

二 香港人口老化問題



1. 香港人口老化趨勢

根據維基百科對人口老化的定義，是指「某地區某段時間內總人口中老年人口比例增長的動態過程」，只要「一個地區的 65 歲以上長者佔人口總數超過 7%，或 60 歲以上長者佔人口總數超過 10% 時，即是『老齡化社會』」。

香港人口不斷老化已成趨勢，根據政府推算，65 歲及以上人口的比例將由 2010 年的 13%，顯著上升至 2039 年的 28%，屆時每 4 個人中就有一位是 65 歲以上的長者。由此可見，長者的數目將會愈來愈多，人口老化的問題亦為社會帶來了各方面的挑戰。



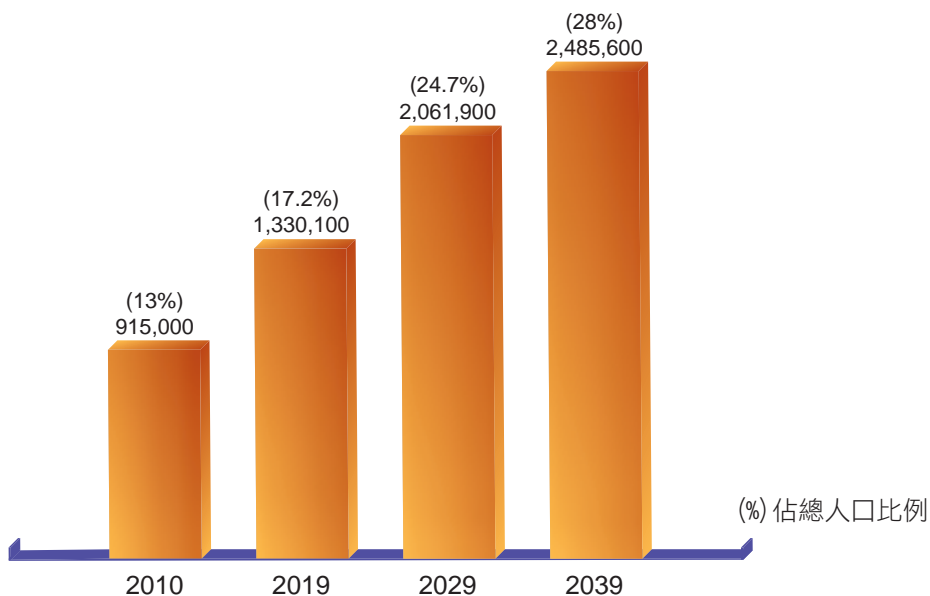
香港的長者數目將會愈來愈多

補充資料

可請學生利用一些日常生活的情景（例如：在升降機內、公共小巴內），想像一下「每 4 個人中有 1 人是長者」是怎樣的一個情況，藉此感受香港人口老化的嚴重性。

香港老齡人口趨勢

（六十五歲或以上長者人口推算）



資料來源：香港政府統計署——《人口推算 2010-2039 年》

2. 香港人口老化的成因

人均壽命延長

香港人的人均壽命長期位列全球三甲之列，根據日本厚生省 2011 年 7 月份公佈的資料顯示，香港男性的平均壽命為 80 歲，位居全球之冠；而女性亦以 85.9 歲的平均壽命，成為僅次於日本的全球第二名。

香港人愈來愈長壽的原因是：

- * **醫學發達**，令很多疾病已非不治之症；
- * **完善的醫療設施和高質素的服務**，市民不論貧富，都可以享用所需的醫療服務，加上香港交通方便，遇有急病亦可在短時間內到達醫院就醫，大大減少因無錢治病或延誤而造成死亡的情況；
- * **社會富裕**，並有良好的社會保障制度，無論任何人都有足夠的食物去維持良好的營養狀況，有助保持身體健康；
- * **教育水平提高**，令港人的健康意識和相關知識亦相對提升，注重飲食健康、良好的生活習慣和適量運動，均有助保持健康體魄；
- * **良好的社交網絡**，有助保持長者身心健康，而受中國傳統生活習慣影響，相對西方社會來說，香港的長者較多與家人同住，在自己熟悉的社區養老，獲得親友和鄰里的關懷和照顧，此亦是健康長壽的因素之一。



充足的食物，令香港人的壽命愈來愈長



中國人傳統的家庭樂，能助長者保持心境開朗，有利身心健康

資料搜集

可請學生訪問家中長輩，了解他們年輕時的生活環境（例如：疾病、糧食、教育情況等，以及當時的長者一般活到甚麼年紀），令他們明白這些因素如何影響人的壽命。

二戰後的嬰兒潮人口開始老化

四十年代中後期，大量難民從內地湧入香港，人口於數年內激增（可參考本教材套第一冊《居住的需要》內第一部份「香港房屋發展的歷程——四十年代中後期」）。他們在香港落地生根，生兒育女，帶來了「嬰兒潮」。踏入千禧年，這批二戰後出生的人開始陸續步入退休年齡，65歲以上人口將由目前約90萬急劇增加，至2039年將達250萬人。



四、五十年代出生的嬰孩，已步入松柏之齡

出生率下降

香港人口老化的主要原因之一是出生率下降。由於現代香港女性的教育程度和社會地位日益提高，很多女性希望趁年輕時建立自己的事業，以至推遲了結婚和生育年齡。遲婚令婦女的生育年期縮短，亦令部份女性因為年紀大而放棄生育。

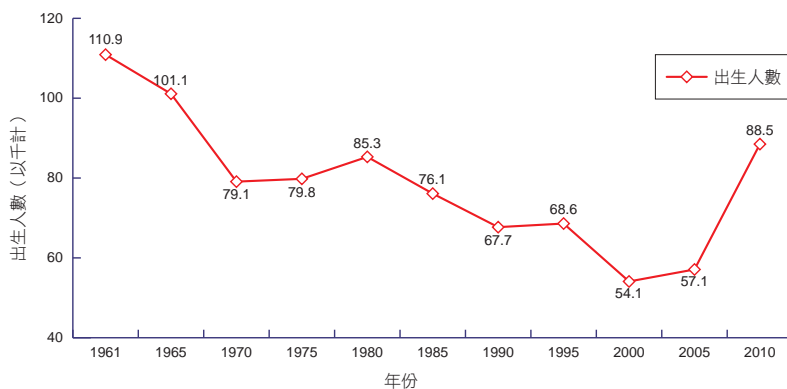
即使願意生兒育女的夫婦，也寧願組織「小家庭」，一個家庭只有一名小孩的情況非常普遍，跟數十年前的小孩「有幾個兄弟姊妹」有很大的分別；有些夫婦則因為嚮往自由、工作繁忙、或經濟不景氣等原因，而決定不生育，令香港的出生率持續下降。



從前的家庭常有多名子女
(圖片來源：政府新聞處)

可統計全班學生有多少個兄弟姊妹，讓學生更了解這個論點。

1961-2010年香港的出生人數



資料來源：香港政府統計署——《香港「人口及生命事件」統計數字——表004：生命事件》

補充資料
2000年以後出生人數有回升趨勢，主要原因是內地孕婦來港產子數目增加。

3. 人口老化帶來的居住問題

補充資料

核心家庭指由兩代人組成的家庭，其家庭成員包括夫婦及其未婚子女。

資料來源

房協長者安居資源中心與香港理工大學復康科學系合作進行的「社區長者家居意外基數研究」。
(見第39頁)

長者的家居安全問題

社會趨向小家庭組合，三代同堂的情況已愈來愈少，核心家庭漸成社會主流，隨之而來是更多長者只與老伴同住，又或變成獨居。此現象衍生出另一問題，就是在欠缺年青家庭成員照顧下，長者容易發生家居意外，最常見是在家中跌倒，而「高低轉變」是造成長者跌倒的主要成因*，通常發生於長者攀高俯身、從椅子或腳踏下來，以及上落樓梯等情況。

「跌倒」對長者來說並非小事，較嚴重的可能令長者的健康狀況和生活質素急劇轉壞。不少長者可能只因摔了一跤，從此便需要倚賴輪椅代步，無法自理日常生活，甚或要入住護理安老院舍，告別習慣多年的家居生活，究其原因，是現時大部份樓宇設計和室內設施，都未能配合長者的身體狀況需要。



家居意外或會嚴重影響長者日後的生活質素

更多元化的長者住屋需要

不同的長者，其經濟、家庭和健康狀況其實有很大的差異，所以他們面對的住屋問題也有分別。簡單來說，長者之中有和家人同住的、有獨居的；有身體健壯的、有病患纏身的；有衣食無憂的、也有靠綜緩過活的。基於各人的不同背景和經濟情況，故衍生出不同類型的長者房屋需要。



不同的長者對住屋有不同的需求