

Costa Rica en los Juegos Olímpicos



por

Mauricio Jurado Fernández, M.H.

Presentación

Índice

Presentación.....	2
Introducción	5
Sobre los Inicios del CON.....	7
I Parte.....	16
<i>Juegos Olímpicos en los que han participado atletas costarricenses.</i>	<i>16</i>
Juegos Olímpicos de Verano	17
Berlín 1936	18
Tokio 1964.....	20
México 1968.....	21
Múnich 1972.....	23
Montreal 1976	25
Moscú 1980.....	27
Los Angeles 1984	29
Seúl 1988	32
Barcelona 1992	34
Atlanta 1996	36
Sídney 2000	38
Atenas 2004	40
Beijing 2008.....	42
Londres 2012	44
Juegos Olímpicos de Invierno.....	46
Lake Placed 1980.....	48
Sarajevo 1984	49
Calgary 1988.....	50
Albertville 1992	51
Salt Lake City 2002	52
Torino 2006	53
Juegos Olímpicos de la Juventud	54
Singapore 2010	55
2da Parte.....	56
<i>Algunos de los atletas que han participado en Juegos Olímpicos</i>	
<i>representando a Costa Rica.....</i>	<i>56</i>
Bernardo de la Guardia	57
Andrés Brenes.....	60
Gabriela Traña.....	63
Henry Nuñez Nájera.....	66
Hugo Chamberlain.....	69
José Manuel Soto	72
Juan José Wedel.....	75
Kristopher Moitland.....	79
Marco A. Rojas.....	81
Rafal Angel Perez.....	83
Sylvia Poll A.	87
Anexos	90
Anexo N.1	91
Tablas.....	91

Tabla N° 1 Presidentes del CON	91
Tabla N° 2 Datos varios Juegos Olímpicos de Verano	92
Tabla N° 3 Participaciones por deporte. Juegos Olímpicos de Verano.....	93
Tabla N° 4 Participaciones por edición Juegos Olímpicos de Verano.....	94
Tabla N° 5 Atletas con más participaciones Juegos Olímpicos de Verano	95
Tabla N° 6 Medallero de Costa Rica. Juegos Olímpicos de Verano	95

Introducción

La relación de los atletas costarricenses con el movimiento olímpico internacional se inicia formalmente en el año de 1936 cuando el atleta Bernardo de la Guardia cristaliza su deseo de participar en los Juegos Olímpicos de Berlín. Gracias a la gesta personal de este esgrimista es que se abrieron de par en par las puertas olímpicas a la historia deportiva del país.

Desde entonces la historia de los atletas que han representado a Costa Rica en los Juegos Olímpicos es una historia de personas ordinarias con sueños extraordinarios que han sentido la urgencia de ser parte de lo que sin duda alguna es, la mayor manifestación sociológica en la historia de la humanidad. Es por lo general, una historia de sacrificios y esfuerzos personales, no pocas veces en condiciones precarias y casi siempre con mucho más entusiasmo que técnica. Pero es también la historia de atletas que han sabido perseverar a pesar de las circunstancias adversas y que entendieron que el camino hacia la meta es parte de la gesta.

Pero la historia de los atletas es también un poco la historia del CON, de su evolución, crecimiento y maduración en un camino hacia la excelencia y la profesionalización, que se mide de manera certera contrastando el proceso y acompañamiento que han llevado los atletas en el pasado... y en el presente.

Esas historias son también parte del patrimonio olímpico de nuestro país y el CON ha querido rescatarlas para la memoria deportiva plasmándolas en esta obra. Con ese objetivo en mente se realizaron entrevistas a varios atletas que han participado en diferentes ediciones de los Juegos Olímpicos en representación de Costa Rica y que fueron previamente seleccionados por el CON para que rindieran su testimonio de lo que fue su vivencia olímpica. También se realizó una exhaustiva investigación con el fin de rescatar los nombres de todos los hombres y mujeres que han representado a Costa Rica en las diferentes ediciones de los Juegos Olímpicos desde 1936 hasta el 2012.

Por lo tanto tiene usted en sus manos, estimado lector, una primera aproximación a lo que ha sido la participación de Costa Rica en los Juegos Olímpicos.

Sobre los inicios del CON

La primer participación de un costarricense en los Juegos Olímpicos se dio en 1936 cuando Bernardo de la Guardia Tinoco compitió en la prueba de esgrima. Sin embargo, hasta hace muy poco tiempo se creía que el CON había sido reconocido por el COI en mayo de 1954, y no es para menos; existen dos cartas que sustentan esa tesis. En la primera, escrita el 3 de agosto de 1953, Antonio Escarré en su calidad de presidente del Comité Nacional Olímpico, le solicita al canciller del COI el reconocimiento oficial para la entidad nacional. En la segunda, escrita el 26 de mayo de 1954 el COI anuncia el reconocimiento del Comité Olímpico Nacional por una votación de 36 a favor y 6 en contra.

Aunque el proceso estaba más que certificado y los procedimientos no dejaban lugar a duda lo cierto es que siempre quedó en el ambiente la gran pregunta: ¿Cómo es posible que un costarricense haya participado en los Juegos Olímpicos de Berlín de 1936 si el CON fue reconocido por el COI hasta 1954? Pues bien, esta incertidumbre a la postre impulsó a un funcionario del CON a iniciar una investigación. Durante el proceso se establecieron contactos con los encargados de los archivos del COI y nuevos documentos fueron descubiertos.

Para participar en las justas olímpicas de Berlín, De la Guardia solicitó mediante una carta escrita el 2 de abril de 1935, su inclusión en las justas olímpicas. El 14 de mayo de 1935 el COI le respondió que no era posible su participación ya que no existía un capítulo olímpico local, lo cual era un requisito *sine qua non* para poder participar. Sin embargo, lo cierto es que pese a esa negativa el costarricense fue inscrito en la modalidad de sable. No existe una explicación contundente del porqué, pero sí existe una carta, con fecha del 7 de octubre de 1936, -posterior a los JJOO- en la cual el Lic. Alfredo Esquivel Carranza, en su calidad de Secretario del Comité Nacional Olímpico le informa al COI que desde el 17 de setiembre de 1936 se instaló en Costa Rica un Comité Olímpico bajo la presidencia del Coronel Joaquín Lizano Bonilla* y

* Otros miembros de ese comité fueron: Vice-Presidente: Lic. Teodoro Picado M., Secretario Adjunto: Lic. Hector Beeche L., Tesorero: Carlos Luis Jiménez P.

que por lo tanto solicitaban el reconocimiento por parte del COI. Más aún, el COI respondió en carta fechada el **21 de noviembre de 1936** que reconocían al Comité Olímpico de Costa Rica. Es por lo tanto razonable asumir que en el iteran entre la respuesta negativa del COI a de la Guardia y el inicio de las justas en agosto de 1936 se produjo algún tipo de comunicación entre el interesado y el Comité Organizador, que a la postre abrió el camino para la inscripción del atleta. Desgraciadamente todos los documentos del Comité Organizador de los Juegos de Berlín fueron destruidos durante la Segunda Guerra Mundial, por lo que nunca sabremos a ciencia cierta cómo fue que el costarricense logró colarse en esos juegos sin que existiera un Comité Olímpico Nacional reconocido por el Comité Olímpico Internacional.

Pero si algo dejaron claro las nuevas fuentes primarias es que el Comité Olímpico Nacional había sido reconocido, mucha antes de los que se pensaba, por el COI.

Con la nueva información en la mano el Presidente actual del CON, Henry Núñez Nájera y la Secretaria del CON, Sylvia Gonzáles se reunieron con el Presidente del COI, Jacques Rogge y con el Director Legal del COI, Jérôme Povey para exponerles los documentos hallados y discutir las implicaciones de los mismos sobre la fecha de creación del CON. Ante la contundente prueba documental el COI finalmente comunicó que “En consecuencia, y en ausencia de otros elementos, vamos a considerar la fecha de 1936 como la fecha de creación de su CON y también como la fecha del reconocimiento por el COI. Por lo tanto, se modificará la base de datos y sistema de información en consecuencia”. Por lo tanto El Comité Olímpico Nacional es desde entonces, 17 años más viejo de lo que se pensaba. Nació el 21 de noviembre de 1936.

BRANCHES: CEBU - ILOILO - GUBAT - SORSOGON -- HONGKONG - SHANGHAI -- SAN FRANCISCO - NEW YORK

Head Office
MANILA, P. I.
—
MANUFACTURERS
IMPORTERS - EXPORTERS

ELIZALDE & CO.
FORMERLY: YNCHAUSTI & CO.
—
17 BATTERY PLACE
NEW YORK

April 2, 1935

C.I.O.
Nº 7575

Collect
ELIZALDE - NEW YORK
—
Telephone
WHitehall 4-5191

Carta en la que Bernardo de la Guardia solicita al COI que se le permita participar en los JJOO de Berlín 1936.

le 14 mai 1935

Monsieur,

J'ai l'honneur de vous accuser réception de votre lettre adressée au Comité International Olympique et lui faisant part de votre désir de représenter Costa Rica dans les épreuves olympiques de sabre aux Jeux de la XI^{ème} Olympiade, Berlin 1936.

A mon grand regret, je dois porter à votre connaissance que vous ne pouvez pas être admis à prendre part aux Jeux Olympiques tant que Costa-Rica n'aura pas rempli les formalités requises par les Règlements Olympiques : formation d'un Comité Olympique de Costa-Rica, reconnu par le C.I.O. (Art. IX, ENGAGEMENTS - des Règles Générales.)

Veuillez agréer, Monsieur, l'assurance de ma considération distinguée.

Le Secrétaire du C.I.O.

Monsieur B. de la Guardia
c/o Elizalde & Co.
17 Battery Place
NEW - Y O R K City

Respuesta del COI a la solicitud de Bernardo de la Guardia.

COMITE NACIONAL OLIMPICO

SAN JOSE - COSTA RICA
AMERICA CENTRAL

Octubre 7 de 1936.

TELEFONO
3788

SECRETARIA
N° 17.

EXHIBIDO
C.I.O.º
N° 8618
FECHA: 5. XI. 36
TRANSITO:
RECORRIDO: 24. XI. 36
13 Costa Rica

Monsieur le Secrétaire du
Comité International Olympique.
Mon Repos. Leusanne.
Suisse.

Monsieur:

J'ai l'honneur de vous
faire part que le Comité National Olympique du Costa
Rica, réorganisé par la Fédération Sportive, s'est
installé le 17 septembre dernier et a élu le suivant Bu-
reau:

Président: Mr. le Colonel Joaquín Lizano Bonilla;
Vice-Présidente: Mr. le Licenciado Teodoro Fiosa-
do Michelsky.
Secrétaire: Mr. Alfredo Esquivel Carranza.
Secrétaire Adjoint: Mr. le Licenciado Héctor Bee-
che Luján; et
Trésorier-Compteur: Mr. Carlos Luis Jiménez Pa-
checo.

Comme le Comité National du Costa Ri-
ca désire être reconnu par le C.I.O., je vous prie de
me faire savoir si, étant dûment organisé, ledit C.I.O.
peut nous faire parvenir sa reconnaissance avec votre
réponse.

En attendant le plaisir de vous lire,
veuillez agréer, Monsieur le Secrétaire, l'assurance de
ma considération la plus distinguée,

Alfredo Esquivel
Secrétaire.

Solitud de reconocimiento del CON ante el COI. 7 de octubre de 1936.

Le 21 novembre 1936

Monsieur le Secrétaire,

J'ai l'honneur de vous accuser réception de votre lettre du 7 octobre 1936 et de porter à votre connaissance que le Comité International Olympique a reconnu le Comité Olympique de Costa Rica constitué le 17 septembre dernier.

Le Comité Olympique de Costa Rica sera porté dans la liste des Comités Olympiques Nationaux publiés dans le Bulletin Officiel du C.I.O. dont le service gratuit vous sera fait désormais.

Veuillez agréer, Monsieur le Secrétaire, l'assurance de ma considération distinguée.

P. O.

Le Secrétaire du C.I.O.

Monsieur Alfredo Esquivel Carranza
Secrétaire du Comité Olympique
de Costa Rica

San José

Carta en la que el COI reconoce al CON. 21 de noviembre de 1936.

COMITE NACIONAL OLIMPICO

SAN JOSE - COSTA RICA

AMERICA CENTRAL

le 22 janvier 1937.

TELEFONO
3789

SECRETARIA
N° 30

APARTADO
976

C.I.O.
N° 8797
RECIBO: 12.I.37
TRANSITO:
Requiere: 19.I.37
B C

Monsieur le
Secrétaire du C.I.O.
Lausanne. Suisse.

Monsieur le Secrétaire:

Le Comité Nacional Olímpico du Costa Rica me prie de vous transmettre nos remerciements pour la reconnaissance que el C.I.O. a fait de notre organisation, communiquée par lettre du 21 novembre dernier.

Nous espérons recevoir le Bulletin Officiel, d'accord avec votre promesse et nous vous en remercions d'avance, ainsi que nous croyons possible le nombrement de un a trois des membres de ce Comité comme délégués du Comité International Olympique au Costa Rica; ce serait un honneur dont nous vous serions très reconnaissants.

En attendant le plaisir de recevoir de vos nouvelles, je vous prie, Monsieur le Secrétaire, de bien vouloir agréer l'assurance de ma considération très distinguée,

Héctor Beeche
SECRETARIE ADJOINT

alm/hbl

Carta en la que el Lic. Héctor Beeche agradece por el reconocimiento hecho por el COI y en la que solicita el envío del Boletín Oficial.

frappant. Contrairement à ce qui a été dit, il se pratique indépendamment de toute influence militaire. Le Dr. Mezö appuie la demande de reconnaissance de ce comité. Le Général Stoitchev (Bulgarie) estime que nous devrions accepter toutes les candidatures présentées sans discussion. M. Andrianov (URSS) s'est efforcé de faire une enquête en Chine, et il a pu constater que les sports sont dirigés conformément aux principes olympiques ainsi que dans leur esprit. Il demande un vote affirmatif sur l'admission de ce comité. Prennent encore la parole MM. Bo Ekelund (Suède) et Loth (Pologne).

Le Président fait procéder au vote sur l'admission des diverses candidatures.

Bulletins délivrés 47 - C.O. Allemagne de l'Est : 14 oui - 31 non
 C.O. Chine démocratique : 23 oui - 21 non
 C.O. Ethiopie : 44 oui - 2 non
 C.O. Rép. Dominicaine : 34 oui - 6 non
 C.O. Malaya : 36 oui - 6 non
 C.O. Costa-Rica : 36 oui - 6 non

Tous ces comités, à l'exception de l'Allemagne de l'Est, sont donc reconnus.

Session de Paris 1955.
 =====

M. Brundage rappelle aux membres qu'à l'occasion de la Session de Paris, nous aurons à décider du lieu des Jeux Olympiques pour 1960. Etant donné l'importance de cette session, il espère que tous les membres seront présents. Il saisit cette occasion pour remercier les membres de tout l'intérêt qu'ils ont porté à la présente session, et est heureux de constater le bon esprit qui y a régné. Il remercie le C.O. grec ainsi que MM. Bolanaki et Ketseas, et le comité des dames d'Athènes pour tout ce qu'ils ont fait afin de rendre notre séjour en Grèce si agréable.

Remerciements. M. Erik von Frenckell (Finlande) parlant au nom des membres présents, adresse au Président Brundage ses plus vifs remerciements pour la façon remarquable avec laquelle il a conduit nos séances, ce qui a permis au C.I.O. de liquider notre copieux ordre du jour.

La Session est terminée à 13 heures, le 15 mai 1954.

Le Président : Le Chancelier :
 Avery BRUNDAGE Otto MAYER

lugar para decidir si se aceptaba o no a Costa Rica como miembro oficial del COI.



SAN JOSÉ, COSTA RICA, 13 de agosto de 1953.

Sr. don
Otto Mayer,
Canciller del Comité Internacional Olímpico,
Palais Mon Repos,
Lausanne, Suiza.

Muy señor mío:

Con el fin de llenar las formalidades reglamentarias, para que el Comité Nacional Olímpico de Costa Rica obtenga el reconocimiento del Comité Internacional Olímpico, y haciendo buena mi promesa al Sr. Presidente Ezequiel Brunzaga y a U. S. heche en la ciudad de México durante las Conferencias Olímpicas Mundiales, de escribir a la sede de ese organismo tendientes a nuestra afiliación, hoy lleve a efecto ese deseo dando los nombres de las personas que forman parte de la Directiva de nuestro Comité, formado conforme a lo estipulado en el Artículo N°25 del Reglamento del C.I.O., reglamento que hemos jurado cumplir en todas sus partes.

Directiva del Comité Nacional Olímpico de Costa Rica:

Presidente: Antonio Escarré C.
Vice-Presidente: Ramón Coll J.
Secretario: Odoemar Ramírez R.
Pro-Secretario: Hernán Echandi L.
Tesorero: Rafael Angel Ulive
Fiscal: Salvador González V.
1º Vocal: Rodrigo Leiva
2º " Edgar Avila S.
3º " Francisco Cedeño
4º " Willy Chaves
5º " Mario Gómez
6º " José Biamonte
7º " Edwin Wides S.
8º " Miguel A. Madrigal
9º " Francisco Rucavado
10º " Rodrigo Sotela M.

Todos los deportes que se practican en el país están representados en el Comité con un miembro de cada una de las Federaciones Nacionales. Algunas de ellas que todavía no tienen el reconocimiento de su respectiva Federación Internacional, ya están llenando ese requisito indispensable, pues nuestro deseo es, presentarnos en los próximos Juegos Centroamericanos y del Caribe a celebrarse en México en 1954, decididamente en regla con los deseos del Congreso de Helsinki para los Juegos Regionales.

En espera de que nuestra solicitud tenga la amable acogida que Ud. brinda a todos los organismos olímpicos que acuden en su ayuda, se place suscribirme del Sr. Canciller, como muy atento y s.s.,

UN ESTADIO MAS ES UN HOSPITAL MENOS
Ramón Coll J., Vice-Presidente del C.N.O.

Carta en la que Ramón Coll J., Vice-Presidente del CON, solicita de nuevo el reconocimiento del CON ante el COI.

le 26 mai 1954.

Comité Nacional Olimpico
Direccion General de Deportes
Apartado 2222
San José
Costa Rica

Messieurs,

Faisant suite à ma lettre du 1er mars éc.
J'ai l'honneur de vous faire savoir que le Comité
International Olympique, lors de la session qu'il
a tenue à Athènes au début de ce mois, a confirmé
la reconnaissance de votre Comité.

Vous vous souvenez une très cordiale
bienvenue au sein de la famille olympique et vous
remercions à l'avance de votre précieuse collabora-
tion pour le développement du mouvement olympique
dans votre pays.

Veillez agréer, Messieurs, l'expression
de mes sentiments très distingués.

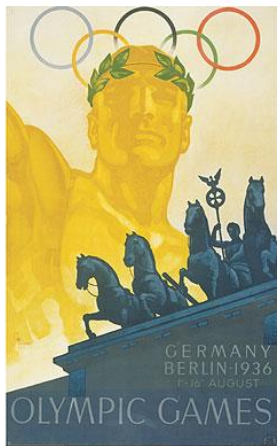
Otto Mayer, chancelier.

Carta en la que el COI reconoce, por segunda vez, al CON.

I Parte

Juegos Olímpicos en los que han participado atletas costarricenses.

Juegos Olímpicos de Verano



Berlín 1936

Del 2 al 16 de agosto

Participaron 4482 atletas (4121 hombres y 361 mujeres) de 49 países.

Costa Rica participó con 1 atleta

Fue para estos juegos que por primera vez se llevó a cabo la travesía del fuego olímpico desde la ciudad de Olimpia en Grecia hasta la ciudad anfitriona. El Dr. Carl Diem, amigo del Barón Pierre de Coubertain, fue el gestor de esta tradición que se celebra desde entonces.

Los Juegos Olímpicos de 1936 se llevaron a cabo en el tenso ambiente de la pre-guerra y bajo la tutela del nazismo. Adolfo Hitler estaba en el poder en Alemania y quería demostrarle al mundo el poderío alemán y la supuesta superioridad de la raza aria. Los Juegos fueron un escenario extraordinario. La organización fue impecable ya que Hitler no escatimó recursos para mostrar al mundo la belleza y la eficiencia del Tercer Reich.

Pero estos juegos serán recordados por la participación del estadounidense Jesse Owens, un negro de Alabama que con sus saltos y sus carreras se colgó 4 medallas de oro y de paso echó por tierra todas las teorías racistas de los nazis.

Esta fue la primera participación olímpica de Costa Rica que envió solo a un atleta, al esgrimista Bernardo de la Guardia. Su participación fue discreta, ganó solo uno de los cinco combates en que participó, pero su llegada a los juegos fue una gesta personal ya que él se empeñó en participar en los Juegos Olímpicos y lo hizo sin que mediara ayuda institucional alguna. Es más, es gracias a esta participación que se inició un proceso que allanó el camino para que se fundara un comité olímpico en Costa Rica reconocido por el COI.

Solo por esto, Bernardo de la Guardia se aseguró un lugar de honor en la historia olímpica de Costa Rica.

Atletas costarricenses que participaron en Berlín 1936

Nombre	Edad	Deporte
Bernardo de la Guardia	36	Esgrima



Tokio 1964

Del 10 al 24 de octubre

Participaron 5137 atletas (4457 hombres y 680 mujeres) de 93 países.

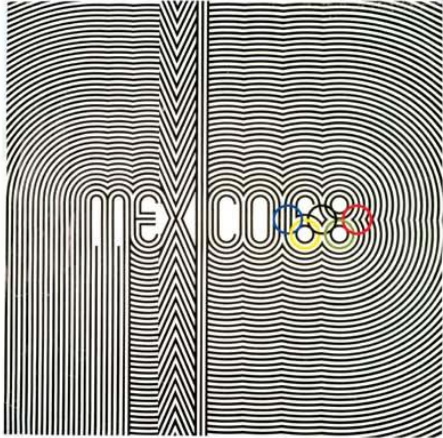
Costa Rica participó con 2 atletas.

Por primera vez la organización de unos Juegos Olímpicos fue otorgada a un país asiático. Los japoneses estaban ansiosos por demostrar que habían superado los horrores de la Segunda Guerra Mundial. Aunque hubo un pequeño movimiento liderado por Corea del Norte y por Indonesia por boicotear los juegos, lo cierto que los mismos transcurrieron con absoluta normalidad y esplendor.

Para Costa Rica habían pasado 28 años desde su primera participación olímpica. Esta vez la delegación estuvo compuesta por 2 judocas. Orlando Madrigal y Rafael Barquero eran representantes de una disciplina que apenas nacía en América Latina. Para estos atletas el viaje a México fue una gran experiencia que les permitió crecer en este noble deporte.

Atletas costarricenses que participaron en Tokio 1964

Nombre	Edad	Deporte
Orlando Madrigal	43	Judo
Rafael Barquero	30	Judo



México 1968

Del 12 al 27 de octubre

Participaron 5557 atletas (4774 hombres y 783 mujeres) de 112 países.

Costa Rica participó con 18 atletas.

Por primera vez un país latinoamericano organizó unos Juegos Olímpicos. Desde que el COI anunció su decisión de celebrarlos en esta ciudad se inició una gran polémica relacionada con los efectos que la altura de la Ciudad de México podía tener en los competidores. Pero la gran protagonista de las justas fue la política. Poco antes de la ceremonia de inauguración el ejército mexicano dispersó violentamente una manifestación estudiantil que se celebró en la Plaza de las 3 Culturas para protestar por los costos astronómicos de los juegos. 250 personas murieron y miles fueron heridas. Adicionalmente, el podio fue testigo de la protesta de dos atletas negros de los EEUU que levantaron su puño mientras sonaba el Himno de su país. Fueron castigados por el COI.

Estos fueron los juegos en los que el atleta estadounidense Bob Beamon ganó la medalla de oro en el salto largo al volar, asistido por la menor gravedad, hasta alcanzar la improbable distancia de 8.90 mts.

Costa Rica participó con la delegación más grande hasta ese momento, 18 atletas tomaron parte en estas justas, entre ellos Jean Robotham, la primera mujer tica en participar en unos juegos olímpicos.

Atletas costarricenses que participaron en México 1968

Nombre	Edad	Deporte
Jean Robotham	24	Atletismo
Walter Campos	17	Boxeo
Isaac Marín	22	Boxeo
José Sánchez	27	Ciclismo
Miguel Ángel Sánchez	25	Ciclismo
Adrián Solano	16	Ciclismo
Humberto Solano	23	Ciclismo
José Manuel Soto	22	Ciclismo
Rodolfo Castillo	35	Levantamiento de pesas
Fernando Esquivel	29	Levantamiento de pesas
Luis Fonseca	18	Levantamiento de pesas
Luis Aguilar	16	Natación
Jorge André	49	Tiro
Hugo Chamberlain	33	Tiro
Antonio Mora	49	Tiro
Carlos Pacheco	42	Tiro
Rafael Pérez	22	Tiro
Rodrigo Ruiz	39	Tiro



Múnich 1972

Del 26 de agosto al 11 de setiembre

Participaron 7113 atletas (6053 hombres y 1060 mujeres) de 121 países.

Costa Rica participó con 3 atletas.

Con estos juegos olímpicos el gobierno alemán esperaba borrar la imagen de la Alemania militarista tan asociada a los juegos de Berlín de 1936. Inicialmente lo lograron, durante la primera semana los eventos transcurrieron en un ambiente de paz y armonía únicos. Pero todo cambió el 5 de setiembre cuando un comando terrorista incursionó en la villa olímpica y tomó de rehenes a 11 miembros del equipo olímpico israelí. En una fallida operación de rescate todos los atletas murieron y los Juegos Olímpicos de Múnich quedaron marcados para siempre por este nefasto capítulo, y aunque el entonces presidente del COI, Avery Brundage, dijo: “Los juegos deben de continuar” lo cierto es que ya nada sería igual.

En el campo deportivo, el nadador estadounidense Mark Spitz se levantó como la figura de los juegos al ganar 7 medallas de oro.

Costa Rica estuvo presente en Múnich con tres atletas. El tirador Hugo Chamberlain se convirtió en el primer atleta costarricense en participar en dos ediciones consecutivas

Atletas costarricenses que participaron en Múnich 1972

Nombre	Edad	Deporte
Rafael Angel Perez	26	Atletismo
Roberto Solórzano	27	Judo
Hugo Chamberlain	37	Tiro



Parte de la delegación de Costa Rica en Múnich 72. De derecha a izquierda: Hugo Chamberlain, tiro ; Roger Cartín , jefe de la delegación; Rosabal, periodista; Orlando Madrigal, entrenador de judo; Rafael Ángel Perez, atletismo; Roberto Solórzano, Judo; Roberto Soto y Francisco Escobar .



Montreal 1976

Del 18 de julio al 1° de agosto

Participaron 6073 atletas (4813 hombres y 1260 mujeres) de 92 países.

Costa Rica participó con 5 atletas.

Después de lo sucedido en Múnich el COI esperaba revivir el momento olímpico en Montreal, desgraciadamente no fue así. El gasto público para organizar los juegos fue descomunal y los ciudadanos de Montreal quedaron endeudados por años. Muchas de las estructuras proyectadas no fueron finalizadas a tiempo y otras se convirtieron en verdaderos elefantes blancos que tuvieron poco uso después de los juegos.

Empeorando esta situación 22 países africanos junto a Guyana y China Taipei organizaron un boicot para protestar por la gira que el equipo de rugby de Nueva Zelanda realizó en la entonces sancionada Sudáfrica. Estos países exigieron que no se le permitiera participar a Nueva Zelanda en las justas. Sin embargo era poco lo que el COI podía hacer ya que el rugby no era un deporte olímpico. Al final Nueva Zelanda participó y 26 países boicotearon los juegos de Montreal.

Pero estos también fueron los juegos de Nadia Comaneci, la gimnasta rumana que, con tan solo 16 años se convirtió en una sensación mundial al recibir 7 calificaciones perfectas de 10 en sus rutinas. Ganó 5 medallas, 3 de ellas de oro.

Costa Rica participó con 5 atletas donde destacó la nadadora María del Milagro París que con solo 15 años, se convertía en la costarricense más joven en asistir a las justas. Se iniciaba así lo que sería una muy destacada carrera olímpica. Por tercera vez consecutiva el tirador Hugo Chamberlain se hizo presente en unos juegos olímpicos representando a su país.

Atletas costarricenses que participaron en Montreal 1976

Nombre	Edad	Deporte
Luis Gonzales	30	Arquería
Juan José Wedel	32	Arquería
Carlos Alvarado	21	Ciclismo
María del Milagro París	15	Natación
Hugo Chamberlain	41	Tiro



Moscú 1980

Del 20 de julio al 3 de agosto

Participaron 5259 atletas (4136 hombres y 1123 mujeres) de 80 países.

Costa Rica participó con 29 atletas.

A finales de diciembre de 1979 tanques soviéticos invadieron Afganistán y nadie se imaginó el efecto que esta acción tendría en los Juegos Olímpicos. Con la intención de presionar al gobierno soviético para que se retirara de Afganistán el entonces presidente estadounidense Jimmy Carter, decidió organizar un boicot y le pidió a sus aliados que no asistieran a las justas. Resulta irónico que sea precisamente un gobierno que oficialmente no ayuda al equipo olímpico de su país, el que le impidiera a sus atletas participar en los juegos. Así las cosas alrededor de 63 países se abstuvieron de participar y pusieron al movimiento olímpico al borde del abismo después de los golpes de Múnich, Montreal y ahora se sumaba el de Moscú.

Costa Rica no apoyó el boicot y asistió con una delegación de 29 atletas. La participación más destacada fue sin lugar a dudas la de María del Milagro París; logró ubicarse de séptima en el mundo en el evento de los 100 mts estilo mariposa. Por primera vez un equipo de fútbol de Costa Rica se clasificó a unos Juegos Olímpicos.

Nombre	Edad	Deporte
Jorge Murillo	40	Arquería
Juan José Wedel	36	Arquería
Minor Alpízar	20	Fútbol
Roger Alvarez	27	Fútbol
Omar Arroyo	25	Fútbol
William Avila	23	Fútbol
Luis Fernández	20	Fútbol
Ricardo García	24	Fútbol
Francisco Hernández	31	Fútbol
Carlos Jiménez	26	Fútbol
Dennis Marshall	20	Fútbol
Javier Masís	27	Fútbol
Julio Morales	23	Fútbol
Marvin Obando	20	Fútbol
Herberth Quesada	20	Fútbol
Carlos Toppings	27	Fútbol
Tomas Velásquez	22	Fútbol
Jorge White	22	Fútbol
Manuel Chavez		Judo
Alvaro Sanabria	17	Judo
Ronny Sanabria	16	Judo
Andrés Aguilar	19	Natación
María París	19	Natación
Mauricio Alvarado		Tiro
Roger Cartín	22	Tiro
Alvaro Guardia	25	Tiro
Marco Hidalgo	20	Tiro
Mariano Lara	29	Tiro



Los Angeles 1984

Del 28 de julio al 12 de agosto

Participaron 6800 atletas (5230 hombres y 1570 mujeres) de 140 países.

Costa Rica participó con 28 atletas.

Después del boicot de los EEUU a los Juegos Olímpicos de Moscú, no muchos se sorprendieron cuando la URSS anunció que no asistiría a Los Ángeles y organizó un boicot que 14 de sus países aliados apoyaron. Aunque la cantidad de países que desistieron de participar no fue muy grande lo cierto es que el impacto en muchas de las competencias fue grande, ya que muchas de esas naciones eran favoritas para pelear las medallas.

Si bien el movimiento olímpico seguía en crisis lo cierto es que las justas de Los Angeles le inyectaron cierto optimismo, sobretodo desde el punto de vista económico. Por primera vez los Juegos Olímpicos fueron administrados como una empresa y el resultado fue un superávit de varios millones de dólares. Este panorama de abundancia se vio reflejado en la cantidad de países que empezaron a demostrar su interés por organizar este evento. Después del fracaso de Montreal y Moscú, solo Los Angeles presentó su candidatura para organizar los juegos; mientras que después de los juegos del 84, seis ciudades presentarían sus candidaturas.

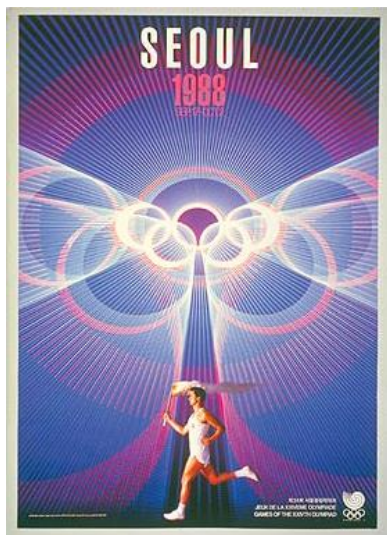
En lo deportivo la hazaña más promocionada fue la del estadounidense Carl Lewis quién igualó la hazaña de Jesse Owens al ganar 4 medallas de oro en pruebas de pista y campo.

La delegación costarricense a estos juegos fue de 28 atletas. Por segunda vez consecutiva el equipo de fútbol asistió a una cita olímpica. Cabe destacar que durante estas justas este equipo dio la campanada mediática al vencer a la escuadra italiana, que era campeona del mundo, por 1-0 con un gol anotado por Enrique Rivers.

Como dato anecdótico llama la atención la participación de la tiradora Elizabeth Jagush-Bourland quién volvería a competir en los juegos de Atlanta 1998 pero esta vez como parte del equipo olímpico de los EEUU.

Atletas costarricenses que participaron en Los Angeles 1984

Nombre	Edad	Deporte
Glen Abrahams	22	Atletismo
Ronaldo Lanzoni	24	Atletismo
Orlando Mora	24	Atletismo
Minor Alpízar	24	Fútbol
Juan Cayasso	23	Fútbol
Germán Chavarría	25	Fútbol
Evaristo Coronado	23	Fútbol
Enrique Díaz	25	Fútbol
Leonidas Flores	19	Fútbol
Luis Galagarza	28	Fútbol
Alejandro González	29	Fútbol
Guillermo Guardia	24	Fútbol
César Hines	26	Fútbol
Marvin Obando	24	Fútbol
Enrique Rivers	23	Fútbol
Marcos Rojas	31	Fútbol
Carlos Santana	31	Fútbol
Miguel Simpson	28	Fútbol
Alvaro Solano	23	Fútbol
Carlos Toppings	31	Fútbol
Javier Condor	23	Judo
Alvaro Sanabria	21	Judo
Ronny Sanabria	20	Judo
Andrés Sancho	23	Judo
Andrey Aguilar	23	Natación
Roger Cartín	26	Tiro
Elizabeth Jagush-Bourland	20	Tiro
Mariano Lara	33	Tiro



Seúl 1988

Del 17 de setiembre al 2 de octubre

Participaron 8453 atletas (6251 hombres y 2202 mujeres) de 159 países.

Costa Rica participó con 16 atletas.

Después de 12 años finalmente las potencias deportivas de la URSS, los EEUU y Alemania Oriental participarían juntas en unos juegos olímpicos. Si bien la elección de Corea del Sur en un inicio levantó dudas ya que no tenía relaciones diplomáticas con la mayoría de los países detrás de la cortina de hierro, estas se disiparon rápido cuando esas naciones confirmaron su participación. Aún así Corea del Norte organizó un boicot porque exigía que se le permitiera ser co-anfitriona de los juegos, el COI no aceptó y al final el boicot se realizó, sin embargo por el poco apoyo del que gozó, el efecto en el desarrollo de las competencias fue mínimo.

Los juegos de Seúl fueron un éxito gracias a la mayor participación de países en la historia olímpica hasta ese entonces, y a la organización impecable que dejó atrás los problemas políticos de los 20 años precedentes.

En el ámbito deportivo destacan las participaciones de la alemana oriental Kristin Otto que ganó seis medallas de oro en la piscina. Contrastando esta actuación se ubica el corredor canadiense Ben Johnson, quién se alzó con la medalla de oro en los 100 mts planos, solo para tener que devolverla unos días después cuando se descubrió que hizo trampa al doparse con esteroides anabólicos.

Para Costa Rica estos serían unos juegos para recordar. Por primera vez en la historia una costarricense estaría en el podio olímpico. La nadadora Sylvia Poll llegaría en segundo lugar en el evento de los 100 mts libres haciéndose

así de la medalla de plata y de la primera presea olímpica para Costa Rica. Cabe destacar también la actuación del boxeador Humberto Aranda quién logró una sonada victoria en su pimer combate ante un representante de Samoa. La delegación tica en los Juegos Olímpicos de Seúl estuvo compuesta de 16 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Seúl 1988

Nombre	Edad	Deporte
Juan Amores	24	Atletismo
Ronaldo Lanzoni	29	Atletismo
Luis López	39	Atletismo
Maureen Stewart	22	Atletismo
Humberto Aranda	22	Boxeo
Henry Núñez	19	Judo
Rafael Elizondo	33	Levantamiento de pesas
Silvia Poll	17	Natación
Natasha Aguilar	18	Natación
Marcela Cuesta	16	Natación
Eric Greenwood	21	Natación
Montserrat Hidalgo	20	Natación
Carolina Mauri	18	Natación
Horst Niehaus	20	Natación
Sigrid Niehaus	23	Natación
Mariano Lara	37	Tiro



Barcelona 1992

Del 25 de julio al 9 de agosto.

Participaron 9585 atletas (6662 hombres y 2723 mujeres) de 169 países.

Costa Rica participó con 16 atletas.

Después de 4 juegos consecutivos con alguna forma de protesta o boicot los juegos olímpicos de Barcelona 1992 se desarrollaron sin un solo incidente de ese tipo. Serían los juegos del nuevo orden mundial. La URSS había desaparecido, resurgieron naciones que habían perdido su independencia y Sudáfrica regresó a la competencia olímpica después de eliminar al odioso sistema del apartheid. Participaron las principales potencias deportivas del orbe y los juegos fueron un rotundo éxito.

Por primera vez se le permitió a los jugadores profesionales de Basquetbol de la NBA de los EEUU, jugar en unos Juegos Olímpicos. El llamado “Dream Team” se convirtió en el indiscutible protagonista de estos juegos con estrellas de la talla de Michael Jordán, Larry Bird y Magic Johnson.

La delegación costarricense estuvo compuesta por 16 atletas, pero llamó poderosamente la atención la gran cantidad de funcionarios gubernamentales que asistieron y desfilaron durante la inauguración. Diputados, ministros y vice-ministros se confundieron con unos cuantos atletas y entrenadores para ser parte del desfile inaugural.

Atletas costarricenses que participaron en Barcelona 1996

Nombre	Edad	Deporte
Henry Daley	22	Atletismo
Alex Foster	22	Atletismo
Randolph Foster	23	Atletismo
Luis López	43	Atletismo
José Luis Molina	27	Atletismo
Vilma Peña	32	Atletismo
Zoila Stewart	23	Atletismo
Miguel Vargas	32	Atletismo
Esteban Mullins	25	Esgrima
Gabriel Álvarez	23	Kayak
Joaquín García	30	Kayak
Gilda Montenegro	25	Kayak
Ferdinand Steinvorth	19	Kayak
Silvia Poll	21	Natación
Alvaro Guardia	37	Tiro
Patricia Obregón	40	Tiro con Arco



Atlanta 1996

Del 19 de julio al 4 de agosto.

Participaron 10,337 atletas (6818 hombres y 3519 mujeres) de 197 países.

Costa Rica participó con 11 atletas.

Los juegos del centenario. El movimiento sociológico más importante de la modernidad, los Juegos Olímpicos, cumplieron cien años en Atlanta. La decisión de designar a Atlanta como sede de los juegos fue muy controversial, mucha gente creía que por derecho propio Atenas era la llamada a organizarlos. Sin embargo el COI se inclinó por esta ciudad del sur de los EEUU.

Estos fueron los juegos más comercializados de la historia olímpica; de todos lados llegaron empresarios con el fin de aprovecharse de los eventos deportivos para hacer un poco de dinero rápido. Esto creó un ambiente fútil alrededor de las competencias que desilusionó al Movimiento Olímpico. Adicionalmente durante el desarrollo de las justas una bomba explotó en el “Centennial Olympic Park” matando a dos personas e hiriendo a varias.

El aumento continuo en la cantidad de atletas que asistían a las Juegos Olímpicos obligó a las autoridades olímpicas a tomar medidas; para estas justas el COI decide establecer sistemas de clasificación a nivel continental para la mayoría de las disciplinas. Solo el atletismo y la natación siguen manteniendo sus cupos garantizados

No obstante estas situaciones, los juegos de Atlanta 1996 fueron los primeros en los que participaron todos los países miembros del Comité Olímpico Internacional.

A estos juegos fueron 11 atletas costarricenses y serán recordados por la historia como los juegos en que una nadadora costarricense por primera – y hasta ahora única- vez hizo sonar el himno nacional en unos Juegos Olímpicos al ganar una medalla de oro. Caludia Poll superó a todas sus rivales en la piscina en el evento de los 200 mts. libres al detener el cronómetro en 1:58:16. Ocupa desde entonces un lugar privilegiado en la historia olímpica de Costa Rica.

Hay que destacar también el desempeño del ciclista Andrés Brenes quién llegó de sexto en la competencia de Mountain Bike, ubicándose así como el mejor latinoamericano en esta disciplina.

Una anécdota que hay que destacar es que durante estos juego la atleta costarricense Gilda Montenegro conoció y contrajo matrimonio con Oliver Fixx, el atleta alemán medallista de oro de esos juegos, en la modalidad de kayak/slalom.

Atletas costarricenses que participaron en Atlanta 1996

Nombre	Edad	Deporte
José Luis Molina	31	Atletismo
Zoila Stewart	27	Atletismo
José Andrés Brenes	31	Ciclismo
Daphne Hernández	20	Clavado
Ronny Gómez	30	Judo
Henry Núñez	27	Judo
Roger Madrigal	24	Kayak
Gilda Montenegro	29	Kayak
Claudia Poll	23	Natación
Juan José Madrigal	22	Natación
Melissa Mata	16	Natación



Sídney 2000

Del 15 de setiembre al 1ero de octubre.

Participaron 10,649 atletas (6579 hombres y 4070 mujeres) de 200 países.

Costa Rica participó con 7 atletas.

Los Juegos Olímpicos de Sídney fueron casi perfectos. Se han convertido en una especie de parámetro contra los que se miden las organizaciones desde entonces. No hubo mayores escándalos ni controversias que pudieran opacar el esplendor de unas justas muy bien organizadas.

La antorcha olímpica fue llevada por una corredora australiana de origen aborigen que a la postre ganaría la medalla de oro en los 400 mts planos. Fue esta la primera vez que una atleta lleva la antorcha y gana una medalla en los mismos juegos. Cathy Freeman se convirtió una verdadera heroína en Australia.

Las mayores emociones deportivas se dieron en la alberca, donde el australiano Ian Thorpe se dejó 5 medallas, tres de ellas de oro.

En la pista fue la estadounidense Marion Jones la que dio el campanazo al convertirse en la mujer con más medallas ganadas en pista y campo en unas justas. Desgraciadamente las mismas le serían retiradas años después al comprobarse que había hecho trampa al doparse.

En el caso de Costa Rica estos juegos serían de nuevo históricos. La nadadora Claudia Poll visitaría el podio no en una, sino en dos ocasiones para recibir la misma cantidad de medallas de bronce en los eventos de 200 y 400 mts libres.

Atletas costarricenses que participaron en Barcelona 1996

Nombre	Edad	Deporte
José Luis Molina	35	Atletismo
José Adrián Bonilla	22	Ciclismo
Claudia Poll	27	Natación
Esteban Blanco	18	Natación
Juan José Madrigal	26	Natación
Juan Antonio Marín	25	Tenis
Karina Fernández	22	Triatlón



Atenas 2004

Del 11 al 29 de agosto.

Participaron 10,561 atletas (6257 hombres y 4304 mujeres) de 201 países.

Costa Rica participó con 20 atletas.

De alguna manera los Juegos Olímpicos del 2004 en Atenas fueron los juegos del regreso a lo básico. Desde la ceremonia de inauguración quedó claro que la idea era rescatar el sentimiento original de los Juegos Olímpicos, alejándose un poco de lo grandiosidad y magnificencia de otras ediciones. Inicialmente hubo mucha preocupación en el COI porque no había avance en la construcción de instalaciones. Sin embargo todo estuvo listo a tiempo y lejos de ser un evento deslucido, fue más bien uno exitoso.

Debido a los delicado de la situación internacional, especialmente agravada por los ataques terroristas perpetrados contra las Torres Gemelas el 11 de setiembre, la seguridad se convirtió en un aspecto prioritario y en un dolor de cabeza para el Comité Organizador.

En lo deportivo los atletas más destacados fueron el nadador estadounidense Michael Phelps que inició su participación olímpica en Atenas y la británica Kelly Holmes que se convirtió en tan solo la tercer mujer en lograr la hazaña de convertirse en campeona olímpica en los 800 y 1500 mts planos.

En el caso de Costa Rica se puede destacar que por tercera vez un equipo de fútbol llegó a los Juegos Olímpicos, y esta vez logró avanzar a la segunda fase.

Atletas costarricenses que participaron en Atenas 2004

Nombre	Edad	Deporte
José Adrián Bonilla	26	Ciclismo
Karen Matamoros	21	Ciclismo
Jairo Arrieta	20	Fútbol
Pablo Brenes	22	Fútbol
Junior Díaz	20	Fútbol
Neighel Drummond	22	Fútbol
Warren Granados	22	Fútbol
Carlos Hernández	22	Fútbol
José Luis López	23	Fútbol
Roy Myre	21	Fútbol
Álvaro Saborío	22	Fútbol
Pablo Salazar	21	Fútbol
Eric Scott	23	Fútbol
Michael Umaña	22	Fútbol
José Villalobos	23	Fútbol
Whayne Wilson	28	Fútbol
David Fernández	31	Judo
Grettel Barboza	47	Tiro
Claudia Poll	31	Natación
Kristopher Moitland	20	Taekwondo



Beijing 2008

Del 6 al 24 de agosto.

Participaron 10,901 atletas (6290 hombres y 4611 mujeres) de 204 países.

Costa Rica participó con 8 atletas.

Después de Tokio y Seúl le tocó el turno al gigante de Asia. China finalmente ganó el derecho de organizar unos juegos olímpicos pese a la oposición de aquellos que cuestionaban el irrespeto a los derechos humanos y la libertad de prensa por parte del gobierno chino. La denuncia de la represión política fue la nota predominante durante el periodo previo a los juegos, y conforme se acercó la fecha de la inauguración, las presiones sobre el gobierno chino y sobre el Comité Organizador aumentaron. Sin embargo todo esto pasó a un segundo plano después de la majestuosa ceremonia de inauguración y de que iniciaron las competencias en las magníficas instalaciones que se construyeron para estas justas.

Deportivamente estos juegos fueron la consolidación del estadounidense Michael Phelps quién con las 8 medallas de oro que ganó en la piscina olímpica rompió el record de Mark Spitz de mayor cantidad de medallas ganadas en una sola edición de los Juegos Olímpicos. Al final Phelps acumularía 16 medallas, 14 de ellas de oro, convirtiéndose así en el atleta con más medallas ganadas en los Juegos Olímpicos.

Estas justas vieron también el nacimiento olímpico del gran velocista jamaicano Usan Bolt quién regresaría a su casa con 3 medallas de oro y tres records mundiales logrados en la pista atlética. Superó así a Owens y a Lewis.

La delegación costarricense para estos juegos llevó a 8 atletas. Sin lugar a dudas la participación más destacada fue la del tekvondista Kristopher Moitland quién obtuvo un diploma olímpico al obtener el 7mo lugar.

Atletas costarricenses que participaron en Beijing 2008

Nombre	Edad	Deporte
Nery Brenes	22	Atletismo
Allan Segura	27	Atletismo
Gabriela Traña	28	Atletismo
Henry Raabe	25	Ciclismo
Federico Ramírez	32	Ciclismo
Mario Montoya	18	Natación
Marianela Quesada	20	Natación
Kristopher Moitland	24	Taekwondo



Londres 2012

Del 25 de julio al 12 de agosto.

Participaron 10,520 atletas (5863 hombres y 4657 mujeres) de 205 países.

Costa Rica participó con 11 atletas.

Con solo el hecho de ser elegida por tercera vez para organizar unos Juegos Olímpicos Londres estaba ya rompiendo un record. Ya en 1908 y en 1948 la capital inglesa había tenido ese honor. Y al igual que en las ocasiones anteriores los ingleses cumplieron a cabalidad con las expectativas. Los juegos transcurrieron en orden y fueron muy emocionantes.

En lo deportivo Michael Phelps y Usan Bolt mantuvieron su momento y concentraron toda la atención mediática. Mucho se esperaba de ellos y cumplieron a cabalidad. El estadounidense ganó 6 medallas de oro más para un gran total de 22 medallas, 18 de ellas de oro. Un record impresionante no solo en la piscina, sino en toda la historia de los Juegos Olímpicos. Mientras tanto, el jamaiquino Bolton volvió a ganar oro en todos los eventos en que compitió, reteniendo así sus títulos olímpicos sobre la pista de atletismo.

Costa Rica estuvo presente con 11 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Londres 2012

Nombre	Edad	Deporte
Nery Brenes	26	Atléticos
César Lizano	30	Atléticos
Sharolyn Scott	28	Atletismo

Gabriela Traña	32	Atletismo
Andrey Amador	25	Ciclismo
Paolo Montoya	27	Ciclismo
Osman Murillo	26	Judo
Marie Meza	21	Natación
Mario Montoya	22	Natación
Heiner Oviedo	23	Taekwondo
Leonardo Chacon	28	Triatlón

Juegos Olímpicos de Invierno

A pesar de que en Costa Rica, por razones obvias, no se practica ningún deporte de invierno y ya que no existía ningún proceso clasificatorio para participar en los Juegos Olímpicos de invierno; el CON en algunas ocasiones avaló la participación de costarricenses que residían en países donde se practican deportes invernales. Es por esto que en 6 ediciones de estos juegos invernales la bandera nacional ondea. Como era de esperarse estas participaciones fueron deslucidas.



Lake Placid 1980

Del 12 de febrero al 24 de febrero.

Participaron 1072 atletas (837 hombres y 235 mujeres) de 37 países.

Costa Rica participó con 1 atleta.

Atletas costarricenses que participaron en Lake Placid 1980

Nombre	Edad	Deporte
Arturo Kinch	23	Esquí Alpino



Sarajevo 1984

Del 8 de febrero al 10 de febrero.

Participaron 1273 atletas (996 hombres y 277 mujeres) de 49 países.

Costa Rica participó con 3 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Sarajevo 1984

Nombre	Edad	Deporte
Arturo Kinch	27	Esquí Alpino, Campo Traviesa
Hernán Carazo	28	Biatlón
Eduardo Kopper		Esquí Alpino



Calgary '88

Calgary 1988

Del 13 de febrero al 28 de febrero.

Participaron 1426 atletas (1111 hombres y 315 mujeres) de 37 países.

Costa Rica participó con 2 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Calgary 1988

Nombre	Edad	Deporte
Arturo Kinch	31	Esquí Alpino, Campo Traviesa
Julián Muñoz	41	Esquí Alpino



Albertville 1992

Del 8 de febrero al 23 de febrero.

Participaron 1801 atletas (1111 hombres y 488 mujeres) de 64 países.

Costa Rica participó con 4 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Albertville 1992

Nombre	Edad	Deporte
Gabriel Chernakov	37	Esquí Alpino
Martín Chernakov	26	Esquí Alpino
Julián Muñoz	45	Esquí Alpino
Alejandro Preinfalk	21	Esquí Alpino



Salt Lake City 2002

Del 8 de febrero al 23 de febrero.

Participaron 2399 atletas (1513 hombres y 886 mujeres) de 77 países.

Costa Rica participó con 4 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Albertville 1992

Nombre	Edad	Deporte
Gabriel Chernakov	37	Esquí Alpino
Martín Chernakov	26	Esquí Alpino
Julián Muñoz	45	Esquí Alpino
Alejandro Preinfalk	21	Esquí Alpino



Torino 2006

Del 10 de febrero al 26 de febrero.

Participaron 2494 atletas (1539 hombres y 955 mujeres) de 79 países.

Costa Rica participó con 1 atleta.

Atletas costarricenses que participaron en Torino 2006

Nombre	Edad	Deporte
Arturo Kinch	49	Campo Traviesa

Juegos Olímpicos de la Juventud



Singapore 2010

Del 14 de febrero al 26 de agosto.

Participaron 3531 atletas de 204 países.

Costa Rica participó con 5 atletas.

Atletas costarricenses que participaron en Singapur 2010

Nombre	Edad	Deporte
Andrea Guillén		Judo
Dayana Castro		Natación
Gerald Drummond		Atletismo
Gabriel Zumbado		Triatlón
Juliana Godoy		Esgrima

2da Parte

***Algunos de los atletas que han participado en
Juegos Olímpicos representando a Costa Rica.***

Bernardo de la Guardia

Nació: 14 de abril de 1900

Disciplina: Esgrima

JJOJ en que participó: Berlín 1936



El primer costarricense en participar en unos Juego Olímpico fue Bernardo de la Guardia y Tinoco. Lo hizo en las justas de Berlín del 36. Este esgrimista que nació en San José el 14 de abril del 1900 y murió en los EEUU en febrero de 1970. Fue uno de 8 hijos de Wenceslao de la Guardia, un pintor colombiano/panameño que se nacionalizó costarricense y que sirvió como Jefe de Legación de Costa Rica en Londres, y de Margarita Tinoco, hermana del ex presidente Federico Tinoco. Bernardo se fue muy joven a vivir a Estados Unidos, en New Jersey y nunca más regresó al país. Se nacionalizó estadounidense en el año de 1953, se casó al menos tres veces y no tuvo descendencia.

Estando en los EEUU hace las gestiones para participar en los Juegos Olímpicos.

Una vez en Berlín, Bernardo desfila en la ceremonia inaugural llevando el pabellón nacional. El 14 de agosto hace su debut olímpico y realiza seis combates. Tuvo una sola victoria ante Botasis, de Grecia, y cinco derrotas, dos puntos y 28 golpes anotados. En el grupo 7 compartió el séptimo lugar entre siete atletas. Ya descalificado, De la Guardia fue juez en la segunda ronda por equipos, en el duelo entre Estados Unidos y Suecia.

Con el fin de participar en los Juego Olímpicos este esgrimista se dio a la tarea de escribir varias cartas al Comité Olímpico Internacional pidiendo autorización para que se le permitiera participar en la competencia de esgrima. Trató infructuosamente para los juegos de Los Angeles de 1932 y luego insistió para la edición del 36. En esta ocasión el COI le respondió indicándole que debía de existir un comité olímpico local. Acto seguido Bernardo participa en las justas de Berlín 1936. Finalmente el Comité Olímpico Nacional fue constituido y reconocido por el COI en el año de 1936.

Esto es lo poco que sabemos de este costarricense que se embarcó en una solitaria aventura que tuvo como corolario la apertura de la puertas olímpicas para el deporte costarricense.

Resultados de Bernardo de la Guardia en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
36	Berlín 36	Esgrima	Sable individual	7



Bernardo de la Guardia desfila llevando el pabellón nacional durante la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos de Berlín 1936.

100

Comité de escritura pública de
 de ante el notario señor don Alberto León
 de mil novecientos diecinueve, en la
 ciudad de San José, visible al folio
 ochenta y nueve del libro remanente
 del Protocolo de dicho notario
 que el señor don Menesclao de
 la Guardia Cabeza, mayor de edad,
 de estado, agricultor, y de este
 vecindario, emancipa a su hijo
 Bernardo de los Angeles de la Guardia
 Cincos, mayor de dieciocho años,
 soltero, agricultor, y que es la per-
 sona a que se refiere el asiento
 número cuarenta mil trescientos
 cuarenta y cinco. San José a la
 una de la tarde del día cuatro
 de mayo de mil novecientos die-
 cinueve. *Pisperm Calderón*

Bernardo de los Angeles de la Guardia Cincos
 nació en *El primer*
 distrito del cantón *primero* de la provincia de SAN JOSÉ, a la
 del día *trece* del mes de *abril*
 Es hijo *legítimo*
 de *Menesclao de la Guardia, comerciante, edomestico y Margarita Ten-
 ca, de oficio doméstica, ambos vecinos de esta ciudad, y de sus esposas*
 Así lo declara *El recomendado Nicolás Bujarrón, mayor que el mismo*
quindario Registrador Auxiliar del Estado Civil de
 Ante *Manuel Montealegre* a la *una y treinta y cinco* del día *ocho*
 del mes de *mayo* de mil *novecientos* según
 cupón *cuarenta y cinco* libro *cinco doce* expedido por dicho funcionario. San José, a la
 del día *diecinueve* de *mayo* de mil



Carlos Cortés Alfaro
 ANALISTA DE OPERACIÓN
 SUPLENTE DEL PRESIDENTE DE ELECCIÓN '19

Partida de nacimiento Bernardo de la Guardia.

Andrés Brenes

Nació: 18 de Diciembre de 1963

Disciplina: Mountain Bike

JJOO en que participó: Atlanta 1996



“Los Juegos olímpicos son el sueño de cualquier atleta (...) los que tenemos un poco o en algún momento hemos tenido un poco mas de conciencia deportiva sabemos que lo máximo de cualquier atleta es llegar a unos juegos olímpicos”.

Andrés Brenes se inició en el deporte de las ruedas desde muy joven. La primera parte de su carrera estuvo dedicada a devorar kilómetros en el pavimento. Durante 15 años solo compitió en ciclismo de ruta y aunque le gustaba el Mountain Bike, solo lo practicaba como un pasatiempo. Participó en los Juegos Centroamericanos de Guatemala en 1986 -donde obtuvo dos medallas de oro- y en los de Honduras 90. Luego se fue a entrenar a los Estados Unidos. Estando ahí su hermano y entrenador, Albin Brenes, le convence de irse a la Argentina a participar en el Campeonato Latinoamericano de Mountain Bike.

“Como a mi me gustaba el Mountain como hobby le dije: ¡vamos, no hay nada que perder!”

En esa competencia Andrés llegó de primero con una gran ventaja sobre el segundo lugar. Se coronó Campeón Latinoamericano de Mountain Bike. Nació así una pasión con esta disciplina que se mantiene hasta el día de hoy y que le llevó a participar en los Juegos Olímpicos de Atlanta en 1996.

Para este atleta los Juegos Olímpicos son el sueño de cualquier atleta de alto rendimiento y desde muy joven tuvo esa idea dándole vueltas en la cabeza

“Sabemos que lo máximo de cualquier atleta es llegar a unos juegos olímpicos.”

Se preparó con la ayuda y el aporte de su familia, sobretodo con la constante presencia de su hermano; y aunque tenía grandes carencias siempre buscó la manera de viajar a foguearse con los grandes. Su sed de competir le levó siempre a plantearse metas cada vez más altas. Fue así como después de su participación en el Campeonato Latinoamericano en Argentina, regresa a los

Estados Unidos convencido de que su futuro está en esta nueva disciplina y se dedica solo al ciclismo de montaña.

Su calidad era evidente; rápidamente se enrola en el equipo Ritchie y empieza a foguarse al más alto nivel. Recibe un salario por competir y participa en varias copas del mundo. Estaba de lleno en el circuito internacional. Se convirtió en un profesional del ciclismo de montaña e inició su ruta hacia Atlanta 1996.

Su preparación con el equipo Ritchie era de primera, sin embargo el ciclo olímpico era otra historia. Desgraciadamente, en aquel entonces, la ayuda a los atletas con posibilidades de competir en los Juegos Olímpicos no era fácil de conseguir.

“...en ese entonces la colaboración fue nada, es más, me acuerdo claramente como historia anecdótica de los Juegos Olímpicos, que para esa olimpiada hubo otra vez, para variar, un conflicto entre el Comité Olímpico y el Gobierno”

Pese a la situación adversa, y de nuevo valiéndose de recursos propios llegó a los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. Si bien las condiciones no fueron las mejores, sobretodo cuando las compara con las que tenían sus conocidos de otros países que también fueron a competir a los JJOO, lo cierto es que estaba ahí. No fue a la ceremonia de inauguración porque:

“...el ciclismo es un deporte muy, muy delicado y normalmente las inauguraciones están muy cerca de los eventos de nosotros, al día siguiente hay que correr o en dos días hay que correr y nosotros nunca hemos visto un viaje deportivo como un viaje de placer; además en las inauguraciones hay que estar de pie lo cual en ciclismo es malo porque intoxica al músculo y el músculo es tan sensible que eso duele, entonces hay un efecto negativo...”

El 30 de julio de 1996 se celebró la primera competencia del ciclismo de montaña en unos Juegos Olímpicos y Andrés Brenes estaba listo en la línea de salida. La mayoría de sus rivales eran caras conocidas del circuito internacional. No hay miedo, está metido en la competencia y urgido de iniciar. Rápidamente se coloca en segundo lugar y ahí se mantiene hasta que sufre una caída, “...un golpe extremadamente duro, hasta que me vibró la cabeza y to-

do.” Se re-incorpora solo para darse cuenta de que ha caído al lugar #25. Recuperar lugares en este tipo de competencias es difícilísimo, pero Andrés está herido donde más le duele, en el alma. Toma fuerzas e incoa el repunte, avanza hasta llegar al cuarto lugar pero el esfuerzo le pasa la factura y la energía le abandona. Pese a todo llega de 6to ¡La mejor posición conseguida por un tico en una competencia olímpica de ciclismo de montaña! Es el latinoamericano mejor ubicado en la tabla final.

Con esta faena terminó la carrera olímpica de Andrés como atleta. Regresó a los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 pero esa vez como entrenador.

Resultados de Andrés Brenes en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
31	Atlanta 96	Ciclismo de Montaña	Campo travesía	6

Gabriela Traña

Nació: 3 de marzo de 1980

Disciplina: Atletismo

JJOO en que participó: Beijing 2008 y Londres 2012



“Hago esto por que lo amo, por que lo disfruto, porque me hace sentir bien, porque no me imagino fuera de esto, a veces hay gente que tal vez disfruta ser el espectador y apoyar a la gente, pero a mi me gusta estar luchando, esforzándome y dando ese granito de arena.”

Gabriela Traña tiene dos pasiones: el atletismo y la nutrición. La primera es la carrera de su vida y la segunda su carrera profesional.

“ Yo empecé en atletismo en pruebas de corta distancia, más bien de 800, 1500 que en atletismo eso se llama medio fondo. Cuando empecé a ir a eventos de ciclo olímpico participe en 1500 y 5000. Conforme iba avanzando en la edad iba avanzando también en las distancias. Entonces básicamente me mantuve durante mucho tiempo corriendo eventos de 10 kilómetros, eventos en pista de 5000 Y fue más bien como a partir del 2007 que yo hago mi primer maratón, que fue la maratón de Disney y participé en Disney Orlando y gané esa maratón con un tiempo de 2:58, fue una sorpresa porque en realidad la intención de nosotros era hacer una primer maratón y ver que tiempo hacía, ...”

Se abre en este momento la posibilidad de ir a unos Juegos Olímpicos y los esfuerzos se enfocan en esa meta. Quedaba poco tiempo y la planificación se enfoca en lograr la marca mínima de ese entonces para clasificarse a unas justas olímpicas: 2:48. Y la marca llegó un mes antes de la cita, aún no estaba a punto, pero “ cuando usted le dicen, tienes la oportunidad de ir a los Juegos Olímpicos, uno hace lo que se sea por prepararse mejor y tomar esa oportunidad y en ese momento pues nosotros dijimos, aquí a trabajar más duro y tratar de acelerar las cosas, aunque uno también mira en retrospectiva y sabe que bueno lo ideal en ese momento fue decir tal vez no, porque no estás para hacer eso.” Sin embargo el reto se asumió con seriedad: “hicimos un trabajo de muy alta calidad y se entrenó muy fuerte y demás, sobretudo la motivación que eso implica, uno al principio como que no se lo cree, uno siente como que es un sueño, porque es el sueño de todo atleta.”

Ya en Beijing está el sentimiento olímpico. "...un ambiente como de fraternidad, como de igualdad cien por ciento, porque todos estamos en el mismo plano por así decirlo, el trato de la gente hacia usted, no se fija si usted es de un país que es potencia deportiva o si usted es de un país que normalmente no figura como los favoritos en un evento deportivo, sino que el trato es exactamente igual, siempre la anuencia es a servirle de la misma manera, eso se siente en todo momento."

Ella es parte del grupo que desfila el día de la inauguración. "Yo sentía como un susto, como una emoción y uno siente que hasta va caminando tiesito, porque le da miedo... si te tropiezas y si te cae, creo que ahí uno esta consciente que todo el mundo le esta viendo literalmente y es una emoción indescriptible, es como alegría, inclusive creo que en el momento en que uno empieza a caminar para ingresar a la pista de atletismo, y aquel estadio esta a reventar, pasa por la mente de uno como escena de las primeras competencias que uno hizo, las primeras veces que la gente le decía: huy cuando vaya a los juegos olímpicos... que a veces usted lo dice como sin pensarlo, porque creo que a veces acá en Costa Rica la gente no esta consiente de lo que significa siquiera participar en unos juegos olímpicos."

Llega el día de la maratón femenina y suceden cosas que se le quedan en la memoria. Primero tuvo una conexión con una persona que nunca había visto en su vida, pero con quién compartía un ideal: "Iba marcando kilómetro a kilómetro y me alcanzó una atleta de un país que ni me acuerdo como se pronuncia, entonces ella me preguntó en inglés ¿vas a 350? Entonces yo le dije: sí correcto 350 y me dice: vámonos, yo jalo uno y usted jala otro, y yo en mi vida he tenido la experiencia de correr con alguien así. Fue increíble, nosotras jalamos 12 o 15 kilómetros así ese día."

Luego ella se convierte en el centro de convergencia alrededor del cual se manifiesta la solidaridad de la delegación costarricense que está en Beijing: "Para la maratón usted podía llevar a gente de su delegación a dar asistencia y se hizo un llamado y todos se apuntaron a dar asistencia: don Henry (Núñez), don Luis (Cruz), el fisioterapeuta, el entrenador de ciclismo, los de natación, el entrenador de natación, o sea, toda la gente tenían que tener mi botella, se pone como una especie de counter, cada 5 kilómetros dando la asis-

tencia; y todos decían que lindo porque pudimos participar, porque pudimos estar ahí, porque hubo una integración muy grande y un conocimiento mejor de lo que implica una maratón, esa parte yo la llevo así como en mi corazón, guardado muy lindo porque fue una forma de sentir el apoyo de todo el grupo.”

Para Gabriela Traña los Juegos Olímpicos son ya parte de su legado personal, un hito en su carrera personal que le han dejado una impronta: “... más que como una persona, antes y después yo creo que como una atleta antes y después, la visión con la que uno regresa de unos juegos olímpicos es diferente, creo que le permite a uno tener una mayor ambición en el plano deportivo, lo ubica a uno un poco más. ¿Quiéres seguir o mejor te quedas en tu casa? En mi caso si fue más, quiero seguir, quiero hacerlo mejor y soñar con hacer cosas más grandes de las que hice en el pasado. Fue como una puerta que lo abre porque creo que el hecho que tantas personas estén deseando lo mismo, te contagia de esa energía, de esa ambición, de ese positivismo y lo hace a uno pues soñar más.”

Participación de Gabriela Traña en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
28	Beijing 08	Atletismo	Maratón Femenina	68
32	Londres 12	Atletismo	Maratón Femenina	91

Henry Nuñez Nájera

Nació: 5 de abril de 1969

Disciplina: judo

JJOJ en que participó: Seúl 1988 y Atlanta 1996

“Todas las metas que yo me voy proponiendo las hago con ciclos olímpicos y eso me ha permitido ir realizando mis sueños a nivel deportivo y a nivel profesional también y me sigo planteando objetivos y hasta que no lo logro, sigo igual, con la misma perseverancia, con la misma disciplina y con los mismos sueños que tenía desde los 14 años, planteándome metas a 4 años plazo.”



Henry Núñez inició sus andanzas por el mundo del judo en el año de 1977 cuando tenía solo 7 años. Fue siempre un peso ligero, pero en su imaginación los sueños adquieren mucho peso desde muy joven: “...fue justamente para los juegos olímpicos de Los Angeles, recuerdo que recién llegando los atletas de los juegos olímpicos de Los Angeles, ahí me entró ese sueño.”

Cómo el de la mayoría de los atletas de ese entonces el camino de Henry hacia las justas olímpicas no fue fácil. Mucha voluntad y pocos recursos eran el común denominador para los atletas que buscaban como prepararse de la mejor manera posible: “...muchas veces tuve que dormir en los aeropuertos, yo digo que podría escribir un libro de cómo viajar alrededor del mundo con 10 dólares en la bolsa, porque definitivamente eran situaciones muy complicadas.” A los 18 años cumplió el primero de sus sueños olímpicos y se encontró desfilando, junto a miles de atletas de todo el orbe, el día de la inauguración de aquellos Juegos de Seúl. “...la impresión de entrar al estadio el día de la inauguración fue muy grande, porque era un estadio gigantesco al que uno no estaba acostumbrado y como éramos una delegación pequeña, fuimos muy aplaudidos. Muy grande, muy impresionante. Uno piensa mucho en la familia, el esfuerzo que se hizo.”

No acudió a la cita de Barcelona en 1992 pero sí asistió a los Juegos Olímpicos del centenario en Atlanta en 1996.

Luego de dos participaciones olímpicas se retira de la competición, pero su carrera deportiva se extiende más allá. Hasta el momento ha participado en 6

Juegos Olímpicos lo cuál lo coloca en un muy selecto grupo de costarricenses, no solo por tener la oportunidad de participar en la cita deportiva más importante del orbe, sino porque él bien sabe que cada cita olímpica es un momento sublime en el cuál el planeta entero entra en contacto para saltar barreras y tender puentes. “He tenido la oportunidad de estar como atleta, como director deportivo, como jefe de admisión y como presidente del Comité Olímpico, pero definitivamente como más se disfruta es como atleta, porque en unos juegos olímpicos, el atleta es el rey, o la atleta es la reina de los juegos, todas las condiciones, todas las facilidades, todo es en función del atleta y uno estando ahí se da cuenta que a pesar de todas las culturas, todas las religiones, todos los países, todos los idiomas, los jóvenes tienen una visión muy similar hacia el mundo. Además son jóvenes formados por el deporte de una manera muy similar; todos tienen ideales muy similares, puntos de vista muy similares a pesar de la diferencia de culturas y religiones. Yo creo que esa es la parte mas rica, de los Juegos Olímpicos. Lógicamente la competición, el aspirar a las medallas, el superar los resultados de cada atleta debe ser tal vez uno de los aspectos prioritarios; pero definitivamente esa interrelación con esas culturas, el darse cuenta uno de que en todo el mundo hay gente idealista, gente soñadora, gente que realmente cree en un mundo mejor, yo creo que es quizás la principal ganancia o riqueza que le queda a uno de una experiencia de estas.”

“... cada juego olímpico tiene circunstancias particulares, ya sea a nivel organizacional, a nivel de la misma experiencia de uno, en Seúl fue algo muy impresionante, algo que nunca había visto, porque justamente la villa olímpica es la que da esa convivencia, con los atletas de 27 deportes diferentes, 205 países diferentes ¡Esa es la riqueza de la villa olímpica!

Participaciones de Henry Núñez en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
19	Seúl 88	Judo	Peso ligero	19T
27	Atlanta 96	Judo	Peso ligero	21T

Hugo Chamberlain

Nació: 14 de noviembre 1934

Disciplina: Tiro

JJO en que participó: México 68, Múnich 72 y Montreal 76.



“Yo voy a hacer mi mejor esfuerzo, si tengo suerte tal vez quedo bien y dice un dicho que usan mucho los anglosajones, entre más entreno más suertero me pongo.”

Hugo Chamberlain pertenece a un selecto grupo de costarricense que ha participado en al menos tres Juegos Olímpicos. Lo hizo como atleta, compitiendo siempre en tiro, disciplina en la que se inició desde muy temprana edad: “Digamos que empecé de 9 años cuando a mi papá se le ocurrió enseñarme en una finca de un abuelo en la línea vieja, la línea vieja es el pedazo entre Siqueiros y Guápiles. Ibamos todos los veranos y mi papá tenía una carabina de un tiro calibre 22, me puso a tirar y creo que lo primero que pegue fue una bombilla como a 6 o 7 metros y encontré algo mágico a esa distancia tan grande, ¡7 o 8 metros! Pegar una bombilla y deshacerla.”

El también vivió la experiencia de una ceremonia de inauguración y a pesar de los años recuerda aquellos momentos con algo de emoción: “Enorme! ir entrando ahí y de pronto oír el escándalo, fue una emoción, para mí es la olimpiada que mejor recuerdo, eso de entrar ahí y ver aquel estadio ... no se cuántos serán, 60, 80 mil personas, gritando, ¿Qué estoy haciendo yo aquí? dice uno, yo tiro por divertirme, yo me sentía que no merecía estar ahí.”

Hugo Chamberlain pertenece a una generación de atletas de cuando el concepto de alto rendimiento apenas se insinuaba en Costa Rica, por lo tanto tienen mucho de autodidactas; se formaron solos, entrenándose entre ellos y echando mano de cuanto recurso técnico caía en sus manos: revistas, libros, viajes y las esporádicas visitas de algún especialista en su disciplina. Quizás por esto hoy Hugo recuerda sus andanzas olímpicas con una mezcla de rencor por lo que no tuvo y de arrepentimiento por lo que no hizo.

“Me parece que me faltó, no era cuestión de técnica, ni de entrenador yo tenía los conocimientos, sabía como hacerlo, pero no lo hacía, no me esforzaba suficiente, fíjese que dejé de fumar en le 92, a las tres olimpiadas fui fumando, fumaba muy poco, tal vez no me hacía mucho, pero tiene que afectar,

solo el húngaro y yo fumábamos, pero ese húngaro es el campeón mundial y yo no, esos carajos entrenan, entre 5 y 8 horas diarias, siete días a la semana y yo no puedo, si puedo no lo hago, es que yo tengo que trabajar, como a las 4 de la mañana a las 8 de la mañana no tiene que trabajar, a la hora del almuerzo no tiene que trabajar, en la noche las 7 de la noche, a las 11 de la noche no tiene que trabajar, ah no, pero hay que ir al cine, que voy a llevar a los chiquitos a la Dos Pinos a que se coman un helado, entonces no hubo suficiente sacrificio.”

Hugo Chamberlain estuvo en tres ediciones de juegos olímpicos, y de alguna manera el espíritu que allí reina le marco: “Sí, pero no como triunfador, hubo una época en que tenía una cierta arrogancia, cuando viajaba aquí a Centroamérica a campeonatos centroamericanos, así como que yo soy más que estos, yo ya fui a una olimpiada y estos carajos no, pero eso es un sentimiento de arrogancia muy pasajero, pero no, al contrario, más bien, como que se pone uno en su lugar y aprende uno a ser más humilde, más modesto.”

“A mi me parece que es muy importante participar y creo que por lo menos los de Costa Rica, yo creo que todos los atletas participan con dignidad, no como dicen algunos periodistas que fueron a pasear, a hacer el ridículo; yo creo que todos los atletas que van a una olimpiada van a hacer un esfuerzo grande, están haciendo algo con mucho esfuerzo y están participando dignamente. Yo voy a hacer mi mejor esfuerzo, si tengo suerte tal vez quedo bien y dice un dicho que usan mucho los Anglosajones, entre más entreno más suertero me pongo.”

Pero los Juegos Olímpicos no eran solo para competir, también se podía disfrutar de las hazañas de otros: “En México era una belleza, yo siempre fui muy aficionado al atletismo, pista y campo, estábamos en unos apartamentos, que estaban a menos de 100 metros, de una pista de atletismo y de una cancha del tamaño de una cancha de fútbol, donde estaban lanzando Jabalina y martillo y me tocó ver a alguien pasar los 9 metros en salto largo, un atleta famosísimo. Ver a esos grandes, a los corredores, a lanzadores de martillo, a un soviético que lanzaba la jabalina, que tuvieron que cambiar las reglas porque al hombre no le alcanzaba los 100 metros de la cancha, se salía la jabalina, un tipo -debe haber tenido 30 y pico de años- de aspecto como oriental,

canoso, que parecía hecho para tirar jabalina, ver a ese hombre ahí a la par... después de lo de Múnich ya no nos dejaban acercarnos. Múnich fue una de las cosas tristes.”

Participación de Hugo Chamberlain en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
33	México 1968	Tiro	Rifle 3 posiciones 50 mts	57
33	México 1968	Tiro	Rifle tendido 50 mts	66
37	Múnich 1972	Tiro	Rifle 3 posiciones 50 mts	56
37	Múnich 1972	Tiro	Rifle tendido 50 mts	68
41	Montreal 1976	Tiro	Rifle 3 posiciones 50 mts	54
41	Montreal 1976	Tiro	Rifle tendido 50 mts	68T

José Manuel Soto

Nació: 19 de setiembre de 1946

Disciplina: Ciclismo

JJOO en que participó: México 1968



“...yo con el pueblo de Costa Rica, me siento muy agradecido porque sentí el apoyo de ellos, aunque no tenía el apoyo económico, ni un montón de cosas, pero el apoyo moral es una de las cosas más grandes que uno puede tener, eso es lo que lo hace uno levantarse y animarse, darle coraje y todo eso.”

La historia de José Manuel Soto bien podría ser el epítome de las historias de los atletas olímpicos costarricense de un pasado muy reciente. Sus orígenes fueron muy humildes y desde muy joven tuvo que trabajar para colaborar con el ingreso familiar, nunca tuvo un entrenador. Además tuvo que congeniar esas responsabilidades con la necesidad innata de practicar un deporte, la necesidad de saciar lo que él llama “el hambre de ganar”.

“... era muy pobre, donde tenía que trabajar para poder sobrevivir y en la casa me obligaban a trabajar; entonces yo trabajaba en el día y entrenaba en la madrugada, digamos de 1am a 7am los Jueves, los Martes entrenaba menos, el Martes entrenaba de las 3 am o tres y media a las 7am. “

Un día típico en la vida de este ciclista es todo un ejemplo de dedicación y constancia para cualquier atleta: “... yo me levantaba... imagínese que yo me acostaba a las 8:00 pm o 8:30 pm y ya a las 12:30 am me levantaba, ponía el reloj y la las 12:30 pm me comía un poquito de gallo pinto, un pedazo de pan, tomaba café y ya a la 1:00 am salía yo, y a esas horas nadie salía, a mi me decían ¡usted está loco! Pero diay ahí está el resultado.”

Y el resultado fue que lo seleccionaron para hacer el equipó de ciclismo que participó en las juegos Olímpicos de México 1968. Y para poder ir lo primero que tuvo que hacer fue pedir permiso en el trabajo: “... cuando uno tienen que representar el país, venía el problema que ya tenía que hablar con los patrones míos, entonces que pasa usted llega donde el patrón mire, yo necesito tres semanas, porque estoy seleccionado para ir a las olimpiadas, entonces no le hacen muy buena cara porque así es, los patrones cuando ya usted

les dice que se va ir tres semanas, ningún patrón le gustaba en aquél tiempo, entonces le decían bueno, si está bien, vaya pero trate de dejarme todo el trabajo adelantado, entonces que pasaba, esos 15 días antes de irse usted a competir en lugar de prepararse más usted lo que tenía que hacer era trabajar el doble, para poder dejar el trabajo adelantado para poder irse allá, entonces usted entrenaba menos y se mataba más trabajando y después íbamos sin goce de salario.”

Ya con el permiso aprobado llegó el momento de partir... con lo que se tenía: “... yo fui a esa olimpiada con la bicicleta quebrada. Se quebró la barra de adelante, porque ahí es donde va todo el peso, entonces ahí se me quebró, lo que hicimos fue meterle un tubo por dentro, reforzarlo y meterle soldadura ahí, y así iba.”

Pero las carencias técnicas y económicas no impidieron a José Manuel dar su máximo esfuerzo a la hora de competir: “Porque era mucho el amor, el amor al deporte era muy grande, eso es otra cosa que uno antes lo hacía a puro corazón; o sea, la satisfacción que me queda a mi es eso, que yo lo hice nunca por ganarme un cinco, más bien perdí plata.”

Para este ciclista la experiencia de participar en unos Juegos Olímpicos: “... ha sido una cosa lindísima, ahí en las olimpiadas es donde usted llega y se reúne, se encuentra con los mejores atletas del mundo son cosas inolvidables, todas esa son las cosas que a uno le quedan, los recuerdos son muy bonitos, estar en una olimpiada es como estar en otro mundo, donde es una villa grande donde ahí sólo ve atletas, donde le dicen mirá ese atleta es tal y tal persona, es el mejor del mundo, es el mejor de ese país y lo tratan a uno de maravilla.”

El sabía que a pesar de todo el sacrificio y las largas y solitarias horas en el asfalto, las posibilidades de ganar eran muy, pero muy pocas. Nunca tuvo a su disposición las herramientas necesarias para estar al mismo nivel que los ciclistas de otras naciones, sin embargo también sabía que la gloria no está solo en el podio:

“... ganar era difícil pero con sólo el hecho de ir a competir... diay yo creo que una olimpiada es un premio, porque es un premio al esfuerzo que usted ha

hecho en todo el montón de años, con ese montón de sacrificio y todo eso, ir a una olimpiada yo creo que es un premio bonito, es una experiencia muy bonita, algo que le queda a uno para toda la vida y bueno valió la pena todo el montón de sacrificio, levantarse a la madrugada a entrenar y todo eso; yo creo que ahí todo se borra, todos los sacrificios, todo el montón de cosas duras que pasa uno para prepararse, pero en el momento que está ahí se le olvida todo eso.”

No ganó medallas, es cierto, pero se ganó el respeto y la admiración de un pueblo que todavía recuerda sus entregas en las carreteras.

“Yo con el pueblo de Costa Rica, sinceramente me siento muy agradecido porque sentí el apoyo de ellos, aunque no tenía el apoyo económico, ni un montón de cosas pero el apoyo moral es una de las cosas más grandes que uno puede tener. Eso es lo que lo hace a uno levantar más y animarse, darle coraje y todo eso.”

Resultados de José Manuel Soto en los Juegos Olímpicos

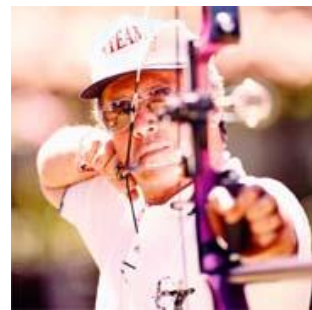
Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
22	México 68	Ciclismo	Carrera de carretera	Eliminado
22	México 68	Ciclismo	100 ms contra reloj por equipo	27

Juan José Wedel

Nació: 28 de junio de 1944

Disciplina: Arquería

JJOO en que participó: Montreal 1976 y Moscú 1980



“... como ser humano yo creo que mejoré, sobretodo en la relación con las personas al ver que en unos juegos olímpicos la humanidad cambia.”

Juan José Wedel nunca dudó sobre cuál era su deporte. Desde pequeño se decantó por el arco y la flecha: “ ...cuando yo tenía más o menos 7 años, me pusieron en la mesa un Corn Flakes, que traía por detrás de la caja un blanco pintado y adentro tenía un arco y una flecha plásticos (...) ese fue el primer arco que tuve”. Se inició así una relación que aún no termina y que lo llevó a dos ediciones de juegos olímpicos. Para este arquero la ruta olímpica fue una de mucha entrega y amor, pero de poca colaboración económica y técnica. Fue siempre una lucha personal en la cuál él y otros apasionados de la arquería, invirtieron sus propios recursos para tener algo de preparación. Gracias a estas iniciativas pudieron mejorar sus conocimientos en la arquería y usar mejores criterios para enfrentar las competencias. Aprendieron las técnicas de afinamiento de los arcos para encontrar el balance perfecto entre la potencia del arco y la flecha que se debe tirar. Así se fueron preparando para enfrentar las competencias internacionales y así inició Juan José el camino que lo llevó a Moscú 1980, su primera experiencia olímpica.

“Cuando uno llega a la villa olímpica, le dan el cuarto e inmediatamente le indican una hora para presentarse en una gran plaza que se llama la plaza de las naciones. En cada juego olímpico hay una plaza de las naciones. Ahí ponen al que llegó, puede ser que haya llegado una delegación de doscientos, puede ser que llegara uno nada más, ahí le tocan el himno nacional y le izan la bandera”

Y fue en esos juegos donde por primera vez desfiló en una inauguración olímpica: “Yo no sé por qué razón, pero a la hora de la apertura en los desfiles de los juegos olímpicos la temperatura era muy agradable, no había una onza de

viento, nada de viento, eran como las ocho de la noche allá que ya estaba como en la penumbra del atardecer aquí, una penumbra que se había transformado en misteriosa, oscuro, el estadio era de colores oscuros y estaba Brèzhnev arriba, detrás de un vidrio blindado con montón de oficiales del ejército Ruso. Había una sensación como sobrecogedora, uno estaba en un país extraño pero aparte de estar en un país extraño, estaba en un país que estaba en guerra con occidente psicológica y de todo, en carrera armamentista, en carrera espacial, todo estaba en su máximo y estábamos nosotros ahí, nosotros nos volvíamos a ver uno al otro, bueno eso fue realmente espectacular y después un asunto interesantísimo fue, cuando entró el maratonista con la Tea para encender el podio, le dio una vuelta al estadio y de casualidad la delegación de Costa Rica estaba muy cerca de donde sucedió lo que le voy a contar ahora, el maratonista nos dio la vuelta por la espalda, regresó, dio vuelta y de pronto agarro un ángulo de noventa grados y se lanzó a toda carrera, a todo sprint entre el público, pero contra el público y todo el mundo se quedó... ¿qué va hacer ese carajo?, fue dos segundos en que yo le juro que no se sabía que iba a pasar ahí, este carajo se volvió loco, que pasó, no se sabe y fíjese que hay un pretil, pone el pie en el pretil y pega un brinco encima de la gente y donde va a poner el pie en la cara de un carajo le ponen un escalón y... entonces se apoya, pega un brinco a la nada y le ponen otro escalón y desaparece el primero y se va pum, pum, pum ... en escalones que desaparecían.”

Juan José Wedel sabía que las posibilidades de obtener una medalla eran escasas, pero también sabía que no todo gira en torno a la elusiva medalla; que el solo hecho de estar ahí es ya un logro que debe de ser reconocido y analizado en el contexto en que se da la participación. La experiencia olímpica para él supera cualquier expectativa que se pueda tener de obtener un premio: “...uno siente emociones muy difíciles de describir; algo sumamente especial que lo guarda uno toda la vida y no me arrepentiré nunca, a pesar de que me apalearon -la prensa deportiva- cuando regrese aquí, no me arrepiento. En los juegos olímpicos, bueno en los tiempos míos, éramos más o menos cinco mil atletas, de esos cinco mil atletas el uno por ciento gana medallas, entonces ¿qué?, de acuerdo al criterio de que los países manden so-

lamente a los medallistas, entonces mejor que manden las medallas por correo, ya se sabe quién las va a ganar y para que gastar miles de millones de dólares en unos juegos olímpicos. En las dos olimpiadas en las que participó, al recibirlo le dieron una medalla: "...eso es antes de la apertura, eso es cuando usted llega, le dan una medalla de oro, el Comité Olímpico Internacional, ¿Por qué razón? porque esta premiando al atleta que llegó ahí, que se fajó entrenado, que pasó años de años dándole y que llegó ahí y que clasificó en su país aunque sea malo no importa, eso es lo de menos. Entonces eso es lo que la gente no entiende."

Para este arquero la experiencia olímpica se vive de manera holística no solo en el podio: "... es realmente un espíritu bonito que hay que fomentar, porque es lo contrario a la vida diaria, la vida diaria uno está viendo a ver en qué momento le dan un garrotazo, ya sea en los negocios, con los amigos, que aquí, que allá; ahí no, ahí nadie se serrucha el piso, a nadie, todo el mundo está viendo como ayuda."

El es de los atletas que fueron marcados de por vida por los juegos olímpicos, al momento de la entrevista han ya pasado mucho años desde su última participación y sin embargo no duda un momento para resumir la escancia de lo que son estas experiencias: "Deportivamente hablando, fue una enseñanza espectacular, eso sin duda alguna, pero como ser humano yo creo que mejoraré, sobretodo en la relación con las personas. En unos juegos olímpicos la humanidad cambia, sobretodo dentro de la villa olímpica. Al estar uno ahí es como estar en el cuarto de la casa de uno, donde uno se siente totalmente seguro de todo, porque uno sabe que con cualquier persona que uno va hablar o se va a comunicar, cualquier cosa uno va tener una respuesta positiva en todo sentido, gente que uno ha visto por primera vez y no ha pasado un minuto cuando uno cree que lo conoce desde hace rato. Es que tienen el espíritu olímpico metido, es algo difícil de explicar, hay que experimentarlo".

Resultados de Juan José Wedel en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	pos
32	Montreal 76	Arquería	Masculino Individual	34

Kristopher Moitland

Nació: 3 de setiembre de 1983

Disciplina: Taekwondo

JJOO en que participó: Atenas 2004 y Beijing 2008



“Una medalla olímpica, ese es mi sueño y estoy luchando por ello, estoy tratando de llegar ahí, se que el camino no es nada fácil, son muchos años de sacrificio pero yo creo que estoy acostumbrado a luchar.”

Kristopher también se inició a muy temprana edad en el deporte y siempre ha estado en el Taekwondo: “Desde los 4 años lo estoy practicando; pero con aspiraciones de competencia internacional de alto nivel, comencé a los 14 años y de ahí hasta el momento; antes igual competía a nivel nacional, campeón nacional un montón de veces, de hecho nunca perdí en mi categoría.” Y casi desde el mismo momento el gusanillo olímpico cobró vida: “...desde pequeño, vengo de una familia de gente deportiva y siempre me dijeron lucha por estar en los juegos olímpicos y siempre fui creciendo con eso, más que en mi mente, en mi corazón de poder vivir esa experiencia.”

Este atleta ha estado presente, hasta el momento, en dos ediciones de Juegos Olímpicos: “La primera fue en Atenas 2004, tenía 18 años, cumplí 19 cuando estaba regresando de los juegos olímpicos y la segunda Beijing 2008; te puedo decir, Atenas para mí fue lo máximo, estuve en Beijing pero la sensación, la experiencia no es la misma, el sentimiento por estar, es como la primera vez, siempre hay una primera vez para alguna cosa y siempre la vas a recordar con mucho cariño.” En ambas ocasiones tuvo que enfrentar un proceso clasificatorio. “Para Atenas fue más sencillo que para Beijing, no tenía tanta responsabilidad encima y no sabía en realidad en lo que me estaba metiendo. Evidentemente tenía el nivel para estar en unos juegos olímpicos puesto que clasifiqué y clasifiqué muy bien, en primer lugar por América, pero aun así no tenía el conocimiento de lo que me estaba involucrando; de hecho clasifiqué y una alegría enorme y un orgullo enorme por representar al país pero ¡no sabía en lo que me había metido!. Beijing fue diferente, ya habíamos cumplido con un ciclo olímpico, ya sabíamos en lo que estábamos, el nivel al cual nos íbamos a enfrentar.”

Kristopher sabe bien lo que es estar en una inauguración: "...cuando uno va entrando al estadio, tienes unos sentimientos encontrados terribles, no sabias si gritar, sin llorar, si reír, si brincar; te piden un protocolo de mantenerte siempre en la línea, es imposible hacerlo de la emoción. Ver cien mil personas gritando, aplaudiendo o sabes que hay no se cuanto millones de personas viendo, sabes que al otro lado del mundo esta tu familia apoyándote, así que es muy emocionante, esos son los momentos que siempre que se recuerdan se le ponen los pelos de punta, que no se cambian; o sea, que no hay nada en el mundo que se pueda comprar ese instante."

Y entiende perfectamente lo que significa estar ahí: "por completo, uno crea amigos porque eres rival de alguien en el área de competencia, solamente ahí, fuera de ahí son personas que comparten tus mismos problemas, que comparten tus mismas experiencias, entonces creas lazos de amistad muy grandes, ya sea que los veas una vez al año, una vez cada cuatro años o que lo veas todos los días; con esas personas te desarrollas de formas que la gente normal no entendería, ¿Por qué son tan amigos? ¿Por qué se llevan tan bien? solamente la gente que esta adentro lo podría entender y en una villa olímpica estás compartiendo con quince mil atletas son, quince mil personas que en ese momento estas sintiendo lo mismo que vos, justamente ahí están comiendo lo mismo, están respirando el mismo aire, están preparándose para lo mismo que vos, para dar un máximo rendimiento."

Participación de Kristopher Moitland en los Juegos Olímpicos

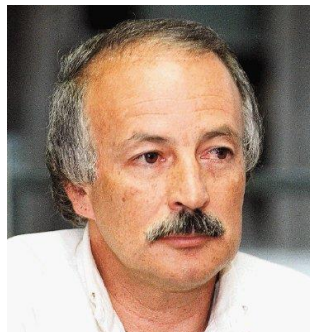
Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
20	Atenas 2004	Taekwondo	Peso completo	9
32	Beijing 2008	Taekwondo	Peso Completo	6

Marco A. Rojas

Nació: 8 de noviembre 1952

Disciplina: Fútbol

JJO en que participó: Los Angeles 1984.



“Las Olimpiadas me reafirmó y me hizo ser esa persona y seguir con la máxima de mejorar como persona, de que el deporte es lo máximo y ojalá que mucha gente pudiera tener la oportunidad de llegar a eso.”

Marco Antonio Rojas fue el arquero del Deportivo Saprissa, del Club Sport Cartaginés y del Limón F.C., pero fue con la selección nacional que tuvo la oportunidad de participar en los Juegos Olímpicos de Los Angeles 1984 y de paso ser protagonista de uno de los resultados más inesperados de esas justas: Costa Rica venció a los campeones mundiales de ese momento –Italia– 1-0.

En los Juegos Olímpicos la competencia de fútbol es casi un evento aparte, los equipos están lejos de la villa olímpica y tienen poca relación con los atletas de otras disciplinas y ni siquiera están presentes en la ceremonia de inauguración, por lo menos así fue en la edición de Los Angeles.

“...nosotros no desfilamos porque casualmente jugábamos al día siguiente, entonces Moyano (el entrenador) mandó a un grupo como de 3 o 4 que ya sabía que tal vez no los tenía ahí para el primer partido, sí lo vivimos ahí en la Universidad de Pasadena de Palo Alto, lo pudimos ver en televisión, me hubiera encantado pero las circunstancias no lo permitieron.”

Y aunque estaban un poco alejados del centro olímpico, el espíritu siempre permeó: “Bueno, por mi forma, siempre apliqué máximas, y las Olimpiadas me reafirmó lo que yo pensaba. Las Olimpiadas me reafirmó y me hizo ser esa persona y seguir con la máxima de mejorar como persona, de que el deporte es lo máximo y ojalá que mucha gente pudiera tener la oportunidad de llegar a eso y sino, que el país, le de el beneficio de poder participar.”

Este equipo pasó a la historia por su victoria contra Italia, y Marco jugó un papel clave en la actitud del equipo para ese partido: “Yo era el capitán de la

Selección, y los reuní en mi cuarto después de que perdimos contra Egipto. Hicimos como un equipo de terapia, que no nos íbamos a llevar la gran vergüenza de un equipo, aunque fuera campeón, éramos 11 contra 11, les dije que iba a ser el partido más importante de la vida, el haber hecho yo eso como líder, en un momento dado, cosa que casi nadie comenta, pero sí los reuní en el cuarto mío, les puse música y todo eso y tal vez cada uno concientizó su tarea, cosa que a veces cuesta, yo creo que la gente llegó muy motivada, cada uno hizo su esfuerzo para decir “vamos a enfrentarnos a esto”, yo creo que fue una experiencia que me marcó.”

Pero no solo enseñanzas se trajo de Los Angeles: “Ahí tengo una anécdota con Walter Zanga porque, yo nunca había cambiado camisetas, nunca me había interesado, pero me voy al camerino y yo le hago así, “cambiemos” y el hombre bravísimo, claro, no lo creían, ahí estaban los demás y me quedé viendo y en eso no sé quién llegó a regañar al hombre en italiano, y se la quitó y me la dio, y yo le di una del Centro Sport. El no quería, y llegó el hombre lo regañó, no sé, tuvo que haberle dicho algo porque se la quitó y le di la mía y me dio la de él.”

Participación de Marco Rojas en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
31	Los Angeles 84	Fútbol	Fútbol masculino	13T

Rafal Angel Perez

Nació: 3 de julio de 1946

Disciplina: Atletismo

JJOJ en que participó: Barcelona 1992

“Eso es lo grandioso de una olimpiada, ahí tienes a un ser humano a la par que puede ser tu adversario en momentos en la pista pero de pronto se vuelve tu compañero en la villa olímpica en realidad entre los deportistas esas barreras no existen.”



Rafael Angel Perez es uno de los atletas costarricenses más conocidos, especialmente por su sonado triunfo en la famosa carrera de San Silvestre en Brasil allá por el año de 1974. Su especialidad eran los 10.000 metros planos aunque algunas veces flirteó con la maratón. Se degustó por el atletismo antes de cumplir los 20 años, y al igual que muchos otros antes de él, lo hizo solo, sin la ayuda de un entrenador.

Era el año de 1964 y estaba en el Colegio Nueva Vida. “Al principio yo empiezo a correr en el colegio, y descubro que soy un buen corredor. Estoy justamente en primer año de colegio, rápidamente me convierto en el mejor del colegio, entonces me lanzo a competir a nivel nacional y rápidamente me convierto también en el mejor. Llamó mucho la atención a la gente de que de pronto un flaquillo por ahí apareciera y el tipo parecía que era bueno, eso me incorpora lógicamente en procesos tan serios como la olimpiada que se me viene muy rápido encima, al principio... bueno todo ese período del colegio hasta el 67, o sea un año antes de México yo nunca tuve entrenador, me entrenaba sólo, leía mucho y todo eso...”

Al poco tiempo estaba participando en los Juegos Olímpicos de México 1968. “...bueno me tomó por sorpresa porque estaba en realidad muy joven, tenía solo un año de entrenar. México fue sobre todo una experiencia muy importante, aprendí mucho al estar, al compartir con atletas de nivel mundial. Es una escuela para uno.”

A los 22 años Rafael Angel Perez asistió a su primera cita olímpica donde desfiló el día de la inauguración: “Es una gran emoción realmente solo entrar al estadio y ver ese estadio completamente lleno y todo el tipo de organización y protocolo que se desarrolla es totalmente impresionante.”

Pero aunque la emoción es grande él está claro en que a los Juegos Olímpicos se va a competir: "...un atleta que tiene alguna probabilidad, no debería ni desfilar, si yo fuera entrenador le digo mire quédese quieto; es que la cuestión es muy psicológica, el acto de inauguración es un acto formidable, esplendido, que produce en el espíritu de uno transformaciones profundas pero además es un acto cansado, es un acto que lo desgasta a uno."

El atletismo es una de esas disciplinas que dejan poco espacio a las sorpresas, los competidores llegan con sus marcas y se sabe de antemano que si se está más de un minuto por debajo del mejor tiempo las posibilidades de una medalla son pocas. Sin embargo en los Juegos Olímpicos hay espacio para los sueños, aunque la mayoría de las veces estos se estrellen contra la realidad. "... yo sabía que mi marca estaba minuto y medio, casi dos minutos abajo, uno siempre tiene la mentalidad de creer un poco en fantasías, que de pronto me pueda jalar una torta, cuando en el deporte no hay tortas, en el deporte todo se tiene que construir, todo es trabajo. A pesar de que la mente humana es muy poderosa; sin embargo, no para tanto, no para quitarse un minuto de encima eso es engañarse y a mí me tocó en este grupo donde destacaban Etiópes y Kenianos y bueno, ellos me metieron una vuelta en 10 000 mil metros."

"En México también intente la maratón pero me retiré."

La siguiente etapa en su vida deportiva estaba enfocada hacia los Juegos Olímpicos de Múnich 1972. La experiencia vivida en México hacen que este proceso se enfrente de un manera más seria y mejor planificada. "Siempre he dicho que las dos personas que cambiamos la forma de entrenarse en Costa Rica fuimos María del Milagro Paris y yo que empezamos a entrenar dos veces al día, mañana y tarde, doce veces, catorce veces a la semana. Yo recuerdo que ella lo hacía y yo lo hacía también y eso fue provocado por la alta competencia y porque uno se da cuenta en ese intercambio -los Juegos Olímpicos- que realmente hay que hacerlo de esa forma."

Para los Juego de Múnich Perez cuenta con más apoyo de parte de las autoridades deportivas del país. "...desde el mes de abril yo estaba en Berlín con unas becas que nos dieron el Comité Olímpico y estuve preparándome hasta la olimpiada. Fue otra experiencia muy interesante porque estaba con un

grupo de latinoamericanos y africanos y teníamos entrenadores Alemanes. Mi estadía en Berlín antes de la olimpiada me sirvió para replantear toda mi metodología de entrenamiento.

De nuevo se encuentra desfilando junto a miles de atletas de todo el orbe durante la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos, y aunque el motivo es el mismo, las ceremonias son distintas. "...México es una ceremonia muy emotiva, muy latinoamericana, la ceremonia de Múnich es muy alemana, muy típica del temperamento europeo, mucho mas rápida incluso. Sin embargo, estar ahí para un deportista es el máximo orgullo."

La competencia resulta ser: "...un poquito distinta; yo estaba más preparado, ya tenia mis marcas respetables, sin embargo yo en la olimpiada no di lo que esperaba, no sé que me pasó. Una cosa que nos pasa mucho a los costarricenses es que a veces cuando estamos mucho fuera del país al final uno como que se desmotiva, uno está deseando como regresar, lo que le llaman el mal de patria de alguna forma. A pesar de esto sus marcas superan a las obtenidas en México: "... la mejor marca de mi vida hasta ese momento, fue de 29:34 con el record nacional y centroamericano en ese momento, pero diay no me dio para eso ¡No me dio!".

Con su participación en los juegos de Múnich Rafael Angel Perez termina su ciclo olímpico. Trataría de ir a los juegos de Montreal 1976 pero, a pesar de que estaba en el mejor momento de su carrera, una enfermedad se lo impidió. "... imagínese que yo tenia –una marca de- 28:48 en diez mil metros, gana Lasse Virén con 28:24 y el segundo es Carlos López con 28:53 posiblemente alguien diga vos no ibas a hacer esa marca ahí seguro ibas a empeorar pero bueno podía ir para atrás o para adelante."

Las medallas no llegaron, pero el deporte siempre deja algo: "...Mucho aprendizaje. Me marcaron, me determinaron; de los premios mas grandes fue participar en las olimpiadas. Yo vivo muy agradecido con la vida por haberme dado la oportunidad de haber estado en esas dos olimpiadas y me dolió tanto y me duele cada vez más y le cuento sobretodo a mis hijos, el no haber participado en la del 76."

Participación de Rafael Angel Perez en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
22	México 68	Atletismo	5000 metros	12
22	México 68	Atletismo	10000 metros	31
22	México 68	Atletismo	Maratón	AC
26	Múnich 1972	Atletismo	10000 metros	13

Sylvia Poll A.

Nació: 24 de setiembre de 1970

Disciplina: Natación

JJOO en que participó: Seúl 1988 y Barcelona 92

Mejor posición: Medalla de plata, 100 mts dorso.



Sylvia Poll es la primera costarricense que ganó una medalla olímpica, participó en los JJOO de Seúl en 1988 y de Barcelona en 1992.

“En el deporte no importa si la persona es de tal religión o si viene de padres con plata, o sea, el deporte democratiza muchísimo y el cronómetro no puede saber si es una persona de tal lugar o de tal otro, simplemente el que entrenó mejor, el que creyó que tuvo la mejor estrategia, que tuvo la mejor planificación de entrenamiento”.

Sylvia Poll dice que llegó al deporte por casualidad, casi que por accidente. Cuenta que su mamá, quién por cierto es la gran hembra en esta historia, solo quería buscar una actividad para cansarlas a ella y a su hermana. Pero no pasó mucho tiempo para que se iniciara el enamoramiento de Sylvia con la natación y con algunas de las personas que ya habían destacada en esa disciplina:

“siempre hay alguien delante de uno que puede llegar a ser inspirador y uno los admira y en mi caso a mí me tocó ver los últimos años de María del Milagro.”*

Muchos pensarán que la carrera de Sylvia hacia la medalla estuvo exenta de obstáculos, sin embargo la verdad es que tuvo que lidiar con muchas situaciones: su padre murió repentinamente y ella y su familia tuvieron que hacerle frente a una incierta y dura situación económica. Solo gracias al empeño de su madre y a la determinación de Sylvia fue que pudieron hacer frente a un inicio lleno de sacrificios e incertidumbres. Fue un verdadero compromiso de familia el que allanó el camino hacia los triunfos deportivos.

Pero estos triunfos son también el fruto de una combinación de factores que hasta ese momento en el deporte nacional eran desconocidos: Talento y planificación. Su entrenador –Francisco Rivas- diseñó una ruta que no dejaba nada al azar y que la llevó por todo el ciclo olímpico hasta llegar a los Juegos Olímpicos de Seúl en 1988.

Al igual que otros atletas que tienen muy claras sus prioridades Sylvia no desfiló en la inauguración de esos juegos:

“...porque nadaba al día siguiente los 100 metros libres y necesitaba mis piernas.”

Una vez en la Villa Olímpica Sylvia se siente en su charco, que está con sus iguales; no porque sean los mejores, sino porque está con los que aman el deporte y los que han superado un montón de pruebas y han hecho los suficientes méritos para estar ahí. Los que ahí están se han ganado ese derecho con talento y esfuerzo:

“...no importa si la persona es de tal religión o si viene de padres con plata, o sea, el deporte como que democratiza muchísimo y el cronómetro no puede saber si es una persona de tal lugar o de tal otro, simplemente el que entrenó mejor, el que creyó que tuvo la mejor estrategia, que tuvo la mejor planificación de entrenamiento...”

Para Sylvia el participar en unos Juegos Olímpicos es una experiencia que se convierte en un hito vivencial, la vida se divide en un antes y en un después; y en su caso se magnifica por haber subido al podio. Aquello se convierte en una experiencia casi extra caporal que queda como una impronta indeleble en su vida y que se convierte en un soplo que aún hoy le impulsa, le abre puertas y le brinda calor humano.

No recuerda momentos específicos de lo que fue su participación y su premiación, todo sucedió muy rápido. Recuerda eso sí haber sentido una gran emoción, haber llorado y haber gritado con sus compañeras de equipo, con su mamá, con sus amigos periodistas y sobretodo, con Francisco, ese gran planificador que no deja nada al azar y que fue el piloto que hizo aterrizar a una costarricense, por primera vez en la historia, en un podio olímpico.

“...me acuerdo que cuando ya pasó toda la premiación, con el que yo si estuve cerca fue con Francisco y llorábamos, gritábamos y todo, pero con mi mamá me puede ver casi cuarenta y cinco minutos después, porque había conferencia de prensa, igual con mis compañeras de natación y ahí estaban periodistas, estaba Ricardo Quirós e Isabel Ovares y me acuerdo cuando ya yo subí a la gradería donde estaban ellos, Isabel y Ricardo se me tiraban en-

cima pero lloraban desconsoladamente y yo decía Dios mío, pero que hice, ¡fue como un susto!.. ¡Me asusté! “

Sylvia seguiría en el ciclo olímpico por cuatro años mas hasta llegar a los Juegos Olímpicos de Barcelona en 1996. Sin embargo, y aunque parezca increíble, ya con 21 años siente el peso de la edad. Es que en el deporte la vida es a veces muy corta. Barcelona fue:

“...un proceso más solitario, todas mis compañeras de natación se había retirado, y fue bien difícil en ese sentido, digamos que hice mis mejores tiempos en el estilo dorso y haciendo el mejor tiempo de mi vida, también muy positivo, pero ya sintiéndome con el peso, suena muy feo con veintiún años, con el peso de los años encima“

Resultados de Silvia Poll en los Juegos Olímpicos

Edad	JJOO	Deporte	Evento	Pos
17	Seúl 88	Natación	100 mts libres	5
17	Seúl 88	Natación	200 mts libres	2*
17	Seúl 88	Natación	4 x 100 mts libres relevos	12
17	Seúl 88	Natación	100 mts dorso	6
17	Seúl 88	Natación	4 x 100 mts combinados relevos	15
21	Barcelona 92	Natación	100 mts dorso	15
21	Barcelona 92	Natación	200 mts dorso	7

* Medalla de plata.

Anexos

Anexo N.1

Tablas

Tabla N° 1
Presidentes del CON

Nombre	Periodo
Joaquín Lizano Bonilla	1935 -1946
Antonio Escarré	1953 -1959
Mario Gómez Calvo	1959 -1965
Hernán Echandi	1965 - 1967
Walter Ross	1967 - 1968
Rafael Barquero	1968 - 1981
Gonzalo Raventós	1981 - 1985
Jorge Nery Carvajal	1985 - 2008
Roberto Verdesia	2008
Henry Nuñez Nájera	2008 - Hoy

Tabla N° 2**Datos varios****Juegos Olímpicos de Verano**

La atleta más joven	María del Milagro París con 15 años 3 meses.
El atleta de más edad	Rodrigo Ruiz de tiro con 50 años 11 meses.
Más tiempo entre participaciones	Rodrigo Ruiz, 12 años. MEX / MOS
Con más medallas	Claudia Poll con 3 (1 de oro 2 de bronce)
1era medalla olímpica	Silvia Poll, plata en Seúl.
1era medalla de oro olímpica	Caludia Poll, oro en Atlanta.
Delegación más grande	Moscú 80 con 29 atletas
Delegación más grande sin fútbol	México 68 con 18 atletas
Primera mujer	Jean Robot han México 68
Costarricense con más JJOO	Francisco Rivas con 8
Unica atleta que ha representado a 2 países en dos justas diferentes.	La tiradora Elizabeth Jaguash representó a CRC en Los Angeles 84 y luego a EEUU en Atlanta 96.

Tabla N° 3
Participaciones por deporte.
Juegos Olímpicos de Verano

Deporte	Participa.	Hombres	Mujeres
Atletismo	20	14	6
Boxeo	3	3	0
Ciclismo	13	12	1
Clavado	1	0	1
Esgrima	2	2	0
Fútbol	44	44	0
Halterofilia	4	4	0
Judo	12	12	0
Natación	18	7	11
Piragüismo	5	4	1
Taekwondo	2	2	0
Tenis	1	1	0
Tiro	12	10	2
Tiro con Arco	4	3	1
Triatlón	2	1	1
TOT	143	119	24

Tabla N° 4
Participaciones por edición
Juegos Olímpicos de Verano

Edición	Part.	Hombres	Mujeres
Berlín 1936	1	1	0
Tokio 1964	2	2	0
México 1968	18	17	1
Múnich 1972	3	3	0
Montreal 1976	5	4	1
Moscú 1980	29	28	1
Los Angeles 1984	28	27	1
Seúl 1988	16	9	7
Barcelona 1992	16	11	5
Atlanta 1996	11	6	5
Sídney 2000	7	5	2
Athens 2004	20	17	3
Beijing 2008	8	6	2
Londres 2012	11	8	3
TOT	175	144	31

Tabla N° 5
Atletas con más participaciones
Juegos Olímpicos de Verano

Nombre	Deporte	Juegos Olímpicos	Tot
Hugo Chamberlain	Tiro	México 68, Múnich 72 y Montreal 76	3
José Luis Molina	Atletismo	Barcelona 92, Atlanta 96 y Sídney 00	3
Claudia Poll	Natación	Atlanta 96, Sídney 00 y Atenas 04	3
Mariano Lara	Tiro	Moscú 1980, Los Angeles 84 y Seúl 88	3

Tabla N° 6
Medallero de Costa Rica.
Juegos Olímpicos de Verano

Oro	Plata	Bronce	Tot
1	1	2	4