

لیست پایان نامه‌های فیزیولوژی ورزشی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو	عنوان پایان نامه	استاد راهنما	استاد مشاور	گرایش و سال دفاع	وضعیت
1	سیروان آتشک	تأثیر باگیری مکمل کراتین به شاخص های آسیب سلولی (CK <sub>MB</sub> ,CK,LDH) در سرم فوتبالیست های جوان	دکتر جعفری	دکتر امیر ساسان	اسفند-85	دفاع شده
2	وحیده اسعدی	بررسی توان هوازی، شاخص های پیکرسنجی (BF%WC.BMI.WHR) و عوامل خطر زای قلبی-عروقی مردان میانسال غیر ورزشکار شهر سمنان در سال 86	دکتر جعفری	دکتر وحید اسعدی	مهر-86	دفاع شده
3	فریبا آقایی	تأثیر تمرین هوازی منتخب، مصرف مکمل گلوتامین و قرص اسپرین بر مقدر HS-CRP سرم مردان غیر ورزشکار، پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز	دکتر جعفری	دکتر نیکو خصلت	آذر-86	دفاع شده
4	مسعود اصغر پور ارشد	تأثیر دو جلسه فعالیت استقامتی طی دور روز متوالی بر ایمنو گلوبولین A، کورتیزول و پروتئین تام بزاقی دو چرخه سواران نخبه جوان	دکتر ساری صراف	دکتر امیر ساسان	مهر-87	دفاع شده
5	حمزه مرادی	تأثیر فعالیت ترکیبی استقامتی-مقاومتی در مقابل مقاومتی-استقامتی بر شاخص های سرمی آسیب سلولی (LDH,CKMM,CKMB,CK) و نسبت تستوسترون به کورتیزول مردان غیر ورزشکار	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	مهر-87	دفاع شده
6	ایوب مهدی وند	تأثیر یک مسابقه فوتبال بر پاسخ های ایمنو گلوبولین A، کورتیزول و پروتئین تام بزاقی مردان فوتبالیست	دکتر ساری صراف	دکتر امیر ساسان	مهر-87	دفاع شده
7	اکرم کریمی اصل	تأثیر عوامل مختلف دوره های ماهانه بر شاخص های فیزیولوژیکی و عوامل آمادگی جسمانی دختران ورزشکار	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	آبان-87	دفاع شده
8	مهدی سلیمانی	تأثیر مصرف کاکائو بر برخی از عوامل انعقادی خون مردان ورزشکار پس از یک جلسه فعالیت فزاینده ی در مانده سازی	دکتر ساری صراف	دکتر نیکو خصلت	آبان-87	دفاع شده
9	جعفر صادق محمدزاده	بررسی تأثیر کشش عضلانی ایستا و مصرف قرص سلیکوسید بر برخی از شاخص های التهابی کوفتگی عضلانی تاخیری پس از دویدن در شب منحنی در پسران ورزشکار	دکتر ساری صراف	دکتر جعفری	بهمن-87	دفاع شده
10	نادر پور حسین	تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز و مصرف مکمل اسید آمینه های شاخه دار بر برخی از شاخص های خونی خستگی مرکزی مردان غیر ورزشکار	دکتر اصغر توفیقی	دکتر نیکو خصلت	بهمن-87	دفاع شده
11	قادر رحیم زاده	رابطه ی غلظت های لاکتات و کلراید بزاقی با لاکتات خون در مردان فوتبالیست، طی یک جلسه فعالیت فوتبال باشدت های فزاینده	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	اسفند-87	دفاع شده
12	زینب بابازاده	تأثیر دو مسابقه فوتبال در دوروز متوالی بر ایمنو گلوبولین A، کورتیزول و پروتئین تام بزاقی زنان	دکتر ساری صراف	دکتر امیر ساسان	شهریور-88	دفاع شده
13	کاوه بتوراک	تأثیر درمیزان مکمل سازی اسید آمینه های شاخه دار (BCAA) بر شاخص های سرمی آسیب سلولی (CK-LDH-CK <sub>MB</sub> ) پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی سنگین در کشتی گیران	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	شهریور-88	دفاع شده
14	اکرم آقایی	تأثیر فعالیت وامانده ساز هوازی بر CK.ehSP72، کورتیزول و پروتئین تام ورزشکار و غیر ورزشکار	دکتر جعفری	دکتر نیکو خصلت	شهریور-88	دفاع شده
15	لیلا ماری خلجانی	تأثیر دوازده هفته تمرین هوازی بر ریخت شناسی تخمدان، هورمون های کونادوتروپین و VO <sub>2max</sub> زنان مبتلا ب سندرم تخمدان پلی کیستیک	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	شهریور-88	دفاع شده
16	رسول ذکری	تأثیر فعالیت های هوازی و مکمل سازی کوتاه مدت سیر بر ظرفیت ضد اکسایشی تام، مالون دی آلدهیدو کراتین کیناز سرمی مردان غیر ورزشکار	دکتر جعفری	دکتر غلام رضا دهقان	دی-88	دفاع شده
17	زهرا عابدی	تأثیر تمرینات پلیومتریک و قدرتی بر شاخص های زیست شیمیایی، التهابی و عملکرد کوفتگی عضلانی تاخیری دختران والیبالیست	دکتر جعفری	پروفسور محمدعلی حسین پور فیضی	بهمن-88	دفاع شده
18	فرود محمدی	تأثیر روش های مختلف حرکات کششی (ایستا، پویا، ایستا-پویا) بر میزان انعطاف پذیری، توان انفجاری، زمان عکس العمل پسران ورزشکار	دکتر نیکو خصلت	دکتر امیر ساسان	بهمن-88	دفاع شده
19	معصومه سید موسوی	بررسی اختلالات خوردن در دختران ورزشکار و غیر ورزشکار 15-18 ساله با ترکیب های بدنی متفاوت در شهر مشهد	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	بهمن-88	دفاع شده
20	هانی بیله جانی	تأثیر دو مرحله مختلف دوره ماهانه (اواسط فولیکولی ولوتئینی) بر هموستاتیک های پلاسمایی و hs-CPR سرمی متعاقب فعالیت هوازی وامانده ساز در دختران ورزشکار	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	تیر-89	دفاع شده

				و غیر ورزشکار		
دفاع شده	شهریور-89	دکتر صراف	دکتر جعفری	تاثیر فعالیت هوازی و مکمل سازی مواته مدت کوآنزیم Q10 بر ظرفیت ضد اکسایشی تام، مالون دی آلدئید و کراتین کیناز سرمی مردان غیر ورزشکار	علیرضا رستمی	21
دفاع شده	شهریور-89	دکتر اکبر علی عسگر	دکتر صراف	تاثیر تمرینات ترکیبی تداومی و تناوبی هوازی بر ترکیب بدن، توان هوازی قدرت عضلانی و برخی شاخص های همودینامیکی و زیست شیمیایی سرمی مردان مبتلا ب سندروم متابولیک	حمید اسمائیلی	22
دفاع شده	شهریور-89	دکتر امیر ساسان	دکتر ساری صراف	رابطه قدرت و توان با نسبت تستوسترون به کورتیزول در مردان وزنه بردار	نگین فرهنگی	23
دفاع شده	بهمن-89	دکتر نیکو خصلت	دکتر ساری صراف	بررسی تاثیر زمان روزبربرخی از عوامل آمادگی جسمانی دختران ورزشکار و غیر ورزشکار	سمیه فریده عراقی	24
دفاع شده	بهمن-89	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	تاثیر یک جلسه فعالیت هوازی در زمان های مختلف روز بر انعقاد خون و شاخص های پلاکتی مردان جوان غیر ورزشکار	فهیمه محمد لو	25
دفاع شده	بهمن-89	دکتر ملکی راد	دکتر جعفری	تاثیر دویدن در شیب منفی و مکمل دهی کوتاه مدت کافئین بر شاخص های کوفتگی عضلانی تاخیری در مردان غیر ورزشکار	جواد نیک فر	26
دفاع شده	تیر-90	دکتر صراف	دکتر جعفری	تاثیر یک جلسه تمرین و مکمل سازی کوتاه مدت کوآنزیم Q10 بر ظرفیت ضد اکسایشی تام، مالون دی آلا هیدرو کراتین کیناز سرم مردان سنگ نورد	منصور آقایی	27
دفاع شده	مرداد-90	دکتر نیکو خصلت	دکتر امیر ساسان	تاثیر فعالیت هوازی در مقایسه با فعالیت هوازی تناوبی بر برخی از شاخص های خونی خستگی زنان ورزشکار دانشگاهی	آمنه اسماعیل حیدر آباد	28
دفاع شده	مرداد-90	دکتر علی اصغر واسی	دکتر امیر ساسان	تاثیر دو میزان مکمل سازی اسیدهای آمینه شاخه دار بر پاسخ هورمون های آنابولیکی پس از فعالیت قدرتی سنگین در وزنه برداران معلول	امید میرزا حسینی	29
دفاع شده	شهریور-90	دکتر امیر ساسان	دکتر صراف	مقایسه تاثیر کوتاه مدت مصرف کافئین با ایبو پروفن بر حداکثر تکرار و شاخص های درد فشار و درد در فعالیت های قدرتی در مردان ورزشکار	حجت الله برقیانی	30
دفاع شده	شهریور-90	دکتر امیر ساسان	دکتر صراف	ارتباط بین ضربان قلب برگشت ب حالت اولیه پس از فعالیت با برخی از شاخص های چاقی در دانش آموزان پسر 15-18 ساله شهر مرند	محمد رضائی	31
دفاع شده	شهریور-90	دکتر صراف	دکتر نیکو خصلت	تاثیر 2 ماه تمرین نظامی بر ایمونوگلوبولین، آکورتیزول و پروتئین تام بر اقی سربازان ورزشکاران و غیر ورزشکار	حجت شریفی	32
دفاع شده	شهریور-90	دکتر سیامک عصری رضائی	دکتر صراف	تاثیر مکمل سازی ویتامین های C، E بر شاخص های دفاع اکسایشی و پدکسیداسیون چربی ها بد از فعالیت بی هوازی در پسران اسکیت باز سرعتی نوجوان	حسن ذوالفقار دیدنی	33
دفاع شده	شهریور 90	دکتر بهمن میرزایی	دکتر امیر ساسان	اثر فعالیت هوازی بر برخی از شاخص های بیماری قلبی عروقی در زنان چاق یائسه فعال و غیر فعال	خورشید پار سا فر	34
دفاع شده	شهریور 90	دکتر صراف	دکتر نیکو خصلت	تاثیر فعالیت هوازی در زمان های مختلف روز بر سطح ایمونو گلوبین های سرمی و نسبت تستسترون بر کورتیزول مردان جوان غیر ورزشکار	لیلیا دیندار	35
دفاع شده	شهریور 90	دکتر صراف	دکتر نیکو خصلت	تاثیر فعالیت هوازی بر متغیر های همو رئولوژیکی ورزشکاران رشته های ورزشی مختلف	ژاله پاشایی	36
دفاع شده	بهمن 90	دکتر بهمن میرزایی	دکتر امیر ساسان	شیوع و عوارض کاهش سریع وزن در میان کشتی گیران نخبه نوجوان آزاد و فرنگی ایران	حامد فرحان	37
دفاع شده	بهمن 90	دکتر صراف	دکتر امیر ساسان	بررسی و مقایسه اختلالات خوردن در کشتی گیران نخبه نوجوان آزاد فرنگی ایران	نور الله علیزاده	38
دفاع شده	بهمن-90	دکتر صراف	دکتر امیر ساسان	تاثیر و مقایسه سن و جنس بر ریکواری فشار خون پیس از یک وهله فعالیت وامانده ساز در مردان و زنان سالم غیر ورزشکار	سمیه ثانی	39
دفاع شده	بهمن 90	دکتر محمد علی حسین پور فیض	دکتر جعفری	تاثیر یک جلسه تمرین قدرتی پلیومتریک بر برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی تاخیری مردان تکواندو کار	کیوان گدرونی	40
دفاع شده	بهار 91	دکتر اختر شجاعی	دکتر جعفری	تاثیر یک جلسه تمرین مقاومتی بر مصرف حاد مقادیر مختلف کافئین بر برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی تاخیری در مردان والیبالیست	علی ضرغامی خامنه	41
دفاع شده	تیر 91	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	مقایسه تاثیر فعالیت هوازی در اوایل دوره فولیکولی با اواخر دوره فولیکولی در پپتین استروژن کورتیزول سرم زنان غیر ورزشکار	راضیه رشیدی	42
دفاع شده	شهریور 91	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	تاثیر دو ماه تمرین هوازی بر میزان دسیستین سرمی و مقاومت انسولین زنان چاق غیر فعال	زهرا بداقی	43
دفاع شده	شهریور 91	دکتر غلامرضا دهقان	دکتر جعفری	تاثیر مکمل دهی حاد و کوتاه مدت Q10 بر پاسخ ورزشی شاخص های اکسایشی التهابی زیست شیمیایی خون مردان دوندگ بین مسافت	مصطفی آرمانفر	44
دفاع شده	شهریور-91	دکتر نیکو خصلت	دکتر امیر ساسان	رابطه بین اختلالات خوردن تمرین در زنان ورزشکار دسته های استقامتی رده وزنی و زیبایی شناختی	مرضیه دهقانزاد دانالو	45
دفاع شده	شهریور 91	دکتر لطفعلی بلبلی	دکتر صراف	بررسی تغییرات ایمونو گلوبین A کورتیزول آلفا آمیلاز و پروتئین تام بزاقی در پاسخ به دو مسابقه متوالی فوتبال در زنان	خدیجه رشدی نیری	46

47	ذکيه توکلی	تأثير زمان روز و فعالیت ورزشی به پاسخ های حاد ایمونو گلوبین A کور تیزول ألفا امیلاز و پروتئین تام بزاقی در دختران شناگر	دکتر صراف	دکتر امیر ساسان	شهریور 91	دفاع شده
48	امید رافی	تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت یوبی کینون بر پاسخ ورزشی برخی از شاخص های زیست شیمیایی و نیمرخ های لیبیدی خون محیطی مردان دوچرخه سوار	دکتر جعفری	دکتر مسعود هوشمند	شهریور 91	دفاع شده
49	حمید رضا زلفی	تأثیر یک جلسه فعالیت هوازی و مکمل سازی کوتاه مدت عصاره دانه انگورسیاه بر برخی از شاخص های فشار اکسایشی مردان	دکتر صراف	دکتر حسین بابایی	شهریور 91	دفاع شده
50	شهاب کتابی	بررسی رابطه اختلالات خوردن با شیوه های کاهش وزن در تیم های ملی کشتی آزاد و فرنگی جوانان و بزرگسالان ایران	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	آبان 91	دفاع شده
51	سمیه انتصاری	تأثیر دو هفته تمرین پر فشار ایروبیک و مکمل دهی همزمان کافئین و یوبی کینول بر ظرفیت ضد اکسایشی تام و مالون دی الدهید سرم زنان ورزشکار متعاقب یک جلسه تمرین وامانده ساز	دکتر جعفری	دکتر نیکو خصلت، دکتر دهقان	بهمن 91	دفاع شده
52	ظاهره پور قلی	تأثیر فعالیت ترکیبی استقامتی مقاومتی در مقابل مقاومتی-استقامتی بر هورمون رشد و فاکتور رشد شبه انسولین دختران نا بالغ غیر ورزشکار	دکتر امیر ساسان	دکتر صراف	بهمن 91	دفاع شده
53	شیوا صفر پور	تأثیر دو هفته تمرین ایروبیک پر فشار و مکمل دهی همزمان کافئین و Q10 بر پاسخ ورزشی لاکتات مویرگی و برخی آنزیم های سرمی زنان ورزشکار	دکتر نیکو خصلت	دکتر جعفری	بهمن	دفاع شده
54	آزاده ناصری	تأثیر بارگیری کراتین همراه با یک هفته تمرین مقاومتی بیشینه بر فاما لدهید اداری و برخی آنزیم های سرمی مردان کشتی گیر	دکتر جعفری	دکتر نیکو خصلت، دکتر ناصری	بهمن 91	دفاع شده
55	فرزانه ترابی نهاد	بررسی عوامل موثر بر تصمیم خرید کنندگان کالاهای ورزشی با استفاده از مدل اسپرو لز و کندال	دکتر عسکریان	دکتر جعفری	بهمن 91	دفاع شده
56	عسگر ایران پور	مقایسه مکمل سازی حادجداگانه و ترکیبی کربوهیدرات وال کارنیتین برزمان رسیدن ب واماندگی ناشی ازفعالیت فزاینده وتغییرات ضریان قلب دوره ریکاوری در مردان ورزشکار دانشگاهی	دکتر صراف	دکتر امیر ساسان	تیر-92	دفاع شده
57	حسن حمیدی	بررسی تأثیر خستگی عضله چهارسر ران متعاقب انقباضات درون درون گرا وبرون گرا بر روی حسن نیرو در مفصل زانو	دکتر صرافی صراف	دکتر قدمعلی طالبی	تیر-92	دفاع شده
58	محمود احمدزاده	مقایسه یک جلسه فعالیت هوازی روزانه بر ریتم شبانه روزی ضریان قلب ،فشارخون ودمای بدن	دکتر نیکو خصلت	دکتر صراف	مرداد-92	دفاع شده
59	مسعود عبدالله پور آئی	تأثیر 30 ساعت بی خوابی درفاکتور های آمادگی جسمانی مردان فعال دانشگاهی	دکتر نیکوخصلت	دکتر صراف	شهریور-92	دفاع شده
60	اکرم فلاحتی	مقایسه ویژگی های انتروپومتریکی، ترکیب بدنی ،بیکر سنجی وعملکردی والیبالیست های نخبه زن جوان وبزرگسال بر اساس پست بازی	دکتر نیکوخصلت	دکتر امیر ساسان	شهریور-92	دفاع شده
61	رحیم جوان	تأثیر نوشیدن محلول گلوکز- فروکتوز درحین فعالیت هوازی بر سرعت وتوان بی هوازی دوندگان نیمه استقامت مرد جوان	دکتر صراف	دکتر امیر ساسان	بهمن-92	دفاع شده
62	ثریا نریمانپور سالمی	تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت بولاغ اوتی بر تخریب DNA وظرفیت آنتی اکسیدانی تام پس از فعالیت ورزشی درمانده ساز در مردان غیر ورزشکار	دکتر امیر ساسان	دکتر جعفری	بهمن-92	دفاع شده
63	حجت عبداللهی ترکمانی	تأثیر 10 هفته تمرین طناب زدن برآمادگی جسمانی دانش آموزان پسر متوسطه غیر ورزشکار	دکتر صراف	دکتر نیکو خصلت	زمستان-92	دفاع شده
64	سمیرا دولتی	تأثیر یک جلسه تمرین مقاومتی وامانده ساز سنتی وسوپر ست بر تغییراتی برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی تاخیری مردان وزنه بردار	دکتر نیکو خصلت	دکتر امیر ساسان	شهریور-92	دفاع شده
65	امیر ندیمی	تأثیر یک جلسه فعلیت مقاومتی بر پاسخ نشانگر های آسیب عضلانی و تغییرات همودینامیکی در بدنسازان مصرف کننده ی استروئید های آنابولیکی	دکتر نیکو خصلت	دکتر امیر ساسان	شهریور-92	دفاع شده
66	علیرضا رشیدی	تأثیر سبک های یادگیری (همگرا و واگرا) بر میزان یادگیری صریح و ضمنی در تکالیف زمان واکنش زنجیره ای و حفظ تعادل پویا	دکتر اقدسی	دکتر جلیل باباپورخیرالدین	تابستان 93	دفاع شده
67	نسرین عبادی علی نظری	تأثیر شش هفته تمرینات دایره ای بر عوامل آمادگی وابسته ب سلامت و میزان درک فشارکودکان درازمون ورزشی شدت فزاینده	دکتر ساری صراف	دکتر امیر ساسان	شهریور-93	دفاع شده
68	بهمن پناهی	تأثیر چهارهفته تمرین پلایومتریک بر عوامل آمادگی جسمانی وابسته ب مهارت حرکتی ومیزان شدت ضربات دست وباسپران کاراته کا	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	تابستان-93	دفاع شده
69	راحله دوگلری شرف	اثر هشت هفته تمرین پيلاتس بر برخی عوامل فیزیولوژیکی وامادگی جسمانی زنان غیر ورزشکار دارای اضافه وزن	دکتر امیر ساسان	دکتر نیکو خصلت	تابستان-93	دفاع شده
70	مریم تقی زاد فائید	تأثیر 2 هفته تمرین با محدودیت کالریایی متفاوت برپاسخ ورزشی برخی شاخص های ایمنی مخاطی دختران تکواندو کار	دکتر جعفری	دکتر صراف	شهریور-93	دفاع شده

دفاع شده	شهریور-93	دکتر حسین نامدار	دکتر جعفری	مقایسه ویژگی های ساختاری و عملکردی قلب مردان غیر ورزشکار و کوهنورد نخبه	فاطمه بیرامزاده نقده	71
دفاع شده	پاییز-93	دکتر نیکو خصلت	دکتر ساری صراف	تاثیر 4 هفته تمرینات مقاومتی ویژه بر کیفیت اجرای کاتا و برخی از عواملی آمادگی جسمانی در پسران کاراته کای نخبه	محمد حسین رمادی	72

بروز رسانی: 1393/08/30