



Mini-Medical School



肛門膿瘍瘻管術後須知

什麼是肛門膿瘍？

肛門膿瘍是肛門或直腸附近因為受感染，而產生的充滿膿液的空間。

肛門膿瘍形成的主因是肛門腺發炎，每個人都有七至八個肛門腺，每個肛門腺都有一個內開口，位於肛門內離肛門口約 1.5 公分的地方。內開口有時會因異物阻塞，使得肛門腺內的大腸細菌大量增生而引起發炎化膿現象，形成肛門膿瘍。

什麼是肛門瘻管？

肛門瘻管通常是肛門膿瘍自然破裂，或經外科引流後漸漸形成的皮下通路，就像是個小隧道，連接肛門腺和臀部表皮。

一旦膿瘍被引流之後，形成這個膿瘍的肛門腺和肛門周圍皮膚之間，就會產生一個通道，當膿瘍持續的經由這個通道排泄，就是所謂的肛門瘻管。瘻管的外開口會因表皮癒合或其他原因阻塞，而使瘻管內再度積膿，又成為急性膿瘍。膿瘍又可能順著原開口再度引流，或者由另新的開口引流。如此反覆的發作，瘻管就像樹枝分叉一般，造成多處的外開口，使治療變得格外的困難。

手術注意事項

- ✚ 手術當天須禁食，手術前先灌腸一次。
- ✚ 術後傷口內會塞紗布並以膠布黏貼，若有便意感此為正常現象，請勿自行抽出紗布以免造成出血的危險。
- ✚ 傷口若有滲血厲害，或疼痛無法忍受、以及小便解不出來時，請聯絡護理人員處理。
- ✚ 術後隔天即可將您傷口外面紗布取出，您即可上廁所排便並開始溫水坐浴。（溫度以不燙手為原則）
- ✚ 溫水坐浴時間於早、中、晚、睡前以及每次大便後（每次 10 分鐘）。

continued

4 March 2012



Sharing the expertise of the Medical Faculty
eDucating the community by

自行換藥方法

- ✚ 坐浴後輕輕將傷口擦乾。
- ✚ 將藥膏塗抹在食指。輕輕將塗藥膏的手指頭深入肛門內，深至約 2-3 指節處，以慢慢旋轉方式將藥膏塗在傷口上並按摩。不可以棉花棒代替手指頭；盡量避免由他人擦藥，以免造成傷口裂開出血及疼痛。
- ✚ 坐浴後塗藥膏每天 2~4 次。
- ✚ 瘻管傷口坐浴時，須由傷口外圍由內擠壓，坐浴完後拭乾。
- ✚ 覆蓋紗布於肛門上，紗布滲濕時或坐浴、排泄時除去。
- ✚ 瘻管傷口有放置引流管者，勿自行拆除，待傷口清潔後，醫師會於回診時予移除引流管。

飲食

為了您排便順暢請三餐正常飲食，多攝取含纖維較多的蔬菜水果，勿食刺激性的食物如：煙、酒或太辣等。

建議水果：蘋果、木瓜、火龍果、奇異果、橘子、柳橙等。

建議蔬菜：葉菜類、蘆筍、竹筍、大蕃茄等。

禁忌

- ✚ 便後避免用力擦拭肛門。
- ✚ 避免久站、久坐、久蹲、以及劇烈活動，例如：搬重物、騎腳踏車。

返診須知

- ✚ 傷口有紅、腫、熱、痛時或傷口有大出血情形。
- ✚ 寒顫、發燒，體溫超過 38 °C 時。
- ✚ 兩天以上未解大便。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡
大腸直腸肛門外科諮詢電話
(04) 22052121 轉 6356
腸造口師 0966-750984，0966-208325

99.01 HE-20068

中國醫藥大學附設醫院
聯絡電話 (04) 22052121 分機 3251

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡