



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1303039



100 Metros

(Masc)

Meia-Final 1		Vento:	Desf: - 4,3
1º Anuciam Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,98 Q
2º Giziel Lima	92 S23	JV	1 1,21
3º André Leal	95 Jun	CPC	1 1,24
4º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	1 1,37
Adv 162.5 (a)			
5º Joel Jesus	95 Jun	GS-RC	1 1,44
6º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,46
Meia-Final 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	1 0,89 Q
2º Diogo Antunes	92 S23	SLB	1 0,97 q
3º João Gonçalves	93 S23	SLB	1 1,33
4º Marco Rodrigues	95 Jun	JV	1 1,40
5º Francisco Villar	94 Jun	GAF	1 1,41
6º João Ferreira	94 Jun	CPQR	1 1,89
Meia-Final 3		Vento:	Desf: - 2,5
1º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,97 Q
2º João Barros	93 S23	STP SCP	1 1,14 q
3º José Lopes	95 Jun	SLB	1 1,24
4º Nuno Batista	91 S23	SCP	1 1,26
5º Paulo Gomes	93 S23	CABB	1 1,29
6º Pedro Cabral	93 S23	COD	1 1,46
Meia-Final 4		Vento:	Desf: - 2,6
1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	1 1,00 Q
2º Andre Costa	92 S23	SLB	1 1,03 q
3º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 1,05 q
4º Ricardo Ribeiro	95 Jun	GDPVAV	1 1,44
5º Patrício Oliveira	91 S23	COD	1 1,55
6º Nuno Moniz	94 Jun	JIV	1 2,11
Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	DQ 162.7-FP



100 Metros

(Fem)

Meia-Final 1		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 2,06 Q
2ª Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	1 2,39 Q
3ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	1 2,44 Q
4ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	1 2,72 q
5ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	1 3,07 q
6ª Tatiana Rosário	94 Jun	JV	1 3,15
Meia-Final 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	1 2,52 Q
2ª Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,67 Q
3ª Débora Clemente	94 Jun	JV	1 2,76 Q
4ª Verónica Zhukova	93 S23	JV	1 3,09
5ª Stephany Simões	94 Jun	GRECAS	1 3,34
Joana Costa	95 Jun	SLB	DNS



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1			
1ª Jorgina Costa	93 S23	CABB	55,31
2ª Andreia Venade	92 S23	GS-RC	49,35
3ª Patricia Penteadó	92 S23	SLB	48,05
4ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	46,60



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1			
5ª Mª Ines Domingos	95 Jun	CAMG	42,60
6ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	39,83
7ª Ana Luisa Ernesto	94 Jun	ADCPF	39,55
8ª Joana Rebelo	93 S23	ACM-A	38,97



400 metros

(Masc)

Série 1			
1º Diogo Mestre	95 Jun	CABB	4 9,59
2º Miguel Moreira	91 S23	SLB	4 9,86
3º Hugo Coutinho	93 S23	SCP	4 9,89
4º Muller Santos	93 S23	GCAD	4 9,90
5º Sandy Martins	93 S23	SCP	5 0,13
6º Tiago Cipriano	95 Jun	GRECAS	5 0,15
7º Edgar Remedios	94 Jun	GAF	5 0,93
Série 2			
1º Mauricio Alves	94 Jun	CPV COP	4 8,86
2º Luis Neves	95 Jun	SLB	4 9,25
3º Fábio Weber	94 Jun	SCP	4 9,73
4º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	5 0,04
5º Daniel Reis	95 Jun	SLB	5 1,85
6º Miguel Roque	92 S23	CCSJM	5 2,38
7º João Moniz	94 Jun	JV	5 2,75



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,72
2ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	1,66
3ª Magalí Gomes	91 S23	SLB	1,63
4ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	1,60
5ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	1,50
6ª Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1,46
7ª Sofia Melo	92 S23	EBA	1,46



400 metros

(Fem)

Série 1			
1ª Andreia Crespo	93 S23	NDCG	5 6,89
2ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	5 8,96
3ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	1 0 0,63
4ª Ana Almeida	91 S23	GS-RC	1 0 0,82
Sara Martins	91 S23	JV	DNF
Série 2			
1ª Catia Azevedo	94 Jun	SCP	5 3,71
2ª Filipa Martins	92 S23	SCP	5 5,68
3ª Neuza Reis	95 Jun	SLB	5 6,70
4ª Miriam Tavares	91 S23	SLB	5 8,10
Dorothe Évora	91 S23	SLB	DQ 162.7-FP 1



Comprimento

(Masc)



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1303039



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Bruno Costa	92 S23	SLB	7,32	+3,3 v
2º Ivan Martins	91 S23	ANG CABB	7,22	+1,8
3º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	7,14	+1,8
4º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	7,03	+2,1 v
5º Miguel Marques	95 Jun	JV	6,93	+2,3 v
6º Tiago Pereira	93 S23	SLB	6,89	+1,9
7º Micael Seixeiro	95 Jun	GRECAS	6,75	+3,7 v
8º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	6,66	+1,1
9º José Pereira	91 S23	GRECAS	6,64	+2,3 v
10º Pedro Ferreira	93 S23	CAS	6,47	+2,6 v
11º Mauro Rodrigues	93 S23	CRDS	6,36	+3,1 v
12º Valter Pinto	93 S23	SCP	6,33	+2,4 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Bruno Costa	92 S23	SLB	7,28	-0,9
4º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,95	+1,6
5º Miguel Marques	95 Jun	JV	6,76	-0,5
7º Micael Seixeiro	95 Jun	GRECAS	6,55	+1,6
10º Pedro Ferreira	93 S23	CAS	6,44	+0,7
12º Valter Pinto	93 S23	SCP	6,32	+1,1



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Pinto	94 Jun	SCP	3 5 9,68
2º Bruno Moniz	91 S23	ADRAP	3 5 9,81
3º Emanuel Rolim	93 S23	SLB	4 0 0,77
4º João Leal	91 S23	JV	4 0 3,33
5º Tiago Freire	94 Jun	JV	4 0 4,29
6º Luciano Teixeira	92 S23	UDV	4 0 9,87



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1ª Marta Pen	93 S23	SLB	4 2 6,77
2ª Susana Godinho	92 S23	SLB	4 3 5,34
3ª Micaela Lopes	92 S23	JV	4 3 7,37
4ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	4 4 2,17
5ª Susana Francisco	91 S23	SCP	4 4 4,66
6ª Mariana Brás	93 S23	SCP	4 5 1,40
7ª Sonia Ferreira	95 Jun	UDV	4 5 2,67
8ª Sueli Gomes	94 Jun	UDV	4 5 6,61



100 Metros

(Masc)

Final A

Vento: Desf: - 1,6

1º Aníuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	1 0,54
2º Diogo Antunes	92 S23	SLB	1 0,57
3º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	1 0,68
4º Bruno Fernandes	91 S23	SLB	1 0,70
5º António Brandão	92 S23	CCSJM	1 0,76
6º Andre Costa	92 S23	SLB	1 0,83
7º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	1 0,85
8º João Barros	93 S23	STP SCP	1 1,05



100 Metros

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 0,7

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 1,84
2ª Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	1 2,16
3ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	1 2,23
4ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	1 2,42
5ª Olímpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 2,46
6ª Débora Clemente	94 Jun	JV	1 2,56
7ª Patrícia Silva	94 Jun	ACDRA	1 2,88
Joana Vitorino	92 S23	CASM	DQ 162.7-FP 1



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1º Rui Pinto	92 S23	SLB	1 4 3 6,96
2º Hugo Correia	91 S23	SCP	1 4 3 9,48
3º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	1 4 4 5,01
4º José Costa	91 S23	SLB	1 5 0 2,05
5º Paulo Alves	93 S23	SCP	1 5 0 3,54
6º Fábio Silva	91 S23	GS-RC	1 5 0 7,31
7º Gonçalo Jesus	92 S23	GS-RC	1 5 1 1,07
8º Andralino Furtado	92 S23	CPV SLB	1 5 3 2,73
9º Davide Silva	95 Jun	CCSJM	1 5 5 9,01
10º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	1 6 0 3,33
Ruben Pessoa	94 Jun	SLB	DNF
Luis Silva	94 Jun	CABB	DNF
Samuel Barata	93 S23	SLB	DNF



Dardo - 800g

(Masc)

Final 1

1º Tiago Aperta	92 S23	SLB	66,42
2º João Fernandes	91 S23	SLB	63,21
3º Egner Tavares	93 S23	CPV SCP	59,54
4º Bruno Mineiro	92 S23	SCP	57,73
5º Mário Marques	93 S23	CCSJM	54,91
6º Miguel Lavrador	95 Jun	JV	53,48
7º Luís Miguel Santos	93 S23	SLB	51,75
8º Renato Costa	91 S23	GRECAS	49,62
9º Pedro Cardoso	93 S23	SLB	47,30
10º Felipe Medeiros	94 Jun	JIV	46,38
11º Davidson Borges	95 Jun	SLB	44,86
12º José Gonçalves	95 Jun	CCSJM	43,63
13º Marco Santos	93 S23	GS-RC	38,65
Paulo Silva	94 Jun	CDRCA	SM



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Diana Almeida	94 Jun	SLB	1 0 3 7,92
2ª Jessica Matos	94 Jun	SLB	1 0 4 0,20
3ª Catarina Carvalho	92 S23	GCAD	1 1 0 2,60
4ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1 1 3,18
5ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	1 1 2 2,21
6ª Bárbara Ferreira	91 S23	JV	1 1 3 0,54
7ª Joana Fernandes	92 S23	JV	1 1 4 4,25



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1303039



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final 1

8ª Milene Santos	92 S23	NDAP	1 2 4 4,44
9ª Ana Oliveira	95 Jun	JV	1 2 4 8,85
10ª Carolina Ramos	95 Jun	SLB	1 3 1 0,64
11ª Catarina Marques	91 S23	SUOV	1 3 1 3,87
Amélia Vitorino	94 Jun	SCP	DNF



4X100 metros

(Fem)

Final 1

1ª Spo.clu.portugal	92 S23	SCP	4 7,04
<i>shaina mags (1992) / filipa martins (1992) / olimpia barbosa (1995) / flávia ribeiro (1994)</i>			
2ª Spo.lis.benfica	92 S23	SLB	4 7,20
<i>vera fernandes (1994) / rivinilda mentai (1994) / teresa carvalho (1995) / eva vital (1992)</i>			
3ª Juv.vidigalense	92 S23	JV	4 8,36
<i>verónika zhukova (1993) / tatiana rosário (1994) / débora clemente (1994) / jéssica viegas (1994)</i>			



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Belo	91 S23	SCP	17,51
2º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	17,24
3º Adriano Lopes	91 S23	JV	15,71
4º João Moreira	93 S23	AAPL	12,83
5º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	12,64
6º Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	12,52
7º Diogo Luz	95 Jun	JDN	12,27
8º Bernardo Lopes	93 S23	JV	12,25
9º Tiago Pereira	91 S23	JV	12,13
10º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	11,23
11º Renato Costa	91 S23	GRECAS	11,07
12º Marco Jesus	92 S23	ACM-A	10,93
13º Pedro Faria	94 Jun	CDP	9,93



4X100 metros

(Masc)

Série 1

1º Spo.lis.benfica	92 S23	SLB	4 1,18
<i>andre costa (1992) / tiago silvestre (1991) / diogo antunes (1992) / josé lopes (1995)</i>			
2º Spo.clu.portugal	92 S23	SCP	4 2,17
<i>xavier mendes (1995) / nuno batista (1991) / ricardo pinto (1993) / joão barros (1993)</i>			
3º Cen.atl.da.bai.da.ba	92 S23	CABB	4 3,81
<i>ivan martins (1991) / délcio martins (1995) / rafael rodrigues (1995) / paulo gomes (1993)</i>			



4X100 metros

(Masc)

Série 1

4º Cen.atl.seia	92 S23	CAS	4 4,96
<i>antº joaquim gomes (1995) / miguel cabral (1994) / pedro ferreira (1993) / hélio vaz (1991)</i>			

Série 2

1º Juv.vidigalense	91 S23	JV	4 3,06
<i>adriano lopes (1991) / joão moniz (1994) / marco rodrigues (1995) / giziel lima (1992)</i>			
2º Clu.cam.são Joã.da.m	92 S23	CCSJM	4 3,19
<i>joão bento (1992) / miguel roque (1992) / daniel silva (1993) / antónio brandão (1992)</i>			
3º Escola Do Movimento	91 S23	ESCMOV	4 3,69
<i>andré ferrão (1994) / andre silva (1994) / daniel soares (1991) / edgar baptista (1991)</i>			
4º Ass.Des.rec.Cul.san.	92 S23	GRECAS	4 4,29
<i>sérgio silva (1992) / micael seixeiro (1995) / ricardo araujo (1993) / josé pereira (1991)</i>			
Cen.des.quarteira	92 S23	CDQ	DNF
<i>joão almeida (1992) / ricardo castro (1991) / joão ramos (1992) / manuel martins (1994)</i>			



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Ruben Miranda	93 S23	SLB	5,35
2º Décio Faria	91 S23	AJS	5,00
3º Icaro Miranda	94 Jun	SLB	4,90
4º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	4,20
5º André Silva	91 S23	NSF	4,00
5º Alexandre Gameiro	92 S23	CPA-S	4,00
7º Luis Miguel Santos	93 S23	SLB	3,80
8º André Santos	91 S23	SLB	3,60
Tiago Vicente	94 Jun	JV	SM



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Shaina Mags	92 S23	SCP	6,09	+1,0
2ª Teresa Carvalho	95 Jun	SLB	6,03	+1,2
3ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	5,86	+2,1 v
3ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	5,71	+1,3
4ª Marta Onofre	91 S23	SCP	5,60	-0,9
5ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	5,39	+0,1
6ª Sara Esteves	92 S23	SLB	5,29	+0,3
7ª Sandra Moreira	93 S23	SCP	5,13	-0,8
Liliane Amaro	92 S23	GRQL		SM



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	54,97
--------------------	--------	-----	-------



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1303039



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

2ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	43,49
3ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	38,42
4ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	37,79
5ª Jorgina Costa	93 S23	CABB	36,47
6ª Susana Botequilha	93 S23	GDPN	35,26
7ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	32,64
8ª Joana Rosa	94 Jun	QFC	31,88
9ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	28,73



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Mara Ribeiro	95 Jun	CNRM	5 0 4 0,33	~
2ª Nadia Cancela	93 S23	SLB	5 1 1 9,60	
3ª Vitória Oliveira	92 S23	SLB	5 2 2 4,97	
4ª Andreia Francisco	91 S23	CBF	1 0 0 4 0,71	
Daniela Cardoso	91 S23	LMA-L		~ ~ ~ < -DQ 230.6a



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Miguel Carvalho	94 Jun	CNRM	4 5 2 2,19	~
2º Rui Coelho	94 Jun	CAS	4 6 5 6,86	~
3º Samuel Pereira	93 S23	CAS	5 0 4 0,64	~ ~
4º Marco Amaral	93 S23	JIV	5 7 5 7,73	< <
Telmo Oliveira	94 Jun	GAF		~ ~ < -DQ 230.6a
Grigore Navin	95 Jun	NDETC		< < < < -DQ 230.6a



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1303039



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	9 1 4,11
2º Luis Borges	95 Jun	SLB	9 1 4,95
3º André Pereira	95 Jun	SLB	9 2 2,43
4º Adrião Rodrigues	93 S23	SLB	9 3 3,06
5º José Júnior	95 Jun	JV	9 3 4,72
6º Ivo Mota	94 Jun	CABB	9 3 6,64
7º Joao Valente	93 S23	CAFZZ	9 4 9,73



3.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Silvana Dias	94 Jun	UDV	9 5 7,76
2ª Susana Godinho	92 S23	SLB	1 0 0 3,12
3ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	1 0 0 4,23
4ª Jessica Matos	94 Jun	SLB	1 0 0 8,43
5ª Diana Almeida	94 Jun	SLB	1 0 0 9,85
6ª Susana Francisco	91 S23	SCP	1 0 1 9,49
7ª Sonia Ferreira	95 Jun	UDV	1 0 3 7,37
8ª Mª Rosário Martins	95 Jun	SCP	1 0 4 8,07
9ª Joana Fernandes	92 S23	JV	1 0 4 9,74
10ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 0 5 8,43



110 m bar - 1,06

(Masc)

Meia-Final 1

Vento: Desf: - 0,8

1º Andre Costa	92 S23	SLB	1 4,88 Q
2º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 5,28 Q
3º Daniel Dias	92 S23	ASJC	1 5,83 Q
Rafael Correia	93 S23	ACDRA	DQ 168.7(a)
Miguel Machado	91 S23	JIV	DQ 162.7-FF

Meia-Final 2

Vento: Desf: - 0,7

1º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,99 Q
2º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	1 5,07 Q
3º João Bento	92 S23	CCSJM	1 6,88 Q
4º André Garcia	94 Jun	COD	1 7,37 q
Davidson Borges	95 Jun	SLB	DNF



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Shaina Mags	92 S23	SCP	12,83 + 1,2
2ª Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	12,23 - 0,2
3ª Carolina Pandeirada	93 S23	GRECAS	12,20 + 1,2
4ª Ana Monjane	93 S23	SCP	12,15 + 1,4
5ª Jennifer Gomes	95 Jun	GCAD	11,41 + 1,2
6ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	11,17 0,0
7ª Sara Esteves	92 S23	SLB	10,87 + 0,5
8ª Ana Vasconcelos	92 S23	SLB	10,26 - 0,3



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Capela	91 S23	CABB	52,47
2º Michael Fonseca	93 S23	JDAL	48,09
3º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	46,79
4º Bernardo Lopes	93 S23	JV	45,24
5º Firuz Akilov	94 Jun	UZB JV	44,91
6º Daniel Costa	92 S23	AACC	44,50
7º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	43,68
8º Luís Cardoso	95 Jun	SCP	43,41
9º Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	42,20
10º Tiago Pereira	93 S23	CBF	40,16
11º Tiago Pereira	91 S23	JV	39,02
12º Jose Henrique	93 S23	CDP	38,79
13º Pedro Aguiar	95 Jun	COD	33,94
14º Bernardo Brasil	95 Jun	JV	32,99



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 2,6

1ª Eva Vital	92 S23	SLB	1 3,76
2ª Vera Fernandes	94 Jun	SLB	1 4,51
3ª Larissa Vieira	95 Jun	SCP	1 5,32
4ª Valdénia Carvalho	93 S23	GRQL	1 5,33
5ª Olímpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	1 5,42
6ª Cristiana Cunha	91 S23	GCAD	1 5,53
7ª Teresa Mestre	92 S23	GDD	1 6,32
8ª Sofia Melo	92 S23	EBA	1 6,96



200 metros

(Masc)

Meia-Final 1

Vento: Desf: - 0,3

1º Ancaim Lopes	91 S23	GBS SLB	2 1,71 Q
2º Luis Neves	95 Jun	SLB	2 1,91 Q
3º Giziel Lima	92 S23	JV	2 2,02 Q
4º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,47 q
5º José Lopes	95 Jun	SLB	2 2,72
6º Nuno Batista	91 S23	SCP	2 2,90
7º Sérgio Silva	92 S23	GRECAS	2 3,23

Meia-Final 2

Vento: Fav: + 0,9

1º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	2 2,03 Q
2º André Leal	95 Jun	CPC	2 2,21 Q
3º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,26 Q
4º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	2 2,38 q
5º Francisco Villar	94 Jun	GAF	2 2,62
6º Ricardo Ribeiro	95 Jun	GDPVAV	2 2,79
7º Ricardo Pinto	93 S23	SCP	2 2,80



200 metros

(Fem)

Meia-Final 1

Vento: Desf: - 1,0

1ª Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	2 4,86 Q
2ª Dorothé Évora	91 S23	SLB	2 5,17 Q
3ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	2 6,03 Q
4ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	2 6,23 q



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1303039



200 metros

(Fem)

Meia-Final 2		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 5,41 Q
2ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,88 Q
3ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	2 6,29 Q
Lucinda Gomes	95 Jun	SCP	DNS
Olimpia Barbosa	95 Jun	STP SCP	DNS



800 Metros

(Masc)

Série 1	
6º Bruno Varela	94 Jun SLB 1 5 3,39
7º Bruno Moniz	91 S23 ADRAP 1 5 4,38
8º Hugo Coutinho	93 S23 SCP 1 5 6,34
Paulo Antunes	92 S23 SLB DNF
Série 2	
1º Sandy Martins	93 S23 SCP 1 5 4,98
2º Tiago Freire	94 Jun JV 1 5 5,44
3º Paulo Lima	93 S23 AJS 1 5 6,08
4º Edgar Rodrigues	95 Jun CAS 1 5 6,66
5º José Spencer	92 S23 CBCC 1 5 6,83
6º Hugo Santos	91 S23 CAR-S 1 5 7,56
7º João Leal	91 S23 JV 1 5 8,31
8º Fábio Weber	94 Jun SCP 1 5 8,32
9º Nuno Costa	95 Jun UDV 2 0 0,00
10º Rui Matos	92 S23 GRECAS 2 0 2,98



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 1	
1º Edgar Remedios	94 Jun GAF 5 5,54
2º Andre De Sá	95 Jun SLB 5 6,57
3º Alexandre Gameiro	92 S23 CPA-S 5 8,00
4º Paulo Ornelas	93 S23 GDE 5 8,20
5º José João Pereira	95 Jun NDETC 5 9,00
6º Joaquim Moreira	93 S23 CDP 5 9,72
Série 2	
1º Pedro Cardoso	93 S23 SLB 5 3,30
2º Hugo Silva	91 S23 CSM 5 5,26
3º Tiago Cipriano	95 Jun GRECAS 5 5,41
4º Anselmo Ramos	92 S23 CDP 5 6,20
5º Ivo Martins	94 Jun CBF 5 6,55
6º João Moniz	94 Jun JV 5 7,57
7º Jorge Colaço	94 Jun GDFXXI 5 8,31



Salto com Vara

(Fem)

Final 1	
1ª Marta Onofre	91 S23 SCP 4,05
2ª Camila Lucena	94 Jun GDE 3,15
3ª Sara Sousa	93 S23 CSM 3,00
3ª Lídia Alberto	93 S23 ANG JV 3,00
Daniela Pinote	93 S23 CPA-S SM



Dardo - 600g

(Fem)

Final 1	
1ª Elizabete Silva	92 S23 SLB 49,54
2ª Marta Mendes	95 Jun JV 43,96
3ª Marlene Araujo	93 S23 SLB 37,41
4ª Beatriz Resendes	94 Jun NSSM 36,88
5ª Carina Rodrigues	94 Jun COP 34,42



Salto em Altura

(Masc)

Final 1	
1º Paulo Conceição	93 S23 SLB 2,10
2º Tiago Pereira	93 S23 SLB 2,10
3º Tiago Costa	94 Jun CCCR 2,04
4º Tiago Boucela	92 S23 SCP 2,04
5º Ricardo Mendes	94 Jun JV 2,01
6º Cláudio Freixo	91 S23 CASM 1,98
7º Ricardo Araújo	93 S23 GRECAS 1,94
8º Luis Miguel Santos	93 S23 SLB 1,86
9º Alexandre Lucas	95 Jun CAMG 1,86
10º Edmir Varela	94 Jun STP SLB 1,81
10º Pedro Ferreira	93 S23 CAS 1,81
12º Davidson Borges	95 Jun SLB 1,81
13º João Bento	92 S23 CCSJM 1,76
13º André Santos	91 S23 SLB 1,76
13º Oscar Vilaca	92 S23 ESCMOV 1,76
Wilson Vieira	91 S23 CABB SM



400 m bar - 0,76

(Fem)

Final 1	
1ª Andreia Crespo	93 S23 NDCG 1 0 2,43
2ª Neuza Reis	95 Jun SLB 1 0 2,44
3ª Sara Martins	91 S23 JV 1 0 2,95
4ª Cristiana Cunha	91 S23 GCAD 1 0 3,55
5ª Joana Soares	93 S23 AJS 1 0 7,73
6ª Cláudia Oliveira	95 Jun GRECAS 1 1 0,62
7ª Bruna Silva	94 Jun JV 1 1 1,31
8ª Carine Moreira	94 Jun JV 1 1 1,83



800 Metros

(Masc)

Série 1	
1º Miguel Moreira	91 S23 SLB 1 5 0,05
2º Emanuel Rolim	93 S23 SLB 1 5 0,37
3º Mauricio Alves	94 Jun CPV COP 1 5 1,76
4º Guilherme Pinto	94 Jun SCP 1 5 1,83
5º Pedro Santos	95 Jun SLB 1 5 2,89



800 Metros

(Fem)

Final 1	
1ª Catia Azevedo	94 Jun SCP 2 1 1,64
2ª Micaela Lopes	92 S23 JV 2 1 3,42
3ª Marta Pen	93 S23 SLB 2 1 3,91
4ª Miriam Tavares	91 S23 SLB 2 1 7,25
5ª Carla Mendes	94 Jun SLB 2 1 7,66
6ª Ana B. Fernandes	95 Jun ACDRA 2 1 8,52



geração em movimento
FPA / AA Algrave



RICOH





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1303039



800 Metros

(Fem)

Final 1

7ª Mariana Brás	93 S23	SCP	2 1 8,59
8ª Ana Almeida	91 S23	GS-RC	2 2 3,05



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final A

Vento: Desf: - 1,9

1º João Fontela	91 S23	SCP	1 4,67
2º Andre Costa	92 S23	SLB	1 4,79
3º Hugo Espírito Santo	93 S23	SCP	1 5,04
4º Hélio Vaz	91 S23	CAS	1 5,11
5º Daniel Dias	92 S23	ASJC	1 5,65
João Bento	92 S23	CCSJM	DNF
André Garcia	94 Jun	COD	DNF



200 metros

(Masc)

Final A

Vento: Desf: - 2,7

1º Ancuiam Lopes	91 S23	GBS SLB	2 1,69
2º Luis Neves	95 Jun	SLB	2 2,00
3º Giziel Lima	92 S23	JV	2 2,11
4º Carlos Nascimento	94 Jun	SCP	2 2,31
5º Xavier Mendes	95 Jun	SCP	2 2,66
6º André Leal	95 Jun	CPC	2 2,68
7º Eduardo Sá	95 Jun	CCDR	2 2,74
8º Tiago Silvestre	91 S23	SLB	2 2,81



200 metros

(Fem)

Final A

Vento: Desf: - 3,0

1ª Rivinilda Mentai	94 Jun	SLB	2 5,11
2ª Filipa Martins	92 S23	SCP	2 5,19
3ª Dorothe Évora	91 S23	SLB	2 5,25
4ª Joana Vitorino	92 S23	CASM	2 5,83
5ª Jéssica Viegas	94 Jun	JV	2 5,88
6ª Flávia Ribeiro	94 Jun	SCP	2 6,32
7ª Márcia Cardoso	94 Jun	ADREP	2 6,40



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Irina Rodrigues	91 S23	SCP	13,98
2ª Nicole Magalhaes	94 Jun	GRQL	11,86
3ª Cristiana Campos	95 Jun	GS-RC	11,80
4ª Diana Hernandez	93 S23	GRECAS	11,51
5ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	11,42
6ª Ana Garrido	91 S23	ACRVD	10,92
7ª Carolina Henriques	94 Jun	SLB	10,92
8ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	10,74



Triplo Salto

(Masc)

Final 1



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Miguel Marques	95 Jun	JV	14,33	- 2,1
2º Ricardo Mendes	94 Jun	JV	14,16	- 3,9
3º António Gomes	92 S23	SCP	13,90	- 3,6
4º Ricardo Araújo	93 S23	GRECAS	13,78	- 2,1
5º José Pereira	91 S23	GRECAS	13,54	- 2,7
6º Diogo Costa	93 S23	ESCMOV	13,29	- 1,4
7º Pedro Costa	92 S23	GCAD	12,98	- 1,6
8º Gabriel Brito	95 Jun	CAMG	12,91	- 3,3
Tiago Pereira	93 S23	SLB		SM



4X400 metros

(Masc)

Final 1

1º Spo.clu.portugal	92 S23	SCP	3 1 9,61
tiago boucela (1992) / hugo coutinho (1993) / fáblio weber (1994) / sandy martins (1993)			
2º Spo.lis.benfica	92 S23	SLB	3 2 4,63
daniel reis (1995) / miguel moreira (1991) / andre de sá (1995) / pedro cardoso (1993)			
3º Ass.Des.rec.Cul.san.	92 S23	GRECAS	3 2 5,65
daniel martins (1995) / tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / sérgio silva (1992)			
4º Juv.vidigalense	92 S23	JV	3 2 8,47
joão moniz (1994) / joão leal (1991) / marco rodrigues (1995) / tiago freire (1994)			
5º Cen.atl.seia	92 S23	CAS	3 3 3,18
miguel cabral (1994) / luís martins (1993) / antº joaquim gomes (1995) / edgar rodrigues (1995)			
6º Escola Do Movimento	92 S23	ESCMOV	3 3 3,46
edgar baptista (1991) / daniel soares (1991) / andré ferrão (1994) / andre silva (1994)			
7º Cen.des.quarteira	92 S23	CDQ	3 5 7,46
manuel martins (1994) / ricardo castro (1991) / joão almeida (1992) / joão ramos (1992)			



4X400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Spo.lis.benfica	92 S23	SLB	4 0 3,26
neuza reis (1995) / miriam tavares (1991) / dorothe Évora (1991) / rivinilda mentai (1994)			
2ª Juv.vidigalense	91 S23	JV	4 1 5,83
bruna silva (1994) / sara martins (1991) / micalaela lopes (1992) / jéssica viegas (1994)			
Spo.clu.portugal	92 S23	SCP	DNF
filipa martins (1992) / catia azevedo (1994) / flávia ribeiro (1994) / mariana brás (1993)			



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1303039



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Belo	91 S23	SCP	48,67
2º Ricardo Freitas	93 S23	GRECAS	47,54
3º Adriano Lopes	91 S23	JV	43,31
4º Tsanko Arnaudov	92 S23	SLB	43,15
5º Pedro Faria	94 Jun	CDP	43,13
6º Bernardo Lopes	93 S23	JV	41,47
7º Marco Jesus	92 S23	ACM-A	38,00
8º João Moreira	93 S23	AAPL	37,25
9º Renato Costa	91 S23	GRECAS	35,01
10º Daniel Dias	92 S23	CLAC	33,06
11º Tiago Pereira	91 S23	JV	32,43
12º Pedro Santos	94 Jun	NDJL	29,67
Alessandro Gonçalves	94 Jun	GAF	SM
Fábio Da Silva	95 Jun	SLB	SM

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	4	1	5	1	1
NDJL	Núcleo Desportivo Juvenil do Laranjeiro		2	2	1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	36	38	74	17	22
SLB	Sport Lisboa e Benfica	42	66	108	25	39
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM						
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		1	1	1	1
CAR-S	Clube Atlético Riachense		1	1	1	1
CLAC	Clube de Lazer Aventura e Competição		1	1	1	1
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	1	1	2	1	1
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	1	2	3	1	1
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima		8	8	4	4
JDAL	Juventude Desp de Almansor - Associação		1	1	1	1
ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO LEIRIA						
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	3	1	4	2	1
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	1	2	3	1	2
JV	Juventude Vidigalense	21	30	51	14	17
LMA-L	Leiria Marcha Atlética	1		1	1	1
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal	1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL						
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica		1	1	1	1
AAPL	Ass Acad Pinhalnovense		2	2	1	1
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	2	8	10	1	8
CBCC	Casa Benfica na Charneca da Caparica		1	1	1	1
CPC	Casa do Povo de Corroios		3	3	1	1
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	5		5	3	3
QFC	Quintajense Futebol Clube	1		1	1	1
ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR						
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	5	4	9	3	4
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais	1		1	1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	1		1	1	1
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	5		5	2	2
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		10	10	7	7
GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António	7	18	25	4	10
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
CDP	Clube Desp da Póvoa		6	6	5	5
ESCMOV	Escola do Movimento	2	10	12	2	8
UDV	União Desportiva da Várzea	6	2	8	4	2



geração em movimento
FPA / AA Algrave



RICOH





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças

Pista de Atletismo

Quarteira

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1303039

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	4	2	2
CDRCA	Clube Rec Cult Amarense	1	1	1	1
SCB	Sporting Clube de Braga	1	1	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	5	2	7	3	2	5
------	--	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

CAS	Centro de Atletismo de Seia	10	10	7	7
NDCG	Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	2	2	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

ASJC	Ass de Jovens das Cortiçadas	2	2	1	1
GDD	Grupo Desportivo de Diana	1	1	1	1
GDPAV	Grupo Desportivo de Pavia	2	2	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

JDN	Juventude Desportiva das Neves	1	1	1	1
-----	-----------------------------------	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

ADCPF	Academia Desp Cult da Praia da Falésia	1	1	1	1		
CBF	Casa do Benfica de Faro	1	2	3	1	2	3
CDFFXI	Clube Desp Faro XXI	1	1	1	1		
CDQ	Centro Desp de Quarteira	2	2	2	2		
COP	Clube Oriental do Pechão	1	2	3	1	1	2
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1	1	1	1		
GDPN	Grupo Desportivo Pic-Nic	1	1	1	1		
NDETC	Núcleo Desporto Escola Tomás Cabreira	2	2	2	2		
NSF	Núcleo Sportinguista de Faro	1	1	1	1		

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

ACDSJ	Ass Cult Desp de São João da Ribeira Brava	1	1	1	1		
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena	1	2	3	1	1	2
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra	3	2	5	2	2	4
CSM	Club Sport Marítimo	1	1	2	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	3	1	4	2	1	3

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

COD	Clube Operário Desportivo	5	5	4	4
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto)	2	2	1	1
JIV	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	4	4	4	4
NSSM	Núcleo Sportinguista de São Miguel e Santa Maria	1	1	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1	2	3	1	1	2
CPQR	Ass Desp das Quatro Ribeiras (Casa do Povo)	1	1	1	1		

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniore	75	99	174	45	66	111
Sub23	95	174	269	59	117	176

Totais de participações individuais + estafetas	170	273	443	104	183	287
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas	170	104
	273	183
	443	287



geração em movimento
FPA / AA Algrave





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	187,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	139,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	60,50	JV	Juventude Vidigalense
4	32,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
5	23,00	GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas
6	21,00	UDV	União Desportiva da Várzea
7	20,00	GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino

Masculinos

1	190,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	118,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	82,00	JV	Juventude Vidigalense
4	40,00	GRECAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
5	28,00	ESCMOV	Escola do Movimento
6	27,00	CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira
7	23,00	CAS	Centro de Atletismo de Seia
8	13,00	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira
9	8,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
10	2,00	CDQ	Centro Desp de Quarteira