



femibion®

Kyselina listová a METAFOLIN®

800

Doplňek stravy s obsahem kyseliny listové, Metafolinu®, vitamínů a jódu je určen pro dospělé ženy plánující těhotenství a pro těhotné ženy až do konce 12. týdne těhotenství.

+ Kyselina listová

Kyselina listová je vitamin ze skupiny B. V organismu je nepostradatelná pro dělení buněk a krvetvorbu. Má pozitivní vliv na průběh těhotenství a na správný vývoj nenarozeného dítěte.

+ Metafolin®

Kyselina listová je v lidském těle metabolizována na biologicky aktivní formu – tzv. folát. Metafolin® je biologicky aktivní forma folátu, která se přirozeně vyskytuje v lidském těle. Je tak ihned k dispozici a využije se lépe než podaná kyselina listová.

+ FEMIBION® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® obsahuje 400 µg kyseliny listové a odpovídající množství Metafolinu®. Při každodenním užívání po dobu nejméně 4 týdnů se touto kombinací dosáhne optimální hladiny folátu/kyseliny listové v buňkách a tkáních. Kyselina listová, resp. aktivní folát odpovídá za správný vývoj neurální trubice u plodu.

Abyste pokryly zvýšené nároky už od začátku těhotenství, měly by ženy dbát na dostatečný příjem kyseliny listové a Metafolinu® už od počátku plánování těhotenství. Mezi 22. a 28. dnem

po početí se vyvíjí mozek, mícha a musí se uzavřít páteřní kanál. V tomto ranném období většina žen ještě neví, že jsou těhotné. Z těchto důvodů obsahuje Femibion® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® kombinaci 400 µg kyseliny listové s odpovídajícím množstvím Metafolinu®, aby se tak už od počátku

zabezpečil jeho optimální přísun (hlavně u těch žen, které nemohou kyselinu listovou dobře metabolizovat).

Další důležité složky přípravku:

+ vitamin B1 je nutný pro metabolismus sacharidů, přísun energie, pomáhá proti únavě.

+ vitamin B2 je nezbytný pro celkový metabolismus, pomáhá proti zánětům a proti poškození kůže.

+ vitamin B6 má příznivý vliv na metabolismus bílkovin, podílí se na dělení buněk, krvetvorbě a normální funkci nervového a imunitního systému.

+ vitamin B12 je nutný pro tvorbu červených krvinek a dělení buněk.

+ vitamin C se podílí na výstavbě pojivové tkáně. Současně zlepšuje obrannou schopnost organismu a příjem železa.

+ vitamin E chrání buňky před tzv. volnými radikály, pomáhá při tvorbě krvinek, svalů a ostatních tkání.

+ biotin podporuje růst zdravé pokožky, vlasů a nehtů.

+ kyselina pantotenová je významná pro tvorbu aktivních látek, např. hormonů, a má vliv na normální duševní výkon.

+ nikotinamid podporuje ochrannou funkci kůže, zlepšuje metabolismus.

+ jód je stopový prvek, který je důležitý pro procesy růstu a zrání v době tělesného a duševního vývoje dítěte ještě před narozením.

S přípravkem FEMIBION® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® připravíte nejen Vaše tělo na těhotenství, ale podpoříte i správný vývoj Vašeho nenarozeného dítěte během prvních 12 týdnů těhotenství.

Velikost balení:
30 tablet

Složení:		
Jedna tableta obsahuje		%DDD/tableta
Folát	800 µg	200
• Kyselina listová	400 µg	200
• L-metylfolát	416 µg (odpovídá 400 µg kyseliny listové)	
Vitamin C	110 mg	138
Niacin	15 mg NE ¹	94
Vitamin E	13 mg α-TE ²	108
Kyselina pantotenová	6 mg	100
Vitamin B6	1,9 mg	136
Vitamin B2	1,6 mg	114
Vitamin B1	1,2 mg	109
Jód	150 µg	100
Biotin	60 µg	120
Vitamin B12	3,5 µg	140

DDD - doporučená denní dávka
¹ niacin ekvivalent ² α-tokoferol ekvivalent

Doporučené dávkování:

Přípravek je určen pro dospělé ženy plánující těhotenství a pro těhotné ženy až do konce 12. týdne těhotenství. Užívejte denně 1 tabletu společně s hlavním jídlem nebo po jídle a zapíjejte chladnou tekutinou.

Nepřekračujte doporučené dávkování. Přípravek není náhradou pestré stravy.

Uchovávání:

Uchovávejte na suchém místě při teplotě do 25° C. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí.

Další produkty značky Femibion®:

FEMIBION® – ODBORNÍK NA TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ

Femibion® doprovází ženy během života nabídkou řady inovativních doplňků stravy pro podporu v jednotlivých etapách jejich života.

Femibion® pomáhá ženám starat se o jejich zdraví a žít život naplno.

Femibion® 400

Pro těhotenství a kojení. Kombinace DHA, kyseliny listové, Metafolinu®, vitamínů a jódu.

Pro ženy od 13. týdne těhotenství až do ukončení kojení

+ Femibion® 400 obsahuje unikátní kombinaci DHA, kyseliny listové

a Metafolinu® pro správný vývoj plodu a klidný průběh mateřství i kojení.

+ DHA je omega-3 nenasycená mastná kyselina, kterou si naše tělo nedokáže samo vyrobit v dostatečném množství. DHA je pro lidský organismus nepostradatelná. Její spotřeba v 13. týdnu těhotenství stoupá. Je obzvláště důležitá pro správný vývoj mozku, má také vliv na pozdější ostrost zraku a rozvoj psychických schopností dítěte.

+ Zdrojem DHA je pro dítě v době těhotenství i v průběhu kojení výhradně matka. Poskytuje DHA svému dítěti prostřednictvím placenty, později mateřského mléka. Proto by měla matka už ve 13. týdnu těhotenství přijímat dostatečné množství DHA.

Femibion® Energetic Mum

Energie pro každou maminku. Pro podporu vitality a imunity.

Být maminkou znamená obrovské mentální i fyzické požadavky zvláště v prvních letech mateřství. Je proto důležité zajistit pro sebe tu nejlepší péči v oblasti výživy. Doplňek stravy může být užitečným pomocníkem.

Femibion®, specialista v péči o ženy, nabízí zcela nový Femibion® Energetic Mum vyvinutý speciálně pro doplnění energie moderních maminek. Obsahuje unikátní kombinaci probiotik, koenzymu Q10 a dalších potřebných látek (železo, zinek, vitaminy). Díky svému složení pomáhá zajistit vitalitu a imunitu.

Femibion® a Metafolin® jsou registrované ochranné známky společnosti Merck KGaA, Darmstadt, SRN.

Výrobce: Merck Selbstmedikation GmbH, Darmstadt, Německo
Distributor: Merck spol. s r.o., Na Hřebenech II 1718/10, 140 00 Praha 4, ČR

www.femibion.cz



7.02532.0108cz/sk / 88930.9918





Femibion s kyselinou listovou, Metafolinom®, vitamínmi a jódom je určený pre ženy plánujúce tehotenstvo a až do konca 12. týždňa tehotenstva.

+ Kyselina listová

Kyselina listová je vitamín zo skupiny B. V organizme je nevyhnutná pre delenie buniek a krvotvorbu. Výskumy odborníkov na výživu poukazujú na pozitívny vplyv kyseliny listovej na priebeh tehotenstva a na správny vývoj nenarodeného dieťaťa.

+ Metafolin®

Kyselina listová sa v ľudskom tele mení na biologicky aktívnu formu – tzv. folát. Avšak organizmus takmer u 50 % žien z genetických príčin nedokáže premeniť dostatočné množstvo kyseliny listovej na jej aktívnu formu. Metafolin® je biologicky aktívna forma folátu, ktorú telo využije lepšie ako samotnú kyselinu listovú. Je dostupná pre každú ženu.

+ Femibion® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® obsahuje 400 µg kyseliny listovej a zodpovedajúce množstvo Metafolínu. Pri každodennom užívaní po dobu najmenej 4 týždňov dosiahnete touto kombináciou optimálnu hladinu folátu/kyseliny listovej v bunkách a tkanivách.

Preto by ste mali už od začiatku plánovania tehotenstva dbať na dostatočný príjem kyseliny listovej a Metafolínu, aby sa zvýšené nároky pokryli už od začiatku, lebo medzi 22. a 28. dňom po počatí sa vyvíja mozog, miecha a musí sa uzatvoriť chrbticový kanál. V tomto skorom období ešte väčšina žien nevie, že je tehotná. Preto Femibion® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® obsahuje práve túto

kombináciu kyseliny listovej s Metafolinom, aby bol už od začiatku zabezpečený optimálny prísun kyseliny listovej – hlavne u tých žien, ktoré ju nemôžu optimálne metabolizovať.

Ďalšie dôležité zložky

- + **vitamín B1** je potrebný pre metabolizmus cukrov a prísun energie.
- + **vitamín B2** je nevyhnutný pre metabolizmus.
- + **vitamín B6** reguluje metabolizmus bielkovín a podieľa sa na delení buniek a podporuje tak zdravý rast plodu.
- + **vitamín B12** je nevyhnutný pre krvotvorbu a zdravý nervový systém.
- + **vitamín C** sa podieľa na výstavbe spojivového tkaniva. Súčasne zlepšuje obranyschopnosť organizmu a príjem železa.
- + **vitamín E** chráni bunky pred tzv. voľnými radikálmi.
- + **biotín** podporuje rast zdravej pokožky, vlasov a nechtovej.
- + **kyselina pantoténová** je nevyhnutná pre tvorbu aktívnych látok, napr. hormónov.
- + **niacín** podporuje ochrannú funkciu kože.
- + **jód** je stopový prvok, ktorý je dôležitý pre procesy rastu a dozrievania počas telesného a duševného vývinu dieťaťa ešte pred narodením.

S prípravkom Femibion® 800 Kyselina listová a METAFOLIN® pripravíte nielen Vaše telo na tehotenstvo, ale podporíte aj zdravý vývin Vášho nenarodeného dieťaťa počas prvých 12 týždňov.

Výživné hodnoty	1 tableta	100 g
Kcal	0,16	26
KJ	0,67	110
Bielkoviny	-	-
Tuky	0,004 g	0,6 g
Cukry	0,030 g	4,9 g

Zloženie:		%ODD/tableta
Jedna tableta obsahuje		
Folát	800 µg	
• Kyselina listová	400 µg	200
• L-metylfolát	416 µg (zodpovedá 400 µg kyseliny listovej)	200
Vitamín B1	1,2 mg	109
Vitamín B2	1,6 mg	114
Vitamín B6	1,9 mg	136
Vitamín B12	3,5 µg	140
Biotín	60 µg	120
Niacín	15 mg	94
Kyselina pantoténová	6 mg	100
Vitamín C	110 mg	138
Vitamín E	13 mg α-TE ¹	108
Jód	150 µg	100

ODD – odporúčaná denná dávka ¹ α-tokoferol ekvivalent

Odporúčané dávkovanie

Užívajte 1 tabletu denne po jedle. Tabletu zapite dostatočným množstvom tekutiny.

Ne prekračujte odporúčané dávkovanie. Uchovávajte mimo dosahu a dohľadu detí. Uchovávajte na suchom mieste pri teplote do 25°C.

Veľkosť balenia: 30 tabliet na mesiac.

Ďalšie prípravky značky Femibion®:

FEMIBION® – ODBORNÍK NA TEHOTENSTVO A MATERSTVO

Femibion® sprevádza ženy inovatívnymi výživovými prípravkami vytvorenými na ich podporu v jednotlivých etapách života. Femibion® pomáha ženám starať sa o ich zdravie a žiť život naplno.

Femibion® 400

Počas tehotenstva od 13. týždňa až do ukončenia dojčenia. Kombinácia DHA, kyseliny listovej, Metafolínu® vitamínov a jódu.

+ Femibion® 400 obsahuje unikátnu kombináciu DHA, kyseliny listovej a Metafolínu®. Pre správny vývoj plodu a pokojný priebeh tehotenstva.

+ DHA je omega-3 nenasýtená masťná kyselina, ktorú si naše telo nedokáže samé vytvoriť v dostatočnom množstve. DHA je

pre ľudský organizmus nepostrádateľná. Jej spotreba v 13. týždni tehotenstva rastie. Je zvlášť dôležitá pre správny vývoj mozgu, neskoršiu ostrosť zraku a rozvoj psychických schopností dieťaťa.

+ Zdrojom DHA je pre dieťa v období tehotenstva a v priebehu dojčenia výhradne matka, pretože dieťa si nedokáže túto dôležitú masťnú kyselinu vytvoriť samo. Matka poskytuje DHA svojmu dieťaťu prostredníctvom placenty a neskôr materského mlieka. Preto by mala matka už v 13. týždni tehotenstva prijímať dostatočné množstvo DHA.

Femibion® Energetic Mum

Energia pre každú maminku. Na podporu vitality a imunity.

Byť maminkou znamená obrovskú psychickú aj fyzickú záťaž obzvlášť v prvých rokoch materstva. Je preto dôležité zabezpečiť pre seba tú najlepšiu starostlivosť v oblasti výživy. Užitočným pomocníkom môže byť práve výživový prípravok Femibion Energetic Mum.

Femibion®, špecialista v starostlivosti o ženy, teraz ponúka Femibion® Energetic Mum vyvinutý špeciálne na doplnenie energie každej modernej maminky. Obsahuje unikátnu kombináciu probiotík, koenzýmu Q10 a ďalších potrebných látok (železo, zinok, vitamíny). Vďaka svojmu zloženiu pomáha zvýšiť vitalitu a imunitu.

Femibion® a Metafolin® sú registrované ochranné známky spoločnosti Merck KGaA, Darmstadt, SRN.

Výrobca: Merck Selbstmedikation GmbH, Darmstadt, SRN
Distribútor pre SR: Merck spol. s r.o., Tuňovská 3, 831 06 Bratislava, SR

www.femibion.sk



7.02532.0108cz/sk / 88930.9918