

# Strategisk plan 2011–2015



# Strategisk Plan 2011–2015

## Hvorfor NIH?

- Idrett og fysisk aktivitet har stort omfang i norsk samfunns- og kulturliv. Alle barn møter kroppsøvningsfaget i skolen. Tre av fire barn og unge er medlemmer av idrettslag. Over halvparten av voksne nordmenn trener regelmessig. Friluftslivet har en viktig rolle i dagens kultur- og samfunnsniv. Toppidretten omfattes av stor interesse og har en betydelig plass i det offentlige rom.
- Idrett og fysisk aktivitet har mange verdier for individ og samfunn og kan styrke helse, livskvalitet og gode fellesskap. Men mangel på kompetanse og aktivitetstilbud og dårlig praksis kan også gi helseproblemer og nedsatt livskvalitet og forsterke uheldig sosial ulikhet. Her har den vitenskapelige høgsolen NIH sin klare og nasjonalt ledende rolle.
- NIH utvikler uavhengig og forskningsbasert kunnskap og driver omfattende utdanning innenfor idrett og fysisk aktivitet. NIH gir et nødvendig og helhetlig grunnlag for å realisere verdiene i aktivitetene på best mulig vis. Slik skal NIH gi sitt bidrag til at mennesker skal kunne leve gode liv i gode samfunn.

## Visjon

*NIH skal være en internasjonalt ledende institusjon når det gjelder utdanning og forskning innenfor idrett og fysisk aktivitet*

## Våre verdier:

- **Uavhengig**  
NIH er en vitenskapelig høgscole og dermed en del av den kritiske, akademiske tradisjon. Vi er selvstendige og kan hevde synspunkter og forskningsresultater uavhengig av politiske instanser, idrettsbevegelsen/ toppidrett, opinion og næringsliv.
- **Helhetlig**  
Alle våre fag har som siktemål å forstå mennesket i bevegelse. Vår tilnærming er unik gjennom tverrfaglige perspektiver som ivaretar både teoretiske og praktiske dimensjoner.
- **Relevant**  
NIHs forskning og studier er stadig mer relevante for å fremme en aktiv og sunn livsstil i samfunnet. NIH er kunnskapsleverandør for idretten og premissleverandør for helsesektoren. Høgskolens kunnskaper om kropp, aktivitet og trening er viktig for skoleverket.
- **Offensiv**  
NIHs ansatte er ikke redde for å fremme kontroversielle og kritiske synspunkter. Vi tar initiativ i vår kommunikasjon og setter dagsorden i samfunnsdebatten.
- **Grensesprengende**  
Ny kunnskap blir til i spenningsfeltet mellom teori og praksis, kropp og intellekt. NIH har et internasjonalt perspektiv på sin virksomhet.

## Utdanning

- NIH utdanner blant annet kroppsovingslærere, trenere, idrettsledere, idrettsbiologer og rådgivere i fysisk aktivitet og helse på bachelornivå. Høgskolen tilbyr også kortere studieprogrammer på heltid og deltid som gir spesifikk kompetanse innenfor ulike praksisfelt. NIHs mastergradsprogram gir gode muligheter for spesialisering.
- På bachelornivå er NIHs utfordring å samle ressursene om faglig tydelige og relevante program med stabil rekruttering og sterke læringsmiljø. Nasjonalt tilbyr stadig flere institusjoner bachelorprogrammer i idrettsfag. NIHs ledende rolle som vitenskapelig høgskole gir grunnlag for sterkere satsing på masterutdanning. NIH skal også ha internasjonale tilbud på alle studieprogram og et likestilt og mangfoldig studiemiljø.

## Hovedmål:

NIHs utdanninger skal bygge på forsknings- og erfaringsbasert kunnskap og være relevante og av høy internasjonal kvalitet.

- NIH skal styrke masterprogrammernes kvalitet og vurdere å øke studenttallet.
- NIH skal styrke bachelorprogrammernes kvalitet og profesjonsrelevans og ikke øke antall program.
- NIH skal redusere antall årsprogram og styrke samordningen av eksisterende program i forhold til bachelorprogrammene.
- NIH skal drive etter- og videreutdanning på prioriterte fagfelt med relevans for samfunn og idrett.
- NIH skal øke internasjonal studentutveksling.
- NIH skal øke rekruttering til sine studietilbud og satse på et flekulturelt studiemiljø med jevn kjønnsfordeling i alle studieprogram.

## Oppdrag

*Utdanning • Forskning • Formidling*

## Forskning

- Som vitenskapelig høyskole har NIH en omfattende og internasjonal forskningsvirksomhet. NIHs forskning og forskerutdanning skal dekke bredde i det idrettsvitenskapelige feltet. Det innebærer prosjekt som spenner fra grunnleggende samfunnsvitenskapelige, naturvitenskapelige og medisinske perspektiv til anvendte og praksisnære problemstillinger.
- Samtidig krever god forskning ressurser og riktige prioriteringer. NIH skal videreutvikle forskning av internasjonal kvalitet med relevans for idrett, skole og samfunn. Høgskolen ser en spesiell utfordring i å utvikle kunnskap som kan ligge til grunn for gode tiltak for grupper som i dag er lavaktive eller inaktive og som kan bidra til å redusere sosial ulikhet. For å styrke forskningen, vil NIH søke gode samarbeidspartnere og ekstern finansiering.

### Hovedmål:

NIH skal drive forskning av høy internasjonal kvalitet og med tydelig samfunnsmessig relevans.

- NIH skal satse på forskning innenfor følgende tema:
  - trening og prestasjonsutvikling i bredde- og toppidrett
  - sammenhenger mellom fysisk aktivitet, helse og livskvalitet i befolkningen med et spesielt fokus på lavaktive og inaktive
  - Innhold i og virkning av kroppsøving og fysisk aktivitet i skolehverdagen
- NIH skal øke omfanget av eksternt finansiert FoU på de prioriterte feltene.
- NIH skal styrke kvalitet i doktorgradsutdanningen og øke gjennomstrømningen.

## Formidling og samfunnskontakt

- NIH har en viktig rolle som formidler av kunnskap om idrett og fysisk aktivitet til idrett og samfunn. NIH har et særlig ansvar for skole, idrett, treningbransje, helsesektor, forsvar og andre samfunnsområder der vår kunnskap og kompetanse er relevant.
- NIHs skal framstå med tydelighet og relevans og sette dagsorden på prioriterte felt. Høgskolen skal benytte etablerte og nye kommunikasjonskanaler og styrke våre samarbeidsrelasjoner.

### Hovedmål:

NIH skal være en aktiv, tydelig og uavhengig formidler av idrettsfaglig kunnskap.

- NIH skal styrke formidling og markedsføring av studienes innhold og relevans og kandidatenes kompetanse.
- NIH skal prioritere og effektivisere elektroniske kanaler for bedre å nå våre målgrupper.
- NIH skal videreutvikle formidlingen av nye forskningsresultater og være premissleverandør i samfunnsdebatten.
- NIH skal videreutvikle samarbeidet med idrett, skole, treningsbransjen, forsvar og helsesektoren.

## Organisasjon

- NIH har ved inngangen til ny strategisk periode vel 200 ansatte, rundt 800 heltidsstudenter, 800 deltidsstudenter og vel 1000 årlige kursdeltakere. NIHs størrelse gir grunnlag for god kommunikasjon mellom ansatte og studenter og for endringsdyktige og fleksible organisasjonsledd.
- NIH skal styrke sin posisjon som uavhengig og selvstendig institusjon. NIH skal videreutvikle faglig identitet og fellesskap både innenfor de enkelte organisasjonsledd og i institusjonen som helhet.

### Hovedmål:

NIHs organisering og arbeidsmiljø skal fremme høy kompetanse, produktivitet og trivsel.

- NIHs organisering skal evalueres for videreutvikling av en kompetent, effektiv og robust organisasjon.
- NIH skal videreutvikle kollegiale fellesskap med vekt på involvering og trivsel.
- NIH skal skape gode rammebetingelser for samarbeid og kommunikasjon på tvers av organisasjonsledd.
- NIH skal styrke prosesser knyttet til rekruttering og kompetanseutvikling i henhold til risikovurderinger.
- NIH skal prioritere likestilling og et flerkulturelt arbeidsmiljø.



## Infrastruktur og tjenester – intro

- NIH forvalter en omfattende bygningsmasse og et stort og komplekst idrettsanlegg. Det er utviklet gode driftsfunksjoner og tjenester, men utfordringene til vedlikehold og videreutvikling av den tekniske infrastrukturen er betydelige.
- Et hovedmål i perioden er å få realisert prosjektert rehabilitering av den eldste bygningsmassen. En annen sentral utfordring er å utnytte relevant utvikling innenfor IKT og undervisningsteknologi.

### Hovedmål:

NIH skal utvikle infrastruktur og tjenester på en effektiv og forsvarlig måte og skape optimale vilkår for utdanning, forskning, formidling og administrative funksjoner.

- NIH skal arbeide for realisering av den prosjekterte rehabilitering og planer for påbygg.
- NIH skal i samarbeid med NIF/OLT, offentlige myndigheter og andre arbeide for anleggsmessig ekspansjon i tråd med høskolens interesser.
- NIH skal styrke kompetanse for å tilrettelegge og anvende relevant IKT- og undervisningsteknologi.
- NIH skal ha administrative systemer som sikrer målrettet og effektiv drift.
- NIH skal ha et faglig relevant og framtidsrettet bibliotek med fokus på elektroniske tjenester.





Norges idrettshøgskole | Sognsveien 220 | 0863 Oslo  
Telefon: +47 23 26 20 00 | Fax: 22 23 42 20 | [www.nih.no](http://www.nih.no)