

Resultatliste

01.03.2009

KJ**Lengde uten tilløp**

1	209	Mia Haave (90)		Tyrving IL	2,61
		2,56	2,49	2,53	2,61
				2,55	2,60
2	39	Madeleine Nissen Viken (90)		Fik Bfg Fana	2,58
		2,48	2,46	2,46	2,53
				2,58	2,57
3	196	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett	2,51
		2,41	2,40	2,45	2,51
				2,46	2,50
4	30	Britt-Elin Hjøllø (90)		FIL Frisk	2,47
		2,47	2,41	x	2,39
				2,42	2,43

KS**200 m, Finale**

1	38	Hege Vold		Gjesdal IL	24,92
2	167	Nina Katrine Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb	24,99
3	85	Mari Gilde Brubak		Malvik IL	25,41
4	6	Heidi Berg Sand		BUL, IL i	25,55
5	221	Siri Eritsland		Vidar, Sportsklubben	25,63
6	18	Anne Skudal Dolvik		Fik Bfg Fana	26,47

KS**200 m, Semifinale****Heat: 1**

1	38	Hege Vold		Gjesdal IL	25,17
2	85	Mari Gilde Brubak		Malvik IL	25,21
3	73	Trine Mjåland		Kristiansands IF-Friidrett	25,70
4	97	Ingvild Kåshagen		Moelven IL	26,77

Heat: 2

1	167	Nina Katrine Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb	25,21
2	221	Siri Eritsland		Vidar, Sportsklubben	25,35
3	11	Randi Kjerstad		BUL, IL i	26,46
4	29	Silje Aukrust		FIK Orion	26,47

Heat: 3

1	6	Heidi Berg Sand		BUL, IL i	25,71
2	18	Anne Skudal Dolvik		Fik Bfg Fana	25,80
3	202	Trine Sjaastad		Trondheim Friidrett	25,92
4	158	Alisa Phimpha Andersen		Steinkjer Friidrettsklubb	25,97

KS**3000 m**

1	165	Kristin Brøndbo (88)		Steinkjer Friidrettsklubb	10,24,46
---	-----	----------------------	--	---------------------------	----------

Resultatliste

01.03.2009

2	79	Kjersti Herberg (91)	Lillehammer IF	10,25,43
3	183	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	10,35,50

KS 60 m hekk

1	120	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	8,50
2	38	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	8,58
3	36	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	8,74
4	87	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	8,78

KS 800 m

1	184	Ingvill Hammersland Måkestad	Tjalve, IK	2,07,64
2	194	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	2,11,06
3	53	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	2,12,30
4	175	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	2,13,89
5	20	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	2,15,22

KS Høyde

1	12	Stine Kufaaas (86)	BUL, IL i	1,83
		1,77 1,80 1,83 1,88		
		o o xo xxx		
2	146	Øyunn Grindem (87)	Sandvin, IL	1,80
		1,74 1,77 1,80 1,83		
		o o o xxx		
3	206	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,71
		1,60 1,65 1,68 1,71	1,74 1,77	
		o o - xxo	- xxx	
4	30	Britt-Elin Hjøllo (90)	FIL Frisk	1,55
		1,55 1,60		
		xxo xxx		
4	154	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	1,55
		1,55 1,60		
		xxo xxx		
	196	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	-
		1,55		
		xxx		

KS Lengde

1	187	Margrethe Renstrøm (85)	Tjalve, IK	6,08
		6,08 x x x	x 5,96	
2	120	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	5,82
		5,75 4,32 5,82 5,66	5,73 5,64	

Resultatliste

01.03.2009

3	225	Hilde Røsvik (83)		Ålesunds FIK	5,82
	5,26	5,42	5,58	5,63	5,82 x
4	36	Lene Secher Myrmel (86)		FRI IL	5,70
	5,70	5,57	5,38	x	5,42 5,47
5	15	Hedda Utsi Onstad (92)		Fagernes IL	5,53
	x	4,85	5,53	5,20	5,27 5,42
6	70	Eline Breilid (93)		Kristiansands IF-Friidrett	5,43
	x	5,15	5,43	5,06	5,20 x
7	39	Madeleine Nissen Viken (90)		Fik Bfg Fana	5,04
	4,86	4,78	4,99	5,04	x 4,77
8	202	Trine Sjaastad (87)		Trondheim Friidrett	4,94
	4,94	4,90	4,78	4,75	-
9	170	Silje Marie Sporildnes (93)		Steinkjer Friidrettsklubb	4,37
	4,34	4,27	4,37		
10	196	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett	4,11
	x	3,37	4,11		
	143	Helene Hoven (91)		Sandvin, IL	x
	x	x	x		
	72	Malin Fransson (89)		Kristiansands IF-Friidrett	x
	x	x	x		

KS

Lengde uten tilløp

1	12	Stine Kufaaas (86)		BUL, IL i	2,91
	2,82	-	-	-	2,91 2,79
2	187	Margrethe Renstrøm (85)		Tjalve, IK	2,75
	2,75	2,50	2,61	2,53	- -
3	158	Alisa Phimpha Andersen (89)		Steinkjer Friidrettsklubb	2,58
	-	-	2,46	2,56	2,58 2,57
4	91	Anne Storslett (87)		Moelven IL	2,08
	2,08	2,02	2,04	2,05	2,06 1,96

MJ

Lengde uten tilløp

1	203	Frederik Jahr (91)		Tyrving IL	3,13
	2,91	3,04	3,01	3,06	2,99 3,13
2	179	Anders Løland (91)		Tjalve, IK	3,12
	3,04	2,96	2,99	3,12	3,02 2,96

MS

200 m, Finale

1	153	Christian Settemkli Mogstad		Snøgg Friidrett	21,73
2	81	Tormod Hjortnæs Larsen		Lillehammer IF	21,88
3	118	Per Magnus Arjun Solli		Nesbyen IL	22,44
4	147	Eirik Tanberg		Sigdal Friidrettsklubb	22,49

Resultatliste

01.03.2009

5	139	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,95
	90	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	DNF

MS**200 m, Semifinale****Heat: 1**

1	81	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,05
2	118	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	22,32
3	191	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,94
4	126	Martin Kåstad	Osterøy IL	22,96
5	177	Einar-Andre Bydal Jakobsen	Sørbråten IL	23,15

Heat: 2

1	153	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	21,73
2	90	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	22,54
3	193	Børge Angell Petersen	Trondheim Friidrett	23,24
4	138	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	23,36
5	51	Kristian Magnussen	Haugesund IL	23,40

Heat: 3

1	147	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,50
2	139	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,55
3	122	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	23,03
	106	Pål Jostad	Moelven IL	DNF
	34	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	DNS

MS**3000 m**

1	164	Joachim Brøndbo (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,29,79
2	150	Daabayaa Badhaso (84)	Skjalg IL	8,30,16
3	129	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng, FIK	8,36,70
4	67	Andre Hammerø Løseth (81)	Kristiansands IF-Friidrett	8,39,30
5	48	Tommy Berland Laitinen (83)	Gular, IL	8,45,66
6	219	Audun Nordtveit (88)	Urædd Friidrett	8,47,28
7	207	Kristian Nedregård (74)	Tyrving IL	8,55,34
8	14	Johannes Alnes (90)	Bækkelaget SK	8,57,14
9	75	Arne Sæther Mjelde (77)	Lillehammer IF	8,57,78
10	50	Christian Sørøng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,05,69
11	26	Megersa Dadi Oda (Utenlands)	FIK Orion	9,16,40
12	162	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,18,75

Resultatliste

01.03.2009

13	226	Simen Smestad (84)	Ås IL	9,20,19
14	21	Abduwali Adan (91)	FIK Orion	9,40,03
	64	Leif Sægrov (79)	IL Pioner Friidrett	DNF

MS**60 m hekk**

1	31	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	8,13
2	149	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	8,25
3	172	Anders Govasmark Lerberg (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,69
4	139	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	8,79

MS**800 m****Heat: 1**

1	13	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	2,02,43
2	214	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	2,03,11
3	185	Jan Christian Kaltenborn (80)	Tjalve, IK	2,04,18
4	128	Einar Furulund (89)	Ren-Eng, FIK	2,04,55
5	19	Marius Søvik Angel (90)	Fik Bfg Fana	2,05,41
6	213	Anders Buraas	Ullensaker/Kisa IL	2,06,90
7	197	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	2,07,36
8	55	Vegard Berg (90)	Herkules Friidrett	2,08,51
9	156	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	2,10,22

Heat: 2

1	171	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,68
2	216	Thomas Arne Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,53,96
3	161	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,12
4	121	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	1,55,40
5	80	Noor Jamae Adan (85)	Lillehammer IF	1,57,25
6	166	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,58,21
7	133	Kjetil Øygard (88)	Ren-Eng, FIK	1,58,61
8	195	Eivind Gausland (85)	Trondheim Friidrett	2,00,35
9	131	John Henry Strupstad (80)	Ren-Eng, FIK	2,00,76

Resultatliste

01.03.2009

Plassering Totalt

1	171	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,53,68
2	216	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,53,96
3	161	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,55,12
4	121	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,55,40
5	80	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	1,57,25
6	166	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	1,58,21
7	133	Kjetil Øygaard	Ren-Eng, FIK	1,58,61
8	195	Eivind Gausland	Trondheim Friidrett	2,00,35
9	131	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	2,00,76
10	13	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	2,02,43
11	214	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	2,03,11
12	185	Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	2,04,18
13	128	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	2,04,55
14	19	Marius Søvik Angel	Fik Bfg Fana	2,05,41
15	213	Anders Buraas	Ullensaker/Kisa IL	2,06,90
16	197	Leif Erik Bjørkli	Trondheim Friidrett	2,07,36
17	55	Vegard Berg	Herkules Friidrett	2,08,51
18	156	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,10,22

MS

Høyde

1	8	Kjølv Egeland (90)	BUL, IL i	1,95
	1,90	1,95	2,00	
	o	xo	xxx	
2	139	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	o	o	xxx	
3	173	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	xo	o	xxx	
4	115	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	o	xo	xxx	
4	160	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,90
	1,85	1,90	1,95	
	o	xo	xxx	
6	57	Hans Olav Uldal (82)	IK Grane	1,85
	1,85	1,90		
	xo	xxx		
7	9	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,85
	1,85	1,90		
	xxo	xxx		

MS

Lengde

1	190	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	7,30
	6,76	6,93	7,30	6,79
			7,05	x
2	169	Rune Augdal (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,03
	x	6,73	6,22	6,65
			6,80	7,03
3	106	Pål Jostad (84)	Moelven IL	6,81
	6,71	x	6,53	6,81
			6,70	x
4	174	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,59
	6,59	x	x	-

Resultatliste

01.03.2009

5	66	Sindre Rørvik (89)				Kaupanger IL	6,25
	5,85	6,00	6,17	6,09	6,25	x	
6	109	Lars Tangnes Frantzen (90)				Mogutten IL	6,25
	5,81	6,12	6,01	6,12	6,25	x	
7	112	Øystein Sva (89)				Mogutten IL	6,09
	5,55	6,08	x	x	x	6,09	

MS

Lengde uten tilløp

1	54	Thomas Wiborg (87)				Herkules Friidrett	3,35
	3,31	3,35	3,17	3,29	3,24	3,31	
2	1	Trond Erik Nilsen (72)				Ask Friidrett	3,26
	3,18	3,22	3,25	3,23	3,22	3,26	
3	190	Vetle Utsi Onstad (87)				Tjalve, IK	3,24
	3,22	3,21	3,19	3,15	3,14	3,24	
4	31	Eivind Johan Stavang (82)				Florø Tog IF	3,24
	3,05	3,20	3,19	3,24	3,20	3,18	
5	227	Sebastian Holmberg (Utenland)				SVERIGE	3,19
	3,19	3,05	3,09	3,18	3,09	3,15	
6	210	Morten Nilssen Haave (86)				Tyrving IL	3,18
	3,14	3,13	3,12	3,11	3,16	3,18	
7	199	Matias Borkhall (83)				Trondheim Friidrett	3,15
	3,12	2,96	3,13	3,00	3,15	3,12	
8	96	Håkon Kvæken (88)				Moelven IL	3,12
	3,11	x	x	2,15	3,12	-	
9	33	Yngve Havn (89)				Florø Tog IF	3,09
	2,10	3,09	3,05				
10	208	Kristoffer Rødvei (89)				Tyrving IL	2,92
	x	2,92	x				

MS

Stav

1	95	Henning Dahl Holti (89)				Moelven IL	4,70
	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	
	xo	o	o	xo	o	-	
2	57	Hans Olav Uldal (82)				IK Grane	4,60
	4,50	4,60	4,70				
	xo	xo	xxx				
3	32	Kim Nes Leirvik (88)				Florø Tog IF	4,40
	3,75	4,00	4,20	4,30	4,40	4,50	
	xxo	o	o	o	xxo	xxx	
4	83	Ole Vee-Haugen (89)				Lørenskog Friidrettslag	3,75
	3,75	4,00					
	o	xxx					
5	140	Per Mangne Florvåg (93)				Sandnes IL	3,75
	3,75	4,00					
	xo	xxx					
	111	Stein Eirik Sollien (91)				Mogutten IL	x
	4,00						
	xxx						

Resultatliste

01.03.2009

103	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	x
	3,75		
	xxx		