		2113			2128	2128		2143		2158	2153		2213			2228	2228	2243			
Chadwell Heath	2022			2032		2042		2052		2102			2117			2132			2147		2202			2217			2232		2247			
Goodmayes	2024			2034		2044		2054		2104			2119			2134			2149		2204			2219			2234		2249			
Seven Kings	2026			2036		2046		2056		2106			2121			2136			2151		2206			2221			2236		2251			
Ilford	2029			2039		2049		2059		2109			2124			2139			2154		2209			2224			2239		2254			
Manor Park	2032			2042		2052		2102		2112			2127			2142			2157		2212			2227			2242		2257			
Forest Gate	2034			2044		2054		2104		2114			2129			2144			2159		2214			2229			2244		2259			
Maryland	2036			2046		2056		2106		2116			2131			2146			2201		2216			2231			2246		2301			
Stratford	2039	2019	2022	2049	2036	2059	2039	2109	2052	2119	2101	2105	2134	2119	2122	2149	2136	2139	2204	2152	2219	2201	2205	2234	2219	2222	2249	2236	2304	2249	2252	2307
Liverpool Street	2047	2028	2031	2057	2045	2107	2048	2117	2101	2127	2110	2114	2142	2128	2131	2157	2145	2148	2212	2201	2227	2210	2214	2242	2228	2231	2257	2246	2312	2304	2307	2319

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Saturdays

	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	TfL
	☐		☐	☐		☐		☐	☐		
Shenfield	2241	2251	2256	2305	2308	2311	2320	2326	2335	2341	2344
Brentwood	2244		2259			2314		2329			2347
Harold Wood	2249		2304			2319		2334			2352
Gidea Park	2253		2308			2323		2338			2356
Romford	2255		2310			2325	2328	2340		2349	2358
Chadwell Heath	2259		2314			2329		2344			0002
Goodmayes	2301		2316			2331		2346			0004
Seven Kings	2303		2318			2333		2348			0006
Ilford	2306		2321			2336		2351			0009
Manor Park	2308		2323			2338		2353			0012
Forest Gate	2311		2326			2341		2356			0014
Maryland	2313		2328			2343		2358			0016
Stratford	2315	23s12	2330	23s26	23s29	2345	23s42	2359	23s56	00s03	0019
Liverpol Street	2324	2321	2339	2335	2338	2354	2351	0009	0005	0012	0027

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Sundays

	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆	LE 🚆	TfL 🚆		
Shenfield					0550				0620	0628		0635		0650	0658		0705		0720	0728	0735	0745	0750	0811	0813	0820	0823		0841	0843	0853	
Brentwood					0558				0628			0643		0658			0713		0728		0743		0758		0816		0826			0846	0856	
Harold Wood					0613				0643			0658		0713			0728		0743		0758		0813		0821		0831			0851	0901	
Gidea Park	0520		0550		0620		0635		0650			0705		0720			0735		0750		0805		0820		0825		0835	0841		0855	0905	0911
Romford	0529		0559		0629		0644		0659			0714		0729			0744		0759		0812			0821	0827		0837	0843		0857	0907	0913
Chadwell Heath	0541		0611		0641		0656		0711			0726		0741			0756		0811						0831			0847		0901	0917	
Goodmayes	0545		0615		0645		0700		0715			0730		0745			0800		0815						0833			0849		0903	0919	
Seven Kings	0548		0618		0648		0703		0718			0733		0748			0803		0818						0835			0851		0905	0921	
Ilford	0558	0608	0628	0638	0658	0708	0713	0724	0728		0738	0743	0754	0758		0808	0813	0824	0828						0838			0854		0908	0924	
Manor Park		0610		0640		0710		0726			0740		0756			0810		0826							0840			0856		0910	0926	
Forest Gate		0613		0643		0713		0729			0743		0759			0813		0829							0843			0859		0913	0929	
Maryland		0615		0645		0715					0745					0815									0845					0915		
Stratford		0617		0647		0717		0732		07s13	0747		0802		07s43	0817		0832		08s13				0835	0847	08s50	0850	0902	09s05	0917	0920	0932
Liverpool Street		0626		0656		0726		0741		0733	0756		0811		0803	0826		0841		0833		0835		0844	0856	0859	0902	0911	0914	0926	0929	0941

Shenfield and Romford to Liverpool Street

Sundays

	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	TfL	LE	LE	LE	TfL	LE		
	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1			
Shenfield		1811	1813	1823		1841	1843	1853		1911	1913	1923		1941	1943	1953		2011	2013	2023		2041	2043	2053		2111	2113	2123	2126	2141	2143	2153
Brentwood			1816	1826			1846	1856			1916	1926			1946	1956			2016	2026			2046	2056		2116	2126			2146	2156	
Harold Wood			1821	1831			1851	1901			1921	1931			1951	2001			2021	2031			2051	2101			2121	2131			2151	2201
Gidea Park	1811		1825	1835	1841		1855	1905	1911		1925	1935	1941		1955	2005	2011		2025	2035	2041		2055	2105	2111		2125	2135			2155	2205
Romford	1813		1827	1837	1843		1857	1907	1913		1927	1937	1943		1957	2007	2013		2027	2037	2043		2057	2107	2113		2127	2137			2157	2207
Chadwell Heath	1817		1831		1847		1901		1917		1931		1947		2001		2017		2031		2047		2101		2117		2131				2201	
Goodmayes	1819		1833		1849		1903		1919		1933		1949		2003		2019		2033		2049		2103		2119		2133				2203	
Seven Kings	1821		1835		1851		1905		1921		1935		1951		2005		2021		2035		2051		2105		2121		2135				2205	
Ilford	1824		1838		1854		1908		1924		1938		1954		2008		2024		2038		2054		2108		2124		2138				2208	
Manor Park	1826		1840		1856		1910		1926		1940		1956		2010		2026		2040		2056		2110		2126		2140				2210	
Forest Gate	1829		1843		1859		1913		1929		1943		1959		2013		2029		2043		2059		2113		2129		2143				2213	
Maryland			1845				1915				1945				2015				2045				2115				2145				2215	
Stratford	1832	18s35	1847	1850	1902	19s05	1917	1920	1932	19s35	1947	1950	2002	20s05	2017	2020	2032	20s35	2047	2050	2102	21s05	2117	2120	2132	21s35	2147	2150	21s53	22s00	2217	2220
Liverpool Street	1841	1844	1856	1859	1911	1914	1926	1929	1941	1944	1956	1959	2011	2014	2026	2029	2041	2044	2056	2059	2111	2114	2126	2129	2141	2144	2156	2159	2202	2210	2226	2229

Sundays

	LE f	TfL	LE f	LE f	TfL	LE f	LE f	TfL	LE f	TfL
Shenfield	2211	2213	2223	2241	2243	2253	2311	2313	2323	2343
Brentwood		2216	2226		2246	2256		2316	2326	2346
Harold Wood		2221	2231		2251	2301		2321	2331	2351
Gidea Park		2225	2235		2255	2305		2325	2335	2355
Romford		2227	2237		2257	2307		2327	2337	2357
Chadwell Heath		2231			2301			2331		0001
Goodmayes		2233			2303			2333		0003
Seven Kings		2235			2305			2335		0005
Ilford		2238			2308			2338		0008
Manor Park		2240			2310			2340		0010
Forest Gate		2243			2313			2343		0013
Maryland		2245			2315			2345		0015
Stratford	22s30	2247	2250	23s00	2317	2320	23s30	2347	2350	0017
Liverpol Street	2240	2256	2259	2310	2326	2331	2340	2356	2359	0026

Notes and symbols

- LE Service operated by Abellio Greater Anglia
- c2c Service operated by c2c
- TfL Service operated by TfL Rail
- f First class accommodation available
- Bus icon Bus service
- s Service stops to set down only